

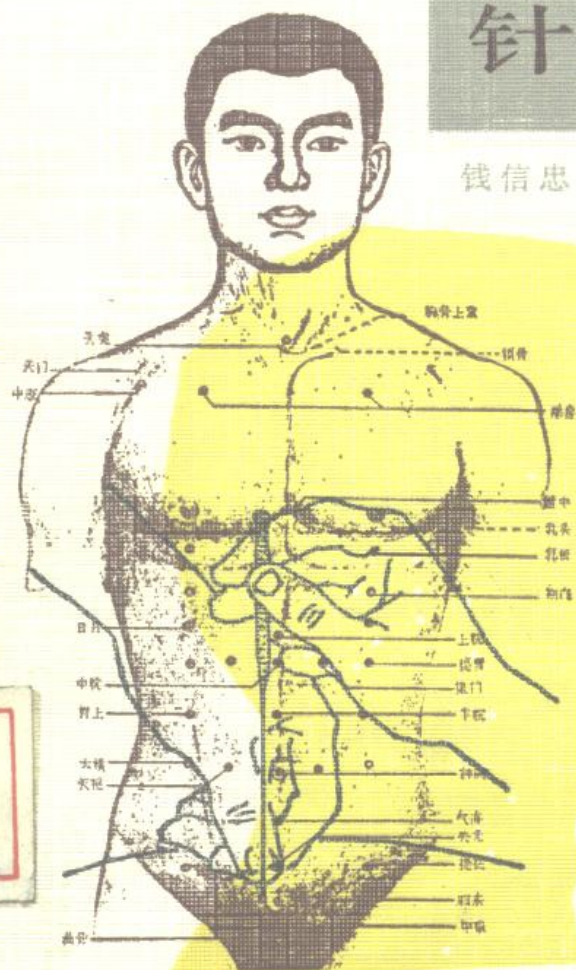


医学小百科

YIXUEXIAOBAIKE

针灸 ZHENJIOU

钱信忠 主编



天津科学技术出版社

医学小百科

YIXUEXIAOBAIKE

张仁立 主编



科学出版社

医学小百科

针 灸

主 审

李 鼎 上海中医学院 副教授

吴绍德 上海针灸经络研究所 副主任医师

作者

(按姓氏笔画为序)

王启才 张晟星 周行晓

赵传祥 戚 淦 葛林宝

责任编辑, 陈金铨

医学小百科

针 灸

钱信忠 主编

•

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷四厂印刷

新华书店天津发行所发行

•

开本787×1092毫米 1/32 印张7.25 插页2 字数149 000

1990年4月第1版

1990年4月第1次印刷

印数: 1—6 600

ISBN 7-5308-0430-8/R·133 定价: 3.90 元

前 言

医学科学的崇高使命，在于它为人类的健康做出贡献。医学科学的发展，对社会、家庭和个人都产生着一定的影响。它是一门与人民生产、生活、学习、健康息息相关的科学。

为了反映我国医学科学技术水平，1978年开始编纂我国第一部医学百科全书，现已陆续问世。党的十一届三中全会以来，各条战线都取得了很大成绩，医药卫生事业也迅速发展。为把医学知识普及到城乡，为广大人民群众的健康服务，建设社会主义物质、精神文明，我们特地编纂了这套通俗、普及的《医学小百科》。

《医学小百科》的编委和作者大部分是年富力强的中年技术骨干，同时聘请了国内著名专家担任顾问和主审，以保证全书的质量。

《医学小百科》的出版，得到了社会各界的支持，天津科学技术出版社也做出了很大的努力，值此出版之际，仅敷谢忱。

由于编辑、出版时间匆促，不足之处在所难免，敬希读者不吝指正，以期日臻完善。

《医学小百科》编委会

医学小百科

主 编

钱信忠

副主编

李宗浩 陈清森

编 委

郎景和 曾宝忠

蔡景峰 卢伟成

戴淑凤 陈金铨

顾问

(按姓氏笔划为序)

