

中医药丛谈

谢海洲 著

人民卫生出版社

中医药丛谈

谢海洲 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医药丛谈/谢海洲著. —北京: 人民卫生出版社, 1998
ISBN 7-117-02965-X

I. 中… II. 谢… III. 中国医药学-杂文集 IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 08342 号

中 医 药 丛 谈

谢海洲 著

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

三河富华印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 11 $\frac{1}{4}$ 印张 248 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—3 000

ISBN 7-117-02965-X/R · 2966 定价: 15.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

|| 序

我出生于中医世家，但没有系统学习过，仅是在工作中学习，学习中工作，解放前不过是一个民间医生和兼职中专教师。因先父早逝，与寡母相依为命，我帮她开业，她助我学习，苦熬岁月，未敢想有所作为。

解放后在北京市中医进修学校系统进修，又留校任教，以后又在几个学校担任课程，尤其陈慎吾、胡希恕二位《伤寒论》大师，委我担任中药与方剂学课程，由此医术大进，逐渐向系统化、条理化方向发展。

1972年我被派往协和医大西学中班担任中药方剂教学及带教实习，和学员生活在一起受到锻炼，不久中国预防医学科学院卫生所与病毒所约我作治则系统讲座，我乃以清热解毒、活血化瘀、扶正培本三大治则系统介绍，并由此开始进行文献整理、科学研究、临床积累。本书的原始资料就是这样逐渐积累而成的。

1978年我开始招授研究生，就是用这些资料与学生们互相交流探讨的，又得到他们的补充、修改、润色。前后参加整理的有姚乃礼、胡荫奇、张刚、李晓露、冯兴华、刘从明、王承德、舒萌达、张凯、许庆友、殷海波、王德辉等。最近结集又经过刘从明整理，去粗删繁使内容得到浓缩和精练文

字更加通晓畅达。由此我体会到教学相长的实际意义。

自创医方内容曾与陈士儒、张炳鑫、崔万钧、刘文成几位同道探讨，最后刘文成帮我整理成文。此次打字誊写承谢刚、董康民等帮忙，一并致以谢意。

谢海洲

1997年12月

目 录

临证医论	(1)
清热解毒法临床应用	(1)
活血化瘀法临床应用	(4)
扶正培本法临床应用	(8)
神志病辨治	(13)
仲景治疗神志病探源	(19)
经方为主治癫狂	(26)
神经衰弱治疗分析	(32)
治痹三要四宜	(36)
经方治痹证	(41)
风湿病常见症状辨治	(44)
论痿证治法	(47)
中风病的预防与家庭保健	(62)
我的饮食观	(66)
四季食疗养生	(67)
几种常见癌症的辨治要领	(76)
痰瘀互结的病机与证治	(82)
血液病证治	(94)
中风失语 68 例探析	(100)

论临床合理用药·····	(102)
鲜药应用刍议·····	(109)
应用经方治水肿·····	(114)
震颤麻痹辨治·····	(117)
小肠泄辨治·····	(118)
中成药小议·····	(121)
诊余随笔 ·····	(126)
漫话医话·····	(126)
谈治病必须求本·····	(131)
中医的继承与发展·····	(133)
不为病名所惑 切记辨证论治·····	(134)
口疮之治勿泥于清胃泻火·····	(136)
三叉神经痛当以清胃泻火为先·····	(138)
药补须明确气血阴阳的关系·····	(140)
处理好祛邪与扶正的关系·····	(141)
白及内服外用均有较好的止血作用·····	(143)
地龙的妙用·····	(143)
仙鹤草药用赛人参·····	(145)
乌药配百合消除脘腹胀满·····	(146)
锡类散内服治结肠溃疡·····	(147)
癫狂一案走访纪实·····	(149)
冠心病辨治应分清标本·····	(152)
不孕不育治肾为要·····	(152)
肾炎水肿当祛邪并调气血·····	(156)
脏躁之治宜甘润·····	(157)
瘰疬性瘫痪证治琐谈·····	(159)

