

实用中医古籍丛书

外科

正宗

明·陈实功 原著
刘忠恕 张若兰 点校

天津科学技术出版社

津新登字(90)003号

责任编辑：于伯海

外 科 正 宗

明·陈实功 原著

刘忠恕 张若兰 点校

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编300020

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张11.25 插页1 字数233 000

1993年5月第1版

1993年5月第1次印刷

印数：1—3 030

ISBN 7-5308-1098-7/R·316 定价：7.50元

内 容 提 要

本书是明代陈实功所著。全书共十二卷。卷一至卷三，阐述外科疾患的病因、病理、诊断和治疗；并列验案，以示规范；又附图解，以明重要疾病的部位和形态。卷四至卷十二，分论各种外科疾病一百多种。首论病理，次叙症状，再论治法，附以病例，最后介绍炼取诸药方法。

本书为中医外科学名著之一，向以“列症最详，论治最精”著称。它反映了明以前我国外科学的重要成就，对后世外科学的发展，乃至当今中医外科之临床，都具有重要影响和指导意义。是研究中医外科学理论和从事外科临床不可缺少的重要参考文献。

校勘说明

一、本书首刊于明代万历四十五年（1617年），后又有崇祯四年等刻本，均为四卷本。至清代又出现多种刻本，有四卷本，亦有十二卷本，内容相同。但在四卷本中，除有少数错简、脱漏、衍文、倒文外，书中方、歌内容不相符者甚多，即方中之药歌中不全，歌中之药方中缺如，在后来的十二卷本中，对此多做了修正。

二、本书是以清·嘉庆十一年（1806年）刻本（十二卷本）为底本，并以明·崇祯四年刻本、清·涇南学海堂刻本、咸丰十年（1806年）许楣校刊本等为校本，对原书文字一一作了校讎，凡所见之错简、脱漏、衍文、倒文等，均加以订正，并作标点、段句、分节，用简体横排。

三、为适应横排形式，将原书中“右药”的“右”字，均改为“上”字。

四、本书附图，均照原图复制。

五、限于作者的历史条件及社会背景，书中存在着部分封建迷信和不当之说，为保持原貌及便于读者研究参考，均予以保留，希望读者能分析批判地阅读。

六、限于点校者的水平及条件，校讎工作中的疏漏谬误，在所难免，热忱地希望读者批评指正，以臻至善。

外科正宗自序

历下李沧溟先生尝谓：医之别内外也，治外较难于治内何者？内之症或不及其外，外之症则必根于其内也。此而不得其方，肤俞之疾亦膏肓之莫救矣。乃今古治外者岂少良法神术哉！或缘禁忌而秘于传，或又蹈袭久而传之讹，即无所讹，而其法术未该其全，百千万症，局于数方，以之疗常症，且不免束手，设以异症当之，则病者其何冀焉。余少日即研精此业，内主以活人心，而外悉诸刀圭之法，历四十余年，心习方，目习症，或常或异，辄应手而愈。虽微及岐黄之灵，肉骨而生死，不无小补于人间，自叩之灵台，则其思虑垂竭矣。既念余不过方技中一人耳，此业终吾之身，施亦有限，人之好善，谁不如我，可不一广其传，而仅藉之肘后乎？于是贾其余力，合外科诸症，分门逐类，统以论，系以歌，清以法，则微至疥癣，亦所不遗。而论之下从以注，见阴阳虚实之元委也；方之下括以四语，见君臣佐使之调停也；图形之后，又缀以疮名十律，见病不可猜、药石之不可乱投也。他若针灸、若炮炼、若五戒十要、造孽报病之说，不啻详哉其言之也，余心其益熯矣。集既成，付之梓，名曰：《外科正宗》。既而揽镜自照，鬚鬓已白，历下所云治外较难于治内，庶几识余之苦心哉。里中顾比部诸君似亦嘉余之有裨于世，各褒以言，而弁其端。余则惶悚逊谢曰：韩

