

中医内伤火病学

田合禄
编著



山西科学技术出版社

中医内伤火病学

田合禄 编著

山西科学技术出版社

田合禄 编著

开本: 787×1092 1/32印张: 16.125 字数: 346千字
1993年8月第1版 1993年8月太原第1次印刷
印数: 1—5000册

R · 330 定价 精: 16元
平: 13元

為《中醫內傷火病學》書著題

繼承和發揚中
醫優良傳統

崔月犁
一九九二年八月



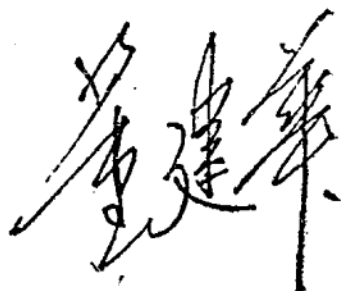
董 序

人身之火有二：曰君火、相火。人非此火不能有生。然此火虽能生人，亦能害人。“内因之病，火为最烈”（《医醇贍义》），“世人之病，惟火十居八九”（《顾松园医镜》），可见临床之中内伤二火之病最多而急。《中医内伤火病学》一书穷本溯源，析流求是，撷取古今医家之精华，以探求新知，使中医内伤火病学说完整化、系统化，诚有推陈出新之功。

中医内伤火病学说，贯穿于临床各科之中。特别是诸多疑难杂症，多因内伤二火所致。凡此，临床中常法罔效，若从内伤火说入手治疗，往往可获难以预料的效果，甚或立起沉疴。所以，近年来内伤火病学说日益为医家所瞩目。

田合禄同志此著，合当务之急，临床所需。古人曰“雪中送炭”，此之谓也。斯论纵横，内容丰富，乃医林新枝。岐黄之术，后继有人，老翁不胜之喜，故欣与为序。

全国人民代表大会常务委员会委员
北京中医学院教授



1992. 7. 31

自序

人之有生，全凭乎火。“人非此火不能有生”（《格致余论》），“火乃人身之至宝”（《医贯》），“人生于火，亦养于火”（《傅青主女科》）。然火虽能生人养人，亦能伤害于人，致人于死地。“内因之病，火为最烈。……一经激发，则金销、水涸、木毁、土焦，而百病丛生矣。”

（《医醇賸义·火》）《顾松园医镜·火》亦说：“余观世人之病，惟火十居八九”、“火之为病，其害甚大，其变甚速，其形甚彰，其死甚暴，而其症甚多，难以枚举。”临床中的内伤火病，既是常见多发病，又包括许多疑难杂症和疑难危重症，广泛地涉及临床各科，可谓百病皆生于火，医者善于调火，乃善于治百病及疑难危重病。

今时之人，虽人人知火，亦能分辨内外之火，然于内伤之火，能分君火、相火者，鲜矣。临床不分君火、相火，动辄泻火，貽误病情者多，害人非浅。关于君火、相火的生理、病理及治疗用药，历代医家虽然都有论述，多为散在性的短篇论说，缺乏系统专著。且当赏析研讨各家论说之后，就会发现他们的论述对于君火、相火的生理、病理多混淆不清，或张冠李戴。由此可知，古今医理不明者，莫过于君火、相火。这不仅湮没了中医理论体系中的许多独特的学术

见解和宝贵的实践经验，而且对中医的发展、临床、教学、科研及中西医结合都有一定的影响。笔者有鉴于此，故在诊治之余，披星戴月，阅览古今医籍，索古探今，借以浚我性灵，益我神智。迨至性灵神智，洋溢活泼，又摘撷前贤明论，条贯成文，详晰君火、相火的生理、病理及治疗用药，穷理渊微，阐发秘奥，推陈致新，以君、相二火为中心而立论，阐扬其科学内容。此行若能小补中医学之疑阙，以慰我心，亦心中一大快事矣。

寒暑往来，月光护身，荧灯独对，为振兴中医，孜孜忘躬，未敢稍懈，遂草成《中医内伤火病学》付刊，以作引玉之砖。本书是一部历代医学诊治内伤火病经验总结的专著，亦是中医学史上内伤火病的第一部专著。但因笔者学浅识少，水平有限，初创草成，加之文笔无华，谬误及偏见之处亦复不免，尚请中医界同道教正，以期日后修改，免误读者，幸哉，幸哉！