脊髓病治疗用药·····	(160)
胃脘痛不可一味伐肝·····	(161)
痹证用药经验·····	(163)
不可忽视感冒·····	(164)
颅脑外伤并发癫痫的诊治要求·····	(165)
老年保健与食疗·····	(166)
滋肝肾补脾胃治五迟五软·····	(168)
话说保健酒·····	(170)
名老中医验方怎样转化为中成药·····	(171)
医案实录 ·····	(174)
慢性气管炎·····	(174)
喘病·····	(175)
久咳·····	(177)
咳血(支气管扩张)·····	(178)
胃脘痛·····	(180)
虚性呃逆·····	(181)
胃湿积聚(胃下垂、慢性胃炎)·····	(183)
中风·····	(184)
眩晕·····	(189)
失语·····	(192)
胁痛·····	(193)
积聚·····	(195)
类风湿性关节炎·····	(197)
历节风(风湿热)·····	(202)
痿证·····	(204)
脊柱裂·····	(206)

外伤性截瘫·····	(208)
脊髓空洞症·····	(209)
腰痛·····	(211)
前列腺炎·····	(212)
肺癌术后高热·····	(215)
胃癌术后肝转移·····	(217)
贲门癌·····	(219)
席汉氏综合征·····	(221)
尿崩症·····	(223)
溺水后脑缺氧·····	(225)
水肿·····	(227)
颅脑损伤后遗症·····	(230)
癡狂·····	(240)
痫病·····	(241)
惊痫(小儿癫痫)·····	(245)
狐惑病(白塞综合征)·····	(247)
瘰癧·····	(250)
脏躁·····	(252)
闭经·····	(254)
产后高热·····	(256)
 我的师友·····	 (258)
肖龙友·····	(258)
施今墨·····	(259)
汪逢春·····	(262)
孔伯华·····	(264)
丁福保·····	(267)

徐右丞	(269)
袁鹤侪	(272)
杨浩如	(275)
秦伯未	(278)
任应秋	(280)
朱 颜	(284)
王大鹏	(286)
黄胜白	(289)
赵燏黄	(291)
周军声	(294)
孟目的	(297)
王佩珊	(303)
朱 晟	(304)
尚志钧	(308)
金士元	(311)
我所见到的国外中医药	(314)
荷兰、比利时纪行	(314)
比利时的业余中医教学	(318)
荷兰应诊纪实	(319)
旅美讲学有感	(321)
美国人在华人诊所看病	(323)
美国人开中药店	(324)
剂型改革	(326)
中美友谊学校	(327)
饮食在美国	(328)
国外读书有感	(330)

自创医方选编·····	(332)
暖宫促孕汤·····	(332)
颅脑损伤后遗症系列验方·····	(333)
癫痫宁胶囊·····	(335)
补脑益肾冲剂·····	(336)
发音散·····	(337)
神复康·····	(338)
痹痛宁·····	(338)
风湿搽剂·····	(339)
口臭清除剂·····	(340)
鼻塞通茶·····	(340)
席汉氏综合征方·····	(341)
尿毒症口服液·····	(342)
跋·····	(343)

|| 临证医论

清热解毒法临床应用

毒，一般指外界致病的邪气，因此毒邪并称。毒，又称非时之气、戾气、疠气、杂气等。日人吉益东洞曾倡“万病一毒说”。

毒证，一般认为多见于温热病和痈疽疔疮疮疡，以高热、红肿、热痛、流脓、溢脂等为特征。温毒初起为温，热甚为火，火入血分为毒，此由温转化而来；又可由湿盛久郁化热，湿热蕴毒。

临床常见的毒证有阳毒、阴毒、湿毒、暑毒、风毒、瘀毒、痰毒等，也有疫病毒邪、六淫毒邪、七情化毒、饮食致毒（不洁、偏嗜）等。

毒证临床特征：①爆发性；②危重性；③传染性；④难治性；⑤顽固性。

毒证病变传递迅速，易于恶化，兼火兼热，夹瘀夹痰，入经入络，伤阴伤阳。

毒证可分为浅层、中层、深层及潜伏4层。

常见症状：寒战、高热、神昏谵语、烦躁、发狂、痴呆、

僵直、抽搐、肢厥、口噤、发黄、发斑、出疹、起疱、疼痛、暴聋、暴咳、暴喘、出血、呕吐、泄泻、水肿、癃闭、便秘、肿块、疮疡、红肿、糜烂、瘙痒、等等。

解毒法可分为清热解毒、泻火解毒、利湿解毒、清暑解毒、祛寒解毒、泻积解毒、解郁解毒、开毒闭、泄血毒、祛痰毒、化瘀毒等。

解毒法的应用十分广泛。用于内科病症，如时病、风温、暑温、湿温，杂病方面的咳嗽、哮喘、肺癆、肺病、心悸、胃痛、泄泻、痢疾、水肿、淋证、痹病等；用于妇科病症，如带下、恶露不绝，杂病阴挺、胞宫癥块等；用于儿科病症，如麻疹、频咳、哮喘、疳积等；用于癌症，如肺、肝、食管、胃、胰腺、膀胱等。

