

中藥鼻竇療法

程爵棠 編著

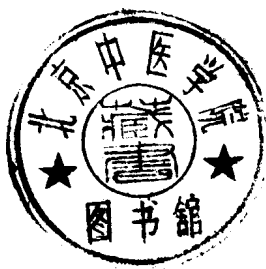
人民軍醫出版社

样 本 康

# 中药鼻脐疗法

ZHONGYAO BIQI LIAOFA

程爵棠 编著



人民军医出版社

1993·北京

1217391

2J66/33

**中 药 鼻 脐 疗 法**  
程爵棠 编著

●  
人民军医出版社出版  
(北京复兴路22号甲3号)  
北京孙中印刷厂印刷  
新华书店总店科技发行所发行

●  
开本: 787×1092mm<sup>1</sup>/32·印张: 15.375字数: 338千字  
1993年2月第1版 1993年2月(北京)第1次印刷  
印数: 1-2,900 定价: 9.20元  
ISBN 7-80020-351-4/R·294  
〔科技新书目: 279-246⑨〕

鼻竇瘡任各專輯今喜先

生集大成外治回能療

眾疾諸多驗証見奇靈

為程濟堂先生新作中益鼻病

瘡法專輯題詞

顏都八十老人顏元白題

于崇德鎮元九年仲冬

## 内 容 提 要

中药鼻脐疗法是中医外治法的重要组成部分，为历代医家所重视。本书是研究应用这一疗法治疗疾病的一本专著；是作者总结四代家传、师授和30多年临床经验，并广泛收集历代医籍及当代书刊、杂志中发表的秘方、验方、单方编著而成。

全书分上、中、下三篇。上篇为概论，介绍鼻脐疗法的适用范围、生理依据、药用机理、用药方法、优点和注意事项等；中篇为疾病的鼻脐疗法，着重介绍内科、儿科、妇科、眼科、耳鼻喉科、外科等170余种疾病的治疗方法；下篇为常用方药，主要介绍通治方、单验方和疾病索方、方剂索引，全书共选方1100多条，每方按组成、制法、用法、功用、主治、疗效、附记等依次作了说明。这种疗法操作简便、药筒易取、安全可靠、疗效显著，适用于老、中、青、幼各种患者，具有很高的医疗实用价值和研究价值。

本书适合中西医临床各科医师，教学工作者和中医爱好者应用和参考；对家庭自疗和保健亦大有裨益。

## 前 言

中药鼻脐疗法，属中医外治法之一，是一种古老而有效的治病方法，为历代医家临床所重视。这一疗法具有“操作简便、药筒易取、安全可靠、适用面广、疗效显著”和“医者用以治病、患者用以自疗”的特点，而且因鼻脐在人体中的位置一看便知，容易掌握，临床用药能准确无误，对中、青、老、幼患者普遍适用，因此有重要的研究意义和很高的医疗实用价值。

本疗法源远流长，自《内经》始，通过历代医家的不断挖掘、充实和提高，至清代已日臻完善，成为中医重要的外治疗法之一。

中医治病，概括起来，主要是内治法和外治法两种。内治法虽为临床所常用，但亦有不足之处。如服药难，药苦难咽、婴儿尤难；难以做到早投药，以至延误病情。笔者有鉴于此，30多年来，继承家训、在诊治疾病时，尽量选用鼻脐疗法，这样既可免除内治之不足又因其适用范围广、疗效显著、凡内外诸疾多可疗之，深受患者欢迎。为了造福人民，笔者特将四代家传、师授的鼻脐疗法和自己的临床经验，以及唐、宋以来历代名著医籍、现代医家和中医书刊、杂志中发表的验方、秘方、单方，历经数载，并本着“撷取精华、重在实效”原则，编著成书出版，贡献于社会。

本书所录方药和病症，多经临床一再验证而证明确有良效者，方予选录。必须说明的是，本疗法对有的疾病，仅能

解危救急、改善症状，但根治还必须配合内治，方可全愈。书中每论一病，列有一方、或数方、数十方者。其原因是恐病发之时，病之见证有不同、药之来源有难易，适无是药，故多列数方，以备临床选择之用。

