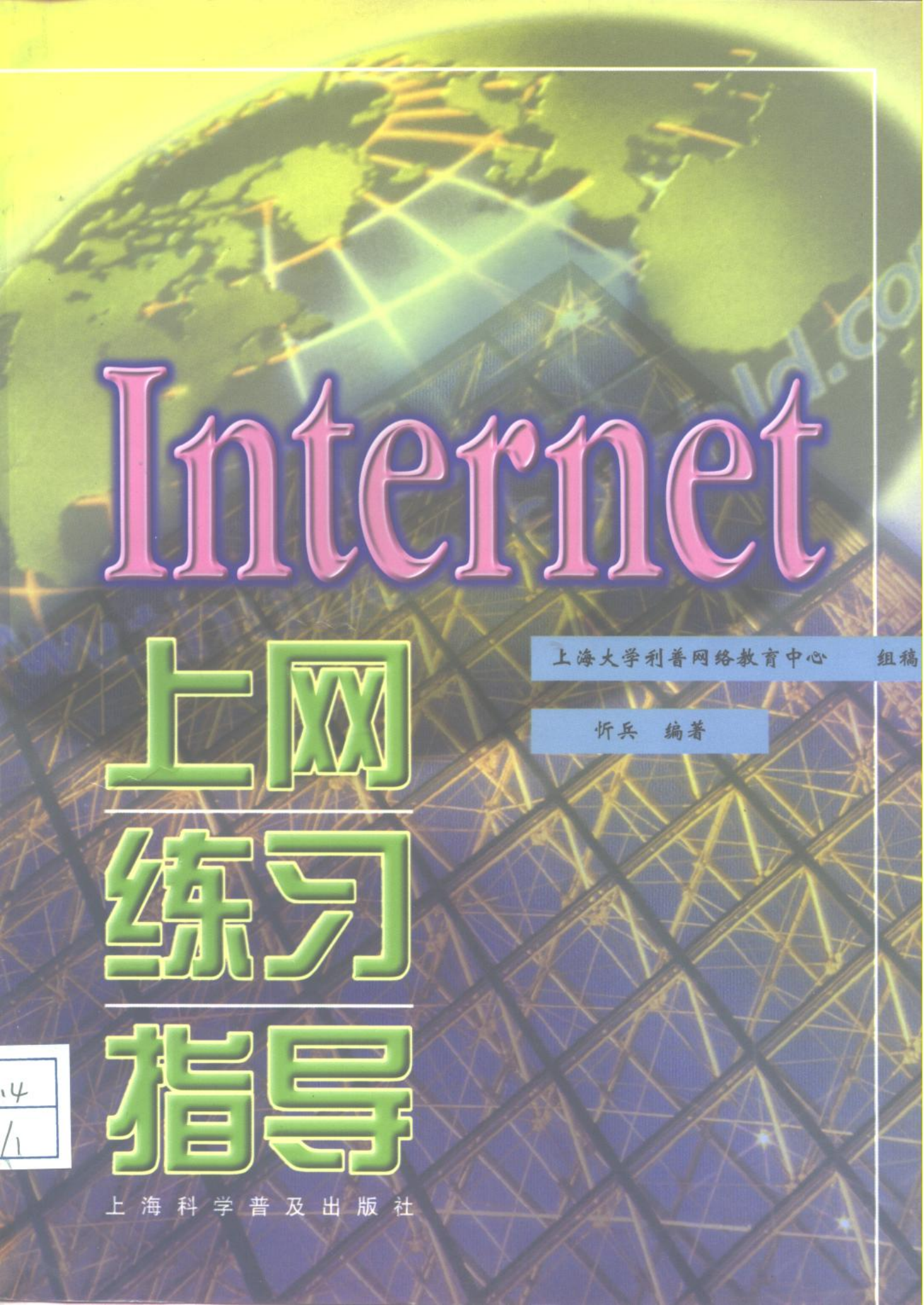




Internet

上网 练习 指导

上海大学利普网络教育中心 组稿

忻兵 编著

上海科学普及出版社

14
/1

TP393.0
XE/1

Internet 上网练习指导

上海大学利普网络教育中心 组稿
忻 兵 编著

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

Internet 上网练习指导/忻兵编著. —上海:上海科学普及出版社,1999.6

ISBN 7-5427-1683-2

I. I… II. 忻… III. 因特网-基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 15452 号

责任编辑 刘瑞莲

Internet 上网练习指导

上海大学利普网络教育中心 组稿
忻 兵 编著

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

新华书店上海发行所发行 常熟高专印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 6.5 字数 155000

