

附 中外穴名对照

經穴釋義匯解

张晟星 戚淦 编著
上海翻译出版公司

经穴释义汇解

(附：中外穴名对照)

张晟星 戚 淦 编著

上海翻译出版公司

责任编辑 朱 怡 怡

经 穴 释 义 汇 解

张晟星 戚 淦 编著

上海翻译出版公司出版

(上海福州路 390 号)

新华书店上海发行所发行 上海教育学院印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 13 字数 288,000

1984 年 6 月第 1 版 1984 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—8,000

统一书号: I4911·1 定价: (特) 2.20 元

编写说明

1. 本书为十四经腧穴命名释义, 经外奇穴均未列入。

2. 本书主要分上篇及下篇两部分: 上篇概述十四经腧穴的由来与分类; 下篇为十四经腧穴释义, 将 361 个腧穴分别以【穴名释义】、【诸释选摘】、【备考】三个项目列述。

3. 正文中的穴名标题和附录中的中外穴名对照表, 其中除以括号注明有关繁体字外, 并用英文缩名标明经穴代号和汉语拼音(参照我国 1981 年全国针灸学术会议有关决议和世界卫生组织西太区在 1982 年 12 月议定的针灸经穴名标准化方案编制), 以便于国内外读者参考应用。

4. 【穴名释义】之内容, 主要根据有关祖国医学经典、历代针灸著作、考古资料和字义加以译释。

5. 【诸释选摘】之内容, 主要选摘了历代以至 1982 年 2 月之前公开出版(其中尚有部分未曾公开出版之资料酌予收选)之国内外有关书籍、杂志所载之穴名释义, 旨在博取各家不同之说, 供读者参考, 以期进一步探讨。(本栏引用资料, 仅列有关书刊名称, 编著者姓名省略, 请参阅书末【附录 3】)。

6. 【备考】栏中所列本穴异名及英语意译穴名是参考国内外有关资料编写的。鉴于腧穴命名常同其所在部位和主治作用有一定联系, 故酌予选编有关参考资料, 以供读者在研究经穴命名的同时有助于临床上参考应用。

7. 十四经腧穴的命名是历经千百年来漫长的岁月逐步完成的, 有关腧穴之由来, 诸说不一, 有待从出土文物、佚书中进一步考正(本书对少数腧穴由来除在【备考】中录入外, 不予

一一表述);因此,对某些经穴释义也须有批判地加以认识。

8. 每节经穴释义完毕后均附插图(参照《针灸腧穴图谱》等绘制),以示各穴所在部位,便于读者研究和临床应用。

9. 书末附录中外穴名对照表、经穴名称索引、本书主要引证和参考的书刊目录,以供读者查阅和参考。

10. 本书引用《铜人腧穴针灸图经》及《针灸甲乙经》原著时,书名均简作《铜人》、《甲乙》;在引文时,发现某些错漏已试加校改。

序 言

经穴命名，始于《内经》。《素问·阴阳应象大论》称：“气穴所发，各有处名。”可见《内经》成书以前，经穴已开始从以痛为输过渡到定位定名，但在《内经》记载者仅百余穴，确定名称者不过数十穴。后世医家在此基础上从实践中不断总结经验，穴数和穴名逐步发展，至晋·皇甫谧作《甲乙经》时增至340穴，且各有定名，才使针灸经穴学渐趋完善，为后世学者提供了依据，推动了针灸医学的发展。

穴位命名的由来，是古代医家根据当时历史条件，对宇宙间事物的认识，从天文、地理、生物形象以及人体的生理、病理、针刺的治疗效果等各个方面逐步总结而成，孙思邈《千金翼方》载：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。”信非虚语。

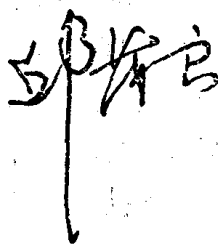
清·程扶生《医经理解》对经穴命名作了概括的论述：“经曰：肉之大会为谷，小会为溪，谓经气会于孔穴，如水之行而会于溪谷也，海言其所归也，渊泉言其深也，狭者为沟渎，浅者为池渚也，市府言其所聚也，道里言其所由也，室舍言其所居也，门户言其所出入也，尊者为阙堂，要会者为关梁也，丘陵言其骨肉之高起者也，髖言其骨之空阔者也，俞言其气之传输也，天

