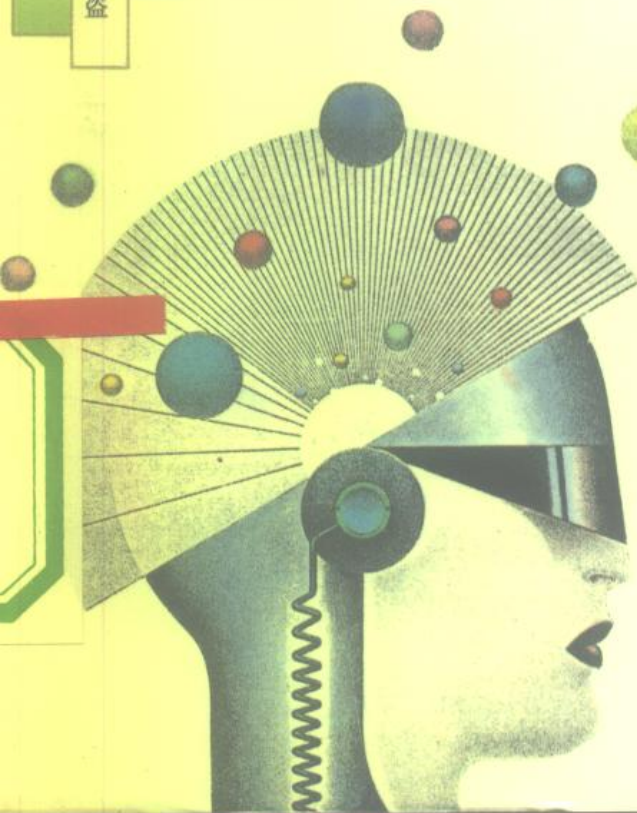


人生·社会心理 扭曲的心灵 丛书

反社会心理

- 自我厌恶：对抗疗法
- 飘然如仙无他求：吸毒
- 平衡于血泊之中：凶杀
- 自然本能V社会允许：性犯罪
- 谈论自己：心理疗法
- 才智双全：诈骗
- 伟大，柏拉图：社会净化
- 模特：父母和家庭因素
- REN SHENG SHEHUI XINLI CONG SHU
- 对症下药
- 心窍财迷：偷盗
- 生活的悲剧

史彤彪 编著





2 059 8956 3

扭曲的心灵

——反社会心理

史彤彪 编著

主 编：穆 宪

编委会：穆 宪 张潘仕 费德宇
戴裕民 温泉信 卢树全
郑 刚 张 玉 张景岩
聂北茵 胡庆生 傅强年
海 潮 沈雁英 刘卫平
金盛华

中国青年出版社

(京)新登字 083号

责任编辑：吴洪跃

封面设计：孙凤娣

图书在版编目(CIP)数据

扭曲的心灵——反社会心理/史彤彪编著

北京：中国青年出版社，1993

(人生·社会心理丛书/穆宪主编)

ISBN 7-5006-1446-2

I. 扭…

I. 史…

II. 社会心理学

III. C912.6

中国青年出版社出版 发行

社址：北京东四12条21号 邮政编码：100708

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 5.25印张 4插页 95千字

1993年12月北京第1版 1993年12月北京第1次印刷

定价 4.50元

前 言

在现代生活中,各种各样的心理问题已为人们普遍关心。越来越多的事例表明,人生中大量的困惑和障碍都来自心理的失衡。于是,人们特别是青年人,对心理咨询和心理辅导,开始给予高度的重视。面对这一趋势,心理学家充满信心地说,21世纪将是心理学的世纪。

不管这一断言有无充分的根据,我们仍然可以确信,在纷繁复杂、变幻莫测的当代社会,心理学应当肩负起为人们排忧解难的重任。正是在这种背景下,《人生社会心理》丛书才有可能同广大读者见面。令人欣慰的是,这套丛书还荣幸地列入国家“八五”规划。

丛书的选题都是着眼于与青年人生息息相关的心理问题。在撰著过程中,作者们注重将社会心理学的理论与分析研究各类人生社会心理问题相结合,这是本丛书的一大特色。

丛书在编辑过程中，曾得到中国心理学会、中国社会心理学会、北京社会心理学会、中国社会科学院社会学所专家、学者的支持与帮助；还得到台湾大学杨国枢教授、香港大学杨中芳教授的指教，在此，一并表示衷心的感谢。

丛书编委会

1993年5月



目 录

引 言.....	1
第一章 衰败的文明	
——反社会行为及其心理机制	
● 地下世界大战：劫机、绑架、暗杀、爆炸.....	7
● 平衡于血泊之中：凶杀.....	23
● 心窍财迷：偷窃.....	39
● 才智双全：诈骗.....	47
● 自然本能>社会允许：性犯罪.....	63
● 飘然如仙无他求：吸毒.....	79
第二章 生活的悲剧	
——反社会行为产生的原因.....	99
● 自为的人：个体因素.....	101
● 模特：父母和家庭因素.....	106
● 有阳光的地方就有阴影：社会因素.....	118

