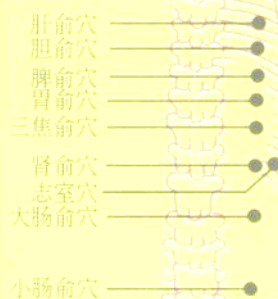


中华医术智慧的结晶

按摩全书

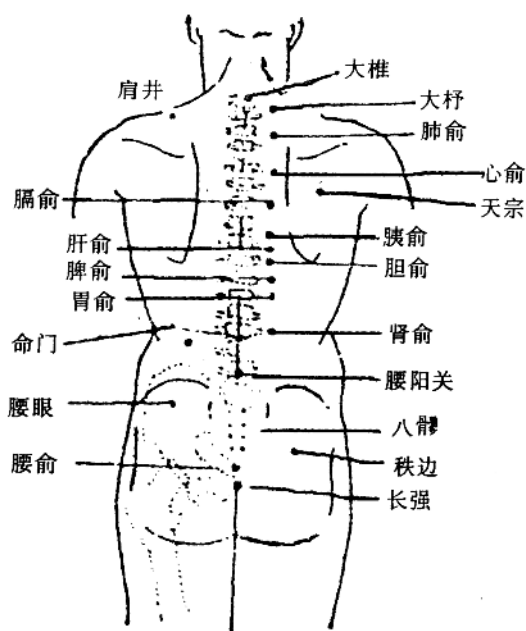


简单易学 疗效神奇

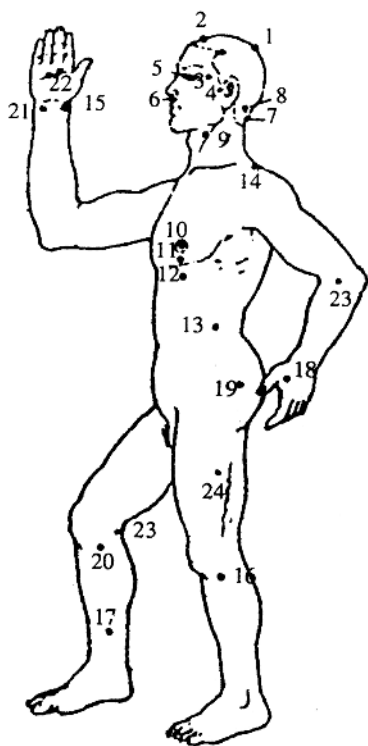
编者的话

马智民先生行医多年,曾在中国、日本、澳大利亚等国开设按摩推拿治疗保健中心,以精湛的民间传统按摩、推拿技法赢得国内外众多患者的称赞和肯定,此书是集马智民先生多年按摩经验汇编而成的。

本书图文并茂,简明扼要、实用、通俗易掌握,适用于一般读者和广大按摩爱好者以及非按摩推拿专业医务人员。

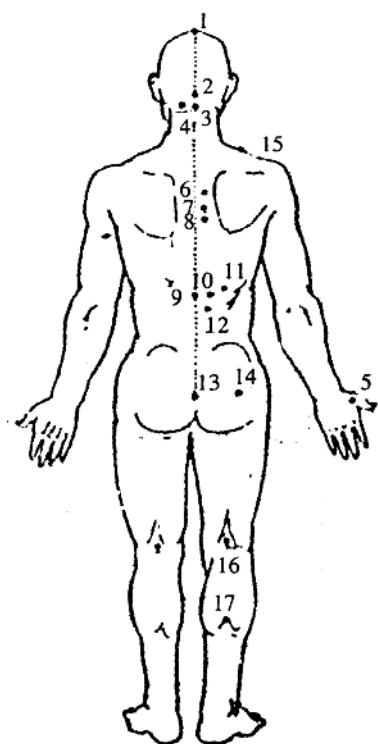


腰背部穴位图



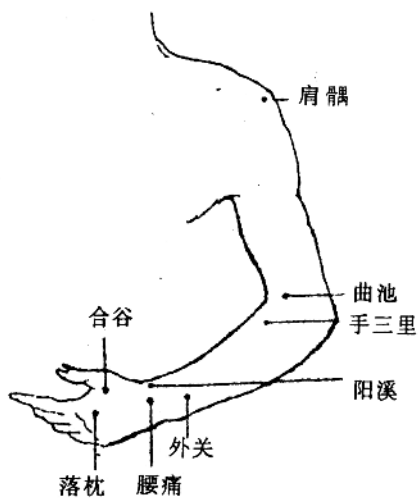
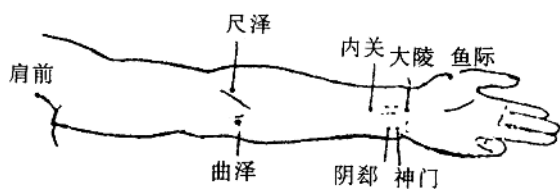
侧面穴位图

