

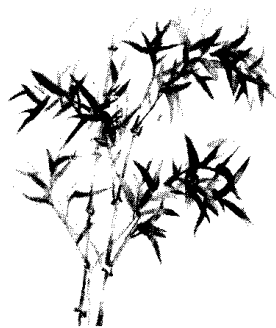
簡明中醫學

湖北科學技術出版社

簡明中医学

主 编
李 超
编 者

李超 麻永卿 谢昭亮 赵树森



湖北科学技术出版社

简 明 中 医 学

主编 李超

编者 李超、麻永卿、谢昭亮、赵树森

原湖北人民出版社出版

(1975年共印三次)

湖北科学技术出版社出版 湖北省新华书店发行

湖北科学技术出版社黄冈印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 23.5印张 500,000字

1986年5月新1版 1986年6月第1次印刷

印数: 1—7,500

统一书号: 14304·43 定价5.70元

再版前言

本书是在武汉部队后勤部卫生部主持下，为培训西学中学员而编写的。自一九七二年第一版付梓后，除发行全国外，且在国外展出和发行，深受广大读者的欢迎。前后虽经三次印刷，至今来函要求索购者甚多。为振兴我国的中医事业，得以再版，甚为幸焉！

此次修订之旨，其一，存原书故有特点，并发扬创新精神，献读者以一孔之见。在临证中，全部取西医诊断、中医辨证格式，以图既扬中医特色，又纳西医之长，以促进我国医学科学的发展而为务。其二，着眼于“简明”二字，通篇进行了删繁，对专业性较强的骨科未再收入。其三，新增绪论，充实了中医的基础内容，增添了常见病十三例，如心脏病、妇女更年期综合征、慢性前列腺炎等。惜学浅才疏，错漏之处，在所难免，钦望同仁与读者，不吝指教。

本书一版的骨科稿，为梁克玉大夫撰写；外科初稿系娄多峰大夫所编；锺德风大夫亦为本书的编写做了不少有益的工作。本书原由湖北人民出版社出版，此次由湖北科学技术出版社再版，武汉部队后勤部卫生部又及时给予领导和支持；

湖北科学技术出版社又给予大力的支持和帮助，武汉部队第152医院王新献同志，为修订再版做了不少整理和誉正工作，在此谨致谢意。

编 者

一九八四年七月一日

目 录

绪 论

第一章 中医发展概况	1
第二章 中医学的特点	3
一、整体观念	3
二、辨证施治	4
三、预防为主	5
四、仁术并重	6
第三章 中医学的进展	8
一、免疫学的进展	8
二、活血化瘀法的进展	10
三、针刺麻醉的进展	12

第一篇 基础理论

第一章 阴阳五行学说	16
第一节 阴阳学说	16
第二节 五行学说	21
第二章 脏腑学	26
第一节 心与小肠	26
第二节 肝与胆	28
第三节 脾与胃	30
第四节 肺与大肠	32
第五节 肾与膀胱	34
[附] 命门、女子胞	36

[附] 三焦与心包络·····	37
第六节 脏腑关系·····	37
第七节 脏腑机能的物质基础·····	39
第三章 经络学·····	42
第一节 概述·····	42
第二节 各论·····	44
第三节 经络与临床·····	57
第四章 病因学·····	60
第一节 内因·····	60
第二节 外因·····	61
第五章 四诊学·····	66
第一节 望诊·····	66
第二节 闻诊·····	75
第三节 问诊·····	79
第四节 切诊·····	86
第六章 辨证学·····	100
第一节 八纲辨证·····	100
第二节 脏腑辨证·····	107
第三节 六经辨证·····	113
第四节 卫气营血辨证·····	117
第七章 治则学·····	121
第一节 调节阴阳·····	121
第二节 扶正祛邪·····	121
第三节 同治异治·····	122
第四节 正治反治·····	123
第五节 标本论治·····	123
第六节 治疗八法·····	124

