

明清中医名著丛刊

医学入门

明·李 梴 著

校注者：	金嫣莉	何 源	乔占兵	
参校者：	张黎临	郁金刚	王振玉	王 洪
	李宗一	徐文兵	姜 琳	张晓梅
	李惠清	程玉聪	马秀丽	姚子扬

中国中医药出版社

(京)新登字025号

图书在版编目(CIP)数据

医学入门/(明)李梴著;金嫣莉注.-北京:中国中医药出版社,1995.12

(明清中医名著丛刊)

ISBN 7-80089-437-1

I.医… II.①李… ②金… III.中国医药学-普及读物 IV.R2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(95)第22466号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 邮码:100027)

印刷者:河北迁安县印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:787×1092毫米 32开

字数:1036千字

印张:40.5

版次:1995年12月第1版

印次:1995年12月第1次印刷

册数:1-2500

书号:ISBN7-80089-437-1/R·438

定价:60.00 元

内 容 提 要

本书为明·李梴撰。全书共八卷,以歌诀形式为主,加注文补充说明,汇集了各家学说,内容包括历代医家传略、诊断、针灸、本草及内、外、妇、儿各科疾病证治及急救方等。内容广博,分类明晰,易学易诵,是初学中医者入门的最佳读本。此次整理据明万历三年乙亥(1575)刻本为底本,以明刻清印本古吴郁郁堂藏板和1924年上海扫叶山房石印本为校本校注而成。

本书适合中医各科临床医师,尤其初学、自学中医者和在校学生参考阅读。

校 注 说 明

《医学入门》系明代著名医家李梴所著，成书于明万历三年间。李梴，字健斋，江西南丰人。曾行医于江西、福建两省，声望甚高，临床经验丰富。该书简要易懂，不仅汇集了各家学说，而且阐明了自己的独特见解。全书共九卷，以歌赋形式为主，琅琅上口，内容涉及本草、针灸及各科疾病证治等，分类明晰，易学易诵，是初学者入门的最佳读本。所以，该书对医学之普及作出了巨大贡献。本书一经问世即受到历代医家重视，成为一部很有影响的中医名著。

此书自明万历三年刊行之后，国内外刊本多达三十余种，但近几年市面仍不易见到。为满足广大中医爱好者的需求，现将此书再次整理出版。

本次的校注整理工作如下：

一、底本与校本

1. 底本：中国中医研究院图书馆藏明万历三年乙亥(1575)至崇祯九年丙子(1636)补刻本。
2. 主校本：中国中医研究院图书馆藏明刻清印本古吴郁郁堂藏板和1924年上海扫叶山房石印本。
3. 他校本：《素问》、《灵枢》、《伤寒论》、《金匱要略》、《针灸甲乙经》等。

二、底本各卷前之“编注医学入门”，今一律删去。

三、底本各卷均分上、下，今删“上”、“下”，内容合并。

四、底本“卷首上”末附有疑难字反切注音，今一律删去。

五、底本中所用的繁体字一律改用现代标准简化字，仅对中医特殊用字予以保留。

六、凡中药名称均采用规范写法，个别改动之处不作校记。

七、凡底本与校本不一，而显系底本错讹或脱漏者，予以校改或校补。

八、凡底本与校本不一，而显系校本错讹或脱漏者，不出校记。

九、底本中通假字、异体字、俗字等一律径改，不出校记。

十、对音义俱难的字作必要的注释，注音用汉语拼音。

由于校注者水平有限，书中定有不周之处，望读者批评指正。

校注者

1995年3月

目 录

卷首

集例	(1)
先天图说	(2)
天地人物气候相应说	(2)
天地人物气候相应图	(3)
释方	(4)
历代医学姓氏	(9)
上古圣贤	(9)
儒医	(10)
明医	(15)
世医	(21)
德医	(22)
仙禅道术	(24)
原道统说	(24)
阴鹭	(25)
保养	(26)
天真节解	(27)
茹淡论	(27)
阴火论	(28)
保养说	(29)
附:导引法	(30)
运气	(31)
运气总论	(31)

内集 卷一

经络	(39)
经穴起止	(39)
十五络脉	(56)
奇经八脉	(56)
奇经主病	(56)
脏腑	(57)
脏腑总论	(57)
脏腑条分	(59)

观形察色问证	(73)
观形察色	(73)
听声审音	(73)
问证	(73)
附:王叔和观病生死候歌	(75)
诊脉	(75)
寸关尺定位	(76)
脏腑定位	(76)
七表八里九道脉名	(76)
诸脉体状	(76)
诸脉相类	(77)
诸脉主病	(78)
诸脉相兼主病	(78)
脏腑六脉诊法	(84)
气口人迎脉诀	(90)
总看三部脉法	(91)
伤寒脉法	(96)
杂病脉法	(97)
妇人脉法	(102)
成童脉法	(104)
痢疽脉法	(104)
死脉总诀	(104)
形色脉相应总诀	(105)
针灸	(106)
子午八法	(106)
附:杂病穴法	(108)
禁针穴	(118)
造针法	(119)
煮针法	(119)
灸法	(119)
治病要穴	(119)
治病奇穴	(121)

