

# 圆觉经略说

南怀瑾 讲述

中国神秘文化研究丛书

圆觉经是可以彻底解决人生痛苦烦恼的经典，是指引如何修行成佛的经典。本书的讲解，深入浅出，初学易懂，且明白指出如何明心见性，以及修行过程中的诸多问题。有心习禅或参研佛法者，不可不读！



北京师范大学出版社

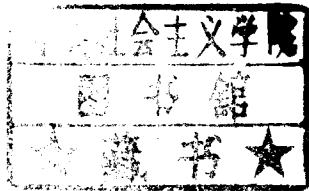
B942.1  
3

90507

2129/27  
中国神秘文化研究丛书

# 圆觉经略说

南怀瑾 讲述



北京师范大学出版社

(京)新登字 160 号

责任编辑:李音祚

封面设计:李 睦

责任校对:李 菡

责任印制:田 红

中国神秘文化研究丛书

## 圆觉经略说

南怀瑾 讲述

\*

北京师范大学出版社出版发行(邮编 100088)  
北京昌平兴华印刷厂印刷 全国新华书店经销

---

开本:850×1168 1/32 印张:9 字数:220千  
1993年3月第1版 1995年3月第3次印刷

---

ISBN7—303—02239—2/G·1424

定价:6.20元

## 编者的话

中国神秘文化是中国传统文化的一个部分，对它的系统研究可以说还刚刚开始。

对许多现代人，尤其是青年人来说，由于在古文阅读方面的困难，面对着密义深奥的文化宝库，每每望洋兴叹。

有些抱着强烈的功利意识求玄求妙之人，往往因一念之差误入歧途，盲修瞎炼，堕入迷信的陷阱而不能自拔。因被歪曲了的宗教所误而精神失常、家破人亡者亦不在少数。

有感于此，我们希望能够出版这样一套丛书，它能起到以正知正见导正人心的作用，并以深入浅出、通俗易懂的语言破除迷信，揭开神秘文化的面纱，使人们能够正确认识和深入研究这一文化现象。

台湾著名学者南怀瑾先生，以其深厚的学术功底、传奇性的证悟经历和通达的智慧，享誉海内外。他以那独特的雅俗共赏、风趣幽默的语言，广开方便之门，使我们面对着深奥难懂的佛经，如数家珍，豁然贯通。

我们征得南怀瑾先生的同意，由台湾老古文化事业公司正式授权，在大陆再版南先生的《金刚经说什么》，《圆觉经略说》，《楞严大义今释》，《楞伽大义今释》，《如何修证佛法》五部有关佛学方面的经典著作。将原书的竖排改为横排，繁体字一律改为简体字。对原书内容未作增删，只作了个别字词的修改。

我们期待着这套丛书，能够给那些正在探索生活的意义，渴望体面地生存的人们，带来一点心灵的启迪。

## 原版说明

本书是南怀瑾教授于1983年，在台北十方丛林书院讲述“圆觉经”的记录，由古国治同学负责整理校对。在未完稿前，曾陆续在“十方”杂志连载，获得广大读者们的热烈回响，纷纷要求尽早出书。如今，这本书终于完成，我们希望对于海内外的学佛人士有些助益。

佛称我们的世界为娑婆世界，意谓缺憾不美满，是充满着痛苦的。所以，许许多多的人想从佛教或佛学中，求得心灵上的慰藉，或寻找解脱痛苦的方法。看到这样的现象，我们一则以喜，一则以忧。喜的是人们终于接触到了难得难闻的佛法，好不容易在茫茫苦海中找到了慈航；忧的是人们对于佛法不知如何下手。有的认为佛经艰深难懂而不敢阅读，有的唯恐走火入魔而不敢修行，即使修行亦抓不住要点，有的则到处听经听演讲求秘诀求灌顶，对于真正的佛法却未能得利，这真如释迦牟尼佛所说：至可怜悯者众生。

圆觉经是了义经，这是可以彻底解决人生痛苦烦恼的经典，这是指引如何修行成佛的经典，而且经文文字优美，读来真是一大享受。这部经透过南怀瑾教授深入浅出的讲解，对初学者而言，浅显易懂，没有文字上的障碍，可作为学佛之入门；对于有心习禅或参研佛法者而言，书中有多处如何明心见性的明白指示；至于修行上的诸多问题，如修止、修观、修禅那，亦作了原则性重点的提示。所以，无论是顿悟或渐修，在见地、修证及行愿上，均详细举例说明。然而，站在南怀瑾教授的立场而言，对于此部大经，还只是略说而已。

