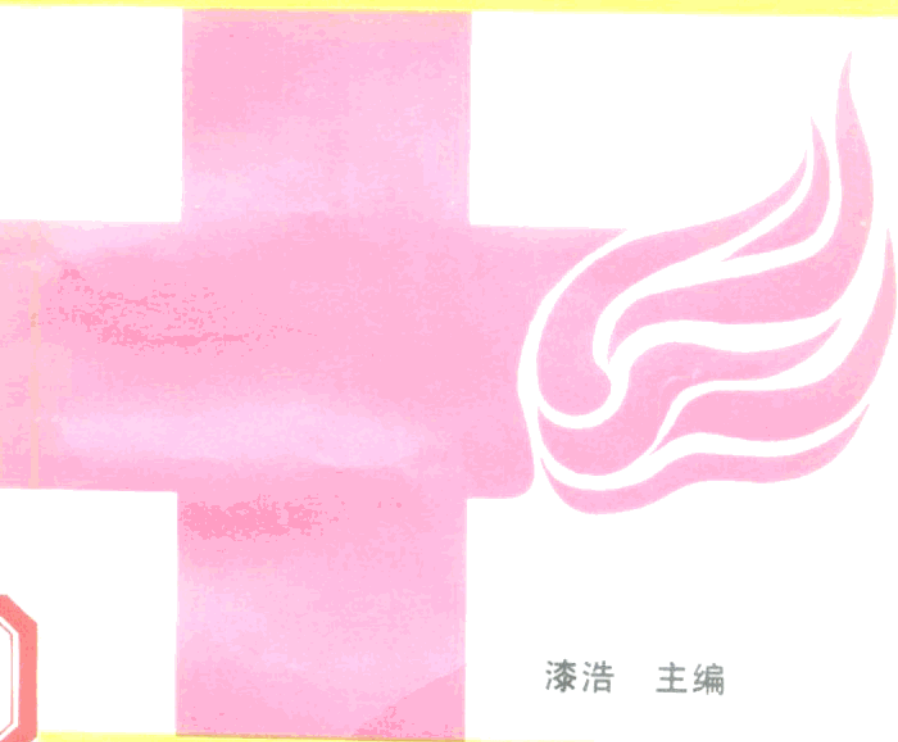


家庭养生 治病禁忌大全



漆浩 主编

○ 家庭保健丛书

21/30/08

内容题要

说起养生保健，大多数医生往往只是告诉患者应该怎样做，但这对于一个没有多少医药知识的患者来说还远远不够，他们往往还会问大夫：“那我不该做什么呢？”本书将对这一问题提供古今医学中最权威、最科学的答案。它不仅涉及到人们的衣、食、住、行，还涉及到心理情绪、生活方式、服药求医等各个方面，是一部集古今养生禁忌于一书的著作。



家庭养生治病禁忌大全

主 编 漆 浩

编著:

漆浩	刘硕	吴宗龙	周荣
晓华	于建	张鸿泰	刘林
肖军	丁力		

目 录

上 卷

男、女、老、少禁忌卷

一、儿童保健治病禁忌

女孩禁忌穿开裆裤·····	(3)
婴幼儿禁忌夏天光身·····	(3)
禁忌给儿童男扮女装或女扮男装·····	(4)
禁忌忽视孩子小口袋的卫生·····	(4)
禁忌将小儿抛起来逗乐·····	(5)
禁忌热天给婴儿剃光头·····	(5)
禁忌让孩子吸二手烟·····	(5)
禁忌让孩子多接触白色、黑色和褐色·····	(6)
禁忌强加给儿童不必要的规矩·····	(6)
禁忌让孩子久坐便盆·····	(7)
禁忌以智商数判断儿童的智力·····	(8)
禁忌以“虫斑”作为诊断孩子有蛔虫的依 据·····	(9)
小儿禁忌吮指头·····	(10)
小学生学习每天不要超过六小时·····	(10)