滑县 田合禄

辛未年辛丑月于并州桃园书屋

目 录

董序

自序

上篇 总论

第一章 绪论·····	(3)
一、火的基本概念·····	(3)
二、内伤火病即是君相二火亢盛·····	(5)
三、火热总论·····	(5)
四、内伤火病与新感温病、瘟疫病的区别·····	(7)
五、内伤火病的形成和发展——历代医家论	
君火相火·····	(8)
(一)《内经》论君火相火·····	(8)
(二)王冰论君火相火·····	(10)
(三)刘守真论君火相火·····	(11)
(四)张子和论君火相火·····	(14)
(五)李东垣论君火相火·····	(16)
(六)朱丹溪论君火相火·····	(25)
(七)虞天民论君火相火·····	(34)

(八) 李时珍论君火相火·····	(35)
(九) 张介宾论君火相火·····	(36)
(十) 赵献可论君火相火·····	(38)
(十一) 胡慎柔论君火相火·····	(40)
(十二) 汪绮石论君火相火·····	(42)
(十三) 石寿棠论君火相火·····	(45)
(十四) 张文甫论君火相火·····	(48)
六、伏气温病辨析·····	(50)
(一) 本源辨妄·····	(50)
(二) 析流求是·····	(54)
七、三焦新说——气街三焦说·····	(62)
八、心包络新说·····	(62)
九、命门实质探析——命门与内分泌系统的 相似性·····	(64)
(一) 命门部位与内分泌系统的吻合性·····	(64)
(二) 命门与内分泌生理功能的齐同性·····	(69)
(三) 命门与内分泌病理上的共同性·····	(76)
十、内伤火病五种辨法·····	(78)
(一) 辨脉·····	(78)
(二) 辨神·····	(79)
(三) 辨舌·····	(79)
(四) 辨色·····	(80)
(五) 辨气·····	(80)
十一、内伤火病的病因病机·····	(81)
(一) 外感六淫悉能化火·····	(81)
(二) 先天之火·····	(81)

(三) 五志过动无不生火·····	(82)
(四) 劳逸过度而生火·····	(82)
(五) 饮食所伤而生火·····	(84)
(六) 痰瘀生火·····	(85)
(七) 医药所误而生火·····	(86)
十二、论引火归原·····	(87)
第二章 君火相火论 ·····	(91)
一、君火相火的生理功能及相互关系·····	(91)
(一) 相火的生理功能·····	(91)
(二) 君火的生理功能·····	(93)
(三) 相火与君火的相互关系·····	(94)
二、君火相火的病理及证候·····	(95)
(一) 君火的病理及证候·····	(95)
(二) 相火的病理及证候·····	(98)
(三) 君火相火病理变化的相互联系·····	(100)
三、君火相火的治则·····	(101)
四、内伤火病用药宜禁论·····	(107)
(一) 内伤心火病用药宜禁论·····	(107)
(二) 内伤相火病用药宜禁论·····	(108)
第三章 君火相火与升降运动 ·····	(109)
一、相火是升降运动的根本·····	(109)
二、中气是升降运动的枢纽·····	(113)
三、肝肺是升降运动的通道·····	(121)
四、心肾是升降运动的征兆·····	(125)

五、少阳统肺肾气水升降·····	(128)
------------------	-------

第四章 内伤火病挟症·····(133)

一、内伤火病挟风·····	(133)
二、内伤火病挟燥·····	(135)
三、内伤火病挟湿·····	(138)
四、内伤火病挟痰·····	(142)
(一) 痰火证治·····	(144)
(二) 痰火辨惑·····	(145)
(三) 痰火玄解·····	(146)
(四) 痰火绪言·····	(146)
(五) 痰火诸证·····	(147)
(六) 痰火戒忌·····	(147)
(七) 痰火死症·····	(148)
五、内伤火病挟瘀·····	(148)
六、内伤火病挟毒·····	(151)

第五章 内伤火病兼症·····(153)

一、内伤火病兼风·····	(155)
二、内伤火病兼寒·····	(155)
三、内伤火病兼暑·····	(156)
四、内伤火病兼湿·····	(157)
五、内伤火病兼燥·····	(157)
六、内伤火病兼毒·····	(157)

第六章 内伤外感相类似辨·····(161)

一、李东垣内伤类外感辨·····	(161)
(一) 论阴证阳证·····	(162)
(二) 内外伤十二辨·····	(163)
二、吴澄外感类内伤辨·····	(173)
(一) 辨因·····	(173)
(二) 辨症·····	(174)
(三) 治法·····	(176)

第七章 内伤火病常用治法·····(179)