禁灸穴·····(123)

炼脐法·····(123)

针灸禁忌·····(125)

内集 卷二

本草引·····(126)

本草总括·····(126)

本草分类·····(132)

治风门·····(132)

主治各经风药·····(142)

治热门·····(142)

主治各经热药·····(158)

主治骨肉分痹瘀发热药·····(158)

治湿门·····(158)

主治各经湿药·····(170)

治燥门·····(170)

主治各经燥药·····(186)

治寒门·····(186)

主治各经寒药·····(199)

治疮门·····(200)

食治门·····(218)

米谷部·····(218)

菜部·····(223)

果部·····(227)

兽部·····(231)

禽部·····(237)

虫鱼部·····(241)

附:食治方·····(245)

外集 卷三

伤寒序·····(252)

病机外感·····(252)

温暑·····(252)

河间刘先生温暑纂要·····(252)

一十八剂·····(254)

伤寒·····(254)

仲景张先生伤寒纂要·····(254)

六经正病·····(254)

表里阴阳汗吐下温解五法·····(258)

正伤寒·····(261)

类伤寒·····(266)

伤寒初证·····(268)

伤寒杂证·····(274)

传阳变阴·····(285)

瘥危死证及妇人伤寒·····(287)

伤寒用药赋·····(291)

汗吐下渗和解温补总方·····(313)

阳证·····(313)

阴证·····(320)

内伤·····(321)

东垣李先生内伤纂要·····(321)

内外伤辨·····(321)

内伤辨·····(322)

脾胃虚实传变论·····(324)

内伤饥饱劳倦总方·····(327)

补益·····(327)

调理·····(328)

升散·····(329)

分消·····(329)

妇人·····(329)

小儿·····(330)

外科·····(330)

外集 卷四

丹溪朱先生杂病纂要·····(331)

杂病提纲·····(331)

外感·····(331)

风·····(331)

寒·····(333)

暑·····(334)

湿·····(335)

燥·····(336)

火·····(336)

内伤·····(337)

调理脾胃·····(337)

气·····(338)

血·····(339)

痰·····(340)

郁·····(341)

积热·····(342)	内伤乳食类·····(438)
诸虚·····(343)	外感·····(446)
沉寒痼冷·····(344)	诸热·····(447)
杂病分类·····(346)	痘·····(447)
外感·····(346)	麻·····(463)
风类·····(346)	外科·····(464)
寒类·····(359)	痈疽总论·····(464)
暑类·····(364)	脑颈部·····(469)
湿类·····(368)	手部·····(473)
燥类·····(378)	胸腹部·····(473)
火类·····(380)	背腰部·····(476)
内伤类·····(383)	臀腿部·····(477)
气类·····(385)	足膝部·····(481)
血类·····(386)	遍身部·····(483)
痰类·····(389)	外集 卷六
虚类·····(397)	杂病用药赋·····(491)
外集 卷五	外集 卷七
妇人门·····(406)	妇人小儿外科用药赋·····(559)
经候·····(406)	拾遗·····(596)
崩漏·····(409)	杂病妇人小儿外科总方·····(599)
带下·····(410)	气类·····(599)
癥瘕·····(411)	血类·····(599)
胎前·····(412)	痰类·····(600)
临产·····(416)	郁类·····(600)
产后·····(418)	通用古方诗括·····(601)
附: 胎杀禁忌·····(421)	急救诸方·····(624)
小儿门·····(422)	怪疾·····(627)
观形·····(422)	治法·····(630)
察脉·····(423)	水火分治·····(630)
五脏形证虚实相乘·····(425)	标本分治·····(630)
死证·····(426)	标本论·····(631)
乳子调护·····(426)	求本论·····(631)
附: 小儿病机·····(426)	杂治赋·····(632)
胎毒类·····(426)	习医规格·····(635)

卷首

集 例

○一因病陟医，苦无统要入门，叔和《脉诀》、东垣《药性》、《编注病机》、《医方捷径》、《医学权舆》，非不善也，然皆各自成帙，有所不便；《伤寒论》、《活人书》、《百问歌》，非不美也，然非幼读不能成诵；《医经小学》法全辞略，真可以入门也，而《局方》又有所未备，且意太简古，学者亦难了悟。是以少瘥，将前数书合并成帙，中分内外。内集详于运气、经络、针灸、脉、药，外集详于温暑、伤寒、内伤、杂病、方论。医能知此内外门户，而后可以设法，治病不致徇象执方，夭枉人命，故题之曰《医学入门》。