以言乎其上，地以言乎其下也。……”言简意赅，深得穴名真义，对学者启发不小，如果能对全身穴位作全面而深入的解释，使命名含义阐发无遗，必将为进一步研究经穴提供宝贵的资料。

然而穴名繁多，有些立意深奥，不易理解，历代医家虽作了一些注释，大多散见于各书中，间亦有集其大成作了较全面解释的，但见仁见智，说法不一。因此整理这份文化遗产，决不是轻而易举的事。

张晟星和戚淦两同志，热爱针灸医学，多年来致力于穴名意义的探讨，搜集古今中外十数家之说，进行深入的分析研究，汲取其精华，剔除其糟粕，参以己见作了解释，对不同说法而皆有理可循者，则并存之以作参考。此书出后，嘉惠医林不浅，我对他们的卓越成就，表示衷心的祝贺！

中华全国针灸学会副主任委员
南京中医学院教授



1982年5月于南京

目 录

上 篇 腧穴命名的由来与分类

第一节 针灸源于中国	1
第二节 腧穴的由来与演变	5
第三节 腧穴的命名及分类	8

下 篇 十四经腧穴释义

第一章 手太阴(陰)肺经(經)(英文缩名 L)

1. 中府	13	7. 列缺	19
2. 云门(雲門)	14	8. 经(經)渠	20
3. 天府	15	9. 太渊(淵)	21
4. 侠(俠)白	16	10. 鱼际(魚際)	22
5. 尺泽(澤)	17	11. 少商	23
6. 孔最	18		

第二章 手阳(陽)明大肠(腸)经(經)(英文缩名 LI)

1. 商阳(陽)	26	9. 上廉	33
2. 二间(間)	27	10. 手三里	34
3. 三间(間)	28	11. 曲池	35
4. 合谷	28	12. 肘髎	36
5. 阳溪(陽谿)	29	13. 手五里	37
6. 偏历(歷)	30	14. 臂臑	37
7. 温溜	31	15. 肩髃	38
8. 下廉	32	16. 巨骨	38

17. 天鼎·····39	19. 口禾髎·····41
18. 扶突·····40	20. 迎香·····42

第三章 足阳(陽)明胃经(經)(英文縮名 S)

1. 承泣·····44	24. 滑肉門(門)·····62
2. 四白·····45	25. 天樞(樞)·····63
3. 巨髎·····45	26. 外陵·····65
4. 地倉(倉)·····46	27. 大巨·····66
5. 大迎·····47	28. 水道·····66
6. 頰車(頰車)·····48	29. 归来(歸來)·····67
7. 下關(關)·····49	30. 氣冲(氣衝)·····68
8. 頭維(頭維)·····50	31. 髀關(關)·····69
9. 人迎·····51	32. 伏兔·····70
10. 水突·····51	33. 阴(陰)市·····71
11. 氣(氣)舍·····52	34. 梁丘·····72
12. 缺盆·····53	35. 犢(犢)鼻·····72
13. 氣(氣)戶·····54	36. 足三里·····73
14. 庫(庫)房·····55	37. 上巨虛·····74
15. 屋翳·····55	38. 条(條)口·····75
16. 膺窗·····56	39. 下巨虛·····76
17. 乳中·····57	40. 丰(豐)隆·····76
18. 乳根·····58	41. 解溪(谿)·····77
19. 不容·····58	42. 冲阳(衝陽)·····78
20. 承滿(滿)·····59	43. 陷谷·····79
21. 梁門(門)·····60	44. 内庭·····80
22. 關門(關門)·····60	45. 厉(厲)兑·····81
23. 太乙·····61	

第四章 足太阴(陰)脾经(經)(英文縮名 Sp)

1. 隱(隱)白·····	85	12. 冲門(衝門)·····	95
2. 大都·····	86	13. 府舍·····	95
3. 太白·····	87	14. 腹結(結)·····	96
4. 公孫(孫)·····	88	15. 大橫·····	97
5. 商丘·····	89	16. 腹哀·····	98
6. 三陰(陰)交·····	90	17. 食竇(竇)·····	98
7. 漏谷·····	91	18. 天溪(谿)·····	99
8. 地机(機)·····	91	19. 胸乡(鄉)·····	100
9. 阴(陰)陵泉·····	92	20. 周榮(榮)·····	101
10. 血海·····	93	21. 大包·····	102
11. 箕門(門)·····	94		