新生儿护理禁忌	(11)
儿童不宜常服驱虫药	(12)
不宜长期给儿童吃葡萄糖	(13)
禁忌给儿童滥用庆大霉素和卡那霉素	(13)
孩子跌伤禁忌乱揉	(13)
禁忌对婴幼儿及老人采用热敷法	(13)
禁忌不为高度近视的孩子矫正视力	(14)
禁忌小儿初咳急于止咳	(15)
小儿发烧禁忌滥用退烧药	(16)
喂养小孩的禁忌	(16)
禁忌给小儿多吃泡泡糖	(17)
禁忌给小孩多吃山楂	(17)
禁忌给小孩多饮罐装饮料	(18)
禁忌给婴儿喂食蜂蜜	(19)
禁忌让小儿喝茶、喝酒	(19)
儿童忌多吃巧克力	(20)
服驱虫药后禁忌吃辛热、刺激、油腻食物	(21)
甜炼乳不宜喂婴儿	(22)
禁忌给小儿食用过多水果	(22)
小儿饮食中禁忌有过多的牛奶及钙粉	(23)
小儿禁忌食得过饱	(23)
饮果汁过量有害儿童健康	(24)
儿童常吃加参食品可致性早熟	(24)
婴幼儿禁忌吃素食	(25)
孩子吃蔬菜禁忌速度过快	(25)
禁忌给婴儿过早进固体食物	(26)

禁忌让儿童多食皮蛋·····	(26)
禁忌用微波炉加热婴儿食品·····	(27)
三岁以上儿童禁忌多吃奶制品·····	(27)
小儿禁食生枣·····	(28)
禁忌限制小儿脂肪摄入量·····	(28)
儿童发烧忌吃鸡蛋·····	(29)
儿童不宜多食罐头·····	(30)
嚼食喂孩子害处多·····	(30)
莫给孩子大量吃鸡蛋·····	(30)
禁给小孩滥食鱼肝油·····	(31)
小儿禁忌多食糖类·····	(31)
喂小儿药时的禁忌·····	(32)
健康儿童禁忌服用人参·····	(33)
禁忌给婴儿滥服药·····	(33)
禁忌相互替代使用小儿“三丹”·····	(34)
禁忌用含苯甲醇附加剂的中药注射液治疗新 生儿疾病·····	(35)
禁忌给婴幼儿服用肠溶衣药物·····	(36)
禁忌以宝塔糖当作糖果给小儿吃·····	(36)
禁忌给小儿盲目进补·····	(37)
婴幼儿禁忌使用滴鼻净·····	(38)
搂着孩子睡觉不好·····	(38)
禁忌让幼儿睡在父母之间·····	(38)
禁忌让婴儿老朝一侧卧·····	(39)
禁忌忽视孩子打呼噜的原因·····	(40)
婴儿夜间禁忌开灯睡觉·····	(40)

儿童不宜睡沙发·····	(41)
禁忌将小孩放在摇床里·····	(41)
禁忌让孩子与猫同床睡觉玩耍·····	(42)
禁忌抱着孩子看电视·····	(43)
禁忌让小儿长时间玩电子游戏·····	(43)
禁忌让小儿久看电视·····	(44)
危害儿童健康的“五敌”·····	(44)
给儿童洗澡的禁忌·····	(45)
皮肤色素痣多的儿童不要曝晒·····	(46)
儿童患红眼病的禁忌·····	(46)
青少年不要做双眼皮手术·····	(47)
儿童口腔卫生禁忌·····	(47)
青少年禁忌配隐形眼镜·····	(48)
哪些儿童禁做扁桃体切除·····	(49)
父母情绪抑郁不应影响孩子·····	(49)
禁忌胡乱替孩子取名字·····	(50)

二、妇女养生治病禁忌

妇女不要长期穿高跟鞋·····	(52)
青年妇女乳腺疼痛切忌惊慌失措·····	(52)
年轻妇女禁忌自己私下堕胎·····	(53)
妇女不宜用肥皂洗下身·····	(54)
女性不宜骑男自行车·····	(55)
妇女禁忌轻易拔牙·····	(55)
女性禁忌洗脸、洗脚、洗下身共用一个盆·····	(56)
未婚女青年禁忌不作乳腺检查·····	(57)