王琇琰 邓家栋

叶恭绍 任应秋

朱宪彝 严仁英

吴阶平 吴宗璘

吴桓兴 宋鸿钊

张孝骞 张香桐

钟惠澜 哈荔田

高士其 陶桓乐

黄家驷 谢少文

薛沁冰

目 录

什么是针灸疗法?	(1)
针灸医学的主要内容是什么?	(2)
针灸疗法是怎样发明的?	(2)
针灸疗法究竟起源于哪个国家?	(4)
我国现存最早的针灸文献是哪些?	(5)
我国最早的针灸医学家是谁?	(6)
扁鹊果真有“起死回生”之术吗?	(7)
《内经》为针灸医学奠定了哪些理论基础?	(8)
《难经》对针灸医学理论有哪些补充和发展?	(10)
华佗对针灸医学有什么贡献?	(12)
张仲景在针、药并用上起了什么作用?	(14)
《针灸甲乙经》对针灸的发展有哪些促进?	(15)
你知道我国古代的夫妻针灸家吗?	(17)
隋、唐时期的针灸医学有哪些新进展?	(18)
孙思邈和王焘的针灸学术成就是什么?	(20)
王惟一对针灸医学有哪些贡献?	(22)
宋朝还有哪些针灸医家和著作?	(23)
金、元时期有哪些针灸名家?	(25)
滑伯仁对经络学说有什么发挥?	(26)
明代有哪些针灸医家和著作?	(28)
高武的《针灸聚英》价值如何?	(29)
杨继洲的学术思想影响如何?	(30)
明代还有哪些医家对针灸有所贡献?	(32)

清代的针灸医学为什么会日趋衰落?	(34)
民国时期针灸医学濒于灭绝的原因何在?	(35)
新中国的针灸事业有哪些发展?	(36)
现代针灸家承淡安有哪些贡献?	(37)
现代女针灸学家朱璉有何贡献?	(38)
针灸学家陆瘦燕有何贡献?	(39)
什么叫经络?	(40)
经络系统包括哪些内容?	(41)
什么是十二经脉?	(41)
什么是经络现象?	(42)
经络是如何命名的?	(43)
十四经在人体上的分布概况如何?	(44)
十二经脉与脏腑的关系怎样?	(45)
经络的基本功能是什么?	(46)
十二经血气之多少有何意义?	(49)
药物归经是怎么回事?	(50)
经络与气血有怎样运行的关系?	(52)
什么叫根结、标本?	(53)
十二经别有什么特点?	(54)
什么是经络失衡现象?	(54)
经络实质的看法有哪些?	(55)
什么叫腧穴?	(56)
腧穴大致可分几类?	(57)
何谓骨度法?	(58)
指寸法有几种?	(59)
十四经各条经脉穴位有多少?	(60)
什么是五输穴?	(60)
原穴有什么作用?	(62)

什么叫络穴，全身络穴有多少？	(63)
什么叫郄穴，全身有多少郄穴？	(64)
背俞穴和募穴相配为什么疗效好？	(65)
什么是八会穴及八脉交会穴？	(66)
腧穴是根据什么命名的？	(67)
音律与腧穴的命名有什么关系？	(68)
物象形态与腧穴命名有什么关系？	(69)
为什么列缺穴可作闪电解，丰隆穴可作雷声解？	(70)
风门、风池、风市、风府四穴的含义有何不同？	(70)
经穴的主治作用有什么规律？	(71)
何谓《四总穴歌》？	(72)
脏腑病为何取门海俞募之穴？	(74)
虢太子患“尸厥”，扁鹊取何穴而苏？	(75)
华佗取何穴治愈曹操的头风病？	(75)
甄权治臂痛取的是什么穴位？	(76)
秦鸣鹤治愈唐高宗头部疾患有何妙法？	(77)
叶天士如何善用针术？	(78)
足三里穴对养生保健作用如何？	(78)
神门穴主治作用有哪些？	(79)
三阴交穴在哪里，治疗什么病？	(80)
神阙穴可用于康复保健与美容吗？	(81)
手三里与足三里主治有何同异？	(82)
外关与内关的不同作用是什么？	(82)
阑尾穴、胆囊穴各在何处，主治哪些病症？	(83)
什么叫十宣穴，它的主治作用是什么？	(84)
定喘穴在何处，定喘穴与喘息穴是同穴吗？	(84)
什么叫华佗夹脊穴？	(85)
膝眼穴在何处，足阳明胃经的犊鼻穴就是外膝眼吗？	(85)