第五章 手少阴(陰)心经(經)(英文縮名 H)

1. 极(極)泉·····	105	6. 阴(陰)郄·····	109
2. 青灵(靈)·····	106	7. 神門(門)·····	110
3. 少海·····	107	8. 少府·····	111
4. 灵(靈)道·····	107	9. 少冲(衝)·····	111
5. 通里·····	108		

第六章 手太阳(陽)小肠(腸)经(經)(英文縮名 SI)

1. 少泽(澤)·····	114	8. 小海·····	120
2. 前谷·····	115	9. 肩貞(貞)·····	121
3. 后溪(後谿)·····	116	10. 臑俞·····	121
4. 腕骨·····	117	11. 天宗·····	122
5. 阳(陽)谷·····	117	12. 秉風(風)·····	123
6. 养(養)老·····	118	13. 曲垣·····	124
7. 支正·····	119	14. 肩外俞·····	124

15. 肩中俞·····	125	18. 颧(顴)膠·····	127
16. 天窗·····	125	19. 听(聽)官·····	128
17. 天容·····	126		

第七章 足太阳(陽)膀胱经(經)(英文缩名 B)

1. 睛明·····	130	26. 关(關)元俞·····	149
2. 攒(攢)竹·····	131	27. 小肠(腸)俞·····	149
3. 眉冲(衝)·····	132	28. 膀胱俞·····	150
4. 曲差·····	133	29. 中膂俞·····	151
5. 五处(處)·····	133	30. 白环(環)俞·····	151
6. 承光·····	134	31. 上膠·····	152
7. 通天·····	135	32. 次膠·····	153
8. 络(絡)却·····	135	33. 中膠·····	153
9. 玉枕·····	136	34. 下膠·····	154
10. 天柱·····	137	35. 会阳(會陽)·····	155
11. 大杼·····	138	36. 承扶·····	155
12. 风门(風門)·····	139	37. 殷门(門)·····	156
13. 肺俞·····	139	38. 浮郄·····	157
14. 厥阴(陰)俞·····	141	39. 委阳(陽)·····	157
15. 心俞·····	141	40. 委中·····	158
16. 督俞·····	142	41. 附分·····	159
17. 膈俞·····	143	42. 魄户·····	159
18. 肝俞·····	144	43. 膏肓·····	160
19. 胆(膽)俞·····	144	44. 神堂·····	161
20. 脾俞·····	145	45. 谿(諶)諶·····	162
21. 胃俞·····	145	46. 膈关(關)·····	163
22. 三焦俞·····	146	47. 魂门(門)·····	163
23. 肾(腎)俞·····	147	48. 阳纲(陽綱)·····	164
24. 气(氣)海俞·····	147	49. 意舍·····	165
25. 大肠(腸)俞·····	148	50. 胃仓(倉)·····	166

51. 育门(門)·····	166	60. 昆仑(崑崙)·····	173
52. 志室·····	167	61. 仆参(僕參)·····	174
53. 胞育·····	168	62. 申脉(脈)·····	175
54. 秩边(邊)·····	169	63. 金门(門)·····	175
55. 合阳(陽)·····	169	64. 京骨·····	176
56. 承筋·····	170	65. 束骨·····	177
57. 承山·····	171	66. 足通谷·····	178
58. 飞扬(飛揚)·····	172	67. 至阴(陰)·····	178
59. 跗阳(陽)·····	173		

第八章 足少阴(陰)肾(腎)经(經)(英文缩名 K)

1. 涌(湧)泉·····	182	15. 中注·····	194
2. 然谷·····	183	16. 育俞·····	195
3. 太溪(谿)·····	184	17. 商曲·····	195
4. 大钟(鐘)·····	185	18. 石关(關)·····	196
5. 水泉·····	186	19. 阴(陰)都·····	197
6. 照海·····	186	20. 腹通谷·····	197
7. 复(復)溜·····	187	21. 幽门(門)·····	198
8. 交信·····	188	22. 步廊·····	199
9. 筑宾(築賓)·····	189	23. 神封·····	200
10. 阴(陰)谷·····	190	24. 灵(靈)墟·····	200
11. 横骨·····	191	25. 神藏·····	201
12. 大赫·····	192	26. 或中·····	202
13. 气(氣)穴·····	192	27. 俞府·····	202
14. 四满(滿)·····	193		