本书分上、中、下三篇。上篇为概论，主要介绍本疗法的应用范围，生理依据，药用机理，用药方法，优点和注意事项等。中篇为疾病的鼻脐疗法，分内科、儿科、妇科、眼科、耳鼻咽喉科、伤外科和急救及其他疾病等七大部分，计170余种疾病，并系统介绍了每一疾病的病因、症状、疗法等内容，每方又按组成、制法、用法、功用、主治、疗效、附记等依次排列，条目分明，井然有序。而在“附记”中，又将方剂的来源、方解、用药加减、注意事项，或验证情况一一予以说明。目的是尽可能为临床提供更多的借鉴参考资料，使之阅后能用、用之有效。下篇为方药部分，主要介绍了通治方，单验方和疾病索方、方剂索引。

本书适用于中医各科临床、教学工作者、广大基层医务工作者和中医爱好者应用和参考；也适用于城乡家庭自疗和保健之用。

本书仅为抛砖引玉之作，希望籍以引起医界同仁的重视，共同发掘继承、充实提高，更好地为人民的卫生保健事业服务。但由于笔者学识浅薄，水平有限，其中难免有错误不当之处，望读者不吝赐正为幸！

程寿棠

1991年秋于江西景德镇杏春斋

# 目 录

## 上篇 概 论

- 一、中药鼻脐疗法的应用范围……………(2)
- 二、鼻脐疗法的生理依据……………(5)
- 三、鼻脐疗法的药用机理和功用……………(8)
- 四、鼻脐疗法的用药方法……………(14)
- 五、中药鼻脐疗法的优点与注意事项……………(19)

## 中篇 疾病的鼻脐疗法

- 一、内科疾病……………(23)
  - 头痛……………(23)
  - 中风(脑血管意外)……………(42)
  - 面瘫(口眼歪斜)……………(48)
  - 感冒(普通感冒和流行性感胃)……………(51)
  - 咳嗽(急慢性支气管炎)……………(57)
  - 黄疸(包括黄疸型肝炎、胆囊炎)……………(60)

- 疟疾……………(68)
- 胸痛(心绞痛)……………(74)
- 虚损……………(76)
- 积聚……………(79)
- 痹证(关节炎)……………(81)
- 风热实火……………(83)
- 痧证……………(84)
- 大头瘟……………(87)
- 泄泻(急慢性肠炎)……………(89)
- 中暑……………(99)
- 呃逆……………(101)
- 食管痉挛噎膈……………(104)
- 食欲不振……………(105)
- 急性昏迷……………(106)
- 眩冒……………(109)
- 臌胀……………(109)
- 癃闭(前列腺肥大)……………(114)
- 白浊(前列腺炎)……………(116)
- 肠梗阻……………(117)
- 消渴(糖尿病)……………(121)



水肿(肾炎).....	(123)	呕吐(慢性胃炎)	(182)
滞下(痢疾).....	(128)	吐泻(霍乱、急性	
腹胀.....	(134)	肠胃炎).....	(183)
腹痛.....	(136)	瘟疫.....	(185)
胃脘痛.....	(139)	淋症.....	(186)
肠鸣.....	(141)	<b>二、妇科疾病</b> .....	(187)
中寒.....	(142)	月经不调.....	(187)
缩阳症、缩阴症...	(144)	闭经.....	(188)
虚脱.....	(146)	痛经.....	(189)
遗精.....	(147)	白带.....	(194)
阳痿.....	(149)	妊娠小便不通.....	(195)
盗汗.....	(152)	妊娠恶阻.....	(196)
自汗.....	(154)	护胎.....	(97)
虚汗.....	(156)	死胎、胞衣、恶露不	
哮喘(支气管哮喘)		下.....	(198)
.....	(157)	难产.....	(200)
肝硬化腹水.....	(158)	产后血晕.....	(201)
癩病.....	(161)	产后乳悬.....	(202)
失眠.....	(163)	产后尿潴留.....	(203)
面肌痉挛、麻痹...	(164)	产后尿频.....	(205)
高血压病(眩晕)		产后惊中风.....	(206)
.....	(165)	子宫脱垂.....	(207)
脱肛.....	(167)	不孕症.....	(208)
便秘.....	(168)	盆腔炎.....	(209)
二便不通.....	(171)	<b>三、儿科疾病</b> .....	(212)
癃闭(小便不通)...	(172)	惊风.....	(212)
尿血、便血.....	(178)	口噤.....	(220)
吐血.....	(179)	小儿中恶.....	(221)
胃下垂.....	(181)		

