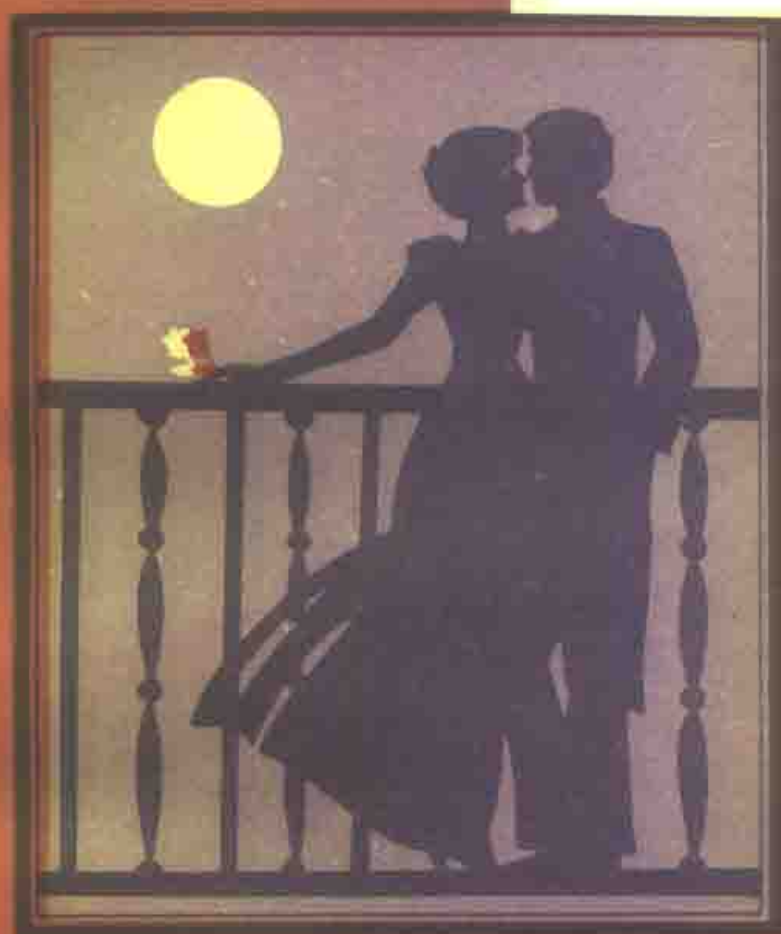


●
玫瑰
编著

情侣爱的法则

夫妻亲昵与协调

中国国际广播出版社



情侣爱的法则

—— 夫妻禁忌与协调

中国国际广播出版社

书 名

情侣爱的法则

——夫妻禁忌与协调

编著者

玫瑰 编著

出 版

中国 国际 广 播 出 版 社

发 行

(北京复兴门外广播电视部内)

印 刷

北 京 龙 华 印 刷 厂

经 销

新 华 书 店

开 本

787×1092 1/32

字 数

180 千字

印 张

9

版 次

1991 年 8 月 北京 第一版

印 次

1991 年 8 月 第一次印刷

印 数

30000 册

书 号

ISBN 7-5078-0048-2/Z·8

定 价

4.50元 (平) 装

7.00元 (精) 装

写在前面

情侣关系，实际上是三种关系：彼此相爱关系、共同生活关系、两性协调关系。这三种关系的好坏，在很大程度上取决于感情上的协调，认识上的一致，生活与理想上的和谐。我们在这本奉献给广大情侣的书中，把人生在爱的旅途上所经历的险阻，所遇到的坎坷，所饱尝的幸福与欢乐、痛苦与悲哀，都加以归纳总结并上升到“法则”，供普天下情侣共同遵循。这里谈到了爱侣应当树立的共同理想与目标，陈述了如何协调夫妻感情的秘诀，说明了避免夫妻冲突的良方，提供了过好夫妻生活的诤言与夫妻共渡爱河的指南，叙述了建立和谐美满家庭的金玉良言，还告诉情侣们在共同生活与性生活中的各种禁忌事项以及如何处理维妙维肖的夫妻感情，建立美好而幸福家庭的必备知识。

爱恋至深的情人们，饱尝恋爱的柔情，带着山誓海盟，投入共同生活的旅途。从新

GDZ98/11

婚佳日起，朝夕相处，如蝶恋花，似凤逐凰，其乐融融，直至白头偕老，这是理想的婚姻与爱情。然而婚后一些情侣的脉脉柔情，一些爱侣的山誓海盟，便消失殆尽，造成各种悲剧，美好的家庭陷入了瓦解状态，这是不理想的婚姻与爱情。

广大情侣们，你们想获得理想的爱情与婚姻吗？想拥有一个美满幸福的家庭吗？那请你们读读本书所提供的“法则”，并在实际生活中恪守不移吧。

我们衷心祝愿普天下情侣永世和好，白头偕老。

目 录

信赖是夫妻的纽带	1	取长补短	30
吻和拥抱的需要	4	生活的情趣	32
同呼吸共命运	6	对话的技巧	35
避免婚后的失望	8	弦外之音	38
寻找优点	10	仪表美的背后	41
和善与宽恕	13	互相尊重	44
“关心备至”的	16	应有的自尊	46
可行性		与自爱	
心灵需要美	19	夫妻互兼容异	48
爱的哲学	22	性色彩	
性格的调适	25	家庭生活的	51
夫妻要善于欢乐	28	基础——钱	