第九章 手厥阴(陰)心包经(經)(英文缩名 P)

1. 天池·····	205	3. 曲泽(澤)·····	207
2. 天泉·····	206	4. 郄门(門)·····	207

5. 间(間)使·····	208	8. 劳(勞)宫·····	210
6. 内关(關)·····	209	9. 中冲(衝)·····	211
7. 大陵·····	210		

第十章 手少阳(陽)三焦经(經)(英文缩名 TE)

1. 关冲(關衝)·····	214	13. 臑会(會)·····	223
2. 液门(門)·····	215	14. 肩髃·····	224
3. 中渚·····	216	15. 天髃·····	225
4. 阳(陽)池·····	216	16. 天牖·····	225
5. 外关(關)·····	217	17. 翳风(風)·····	226
6. 支沟(溝)·····	218	18. 瘰脉(脈)·····	227
7. 会(會)宗·····	218	19. 颊(顙)息·····	227
8. 三阳络(陽絡)·····	219	20. 角孙(孫)·····	228
9. 四渎(瀆)·····	220	21. 耳门(門)·····	229
10. 天井·····	221	22. 耳和髃·····	230
11. 清冷渊(淵)·····	222	23. 丝(絲)竹空·····	230
12. 消泅(滌)·····	223		

第十一章 足少阳(陽)胆(膽)经(經)(英文缩名 G)

1. 瞳子髃·····	233	11. 头窍阴(頭竅陰)·····	240
2. 听会(聽會)·····	234	12. 完骨·····	241
3. 上关(關)·····	234	13. 本神·····	242
4. 颌厌(頷厭)·····	235	14. 阳(陽)白·····	243
5. 悬颅(懸顙)·····	236	15. 头临(頭臨)泣·····	243
6. 悬厘(懸釐)·····	237	16. 目窗·····	244
7. 曲鬓(鬢)·····	238	17. 正营(營)·····	245
8. 率谷·····	238	18. 承灵(靈)·····	245
9. 天冲(衝)·····	239	19. 脑(腦)空·····	246
10. 浮白·····	240	20. 风(風)池·····	247

21. 肩井·····	248	33. 膝阳关(陽關)·····	257
22. 渊(淵)腋·····	248	34. 阳(陽)陵泉·····	257
23. 辄(輒)筋·····	249	35. 阳(陽)交·····	258
24. 日月·····	250	36. 外丘·····	259
25. 京门(門)·····	251	37. 光明·····	260
26. 带脉(帶脈)·····	252	38. 阳辅(陽輔)·····	261
27. 五枢(樞)·····	252	39. 悬钟(懸鐘)·····	261
28. 维(維)道·····	253	40. 丘墟·····	262
29. 居髎·····	254	41. 足临(臨)泣·····	263
30. 环(環)跳·····	255	42. 地五会(會)·····	264
31. 风(風)市·····	255	43. 侠溪(俠谿)·····	264
32. 中渎(瀆)·····	256	44. 足窍阴(竅陰)·····	265

第十二章 足厥阴(陰)肝经(經)(英文缩写 Liv)

1. 大敦·····	269	8. 曲泉·····	276
2. 行间(間)·····	270	9. 阴(陰)包·····	277
3. 太冲(衝)·····	271	10. 足五里·····	277
4. 中封·····	272	11. 阴(陰)廉·····	278
5. 蠡沟(溝)·····	273	12. 急脉(脈)·····	279
6. 中都·····	275	13. 章门(門)·····	279
7. 膝关(關)·····	275	14. 期门(門)·····	280

第十三章 督脉(脈)(英文缩写 GV)

1. 长(長)强·····	283	7. 中樞(樞)·····	287
2. 腰俞·····	284	8. 筋缩(縮)·····	288
3. 腰阳关(陽關)·····	284	9. 至阳(陽)·····	289
4. 命门(門)·····	285	10. 灵台(靈臺)·····	289
5. 悬枢(懸樞)·····	286	11. 神道·····	290
6. 脊中·····	287	12. 身柱·····	291