小儿麻疹	(222)
小儿水痘	(223)
小儿脑热	(224)
小儿疳积	(225)
小儿积滞(慢性消化不良)	(230)
小儿厌食症	(231)
小儿脑膜炎	(233)
小儿疟疾	(236)
小儿痿闭	(237)
小儿发热痰闭	(237)
小儿腹泻	(239)
小儿吐泻	(250)
小儿胆道蛔虫症	(252)
小儿遗尿	(253)
小儿夜啼	(258)
小儿不啼	(260)
小儿腹胀	(261)
小儿缩阴证	(263)
小儿咳嗽(支气管炎)	(264)
小儿昏迷	(266)
小儿发搐	(268)
小儿肺胀	(269)
解颅(脑积水)	(270)
小儿脐风	(271)
小儿脐炎	(275)
小儿脐湿	(277)
小儿脐肿	(278)
小儿脐疝	(279)
小儿脐衄	(281)
小儿脐疮	(281)

小儿脐痿	(284)
------	-------

#### 四、眼科疾病 (285)

风火眼痛(急性结膜炎)	(285)
花翳白陷(角膜溃疡)	(289)
银内障(白内障)	(291)
倒睫	(292)
小儿通睛	(294)
冷泪不止	(295)
飞丝入目	(295)
目中云翳	(296)

#### 五、耳鼻咽喉口腔科疾病 (299)

耳衄	(299)
耳鸣	(300)
鼻渊(急慢性鼻窦炎)	(301)
鼻窒(慢性鼻炎)	(310)
鼻藁(萎缩性鼻炎)	(320)
鼻衄(过敏性鼻炎)	(322)
鼻息肉	(327)
鼻痔	(339)
酒糟鼻	(341)
鼻疔	(352)
鼻痛	(353)
鼻疮	(355)

鼻衄	(358)
鼻渊	(359)
鼻蛆	(365)
鼻疳	(368)
臭鼻症	(370)
虫鼻症	(372)
肺风粉刺	(373)
缩鼻症	(374)
鼻外伤	(374)
鼻腔异物	(375)
缠喉风	(376)
喉痺	(377)
喉暗	(381)
疫喉	(382)
喉蛾(急慢性扁桃腺 炎)	(383)
喉珠	(385)
牙痛	(386)
口疮(口腔炎)	(392)
<b>六、外科和其他疾病</b>	(394)
乳房疾病	(394)
疔疮	(398)
疥疮	(399)
漆疮	(400)
瘰疬(颈淋巴结核)	(401)
梅毒	(403)
跌打损伤	(404)
腰痛	(406)

妇女面部色斑	(407)
破伤风	(408)

## 七、急救及其他疾病 (410)

毒虫咬伤及误食中毒	(410)
五绝症	(411)
肿瘤化疗后胃肠反应	(413)
皮肤瘙痒症	(414)
头痒	(415)
肾囊风(绣球风)	(415)

### 下篇 常用方药

#### 一、通治方 (417)

1. 卧龙丹	(417)
2. 皂角散	(418)
3. 瓜蒂散(二)	(418)
4. 半夏散	(419)
5. 平安万应丸	(419)
6. 飞龙夺命丹	(420)
7. 金丝万应膏	(420)
8. 观音救苦膏	(422)
9. 开关散(五)	(423)
10. 外台时气膏	(423)
11. 六圣散	(424)

