

中医治疗基本知识



朱楚帆編著

江西人民出版社

12
2

中医治疗基本知识

朱楚帆 編著

江西人民出版社

內 容 簡 介

本書是中医理論研究方面的著作，作者在本書中引証了我国古代医学經典著作的論点并根据本人十多年来的臨床經驗，全面地闡述了中医的治疗原理和治疗方法。

本書內容共分五大部分。在第一部分中，作者概述了中医治疗的基本思想，中医治疗的基本原則——“辨証論治”；第二部分是精神治疗；第三部分是藥物治疗；第四部分是理學治疗；第五部分是救急法。

中医治疗基本知識

朱楚帆編著

責任編輯：典彥 責任校對：柯彩萍

封面設計：齊笈和 技術設計：吳振國

*

江西人民出版社出版

(南昌市三緯路11號)

(江西省書刊出版業營業許可証出字第1號)

江西印刷公司印刷 新華書店江西分店發行

*

書號：0821

開本：787×1092 $\frac{1}{32}$ 印張：23 $\frac{1}{16}$ 字數：49,000

1957年9月第一版

1957年9月第一版第一次印刷

印數：1—2,571

統一書號：T14110·10

定價：(7) 二角二分

目 录

小 序

第一編 概 述 (6)

第一章 中医治疗的指导思想 (6)

第二章 中医治疗的基本原则——“辨证論治” (9)

第一节 反治

第二节 正治

第二編 精神治疗 (11)

第一章 精神治疗的意义 (11)

第二章 情志成病的原理和治法 (12)

附录 古代医家关于精神治疗的例証

第三編 藥物治疗 (15)

第一章 汗法 (15)

第一节 辛凉解表同辛温解表

第二节 汗法应用的發揮——法外之法

第三节 汗法的禁忌

第二章 吐法 (23)

第一节 吐法的意义

第二节 吐法的禁忌和吐后的調理

附录 吐法应用的实例

第三章 下法 (26)

第一节 下法意义

第二节	下法的应用	
第三节	下法的种类	
第四节	下法的禁忌	
第五节	伤寒论的承气証	
第六节	下法的变例	
第四章	补法.....	(35)
第一节	陰虛和陽虛	
第二节	补法大旨和它的分类	
第三节	禁补諸証	
第五章	清法.....	(37)
第一节	清法意义	
第二节	伤寒清法与杂病清法	
第六章	和法.....	(39)
第一节	和法意义	
第二节	和解的層次	
第七章	溫法.....	(40)
第八章	消法、化法.....	(41)
第九章	通化法.....	(42)
第十章	潤法.....	(43)
第一节	潤法意义	
第二节	潤法方剂举例	
第十一章	燥法.....	(44)
第一节	燥法意义	
第二节	燥法方剂举例	
第十二章	解郁法.....	(45)
第十三章	重鎮法.....	(45)
第十四章	杀虫法.....	(46)
第十五章	固瀉法.....	(47)

第十六章 臟器療法.....	(47)
----------------	------

第四編 理學治療..... (49)

第一章 針灸法.....	(49)
--------------	------

第一节 針灸治病的意义

第二节 几种常見疾病的針灸取穴

第三节 經穴的骨度 and 正確位置的标准

第二章 灌漑法.....	(57)
--------------	------

第三章 熏癰法	(58)
---------------	------

第四章 吹噓法	(58)
---------------	------

第五章 膏敷法	(58)
---------------	------

第六章 按摩与推拿法	(59)
------------------	------

第七章 导引法	(60)
---------------	------

第八章 角 法	(61)
---------------	------

第一节 角法的沿革

第二节 角法的适应証

第九章 蟬針法.....	(62)
--------------	------

第十章 發泡法.....	(63)
--------------	------

第十一章 通導法.....	(64)
---------------	------

第五編 救急法..... (64)

附录 中医的麻醉法

中医治疗基本知识

朱楚帆 編著

江西人民出版社

目 录

小 序

第一編 概 述 (6)