○一阴鹭，病家元气，医家本领。国朝为善阴鹭，当时置一册座右，则意向自别。

○保养以助药力，若专恃药而不知养性，则药亦难效。古人皆先养性，不愈而后服药，故纂《素问》及丹溪二说于前，而附以己意，断之于后。

○运气理微，一遵《素问》、《灵枢》及各名家要括。

○历代名医姓氏，上古者遵名医图及原医药性，俾人知所自而不忘其本也；汉唐以后名家纂《医林史传》、《外传》而载其治验，俾人知所法也。

○经络，修明堂仰人伏人图歌，而注以《内经》。寸数穴法主治，与《铜人针灸经》及徐氏、庄氏皆同。

○脏腑遵《素》、《难》，兼采华佗《内

照》、《编注药性》等书。

○灸必依古，针学曾受五家手法，取其合于《素》、《难》及徐氏、何氏，录之以备急用。

○形色脉诀，遵《素》、《难》及《医经小学》、《脉经》、《脉图》、《权舆》、《脉诀》。

○本草用《医经小学》及《捷径》、《释药》、《集韵》，得《大观》旨也，更采《集要》等书，注其未备。

○温暑全纂刘河间《原病式》。

○伤寒以陶氏《六书》为主，并入《伤寒论注》及《活人书》、《百问》、《百证》、王氏《家宝》、《仁斋直指》等书，而其分段次序，用《活人赋》改补，拆为病机、用药二篇，则愚之管见也。后阅《溯洄集》所论次序颇同，惜其未暇编耳。

○内伤纂东垣并各名家而编次之。

○杂病窃危氏《得效方》意，及丹溪用药总法，而提其风、寒、暑、湿、燥、火、气、血、痰、郁大纲于前，稍从《丹溪附余》，小目分类于后。其歌括一以《捷径》、《权舆》为主而改补之，更用《玉机微义》、《袖珍》、《仁斋直指》、万氏等方分注于下。

○女科以《妇人良方》为主及参名家。

○小儿以《仁斋》为主，并《安老怀幼》书，痘疹以《医学正传》为要，并《仁斋》、陈氏、魏氏、闻人氏三要等书。

○外科以《外科枢要》为主。

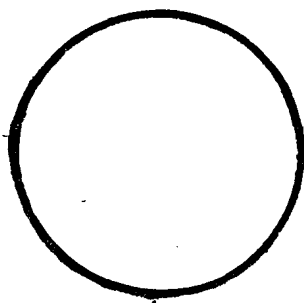
○治法集古而去其重复耳。

○杂病用药赋及古方诗括，依《仁

斋》、《捷径》而修补之。凡病机注下有方名而无药品，又不书见何门，必见伤寒杂病用药赋与古方诗括，或本草注，目录可查。

○正方名，凡单方如抑青丸，则改为单黄连丸。二味者加一古字于上，所以遵神农也。三味者如三补丸，改为黄连黄芩黄柏丸，若黄连为君，则先连次芩、柏，汤药亦然，所以效仲景也。又如四君子之类，加一二味便易其名者，则去其新立名目，只云即四君子汤加某药。又有君臣佐使，以多者为君，合以君药立名，中间有以臣药及佐使药立名者，悉易之。凡此皆厌方之太多而理益湮塞，又令人易记也。其间有廿四五味已上者，决不录入，盖太杂太多，非神农本意。又下以药味为名者，下却更不载其药，如芎辛汤，白术甘草水煎，下更不载芎、辛二药。

○歌括多有一句两读者，大字既可成句，又可接下小注成一句者，多是汤散名字。大字止载其名，汤散二字注下，凡此皆省字故耳。虽然欲简省者，心也；不能省而简袭八九帙者，学之无要而依样画成，聊为初学入门。若大方专精，徒为嗤笑之资云。

