

中國民間療法

顧問 陈可冀 耿鉴庭 裘沛然

主编 刘道清



串鈴賣藥圖

中國民間療法

顧問 陈可冀 耿鉴庭 裘沛然

主编 刘道清

中原农民出版社

中国民间疗法

刘道清 主 编

责任编辑 张 涛

中原农民出版社出版

河南第一新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

850×1168毫米 大32开本 35.5印张 800千字

1987年12月第1版 1991年7月第2次印刷

印数 20,500—25,500册

ISBN 7-80538-016-3/R·3

定 价 16.00元

顾 问

(以姓氏笔划为序)

陈可冀 耿鉴庭 裘沛然

主编 刘道清

编 委

(以姓氏笔划为序)

许文洲	朱宝贵	张大明
李春生	杨小平	胡树芝
袁 杰	曹钟刚	路 平

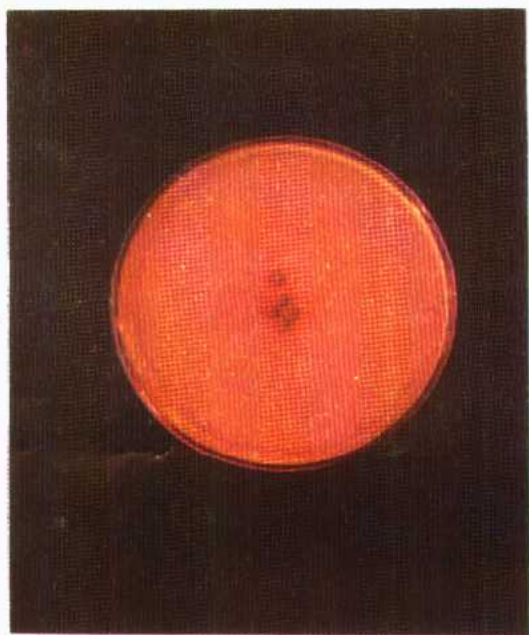
绘 图

孙凡瑞	屈建国	禹化兴
张万一	赵丕辰	张松正
禹有琛	陈宗铭	高庆鸿

中國民間療治法
丰富多彩效稱佳
努力發揚加創新
傳統醫葯發奇葩
耿鑒庭題於北京



汉·“丸”字陶药罐



晋·丹丸



汉·透雕鎏金铜熏炉



宋·八卦串铃



元·内府黑釉药坛



明·宣德麒麟香熏



明·镂空铜熏球



明·炼丹炉



清·红木出诊药箱



清·针灸铜人

清·蟠龙葫芦药瓶



清·青花葫芦药瓶



此中國事鈴賣藥之圖也其人係江湖之士版
中徽通醫教明而藥性口有保才即往各省遊
藝一手特串鈴搖動一不尋者病時日視其色
言既變化而代賣藥無非衣食也



串鈴賣藥圖

此中醫道之圖也京中醫士有太醫御醫
之乃是在太醫院應差者如有人請看馬
錢銀市四百文四百八百文不等如未到
門者看病者給銀數百作為門銀



医道圖

此中國修脚之圖也。每日閒手持竹板名曰對君作長街遊走竹板一响使知修脚的來如過修脚之人二人對座持脚擱在膝蓋上用小小刀割取脚上雞眼取其行路平穩也場必有



修脚图

此中國放風箏之圖也。每到春季無事之人用竹版子做成蝴蝶或各樣龍禽不啻上繫絲一條望空放起人仰面視之以吸空氣所謂衛生也



放风筝图

序

我国丰富多彩的民间疗法，为博大恢宏的传统医药学的一个重要组成部分，具有简、便、验、廉之特色，如同民间文学，流传民间，脍炙人口。或有文字记载，或以技艺相传，因其简便有效，辗转传述，至今还为广大群众所喜闻乐用。《串雅》内、外编及《理渝骈文》等辑载铃医“截药”、“串药”、“单方”、“针灸”、“熏洗”、“塞鼻”、“按摩”、“熨贴”之法，饮誉乡间和医坛，就是十分有力的说明。