#### 二、单验方 (424)

#### 三、疾病索方 (445)

### 方剂索引

# 上篇 概 论

---

中医治病用药常分“内治”与“外治”两种方法。鼻脐疗法，属外治法之一，与内治同，亦是以祖国医学的脏腑经络学说为依据的。因为脏腑是人体生理的核心，又是生命活动的主宰，经络是气血运行的通道，又是沟通表里、联系上下的纽带，盖鼻脐与脏腑相关，经络相通，是人体组织器官中的重要组成部分。本疗法就是利用少量而常用的药物，按病或随证选用吹、吸、搐、塞、点、闻（嗅）、滴、熏、饲、涂、搽、敷或熨等法，将药物上于鼻或脐部而产生的局部刺激和药理作用后，使之激发人体脏腑机能的机转，以达到调和阴阳、疏通气血、泄达病邪、恢复和平、防治疾病的目的。

中药鼻脐疗法，由来已久，在祖国医学最早期著作——《灵枢·杂病二十六》中就有：“啗、以草刺鼻，嚏，嚏则已”的记载。自后鼻脐疗法历代均有发展，且法多面广，日臻完善。如东汉张仲景的《伤寒卒病论》中治“头中寒湿，纳药鼻中则愈”。晋代葛洪《肘后备急方》云：“头痛欲死，鼻内吹硝石末，愈。”清代吴谦《医宗金鉴·杂病心法要诀》谓：“阴阳熨脐葱白麝、冷热互熨尿自行。”尤其值得指出的是清末吴师机，通过大量的临床实践和搜集他人的经验，撰著了《理渝骈文》一书，可谓为集外治法之大成，因而被后世誉为“外治之宗”。解放后，外治法又得到了较大

发展。外治法之一的鼻脐疗法，尤为临床所常用，且用药方法灵活，应用范围很广，是为临床防病治病开辟了一条“简廉效捷”的新途径，值得加以发掘、提高，推广应用。

盖鼻与脐，与人的生命活动息息相关。鼻居头面中央之位，属五官之一。鼻为肺窍，为呼吸出入之门户；脐居肚腹中央，属体表组织之一。脐为百风之总窍，先天赋予生命之根蒂，位居中焦，主先后天疾病。鼻脐均为经络、阴阳交会之地。如《内经》云：“西方色白，入通于肺，开窍于鼻；五气入鼻，藏于心肺，心肺有病，而鼻为之不利也。”《幼幼集成》云：“脐为百风总窍，五脏寒门，道家谓之下丹田，为人身之命蒂，……为真息往来之路，坎离交会之乡。”由此说明，鼻与脐，在人身中至关重要。它既与脏腑、经络、四肢百骸、五官九窍生理相关，又互为病理相累。鼻脐职司虽异，但都与生命之关系最大。所以鼻脐疗法，与内治一样，都可以激发人体机能的机转，借以调正人体机能阴阳的平衡，从而达到防治疾病、恢复健康的目的。盖“内治”是从人体内部来调正人体机能的；而外治鼻脐，一则纳鼻敷脐，通过经络气血流注，散布全身，二则纳鼻入肺，经心，敷脐入肾，经小肠传心，同样可以达到“药入胃中”的内治作用，且在一定情况下还优于内治之法。所以进一步开展鼻脐疗法的发掘研究工作，不断扩大应用范围，对提高临床疗效，尤属必要。

### 一、中药鼻脐疗法的应用范围

鼻脐疗法是外治用药途径的精髓所在，能治内外诸疾，而且疗效显著。本疗法的治疗原理亦是基于内经“从内之外者，调其内；从外之内者，治其外；从内之外而盛于外者，先调其内而后治其外；从外之内而盛于内者，先治其外，而