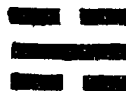


先天图

先天图说

学《易》而后可以言医，非学乎画也，学

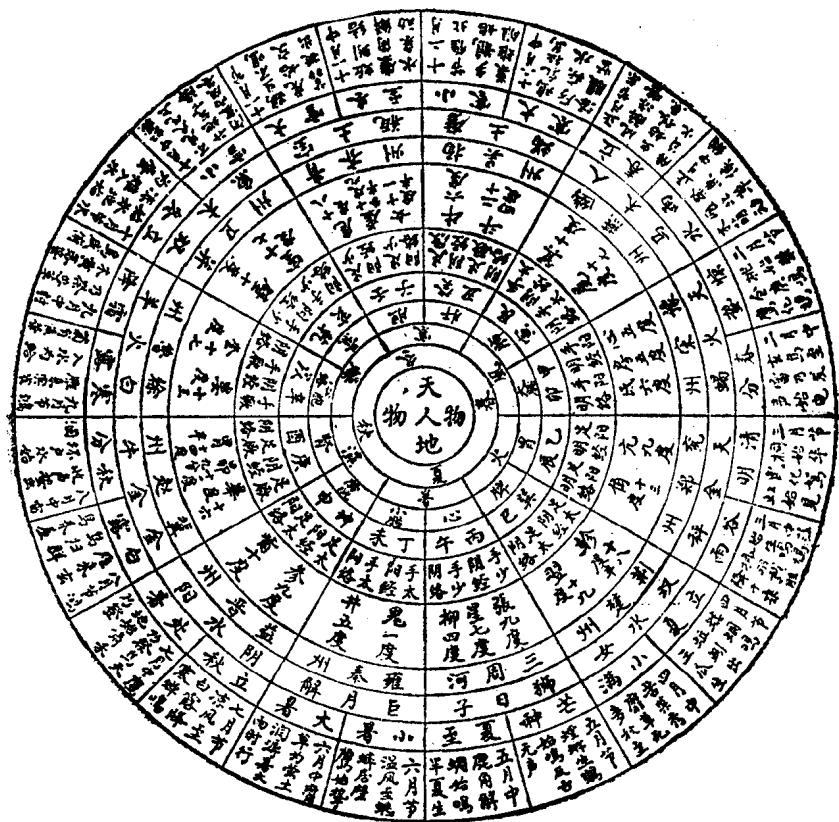
乎爻也。试观之心，果有画乎？果有爻乎？元理元气浑合无间而已。生天生地，生人生物，皆由此造化以为之主也。颐生者知此，则自然惩忿窒欲而水火交泰。济人者知此，则自然辨物居方而沉痾顿复。圈之于首，以便不识字者开卷肃然，至简至易而玩之有趣耳。敢曰且于羲皇心地上着力，以窃轩岐之微意哉！是为说。



人之百病，皆由水火不交，故以后天坎离继之。血属水，气属火，血阴而气阳也。离中虚，真阴存焉；坎中满，真阳寓焉。阴阳虚实之机，医道思过半矣。

天地人物气候相应说

经十二，络十五，凡二十七，气血相贯，无有休息。故一岁阴阳升降，会于立春；一日阴阳晓昏，会于寅时。荣卫循环，上应天之度数，下应地之分野。天有宿度，地有经水，人有经脉。宿谓二十八宿，度谓天之三百六十五度也。经水者，谓海水、清水、渭水、湖水、沔水、汝水、江水、淮水、漯水、河水、漳水、济水也，以其内合经脉，故名之曰经水焉。经脉者，谓手足三阴三阳之脉，所以言者，以内外参合，人气应之，故言及也。内足阳明，外合海水；内



足太阳，外合清水；内足少阳，外合渭水；内足太阴，外合湖水；内足厥阴，外合沔水；内足少阴，外合汝水；内手阳明，外合江水；内手太阳，外合淮水；内手少阳，外合漯水；内手太阴，外合河水；内手心主，外合漳水；内手少阴，外合济水，内外输应。气卫于外，以充皮肤；血荣于中，以营经络。周一体而无间，应漏水百刻而不违，一百一夜，一万三千五百息，乃平人之常也。察阴阳，决生死，虽经络流注，如环之无端，岂能逃于脉之三部耶？至于草木昆虫，尽皆得气之先，所以虽干枯陈朽，亦可以调脏腑而治疾病，其气同也，学者玩之。