伯休名根未剗耶？第诸君且褒余，余敢不益广诸君意，谨唯命，而以是公之养生家前。

万历丁巳之秋，七月既望，东海陈实功谨识。

目 录

卷之一

痢症门

痢症原委论第一.....	(1)
痢症治法总论第二.....	(6)
痢症阳症歌第三.....	(16)
痢症阴症歌第四.....	(16)
痢症半阴半阳症歌第五.....	(17)
痢症五善歌第六.....	(17)
痢症七恶歌第七.....	(18)
治病则例歌第八.....	(18)
痢症灸法并禁灸疮穴第九.....	(20)
论病生死法第十.....	(21)
察形色顺逆第十一.....	(22)
病有三因受病主治不同论第十二.....	(22)
调理须知第十三.....	(23)
杂忌须知第十四.....	(24)

卷之二

疮疡看法.....	(26)
肿疡治法.....	(26)
痢症治验.....	(27)
肿疡主治方.....	(32)

潰瘍治法……………(48)

潰瘍主治方……………(48)

卷之三

痛疽图形第十五……………(59)

痛疽諸症疮名十律……………(68)

卷之四

上部疽毒門

腦疽論第十六……………(71)

疔疮論第十七……………(81)

脫疽論第十八……………(93)

卷之五

癰瘍論第十九……………(102)

贅疽論第二十……………(116)

咽喉論第二十一……………(121)

卷之六

時毒論第二十二……………(130)

瘰癧論第二十三……………(135)

肺癰論第二十四……………(143)

下部痈毒門

流注論第二十五……………(152)

卷之七

乳癰論第二十六 (附:乳岩) ……(160)

附骨疽第二十七 (附:鶴膝風) ……(166)

腸癰論第二十八……………(177)

脏毒論第二十九……………(182)

卷之八

痔疮论第三十	(188)
下疳论第三十一	(198)
鱼口便毒论第三十二	(204)
囊痈论第三十三	(208)
悬痈论第三十四	(212)
肾痈论第三十五	(216)

卷之九

杨梅疮论第三十六	(219)
结毒论第三十七	(225)
多骨疽论第三十八	(232)

杂疮毒门

阴疮论第三十九	(234)
伤寒发颐第四十	(239)
痈发第四十一	(240)
瘰疽第四十二	(240)
小腹痈第四十三	(241)
鹅口疽第四十四	(241)
龙泉疽虎鬚毒第四十五	(242)
石榴疽第四十六	(243)
穿踝疽第四十七	(244)
大麻风第四十八	(244)
翻花疮第四十九	(247)
腋痈第五十	(247)
胁痈第五十一	(248)
鼻痔第五十二	(248)
骨槽风第五十三	(249)

紫白癜风第五十四	(251)
----------	-------

卷之十

齿病第五十五	(253)
脑漏第五十六	(255)
破伤风第五十七	(256)
跌扑第五十八	(257)
金疮第五十九	(259)
杖疮第六十	(260)
汤泼火烧第六十一	(261)
甲疽第六十二	(262)
茧唇第六十三	(263)
痞癖第六十四	(263)
天蛇毒第六十五	(265)
头痛第六十六	(265)
合谷毒第六十七	(266)
鼻出血第六十八	(267)
牙缝出血第六十九	(267)
血箭血疮第七十	(268)
鹅掌风第七十一	(269)
肾囊风第七十二	(269)
疥疮论第七十三	(270)
膝疮论第七十四	(272)
血风疮第七十五	(274)
顽癣第七十六	(275)
脓窠疮第七十七	(277)
冻风第七十八	(278)

火丹第七十九	(278)
天泡第八十	(280)
肺风粉刺酒齄鼻第八十一	(281)
雀斑第八十二	(282)
油风第八十三	(283)
白屑风第八十四	(283)
耳病第八十五	(284)
漆疮第八十六	(285)
竹木刺第八十七	(286)
瘰癧疮第八十八	(286)

卷之十一

疥腿第八十九	(288)
痰包第九十	(288)
癩风第九十一	(289)
湿肿第九十二	(290)
咬伤第九十三	(291)
疯犬伤第九十四	(291)
女人面生黑斑第九十五	(293)
钮扣风第九十六	(293)
枯筋箭第九十七	(293)
妇人脚丫作痒第九十八	(294)
手足破裂第九十九	(294)
眼丹第一百	(295)
黑子第一百一	(295)
眼胞菌毒第一百二	(296)
体气第一百三	(296)