目 录

共同语言	54	彼此的放纵	79
婚后的寻求	56	与撒娇	
完美的爱不存在	58	不可轻易透露	82
恋爱与婚姻的	61	不该说的真话	85
“落差”		爱需要滋润	87
夫妻共怀的	64	难得诚实	89
希望与梦想		夫是箭，妻是弓	92
枕边风化严霜	67	对待爱吃醋	95
摒弃大男子主义	69	的妻子	
珍爱美好的家庭	71	丈夫的婚外恋	98
应有的温柔	73	妻子的外遇	101
丈夫的细意	76	预防外遇	103

目 录

丈夫的“小金库”	105	男人怕女人	129
对待爱交际	108	的眼泪	
的妻子		妻子的感情独立	132
吸引丈夫的方法	111	求同存异	134
巩固与发展	113	偏见与愚蠢	137
夫妻感情		令人反感的	140
家庭中的角色变化	115	语言及行为	
事业型的妻子	118	求全责备酿苦酒	143
爱人的异性朋友	120	改造之心	146
猜疑的幽灵	123	妻子唠叨时	149
从“人面桃花”	126	化怒为笑	152
想到的		对方急躁	155

目 录

过失与责怪	158	打破僵局的方法	190
自己的错误	161	矛盾的解决	193
孩子引起的冲突	163	两情依依话别离	196
必要的争吵	166	必要的分离	198
众人面前的争执	168	感情转移	200
莫忆往日恋情	171	关心子女切莫 忽视爱人	202
无情的冬天	174	“凑合婚姻”	204
避免发火	177	的出路	
争吵与让步	179	慎重对待离婚	207
人怕伤心	182	幸福的选择	210
情侣的恶习	185	婆媳情义	213
温情的力量	187		

目 录

对双方老人 的赡养	216	夫妻十忌	243
情爱与性爱	219	婚姻十诫	246
情侣间的性困惑	222	夫妻间的 黄金原则	249
性生活的协调	225	男人喜欢的女人	252
正确认识性生活	228	好妻子十条准则	255
夫妻性生活小忌	231	好丈夫十条准则	258
老夫老妻的性生活	234	互爱的法则(一)	260
莫让幸福从 身边溜走	237	互爱的法则(二)	263
幸福婚姻的 十把钥匙	240	爱的格言(一)	265
		爱的格言(二)	268
		情侣爱的谏言	271

信赖是夫妻的纽带

夫妻两人是在情投意合的基础上结婚的，家庭生活即由此开始。夫妻双方无疑是相互信赖的，而且形成一条信赖的纽带。在婚后的生活中，夫妻双方如何竭尽全力来保护这信赖的纽带，对于夫妻双方来说至关重要。一旦这纽带断裂，将导致夫妻之间感情的破裂，反之则永远处于平和幸福之中。

有这样一对夫妻，一向恩恩爱爱，只是因为一件事情，就闹起离婚来了。

事情是这样的：K 的丈夫 T 是某大学的教师，去某市讲学，经人介绍认识了一位姑娘。这位姑娘被 T 的学识深深打动，并主动要向 T 学习。T 被姑娘那纯真而好学的精神所感动，便满口答应帮助姑娘学习。从那以后，姑娘那如雪片似的信纷至沓来，通篇的请教，加上感激之情的话语。T 毫无顾忌地把信带回家里，并热忱地给姑娘回信，其中一封信里有这样一句话：“愿我们建成友谊的桥梁，我愿为你的前途效劳，十分愿意接触你这样的女性并愿意帮助你。”K 看到此便大发雷霆，硬说 T 和姑娘

有暧昧关系，弄得 T 不知所措，怎么也解释不清。正在这关键时刻，T 又接到姑娘要来他家里拜访的信，这下子 T 紧张极了，T 想告诉 K，可又怕 K 对姑娘不礼貌，只好不告诉 K。去车站把姑娘接回家，正当 T 和姑娘谈话的时候，K 突然回到家里。那满腹怨气还未消尽，又见到姑娘自己送上门来，便破口大骂起来，她不顾 T 的劝解、嘲骂弄得姑娘很难堪，不知所措，哭着跑出 T 的家。

T 无法忍受 K 这样的污辱、诽谤，于是向法院提出离婚的申诉。

当 K 从法院那里了解到，那姑娘是一名品学兼优的学生，为考取研究生她四处求援拜师的情况后，K 十分懊悔，悔恨当初的行为太不冷静，对丈夫正常的交往不信赖，把自己主观的想象当做事实来处理，结果伤了丈夫的心。后经法院调解劝说，K 对所犯的错误有了忏悔的表现，并清求 T 原谅。T 答应下来，一场离婚案就这样平息下来。