天地人物气候相应图

凡五日为一候，三候为一气，二气为一月，六十日为一气，三月为一时，四时为一岁，

周天三百六十五度四分度之一，以为期岁之数。

凡五日一候变者，土化也。五日足而候不变者，即一候生灾。四月阳土，育生万物；十月阴土，收藏万物。土也者，万物之所以成始而成终也。

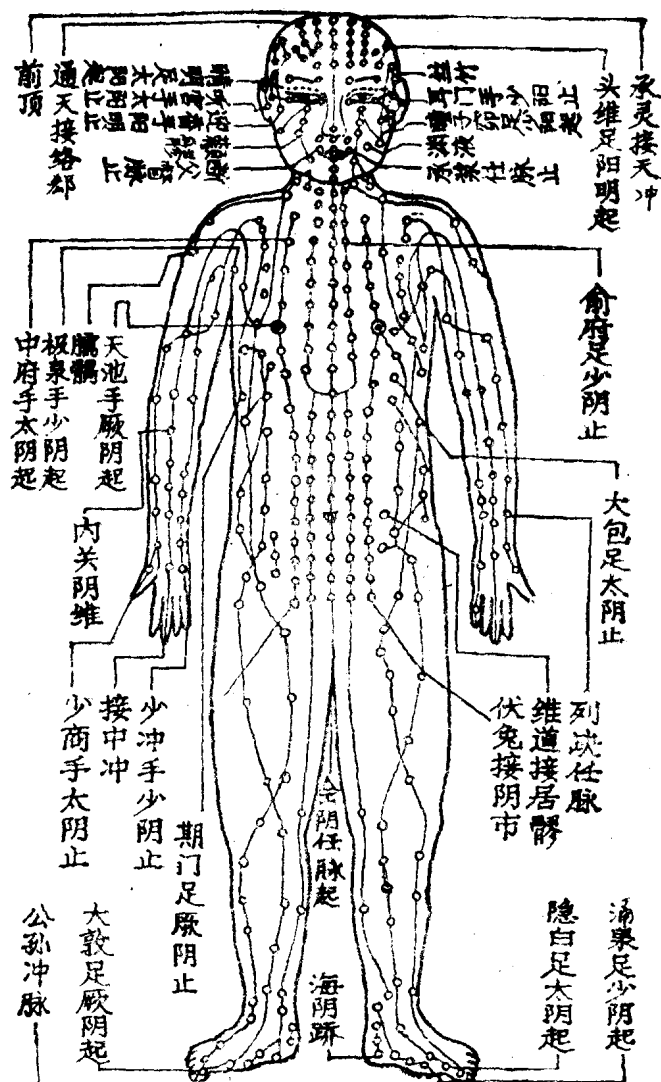
脑者髓之海，诸髓皆属于脑，故上至脑，下至尾骶，髓则肾主之。

膻中名气海，在两乳之间，为气之海也，气所居焉，能分布阴阳。气者生源，乃命之主，故为人父母，不可损也。

膈膜在心肺之下，与脊、肠、腹周回相着，如幕不漏，以遮蔽浊气，使不上熏于心肺。

阑门、神阙，津液渗入膀胱，秽浊流入大肠。

人之一身，经络脏腑、百骸九窍，尽皆贯通。足太阳行身之背，足阳明行身之前，足少



阳行身之侧。外有感伤，内有传变，今小绘图，以便熟玩。

释方

以程氏为主。汉魏尚实，以药品名方，不必释也。唐宋后，方尚奇而名好异，苟不知立名之义，将何以用其方耶？

三生饮 三药皆生用也。

急救稀涎散 稀，化而少也。风痰壅盛，

急用此化痰救之。

三建汤 三种尽出建平也。

乌药顺气散 人气顺则安，气逆者必乌药之辛以顺之。

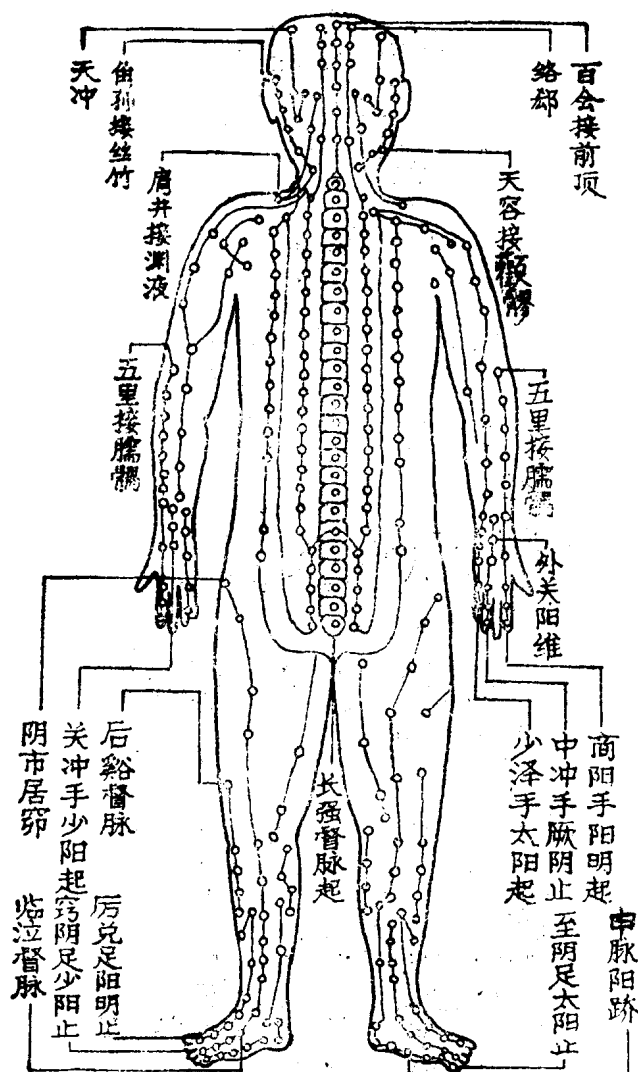
星香散 二药偶方之制以通喉也。

星附汤 三药奇方之制以达下也。

排风汤 排，推也。用药推去其风也。

左经汤 左，佐也；经，脉络也。血少经滞，手足挛搐，用药佐之也。

三化汤 三药化痰、化滞、化风也。



防风通圣散 预防风疾，通灵如圣。

玉真丸 言如玉之白也。

一字散 古方一钱四字，一字二分半也。

三痹汤 风寒湿三气合而为痹也。

四神丸 四药有神验也。

五苓散 五件以苓为主。

抵当汤 蓄血住于下焦，用药挤去，邪不能抵当也。

泻青丸 泻东方青色肝木也。

三一承气汤 三方合为一也。

白通汤 葱白之辛以通阳也。

六一顺气汤 一方可兼六方。

大柴胡汤 泄热之功大也。

五积散 积寒、积食、积气、积血、积痰，

五者之积可散也。

小柴胡汤 力小而和缓也。

藿香正气散 言能正气之不正也。

黑奴 釜底煤黑色；奴，小麦奴也。

紫雪 丁香、麝香熬膏色紫，药屑如雪。

桃花散 言其色如之。

七气汤 治七情之气也。

清燥汤 治肺金之火，清其干燥，则生化之源滋润而达也。

神保丸 言药之效，如神保全也。

导滞通幽汤 导引肠中积滞，使通幽门而下也。

盐煎散 用盐引入肾也。

越鞠丸 鞠，郁也。药能发越其郁结之气。方多误为越曲。

鸡舌香散 药气如鸡舌之香也。

分心气饮 分开心胸间郁气也。

流气饮子 流行滞气也。

蟠葱散 葱能通气，蟠曲其葱，入药为引。

失笑散 病忽去而不觉发笑。

复元通气散 元气复，则通而不滞。

抑气散 高者抑之。

一块气丸 积气结成一块，方能治之。

阿魏撞气丸 撞散气块痞积。

交感丹 茯神阳中阴，香附血中气，阴阳交感而气血和矣。

补天丸 药能补阴，天元一气也。

大造丸 药能大生气血，如天地造成也。

