

# MIANDUI SHENG CUN GEMING

## 面对生存革命

现代人经营人生的智慧

海默/编著



哈佛、剑桥中国问题专家宣告：中国空前激烈的生存竞争时代已经到来！

生存革命——50年来中国人面临的最严峻的现实  
依靠终结，个人竞争时代来临，每一个中国人都将在获得个性与创造力的同时，还要学会坚忍、顽强、承受独立生存的巨大考验。

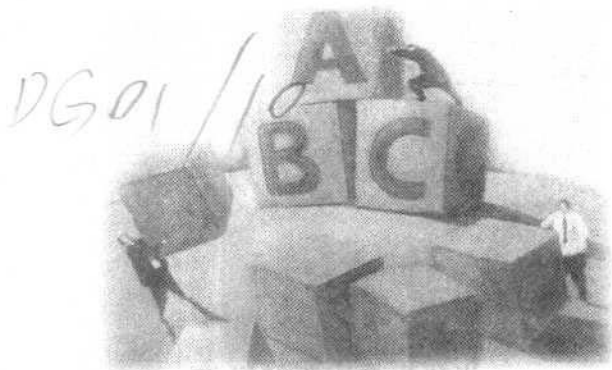
当代世界出版社

B848.4  
2

# 面对生存革命

MIANDUISHENG CUN GEMING

现代人经营人生的智慧



海默/编著

当代世界出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

面对生存革命：中国人的人生抉择 / . —北京：当代世界出版社，1998.6

ISBN 7-80115-112-7

I. 面… II. 海… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 06344 号

## 当代世界出版社发行

(北京复兴路 4 号 邮编：100860)

三河市邮电印刷厂印刷 各地新华书店经销

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：12 字数：256 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数：10000 册 定价：21.80 元

ISBN 7-80115-112-7/B·5

DG01/10

· 序：成功誓言 ·

## 序：成功誓言

我为成功而生，不为失败而活。

我为胜利而来，不向失败低头。

我要欢呼庆祝，不要啜泣哀诉。

可是，不知从何时起，我所有的梦都褪色了，不知不觉中，我也沦为平庸，和周围的人互相恭维着，自我陶醉着。

人，识得破别人的骗术，却逃不脱自己的谎言。懦夫认为自己谨慎，而守财奴也相信自己是节俭的。没有什么比自欺欺人更容易的了，因为我们往往相信我们希望着的事情。在我的生活中，没有哪一个人比我自己更能欺骗我了。

为什么我总在试图用言语来掩盖自己的渺小，总在试图为自己减轻负担，又总在为自己的低能寻找托辞？糟糕的是，我似乎已经相信了自己编造的借口，心安理得，得过且过，安慰自己“比上不足，比下有余”。

不能再这样下去了！

当我终于开始自我反省时，我意识到，最可怕的敌人正是我自己。在那神奇的瞬间，自欺欺人的面纱从我眼前飘逝。

我终于明白，原来这世界上有着三种人。第一种人从自己的经验中学习——他们是聪明的。第二种人从别人的经验中学习——他们是快乐的。第三种人既不从自己的经验中学习，也不从别人的经验中学习——他们是愚蠢的。

我不是蠢人，从此我要靠自己的双脚前行，永远抛弃那自怜自贱的拐杖。

**我永远不再自怜自贱。**

我曾经傻傻地站在路边，看着成功的人昂首而过，富有的人阔步而行，心里生出许多渴慕。我不止一遍地想过，是否这些人具备一些我所没有的天赋。比如说，独特的技能，罕见的才智，无畏的勇气，持久的抱负，以及其它一些出众之处？是否他们每天比我多分到几个小时，得以完成那些伟大的计划？是否他们比我更具同情与爱心？不！上帝从不偏心，我们是同样的粘土捏成的。