1. 百会
2. 神庭
3. 太阳
4. 耳门
5. 睛明
6. 人中
7. 哑门
8. 风池
9. 人迎
10. 乳中
11. 乳根
12. 期门
13. 章门
14. 肩井
15. 太渊
16. 足三里
17. 三阴交
18. 合谷
19. 环跳
20. 阴陵
21. 神门
22. 劳宫
23. 阴谷
24. 风宫

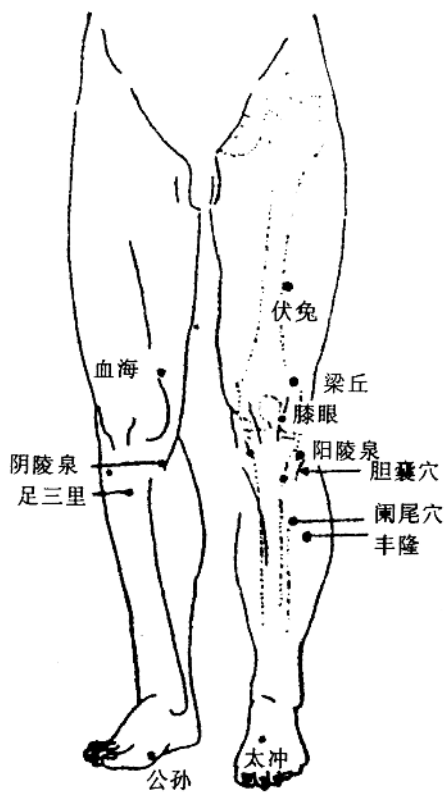


1. 百会
2. 风府
3. 哑门
4. 风池
5. 合谷
6. 肺俞
7. 厥阴俞
8. 心俞
9. 命门
10. 肾俞
11. 志室
12. 气海俞
13. 尾闾
14. 环跳
15. 肩井
16. 委中
17. 承山

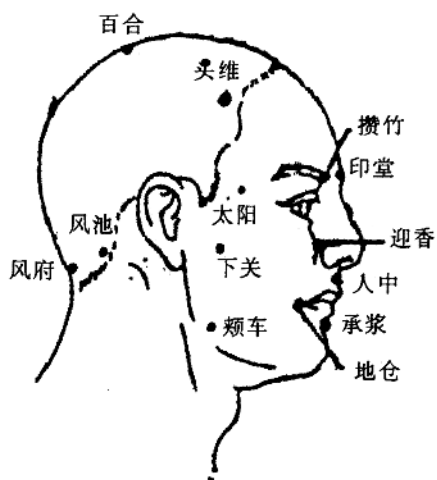
背面穴位图



手臂穴位图



膝部穴位图



头部穴位图

目 录

按摩的原理和作用	(1)
按摩基本手法	(4)
按法	(4)
推法	(6)
摩法	(7)
揉法	(8)
拿法	(9)
腕滚法	(10)
擦法	(11)
叩法	(13)
拍法	(13)
捻法	(14)
搓法	(15)
拍法	(15)
抖法	(16)
抓法	(17)
拧法	(17)
抹法	(18)

捏法	(19)
滚法	(19)
振法	(20)
其他手法	(21)
常见疾病按摩疗法	(31)
中暑	(31)
晕厥	(31)
感冒	(32)
咳嗽	(33)
哮喘	(34)
心悸	(34)
失眠	(35)
甲亢	(36)
头痛	(36)
三叉神经痛	(37)
胃痛	(38)
面部神经麻痹	(38)
打嗝	(39)
胃下垂	(40)
脱肛	(41)
胆绞痛	(42)
贫血	(42)
肾绞痛	(43)