梦授天王补心丹 终南山宣律诵经劳心，昆沙门天王梦授此方。

双和散 气血两和也。

十全大补汤 十药全而大，能补虚。

威喜丸 松脂入地，三千年化为威喜，食之令人长生，方名茯苓，言威喜者，美之也。

二至丸 夏至阴生，鹿解角；冬至阳生，麋解角。方用二角者，取二至之阴阳以生气血也。

鹿首四斤丸 八药各半斤也。

人参养荣汤 人参补气，言养荣者，气盛则血生也。

瑞莲丸 莲实用之有奇效，故曰瑞。

打老儿丸 妇人年过百岁，打其年老儿子不服此丸也。

天真丸 天真，精气也，此药能补之。

补中益气汤 黄芪补中，人参益气。

虎潜丸 凡人龙常出于水，龙飞而汞轻；虎常出于火，虎走而铅枯，虎潜火伏而滋阴也。用胫骨者，虎一身筋力，皆出于前足胫中，性气藏焉。

草还丹 非金非石，惟草是饵。

清震汤 头风如震，药能清之。

清空膏 人首，天之象空虚。药能清头昏，故曰清空。

五蒸汤 五脏蒸热。

单白芷丸，又名都梁丸 白芷出都梁山。

妙香散 木香和气，麝香通气。经口：通则不痛，痛则不通。香药之妙如此。

抑青丸 泻肝也。

归脾散 忧思伤脾，健忘怔忡，用此复还脾气。

潜行散 潜行，水底行也，脚疾有湿故云。

舒经汤 凡筋虚则痛，血虚则蜷，故养血以舒经也。

黑虎丹 黑豆、虎胫骨也。

二妙散 黄柏除热，苍术除湿，二妙药也。

八正散 八药能正膀胱之水道也。

导赤散 导引膀胱水道，而治小便赤也。

火腑丹 言治心热小便赤也。

清心莲子饮 清心降火，莲子之功。

神芎丸 川芎散热如神。

舟车丸 药能通经络而治水，犹舟以通水，车以通陆也。

感应丸 感之即应。

温白丸 白乃西方金色，寒气袭而成积，药能温之也。

保和丸 保脾气以去食积。

见睨丸 睨，日气也。药之消积，如雪之见日也。

金花丸 色如金也。

龙脑鸡苏丸 龙脑，地名，在苏州。鸡苏，薄荷之别名。

左金丸 左，佐也；金，肺也。火旺烁金，药能辅佐肺金而平肝木也。又名回令丸，泻火以回金之令也。

清脾饮 疟病多起于脾，故清之也。

四兽饮 青龙、白虎、朱雀、玄武应四脏，方治四脏邪，以辅脾土。

对金饮子 可敌金也。

露姜饮 姜性热，假露之阴以治热燥也。

交加散 药半生半熟，取阴阳交加之义。

顺元散 分解阴阳，利散痰涎，以顺元气也。又名分利顺元散。

华盖散 肺为五脏华盖，药专治肺。

三拗汤 拗，不顺也。言甘草不炙，麻黄留节，杏仁不去皮尖也。

手拈汤 如手拈去其病也。

五拗汤 五药不制，存其悍烈之性，以为劫病之功也。

千缗汤 一服而获千缗之谢故云。

苏沉^①九宝饮 苏沉^①二内翰所制之方。古沉、沈通用。

温中化痰丸 中气温而痰自化。

青州白丸子 州有范公亭，其下井泉至美，和药皆白。

滚痰丸 滚转而下痰也。

海藏五饮汤 王海藏治五饮之方也。

控涎丹 控，引也；涎，痰涎也。

小胃丹 治胃中之积痰，药丸如麻子，故曰小。

导滞汤 导引暑热积滞之气下行。

通玄二八丹 五药共二两，黄连独八两，言药之妙通神。

大己寒丸 己，止也，大止脾胃寒冷。

戊己丸 戊，胃土；己，脾土。治脾胃泻利之药也。