第三章 对症下药

——反社会行为的治疗..... 130

- 社会顺应不良：对病人温和..... 131
- 并非历史性的耻辱：消除挑战..... 132
- 伟大，柏拉图：社会净化..... 134
- 多些光明，少些黑暗：社会自检..... 136
- 谈论自己：心理疗法..... 137
- 自我厌恶：对抗疗法..... 144
- 防微杜渐：反社会行为苗头的发现..... 145
- 防患于未然：消除反社会行为苗头..... 151

后 记..... 160

引 言

伴随着物质财富的巨大飞升，劫机、绑架、暗杀、爆炸、盗窃、诈骗、强奸、吸毒等反社会行为，也走入了我们的生活场景。它们正以其无比的破坏能量，向人类宣示着自己的不可小视性。

透过给人类社会带来损失甚或灾难的上述反社会行为，我们仿佛听到，那些作为反社会行为牺牲品的冤魂在向今人哭诉，在向人类质问——

作为动物类中最高级的群体，是否在文明发达的今天，面对反社会行为束手无策呢？

能否减少或者消除这些完全人为的反社会行为？

人们如何做才不至于违反人类组成社会的初衷？

作为活着的人们，作为当今社会的受益者和见证人，有责任去解剖给我们的同胞带来血和泪的每一种反社会行为，破释、描绘出把人们牵向反社会境遇的心理轨迹，寻觅能够使人类与社会不断贴近乃至粘合的最佳方案。

只有这样，我们的灵魂才能得到些解脱。

“反社会”是一个用来表示反社会行为的新名词。它不同于精神病一词。这个新术语强调的是这样的事实：反社会行为是一种社会的而不是心理方面的顺应不良。实际上，“反社会”与“反社会行为”这两个词意义是相同的，因此，经常交换使用。

根据美国精神病协会的意见，反社会行为具有易冲动、不负责任的特征，这些人只满足于直接的、自我陶醉的利益，而不关心直接的或间接的社会后果。这种行为不仅对于健全的人格发展和其本人的安宁幸福有害，而且影响到他们的社会调整，对于社会来说自然也是有害的。下面是反社会行为的几种类型：

犯罪行为——少年犯罪和成年人犯罪；

酒精中毒和药瘾；

性行为的变异。

每一类反社会行为都有其心理作为支撑。虽然很难通释反社会行为的心理机制，但根据许多著名心理学家和社会学家的研究成果，我们认为，具有反社会心理的人呈现出下列特征：

(1) 生活中缺乏正确的理想和目标。反社会者为满足直接的需要而生活,他们在生活中缺乏正确的理想或目标,很少考虑将来。

(2) 对权威和纪律的敌视。反社会者通常对权威和社会法律心怀不满,充满敌意。在童年他们就产生对权威的抵触情绪,以后这种敌视态度,又为他们与社会的关系带来麻烦,常常把他们引到犯罪的歧路上去。

(3) 缺乏羞耻感和犯罪感。反社会者显得完全缺乏或极少流露出羞耻和犯罪感。他们做出反社会行为,并不引以为耻,对于自己的反社会行为所给别人或社会造成的损害也不后悔,不但不感到犯罪,反而极力为自己的行为辩解。

(4) 不适当的社会调整。从社会心理学的意义来说,反社会者是社会顺应不良的牺牲品,他们的反社会人格和自私行为,导致了他们的不适当的社会调整和有缺陷的社会关系。对于他们来说,自我总是伟大的,这就使他们形成自我为中心的性格。他们在表面上也能表现出对他人的友谊和关心,但真正忠实、诚挚和亲密的友情是与其本性完全不相容的。他们没有同情心,在与人交往中不能相爱,又没有恻隐之心,他们苦于社会和生活的不幸、挫折和烦恼,表现出自己所谓的“无能为力”,采取一种不为社会所接受的方式来解决问題。

(5) 缺乏控制力。反社会者通过情感不稳定、自我为中心、易冲动和不负责任的行为,表现出完全缺乏控制力。他们的兴趣在于直接的快感,没有合理的长远目标,不能尽自己的责任,对于现存社会、日常工作或人情世故感到厌烦。他们可

能陷入性变态、犯罪、吸毒。他们的这些反社会行为并非出于不得已，而是因其缺乏控制力，鲁莽的冒险主义，缺乏对后果的长远洞察和考虑所致。

(6)不能从社会奖惩中获益。一般的错误行为可以对社会的奖励作出积极的反应，而通过惩罚可获得纠正。但对于反社会者来说，社会奖惩不会达到预期的效果，反社会者绝不会看重自己的行为，不会在干错了事以后作出情感上的反应。缺乏有效的反应，使反社会者不能吸取经验教训，避免惩罚，争取奖励。