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—5500

ISBN 7-5427-1683-2/TP·316 定价 10.00 元

内 容 提 要

本书从实用角度出发，讲述了上网操作的过程及需掌握的技术。第一部分是学员应该掌握的基本知识；第二部分是上网前的准备工作，有 MQDEM 安装、软件协议安装及连线设定；第三、四部分是网上功能，有初级和高级的 Internet 浏览、初级和高级 E-mail 使用；第五、六、七部分是网上应用，有 Netmeeting 和 Iphone、网上聊天、ICQ 的使用、如何收索引擎站点、内码转换等。

本书收入了许多实用资料，如国家、地区的代码等。为了加深学员理解，每课前均有填空题并附有答案。

读者对象：本书适合网络培训班教材，大、中专院校师生、上网自学者。

使用说明

本书是一本 Internet 上网练习指导书，主要从实用性的角度出发，讲述了上网操作的过程。这是根据 Internet 的特点“**实践重于理论学习**”而实施的。因为对于绝大部分用户来说，Internet 的工作原理并不重要，如何上网则显得更为实际。

为了实现上述教学目标，在编写这本书的过程中，作者采用了现代教学理论中实践教学的一些观点，即认为 Internet 的学习应以培养学员使用 Internet 的能力为根本目的，而不只是介绍理论知识。教程要着重发展学员的举一反三的应用能力。同时，本书还力求有利于培养学员独立上网的能力。

在每课的最前面，或多或少地提出了一些大家关心和困惑的问题。以这些问题为引子，开始每一课的教学，并在教学中逐个解决这些问题。为了体现上述指导思想，本书做了一些结构上的安排。每一部分的篇幅不是平均安排的，而是根据内容深度的不同，侧重于实践练习的数量。在不少课之前，还安排了概念题。这些概念题经过仔细挑选，是一些上网前需要掌握的基本概念，许多与实际操作关系不大的概念均未收入，而每个练习中的示例都是练习的要点。理解掌握了这些示例，做课后的习题一般没有什么问题，依此上网也不会遇到什么困难。

对于不同层次的学员，可以根据自己的需要选择学习内容。在本书的七个部分中，第一部分属于学员应该掌握的基本常识；第二部分是上网前的准备工作，学员可以根据个人需要选择是否跳过这部分；第三、第四部分是最常见的网上功能；第五、六、七部分则属于重要的网上应用。

本书介绍的都是常见的上网操作，许多网络应用诸如网上购物、求职等均未收入。读者如果对这些应用感兴趣的话，可以在掌握本书内容的基础上，参阅其他相关书籍。

另外，在本书中也收入了许多实用的资料，例如国家、地区的代码，各大搜索引擎等。目的就是想使这本书成为一本全面、实用而有价值的教材，您可以在只读这一本书的情况下，最大限度地掌握上网的技能。

本书适合作为网络培训班的教材，同时也可供广大用户自学使用。为了使教材日趋完善，作者迫切希望使用本书的教师和学员能提出宝贵意见。

作者

1999 年 3 月

目 录	
第一部分 预备知识	1
第一课 Internet 基本常识	1
练习 1-1 Internet 知识	1
第二部分 上网前的准备工作	5
第二课 MODEM 的安装	5
练习 2-1 MODEM 的安装与调试	5
第三课 软件协议的安装及连线设定	8
练习 3-1 拨号网络的安装	8
练习 3-2 TCP/IP 协议和“拨号网络适配器”的安装	10
练习 3-3 创建拨号连线	12
第三部分 上网浏览	16
第四课 简单的 Internet 浏览	16
练习 4-1 基本的 IE 设置	17
练习 4-2 IE 中的打印机设置	19
练习 4-3 利用浏览器进行浏览	20
练习 4-4 寻找及复制网站中的文字、图片	23
练习 4-5 查找网站的原始文档	25
第五课 浏览的高级应用	26
练习 5-1 通过链接进行访问	26
练习 5-2 收藏夹的使用	29
练习 5-3 如何进行网页的预订	30
第四部分 电子邮件 (E-mail) 的使用	34
第六课 IE 中电子邮件的基本使用方法	34
练习 6-1 如何写信	35
练习 6-2 如何发信	37
练习 6-3 收信和回信	38
练习 6-4 收件匣助理的使用	41
第七课 电子邮件的高级应用	43
练习 7-1 附件的夹带和取出	43
练习 7-2 邮件的分类管理	46

