

Windows

● 张建武 编著



使用大全

7
1
人民邮电出版社



T/2007
2007/1

计算机技术丛书

Windows 95 使用大全

张建武 编著

人民邮电出版社

内 容 提 要

本书是一本详细介绍Windows 95使用方法的书籍。全书共分为十九章，系统地介绍了Windows 95的安装、文件管理、中文的使用、系统设置、实用程序、多媒体、系统优化及网络等内容。全书完全按作者实际学习和使用Windows 95的经验编写而成，内容连贯详实。是一本学习Windows 95的必备实用书籍。

本书无论对 Windows 95 的初学者，还是 Windows 3.x 的老用户都会有所帮助。特别是书中众多的使用技巧和实例，对提高读者使用 Windows 95 的效率将十分有益。

JS254/29
计算机技术丛书

Windows 95 使用大全

张建武 编著

责任编辑 梁 凝

*

人民邮电出版社出版发行
北京朝阳门内南竹杆胡同 111 号
北京顺义向阳胶印厂印刷
新华书店总店科技发行所经销

*

开本: 787×1092 1/16 1996 年 5 月第 一 版
印张: 33.5 1996 年 5 月北京第 1 次印刷
字数: 829 千字 印数: 1—11 000 册

ISBN7-115-06140-8/TP·302

定价: 46.00 元

丛 书 前 言

世界上发达国家普遍重视发展以计算机和通信为核心的信息技术,信息产业和信息技术的应用,一些经济发达国家信息产业发展迅速。

当前,我国处于国民经济高速发展时期。与此相伴随,必将有信息技术、信息产业和信息技术应用的高速发展。各行各业将面临信息技术应用研究与发展的大课题以及信息化技术改造的大任务、大工程。

为了适应信息技术应用大众化的趋势,提高应用水平,我们组织编写、出版了这套“计算机技术丛书”。这套丛书以实用化、系列化、大众化为特点,介绍实用计算机技术。

这套丛书采取开放式选题框架,即选题面向我国不断发展着的计算机技术应用的实际需要和国际上的实用新技术,选题不断增添又保持前后有序。

这套丛书中的著作还拟配合出版软件版本,用软盘形式向读者提供著作中介绍的软件,以使读者方便地使用软件。

我们希望广大读者为这套丛书的出版多提意见和建议。

前 言

Windows 95作为Microsoft公司推出的新一代主流微机操作系统，不论是技术性能还是易用性都可以称得上是一个划时代的产品，从DOS升级到Windows 95将成为必然。为使广大的计算机用户能尽快地掌握使用Windows 95的方法，并对它有一个较全面的了解，我们编写了本书。

本书根据Windows 95正式版编写而成，全书内容连贯详实，系统地介绍了Windows 95，从安装、基本使用、文件管理、附件程序、多媒体、系统优化、网络管理到中文的使用等多方面的内容，书中所有的英文信息均有相应的中文注译，以便于读者阅读理解。

本书完全按作者实际学习和使用Windows 95的经验编写而成，内容由浅入深，并有众多的使用技巧和要领提示，克服了译著不连贯、抓不住重点的缺点，是学习Windows 95的必备实用书籍。

编者

1996年4月

目 录

第一章 Windows 95 综述	1
1.1 用户界面	1
1.2 基本操作	2
1.3 文件管理	3
1.4 运行程序	6
1.5 对 DOS 应用程序的支持	8
1.6 实用程序	9
1.7 易用性能	10
1.8 硬件支持	11
1.9 多媒体	12
1.10 网络功能	13
1.11 帮助系统	14
第二章 安装Windows 95	16
2.1 安装 Windows 95 前的硬件检查与整理	16
2.1.1 安装 Windows 95 的最低硬件要求	16
2.1.2 备份硬盘内的文件	17
2.1.3 制作引导软盘	17
2.1.4 整理硬盘	17
2.2 调整软件环境	18
2.3 安装 Windows 95	20
2.3.1 从 Windows 3.x 下安装 Windows 95	20
2.3.2 从 DOS 下安装 Windows 95	21
2.3.3 Windows 95 的安装过程	21
2.4 移走 Windows 95	25
第三章 启动Windows 95及基本操作	26
3.1 启动Windows 95	26
3.2 桌面系统	27
3.3 Windows 95的窗口及其组成	28
3.4 窗口的基本操作	29
3.5 菜单及其使用	33
3.5.1 选取菜单上的命令	34