通过这件事例，我们深深感到，夫妻间、家庭内，最重要的莫过于相互信赖。信赖是安定团结的纽带。没有信赖，必生猜疑，而猜疑会导致家庭生活的崩溃。

无论妻子还是丈夫，在可能影响夫妻、家庭关系的事情上，一定要慎重。当然，夫妻之间难免产

生误解、隔阂，要紧的是双方应该开诚布公地把心里话讲出来。像 T 应把姑娘要来家里拜访的事情告诉 K，得到她的理解和支持。做为 K，不应该胡乱猜疑，应把丈夫对别人的帮助看作是一件高尚的事情。

有人说：“信赖或猜疑——再没有比这更能决定夫妻生活的明和暗。”这话十分贴切。一个充满信赖的家庭，一定是一片光明的；一个充满猜疑的家庭，一定是漆黑一团的。

吻和拥抱的需要

一个家庭贵在和谐与和睦。和谐与和睦需要每个家庭成员，尤其是夫妻两人不断地去创造，去促进。有人认为，夫妻俩一但成了家，天天生活在一起，自然会相互理解，和睦相处的。其实，这是一种误解。

诚然，两个人当初走到一起时，思想感情是一致的，心心相印。可是成了家后不能保证双方永远心心相印。人的感情是在变化的，如果不是每时每刻地加以培植，仅靠当初的感情基础，决不可能持久下去。

中国人大多不习惯接吻和拥抱，尤其是结婚时间长了，似乎那只是年轻人的事。其实，早晨之际，神怡气爽，相互亲吻一下，妙趣横生，每次都有新的感受，每次都等于给相互间的爱情注入一股清新的活力。每天下班以后，尤其是妻子忙家务的时候，丈夫温存地拥抱自己的妻子，这一动作有着神奇的色彩，它像一阵清风，会拂去妻子一天的劳累，化解她心头可能产生的烦恼。

有时丈夫可能在单位遇到不顺心的事情，回到家闷闷不乐，妻子如果了解丈夫的性格，那么就不应该唠叨家里不愉快的事情，或给丈夫什么压力，应在丈夫沉郁的时候，伸出热情的手，给予丈夫家庭的温暖，妻子的柔情。此时妻子给予丈夫的理解和爱抚，可取代白天不愉快的感觉，使得他忘记白天的烦恼，置身于甜蜜的幸福之中。

有人曾告诫女性说，早上送丈夫出门上班一定要面带微笑，决不能一脸的不高兴。现在大多数家庭都是双职工，双方都上班，只能相互送。告别之时，不仅要满面微笑，最好相互亲吻一次，使感情在亲吻中交融。

“永远相爱”是夫妻常说的话，可爱情像枝花需要时时的培植、浇灌，否则它也会枯竭。要使爱情的火焰时时燃烧，并且愈烧愈烈，夫妻之间就应不断地创造和谐相爱的气氛。

要想感情、爱情之花永不凋谢，夫妻之间就要通过亲吻、拥抱或其它途径来达到这一目的。

同呼吸共命运

夫妻感情的深浅，巩固与发展，在很大程度上决定于思想的一致。所谓思想，就是人们对客观真理、目标、事物的认识反映。夫妻思想一致、目标一致，行动才能一致，才能求同存异，同呼吸、共命运。夫妻两个人的思想，应当开阔而自由。而要思想与目标一致，就一定要有理想。世界上最欢乐的事，莫过于为理想而奋斗。人类的心灵需要理想。

夫妻建立小家庭后，要为小家庭或自己定个目标。这目标便是理想。方向要对了头，目标可各异。人生的真正意义，在于致力于一个伟大的目标。只有确定了伟大目标，才会形成一颗为之而奋斗的心。夫妻二人都应为所确定的目标而奋斗，去安排生活，去献身。如果没有刻苦奋斗、勇于献身的精神，就不会做出任何伟大的事业，也不会有任何成功而言。目标要正当，目的要明确。为达到目标要有正当的途径和手段。用不正当的手段达到的目标，不是正当的目标。共同的生活，共同的目

标，是从婚后开始的。“夫妻要为生活而行动，而斗争。要用夫妻的勤奋摘取幸福的硕果。不要无所事事，也不要觉得事事都无足轻重。要勤奋些，懒惰等于将自己活埋。”

“心不同会媒劳，思不甚会轻绝。”它的主要意思是，如果两个人思想不一致，一切的努力将是徒劳的。要做到思想一致，首先两个人的目标要一致。目标，可以是各种各样的，只要是两个人共同认定的正当目标，就可以通过共同努力去实现。

有的人活着没有任何目标，他们在世间行走，就像河面漂浮的一颗小草，不是行走，而是随波逐流。随波逐流的夫妻，他们只是填饱肚子，只知道吃、喝、睡，根本不懂什么目标，所以很难谈上什么“同呼吸，共命运”。

我们这里所谈的目标，可以是国家的大目标，也可以是家庭的小目标。比如，定个积累金钱的目标，夫妻俩为这个目标去奋斗，去实干，在奋斗中，在实干中，两人自然而然地同呼吸，共命运。这种“同呼吸，共命运”是有血有肉的，有声有色的。

只有同呼吸，才能共命运。