一、心火偏盛的常用治法·····	(179)
(一) 甘温除热法·····	(180)
(二) 甘寒泻火法·····	(180)
(三) 补中升阳泻火法·····	(181)
(四) 升阳散火法·····	(182)
(五) 补气生血法·····	(182)
(六) 补血泻火法·····	(183)
(七) 补气补血法·····	(183)
(八) 苦寒泻火法·····	(183)
(九) 咸寒泻火法·····	(183)
(十) 凉血泻火补气法·····	(184)
(十一) 凉血补血化瘀法·····	(184)
(十二) 升阳泻火法·····	(185)
(十三) 升阳除湿法·····	(185)
(十四) 升阳除湿补中泻火法·····	(185)
(十五) 升阳顺气法·····	(186)
(十六) 温阳泻火法·····	(186)

(十七) 温升泻火法·····	(187)
(十八) 泻火解毒凉血法·····	(188)
(十九) 升阳解毒法·····	(188)
二、相火偏盛的常用治法·····	(189)
(一) 滋阴法·····	(192)
(二) 清气法·····	(195)
(三) 清气凉血法·····	(196)
(四) 通下法·····	(196)
(五) 开窍法·····	(197)
(六) 熄风法·····	(197)

第八章 内伤火病常用养生法·····(199)

一、《周易》损刚益柔、抑阳益阴观是内伤 火病养生的理论根源·····	(199)
二、顺应自然是内伤火病养生的大法·····	(200)
三、精神调摄，可防心火生病·····	(203)
(一) 恬淡虚无，养心凝神·····	(205)
(二) 省思少虑，安养精神·····	(206)
四、节欲保精，可防相火偏盛·····	(207)
(一) 注意七损八益·····	(208)
(二) 惩恶有戒惧，明理下决心·····	(213)
五、内丹静功是自我养生的基本功法·····	(214)
六、饮食调理·····	(223)
(一) 饮料养生·····	(224)
(二) 常用养精血津液饮料方选·····	(225)
(三) 节制饮食·····	(226)

(四) 常用补养精血津液药粥药羹·····	(227)
七、滋养精血津液制内火常用药物与方剂辑要·····	(229)
(一) 常用制内火补精血津液的药物·····	(230)
(二) 常用清内火补精血津液的方剂·····	(236)

下篇 各论

第一章 心系内火证治 ·····	(243)
一、心悸·····	(246)
二、心痛·····	(252)
三、不寐·····	(254)
四、健忘·····	(257)
五、心痹·····	(260)
六、狂证·····	(263)
七、癫证·····	(266)
八、痫证·····	(270)
九、百合病·····	(273)
十、心肾不交·····	(275)
十一、神昏·····	(279)
十二、舌糜舌疮·····	(284)
第二章 脾系内火证治 ·····	(287)
一、脾内伤火证·····	(289)
二、胃痛·····	(298)
三、呕吐·····	(302)
四、吐酸·····	(304)

五、呃逆·····	(306)
六、噎膈·····	(308)
七、反胃·····	(312)
八、泄泻·····	(314)
九、便秘·····	(318)
十、痢疾·····	(322)
十一、口疮·····	(326)
十二、肉痿·····	(332)

第三章 肾系内火证治·····(337)

一、腰痛·····	(343)
二、淋证·····	(346)
三、癃闭·····	(351)
四、遗尿·····	(355)
五、遗精·····	(357)
六、血精·····	(362)
七、强中病·····	(366)
八、阳痿·····	(368)
九、不射精·····	(371)
十、骨痿·····	(373)
十一、耳鸣、耳聋·····	(374)
十二、虚火牙痛·····	(376)

第四章 肝系内火证治·····(379)

一、眩晕·····	(383)
二、类中风·····	(387)

三、胁痛·····	(393)
四、黄疸·····	(397)
五、痉证·····	(400)
六、颤证·····	(402)
七、癰疽·····	(404)
八、筋痿·····	(406)
第五章 肺系内火证治·····	(409)
一、咳嗽·····	(410)
二、哮病·····	(415)
三、喘证·····	(421)
四、肺癰·····	(427)
五、肺癆·····	(428)
六、肺胀·····	(431)
七、肺痿·····	(434)
八、鼻渊·····	(435)
第六章 气血津液病证治·····	(437)
一、水肿·····	(438)
二、盗汗·····	(441)
三、自汗·····	(443)
四、痰饮·····	(445)
五、消渴·····	(451)
六、血证·····	(459)
七、瘀证·····	(467)
八、郁证·····	(476)