泌尿系统感染	(43)
下颌关节错位	(44)
腕骨麻木	(45)
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(45)
腓肠肌痉挛	(46)
肺气肿	(46)
带下病	(47)
经前综合症	(48)
倒经	(49)
更年期综合症	(49)
缺乳	(50)
呕吐	(51)
腹泻	(52)
便秘	(52)
牙痛	(53)
近视	(53)
鼻窦炎	(54)
鼻出血	(55)
咽喉肿痛	(55)
麦粒肿	(56)
遗尿	(56)
男性疾病按摩疗法	(58)
遗精	(58)

阳痿	(59)
早泄	(59)
精子缺乏症	(60)
前列腺炎	(61)
女性疾病按摩疗法	(62)
痛经	(62)
闭经	(63)
功能性子宫出血	(63)
盆腔炎	(64)
子宫脱垂	(65)
急性乳腺炎	(65)
产后腹痛	(66)
产后肢体疼痛	(67)
产后便秘	(68)
产后盗汗	(69)
伤科疾病按摩疗法	(70)
落枕	(70)
颈椎痛	(70)
肩周炎	(71)
肩关节扭伤	(72)
肘关节扭伤	(73)
腕关节扭伤	(73)
急性腰扭伤	(74)

腰肌劳损	(75)
腰椎间盘突出	(76)
膝关节损伤	(76)
踝关节扭伤	(77)
大腿肌肉损伤	(78)
足跟损伤	(79)
类风湿性关节炎	(79)
足底按摩疗法	(81)
常见疾病的足底反射带	(81)
肩膀僵硬	(86)
颈部僵硬	(87)
头痛、用脑过度	(88)
烧心	(89)
便秘	(90)
眼睛疲劳	(91)
耳鸣	(92)
牙痛	(93)
头晕	(94)
白内障	(95)
失眠症	(96)
气喘	(97)
扁桃腺发炎	(98)
高血压	(99)

肾脏病	(100)
糖尿病	(101)
感冒	(102)
月经不调	(103)
肥胖症	(104)
更年期障碍	(105)
慢性胃炎	(106)
胃溃疡	(107)
瘦弱症	(108)
早泄	(109)
打嗝	(110)
假性近视	(111)
保健按摩法	(112)
眼睛保健按摩	(112)
脸部保健按摩	(113)
头颈保健按摩	(113)
胸部保健按摩	(114)
腹部保健按摩	(115)
腿部保健按摩	(115)
家庭急救与护理	(117)
观察患者的方法	(117)
患者的卧位	(117)
患者的保暖	(118)

患者与饮料	(118)
呼叫救护车	(119)
抬运患者	(119)
人工呼吸	(120)
心脏按摩	(120)
止血方法	(121)
绷带的用法	(122)
夹板的用法	(123)
外伤	(123)
头部外伤	(124)
胸部外伤	(125)
腹部外伤	(125)
跌打撞伤	(126)
手指戳伤或夹伤	(127)
铁钉扎伤	(127)
被刺刺伤	(128)
关节扭伤	(129)
腰部扭伤	(129)
骨折	(130)
关节脱臼	(131)
异物入眼	(132)
异物入耳	(132)
异物入鼻	(133)

异物入呼吸道	(133)
异物入胃	(133)
蜂蜇伤	(134)
蚂蝗咬伤	(134)
毒蛇咬伤	(135)
狗咬伤	(135)
煤气中毒	(136)
地窖中毒	(136)
酒精中毒	(137)
食物中毒	(137)
药物中毒	(138)
地震	(138)
雷击	(139)
缺氧	(139)
烧灼伤	(140)
火灾	(141)
触电	(141)
冻伤	(142)
溺水	(142)
中暑	(143)
常见疾病急救	(144)
发热	(144)
头痛	(146)

眩晕	(148)
胸痛	(149)
急性腹痛	(151)
呼吸困难	(152)
咳嗽	(154)
心悸	(156)
晕厥	(157)
昏迷	(158)
痉挛	(160)
恶心呕吐	(161)
呕血	(163)
咯血	(164)
鼻出血	(166)
便血	(167)
血尿	(168)
紫癜	(169)
腹泻	(171)
便秘	(172)
尿潴留	(173)
水肿	(174)
三叉神经痛	(176)
坐骨神经痛	(177)
皮疹	(178)