最后，我们衷心期待读者透过这本书能够获得正知正见，解

脱烦恼无挂碍；能够经过闻思修慧，依教奉行入觉海；即便不能，至少能够管窥佛法之大概。如此则不负释迦牟尼佛当年说法之初衷，不负十二位圆觉大菩萨之悲愿矣！

编辑室

# 目 录

缘 起 .....	(1)
三十年前的一段往事 .....	(1)
大经之真伪 .....	(2)
释佛陀多罗传 .....	(4)
佛经翻译在中国 .....	(5)
憨山大师注解圆觉经 .....	(6)
圆觉经的十二位菩萨 .....	(11)
<b>第一章 文殊师利菩萨 .....</b>	<b>(14)</b>
什么是成佛的本起因地	
如何发起清净心	
发了清净心有什么好处	
如何不堕入邪见	
什么是无明	
什么是空	
无明妄想如何断	
<b>第二章 普贤菩萨 .....</b>	<b>(43)</b>
初见本性如何起修	
如何以幻还修于幻	
一切皆幻谁来修行	
如何使妄想心得到解脱	
<b>第三章 普眼菩萨 .....</b>	<b>(60)</b>
如何正思惟修	
如何住持	
修行的程序如何	
如何才能开悟	
<b>第四章 金刚藏菩萨 .....</b>	<b>(85)</b>

众生本来是佛，为何生起无明	
无明众生本有，何故复说本来成佛	
一切如来何时复生一切烦恼	
能以有思惟心测度如来圆觉境界吗	
<b>第五章 弥勒菩萨 .....</b>	<b>(107)</b>
轮回的根本是什么	
如何了脱生死跳出轮回	
成佛有哪二障	
修佛菩提有几等差别	
当设几种教化方便度诸众生	
<b>第六章 清净慧菩萨 .....</b>	<b>(139)</b>
一切众生和诸菩萨如来所悟得的道有无差别	
成佛是什么境界	
什么是般若	
什么是涅槃	
什么是成佛最好最快的方法	
<b>第七章 威德自在菩萨 .....</b>	<b>(169)</b>
成佛渐修的法门如何	
修行人一共有几种	
如何修止	
如何修观	
如何定慧等持	
如何修禅那	
<b>第八章 辨音菩萨 .....</b>	<b>(183)</b>
成佛之道有几种修行方法	
修止修观修禅那如何搭配	
如何选择适合自己的修行方法	
<b>第九章 净诸业障菩萨 .....</b>	<b>(206)</b>
本性清净因何染污	



什么是我相	
什么是人相	
什么是众生相	
什么是寿者相	
如何做到法解脱	
<b>第十章 普觉菩萨 .....</b>	<b>(228)</b>
谁是善知识	
学佛应依何等法	
行何等行	
除去何病	
如何发心	
<b>第十一章 圆觉菩萨 .....</b>	<b>(244)</b>
如何安居修此圆觉清净境界	
三种净观以何为首	
可以随便闭关吗	
为何要忏悔罪业	
<b>第十二章 贤善首菩萨 .....</b>	<b>(266)</b>
此经叫什么名字	
如何奉持	
修习此经有何功德	
谁来护持此经	

# 缘 起

三十年前的一段往事

大经之真伪

释佛陀多罗传

佛经翻译在中国

憨山大师注解圆觉经

圆觉经的十二位菩萨

## 三十年前的一段往事

今天是我第一次讲“圆觉经”，在讲“圆觉经”之前，首先跟诸位提一下，有关这本经在台湾第一次印行的故事。

事隔三十多年了，1948年，我首次从南京来到台湾，当时带了很多佛像、佛经，打算碰到适合的朋友就送，让佛经留在台湾。结果，到台湾一句话都听不懂，在基隆的旅馆住了三个月之后，又把佛经带回去了。

1949年2月底，又到了台湾，也同样在皮箱里，放了些佛经。直到1949年底，从各路来台的人很多，尤其是从四川重庆、西康来的老朋友，都来到我那在基隆的“招待站”。那时候，我家每餐吃饭席开六桌，我内人及煮饭的，都累得受不了；晚上睡觉时，在日本式的榻榻米房子里，到处睡的都是人。