练习 7-3 使用电子通讯录	47
练习 7-4 一信多传	48
练习 7-5 加入签名	51
第八课 免费信箱的申请和使用	53
练习 8-1 免费信箱的申请和使用	53
第五部分 网上通讯	58
第九课 Netmeeting 和 Iphone	58
练习 9-1 Netmeeting 的使用	58
练习 9-2 Iphone 的使用	62
第十课 网络新闻组和网上聊天	64
练习 10-1 网络论坛	64
练习 10-2 网上聊天	65
第十一课 ICQ 的使用	70
练习 11-1 ICQ 的安装和设置	70
练习 11-2 ICQ 的使用	72
第六部分 信息的搜索	75
第十二课 如何利用搜索引擎站点	75
练习 12-1 YAHOO 的目录索引	75
练习 12-2 YAHOO 的关键词搜索	77
练习 12-3 Sohoo 的分类搜索使用	80
练习 12-4 Sohoo 的关键词搜索	82
第七部分 网络实用工具	84
第十三课 内码转换	84
练习 13-1 IE 本身的多内码支持	84
练习 13-2 内码转换工具的使用	85
答案	88

第一部分 预备知识

第一课 Internet 基本常识

- 关于网络的基本知识
- IP 地址和域名
- 域名服务器 (DNS)
- 因特网服务提供商 (ISP)

本课作为上机练习的预备知识,将介绍一些 Internet 基本知识,使您初步了解一些概念。做到在上机练习前心中有数。所以,学好这课的内容,对您以后课程的理解和掌握将有很大的帮助。

练习 1-1 Internet 知识

目的: 初步掌握 Internet 基本概念,能够识别和使用 URL 地址,了解 TCP/IP 协议。

内容:

1. Internet 基本概念。
2. TCP/IP 协议。
3. IP 地址和域名。
4. 域名服务器 (DNS)。
5. 因特网服务提供商 (ISP)。
6. URL 编址方式。

填空题:

1. 计算机网络就是通过把处在不同地方的计算机用_____连接在一起,使计算机间的_____可以通过计算机网络方便地实现,达到对计算机硬件、软件及所管理信息的_____。
2. TCP/IP 协议,其实就是由_____和_____两部分组成的。简单地说,_____主要负责信息传输的正确性,_____负责按地址在计算机之间传输信息。总的来说,TCP/IP 协议是维持计算机之间联系的纽带,是 Internet 实现计算机用户之间数据通信的_____。
3. Internet 是在美国的_____的基础上发展起来的。在 80 年代末,一个以_____为主干网,以 TCP/IP 协议为_____,连接世界各地各个局域网络的_____网络诞生了。这个网络就叫做 Internet。

4. 为了使信息可以在 Internet 上正确地传送到目的地, 连接到 Internet 上的每台计算机必须拥有一个唯一的地址, 就像电话号码一样。为每台计算机指定的地址是一组数字, 称为“_____”。这个地址在整个 Internet 上表示_____计算机。一台主机可以有_____个 IP 地址。

IP 地址是由小数点分隔的四段_____构成的, 形式如: 168.160.233.10。每段数字的范围是在_____到_____之间。

5. IP 地址是很难记的。但一般, 我们不需要直接记住 IP 地址。根据人们比较容易记住姓名的特点, Internet 也允许为计算机命名, 从而使计算机得到一个名字, 我们称作“_____”。域名的形式如: www.online.sh.cn。

域名由小数点分隔开的几组字符串组成, 每个字符串被称作一个子域, 子域的个数不一定, 常用_____子域, 也有三个子域的, 一般不超过五个。(参照 URL 地址的介绍)