骑竹马穴是怎样取穴的，主治作用如何？	(86)
为什么说“若要功夫深，必须勤练针”？	(87)
所谓“刺禁”是指什么？	(88)
什么叫刺手和押手？	(89)
怎样掌握针刺的角度与深浅？	(90)
针刺得气是怎么回事？	(92)
针刺补泻就是刺激量的强弱吗？	(93)
常用的补泻手法有哪些？	(94)
晕针有生命危险吗？	(95)
针刺会不会引起感染？	(96)
针刺损伤内脏怎么办？	(97)
针刺损伤神经组织怎么办？	(99)
什么叫穴位注射？	(100)
手指可以代针吗？	(101)
什么叫伏针伏灸？	(102)
什么叫灸法？	(103)
灸法有多少种？	(105)
针有“刺禁”，灸亦有所禁忌吗？	(106)
艾灸为什么能治病？	(108)
艾条灸能治疗哪些病？	(109)
艾绒有几种，怎样选择优质艾绒？	(110)
怎样计算艾灸剂量？	(111)
耳针为什么能治疗全身性疾病？	(112)
头针疗法只是治疗头面疾患吗？	(113)
什么叫淬刺？	(114)
太乙神针是针吗？	(115)
什么叫“天灸”？	(116)
什么叫拔罐疗法？	(118)

火罐有几种, 其优缺点如何?	(119)
针灸疗法有“万病一针”的说法吗?	(119)
针灸是中医学的组成部分吗?	(120)
选穴、配穴的规律是什么?	(121)
什么是针灸的治疗原则?	(123)
一针二灸三药是什么意思?	(124)
针灸能预防疾病吗?	(125)
针灸能治疗急腹症吗?	(126)
针灸能抗休克吗?	(128)
针灸能抗炎症吗?	(129)
针灸怎样降血压?	(130)
慢性腹泻为什么以灸治为主?	(131)
多种胃病为什么选穴相同?	(132)
针灸治疗“慢支”有哪些方法?	(133)
针灸能预防“流感”吗?	(134)
脑血管意外能用针灸治疗吗?	(135)
各种关节炎的针灸治疗方法是否一样?	(137)
肥大性脊椎炎针灸能治愈吗?	(138)
针灸能治疗肩周炎吗?	(139)
针灸治疗尿潴留、尿失禁有何异同?	(140)
针灸能纠正胎位异常吗?	(142)
针灸能治疗痛经吗?	(143)
针灸治疗遗尿效果好吗?	(144)
小儿疳积是什么病, 针灸怎样治疗?	(145)
针灸怎样治疗头痛?	(147)
针灸能治愈坐骨神经痛吗?	(148)
三叉神经痛能用针灸治疗吗?	(149)
针灸怎样治疗失眠?	(150)

针刺能戒烟吗?	(152)
针灸能治疗哪些皮肤病?	(153)
针灸能治疗肿瘤吗?	(155)
针灸怎样治疗精神分裂症?	(156)
针灸治疗是否适用于小儿科?	(157)
各种眼炎的针灸配穴为什么大同小异?	(158)
什么是子午流注针法?	(159)
子午流注针法是怎样产生的?	(160)
天干、地支的含义是什么?	(162)
六十甲子是怎么回事?	(164)
干支的阴阳、五行和时辰是怎样分配的?	(165)
天干、地支如何配合脏腑、经脉?	(166)
子午流注针法的主要腧穴是哪些?	(167)
如何推算年、月干支?	(169)
如何推算日、时干支?	(171)
子午流注纳天干法如何运用?	(173)
子午流注纳地支法如何运用?	(175)
如何灵活地运用子午流注针法?	(177)
怎样看待子午流注针法?	(179)
针具是怎样发展起来的?	(181)
什么是九针, 它的用途如何?	(183)
西汉出土的金针式样是怎样的?	(184)
铁针与不锈钢针有几种?	(185)
毫针的种类有哪些?	(186)
怎样选择优质毫针?	(187)
怎样保藏好毫针?	(188)
什么是耳毫针, 它的用法怎样?	(189)
什么是粒针, 它怎样用?	(189)