那个时候我到街上逛，看见书店里摆着的，都是一些日文书，找不到几本中文书，好的四书买不到，佛经则更谈不上。

我的一位老同学朱镜宙先生，也来到了台湾，也住在我家。有一天他告诉我，有一件大事要做。我说什么事？他说不得了，台湾连一本佛经都没有。我说岂止没有佛经，连普通书都缺乏。他说我们要做一件功德，办个印经处。我说好呀！你去搞！你去搞！因为他是章太炎的女婿，做过财政厅长、银行董事长，地位高，名气大，做了很多事。

过了一个多月，有一天他愁眉苦脸回来，告诉我说，台湾印经处搞不起来。我问为什么？他说钱不够。我心里想，你老哥身边的黄金拿几条出来，不就成了吗？但是，此话不能讲，虽然是老同学，人到了某个阶段，不能随便开玩笑。我顺手把抽屉一拉，将里面所有的钞票抓出来，对他说都给你够不够？他赶紧数，大概是二千多吧！我忘了，那时黄金一两是二百二十元。数完，他高兴得把手举起来说，够了！够了！阿弥陀佛！菩萨保佑！台湾印经处这下开成了！

我说，好了，你赶紧到台北去办吧！我再问：你第一部印什么经？他说唉呀！这又难了，佛经不晓得到哪里找？我说你等着、等着！送官送到县，送佛送上天，我的皮箱里还有几本佛经。一翻！“圆觉经”，好不好？好，就印圆觉经。

以上是三十年前的一段往事。所以，今天我手里拿着“圆觉经”无限感慨，天下事之因缘多奇妙，想不到三十年后在此讲“圆觉经”。

## 大经之真伪

我平常不太喜欢讲“圆觉经”，为什么呢？这真是一本大经，太大了。若分科判教的话，则归入最大的华严宗，华严宗是中国

唐代以后新兴的佛教宗派。其根本经典“华严经”的内容包罗万象，是佛教的大宝库，所谓“不读华严，不知佛家之富贵”。“华严经”的重点是讲“一真法界”，处处皆是佛，一切众生人人皆是佛，“一花一世界，一叶一如来”。的确是“直指人心，见性成佛”的法门，真是太大、太直截了。所以，我平常很少讲“华严经”及“圆觉经”。

再说，所有的佛经，乃至所有的宗教，看人生都是悲观的，认为人生是痛苦的，要求解脱；都认为这个世界是缺陷的、悲惨的。唯有“华严经”所讲的，认为这个世界无所谓缺陷，即使是缺陷，也是美的；这个世界是至真、至善、至美；是一真法界，万法自如，处处成佛，时时成道。这也就是所谓的华严境界。

“圆觉经”讲的是一乘圆教，没有所谓大乘、小乘之分，只有“见性成佛”，而且是无所偏的圆教。

但是，清末民初很多学者，认为这本“圆觉经”是伪经，因为当时的学术注重考据，疑古之风盛行。中国的学术思想，在近三百年来，偏重于考据实证之学，这是因为清朝的知识分子，看到明代讲理学谈心性，最后把国家都亡掉了，所谓“平时静坐谈心性，临危一死报君王”，修养好有什么用？所以，满清以后之学风，转为重实践及考据。到了清末，受到西洋文化的影响，疑古之风盛行。当时梁启超等说“圆觉经”、“楞严经”、“大乘起信论”是伪经。他认为这是后代的得道高僧所伪造，不过，假亦假得好。妙的是佛经里文字最美的便是这二经一论。

“圆觉经”是否就如梁氏等所说，是后代大禅师所伪造？不见得。我可以说这的确是真正的佛法。“圆觉经”与“楞严经”，应该说是佛教的无上密部，只因为“圆觉经”、“楞严经”的文字实在太美了，而一般佛经的文字没有那么美，所以有些学者认为是伪经。

下面我们来看翻译这本经的佛陀多罗的传记。

## 释佛陀多罗传

宋高僧传卷第二记载：释佛陀多罗，华言觉教，北天竺罽宾人也。（注：唐称迦湿弥罗，今新疆西南部克什米尔地区，盛产绵羊。）来多罗莢，誓化支那，止洛阳白马寺，译出大方广圆觉了义经。此经近译，不委何年？且隆道为怀，务甄作妄，但真诠不谬，岂假具知年月耶？教之形迹，莫究其终。大和中圭峰密公著疏，判解经本一卷，或分二卷成部，续又为钞，演畅幽邃，今东京太原三蜀盛行讲焉。