四柱散 四药如四柱之支大厦也。

升阳除湿汤 升阳以升、柴、羌、防，除湿

以陈、半、苍、苓。

凝神散 收敛神气也。

调中益气汤 调中甘草，益气参、芪，中调气益，脾胃自健。

升阳顺气汤 阳气本上行，郁逆于下则不能发生，故顺其气使上行也。

金液丹 水银乃白金之液也。

金锁正元丹 药能止泻而锁固真元之气也。

清六丸 清热也。

四君子汤 四药不燥不热，稟中和之气而补益，故称君子。

温六丸 温寒也。

生胃丹 用南星、用黄土以生胃土也；用粟米入胃而生谷气。

平胃散 胃中宿滞不化，即成痞满腹胀，故用苍、陈、厚朴，苦以泻之。恐泻太过，又用甘草以和之，平胃之义也。

五膈宽中散 一曰气、二曰血、三曰痰、四曰寒、五曰热，言药能散胃中滞塞，使饮食下行，豁然而中宽也。

抽刀散 药能定痛，如抽刀夺回命也。

胃爱散 胃喜甘而恶苦，此药味甘，故胃爱之。

四七汤 四药能治七情气结之痰。

三仙丸 谓星、半为曲，香附去毛，皆脱其本性，用之如人脱凡成仙。

聚金丸 言芩、连之色也。

寿星丸 南方有极星，曰老人，主寿。方用天南星，假而名之也。

肠风黑散 血见黑而止，以色克也。

玉壶丸 玉壶为器，清可彻底，言药能化痰，而使肺极清也。

结阴丹 固结其阴血也。

玉屏风散 屏风，防风别名；玉，美之也。言能御风如屏障也。

①苏沉：即苏轼和沈括。

茜梅丸 二药酸以收之也。

明目流气饮 七情气攻眼，用药流利其气，则目可明也。

春雪膏 药色白，点之自化，如春雪也。

驻景丸 目光之影为景，没则昏矣。言药能驻景，使不昏也。

镇宫散 言安镇子宫也。

逍遥散 言药能使病安，则逍遥翱翔自适也。

仓公散 太仓公淳于意所制方也。

玉烛散 《尔雅》云：四时和气，谓之玉烛。言药能和气也。

夺命丹 言能下死胎以夺回母命也。

达生散 达，羊子也。言此药服之，如羊之易产而无患也。

涌泉散 无乳者服之，乳出如涌泉也。

观音散 释氏有千眼观音，能救百难苦，故名之也。

紫霜丸 紫，碧色也；霜，巴豆霜也。

调解散 陈皮、甘草以调中，紫苏、葛根以解肌。

红绵散 苏木、胭脂、红绵裹药煎也。

脱甲散 言表解则身轻快，如脱去铠甲也。

鸡鸣散 日交巽木而鸡鸣，鸡鸣则阳气随动，而人之血气亦应时而行，故于此时服药以行瘀血也。

江鳔丸 鳔，鱼鳔也。江鱼鳔可为胶。

五福化毒丹 言药能化诸毒而致五福也。

醉仙散 服之令人瞑眩如醉仙也。

太乙膏 太乙，天之贵神。以此名方，神也。

一粒金丹 一粒，一丸。以金箔为衣。

紫金丹 方有紫金皮也。

历代医学姓氏

按《医林史传》、《外传》及《原医图

赞》而类编之，俾后学知所观感云。

上古圣贤

三代以前，圣君贤相，^①为医药，以济死生者也。

伏羲氏 有《天元玉册》，乃鬼臾区十世祖口诵而传之，《素问》中多载其语。

神农氏 有《本草》传世。

黄帝氏 与下九人更相问答，作《灵枢》、《素问》内外一十八卷。素者，本也，五行之本也；问者，黄帝问也。赞于《易》，载于《史》，序于《大学》，古之圣人也。后世辄言黄老之学，不知黄乃黄石公也。