妇女经期忌饮浓茶·····	(57)
体弱女子禁忌在性生活中受挤压·····	(58)
经期妇女禁忌配戴隐形眼镜·····	(59)
新娘要防“新婚病”·····	(60)
育龄妇女不要长期接触洗涤剂·····	(61)
初胎勿做“人流”·····	(61)
孕妇应该禁用的药物·····	(63)
孕妇贫血忌吃“补血露”·····	(64)
孕妇不宜久看电视·····	(64)
孕妇不宜长时间右侧卧或仰卧·····	(65)
孕妇饮食切忌·····	(65)
孕妇禁忌长期素食·····	(66)
育龄妇女禁忌过食胡萝卜·····	(67)
孕妇禁忌多食酸·····	(67)
孕妇禁忌喝咖啡、茶·····	(67)
患什么病的妇女禁受孕·····	(68)
准备怀孕的夫妇禁忌服药、饮酒、吸烟·····	(70)
禁忌用拖拉机送产妇·····	(71)
孕妇保健“十忌”·····	(71)
哪些人易患妊娠高血压综合症·····	(74)
孕妇不可盲目服用维生素药剂·····	(75)
孕妇禁忌哪些中药·····	(76)
孕期妇女应禁忌的西药·····	(76)
孕妇不宜用电热毯·····	(79)
孕妇忌饮茶水·····	(79)
孕妇禁忌玩猫·····	(80)

患病毒性肝炎的产妇禁忌哺乳.....	(81)
禁忌在蜜月中受孕.....	(81)
甲亢病人禁忌妊娠.....	(82)
怀孕妇女禁忌接受x射线检查.....	(82)
产妇切忌“一劳百逸”.....	(83)
初当娘防奶疮.....	(85)
哺乳期母亲用药要慎重.....	(86)
初乳不宜丢弃.....	(87)
哪些病人禁忌在宫内放置节育器.....	(87)
卫生栓使用不当有危险.....	(88)
妇女上环后的禁忌.....	(89)
口服避孕药的禁忌.....	(90)
孕妇“坐月子”不必禁刷牙.....	(91)
母乳喂养禁忌时间过长.....	(92)
禁忌用人工喂养代替母乳喂养.....	(93)
妇女怀孕后禁忌用桂圆补养.....	(93)
产妇禁忌喝麦乳精.....	(94)
产妇禁忌长久喝红糖水.....	(94)
孕妇禁忌营养过度.....	(95)
产妇断乳禁忌.....	(95)
孕妇不宜做哪些工作.....	(96)
妇女不要反复做“人流”.....	(97)

三、男子养生保健禁忌

男子不要穿紧裆裤.....	(99)
青年人不要饮烈性酒.....	(100)

男青年骑车的禁忌	(102)
青年不要多听立体声	(103)
青年人不要忽视耳机的危害	(103)
青年人禁忌沉溺于摇滚乐中	(104)
冠心病病人禁忌在上午活动	(105)
男女青年禁忌早婚	(105)
男子汉更应禁忌肥胖	(106)

四、老年人养生治疗禁忌

老年人冬天不要穿过紧的鞋子	(107)
老年人饮食十不要	(107)
老年人禁忌常服鱼肝油	(109)
老年和男子忌多吃糖	(110)
老人不要长期吃素食	(110)
老人骨折不要饮酒活血	(111)
老年人不要过于安静	(112)
中老年禁忌长期偏食植物油	(112)
中老年禁忌多吃水果罐头	(113)
老年人禁忌过多摄入铝	(113)
患病老人禁忌乱补	(114)
老年人禁忌随便使用抗菌素	(116)
抗痒搽剂要慎用	(117)
老年人用药五忌	(117)
老年人用药禁忌求新与贵	(118)
老年人禁忌参加屏气使劲的活动	(118)
老年人禁忌用除右侧卧位以外的睡姿	(119)

老人枕头禁忌过高或过低·····	(119)
老年人睡眠禁忌过长或过短·····	(120)
患较重冠心病的老人禁忌坐飞机·····	(120)
禁忌忽视老人鼻出血·····	(121)
禁忌忽视中老年人胸痛信号·····	(122)
老年人禁忌擅自挖耳·····	(123)
老年人大便禁忌过分用力·····	(123)
禁忌老人留食、留宿·····	(124)
老年人大笑十忌·····	(125)
老年人谨防“麻将综合症”·····	(126)
老年人禁忌久坐不动·····	(127)
老年人生活的“五不要”·····	(128)
养老保耳的禁忌·····	(129)
老年性哮喘禁忌·····	(130)