白秃疮第一百四	(297)
奶癣第一百五	(298)
蟾拱头第一百六	(299)
小儿遗毒烂斑第一百七	(299)
蜈蚣串第一百八	(300)
小儿痘疮第一百九	(300)
小儿赤游丹第一百十	(301)
走马疳第一百十一	(303)
重舌第一百十二	(305)
胎瘤第一百十三	(306)
鹅口疮第一百十四	(306)
痘痛第一百十五	(307)
痘疔第一百十六	(307)
黄水疮第一百十七	(308)

卷之十二

大人口破第一百十八	(309)
臭田螺第一百十九	(310)
牛程蹇第一百二十	(310)
僵螂蛀第一百二十一	(311)
田螺泡第一百二十二	(311)
酸痛第一百二十三	(312)
阴虱第一百二十四	(312)
葡萄疫第一百二十五	(313)
百虫入耳第一百二十六	(313)
恶虫叮咬第一百二十七	(314)
人面疮第一百二十八	(315)

误吞针铁骨哽咽喉第一百二十九	(315)
中砒毒第一百三十	(316)
落下颌拿法第一百三十一	(316)
救自刎断喉法第一百三十二	(317)
阴毒第一百三十三	(318)
失荣症第一百三十四	(318)
试知百病死生法第一百三十五	(320)
造孽报病说第一百三十六	(320)
仙方活命饮古今不同论第一百三十七	(322)
拾遗症第一百三十八	(322)
唇风第一百三十九	(324)
捆绑背疮第一百四十	(324)
痈疽内肉不合法第一百四十一	(324)
炼元明粉法第一百四十二	(325)
取红铅法第一百四十三	(326)
炼金顶砒法第一百四十四	(326)
炼硝石法第一百四十五	(327)
取蟾酥法第一百四十六	(327)
制附子法第一百四十七	(327)
升白灵药法第一百四十八	(327)
制寒食面法第一百四十九	(328)
逐日人神歌第一百五十	(328)
十二时人神歌第一百五十一	(329)
尸神歌诀第一百五十二	(329)
制炒诸药第一百五十三	(330)
医家五戒第一百五十四	(332)

医家十要第一百五十五·····	(333)
开割披针喉针形第一百五十六·····	(335)
补遗汗斑方第一百五十七·····	(335)
附：方名索引·····	(336)

卷 之 一

痈 疽 门

痈疽原委论第一

痈疽发背为何生，好好身躯出此形，

凡人处世而无疾病者，水升火降精秘血盈也。养生篇曰：毋摇尔精，毋劳尔形，版心静默，可以长生。此皆远世俗、忘名利、无贪嗔、却疾病，此惟修身保命之士所能，今人岂能及哉！盖谓静则生水，动则生火；又水能生万物，火能克万物，故百病由火而生。火既生，七情六欲皆随应而入之；既入之后，百病发焉。发于内者，为风劳、蛊膈、痰喘、内伤；发于外者，成痈疽、发背、对口、疔疮，此皆言其大略也。故成痈者壅也，为阳，属六腑毒腾于外，其发暴而所患浮浅，因病原稟于阳分中。盖阳气轻清浮而高起，故易肿、易脓、易腐、易敛，诚为不伤筋骨易治之症也。疽者沮也，为阴，属五脏毒攻于内，其发缓而所患深沉，因病原稟于阴分中。盖阴血重浊性质多沉，故为伤筋蚀骨难治之症也。凡年壮气血胜毒则顺，年老毒胜气血则险。治法载于第二论中，宜详观之。

内被七情干脏腑，忧愁思虑总关心。

七情六欲者，皆盗人元气之贼也。人能疏于此者，无不多安多寿，人若亲于此者，无不有损有伤，但人能疏①之者鲜矣。盖情欲之动作，无所不好，无所不为，故喜伤心，怒伤肝，忧伤肺，思伤脾，悲伤于魂魄，恐伤肾，惊伤胆。此等七情，皆耗人一身元气之萌孽也。至于

① 疏：原作“除”，据崇祯四年刻本卷一改。

六欲者，耳听声音，眼观物色，鼻闻香气，舌贪滋味，心惟大地，意轫万方，此等六欲，皆损人三世钟灵之真性也。又所以为苦、为疾、为夭、为疼，以及体废衰败，诸病诸疮，尽皆出于此等之情欲也。医者患者亦宜慎察之。