欲使民间疗法放出新的异彩，继承、整理、研究和提高，这四个环节每一个都是不可缺少的。对于民间疗法，以前虽有所挖掘，但广泛而系统的整理者尚少。刘道清等同志久有此志。他们不畏严寒酷暑，医疗之余，见有此者必录之，闻于此者必访之，参阅古今医籍300余种、近年医药杂志1000余卷，历经三个寒暑，编写了《中国民间疗法》一书，此可谓集民间疗法之大成，其意义无疑可与清乾隆二十四年赵学敏及同治三年吴尚先之佳作《串雅》、《理渝骈文》相匹类。我院李春生医师也参加了部分编写。予以为彼等功夫，吻合医圣“勤求古训，博采众方”之意，是中医科学工作者自信、自爱的表现，爰乐为之序。

陈可冀

1986年仲夏于北京西苑

前 言

世界上的任何一种医学，都必须从民间汲取营养，否则就成了无源之水，无本之木。古今中外，凡具有远见卓识的医学家，无不重视民间医学的收集和整理。近些年来，一些国家曾派出数千人，到世界各地收集民间有效方药，从巫医到乡间医生，无不其寻访对象。现在世界各国对民间医学已普遍引起兴趣和重视，世界卫生组织还专门成立了传统医学机构。这无疑对推动整个医学事业的发展，有着深远的意义。

中医源远流长，是世界传统医学中内容最丰富、影响最深远的医学宝库。它有系统的理论体系和独特的医疗方法，形成了独具一格的东方医学。它不仅为中国人民的健康事业作出了巨大贡献，而且还为朝鲜、日本、蒙古、南亚和欧美等国家人民的健康作出了积极贡献。它的应用范围之广，影响之大，是任何民族的传统医学所无以伦比的。在我们中华民族5000来年的文明史中，中医占有重要地位。中医之所以能发展到如此规模，就是历代医家不断从民间收集有效疗法和方药，并继承前人经验，逐渐汇集而成的。那浩如烟海的中医药书籍，就是很好的例证。

“中国医药学是一个伟大的宝库”，而中国民间疗法则是这座宝库中的一颗明珠。它来源于民间，流传于民间，也散见于历代医药书籍和文史书籍中。然而一直缺乏系统的收集与整理。这次由河南省中医研究所、中国中医研究院、中国人民解放军空军东湖

疗养院、上海中医学院、河南中医学院、郑州市中医院和上海市卫生局等七个单位的10余名中医科学工作者组成编委会，世界卫生组织传统医学顾问、中国中西医结合研究会副理事长、中国中医研究院研究员陈可冀先生，中华医史学会副会长、中国中医研究院研究员耿鉴庭先生和上海中医学院学术委员会主任裘沛然教授任本书顾问，同心协力，经过三年时间，编纂成了这部《中国民间疗法》，以飨读者，以兑久愿。

此书共收集针灸、按摩、气功、拔罐、熏洗、热熨、捏脊、发泡等民间疗法中的精华176种，可适用于内、外、妇、儿、五官和老年疾患等979种病证。每种疗法包括源流、操作方法、适应证、禁忌证和注意事项五部分，以便于实际操作或研究参考。该书既是广大人民群众和基层医务工作人员进行自身保健、家庭保健和医疗保健的良师益友，又是中医科研人员和教学人员的参考资料。但由于编者水平所限，疏漏与错误之处，诚请读者批评指正。

我国著名书画家范曾先生为本书题写了书名，有关单位的领导和同志曾给予热情支持和帮助，在此一并表示谢意。

编 者

1986年5月

目 录

针刺疗法 (1)	太乙神针疗法 . . . (168)
头针疗法 (79)	雷火针疗法 (171)
颈针疗法 (85)	阳遂锭灸疗法 . . . (173)
耳针疗法 (87)	硫朱灸疗法 (174)
面针疗法 (99)	硫姜灸疗法 (175)
鼻针疗法 (102)	盒灸疗法 (176)
口针疗法 (105)	温筒灸疗法 (178)
眼针疗法 (108)	肛灸疗法 (180)
手针疗法 (113)	麝火疗法 (181)
足针疗法 (118)	打灯草疗法 (184)
腕踝针疗法 (124)	发泡疗法 (188)
七星针疗法 (131)	烧蚀疗法 (192)
猪鬃针疗法 (139)	温针疗法 (194)
推针疗法 (141)	暖针疗法 (196)
陶针疗法 (144)	火针疗法 (197)
埋针疗法 (151)	火烙疗法 (199)
十三鬼穴疗法 . . . (153)	割烙疗法 (203)
针四缝疗法 (155)	电针疗法 (207)
开四关疗法 (156)	穴位注射疗法 . . . (215)
艾灸疗法 (157)	穴位埋线疗法 . . . (226)
大灸疗法 (164)	耳穴压豆疗法 . . . (229)