3.5.2	窗口控制菜单内的命令	36
3.5.3	菜单项约定	36
3.6	对话框及其使用	39
3.6.1	对话框的组成及操作	39
3.6.2	对话框的其他组成元素	40
3.7	消息框	43
3.8	退出Windows 95	43
第四章	在Windows 95中运行程序	45
4.1	Start (启动) 按钮	45
4.2	任务条——Taskbar	49
4.3	切换工具——Tasks	50
4.4	运行DOS 应用程序	53
4.4.1	启动DOS 程序	54
4.4.2	使用DOS 命令和DOS 程序	56
4.5	运行Windows 3.x 应用程序	57
4.6	设置任务条和Start 按钮	58
4.6.1	设置任务条	59
4.6.2	设置Start 按钮	59
4.6.3	在Start 按钮菜单内加入自定义的程序组	64
4.6.4	将Windows 3.x 中的程序组加入到Start 按钮菜单内	65
第五章	文件系统	67
5.1	文件及文件名	67
5.1.1	文件名	67
5.1.2	文件类型	68
5.2	Windows 95 的文件及文件名	69
5.2.1	Windows 95 文件命名及使用规则	69
5.2.2	Windows 95 下的DOS 或Windows 3.x 文件名	70
5.2.3	在DOS 或Windows 3.x 程序中使用Windows 95 的文件	70
5.3	驱动器的使用	71
5.3.1	使用软盘驱动器	71
5.3.2	使用硬盘驱动器	75
5.4	Windows 95 中的文件夹	78
5.4.1	文件夹	78
5.4.2	文件夹的属性	79

5.5 使用文件夹窗口管理文件夹	80
5.5.1 打开文件夹	81
5.5.2 建新文件夹	81
5.5.3 文件夹更名	81
5.5.4 删除文件夹	82
5.5.5 复制文件夹	82
5.5.6 移动文件夹	83
5.6 使用文件夹窗口管理文件	83
5.6.1 快速建立新文件	84
5.6.2 得到文件的信息	85
5.6.3 打开文件	86
5.6.4 打印文件	86
5.6.5 删除文件	86
5.6.6 文件更名	87
5.6.7 复制文件	88
5.6.8 移动文件	88
5.7 对多个文件操作	89
5.8 文件夹窗口的菜单功能	90
5.8.1 File (文件) 菜单	91
5.8.2 Edit (编辑) 菜单	91
5.8.3 View (查看) 菜单	92
5.9 恢复删除的文件	96
5.9.1 恢复被删除的文件或捷径	97
5.9.2 清空 Recycle Bin	97
5.9.3 设置 Recycle Bin 存储空间大小	97
5.10 程序管理器和文件管理器	98
5.10.1 程序管理器	99
5.10.2 文件管理器	99
第六章 使用查找器和探测器	101
6.1 查找器——Find	101
6.1.1 Name & Location (名称和位置) 对话框	102
6.1.2 Date Modified (修改日期) 对话框	103
6.1.3 Advanced (高级) 对话框	104
6.2 Find 菜单的功能	105
6.3 探测器——Explorer	106

6.4 Explorer 的启动及窗口结构	106
6.4.1 打开文件夹或驱动器	107
6.4.2 使用探测器	107
6.4.3 设置探测器	107
第七章 安装打印机及打印文档	113
7.1 在程序中打印文档	113
7.2 拖放式打印文档	114
7.3 发送式打印文档	115
7.4 打印队列窗口	116
7.5 暂停、清除及取消打印任务	118
7.6 安装本地打印机	118
7.7 安装网络打印机	121
7.8 设置打印机	123
第八章 使用技巧及帮助	125
8.1 捷径——Shortcut	125
8.1.1 在桌面上建立捷径	125
8.1.2 在文件夹内建立捷径	127
8.1.3 使用捷径的属性	128
8.1.4 捷径的属性	130
8.2 上下文菜单	131
8.2.1 程序或文件的上下文菜单	132
8.2.2 文件夹或捷径的上下文菜单	132
8.2.3 窗口的上下文菜单	133
8.2.4 程序内的上下文菜单	133
8.2.5 桌面系统的上下文菜单	134
8.2.6 文件夹窗口内的上下文菜单	134
8.3 建立自启动程序	134
8.4 数据交换	135
8.4.1 什么是数据交换	136
8.4.2 剪贴板	136
8.4.3 使用剪贴簿查看器	136
8.4.4 如何交换数据	137
8.4.5 剪贴板支持的数据格式	138
8.4.6 动态数据交换	138