中 卷

药物饮食禁忌卷

一、西药使用禁忌

药品的“禁用”“忌用”与“慎重”·····	(133)
服西药时要遵守忌口·····	(133)
运动员不要服用违禁药物·····	(134)
升学考试前不要服用药物·····	(136)
健康人禁滥服药物喉片·····	(136)

滥用赖氨酸无益·····	(137)
核黄素不宜饭前服·····	(137)
维生素和抗生素禁忌同服·····	(138)
不要多服维生素C·····	(138)
肝脏有病禁用的药物·····	(139)
禁忌把新速效伤风胶囊当作速效伤风胶囊 用·····	(140)
禁忌未作皮试就用青霉素点眼·····	(141)
庆大霉素禁忌滥用·····	(141)
服用四环素抗生素的禁忌·····	(143)
使用氯霉素的禁忌·····	(144)
禁忌大量、长期使用肤轻松药·····	(145)
禁止滥用激素类药膏·····	(146)
禁忌长期服用布洛芬·····	(146)
禁忌在睡前服用降压药·····	(147)
禁忌乱用痢特灵·····	(148)
新婚禁忌服用安眠药·····	(148)
禁忌大量服用维生素·····	(149)
禁忌在饭前服维生素类药物·····	(150)
禁忌滥用镇咳药·····	(150)
禁忌滥用高锰酸钾·····	(151)
禁忌滥用药物牙膏·····	(152)
禁忌久存碘酒及红汞·····	(153)
禁忌口服注射药·····	(153)
降压治疗禁忌过快、过低·····	(154)
肚子疼禁忌乱服药·····	(155)

识药者禁忌滥当“家庭医生”	(155)
禁忌有病乱吃药	(156)
禁忌骤停下列药物	(156)
禁忌干吞服药	(157)
禁忌滥用速效伤风胶囊	(158)
禁忌服药期间饮酒	(159)
禁忌服药期间饮茶水	(160)
禁忌乱服补药	(160)
禁忌在服药时吃醋	(161)
睡觉打鼾憋气者禁忌饮酒、吃安定	(162)
禁忌给腰腿痛患者乱用激素药	(163)
肺气肿病人禁忌服用安眠药	(163)
胃病患者禁忌久服苏打	(164)
消化性溃疡患者禁忌久服氢氧化铝	(165)
碘酒忌与红药水并用	(165)
四环素忌与牛奶同服	(166)
伤口换药并非愈勤愈好	(166)
致癌性药物不可忽视	(167)
谨防药物引起的男性不育症	(167)
忌滥用氯霉素眼药水	(168)
咳嗽不要急于使用止咳药	(169)
酒后应忌服的药物	(169)
禁忌滥用强心针	(170)
正在用药者禁忌抽烟	(171)
同服药物的禁忌	(172)
哪些人应禁忌服用阿斯匹林	(174)

中西药禁忌混用的六种情况.....	(175)
禁忌使用功能相互抵消的药物.....	(175)
禁忌服药不考虑时间因素.....	(176)
哪些人不要服用异烟肼.....	(177)
哪些人禁忌服用利福平.....	(177)
老年人禁忌服长效镇静剂.....	(177)
胶囊剂型的药禁忌倒出服用.....	(177)
眼病病人禁忌滥服药物.....	(178)
注射后禁忌按摩针点.....	(179)
口服避孕药“六忌”.....	(180)
哪些人禁忌服用长效避孕药.....	(181)
哪些人禁忌服用丙咪嗪.....	(181)
哪些人不要使用小儿痘苗.....	(182)
哪些情况下不要用霍乱疫苗.....	(182)
哪些情况下不要使用吸附精制破伤风类毒素.....	(182)
哪些人不要服用小儿麻痹糖丸疫苗.....	(183)
哪些情况下不要使用麻疹活疫苗.....	(183)
大量应用抗癌药乐疾宁会导致肝功能衰竭.....	(184)
降压药罗布麻禁忌与半夏露合用.....	(184)
西药补血剂与中草药同时服用会失效.....	(184)
服血防846片后禁用油脂性食物.....	(185)
大量用乐疾宁治疗白血病会致药源性肾病.....	(185)
患鹅口疮的小儿用抗菌素会使病情加重.....	(185)
珍菊降压片与降糖宁禁忌同用.....	(185)
小儿常用球蛋白会降低抗病力.....	(186)

