

中厚心理治疗

王米渠 编著



重 庆 出 版 社

样 本 库

中 医 心 理 治 疗

王 米 渠 编 著
刘 辉 协 编



重 庆 出 版 社

一 九 八 六 年 · 重 庆

1155257

责任编辑：谢先

封面设计：王仲莉

中医心理治疗

王来渠 编著 刘辉 协编

重庆出版社出版（重庆李子坝正街102号）
新华书店重庆发行所发行
重庆新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：6.125 插页：2 字数：120千
1986年5月第一版 1986年5月第一次印刷

印数1—8,800

书号：14114·21

定价：0.96元

李 序

中医心理学在祖国医学领域里是一个新的学科术语，然而在中国传统医学的发展长河中，却又属于十分古老的科学范畴。因为，两千年来，我国医学家在疾病病因之论述、诊疗方案之确立、特别是医治方法之选择等方面，都十分重视情、志、神、智之变化和调理。其中，有关的心理学理论和心理疗法经验都是非常丰富的，有些甚至由于穿戴着迷信的外衣，尚未为我们现代人所注意和认识，至今仍被裹藏在咒禁中未得发掘。

1981年夏，王米渠同志正在中医研究院攻读硕士研究生。一天，他带着自己收集的有关中医心理学的丰富资料和撰写的论文给我看，当时我只草草翻阅了一下，很为他的成就而高兴，即兴而言：“你的工作是一项创造性发掘，很有科学价值，你的论文我愿意推荐。若就所收资料作系统整理，并进一步充实提高，将可完成一套《中医心理学》、《中医心理疗法》的巨著，它有益于子孙后代。搞好了，今后中医学院都会开这门课。”不久，他送来修改过的《中国古代医学心理学史刍议》的稿子，我即推荐给《中华医史杂志》编辑委员会，并于1983年被采纳刊用。

岁月消逝，但《中医心理学》、《中医心理疗法》的影子仍

2J73/03

长期浮现在我的脑海里，我不是怀疑，而是坚信他一定会成功。数年过去，他已按计划完成了两项艰巨的研究工作，希望我能写序。这时我却迟疑不决，深恐不得切中而流于时俗。今年我在成都参加学术讨论会时，王米渠又带着自己的成果要我审阅题序。我虽满口答应，但内心仍乏决心，半个春秋又在我们身边流逝。当多次玩味数年前对米渠同志一席话，虽然脱口之词，但倒也允当，即命笔书此，借以为序。

李经纬

1984年12月23日于北京

刘 序

我国古代医家在与疾病作斗争中，除采用药物、针灸、手术、饮食、医疗体育等方式外，还广泛试用各种心理方式治疗疾病。一些卓越的医家认识到，心理因素引起的疾病，单纯依靠药物、针灸等躯体疗法是不能奏效的，有必要从心理方面促进疾病的治愈。这是一种可贵的思想。这种认识导致了心理治疗的尝试。古代心理治疗的实践经验散见于历代医籍及著述中，缺乏归纳整理，难于系统研究。王米渠同志着意探讨祖国医学中心理学思想的发展与运用，披阅了大量古代医籍，摘录了心理治疗百例，加以归类诠释。尽管其中有些案例，从现代医学观点看来，怪诞无稽，不足征信；而作者的引申剖析也还有值得推敲之处；但这项工作开拓了新的研究领域。这百例记载作为医史资料，读起来引人入胜，本身就能说明不少问题，是一份珍贵文献，必将受到医学界的重视。我相信有一些读者会从中得到启发，从而把对祖国医学遗产的发掘与整理，作得更细、更深。

刘协和

1985年2月识于四川医学院

内 容 提 要

本书为介绍中医心理治疗方法的专著。

内容分五部分。其中总论部分简述了中医心理治疗发展史，对中医心理治疗的特点作了归纳，还对其现状与发展提出了个人的见解；在各论部分，作者将中医心理治疗方法分为4大类、38法。每法皆附有精选的历代验案原文，在必要的地方作了注释和白话解，以利读者阅读、借鉴。

本书为临床医生和医学院校师生有益的参考书。

目 录

李序	(1)
刘序	(1)

总 论

一、心理治疗涵义与中医心理治疗特点	(2)
(一) 东方思辩性	(4)
(二) 继承的发展性	(5)
(三) 个体的差异性	(5)
(四) 调治的整体性	(6)
二、中医心理治疗方法辨析	(7)
(一) 治疗方法的概括	(7)
(二) 情志相胜治疗	(9)
三、四篇三十八法申解	(14)
(一) 情绪情感篇	(15)
(二) 理智计谋篇	(16)
(三) 气功行为篇	(19)
(四) 篇外篇	(20)

四、百例数据分析	(21)
(一) 年龄因素	(22)
(二) 性别因素	(23)
(三) 配合治疗	(24)
(四) 治疗时间	(26)
(五) 病因	(27)
五、中国心理治疗简史	(30)
(一) 心理治疗的萌芽时期(远古~春秋)	(30)
(二) 中医心理治疗理论雏形的形成时期(战国 ~三国)	(31)
(三) 心理治疗的缓平发展时期(两晋~五代)	(33)
(四) 心理治疗史上的高原时期(宋~元)	(34)
(五) 心理治疗广泛发展时期(明)	(37)
(六) 心理治疗继续发展时期(清)	(38)
六、中医心理治疗的现状与发展	(41)
(一) 中医心理治疗零星发掘与研究时期	(41)
(二) 中医心理治疗温故与探索时期	(44)
(三) 中医心理治疗的发展问题	(47)