6. 每个域名表示_____个计算机, 每个 IP 地址也表示_____台计算机, 所以它们之间有明显的对应关系。域名变成可以被计算机使用的 IP 地址, 是依靠 Internet 上很多负责翻译地址的“_____ (DNS)”, 只要我们指定一个域名服务器为我们把域名翻译成 IP 地址。

7. 由于进入 Internet 需要租用国际信道, 其成本是一般个人用户所难以承受的, 而且也没有必要。_____则是以中转商的身份出现的。它是_____的缩写, 中文意思是_____。它先投入大量的资金建立中转站, 租用国际信道及大量本地电话线路, 购置设备并提供集成使用。



URL 是 Uniform Resource Locator (统一资源地址) 的缩写, 也是现在 Internet 上各个网站地址的标识。由于 Internet 是由许许多多多个小型网站组合而成的, 而每个网站都有它的 URL 地址, 这也是它在 Internet 上的位置的标准。比如:

http://www.microsoft.com

ftp://ftp.tsinghua.edu.cn

这些都是正确的 URL 地址。URL 地址的基本写法为:

Scheme://host.domain[port]/path./filename

URL 的第一部分在冒号之前, 其指定的链接方式(协议)通常有以下几种:

File	一个本地计算机上的文件
ftp	一个 FTP 服务器上的文件
gopher	一个 Gopher 服务器上的文件
http	一个 WWW 服务器上的文件
news	一个 Usenet 的新闻组
telnet	一个 Telnet 站点
mailto	发送邮件给某人。注: mailto 后面没有“//”

如 mailto:your_email@address

在冒号后通常是两个反斜线, 后面是指定机器的位置 (IP 地址或域名) 及后缀,

最后是路径或文件名。

例如一个典型的 WWW 网址：

<http://www.east.com.cn>

这里的 east 是单位名称，也就是网址中代表性的位置。而其后缀 com 指的是商业组织。Internet 上的后缀名一般有以下一些：

com	商业组织
edu	教育部门
gov	政府机构
mil	军方机构
net	网络提供者和信息中心
org	非营利机构

最后的 cn 代表国别（地区），也就是该网址注册的国家或地区。这里的 cn 代表中国，同样地如 hk 代表香港特别行政区，jp 代表日本等等（如果是在美国注册的网站，国别处可以省略）。以下列出一些常用的国家（地区）代码。这样，您就可以从网址上看出这个网站是来自哪个国家（地区）了。

代码	国家或地区	代码	国家或地区
AR	阿根廷	AT	奥地利
AU	澳大利亚	BD	孟加拉国
BE	比利时	BG	保加利亚
BR	巴西	CA	加拿大
CH	瑞士	CL	智利
CN	中国	CO	哥伦比亚
CU	古巴	CY	塞浦路斯
CZ	捷克共和国	DE	德国
DK	丹麦	DZ	阿尔及利亚
EE	爱沙尼亚	EG	埃及
ES	西班牙	FI	芬兰
FR	法国	GB	英国
GR	希腊	GU	关岛
HK	香港特别行政区	HR	克罗地亚
HU	匈牙利	ID	印度尼西亚
IE	爱尔兰	IL	以色列
IN	印度	IQ	伊拉克
IR	伊朗	IS	冰岛
IT	意大利	JP	日本
KP	韩国	KR	朝鲜民主主义人民共和国

续表

代码	国家或地区	代码	国家或地区
KW	科威特	KZ	哈萨克斯坦
LA	老挝	LB	黎巴嫩
LU	卢森堡	LY	利比亚
MO	澳门	MX	墨西哥
MY	马来西亚	NL	荷兰
NO	挪威	NP	尼泊尔
NZ	新西兰	PA	巴拿马
PE	秘鲁	PH	菲律宾
PK	巴基斯坦	PL	波兰
PT	葡萄牙	RO	罗马尼亚
RU	俄罗斯	RW	卢旺达
SA	沙特阿拉伯	SD	苏丹
SE	瑞典	SG	新加坡
SK	斯洛伐克	SY	叙利亚
TH	泰国	TJ	塔吉克斯坦
TM	土库曼斯坦	TW	台湾
UA	乌克兰	UK	英国
US	美国	VA	梵蒂冈
VE	委内瑞拉	VN	越南
YU	南斯拉夫	ZA	南非