外又六淫伤气血，风寒暑湿火相临。

六淫者，风、寒、暑、湿、燥、火是也。风为四时不正浩荡肃杀之气，发而最能中人；寒乃节候不调、疾风暴雨、冰雪严寒所伤，或口贪生冷之物；暑因亢阳酷日、灼火流金、湿热熏蒸而中；湿从坐卧久阴卑湿之地，或身骤临风雨潮气所侵；燥为阴虚内热，消灼津液，不能滋润脏腑，以致皮肤枯槁、便干为燥；火生于心绪烦扰、醇酒膏粱、房欲不闲^①所动。此六淫者，皆从外而入之，体实之人遇而不中者有，体弱之人感而随发者多。又有感之不发，邪气客于脏腑、经络、关节之内，积袭日久，或待内伤，或因外感，邪气触而发之，既发之后，当参寒热温凉、邪正胜负而治之。

膏粱厚味多无忌，劳伤房欲致亏阴。

膏粱者，醇酒肥鲜炙煖之物也。时人多以火炭烘熏，或以油酥燂煮，其味香燥甘甜，其性咸酸辛辣，又至于涂藏厚料，顿煮重汤，以取其爽口快心，不顾其消阴灼脏。又得于宠妾满前，精神飞旷，温床厚被，炉火围匡，每至于未饥先食，未冷先绵，快意从心，色力太过，稍有不及，便去兴阳，惟取快意于一时，不觉阴消于平日。况所生是疾者，不起于藜藿，尽属于膏粱，谁识膏粱味短不及藜藿味长，凡知命者，当远之避之，择而用之可也。

故将五脏多乖变，自然六腑不调匀。

五脏属五行，金、木、水、火、土是也。常欲相顺相生，所得木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。此五脏相合相生，理禀太和之气，其疾何以生焉。是为疾者，五脏必相反相克，所被木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。此五脏相刑相克，理返互变之机，

^① 闲：原作“闭”，据崇禎四年刻本卷一改。

其疾再无不作者，所谓相生者昌，相克者亡。此诚为万物生克一定之理，岂止于疾病言哉！又谓五脏不和则六腑不通，六腑不通则九窍痿痹则留结为痼。盖痼疽必出于脏腑乖变，关窍不得宣通而发也。治当寒邪而痛者，以温热散之；湿肿强痛者，渗而导之；燥搐挛痛者，滋而润之；泄而痛者温之，塞而痛者通之，虚而痛者补之，实而痛者泻之，阴阳不和者调燮之，经络秘涩者冲和之，脓胀而痛者开之，恶肉侵蚀者去之，劳而痛者逸之，损而痛者续之，此等皆为活法，惟在用者详之。

发于心上下多危险，五脏相干事可明，

五脏者，心、肝、脾、肺四脏皆系于背，惟肾经一脏独居于下，其本脏精华、津液、元神尽行灌溉荣注于上，故四脏之火，皆赖一脏之水以济之，所谓五脏根本皆系于背，即此之意也。凡发痼疽者，未有不先伤五脏而后发之，况背乃太阳膀胱、督脉所主，太阳者，六经之首领也，督脉者，十二经络之统脉也。所以疮生于背，毒犯于此，况心乃又属君主之位，岂容毒相犯之。凡发于此，故多成危险难治之症，医者不可不慎而察之。

心之已下多成顺，六腑之因亦许评。

凡疮生于心之以下者，除肾俞一穴外皆为顺。六腑者，足阳明胃经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、手厥阴心包络经、手少阳三焦经、足少阳胆经，此六经，其名属腑，其形在下，其气主表，其病为痼。故疾发于五脏者为重，生于六腑者为轻，此为表里脏腑轻重之别也。

脾家积毒生肩背，

发生于肩下脊上者，乃因饮食膏粱积毒所致。发出高肿鲜明，根脚不过两肩者为顺。先宜解毒护心为主，次宜内托清心为要，间用蜡矾丸、护心散防毒攻心。如肿平坚硬，渐大渐开，攻注两肩胸项、肿而不定者危。

心经火毒对心临，