磁穴疗法	(235)	捏鼻鼓气疗法	(426)
磁珠疗法	(241)	鼓膜按摩疗法	(427)
铁落疗法	(242)	滴耳加压疗法	(429)
割治疗法	(245)	耳内吹气疗法	(431)
点刺疗法	(248)	取嚏疗法	(432)
放血疗法	(252)	塞鼻疗法	(442)
割涂疗法	(261)	嚏鼻疗法	(453)
白降丹划点疗法	(263)	吹鼻疗法	(459)
针挑疗法	(276)	烟熏疗法	(464)
拔罐疗法	(286)	灯照疗法	(470)
吸引疗法	(296)	含漱疗法	(472)
导尿疗法	(301)	滚蛋疗法	(474)
灌肠疗法	(303)	推擦疗法	(476)
抓火疗法	(309)	推伤疗法	(482)
拍火疗法	(310)	洗伤疗法	(484)
热熨疗法	(313)	三步整复疗法	(486)
熨引疗法	(332)	牵引疗法	(488)
热吹疗法	(335)	绑带疗法	(491)
热敷疗法	(337)	胶布固定疗法	(494)
熏洗疗法	(348)	咀嚼疗法	(495)
蒸汽疗法	(368)	叩齿疗法	(497)
气雾吸入疗法	(372)	搅舌疗法	(498)
外敷疗法	(375)	搓面疗法	(499)
敷脐疗法	(401)	顿足疗法	(501)
咽部涂布疗法	(410)	拔发疗法	(502)
耳内吹粉疗法	(419)	梳头疗法	(503)
喉部按压疗法	(423)	梳乳疗法	(504)
捏鼻止血疗法	(425)	洗足疗法	(505)

刷牙疗法 (508)	意功疗法 (654)
沐浴疗法 (511)	提肾功疗法 (659)
田园疗法 (518)	提肛疗法 (660)
矿泉疗法 (520)	铁裆功疗法 (661)
洞穴疗法 (541)	深呼吸疗法 (664)
海水浴疗法 (544)	太极拳疗法 (666)
森林浴疗法 (547)	八段锦疗法 (712)
空气浴疗法 (549)	退步走疗法 (721)
日光浴疗法 (551)	易筋经疗法 (723)
砂浴疗法 (555)	捏筋疗法 (730)
气候疗法 (559)	拍打疗法 (780)
湿敷疗法 (565)	点穴疗法 (794)
冷敷疗法 (567)	推拿疗法 (842)
冷水疗法 (570)	自我按摩疗法 (868)
冷冻疗法 (575)	小儿推拿疗法 (870)
冲洗疗法 (581)	捏脊疗法 (878)
敷鸽和敷鸡疗法 (586)	捏胸疗法 (881)
鸡霍疗法 (587)	药棒疗法 (883)
蜈针疗法 (588)	指针疗法 (885)
鱗血疗法 (590)	气功指针疗法 (891)
蜂毒(附:蝎毒、蛇 毒、河豚毒、蜘蛛毒) 疗法 (592)	按压疗法 (926)
湿地疗法 (598)	胸穴指压疗法 (939)
湿泥疗法 (599)	拿臼疗法 (948)
热蜡疗法 (611)	刮背疗法 (950)
气功疗法 (617)	撮痧疗法 (955)
内养功疗法 (650)	抚摸疗法 (957)
	作业疗法 (958)
	娱乐疗法 (961)

风筝疗法 (963)	坐药疗法 (1048)
暗示疗法 (965)	握药疗法 (1054)
食物疗法 (968)	药衣疗法 (1056)
药酒疗法 (993)	药枕疗法 (1058)
膏丹丸散疗法 . . . (1006)	药榻和药被疗法 . . (1061)
倒仓疗法 (1028)	药带疗法 (1062)
催吐疗法 (1029)	香佩疗法 (1064)
插药疗法 (1032)	枯痔疗法 (1067)
药捻疗法 (1034)	结扎疗法 (1081)
滴点疗法 (1036)	
擦涂疗法 (1042)	病证索引 (1084)
擦洗疗法 (1046)	主要参考书目 . . . (1120)