第二部分 上网前的准备工作

第二课 MODEM 的安装

MODEM，也就是俗称的“猫”，到底是什么呢？内置式和外置式的 MODEM 又到底有哪些区别呢？MODEM 买来之后怎样进行安装呢？怎样让操作系统识别出您的 MODEM 呢？在本课中这些问题都将得到详尽的解答。

另外，如果您只是想成为网络操作员或是不具备自己安装调试 MODEM 的条件的话，也可以跳过这一课，进入以下的学习内容。

➤ MODEM 的硬件安装

➤ MODEM 的调试

填空题：

MODEM 的中文名是_____。因为电脑上是以数字信号的方式来表示数据的，而电话系统是用模拟信号传输语言的，所以数字信号并不能直接在电话线上传输。为了使数据信息能在电话系统上传输，必须完成从数字信号到模拟信号的转换，称为“_____”（Modulate）。然后在连接的另一端又需要执行相反的转换，将模拟信号转回数字信号以供电脑使用，称为“_____”（Demodulate）。这一工作是靠一个专用装置依赖其内部的非常复杂的线路，以极快的速度完成的。这个装置就是_____。

现在市场上看到的调制解调器一般分两种：_____和_____。其中_____是一台独立的设备，通过一条 RS-232 电缆与电脑相连，其外壳上带有指示灯或液晶数码显示，便于监视当前工作状态。_____插在电脑的扩展槽中，有通用 MODEM 的功能，它不占用电脑本身的 COM 口。

_____又称 DTE 速率，也就是人们常说的_____（bps），它指的是连接 MODEM 之间电话线（或专线）上每秒钟传送的二进制位数据的传输速率，数量单位是位/秒(byte per second)。譬如平时说 14.4kbps 的 MODEM 就是指该 MODEM 每秒传送_____的二进制位流。常见速率有 56000bps, 33600bps, 28800bps, 19200bps, 14400bps。

练习 2-1 MODEM 的安装与调试

目的：掌握 MODEM 的安装方法及其在操作系统中的安装调试技能。

形式：上机操作。一块 MODEM，内置式或外置式均可。

内容:

1. MODEM 的安装。
2. MODEM 的调试。

示例 MODEM 的安装调试

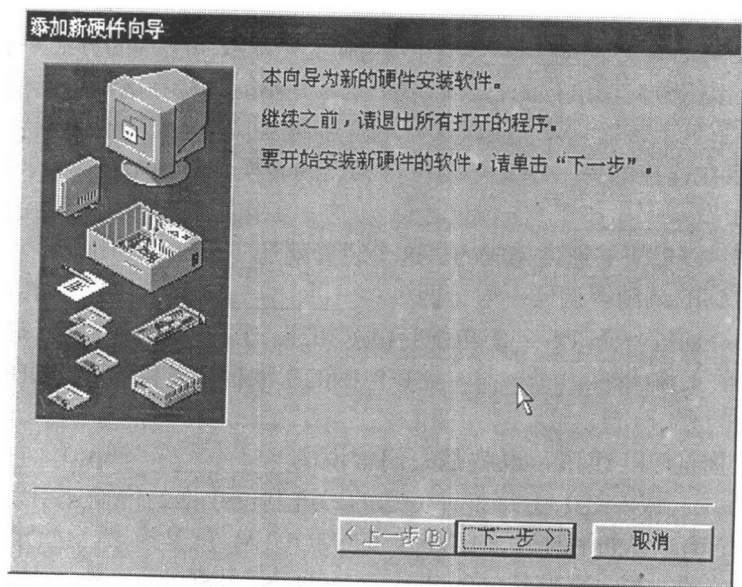
1. 把 MODEM 安装到您的电脑上。

如果 MODEM 是外置式的，您只需用数据线把 MODEM 接到串行口上，然后接上 MODEM 的电源即可。打开 MODEM 的电源，经过指示灯的闪烁，标记为 MR 的灯亮，就表示安装正确。