8.5 利用程序的共性	139
8.5.1 编辑共性	139
8.5.2 保存与打开文档	139
8.5.3 打印文件	140
8.6 常用操作提示	141
8.6.1 格式化磁盘	141
8.6.2 最小化窗口	142
8.6.3 调整打开窗口的显示	142
8.6.4 使用拖放代替菜单操作	142
8.6.5 将文档的部分内容放到桌面上	143
8.6.6 使用 Run (运行) 菜单启动程序	143
8.6.7 快速传送文件	144
8.6.8 预览文档	144
8.6.9 快速打印文件	144
8.6.10 测试和维护计算机	144
8.7 Windows 95 帮助系统的功能	145
8.8 帮助标题窗口	145
8.8.1 Contents (目录) 对话框	146
8.8.2 Index (索引) 对话框	147
8.8.3 Find (查找) 对话框	147
8.9 帮助正文窗口	150
8.10 其他获取帮助的方法	152
8.10.1 What's this 帮助	152
8.10.2 Welcome 帮助	153
8.10.3 Windows 95 的自学系统	153
8.10.4 Windows 95 的速成系统	155
第九章 调整系统设置	156
9.1 控制面板	156
9.2 调整键盘的设置	158
9.2.1 Speed (速度) 对话框	158
9.2.2 Language (语言) 对话框	159
9.2.3 General (常规) 对话框	160
9.3 调整鼠标的设置	160
9.3.1 Button (按钮) 对话框	161

9.3.2 Pointer (指针) 对话框	161
9.3.3 Motion (运动) 对话框	162
9.3.4 General (常规) 对话框	163
9.4 调整系统的日期和时间	163
9.5 调整地域设置	164
9.6 调整系统显示和桌面属性	166
9.6.1 Background (背景) 对话框	166
9.6.2 Screen Saver (屏幕保护器) 对话框	167
9.6.3 Appearance (外观) 对话框	169
9.6.4 Setting (设置) 对话框	170
9.7 设置口令	172
9.8 调整声音属性的设置	174
9.9 设置易用选项	175
9.9.1 Keyboard (键盘) 对话框	175
9.9.2 Sound (声音) 对话框	178
9.9.3 Display (显示) 对话框	179
9.9.4 Mouse (鼠标) 对话框	181
9.9.5 General (常规) 对话框	182
第十章 中文系统的使用及常规键	184
10.1 中文系统简介	184
10.2 中文系统的使用	184
10.2.1 中文输入法的安装、选用及删除	185
10.2.2 中文输入法的使用	186
10.2.3 输入中文	187
10.2.4 输入法的设置	188
10.2.5 手工造词	190
10.2.6 中文标点符号	190
10.2.7 全角/半角切换	191
10.2.8 软键盘的使用	191
10.2.9 其他提示	192
10.3 常规键的使用	192
10.4 对话框的使用	194
10.4.1 用鼠标操作对话框	194
10.4.2 用键盘操作对话框	195