第一章 中医治疗的指导思想 (6)

第二章 中医治疗的基本原则——“辨证論治” (9)

第一节 反治

第二节 正治

第二編 精神治疗 (11)

第一章 精神治疗的意义 (11)

第二章 情志成病的原理和治法 (12)

附录 古代医家关于精神治疗的例証

第三編 藥物治疗 (15)

第一章 汗法 (15)

第一节 辛凉解表同辛温解表

第二节 汗法应用的發揮——法外之法

第三节 汗法的禁忌

第二章 吐法 (23)

第一节 吐法的意义

第二节 吐法的禁忌和吐后的調理

附录 吐法应用的实例

第三章 下法 (26)

第一节 下法意义

第二节	下法的应用	
第三节	下法的种类	
第四节	下法的禁忌	
第五节	伤寒论的承气証	
第六节	下法的变例	
第四章	补法.....	(35)
第一节	陰虛和陽虛	
第二节	补法大旨和它的分类	
第三节	禁补諸証	
第五章	清法.....	(37)
第一节	清法意义	
第二节	伤寒清法与杂病清法	
第六章	和法.....	(39)
第一节	和法意义	
第二节	和解的層次	
第七章	溫法.....	(40)
第八章	消法、化法.....	(41)
第九章	通化法.....	(42)
第十章	潤法.....	(43)
第一节	潤法意义	
第二节	潤法方剂举例	
第十一章	燥法.....	(44)
第一节	燥法意义	
第二节	燥法方剂举例	
第十二章	解郁法.....	(45)
第十三章	重鎮法.....	(45)
第十四章	杀虫法.....	(46)
第十五章	固瀉法.....	(47)

第十六章 臟器療法.....	(47)
----------------	------

第四編 理學治療..... (49)

第一章 針灸法.....	(49)
--------------	------

第一节 針灸治病的意义

第二节 几种常見疾病的針灸取穴

第三节 經穴的骨度 and 正確位置的标准

第二章 灌漑法.....	(57)
--------------	------

第三章 熏癰法	(58)
---------------	------

第四章 吹噓法	(58)
---------------	------

第五章 膏敷法	(58)
---------------	------

第六章 按摩与推拿法	(59)
------------------	------

第七章 导引法	(60)
---------------	------

第八章 角 法	(61)
---------------	------

第一节 角法的沿革

第二节 角法的适应証

第九章 蟬針法.....	(62)
--------------	------

第十章 發泡法.....	(63)
--------------	------

第十一章 通導法.....	(64)
---------------	------

第五編 救急法..... (64)

附录 中医的麻醉法

小 序

本書系由“中医治疗概論”改編而成。原書披露于1952年的“江西中医藥月刊”，經過一些時間，我曾收到不少的反映：如廣西省柳州市吳和平中醫師，素不相識，亦來信稱贊該書舉綱絜要，由博返約，可謂中醫書中的最新穎最精工最正確的佳作。頻年因公到樟樹、贛州等地，亦有許多中西醫前輩，如李士俊、陸劍塵等同志，都促我重新付印，以便學中醫的人，有所參考。清江縣聶達然中醫師因讀該書，與我談話，如晤故友，文字相交，是有很大興趣的。

由于以上種種原因，給了我很大鼓勵，使我感到非常榮幸。為了響應黨向科學進軍的號召，進一步整理祖國的醫學遺產，又鼓足勇氣，利用業餘時間，把這一本不成熟的小冊子，重新改編修訂，并把歷次在省中醫進修學校講課的體會，結合進去，盡量使內容通俗和充實，俾便成為學醫者和中醫理論研究者學習上的參考資料。

