

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

脾胃病实用方

窦钦鸿 主编
柳长华

副主编 杨雅西 窦迎春
编写人员 刘桂林 杨雅西 张宗翔
窦迎春 窦钦鸿

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脾胃病实用方/窦钦鸿, 柳长华主编. —北京: 人民卫生出版社, 1999

(专科专病实用方系列/柳长华总主编)

ISBN 7-117-03223-5

I. 脾… II. ①窦… ②柳… III. ①脾疾病-验方-汇编
②胃疾病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 02578 号

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

脾胃病实用方

窦钦鸿 柳长华 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32 开本 22.25 印张 532 千字
1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—5 000

ISBN 7-117-03223-5/R · 3224 定价: 29.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

中 医方剂的产生，由来已久。古人治病，亦常常从方剂入手。《汉书·艺文志》中著录有“医经七家”、“经方十一家”，是医方与医经之书并存。《隋书·经籍志》著录医书统称“医方家”，其中《四海类聚方》多至 2600 卷。隋唐以后，由于方书滋多，对方书的整理，历代都有集大成之作。如《备急千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《普济方》等，方书已成为中医药文献的重要组成部分。现代方剂学的建立，更加完善了方剂学的理论，使方剂学成为中医学的主要学科之一。从早期的经方，到后世专门的方书；从《伤寒论》以至后

ZU50119

世临床各科的医籍，人们创制总结出了大量的临床经用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断的充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方，合理的配伍，可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。

中医方剂的发生发展，因其历史久长，积累了丰富的文献，据粗略统计，文献记载的有名方约 10 万首。如此大量的方剂，散在于各类文献中，检索和使用都非常困难。为了更好地利用这些方剂，近些年相继出现了多种简明实用的方书与方剂辞典，大大方便了对方剂的研究和应用，但仍缺乏集大成的分类精选之作。随着社会的发展和人们医疗保健水平的不断提高，常见疾病已成为影响人类健康的最大障碍。当前，对常见病的预防和治疗，是党和政府以及医务工作者最为关切的问题，而中医中药对常见病的预防和治疗，有着不可替代的疗效和优势，并越来越受到国内和世界医学界的重视。因此，如何使中医方剂得到更大的普及和更好的应用，是社会进步为我们提出的更高要求。本丛书正是为了适应这种需要而编撰的。

本丛书本着科学性、实用性、普及性以及古为今用、推陈出新的原则，从两个方面入手进行编撰。一是将历代各类中医文献中的方剂进行了收集整理，然后分类汇编；二是把每一类中组方合理、切合现代临床实用的方剂优选出来，并对每一个方的配伍和应用等做出解释。由此看来，本丛书具有两个明显的特点。一是它的文献价值，即方剂的来源有着最大的覆盖面；二是实用性较强，即经过去粗取精的选择，并结合临床，对所收的全部方剂做了方解。方解是本丛书编写的重点，因为原始文献中的方剂大多数没有方解，此项是作者在参考了大量文献的基础上，根据自己的经验和体会做出的。通过方解，可以帮助读者深入了解组方的立意、配伍的特点和使用的方法等。

本丛书以病证分类。子目的分类，是以现代临床常见病为依

据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的名称和分类。这种分类的方法，基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。一方面，从历史上来看，西医学的传入，曾是较多的借用了一些中医学的病证名，造成中、西医对疾病的命名有较多的交叉，存在一些同病异名、同名异病或名实不符的情况；另一方面，随着两种医学的自然的、广泛的交流，受西医学的影响，中医的一些传统病证名也在发生变化。加之目前中医医院对疾病的诊断，也较多使用西医的病名。所以，从现实的、实用的角度出发，对丛书子目的命名，只能是取较有代表性的、约定俗成的病证名作子目，以适应现代社会人们对疾病的认识。在此基础上，选择历代中医文献中在临床上经用有效的方剂，归入相关的病症之下。即以“临床常见病+中医实用方”作为编撰的基本原则，编撰成系列丛书，供从事不同专业的医务工作者阅读和研究使用。