后调其内；中外不相及，则治主病”之旨。病从外入，外治可应之，即使病从内生，仍形必诸外，亦可以外治。非外治不能治内，何况鼻脐？鼻脐，位居关要之地，内外相联，无处不通，既为“急则治其标。”的捷径，又为“缓则治其本”之良途，故谓鼻脐疗法尤为治病用药之良法也。

鼻脐疗法与内治疗法的原理是相通的。正如《理渝骈文》所说：“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。”故又云：“郁者以宣，乖者以协，泛者以归，停者以遂，满者以泄，牢者以破，滑者以留，阻者以行，逆上者为之降，陷下者为之提，格于中者为之通，越于外者为之敛。”与内经之旨“有者求之，无者求之，盛者责之，虚者责之，寒者热之，热者寒之，微者逆之，甚者从之，坚者削之，客者除之，劳者温之。结者散之，留者攻之，燥者濡之，当者缓之，散者收之，损者益之，逸者行之，惊者平之，上之下之，摩之浴之，薄者劫之，开之发之，适事为故”亦甚符合。而且本疗法，既有通过所用之药物的药理作用而达到防治疾病的作用，又有鼻脐本身的生理抗衡作用而又可起无穷之妙功也。就一定范围而言，与内治之功效有过之而无不及也。

由此说明，鼻脐疗法治病，道理同于内治，只不过是给药途径不同罢了。内治服药须先入胃，经过消化道分别清浊后，再将药力输送到全身，但药物之糟粕不能入于经脉，能入者乃是药物的气味。同样，鼻脐疗法，用于纳鼻之药，既可入胃（如鼻饲法）而起到内治服药之功，又可使药物之气味，由鼻腔直达肺系，经心，乃输布于全身。用于敷脐之药，因药物敷于皮肤，能达到肉理之中，也同样能将药物之气味，透过皮肤，直达经脉，摄于体内，融化于津液之中，与之合

而为一，具有内外一贯之妙，这就是《理渝骈文》一书作者所说的“切于皮肤，彻于肉理，摄于吸气，融于渗液。”说明异途同治，其理则一，均可将所吸入药物之气味，通过经脉传输而散布到全身所需之地来达到防治疾病的目的。由此可见，以上之理，亦是鼻脐疗法应用范围的依据所在。

鼻脐疗法的应用范围很广。根据有关古今医籍和家传经验，笔者体会，本疗法，应用范围很广，凡临床各科疾病，无不可疗之，实可操阴阳诸疾之总。若仅用于鼻病治鼻，脐病治脐，是埋没其功。执此实可统治表里，半表半里和一切脏腑、经络之病。特别是对于“病者衰老而不胜攻者；病者幼小而不宜表者；病邪郁伏急难外达者；局部之疾药力不易到达者；上下交病不易合治者；内外合病势难兼顾者；病起仓卒不易急止者；既要祛病又怕药苦者等等”（《辽宁中医杂志》（2）1983年）尤宜。而鼻疗与脐疗，又各有其适应范围。鼻疗，以上焦为要，全身之疾尤为捷法，又有下病上取之妙；而脐疗，则重在中焦，而对上、中、下焦之病，也有上下相应之妙。就笔者经验而言，本疗法能治内、妇、儿、眼、耳鼻喉科和伤外科等各科170多种疾病。实际上，远不止此，据了解，当今应用范围和可治疾病还要多得多。总之，通过外治鼻脐疗法治疗疾病，就是要本内治之理，或用内治之药，不通过口服进入脏腑，而通过外治达脏腑。临证若能灵活变通，所疗之疾必能大大超过笔者的经验范围。在临证中，既可按其病选方进行治疗，或按辨证论治而选方用药。内治不外乎汤剂、丸剂，凡是临床上有效的汤剂、丸剂，一般都可以改为散、膏、熏、滴等制剂而为本疗法所应用。当然鼻脐疗法亦有本疗法之特定有效方药，若能按病进行辨证选方用药，多获良效。不过病变万千，必要时还可根据临床