我在临床中清热解毒法只用于以下 3 个方面：

1. 痈疡：凡出现痈肿疮疡组织损伤之属于阳证者皆用之。常用仙方活命饮、五味消毒饮、黄连解毒汤。内痈之证，配合活血化瘀排脓之法，如对肺痈则以《千金》苇茎汤和桔梗汤加赤芍、鱼腥草、薏苡仁等，慢性发作合当归芍药散加减。

2. 热毒伤及脏腑、气血。应辨其部位，分别采用清气凉血和清脏腑热毒等治法。若热毒在血则凉血解毒，并辨明虚实，调理脏腑阴阳。一般我常用犀角地黄汤加减，若热毒伤及脏腑经络则应辨明所属，结合生理病理特点用药。

3. 癌症：癌之名称古已有之，最早见于宋《卫济宝书》。其发病原因一般认为由于外感邪毒，七情郁结，饮食起居失节，引起脏腑气血失调或痰湿瘀毒等积聚而成。余治疗癌症重视清热解毒法。并根据癌肿部位、性质及兼夹邪气，以整体观为指导，配合扶正培本、活血化瘀等法综合治疗。如白

血病，初期或复发时，正气尚可，而邪毒又甚，表现为幼稚细胞极度增多，全身热毒症状明显，以清热解毒为主，扶正培本为辅；缓解期以扶正培本为主，清热解毒为辅，活血化瘀相机兼用。清热解毒药常用青黛、龙葵、雄黄、墓头回、芦荟、蚤休、白花蛇舌草、黄药子等。

清热解毒常用药简介：

金银花：解毒要药，善治火热诸毒。功效凉解表毒，清泄血毒，善疗肠毒，专攻疮毒。

大青叶：热家良药，专主热毒诸病证。功效清泄热毒，凉解血毒，消除病毒。

蒲公英：解毒要品。功效清肺解毒，凉肝泄毒，消痈散毒，调胃疏毒，利脬排毒。

紫花地丁：功效清泄热毒，渗利湿毒，凉解疮毒。

蚤休：功效清肺解毒，凉肝泄毒，拔毒消疡止痛，攻毒疗癌。

鱼腥草：功效清化热毒，消除疡毒，渗利湿毒，解毒止咳，兼可镇痛及止血。

败酱草：功效败毒消内痈，拔毒疗外疡，解毒祛瘀血，泄毒利湿热。

土茯苓：功效解毒清热，拔毒利湿。专治梅疮，又清肺肾诸般毒。

白敛：功效清热渗湿，消肿败毒。热肿涩痛广泛用之。

半枝莲：功效败毒清肺，排毒利湿，解毒消疡，攻毒抗癌。

半边莲：功效排毒利水，解毒利咽，败毒消疡，攻毒抗癌。

白花蛇舌草：功效解毒清肺，排毒利肝，拔毒通淋，败

毒消痛，攻毒抗癌，且止痛镇静。

山慈姑：专攻顽毒，善治疮疡及癌毒。功效败毒疗癌，拔毒消疡，解毒止痛，疗毒清肺，攻毒化癥。

白英：功效解毒清热，拔毒退黄，败毒抗癌。

蛇莓：既攻肺毒，又疗黄疸痢疾。功效清肺解毒，利肝败毒，清肠除毒，攻毒抗癌。

龙葵：功效清肺败毒，拔毒消疡，利水化毒，攻毒抗癌。本品败毒兼凉血，善治热毒且抗癌。

在应用清热解毒法时，要注意：①热毒的轻重：或单用或数味合用，重者量可大，轻者量当减。②顾护脾胃：因清热解毒药多系苦寒之品，易伤胃气。应用时可佐入健脾和胃之药，对脾胃虚弱者尤应注意。③正确对待“炎症”：炎症虽多属热证，但亦不尽然，切不可一见炎症即清热解毒；反之，某些清热解毒药虽有消炎抗菌作用，但并非清热解毒仅是消炎抗菌，更不能把清热解毒药物当成抗菌素应用，抗菌消炎和清热解毒是中西医两个不同概念，不能混为一谈。