我终于明白，并非只有我的生活才充满悲伤与挫折。即使最聪明、最成功的人也同样遭受一连串的打击与失败。这些人和我不同之处仅仅在于，他们深深知道，没有纷乱就没有平静，没有紧张就没有轻松，没有悲伤就没有欢乐，没有奋斗就没有胜利，这是我们生存所要付出的代价。起初，我还是心甘情愿、毫不迟疑地付出这种代价，但是接二连三的失望与打击，像水滴穿石一样，侵蚀着我的信心，摧毁了我的勇气。现在，我要把这一切都置之度外。我不再是行尸走肉，躲在别人的阴影下，在无数的辩解与托辞中，任时光流逝。

**我永远不再自怜自贱。**

我终于明白，耐心与时间甚至比力量与激情更为重要。年复一年的挫折终将迎来收获的季节。所有已经完成的，或者将要进行的，都少不了那孜孜不倦、锲而不舍、坚忍不拔的拼搏过程。这种过程是一点一滴的积累，步步为营的拓展，循序渐进的成功。

成功往往转瞬即逝。昨夜才来，今晨又去。我期待着一生的幸福，因为我终于悟出藏在坎坷命运后的秘密。每一次的失败，都会使我们更加迫切地寻求正确的东西；每一次从失败中得来的经验教训，都会使我们更加小心地避开前方的错误。就这种意义而言，失败是通往成功的道路。这条路，尽管洒满泪水，却不是一条废弃之路。

**我永远不再自怜自贱。**

我终于认识到，生命最低落的时候，转机也就要来了。

我不再悲痛地追忆过去，过去的不会再来。在这些羊皮卷的启示下，我把握现在，努力向前，去邂逅神奇的未来，没有恐惧，没有疑虑，没有失败。

对我而言，有志者，事竟成。**我永远不再自怜自贱。**

摘自《世界上最伟大的推销员》

# 目 录

## ① 个人生存基本规则

- 1 在生活中你也需要考虑优先顺序,决定何种因素对于完成梦想和目标最为重要,然后依重要程度加以安排。

## ② 永远扮演胜利者形象

- 18 只有在你了解到“像我”这样的标准对对方的意义,你才有希望接近他。要制造出一个胜利者的风范,就要让别人相信:你们彼此有很多共同的地方。

### ③ 设定属于自己的目标

27 当你允许别人为你做决定时，你就让别人的目标取代了你自己的目标。这样，你只有失败而已，因为不管你有多么努力，你都将无法感到满足。

### ④ 为自己设限

41 不要等到你已经被逼得非设限不可，且又在别人的控制之下，被迫要依照别人的规矩来战斗。如果你设定最低限度，你就不需要让步那么多。

### ⑤ 正确决定

51 当重大决定出现在你面前要你定夺时，试图逃避就永远无法解决问题；而没有妥善处置的小决定，最后也会成为超过你能力所及的重要决定。



## 6 口才必胜之道

- 58 当你有很重要的观点必须要争赢、想要别人遵从时，处理这种情况的最佳方法，就是别表现出志在必得的样子。

## 7 危机：行动的最佳时机

- 74 混乱会给你一般情况下所没有的出头机会。此时，别人的领导权正面临最低潮的时候，这是你表现出权威感，在最讨人喜欢的情势中呈现自己的最佳时机。

## 8 利用权威致胜

- 80 利用权威的目的就是管理别人以达到自己的目标。如果人们已达到你想要的程度了，就不需要表现出你还在负责的样子。

## 9 倾听的力量

93 你不需要为了显出很有智慧的样子，就搬出一堆充满洞悉力的评论，你所需要的只有倾听，并且试着了解对方，询问他们怎样想，感觉如何，以及为何如此。

## 10 摆脱情感困扰

107 为了要处理好一个人，你必须以属于他领域的币值来付他钱，而非要用你的钱。在他们眼中，他们觉得这样才公平。

## 11 战胜阻碍你的人

126 如果你的权利和局限被侵犯了，要马上清楚且直接地抗议。假如你不能得到即刻的满足，就别等！越级跳过惹人厌的人，把你的目标和局限向他们的监督者陈述。

## 12 自认无知

140 当你觉得受到压力时,别忘了提问题。骗子就相准了你不想暴露你的无知这一点。其实,真要说起来,每个人都相当无知,所以何不加入自认无知的行列。提问题,直到你真的懂了才满足。