情绪情感篇

一、情志相胜治疗	(51)
(一) 思胜恐	(51)
1. “惊”	金·张子和(51)

2. 参禅消恐.....明·卢 复(54)
- (二) 恐胜喜 (55)
1. 以恐治喜.....金·庄先生(55)
2. 十年笑病清·魏之琇(57)
- (三) 喜胜悲 (57)
1. 因忧结块.....金·张子和(57)
2. 得子忘忧.....清·程杏轩(58)
- (四) 悲胜怒 (60)
1. 真怒假厥.....明·张景岳(60)
2. 调柔五志.....元·贾思诚(61)
- (五) 怒胜思 (64)
1. 怒愈齐王.....战国·文挚(64)
2. 怒断相思.....?·韩世良(66)
- 二、抑情顺理治疗 (67)
1. “死”能救命.....明·王纶(67)
2. 疑毒锁井.....唐·李肇〔录〕(69)
- 三、激情刺激治疗 (70)
1. 怒可逐痰.....东汉·华佗(70)
2. 惊恐收舌.....元·周真(71)
3. 以惊破痞.....宋·李立之(71)
4. 雷开心窍.....清·程杏轩(72)
5. 纸炮透痘.....明·石涵玉(73)
- 四、激怒泄毒治疗 (73)
1. “意疗”.....辽·耶律敌鲁(73)
2. 以怒透毒.....明·秦昌遇(74)
- 五、相反情绪治疗..... (75)
1. 恐制悲.....宋·郝允(75)

2. 怒制喜.....清·徐泗溪(76)
3. 笑制怒.....清·徐迪(77)
4. 范进中举.....清·吴敬梓(78)
- 六、两极情绪治疗**.....(79)
1. 先怒后喜.....清·陈士铎(79)
2. 怒喜交替.....元·朱丹溪(80)
- 七、七情气厥治疗**.....(82)
- “气厥”.....宋·孙兆、杜壬(82)
- 八、情志导引治疗**.....(83)
- 道不在烦.....商·彭祖(83)

理智计谋篇

- 一、言语开导治疗**.....(87)
1. “正言开导”.....清·俞震(87)
2. 一谈解消渴.....五代·虞洸(88)
3. 议病疗疾.....战国·卢氏(89)
- 二、节欲保精治疗**.....(91)
1. 断色.....明·薛己(91)
2. “阴邪”.....元·朱丹溪(91)
- 三、停药调养治疗**.....(92)
1. 眩晕自愈.....清·程杏轩(92)
2. 慎养痼疾.....元·罗天益(94)
3. 勿以药养生.....元·罗天益(95)
- 四、解除心因治疗**.....(96)
1. 杯弓蛇影.....晋·乐广(96)

2. 赵宅解疑..... 宋·张杲(97)
- 五、假借针药疗心病**(98)
1. 吐“虫”..... 唐·吴元颢(98)
2. 泻“蛆”..... 明·吴球(99)
3. 刺“虫”..... 宋·李明甫(100)
- 六、移精变气治疗**.....(100)
1. “移心法”..... 明·俞弁〔录〕(100)
2. 趣谈泄止..... 金·杨先生(101)
3. 饥寒疗健忘..... 春秋·一鲁国儒生(102)
- 七、占梦分析治疗**(104)
1. 五行解梦..... ?·潘温叟(104)
2. “卜梦”..... 春秋·晏婴(106)
3. 梦中得药..... ?·一道士(107)
- 八、祝由治疗**(109)
1. 符水消肿..... 清·一术士(109)
2. 苗父平众疾..... 上古·苗父(110)
3. “疰疾鬼”..... 清·魏之秀〔录〕(111)
- 九、想象畅怀治疗**(112)
- 畅想透汗..... 西汉·枚乘(112)
- 十、以诈治诈法**(128)
1. 诈病..... 明·张景岳(128)
2. 假病..... 明·张景岳(130)
- 十一、权谋治疗**(130)
1. 惊护裙带..... 明·俞用古(130)
2. 顾盖应激..... 明·张恺(131)
3. 仰病..... 明·徐迪(131)
4. 诈宴..... 唐·赵卿(132)