活血化瘀法临床应用

一、用于不同疾病——异病同治

许多疾病发展到某种程度时，往往导致气血运行不畅，从而出现“血瘀”的共同征象，如疼痛、肿块、瘀斑、唇舌皮肤青紫、出血紫黑、皮肤甲错、精神狂躁、月经不调、经色紫暗有块或痛经等。

1. 外伤后遗症：由于跌仆损伤及手术治疗损伤血脉，引起瘀血，影响气血运行及脏腑功能，以致变证蜂起，往往形

成虚实夹杂之证。早期多采用活血化瘀之法，吸收伤科治疗跌打损伤的经验。但由于外伤后遗症甚为复杂，故绝非“瘀血”二字所能概括，临证当明辨详审。

2. 痛证：唐容川说：“凡是疼痛，皆瘀血凝滞之故也。”由于外邪侵袭及脏腑功能失调，引起经脉失和，血行瘀滞不通，必然发生疼痛，所谓“不通则痛”。举凡痹证、心腹疼痛、胃脘痛、头痛等都是不同部位的气血瘀滞，故常用活血化瘀法治之。但应根据所在脏腑及兼夹病邪的不同，配合不同治法，选用不同药物。

3. 风证：包括内风、外风。主要指肝风内动引起之眩晕、头痛、口眼歪斜、震颤抽搐，甚至突然昏仆等症；风窜经络则可引起麻木瘫痪、半身不遂。肝为风木之脏，肝主藏血，肝血不足则筋脉失养而易动风。所以治疗内风以养血活血、调和血脉为基础。内风多兼脏腑阴阳之失调，或夹痰浊为患，还应配合调理脏腑阴阳及化痰治法，方能十全。外风侵袭经络，亦可引起经脉气血循环不畅，发生痹痛等症，若血脉通畅则风邪易去。故治疗外风当兼行血活血。即所谓“治风先治血，血行风自灭”。

4. 血证：血证一般指出血和发斑。唐容川说：“凡系离经之血，与养荣周身之血已睽绝而不合……。此血在身，不能加于好血，而反阻新血之化机，故凡血证总以祛瘀为要。”如白血病、再障、血小板减少症等均有出血发斑之症，而当临床表现以斑色紫暗、血色偏暗、舌质暗红或有紫斑为特点时，治疗并非一味补血止血，而是配合活血化瘀法，选用作用较平和的活血化瘀药或祛瘀止血之品，如丹皮、赤芍、茜草、三七等。

5. 久病：病久必然由气及血，引起血行瘀滞。叶天士在

其医案中多次论道：“经几年宿病，病必在络。”周学海也引叶氏之说认为：“凡大寒大热病后，脉络之中必有推荡不尽之瘀血。”许多慢性病后期均兼有血瘀病理变化。如《金匱要略·血痹虚劳篇》之大黄廋虫丸证，出现“内有干血，肌肤甲错，两目黯黑”之干血癆证，即是五脏虚劳，引起经络营卫气伤而致瘀血现象。这既是许多慢性病出现虚实夹杂的原因，也是一些虚证补之不当或虚不受补的原因之一。

6. 癥瘕积聚：这几类病都由气血阻滞而成。《灵枢·百病始生篇》即已指出：“凝血蕴里而不散，津液涩渗，著而不去，而积皆成也。”王清任亦说：“结块者，必有形之血也，血受寒则凝结成块，血受热则煎熬成块。”此时，一般活血化瘀之药难以取效，须选用祛瘀力强兼有软坚化积作用者，如鳖甲、丹参、王不留行、三棱、莪术等。特别是虫类药，如虻虫、水蛭、廋虫、鼠妇等，善于走窜入络，通经破瘀之力甚强。这与叶氏主张的“通络方法，每与虫蚁迅速飞走诸灵”，其义相合。

7. 妇人病：妇人以血为先天，而肝藏血，若肝气郁结，失其调达则经血不调；或经产之时血络受损，调护失当，均可引起经带胎产诸病，故活血化瘀法在妇人尤为常用，如闭经、痛经、月经不调、不孕症、慢性盆腔炎等均常使用之。但妇人多情志抑郁之患，常须与疏肝理气合用，在选药时，应注意用兼有调经作用之活血化瘀药，如当归、丹皮、赤芍、五灵脂、香附、元胡、蒲黄等。

二、根据辨证施治原则，适当配合其它治法

1. 止血祛瘀：常用于出血证。多选用具有止血、祛瘀双重作用的药物，除前面所述之丹皮、赤芍、茜草、三七外，还