什么叫芒针，它如何操作？	(190)
怎样使用铤针？	(191)
三棱针的种类有多少，怎样刺法？	(193)
皮内针有哪几种？	(194)
什么叫皮肤针，应如何使用？	(195)
什么叫电针？	(196)
挑针能治疗什么病？	(197)
什么叫针刺麻醉，它是怎样发展起来的？	(198)
针麻究竟有什么特点？	(199)
针麻有不足之处吗？	(200)
针麻中有哪些辅助用药？	(201)
针麻中为什么要兼用药物？	(202)
影响针麻效果的因素有哪些？	(202)
针麻的适应症有哪些？	(204)
针刺为什么能镇痛？	(204)
针灸为什么能治病？	(206)
针灸对消化系统有什么作用？	(208)
针灸对循环系统有什么作用？	(209)
针灸对呼吸系统有什么作用？	(211)
针灸对运动系统有什么作用？	(212)
针灸对神经系统有什么作用？	(213)
针灸对泌尿系统有什么作用？	(215)
针灸对生殖系统有什么作用？	(216)
针灸对内分泌系统有什么作用？	(217)

什么是针灸疗法？

一提起针灸疗法，人们往往只联想到扎针，这是不全面的。完整地说，针灸疗法应当包括针刺和艾灸这两种不同的治疗方法和操作形式。

用金属制成的针具刺入人体的一定部位，并施行一定的手法。给机体以机械性刺激，通过经络、腧穴的作用，调节脏腑、气血的功能，达到防治疾病的目的，这种治疗方法称为“针法”。

用艾叶加工制成的艾条或艾炷，点燃以后在体表的一定部位熏烤或烧灼，给机体以温热性刺激，通过经络、腧穴和药物的共同作用，调节脏腑、气血的功能，达到防治疾病的目的，这种治疗方法称为“灸法”。

古代医家认为，大凡身体有病，多半是由于脏腑的功能失调，气血壅滞不得宣通而致。在这种情况下，最好的治疗方法就是用针刺的作用疏通经脉以活血化瘀，用艾灸的火力温暖机体以行气导滞。

针刺和艾灸均属于外治法，其理论和实践都是建立在祖国医学基础理论特别是经络学说，临床上二者常常相互配合运用。所以，从古至今，在祖国医学中，一直把它们自然而然地联系在一起相提并论。

针灸医学的主要内容是什么？

针灸医学是研究如何运用针灸疗法防治疾病的一门科学。它是以祖国医学理论作指导，又与现代医学密切相关的——门古老而又新兴的医学科学。它包括针灸疗法的基本理论、操作方法和临床治疗等。基本理论就是建立在整体观念之上的中医理论体系，即阴阳五行，脏腑气血，经络腧穴，四诊八纲等。特别是经络学说的一系列理论，对于指导针灸临床更为重要。无论是腧穴的运用，刺灸的操作，还是疾病的诊断，治疗和预防，都离不开经络学说的指导。在操作方面，有毫针刺法、三棱针刺法、火针疗法、艾灸疗法、拔罐疗法等传统治法以及后世逐渐发展起来的皮肤针疗法、皮内针疗法、头针疗法、耳针疗法、腕踝针疗法、电针疗法、割治法、穴位注射、穴位结扎、穴位埋藏（埋羊肠线或药物）、穴位磁疗、穴位紫外线照射、穴位离子透入、穴位激光刺激、穴位超声波刺激和艾条灸法、温筒灸法、电热灸法、各种药物发泡灸法、水罐疗法、药罐疗法、气罐疗法等。在治疗方面，则包括各科疾病的病因病机，定位诊断，辨证分型，选穴处方等。现代科学日新月异的发展，大大丰富了针灸学在理论研究、临床研究、实验研究等方面的内容，使针灸医学涉及的知识领域更加广泛了。