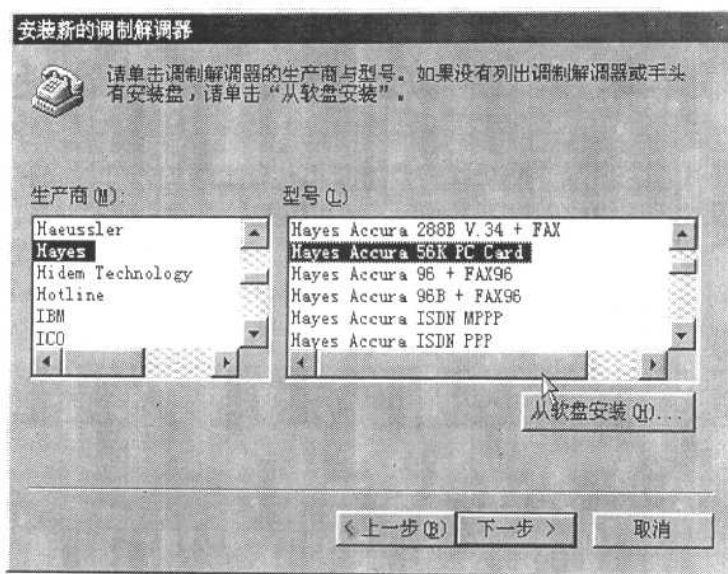
如果 MODEM 是内置式的，则需先将其插入电脑中空闲的 ISA 插槽上，然后调整 MODEM 上的跳线设置到您所需的接口。

最后，将电话引线的一端插头插入 MODEM 后面标有 LINE 的端口（另一个标有 PHONE 的端口可以同时接上电话机）。

2. （如不特别声明，本书中以下示例中所使用的操作系统均为中文 Windows 98/Windows 95。）执行“开始/设置/控制面板”，再双击“添加新硬件”项：



3. 双击“下一步”就会出现系统检索的画面。当询问您是否需要自动检查新硬件时，可以选择“是”，当然，作为练习需要，我们选择“否”。
4. 在新硬件列表中，选择“调制解调器”，然后选择“自己在硬件列表中选择”。
5. 按照说明书上的品牌在列表中选择调制解调器。



6. 再点击“下一步”后就可以完成设定了。

习题 2-1:

1. 判别您的 MODEM 是内置式还是外置式的，它的工作速率是多少？
2. 请您自己安装 MODEM 并设置成功。

第三课 软件协议的安装及连线设定

一台普通的电脑及其操作系统在一开始并不具备上网的条件。只有进行了拨号网络、协议的安装以及拨号连线的创建等工作后，才可以开始上网。而这些所谓的“拨号网络”、“通信协议”又分别是些什么呢？上网连接的创建又如何进行呢？在本课中将具体向您介绍这些内容。而学会安装“拨号网络”和“网络通信协议”及自己创建上网的拨号连线更是每个用户需要掌握的基本技能。