書編寫完竣，承本廳劉之綱廳長、邱偉副廳長、郭伯涵和熊夢副科長以及江西醫學院附屬中醫實驗院高凌云、張海峰、李蔚普等同志，多所指正，并此致謝。

我因限于學術水平和工作經驗，本書錯誤之處，定所難免，尚望醫學界先進，給以批評和指導，以便再版時修正，這是我非常歡迎的。

朱 楚 帆

1957年8月于江西省衛生廳

第一編 概 述

第一章 中医治疗的指导思想

我國医学有几千年的历史，有丰富的科学内容和宝贵的临床经验。它的治疗方法是多种多样的，根据它的辨证与治疗法则，能解决许多复杂的治疗问题。人民日报社论指出：“继承和发扬这份文化遗产，认真学习和研究它的学理和实践经验，用科学方法加以整理和总结，逐步提高它的学术水平和医疗水平，使它更有效地为人民服务，这是我国医学界的一项十分光荣的艰巨任务。”如果我们中西医师能够密切合作，利用现代医学知识，用比较新的观点来整理和研究祖国医学，无疑地将会使祖国医学遗产发扬光大，内容更加丰富，治疗技术亦可得到进一步的提高。笔者试图根据十多年来临床实践的实际体会及解放数年来的学习所得，来整理一部分中医学术经验，便是这一思想的具体实践。

就一定的意义说来，中医学术是以临床医学为主要内容。在临床实践的基础上，中医学术逐步形成了一套朴素的理论体系与辨证治疗法则，这套理论与法则指导中医的临床实践，而从辩证唯物主义认识论的观点来看，这套法则与理论的产生是从无数的治疗有效的事实中逐渐总结起来的。即是说治疗有效的事实，产生了理论与法则，理论又提高了实践。我们了解了中医理论与实践的这一相互间的关系，就能够一方面善于运用这套理论与法则到临床实践中去，而另一方面也才能根据临床实践创

造性的發展理論。

中医在治疗方法上的指导思想——理論体系，如以很簡練的術語來概括的說明，就是“正勝邪衰”、“祛邪安正”八個字。所謂“正勝邪衰”，主要指機體的正常反應能力發生了某種程度的改變，以致臨床出現了病理的反應，這時起主導作用的是機體本身，因此扶助機體修復其正常活動能力（正勝），使能適合於周圍環境的變化，病理反應即歸消失（邪衰）。所謂“祛邪安正”，主要指刺激物過強或性質特殊，以致機體出現病理反應，這時起主導作用的是刺激物，因此制止刺激物的亢害，改變它的強度或性質（祛邪），才能維持或恢復機體的正常生活能力（安正）。這種思想在中國古代勞動人民與疾病作鬥爭的過程中即已發展，而“黃帝內經”（公元前403——221年）中，則集中和總結了這種經驗。

內經至真要大論：“調氣之方，必別陰陽，定其中外，各守其鄉。內者內治，外者外治，微者調之，其次平之，盛則奪之，汗則下之，寒熱溫涼，衰以所屬，隨其攸利，謹道如法。”

又：“寒者熱之，熱者寒之，微者逆之，甚者從之，堅者削之，客者除之，勞者溫之，結者散之，留者攻之，燥者濡之，急者緩之，散者收之，損者益之，逸者行之，驚者平之，上之下之，摩之浴之，薄之劫之，開之發之，熱因寒用，寒因熱用，塞因塞用，通因通用。必伏其所主，而先其所因；其始則同，其終則異，可使破積，可使潰堅，可使氣和，可使必已”。

陰陽應象大論：“因其輕而揚之，因其重而減之，因其衰而彰之，形不足者，補之以氣；精不足者，補之以味；其高者因而越之；其下者引而瀉之，中滿者瀉之于內；其有邪積形以為汗；其在皮膚者，汗而發之；其內者，按而收之；其實者，散而瀉之；審其陰陽，以別柔剛；陽病治陰，陰病治陽；定其血氣，各守其鄉。血實宜瀉之，氣虛宜掣引之。”

五藏氣大論：“病在上，取之下，病在下，取之上，病在中，旁

取之，治熱以寒，溫而行之；治寒以熱，涼而行之；治清以溫，熱而行之。”