针灸疗法是怎样发明的？

针灸疗法，不是哪个名医凭空想象和臆造出来的，而是我国古代劳动人民在长期的生产实践中与大自然和疾病作斗争的经验总结。它经历了一个由偶然到必然，由被动到主

动，由不自觉地自觉，由无意识发展到有意识运用的过程。

大约在170万年前，我们的祖先已经在伟大祖国的土地上劳动、生息，靠采集植物、野果和猎取野兽充饥，过着茹毛饮血的生活。为了生存，人们必须同大自然和野兽作斗争，于是慢慢学会了制造简单粗糙的石制工具和围猎武器。并逐渐积累了一些医药卫生知识。有时这些意外创伤的结果，却使得身体某些部位原有的病痛因此而减轻或消失了。加之人们有时还会本能地用手按揉、捶打身体不适的部位，长期的积累，便知道主动地利用尖锐的小石片或荆棘来刺激身体的病痛部位。这就是针刺疗法的初级状态，同时也是外科技术的萌芽阶段。人们最先是“以痛为腧”而取穴，小石片和荆棘就是最古老、最原始的针刺工具。后来又经历代对针刺工具的不断改良、更新，对穴位的认识不断提高、深化，又相继产生了经络学说，针刺疗法便日趋系统和完善。

灸法的起源比针法的起源更早一些，要追溯到人类对火的发现和运用之后。火的发现和使用，促进了人类的进化，引起了人类生活的极大变革，给人类同大自然和疾病的斗争增添了有力的武器。由于自然界的雷电和其它因素，森林经常起火，人们无意中被火烘烤或烧灼后，身体的病痛部位感到舒适，久而久之，便学会了主动利用火来治病，并慢慢流传下来。关于火种，最初是保留因自然现象引起森林起火而留下的天然火种，以后又在制造劳动工具中发明了人工取火，直到现阶段的化学取火。至于施灸材料，最初是用树枝或干草，后来又发现了更理想的施灸材料——艾叶，经过不

断加工、改良，成为一种防治疾病的专门技术。

前人所说：“藕皮散血，起自庖人，牵牛逐水，近出野老”。针灸疗法的发明，足以证明恩格斯关于“科学的发生与发展，一开始就是由生产实践决定的”这种实践出真知的英明论断。也体现了人民创造历史，劳动创造科学的客观真理。

针灸疗法究竟起源于哪个国家？

针灸源于中华，这已是不容置疑的铁的事实，为什么还要提出这样一个问题来呢？因为国外有人不承认这一事实。

日本的富士川游在他所著的《日本医学史》一书中，根据我国古典医籍《素问·异法方宜论》中有：“砭石者，亦从东方来”一语，便认为针刺术最先起源于日本，而后才传入中国的。这完全是喧宾夺主，本末倒置的一种说法。其实，

《内经》中所说的“东方”，系指我国东部的沿海地区而不是指国外，日本最早记载利用砭石治病的文献，是《日本书纪》中关于允恭天皇的纪事，为公元5世纪上半叶的事，比

《内经》的成书年代要晚好几百年，比黄帝、岐伯时代要晚三千多年。日本《大宝律令》中有：“公元前100年至公元后700年，中国医学传入，公元562年，吴人知聪携《明堂图》等书至日本”的记载，说明日本的针灸术是由中国传入的。

还有日本的针灸家泽田健，认为针灸疗法最早是起源于埃及，后来由埃及传入印度，最后又由印度的佛教带到我国。事实上，印度佛教流入中国，是公元前西汉末年的事，也与《内经》的成书年代相距甚远。伟大的国际共产主义战