第二篇 中药、方剂学

第一章 概述	137
第一节 中药概述	137
第二节 方剂概述	145
第二章 解表类药物、方剂	150
第一节 辛温类药物、方剂	151
一、辛温解表类药	151
紫苏 (附: 苏梗、苏叶、苏子) 桂枝 麻黄 (附: 麻黄根) 荆芥 防风 葱白 生姜 (附: 干姜) 藁本	
二、辛温解表类方	154
麻黄汤 桂枝汤 荆防败毒散 川芎茶调散 杏苏散 羌活胜湿汤 香苏饮	
第二节 辛凉类药物、方剂	157
一、辛凉解表类药	157
牛蒡子 薄荷 桑叶 (附: 桑枝、桑椹、桑白皮) 菊花 (附: 野菊花) 淡豆豉	
二、辛凉解表类方	159
银翘散 桑菊饮	
第三节 透疹类药物、方剂	161
一、透疹解表类药	161
升麻 芫荽 浮萍 西河柳	
二、透疹解表类方	162
升麻葛根汤 宣毒发表汤	
第三章 清热解毒类药物、方剂	164
一、清热解毒类药	165
石膏 柴胡 葛根 (附: 葛花、葛粉)	

淡竹叶 黄芩 黄连 黄柏 金银花 (附: 二花藤、二花叶) 连翘 牛黄 知母 垂 盆草 鱼腥草 蒲公英 土茯苓 大青叶 (附: 板蓝根、青黛) 穿心莲 紫花地丁 (附: 犁头草) 败酱草 蚤休 墓头回 大叶桉	
二、清热解毒类方	173
白虎汤 清营汤 犀角地黄汤 普济消毒饮 清瘟败毒饮 黄连解毒汤 大柴胡汤	
第四章 涌吐、止吐类药物、方剂	178
第一节 涌吐类药物、方剂	178
一、涌吐类药	178
甜瓜蒂 藜芦	
二、涌吐类方	179
瓜蒂散 参芦饮	
第二节 止吐类药物、方剂	180
一、止吐类药	180
柿蒂 丁香 半夏 竹茹 旋覆花 (附: 旋 覆根、旋覆叶)	
二、止吐类方	182
丁香柿蒂散 橘皮竹茹汤 旋覆代赭石汤 小半夏汤	
第五章 渗利、逐水类药物、方剂	184
第一节 渗利类药物、方剂	184
一、渗利类药	184
薏苡仁 茯苓 (附: 茯神、茯苓皮) 猪苓 泽泻 石苇 木通 商陆 车前草 (附: 车	

前子) 梓实 葶藶 营实 冬瓜皮 (附: 冬瓜子) 篇蓄	
二、渗利类方	189
五苓散 五皮饮 八正散 三仁汤 葶藶分 清饮 防己黄芪汤 实脾饮	
第二节 逐水类药物、方剂	193
一、逐水类药	193
大戟 牵牛子 芫花 甘遂 巴豆	
二、逐水类方	195
十枣汤 舟车丸 疏凿饮子 二丑散	
第六章 泻下、润便、驱虫类药物、方剂	198
第一节 泻下类药物、方剂	198
一、泻下类药	198
大黄 芒硝 番泻叶	
二、泻下类方	199
大承气汤 温脾汤	
第二节 润便类药物、方剂	201
一、润便类药	201
火麻仁 郁李仁 蜂蜜	
二、润便类方	202
麻仁丸 五仁丸	
第三节 驱虫类药物、方剂	203
一、驱虫类药	204
苦楝根皮 (附: 川楝子) 贯众 使君子 雷丸 榧子 槟榔 芜荑	
二、驱虫类方	206
乌梅丸 槟榔石榴皮煎 化虫丸	