至真要大論：“寒者熱之，溫者清之，清者溫之，散者收之，抑者散之，燥者潤之，急者緩之，堅者軟之，脆者堅之，衰者補之，強者瀉之，佐以所利，和以所宜，各安其氣，必清必靜，則病氣衰去，歸其所宗。”

以上所引，很明顯地：“陰、陽”、“微、盛”、“寒、熱”、“結、散”、“塞、通”等各自成為對照的一組。“陰”“微”“寒”等偏於正虛，適宜於“正勝邪衰”的原則，而“陽”“盛”“熱”等偏於邪實，適宜於“祛邪安正”的原則。

“傷寒論”是中醫經典著作之一。桂枝湯服法：“服湯已，須臾啜熱稀粥一升余，以助藥力。溫復，令一時許，遍身絳絳微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。”成無己明理論注：“藥之所以能勝邪者，必待胃氣施布，藥力始能溫汗吐下之，以逐其邪氣，邪氣勝、胃氣絕者，湯藥縱下，胃氣不能施布，雖神丹其能為效乎？”

繆仲淳說：“夫胃氣者，即后天元氣也；以谷氣為本。”是故經曰：“脈有胃氣曰生，無胃氣曰死。”又曰：“安谷則昌，絕谷則亡。”可見先天之氣，縱犹未尽，而他藏不至盡傷，獨胃氣偶有傷敗以至於絕，則速死矣。谷氣者譬國家之餉道也，餉道一絕，則萬眾立散。胃氣一散，則百藥難施，若陰虛，若陽虛，或中風，或中暑，乃至瀉利滯下，胎前產後，疔腫癰疽，痘疹痧疹驚疳，靡不以保護胃氣，補養脾氣為先務，本所當急也。故益陰宜遠苦寒，益陽宜防泄氣，祛風勿過燥散，消暑毋輕下通，瀉利勿加消導，滯下之忌芒硝、巴豆、牽牛，胎前泄瀉之忌當歸，產後寒熱之忌芩連梔子，疔腫癰疽未潰之忌當歸，痘疹之不可妄下（當然也不可一概而論），其他外內諸病，應設藥物之中，凡與胃氣相違者，概勿施用。投藥之頃，宜加三思。”成氏和繆氏所說的“胃

气”，并非單純指消化道的生理机能，而是很概括的指人体賴以生存的一种“正气”而言。所以我們体会到存津液、保护胃气，即“正胜邪衰”之理。而“正胜邪衰”、“祛邪安正”遂成为中医在治疗方法上的指导思想。

第二章 中医治疗的基本原则——“辨証論治”

中医治病，不重病名的分析，不論有无病菌，或所染何菌，概依“辨証論治”原则来处理。

“伤寒”、“金匱”兩書，学者認為是“辨証論治”的重要典籍；所謂“辨証論治”，乃从多数症候中，經過辨証方法，抽出其本質的內在联系的共同特点（即所謂“八綱”之类），以測断病因病狀之所在，然后用藥以治疗之謂。

中医認為一切症候，可区别为真假兩大类，治疗有反治、正治的分別。

第一节 反 治

什么叫反治？就是用与病气相同的性味来治病的方法。因为証有真假，真的可以正治，假的就要用反治的方法，达到以伪引伪的目的。譬如真寒，脉沉而細或是弱而迟緩，或是厥逆，或是嘔吐，或是腹痛，飧泄下利，声音壯厉，大便秘結，小水赤澀，有时發热掀衣，或脹痛热渴，都可以正治。假寒的，外虽寒而內热，脉数有增加，或是沉而鼓击的，或是身寒惡衣，便热秘結，作煩渴引飲狀，有时腸垢臭穢，这些都是惡寒而实非寒，明明是热証，所以說热極反兼寒化，陽極格陰。假热的，外虽热而內有寒，脉微而弱，或数而虛、浮大无根，或弦、芤、断續，身虽熾热，神气安靜，語言謔妄，声音微小，或虛狂起倒，禁之則止。或蚊迹假斑，淺紅細碎，或喜冷飲，吃也不多，或舌苔赤，衣被不撤，或小水多利，或大便秘結，这些都是惡热非热，明明是寒証，这是寒極反兼热化，