气功行为篇

- 一、气功吐纳治疗(134)
 - 1. 闭户导引清·甘凤池(134)
 - 2. 养气之术明·李君实〔录〕(135)
 - 3. 按跷明和·贺川子玄(135)
- 二、调神养心治疗(136)
 - 1. 御神持满清·程杏轩(136)
 - 2. 水火失济清·程杏轩(137)
- 三、澄心静默治疗(138)
 - 1. 心疾明·一老僧(138)
 - 2. 静功增食清·俞曲园〔录〕(140)
 - 3. 心寂火息明·麻东辉(141)
 - 4. “大药”清·程杏轩(141)
- 四、闭目聚神疗眼疾(142)
 - 1. 奇方隋·张湛(142)
 - 2. 集神自明商·彭祖(144)
- 五、行为诱导治疗(146)
 - 1. 肉香明·杨守吉(146)
 - 2. 病怒不食金·张子和(147)
- 六、行为满足治疗(148)
 - 1. 失言致病明·汪机〔载〕(148)
 - 2. 思乳明·万宁(149)
- 七、厌恶反射治疗(150)
 - 1. “恶酒”宋·赵佶〔录〕(150)

2. 吐痰戒酒宋·危亦林(151)
- 八、动作体位治疗** (152)
1. 胎疝明·程世光(152)
2. 孕拜明·万全(152)
3. 保胎清·孟 蕤(153)
4. 拾针明·殷 矩(154)
5. 倒视明·张 恺(154)
- 九、小儿相思病** (155)
1. “相思”明·万全(155)
2. “相思证”明·蒋晓(156)

篇 外 篇

- 一、导痰吐涎治疗**(158)
- 意引痰出 明·龚廷贤(158)
- 二、五行生克治疗**(159)
1. “鬼从心生” 明·张景岳(159)
2. 击金出痘 明·陈光远(161)
3. 畏金 明·卢 复(162)
- 三、调节冷暖治疗**(164)
1. 热郁 明·钱 瑛(164)
2. “人气” 清·程杏轩(164)
- 四、冷水体罚治疗** (165)
1. 水浸狂夫元·葛乾孙(165)
2. 冷水泄热 南齐·徐嗣伯(166)
- 五、气势压邪治疗**(167)

威仪胜淫	明·张景岳(167)
六、改变环境治疗	(168)
1. 弃官还乡	明·孙一奎(168)
2. 郁吐早嫁	清·程杏轩(170)
3. 自然愈病	明·孙一奎(171)
七、坑穴避秽治疗	(172)
1. 香蚀	元·葛乾孙(172)
2. 香毒	明·是巨渊(173)
八、睡眠治疗	(173)
1. 熟寐	唐·纪明朋(173)
2. 水浸疗狂	明·唐 果(174)
九、传闻梦幻治疗	(175)
1. 梦疗	清·陈梦雷〔录〕(175)
2. “神”授	宋·徐铉〔录〕(177)
十、工作娱乐治疗	(177)
1. “唱舞以娱”	明·万 全(177)
2. 割草治郁	清·肖文鉴(178)
编后记	(180)

总 论

“心病还将心药医”是我国流传已久的医学格言。心理治疗实际上是最早形成的治疗方式之一，在古代医学曾一度为主导的治疗形式，它对人类的健康、医学的发展都起过重要的作用。随着针药手术的兴起，心理治疗在很长一段历史时期内只起着辅助治疗的作用。在高度文明的今天，科学突飞猛进地发展，医学科学也在不断进步，医学模式已由生物医学模式向生物-心理-社会医学模式转变，标志着医学科学向着新的高度发展，心理治疗必将会受到越来越多的重视，它的作用也更加显得重要。将来的治疗学发展是否躯体治疗与心理治疗并重呢？

历史具有永恒的魅力，尤其是我们悠久的中华民族史，祖国医学史，心理治疗史。在温习历史中或许能得到启示，我们的祖先曾经创造了多种多样的心理治疗方法，谱写了光辉的篇章。“中国人首创‘信仰治疗’、‘转移兴趣’、‘改变环境’”（J. corille 等：《变态心理学纲要》。缪国光译，台湾商务印书馆，民国六十四年版），这是科维勒等美国学者对于中国古代心理治疗给予的高度评价。但是，关于古代心理治疗情况，就我们目前所了解的与它本身丰富程度相比还是

很不够的，对于中医心理治疗的形成尚未进行过系统讨论。如果我们对其认真地发掘研究，从历史意义而论，它可以填补我国心理治疗史这一空白，并有益于医界医学心理学史；从现实意义来说，它对于中医心理学这一新学科的形成，对于我国中医、西医、中西医结合三支力量的发展均有着积极的意义。

我们在研究中医心理学、中国古代医学心理学史的过程中，收集了二百多例古代心理治疗医案，从中选取百例并以此为背景讨论中医心理治疗问题。

一、心理治疗涵义与中医心理治疗特点

心理治疗是个复杂而重要的课题，涉及面也很广，不论在理论上或是实践上较之其他治疗方法还存在更多的问题。心理疾病的表现有其突出的个体差异性，然其差异的界线是十分模糊的。在其诊治上，以前多处于文字性描述，缺乏客观数据，对许多潜在反应难以制定明确的指标，对不少的心理病患者缺乏特效的治疗方法，有的病即使治愈，但对其心理治疗方法的实质缺乏合理的解释，因而心理治疗学派林立，学术思想难于统一。目前心理治疗也没有一个公认的定义和确切的界限。尽管心理治疗的产生比针灸药物手术等治疗形成得早，但其发展水平和完备程度却远远不及后者，相对而言，心理治疗是较落后的。心理治疗概念的内涵、外延