岐贷季 三皇时岐伯师也。定经络六道，脏腑阴阳度数，以人法天地万物，理色脉而通神明，医之端肇于此。

岐伯 黄帝时臣也。与帝更相问难而作《内经》，以垂教万世。

伯高、少俞、鬼臾区 黄帝三臣也。发明五行，详论脉理，以为经论。又有少师，亦同时臣也。

俞跗 黄帝臣。治病不用汤液，割皮解肌，决脉结筋，搦髓脑，揲荒爪幕，湔浣肠胃，漱涤五脏，炼精易形，以去百病。

桐君 黄帝臣也。多识草木性味，定三品药物为君臣佐使，撰《采药对》四卷，《采药别录》十卷。

雷公 名敦，黄帝臣也。善医术，著《至教论》及《药性炮炙》二册。

巫咸 尧臣也，药方之始。

伊尹 殷时圣人。制《汤液本草》，后世多祖其法。

① 昉：同“创”。

② 揲(shé)荒：触动开盲荒，通“盲”。

③ 爪(zhuā)幕：爪，通“抓”；幕，通“膜”。

儒 医

秦汉以后,有通经博史,修身慎行,闻人巨儒,兼通乎医。

张机 字仲景,东汉南阳人。举孝廉,官至长沙太守。作《伤寒论》,医方大备,扁鹊、仓公无以加焉。后世称为医圣。其门人卫沈撰《四逆三部厥经》及《妇人胎脏经》、《小儿颅囟经方》。

皇甫谧 幼名静,字士安,西晋安定朝那人,汉太尉嵩之曾孙也。居贫,年二十始感激读书,带经而锄,博通典籍百家,以著述为务。沉静寡欲,高尚其志,征辟不就,号玄晏先生。后得风痹羸疾知医,著《甲乙经》及《针经》。

裴颢 字逸民,西晋河东人也。多学术,善医经,官至尚书左仆射,校正《太医权衡》及上古药物轻重分两。

范汪 字玄平,东晋颍阳人,雍州刺史略之孙也。博学,善谈性理,以拯恤为心,著方书百余卷。

殷仲堪 东晋陈郡人,性至孝,善属文谈理。祖融吏部尚书,父师骠骑咨议参军。因父病精医,执药挥泪,遂眇^①一目。孝武帝召为太子中庶子。

殷浩 字深源,陈郡长平人。好古《易》,精医术,妙解经脉,著方书。

徐熙 南宋东海人。早好黄老,隐秦望山,遇道士授以《扁鹊镜经》。晚精心学,名振海内,官至濮阳太守。世医徐秋夫、道度、文伯、徐雄、之才等,皆其子孙也。

褚澄 字彦通,齐河南阳翟人。宋武帝之甥,尚书左仆射湛之子。博学善医,官尚书。论僧道尼姑异乎妻妾,求嗣必有子,妇人如未笄之女则不宜也。著《医论》一帙,发身中造化之秘。治一人服鸡子多而得奇疾,煮苏汁一升饮之,吐涎升许,其中有一鸡雏,翅距已全而能走,后吐三十余枚而瘳。

王显 字世荣,后魏阳平乐平人。好学精医,少历本州从事,明敏有断才,领军有功,迁廷尉御史,官至太子詹事,兼吏部行事,仍在侍御营进御药。著《医方》三十五卷,颁行天下。

徐之才 字士茂,后周雄之子。幼隽发,年十三召为太学生,通《礼》、《易》,善医术,兼有机辨,药石多效。官尚书,赠司徒公,录尚书事,谥曰文明。撰《药对》。治一人患足跟肿痛,诸医莫识,公曰:蛤精疾也,由乘舡入海,垂脚水中而得。为剖出二蛤子而愈。治一人酒色过度,眼见空中有五色物,稍近变成一美妇人,去地数尺,亭亭而立。公曰:此色欲多,大虚所致。乃处补药饮之,数剂而愈。

孙思邈 唐京兆华原人。幼称圣童。隋文帝召不拜。太宗即位,召见拜谏议大夫,固辞,隐太白山,学道养气,求度世之术,洞晓天文,精究医业,著《千金言》三十卷,《脉经》一卷,独于伤寒不及。朱子《小学笺注》谓思邈为唐名进士,因知医贬为技流,惜哉!孟诜、卢照邻师事之,与论心欲小,胆欲大,智欲圆,行欲方之语。

狄梁公 知针术。有富儿鼻端生赘,为脑下针,赘应手而落。

王绩 字无功,绛州人,王通之弟。唐太宗秘书正字,不乐在朝,还里莳药自供,或以济人。以《周易》置床头,他书罕读,游北山东皋著书,自号东皋子。

孟诜 唐汝州梁人。举进士,累迁凤阁舍人。睿宗即位,加银青光禄大夫,后致仕,以药饵为事。常曰:保身养性者,善言莫离口,良药莫离手。年九十三卒。著《补养方》、《必效方》各三卷,《食疗本草》。

陈藏器 唐开元中,京兆府三原县县尉。撰《神农本草经》,总曰《本草拾遗》,共一十卷。

①眇(miǎo秒):偏盲。