陰盛格陽，都应当反治。

第二节 正 治

什么叫正治？就是用与病气相反的藥来治病，使病因而扑灭，虽然病气与藥相反，实合治病的原则，就是逆者正治的道理。徐之才說：“十剂者，一、补可扶弱，如先天不足宜补肾，后天不足宜补脾，气弱宜补肺，血弱宜补肝，神弱宜补心是。二、重可鎮怯，如怯則气浮，重以鎮之是。三、輕可去实，如風寒邪中于人身，癰瘡疥癩發于肢体，宜輕揚使从外解是。四、宣可去壅，如头目鼻病，牙禁喉塞，实痰在腸，水火交結，气逆壅滿，法当宣达，或噎或吐，以令布散是。五、通可行滯，如火气菴滯，宜用通剂利其小便是。六、瀉可除閉，如邪盛則閉塞，必以瀉剂从大便夺之是。七、滑可去着，如痰粘、溺濁、淋、大腸痢等症，宜滑澤以滌之是。八、澀可固脫，以开肺洞瀉溺遺精滑大汗亡陽等症，宜收澀以斂之是。九、湿可潤燥，如風热怫郁，則血液枯竭而为燥病，上燥則結，均宜清潤是。十、燥可去湿，如外感之湿，汗而去之，湿泛为痰，化而降之，湿停不溺，利而行之是。”十剂大体均以正治为說，不过就是缺寒热一种。寒热是辨証的首要大綱。寒能制热，証如伤寒溫瘧虛劳，如一有不當，就以寒藥来治。甘寒的藥剂，白虎湯之类是。苦寒的藥剂，龍胆瀉肝湯之类是。大抵肺胃肌热，宜用銀翹石膏，心腹热宜芩連，肝腎热宜黃柏、知母、胆草。热可制寒，当用辛溫之品，附子湯，附子細辛湯，治太陽少陰的寒。四逆理中湯，治脾腎的寒。吳萸湯，烏梅湯，青龍湯治肺寒。薤白治心胸的寒。回陽救急湯統治里寒，桂枝湯治表寒一类是。

內經在實踐中所獲得的治法，可以分类如下：

正 治 法	反 治 法	适 应 証
寒者热之；热因寒用。	热之而寒者取之陽。	寒 証
热者寒之；寒因热用。	寒之而热者取之陰。	热 証
劳(疲劳)者温之(温养)；燥者濡之(滋润)；散(耗散)者收之(收瀉)；損(虧損)者益之(补益)；逸(安逸如癱瘓痿痹)者行之(活血通絡一类)；惊(如小儿惊搖及心悸失眠)者平之(鎮靜)。	塞因塞用(如虛性脹滿症之屬於消化机能迟鈍的，可給补剂)。	虛 証
坚(如癰塊)者削(攻伐)之；客(如感冒)者除之；結(如癰瘤)者散(消散)之；留(如积滯)者攻之；急(如拘攣)者緩(舒緩)之。	通因通用(如下痢)。	实 証

第二編 精神治疗

中医治病的法則很多，不但有湯、液、膏、丹、丸、散、內服外用等治疗方法，而且还有針灸、熏、漬、按摩等許多治疗方法。茲將以上各种治疗方法，分为精神的、藥物的、物理的、救急法四大編，逐条加以論述說明于后。

第一章 精神治疗的意义

精神疗法的簡略意义，就是根据病人得病的原因，施以精神上的一种治疗方法。它的目的在于帮助一切疗法的效能，以解除病人的痛苦。有时亦能单独治愈某种情志病。