佛祖统纪卷三十九：唐高宗永徽六年（西元六五五年）罽宾国佛陀多罗，于白马寺译大方广圆觉修多罗了义经一卷。

佛陀多罗中文的意思是觉悟救世，他是北印度罽宾人。罽宾是国名，唐朝称为迦湿弥罗，在新疆的西南边，现代称为克什米尔，当地盛产绵羊。佛陀多罗带来梵文佛经，（古代印度人，把佛经写于多罗树叶上，称为多罗莢。）发愿将佛经弘扬到中国来，他到了洛阳白马寺，在那里翻译出“大方广圆觉了义经”。至于来了多久才通晓中文，以及哪些人帮忙翻译，那无从考据，所以后人怀疑是伪经。

近代指称这部经是唐朝翻译过来，但是，不晓得何年翻译出来的，由此可见，此经自古就有人开始怀疑了。但“隆道为怀，务甄作妄”，为了弘扬佛法，我们务必仔细甄别此经是否有错误之处。但是研究的结果，不须怀疑，此经所阐释真如的道理，一点也不偏差，“真诠不谬”。既然是真正的佛法，那又何必一定要确知何年何月所翻译的呢？站在护法的立场，只要此经大义无误，不须过于在考据上钻牛角尖。佛陀多罗这位高僧，最后何时离开中国，到哪里去了，都没有资料可查考。

唐代太和年间，禅宗的圭峰宗密禅师，将“圆觉经”加以整理

注疏，著成判解经本一卷，或分为二卷成为一部书。圭峰禅师后来又继续著述，阐扬“圆觉经”深奥的道理。宋代时，东京汴梁、山西太原、四川三蜀一带，都盛行讲“圆觉经”。

另外根据“佛祖统记卷三十九”的记载，唐高宗永徽六年，即西元六五五年，罽宾国的佛陀多罗，在白马寺释译了“圆觉经”一卷。

## 佛经翻译在中国

在此，顺便向各位大略提一下，佛经在中国翻译的慎重情形。

诸位都知道在中国历史上，翻译佛经很有名的一位外国和尚，就是鸠摩罗什法师。在南北朝时代，秦王苻坚为了请鸠摩罗什到中国来，派出了二十万大兵，消灭了两个国家。在世界人类文化史上，只有中国才会有这种事，为了请一位学者，一位出家法师，居然派出二十万大军去接护，中国文化就有如此气派。

派去接鸠摩罗什的大将姓吕，接到了新疆，准备进入国境时，听到秦王苻坚已经失败，他遂在甘肃自立为王，称为西凉。鸠摩罗什在西凉待了好几年，等到西凉亡了，才进入中国长安。

鸠摩罗什到达长安以前，与中国军队相处了许多年，所以，他的中文已有了根基。再加上皇帝对他的供养与器重，他的中文当然好。而且，当翻译佛经时，参加的人很多，不是他一个人。方法是由他讲一句，其他人讨论再讨论，字字斟酌，往往为了一个字，讨论了几个月，才确定一句佛经。

再说唐代玄奘法师的译经院里，拥有三千人之多，包括在家、出家，集合了全国有智慧、有学识的人才，而且还包括了基督教的传教士。玄奘法师甚至将祆教的经典也翻译了，有一部摩尼竺天经，不是佛经，那是祆教的经典。玄奘法师还不只如此，他把中国的老子、庄子翻译成梵文，送到印度去，可惜现在找不

到了，因为印度人不知文化之贵重。不过，现代的中国人，也已不像以前那么重视文化了，这也是中国文化的悲哀！

## 憨山大师注解圆觉经

各位手上拿的“圆觉经直解”，是明末四大老莲池、藕益、紫柏、憨山之中的憨山大师所著。憨山是他的号，法名德清，道德文章好得很，“梦游集”是他一生之著作。另有“憨山大师年谱”，希望大家详加研读，尤其是出家的同学们更应细读，看人家如何读书，如何出家，如何修行，如何成道。

憨山的母亲很了不起，对儿子读书督课甚严。他年纪小被母亲逼得紧，便问母亲为什么要读书，母亲说：考功名做官呀！他问：做什么官？怎么做？母答：从小做起，最高可到宰相。又问：做了宰相，然后如何呢？母亲答说：最后就是罢官（退休免职的意思）。他说：那有什么意思？一生辛苦，到后头罢了，做他何用？有没有可以不罢的？母亲亦觉得此儿思想特殊，就告诉他说：那你当和尚好了，行遍天下，自由自在，努力修行的话，还可以成佛做祖。他一听，好！做这个好！所以，十二岁的时候，他妈妈就把他送到庙里。