13. 陶道·····	292	21. 前顶(頂)·····	298
14. 大椎·····	292	22. 囟会(顙會)·····	298
15. 哑门(瘡門)·····	293	23. 上星·····	299
16. 风(風)府·····	294	24. 神庭·····	300
17. 脑(腦)户·····	295	25. 素髻·····	301
18. 强间(間)·····	295	26. 水沟(溝)·····	302
19. 后顶(後頂)·····	296	27. 兑端·····	303
20. 百会(會)·····	297	28. 龈(齦)交·····	304

第十四章 任脉(脈)(英文缩写 CV)

1. 会阴(會陰)·····	306	13. 上脘·····	316
2. 曲骨·····	307	14. 巨阙(闕)·····	317
3. 中极(極)·····	307	15. 鸠(鳩)尾·····	318
4. 关(關)元·····	308	16. 中庭·····	318
5. 石门(門)·····	309	17. 臆中·····	319
6. 气(氣)海·····	310	18. 玉堂·····	320
7. 阴(陰)交·····	311	19. 紫宫·····	321
8. 神阙(闕)·····	312	20. 华盖(華蓋)·····	322
9. 水分·····	313	21. 璇玑(璣)·····	322
10. 下脘·····	314	22. 天突·····	323
11. 建里·····	314	23. 廉泉·····	324
12. 中脘·····	315	24. 承浆(漿)·····	325

【附录】

1. 中外穴名对照表·····	327
2. 经穴索引·····	384
3. 主要引证与参考文献·····	398
编后·····	402

腧穴命名的由来与分类

第一节 针灸源于中国

我们中华民族是世界上文明最早的民族之一，它具有优秀的文化传统，光辉灿烂的古代文化对于世界文明的发展，产生了深远的影响。根据我国考古学家的不断发掘，到目前为止，证明中国领土内，在一百几十万年前，就有了人类居住。祖国医学是我国古代文化中十分重要的组成部分，其中针灸医学则是我国传统医学中不可分割的重要内容。它不仅远在我国唐朝已先后流传日本等国，即使在现代医学飞跃发展的今天，世界上仍然有 90 多个国家纷纷来我国学习针灸医学，而且还有 30 多个国家成功地学会施行针刺麻醉手术，这更使我国传统医学大放异彩，可谓古树开新花，为世界医学作出了卓越的贡献。

根据文献记载，大约在 50 万年前，中华民族的祖先已会使用简单的石器，并能从劳动中运用取火的方法^{①②③}。石器与火的使用，对针灸医学的产生与应用提供了条件。

① 翦伯赞、郑天挺主编：《中国通史参考资料》。

② 范文澜编：《中国通史简编》（修订本）。

③ 贾得道著：《中国医学史略》。

由于石器的出现,我们的祖先曾用楔形石器进行医病。这种楔形石器,也称之为砭石。自有文字记载,砭石医病即载于诸书:如《山海经·东山经》:“高氏之山,其上多玉,其下多针石。”郭璞注云:“可以为砥(清·郝懿行《山海经笺疏》疏:砥当为砭字之误,《南史》王僧孺传引注作‘可以为砭针’是也。)针,刺痈肿者。”《礼记·内则》注:“古者以石为箴,所以为刺病。”1963年,在我国内蒙古自治区多伦旗头道洼新石器时代遗址出土了一根磨制的石针,据考古工作者与医史工作者鉴定,认为它是针刺的原始工具——砭石。这枚石针,恰恰出于距今一万年至四千年前的新石器时代。^①最近有人对砭石作了新的考证,认为我国砭石的出现当在旧石器时代晚期,不迟于距今一万八千年以前。^②

我国民间早有“伏羲制九针”的传说。晋·皇甫谧在《帝王世纪》中论述古代文化发展时说:“伏羲氏仰观象于天,俯观法于地,……造书契以代结绳之政,画八卦以通神明之德,以类万物之情,所以六气、六府、五藏、五行、阴阳、四时、水火升降,得以有象,百病之理得以有类,乃尝味百药而制九针,以拯夭枉焉。”这些描述反映了医学的产生同原始人的生活与生产活动的密切关系,并由此可见,金属九针当是砭石发展的产物,这可能就是殷商以至秦汉时代冶金技术不断发展的结果。

从卜辞“殷”字甲文“



’来看,字形象人手执个

① 王雪苔:针灸史的新证据,载于中医研究院编《针灸研究进展》。

② 李勤:砭石起源于日本,还是中国?,载于上海中医药杂志,1983.2。