实际定夺方药，并不一定限于成方。原方可用则用，不可用则随证更方或制定新方，或原方加减。总之要方随证定，药必对证，务求实效为第一要着。

## 二、鼻脐疗法的生理依据

讲生理，必先明鼻脐的组织形态和解剖位置，才能用药无误。鼻脐位于人体面腹中央。鼻居头面中央，脐居肚腹中央，皆阴阳、经络交会之地。器官、六腑相邻之邦，外通经络，内联脏腑。

鼻，又名明堂，隆起于面部中央。鼻的上端，连于额部，名曰额（又名山根、下极、玉宫），连接处即名印堂穴。前下端尖部高处，名为鼻准（又名准头、面王、鼻尖），其鼻准两旁圆形隆起部分，名为鼻翼。鼻的下部有两孔，名为鼻孔（即在鼻准两旁）。额以下至鼻准，有鼻柱骨突起（又名鼻梁或天柱），上低下高。鼻孔内有鼻毛，有涕液。鼻孔从鼻口至深处，称为鼻隧。脐，名肚脐，又名脐中，或名气舍、维会、胞蒂，即神阙穴。道家谓之下丹田（即中虚一穴）。起于肚腹之正中央，即在剑突与耻骨联合连线的中点。向内凹陷，形如铜钱，与脏腑相通、内连真息之气。脐部，肌膜薄嫩，极为敏感。由此可见，鼻脐在人体中所居位置极为重要，又易于鉴别，认位准确，便于临床用药而免致误。

鼻脐用药的生理依据，一般来说，主要是以祖国医学的脏腑经络学说为依据的，所以其生理主要依据是：

### 1. 鼻为肺窍、呼吸之门

肺主气，开窍于鼻而气通于鼻，司呼吸，为气息出入交换之脏。然气息出入，又赖鼻腔之通畅。鼻为肺窍，职司吸气，又为气息出入的门户。若鼻的隧道闭塞不通，则出入则废，闭塞则危，通畅则安。盖鼻窍为肺系所属，而肺又与脏



腑的关系极为密切，且鼻又为整个机体的缩影。从鼻的相应部位可以找到脏腑的分属关系，如鼻翼属胃，鼻翼旁属肾，山根属胸肺，山根以下依次属心、肝、胆、小肠等。又鼻为清窍，其气上通于脑，下行于肺。肺主气，主肃降，鼻为关要。关者，门户也。故陈养晦云：“鼻者，气之门户也。”

（引《医述》）所以鼻腔用药，既可直入胃腑，又可使药的气味随气的吸入直达肺系，且又因脏腑相关，经络相通，乃至散布全身，从而达到治疗诸疾的目的。

## 2. 五气入鼻，藏于心肺

食有五味，天有五气，气味相生，和则气也。五气入鼻，藏于心肺，传输布散，充养全身，以保健康。五气者，常则为五气，变则为五贼。贼者，病之所由起矣。与“水能载舟，亦能复舟”之哲理相合。所以五贼入鼻，藏于心肺，必致病生。而心肺有病，又必累及于鼻，故《内经》云：“五气入鼻、藏于心肺、心肺有病、而鼻为之不利也。”又云：“九窍不利、肠胃之所生，鼻主无形者也。”无形者，气也。由此说明，鼻为门户，而气有内外。外入心肺，内生肠胃，养之，舍之，皆出于鼻也。同理，药气入鼻，亦能藏于心肺，由肺经心，布散全身而治疗疾病。

## 3. 鼻闻香臭、职司清化

《济生方》云：“夫鼻者，肺之侯，职欲常和，和则吸引香臭矣。”“夫鼻者，肺之所主，职司清化，调适得宜、则肺脏宣畅，清道自利。”说明鼻肺相通，通过鼻闻香臭而辨善恶。调适得宜，就能达到清化，拒恶亲善而司护卫之职。鼻和则肺脏宣畅、肺和则鼻能辨香臭。鼻为肺窍，生理相关，所以鼻腔用药，药入鼻，而药之气味则入肺，药渣则被鼻毛与粘膜所吸附而制止之。随之，药渣通过鼻嚏或涕液的排泄