基于这样的原则，今将丛书子目分为以下 18 类：

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 外感病实用方 | 10. 风湿病实用方 |
| 2. 咳喘病实用方 | 11. 肿瘤病实用方 |
| 3. 心病实用方 | 12. 虚劳病实用方 |
| 4. 脾胃病实用方 | 13. 滋补养生实用方 |
| 5. 肝胆病实用方 | 14. 外科常见病实用方 |
| 6. 肾病实用方 | 15. 妇科常见病实用方 |
| 7. 精神病实用方 | 16. 男科病实用方 |
| 8. 中风病实用方 | 17. 小儿常见病实用方 |
| 9. 糖尿病实用方 | 18. 五官科常见病实用方 |

到目前为止，这样大范围地对古今方剂进行收集整理、分类汇编、去粗取精并加以方解的工作，还是第一次。通过此次工作，深感为方剂作解，需要的功力甚大。今勉力而为之，收集编撰之力虽大，但研究考证之功尚微。权且作为一次尝试，俟后做进一步的研究。

本丛书总主编人负责丛书的设计规划和组织工作，并负责丛书资料收集和统稿定稿工作。分册主编人承担各分册的组织落实工作，并负责分册的资料补充、撰稿和审定稿工作。在编写过程中，得到了山东中医药大学科研处的大力支持，将此项工作列入校重点研究课题。山东中医药大学中医文献专业 94 年级的 20 多位学生们参与做了大量地资料收集和整理工作。由于我们的水平所限，思虑容有不周，引证和解释或欠详尽，敬请读者批评指正。

柳 长 华

1998 年 10 月于山东中医药大学

凡 例

本丛书是在收集了现存中医文献中 10 余万首方剂的基础上，经去粗取精，分类汇编而成，收入的方剂近 20000 首。兹将编撰工作中的有关问题说明如下：

1. 本丛书共有 18 个分册，每一分册的分类与命名，是以现代临床常见病为依据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的命名和分类，使其基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。

2. 本丛书所收之方剂，以古代方剂为主，并酌情收入了部分近现代中医药杂志中的方剂。所有

方剂，均注明其出处。

3. 每个分册，均是以病证名为纲、以方剂为目来统方和排序。方剂的归类，以方剂的功用和主治为依据。

4. 仿古今方书编撰之体例，每一病证名下，均简要说明其概念及病因病机、辨证要点、治疗大法以及现代临床的应用等。

5. 正文以一个方剂作为一条。方剂的内容包括：方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项。

6. 方剂的组成，按原文献收入，其中方名、药名、用量、单位、炮制等不做改动，其中有与现代临床不一致者，仅供读者参考。组成中药名用字，保持原方之面貌，但在方解部分，则全部使用现代国家规范的用字。药物的用量，古今有一定的差距，希望读者参照书后所附古今度量衡换算表而酌情使用。某些有毒药物，如细辛、斑蝥、铅霜等，请读者按现代临床常规用法使用。国家禁用的药物，如犀角、虎骨等，临床应使用其替代品。

7. 用法项的内容，主要以原文献为基础，某些冗长的文字做了适当浓缩，晦涩的语词均译成现代语言。没有用法的方剂，酌情增加了服法和用量。

8. 主治一项，根据原文献收入，冗长的文字也做了适当浓缩。

9. 功用一项，根据原文献收入，没有功用的方剂，则根据组成和主治酌加。

10. 方解的撰写，主要根据作者教学、科研和临床的经验体会做出解释。解释是以方剂的命名、主治、功用、病因病机等为依据，参照组方的理论和药物性味、归经和升降浮沉等进行解说。对早期的方剂，注意到了其时代性。