10.4.3 操作对话框中的控件	196
第十一章 绘图器——Paint	198
11.1 Paint 窗口的组成	198
11.1.1 Paint 窗口的构成	199
11.1.2 工具箱 (Toolbox)	199
11.1.3 调色板	200
11.2 Paint 的基本图形功能	201
11.2.1 画点	201
11.2.2 画直线	201
11.2.3 画矩形	202
11.2.4 画多边形	202
11.2.5 画曲线	202
11.2.6 画椭圆	203
11.2.7 喷涂	203
11.2.8 插入文本	203
11.3 图形编辑	204
11.3.1 擦除	204
11.3.2 刷子	205
11.3.3 填充	205
11.3.4 剪取	205
11.3.5 放大	206
11.4 保存和打印图形	206
11.4.1 保存图形	206
11.4.2 打印图形	207
11.5 改变 Paint 的设置	208
11.5.1 加入自定义颜色	208
11.5.2 设置绘图区	210
11.6 使用 Paint 的高级编辑技术	211
11.6.1 翻转和旋转对象	211
11.6.2 拉伸和扭曲	212
11.6.3 反转颜色	213
第十二章 写字板——WordPad	214
12.1 启动 WordPad	214
12.2 建立并设置一个新文档	215

12.3 编辑文档	216
12.3.1 在文档内移动光标	217
12.3.2 复制、移动和删除文本块	217
12.4 查找和替换文本	218
12.4.1 查找文本	218
12.4.2 替换文本的操作方法	219
12.5 格式化文档	220
12.5.1 改变字体	220
12.5.2 对齐段落	222
12.5.3 缩进段落	222
12.5.4 利用制表符在文档内对齐缩进文本	223
12.5.5 插入特殊字符	225
12.5.6 创建编号列表	225
12.6 打印文档	226
12.6.1 打印文档	226
12.6.2 预览文档	227
12.7 使用文档模板	228
12.7.1 创建模板	228
12.7.2 模板的使用方法	229
12.8 在 WordPad 中组合文档	229
12.8.1 创建嵌入对象	229
12.8.2 插入链接对象	231
12.8.3 与嵌入和链接有关的菜单选项	232
12.9 WordPad 菜单功能	235
12.9.1 File (文件) 菜单	235
12.9.2 Edit (编辑) 菜单	237
12.9.3 View (查看) 菜单	238
12.9.4 Insert (插入) 菜单	238
12.9.5 Format (格式设置) 菜单	239
12.9.6 Help (帮助) 菜单	239
第十三章 Windows 95 小型实用程序	240
13.1 计算器——Calculator	240
13.1.1 计算器的通用操作功能	240
13.1.2 标准计算器	241
13.1.3 科学计算器	242

13.1.4	计算器的公式计算功能	244
13.1.5	科学计算器的进制转换	245
13.1.6	科学计算器上的统计功能	246
13.2	文本编辑器——Notepad	246
13.2.1	编辑文本	247
13.2.2	搜索文本	247
13.2.3	时间日志文件	248
13.3	字体管理器——FontManager	248
13.3.1	查看字体	249
13.3.2	安装字体	250
13.3.3	删除字体	251
13.4	快速浏览器——QuickViewer	251
13.5	电话拨号器——Phone Dialer	253
13.5.1	拨号	253
13.5.2	创建或修改快速拨号按钮	254
13.5.3	电话拨号器的设置	255
13.6	磁盘优化工具——Disk Defragmenter	257
13.7	磁盘压缩工具——DriveSpace	260
13.7.1	压缩已有数据的磁盘	261
13.7.2	压缩盘上的自由空间	263
13.7.3	解除压缩及其他处理	264
13.8	磁盘检查工具——ScanDisk	265
13.8.1	ScanDisk 窗口内的选项	267
13.8.2	ScanDisk 的 Options (选项) 对话框	267
13.8.3	ScanDisk 的 Advanced (高级) 对话框	268
13.9	系统备份工具——Backup	269
13.9.1	备份前的准备	270
13.9.2	使用 Backup 备份设置文件	270
13.9.3	建立或修改备份设置文件	274
13.9.4	设置 Backup 程序	275
13.9.5	恢复备份	278
13.9.6	设置恢复选项	278
13.9.7	比较备份	279
13.9.8	设置比较选项	281
第十四章	Windows 95 与多媒体	283