- 检查软件安装情况。如果未曾安装，则分别安装“拨号网络”和“网络通信协议”
- 建立拨号连线
- 设定“拨号网络”选项及服务器类型

练习 3-1 拨号网络的安装

目的：完成上网所需“拨号网络”的安装。

形式：上机操作。需中文 Windows95/Windows98 安装盘。

内容：

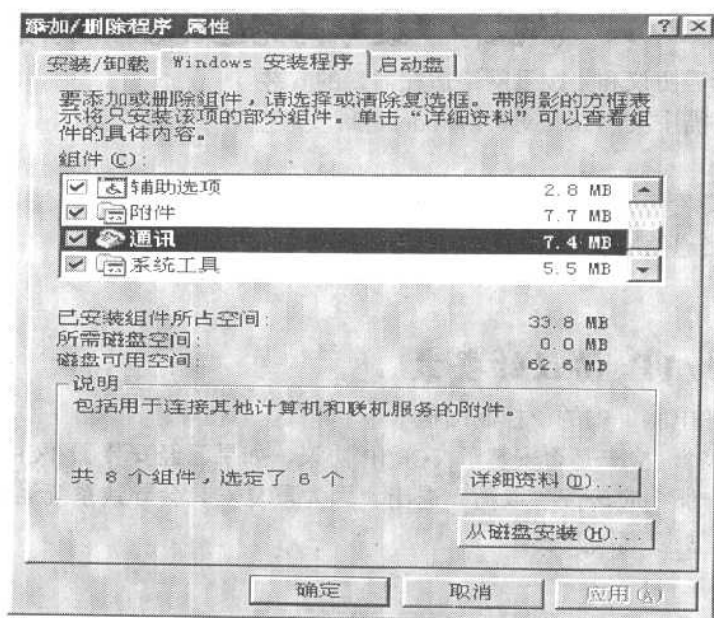
1. 检查软件安装情况。
2. 安装“拨号网络”。



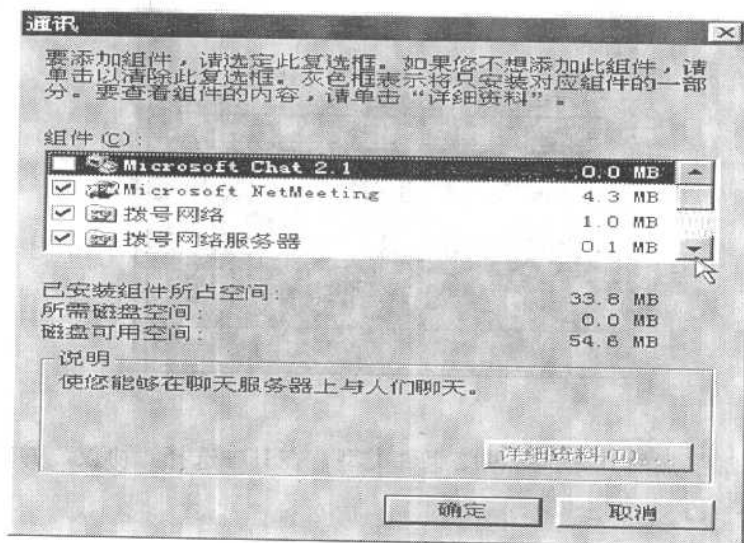
一台计算机在连上网之前，需要一些与上网相关联配套的软件协议。这些软件协议直接决定能否上网成功。

示例 “拨号网络”的安装

1. 打开“我的电脑”，检查其内是否已经有“拨号网络”图标，如果有，则可直接跳过以下步骤。否则继续。
2. 执行“开始/设定/控制面板”，进入“控制面板”，双击“添加/删除程序”。并选择“Windows 安装”标签。



3. 在中间选择“通讯”并点击“详细资料”。
4. 选定“拨号网络”及“拨号网络服务器”，然后点击“确定”并继续完成安装。



练习 3-2 TCP/IP 协议和“拨号网络适配器”的安装

目的：完成上网所需协议和“拨号网络适配器”的安装。

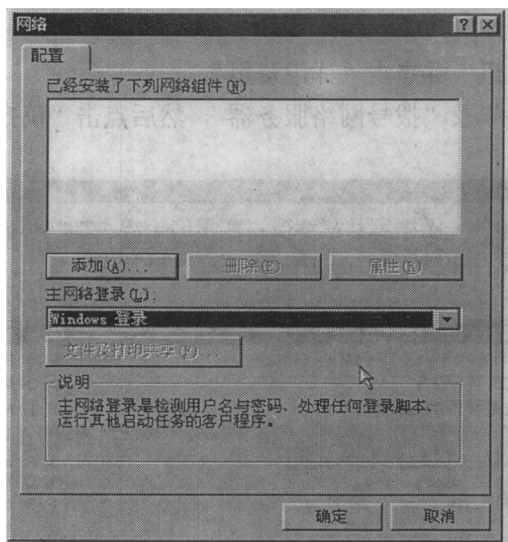
形式：上机操作。需中文 Windows95/Windows98 安装盘。

内容：

1. 检查软件安装情况。
2. 安装“网络通信协议”和“拨号网络适配器”。

示例 1 TCP/IP 协议的安装

1. 打开“我的电脑”中的“控制面板”。
2. 双击“网络”，检查是否安装了 TCP/IP 协议。如果已经安装了 TCP/IP 协议，会在屏幕上显示出来，那么应该按“取消”退出。因为重复安装会导致系统运行不正常，（本例中未曾安装过，所以继续安装。）



3. 点击“添加”然后开始选择网络组件类型，在其中选择“协议”并单击“添加”按钮，出现下图。