11. 方剂的注意事项，除了收录原文献中的禁忌等内容外，并根据现代临床经验和现代研究的有关内容，注明其宜忌。

12. 本丛书所收之方剂，多出于古代的文献，为了适应现代读者的阅读，体现本丛书的实用性特点，凡原文之晦涩难读之

处，均译成现代汉语进行表述。

13. 除方名的出处外，其他各项中凡有引文，采用了直引、意引和节引的灵活方式。

14. 同一病证下的方剂排序，依所出文献的年代顺序排列。

15. 由于历史上各个时代方药用量的度量衡有差异，为了保存古方的面貌，所引方剂药物的用量不做改动，仅供读者参考。为使读者能准确的使用古方，于书后附古今度量衡换算表。

16. 书末附方名索引，以方便读者检索。

编写说明

中医学之脾胃，基本上概括了整个消化系统。脾胃对于人体，至关重要。二者位居中焦，脏腑相联，表里相关，共同担负着饮食物的受纳和消化，营养物质的吸收和转输，以及保持人体水液代谢的平衡功能，以维持人体的正常生命活动，因而被称为“气血生化之源”和“后天之本”。人以气血为本，百病皆生于气血。脾胃有病，必然影响气血，故中医学十分重视脾胃病的辨证施治，并且通过古今医家长期探讨，形成了系统完整的脾胃学说。

对脾胃病的认识，早在《黄帝内经》中就已初

步奠定了脾胃学说的理论基础。其中不仅对脾胃生理功能有较深刻和全面的论述，而且充分认识到脾胃病之发生与饮食不节、劳倦所伤、精神因素及气候变化等有密切关系，还对其症状作了具体描述，并提出了某些治疗原则和预防措施。东汉张仲景著《伤寒杂病论》，强调指出了脾胃在辨病机、定治则、判预后、断生死方面的重要作用，并创制了大量的治疗脾胃病证的有效方剂。迄至金元，李东垣承前启后，创脾胃学说，其重要著述《脾胃论》对后世影响颇大。继东垣之后，明代医家薛立斋首倡“脾统血”之论，李中梓明确提出脾胃为“后天之本”，而张景岳则着重发挥了“治五脏以调脾胃”的学术观点，与李东垣“调脾胃以安五脏”之说各有侧重，相互补充。清代，温病学家叶天士不仅对温病的辨治方面有重大贡献，而且对胃阴学说有别开生面的新认识。并提出“太阴湿土，得阳则运；阳明燥土，得阴则安。以脾喜刚燥，胃喜柔润”的新论点。不仅运用于治疗热病，而且扩大用于治疗内伤杂病。另外还充实了李东垣“调脾胃以安五脏”的理论，这就大大丰富和发展了脾胃学说。

由此可见，脾胃学说源于《黄帝内经》，发展于仲景，形成于金元，充实于明清，使其在阴阳、气血、升降、湿燥、刚柔等方面臻于完善。之后，众多中医药学家在此基础上使其理论和实践水平都有所提高，特别是现代运用先进的科学手段在这方面的研究，更使脾胃学说推进到了一个新的阶段。

脾胃病是临床常见病和多发病，其发病原因虽然众多，但主要为外邪内犯，饮食失当，劳倦太过，情志所伤，以及体质因素等。由于脾胃在人体中的重要位置，故其病证涉及范围广，其种类亦较多。诸如脾胃虚弱、胃痛、呕吐、吐血、呃逆、噎气、吐酸、嘈杂、食积、胀满、食欲不振、腹痛、泄泻、痢疾、霍乱、便秘、便血、脱肛，等等。但某些与脾胃有关的病证，如臌胀、水肿、噎膈、痿证、消渴等，因其各自的特点另有专书介绍，兹未收入。