## 13 玩好协商游戏

144 协商是种游戏。你的重点就是要让另一方觉得如果他们不接受你的条件,就会失掉一个大好机会。身为协商者为了要赢,必须愿意冒险失去某样东西。

## 14 开发梦想潜能

152 敢于做梦!敢于希望!敢于认定自己有很大的潜能!心理学家越来越肯定白日梦的价值。研究显示,智商最高的人,往往花

很多时间在做白日梦；  
许多真正伟大的发明，都是由想  
像而来的。

## 15 赢家的态度

162 你一生成功或失败与你的环境无关，与你的态度有关。失败者责怪他们的环境，赢家则能突破环境。失败者只看到限制他们的那道墙，赢家能找到一条出路，跳过它、绕过它或钻过去。

## 16 管理你的情绪

177 在我们生命中的每一天，每个人首先面临的的就是情绪管理。为什么有些事，我们不想做却总是做了？为什么我们时时处于令人沮丧的心理低潮而难以自拔？原来困扰我们的就是我们的情绪。

## 17 有效控制生活的方法

197 许多不成功的人都是很忙的，他们总是忙着，但始终到不了任何地方，因为他们不知道要上哪去。他们成了环境的牺牲品。他们因为别人的缘故，做一些自己不想做的事。他们一直有挫折感，因为他们似乎老在原地打转。

## 18 享乐的意义

208 保护自我是人类自然的本性，理智则教我们如何达到目标，追求满足、健康、舒适及快乐。简单地说，就是以合理的方式，分析并且追求最大的利益。

## 19 走出自我攻击的怪圈

214 人们确实会伤害自己、打击自己，但是这些悲惨的结果，却绝对不是他们所愿意的。他们大多是用错了方法。

## 20 从热爱自己开始

229 方法很简单！只要你喜欢自己，相信自己，信任自己的经验过程，你可以既成功又快乐。你可以勇往直前，做你要做的人。

## 21 建立自信人格

238 影响力大过命令，它甚至可以让人去做他们不喜欢做的事。你有能力推销你自己、你的观点、你的目标，以至于让别人乐意帮助你去完成。但你如何能影响别人？首先要相信自己和自己的能力。

## 22 思想的魔力

244 只要知道你在想些什么，就知道你是怎样的一个人，因为每个人的特性，都是由思想造成的。我们的命运完全决定于我们的心理状态。

## 23 寻找最佳途径

259 事情似乎不顺的时候,要先检查一下你的方向是否错误;形势看起来不利的时候,要尝试“向上看”。应用这个原理,你就会达到目标。

## 24 自我激励与激励他人

273 要达到成功的彼岸,除了自我激励外,还必须学会激励别人、激励下属,众志成城,一起共渡成功之舟。

## 25 战胜苦难

285 每个人都期望生活中充满欢笑和乐趣。但有时生活却非常艰辛。你愈往上爬,生活中的困难愈多。因此,人生注定要具有战胜苦难的勇气。

## 26 避免耗竭

292 “耗竭”用在事业上是指你的工作不再令你感到兴奋或有报偿。换言之，一些碰到燃料用尽的人，他们变得没反应和无动于衷。

## 27 建立你的自信

299 记住这点：你里面的那个“大的自我”永远是处于优势！它知道你能做什么、你不能做什么。当你以肯定的态度反应它时，你的自信自然会增长起来。

## 28 坚信精神力量

310 成功的获得与许多运气的因素有关。不过，运气不是生活方程式的惟一因素。让反复无常的命运之手左右你的命运是极不明智的。



## 29 从目前开始

318 请记住这句话：昨天是一张作废的支票，明天是一张期票，今天是一张钞票。

## 30 保持优良的品性

329 确立你的道德标准，作为你伦理的指南，在你的生命航船受到诱惑的狂风袭击的时候，就不致偏离航向。

## 31 建设良好的人际关系

337 保持良好的人际关系，会使你事半功倍；你使别人愉快，你自己也直接或间接地感到愉快，你对别人的善意在人生的旅途中终究会得到报偿。