抗生素类不宜与海味等同用.....	(186)
乘飞机忌服安眠药.....	(186)

二、中药使用禁忌

冰箱不宜存放药材.....	(187)
过敏体质者应禁用的中成药.....	(187)
哪些人禁用人参蜂王浆.....	(187)
禁忌以麦芽代谷芽.....	(189)
哪些中成药禁忌与左旋多巴同服.....	(189)
哪些中成药禁忌与红霉素同服.....	(190)
禁忌滥用牛黄制剂.....	(191)
服用中药禁忌加糖.....	(192)
咳嗽禁忌乱服川贝末.....	(192)
禁忌在服用中药时“中病不止”.....	(193)
病人禁忌迷信传闻秘方.....	(194)
禁忌给有过敏史病人注射中药注射剂.....	(195)
禁忌神曲与建曲相互代用.....	(195)
冠心苏合丸禁忌.....	(196)
忌长期大量服用中药活血剂.....	(197)
下列药物与食物不要同时食用.....	(198)
禁忌使用未洗净的陶罐煎煮中药.....	(198)
禁忌直接将云南白药外敷出血创面.....	(199)
服用赤小豆治病时的禁忌.....	(199)
服用珍珠时的禁忌.....	(199)
服用莲子心的禁忌.....	(200)
服用何首乌的禁忌.....	(200)

服用阿胶的禁忌	(200)
服用鹿茸的禁忌	(200)
服用中药人参的禁忌	(201)
服用西洋参的禁忌	(201)
服用黄芪的禁忌	(201)
服用黄连时的禁忌	(201)
服用淮小麦的禁忌	(202)
服鳖甲之禁忌	(202)
服用木瓜的禁忌	(202)
禁日夜服用紫苏汤以防病	(203)
当归药服用的禁忌	(203)
鸡血藤服用的禁忌	(203)
服石膏的禁忌	(204)
服黑大豆的禁忌	(204)
中药泽泻服用的禁忌	(204)
服用熟地时的禁忌	(205)
服食丹参的禁忌	(205)
服食砂仁的禁忌	(205)
服食干姜的禁忌	(205)
服用蛤蚧的禁忌	(206)
服用狗肾的禁忌	(206)
小儿忌服六神丸	(206)

三、病人饮食的禁忌

夏季忌冷饮的病人	(208)
眼病患者不宜吃大蒜	(209)

神经性头疼者禁忌多吃味精·····	(209)
禁忌滥用鸡汤进补的病人·····	(210)
支气管哮喘病人禁忌·····	(210)
腹泻病人禁食的食品·····	(210)
病人禁忌不加选择地乱吃水果·····	(211)
癌症病人禁忌多食糖·····	(211)
肝炎病患者禁食甲鱼·····	(212)
肝硬化病人的饮食禁忌·····	(212)
慢性腹泻病人的饮食禁忌·····	(213)
病人发烧不宜喝茶·····	(213)
心脏病忌狂饮滥喝·····	(213)
心脏病患者禁饱食·····	(214)
缺铁性贫血患者禁忌饮茶·····	(214)
心脏病病人禁忌食菜籽油·····	(215)
甲亢病人应禁食含碘食物·····	(215)
痛风病人应禁食黄豆·····	(216)
甲状腺功能亢进者禁饮浓茶·····	(216)
癫痫病人的禁忌·····	(216)
肝炎病人禁忌吃太多的糖·····	(217)
阴虚体质者禁吃麻辣火锅·····	(218)
哪些病人禁忌喝鸡汤·····	(218)
肾结石患者禁忌晚间喝牛奶·····	(219)
患心血管疾病的老年人禁忌喝咖啡·····	(220)
尿路结石病人不宜吃菠菜·····	(220)
患尿路结石的病人不要吃冬笋·····	(221)
关节炎患者禁食海味·····	(221)