《脾胃病实用方》是“专科专病实用方系列”之一。本书所收方剂，是从现存众多古今中医药文献所载的 8000 余首方剂中，精选出近 1000 首立法严谨、组方科学、配伍合理、临床实用的方剂，按病证分类编撰而成。全书以中医病证为纲，方剂为目，并于每个病证之中，又分为若干类型，所分证型，力求切合临床实用。根据丛书的统一要求，每方均按方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项的顺序进行编写。其中组成、用法、主治基本按原书收录；功用、加减、注意事项，大部分为作者酌加；方解的撰写，一部分是参考了原书的方解，大部分则是作者根据中医学的理论和中药的性味功效以及方剂的配伍理论等做出的解释。其解释力求做到信而有征，说理透彻。全书融学术性、实用性、资料性于一体，对促进脾胃病的研究和提高临床疗效，将有所帮助。由于我们水平所限，疏漏之处在所难免，诚望海内外同道赐正。

窦 钦 鸿

1998 年 10 月

本书为《专科专病实用方系列》之一，是在广泛收集古今治疗脾胃病方剂 8000 余首的基础上，精选临床实用效方近 1000 首类编而成。本书按脾胃虚弱、胃痛、呕吐、吐血等 18 种中医病证统方，层次分明，纲目清晰。每一病证下均简要介绍病因病机、症状、治法等内容。每方均以方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项等顺序编写，其中方解重在探求组方配伍规律，用药特点，且与现代疾病密切联系，给读者以启发，是为本书特点所在。书末附有古今度量衡对照表、方名索引，便于读者查阅。本书对中医内科医生临证治病选方有较大的指导作用，对中医科研、教学也有较高的参考价值。

目 录

脾胃虚弱

中虚气弱·····	(2)
四君子汤·····	(2)
畅中散·····	(3)
安脾散·····	(3)
人参饮·····	(4)
加味六君子汤·····	(4)
实肠汤·····	(5)
健脾丸·····	(5)
补脾胃汤·····	(6)

气虚发热	(6)
参术调中汤.....	(7)
补中益气汤.....	(7)
调中益气汤.....	(9)
加味补中益气汤	(10)
人参养卫汤	(10)
气虚下陷	(11)
升阳益胃汤	(11)
升阳除湿汤	(12)
强胃汤	(12)
升陷汤	(13)
中虚气滞	(14)
六奇汤	(14)
参苓散	(14)
和中煎	(15)
木香启中汤	(15)
四君子汤	(16)
木香枳壳汤	(17)
中虚痰阻	(17)
白茯苓散	(17)
参苓白术散	(18)
六君子汤	(19)
人参茯苓汤	(19)
丁香开胃丸	(20)
三和汤	(21)
葛花解酲汤	(21)
和中丸	(22)
半夏白术天麻汤	(23)
人参开胃汤	(23)

和中丸	(24)
养脾丸	(24)
和中散	(25)
化痰健脾丸	(26)
加料平胃散	(26)
香砂六君子汤	(27)
白术散	(27)
紫苏汤	(28)
加味调中健脾汤	(28)
加减六君子汤	(29)
八珍粉	(29)
中焦虚寒	(30)
理中丸	(30)
白术散	(31)
人参散	(32)
厚朴散	(32)
丁香丸	(33)
丁香豆蔻散	(34)
和胃丸	(34)
白术汤	(35)
分气丸	(35)
大腹汤	(36)
附子理中汤	(36)
沉香散	(37)
人参散	(38)
八味理中丸	(38)
大温脾丹	(39)
补胃丸	(39)
养脾丸	(40)

壮脾汤	(41)
温胃汤	(41)
香砂理中丸	(42)
益脾饼	(42)
中虚寒湿	(43)
藿香散	(43)
养胃汤	(44)
大养脾丸	(45)
术附丸	(45)
增损平胃散	(46)
胃风汤	(46)
温中益气汤	(47)
大正气散	(48)
理中化痰丸	(48)
补胃瑶台雪方	(49)
椒术养脾丸	(49)
脾虚水泛	(50)
紧皮散	(50)
神效丸	(51)
大橘皮汤	(52)
实脾散	(52)
脾肾两虚	(53)
补益黄芪丸	(54)
人参散	(54)
黄土汤	(55)
助火生土汤	(55)
加减扶元和中膏	(56)
阴血虚弱	(57)
黄芪汤	(57)