第七章 止咳、化痰、平喘类药物、方剂·····	208
第一节 止咳类药物、方剂·····	208
一、止咳类药·····	208
贝母 苦杏仁 马兜铃 前胡 紫菀 沙参	
二、止咳类方·····	211
止嗽散 二母宁嗽丸 橘红丸 贝母瓜蒌散	
泻白散 清燥救肺汤	
第二节 化痰类药物、方剂·····	214
一、化痰类药·····	214
桔梗 白前 瓜蒌 (附: 蒌皮、蒌仁) 远志 天南星 竹沥	
二、化痰类方·····	216
二陈汤 小陷胸汤 瓜蒌薤白汤	
第三节 平喘类药物、方剂·····	217
一、平喘类药·····	217
葶苈子 紫苏子 白芥子、蛤蚧 冬虫夏草	
二、平喘类方·····	219
定喘汤 三子养亲汤 苏子降气汤 射干麻黄汤 冷哮丸 葶苈大枣泻肺汤 麻杏石甘汤 小青龙汤	
第八章 固摄、止泻、敛汗类药物、方剂·····	224
第一节 固摄类药物、方剂·····	224
一、固摄类药·····	224
枳实 (附: 枳壳) 金樱子 益智仁 芡实 桑螵蛸 诃子	
二、固摄类方·····	226
补中益气汤 桑螵蛸散 固精丸	

第二节 止泻类药物、方剂·····	228
一、止泻类药·····	228
石榴皮 五倍子 罂粟壳 赤石脂	
二、止泻类方·····	229
真人养脏汤 四神丸 桃花汤	
第三节 敛汗类药物、方剂·····	231
一、敛汗类药·····	231
浮小麦 牡蛎	
二、敛汗类方·····	232
牡蛎散 当归六黄汤	
第九章 疏肝利胆类药物、方剂·····	233
一、疏肝利胆类药·····	233
茵陈蒿 郁金 (附: 姜黄) 栀子 大叶金	
钱草 乌梅 龙胆草	
二、疏肝利胆类方·····	235
小柴胡汤 茵陈蒿汤 龙胆泻肝汤	
第十章 理气、止痛类药物、方剂·····	238
第一节 理气类药物、方剂·····	238
一、理气类药·····	238
青皮 (附: 枸橘) 乌药 木香 厚朴 沉	
香	
二、理气类方·····	240
四逆散 逍遥散 半夏厚朴汤 木香顺气汤	
第二节 止痛类药物、方剂·····	242
一、止痛类药·····	243
细辛 延胡索 青木香 白芍 雄黄连 白	
芷 白屈菜 蔓荆子 洋金花 (附: 叶)	

凤毛菊 天仙子 乳香 没药	
二、止痛类方	247
香乌散 金铃子散 天台乌药散 定痛散	
芍药甘草汤（又名去杖汤） 痛泻要方	
第十一章 健胃、消食、制酸类药物、方剂	250
第一节 健胃类药物、方剂	250
一、健胃类药	250
橘皮（附：橘核、橘络） 苍术 九节菖蒲	
佛手花（附：佛手片） 玫瑰花 肉豆蔻	
砂仁	
二、健胃类方	253
平胃散 香砂六君汤	
第二节 消食类药物、方剂	254
一、消食类药	254
麦芽（附：谷芽） 神曲 山楂 莱菔子	
鸡内金	
二、消食类方	256
保和汤 枳术丸	
第三节 制酸类药物、方剂	257
一、制酸类药	257
鸡蛋壳（附：凤凰衣） 钟乳石 海螵蛸	
瓦楞子	
二、制酸类方	258
左金丸 乌贝散	
第十二章 活血、调经类药物、方剂	260
第一节 活血类药物、方剂	260
一、活血类药	260

赤芍 丹参 桃仁 红花 荆三棱 莪术 茜草 五灵脂 虻虫 水蛭	
二、活血类方	263
少腹逐瘀汤 膈下逐瘀汤 血府逐瘀汤 通 窍活血汤 复元活血汤 失笑散 当归芍药 散	
第二节 调经类药物、方剂	267
一、调经类药	267
当归 泽兰 香附子 川芎 益母草 (附: 茺蔚子)	
二、调经类方	269
四物汤 清经汤 温经汤 固经丸 四制香 附丸 完带汤 理冲丸 脱花煎 生化汤 通乳汤	
第十三章 通痹活络类药物、方剂	274
一、通痹活络类药	274
五加皮 秦艽 独活 (附:羌活) 防己 威灵仙 稀莩草 石南藤 露蜂房 络石藤 川乌 (附:草乌) 牛膝 (附:土牛膝) 续断 老鹳草	
二、通痹活络类方	278
独活寄生汤 蠲痹汤 乌头桂枝汤	
第十四章 温中回阳类药物、方剂	281
一、温中回阳类药	281
高良姜 肉桂 吴茱萸 附子 小茴香	
二、温中回阳类方	283
理中汤 吴茱萸汤 良附丸 四逆汤 参附	