他的祖师亦了不起，看这个小孩骨气不凡，为他请了许多名师，教他读四书五经，诸子百家，历史、诗、词、古文等等。他的师祖一直培养他，并没有马上要他出家，而且要入世或出世，随他自己的意思。到了十九岁，他才要求师祖为他披剃。各位看看古人的胸襟气派，不像现在，一进庙里就把你的头剃得光光的。

他的一生，对国家的政治、社会、宗教等各方面，贡献都非常之大。他后来当了国师，连明朝的皇太后都皈依他，万历皇帝没有儿子，皇太后急死了，皇帝没有儿子很严重，请憨山主持法会代帝求子，恰巧生了太子。皇太后对他倍加尊重，同时也因此

而牵涉到宫廷政治，曾经被贬到广东地区。在那里，他复兴了曹溪六祖的道场，岭南的佛法也因他而弘扬开来。

这本“圆觉经直解”，是憨山大师所注解，在此奉劝诸位多阅读他的注解，不仅可以通达教理，同时也可充实学问，因为学佛做功夫的道理都在其中。

以上是对“圆觉经”的译者佛陀多罗，及注者憨山大师，所作概略的介绍。至于此经题目“大方广圆觉修多罗了义经”，暂时不讲，等全经讲完之后，再回过来解释。现在我们看经文：

如是我闻，一时。

如是就是这样。我闻，我听到。一时，某个时候。这是佛弟子当年结集佛经时，记性第一的阿难，将释迦牟尼佛所说过的话，凭着记忆原原本本地重讲一遍。为了征信于在场五百位已得神通的大阿罗汉们，每一部佛经，开头都是“如是我闻”，表示是我阿难听到佛这么说的，并不是阿难自己随便说的。“一时”的道理以前我已说过很多，此处不赘。

婆伽婆。

婆伽婆，梵音，亦名婆伽梵，是佛之果号。翻译佛经时，从来不翻，而只是译音，因为中文没有相等的字义。英文则叫作 Buddha。

婆伽婆这个名称包含六个意义：

一、自在：证了道，成了佛，一切自在。假如一身都是病，痛苦不堪，烦恼多多，这样就不自在了。

二、炽盛：功德炽盛，智慧炽盛。般若经上说菩萨之功德如孔雀食毒。孔雀鸟吃了蜈蚣、毒蛇等百毒后，不但不死，羽毛反而更艳丽更漂亮。大菩萨对于世间法、出世间法、魔法、外道等一切法门悉皆深入，而且愈深入，般若智慧愈广大。所以，大般若经上亦说诸佛菩萨之智慧如火炬，无论好的如黄金、白银、金刚钻，坏的如臭袜子、烂东西等等，丢进大火里，全被烧得精



光，化为火焰光明。

三、端严：端正而庄严，无量相好。举手投足，任何动作都中规中矩，令人钦敬。

四、名称：名称普闻，天上天下，无所不知，因为佛是人天为师。

五、吉祥：大吉利，大吉祥。成佛是真正的大吉利大吉祥，不是世间普通的吉祥。

六、尊贵：佛称世尊，此“世”不只是指人世间，还包括物质世界、众生世界，乃至佛菩萨世界，所谓“天上天下，唯我独尊。”

婆伽婆有此六种意识，只称大自在或世尊，均不恰当。因此，一真法界的“圆觉经”，翻译时为避免以偏概全，“婆伽婆”只好译音不译义。

入于神通大光明藏三昧正受，一切如来光严住持。

佛在哪里说这部大圆觉经呢？譬如“楞伽经”是在锡兰岛上楞伽山所讲，“楞严经”是在中印度一个国家的首都所讲；又如“华严经”则不是在人间讲，而是在色界天上讲。那么，“圆觉经”在哪里讲？不在天上，也不在人间，是在自性中讲。

“神通大光明藏”是自性境界、大光明定境界。真正证了道，自然进入此大光明定中，同时也得大神通成就。此神通不是变幻魔术，而是大智慧大般若。此神通更不是天眼通、天耳通、神足通、他心通、宿命通，因为这五通是小神通，鬼神都有。另有第六通——漏尽通，鬼神所无，唯有大阿罗汉才有。佛当然六通具足，然而此六通尚非佛境界，佛之大神通比此六通更为广大。

大光明藏是人人具足的自心本性，亦是第八阿赖耶识转成大圆镜智的大光明境界。此光是常寂光，无相之光，永远清净。

三昧正受，三昧是梵音，三昧就是正受。正受是真正得大定，正定的境界。禅静入定有八万四千不同的境界；神通大光明藏三昧正受，亦是八万四千境界中的一种。但是，唯有大彻大悟