14.1 有关多媒体的几个基本概念	284
14.1.1 音频媒体	284
14.1.2 视频媒体	284
14.2 音乐 CD 播放器——CD Player	285
14.2.1 创建并编辑播放清单	287
14.2.2 设置 CD Player 的选项	288
14.3 媒体播放器——Media Player	289
14.3.1 打开多媒体文件	290
14.3.2 播放多媒体文件	291
14.3.3 标记或拷贝文件的片段	291
14.3.4 创建连接对象	292
14.3.5 设置 Media Player	292
14.4 录音机——Sound Recorder	293
14.4.1 放音	294
14.4.2 录音	294
14.4.3 编辑声音	295
14.4.4 设置声音文件的属性	297
14.5 音量控制	298
14.6 改变多媒体设置	299
14.6.1 Audio (音频) 属性设置	299
14.6.2 Video (视频) 属性设置	300
14.6.3 MIDI 属性设置	301
14.6.4 CD Music 属性设置	302
14.6.5 Advanced (高级) 属性设置	302
第十五章 优化 Windows 95	305
15.1 Windows 95 应用程序的管理	306
15.1.1 安装 Windows 95 组件	307
15.1.2 删除 Windows 95 组件	308
15.1.3 安装应用程序	308
15.1.4 删除应用程序	309
15.2 Windows 95 环境下应用程序的特点及分类	309
15.3 DOS 环境的优化	310
15.3.1 运行 DOS 应用程序	310
15.3.2 修改 DOS 应用程序的属性	311

15.4 系统性能的优化	325
15.4.1 General (常规) 对话框	325
15.4.2 Device Manager (设备管理器) 对话框	325
15.4.3 Hardware Profile (硬件配置文件) 对话框	327
15.4.4 Performance (性能) 对话框	328
15.5 资源观察器——Resources Meter	333
15.6 系统监视工具——System Monitor	334
第十六章 Windows 95 的基本网络功能	338
16.1 网络的基础概念	338
16.2 设置网络选项	340
16.2.1 网络设置	340
16.2.2 安全管理	343
16.3 进入网络	343
16.3.1 进入 Windows NT 网	344
16.3.2 进入 Novell 网	344
16.4 在网络内工作	346
16.4.1 使用网络资源	348
16.4.2 使用 Novell NetWare 网络	348
16.5 访问共享的驱动器和文件夹	349
16.5.1 使用窗口浏览文件夹	349
16.5.2 使用网络驱动器	350
16.5.3 为网络计算机或文件夹创建捷径	351
16.5.4 在程序中访问网络文件	351
16.5.5 映射网络驱动器	352
16.5.6 断开映射	354
16.5.7 寻找网络资源	355
16.6 共享驱动器	356
16.7 网络打印	359
16.7.1 安装网络打印机	360
16.7.2 设置共享打印机	360
16.7.3 设置映射网络打印机端口	361
第十七章 使用传真功能	363
17.1 Windows 95 传真程序的启动及收发传真的方式	363
17.1.1 启动传真程序	363

17.1.2 Windows 95 收发传真的方式	364
17.2 设置传真地址	366
17.3 发送传真	368
17.4 接收传真	373
17.5 在网络上发传真	374
17.6 发送带封面页的传真	377
17.7 设置传真属性	382
17.8 为传真加密	383
17.8.1 密码口令保护	383
17.8.2 钥匙加密保护	384
第十八章 电子邮件	389
18.1 Exchange 的安装	389
18.2 Exchange 窗口的组成	391
18.3 创建并发送邮件	393
18.3.1 创建及发送邮件的简要过程	394
18.3.2 编辑消息	395
18.3.3 地址设置	395
18.3.4 在消息中插入文件	397
18.3.5 设置消息其他选项	398
18.4 接收邮件	399
18.4.1 从 Inbox (收件箱) 中接收消息	400
18.4.2 答复收到的消息	401
18.4.3 传递消息	401
18.4.4 打印消息	401
18.4.5 移动、复制和删除消息	402
18.4.6 设置处理消息	402
18.5 管理邮件	403
18.5.1 组织消息列表	403
18.5.2 查找消息	404
18.6 Exchange 的菜单及功能	405
18.6.1 File (文件) 菜单	405
18.6.2 Edit (编辑) 菜单	406
18.6.3 View (查看) 菜单	407
18.6.4 Tool (工具) 菜单	407