汤 真武汤	
第十五章 化湿解暑类药物、方剂	286
一、化湿解暑类药	286
荷叶(附: 荷梗、藕节) 西瓜皮(附: 西瓜霜) 佩兰 香薷 滑石 藿香	
二、化湿解暑类方	288
六一散 清络饮 清暑益气汤 藿香正气散 香薷饮	
第十六章 通关开窍类药物、方剂	291
一、通关开窍类药	291
皂角 麝香 苏合香	
二、通关开窍类方	292
苏合香丸 安宫牛黄丸 至宝丹 紫雪丹	
第十七章 熄风、安神类药物、方剂	295
第一节 熄风类药物、方剂	295
一、熄风类药	295
全蝎 蜈蚣 天麻 钩藤 地龙 蝉蜕 僵蚕 天竺黄 羚羊角	
二、熄风类方	298
天麻钩藤饮 镇肝熄风汤 羚羊钩藤汤 大定风珠 玉真散 牵正散	
第二节 安神类药物、方剂	301
一、安神类药	302
酸枣仁(附: 酸枣树根皮) 五味子 合欢皮(附: 合欢花) 甘松 柏子仁 朱砂 琥珀	
二、安神类方	304
酸枣仁汤 天王补心丹 朱砂安神丸 柏子	

养心丸

第十八章 补益类药物、方剂	307
第一节 益气类药物、方剂	308
一、益气类药	308
甘草 黄芪 党参 白术 大枣 山药 龙眼肉 人参 紫河车	
二、益气类方	311
炙甘草汤 (又名复脉汤) 四君子汤	
第二节 补血类药物、方剂	312
一、补血类药	313
鸡血藤 何首乌 熟地 (附: 生地) 绿矾	
二、补血类方	314
当归补血汤 归脾汤 (又名人参归脾丸)	
第三节 滋阴类药物、方剂	315
一、滋阴类药	316
玄参 天门冬 麦门冬 玉竹 石斛 天花粉 芦根 黄精 龟板 (附: 鳖甲) 山萸肉 女贞子 百合	
二、滋阴类方	320
六味地黄丸 大补阴丸 麦门冬汤 玉女煎 秦艽鳖甲散 青蒿鳖甲汤	
第四节 助阳类药物、方剂	322
一、助阳类药	323
仙灵脾 枸杞子 (附: 地骨皮) 韭菜子 仙茅 巴戟天 菟丝子 沙苑子 鹿茸	
二、助阳类方	325
金匱肾气丸 右归饮	

第十九章 外科类药物、方剂·····	327
第一节 普通外科类药物、方剂·····	327
一、普通外科类药·····	327
炉甘石 冰片 明矾 血竭 水银 蟾酥	
藤黄 硫磺 斑蝥 大枫子 苦参 蛇床子	
二、普通外科类方·····	331
仙方活命饮 五味消毒饮 五神汤 透脓散	
阳和汤 苇茎汤 大黄牡丹皮汤 如意金黄	
散 活血舒肝汤 生肌玉红膏 七厘散	
第二节 止血类药物、方剂·····	336
一、止血类药·····	336
海蚌含珠 仙鹤草 旱莲草 大、小蓟 白	
芩 景天三七 三七 蒲黄 侧柏叶 花蕊	
石 棕榈 卷柏 藕节	
二、止血类方·····	341
独圣散 花蕊石散 四生丸 十灰散 小蓟	
饮子 槐花散	
第三节 烧伤类药物、方剂·····	343
一、烧伤类药·····	344
地榆 虎杖 紫草 两面针	
二、烧伤类方·····	345
地榆黄连膏 烧伤内服方	
第四节 蛇咬伤类药物、方剂·····	346
一、蛇咬伤类药·····	346
八角枫 徐长卿 魔芋 紫参 苦爹菜 杠	
板归 蛇含 蛇莓 刺苋	
二、蛇咬伤类方·····	350