(7)对挫折的耐受力低。反社会者耐受挫折的程度很低，他们几乎对所有未能产生直接结果和快乐而执著的追求，都会迅速感到厌烦。一点挫折就会引起很大怨恨，导致敌视行动和深深的沮丧。结果，他们常常要伤害自己或毁灭他人。

(8)以推理和构思的手段为其反社会行为辩护。反社会者极其善于为自己的反社会和非正义行为辩护。为此，他们常使用推理和构思的手段。他们是病理性的说谎者，即使证据很明显，他们也能轻易的说谎。他们以捏造的原因和貌似合理的理由为其行为辩护，有时把自己的反社会行为归咎于其他的人或因素。

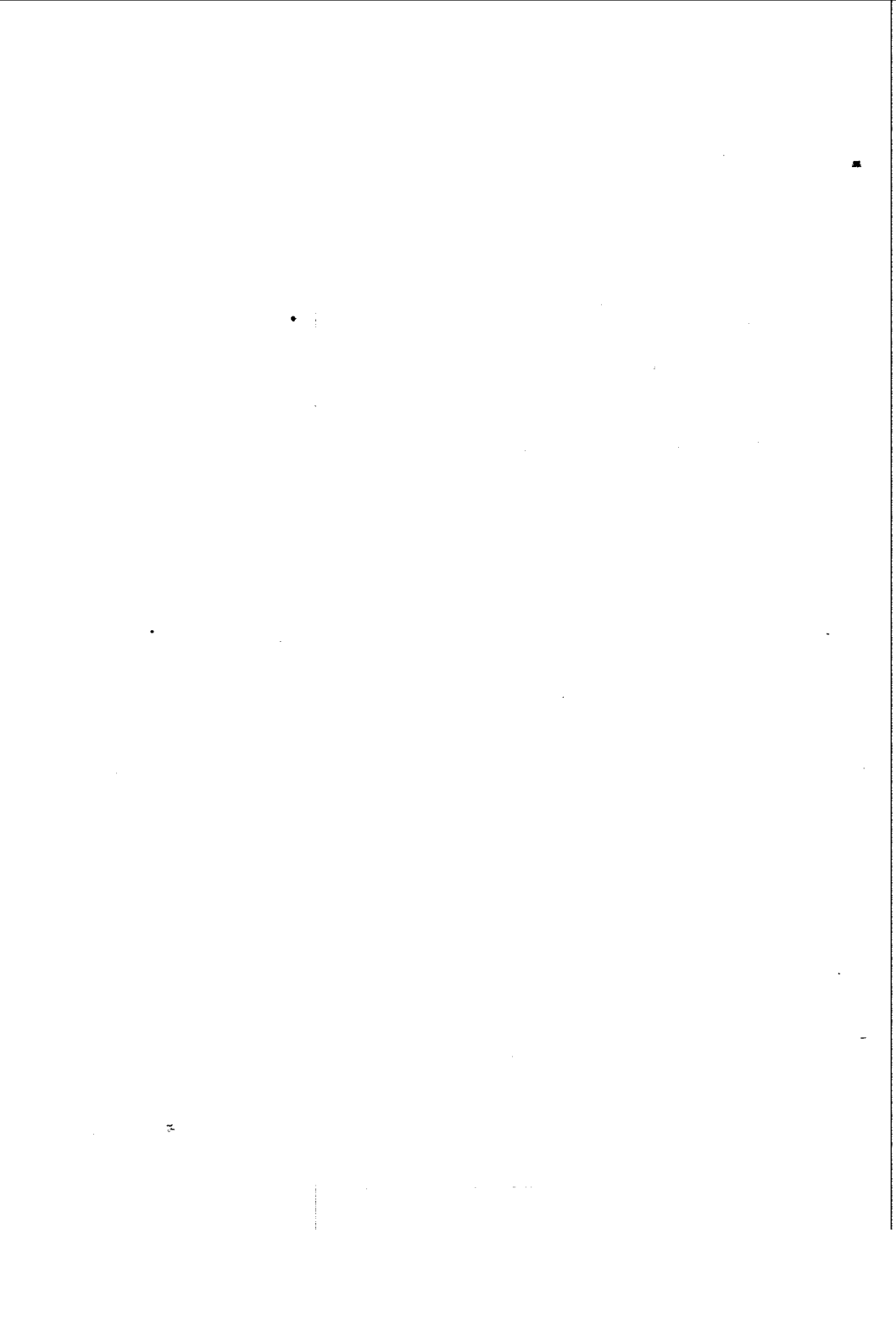
(9)不存在精神病或神经症的症状。反社会者表面看来，类似神经症或精神病，但他们不同于这些功能性障碍，其反社会的行为决不会像神经症或精神病那样影响人们的身心。

确定一个人是反社会者并不需具备上述所有的症状或特征。然而，判别反社会行为的轻重，却在很大程度上取决于这

些症状的综合和这些特征的严重程度。

在反社会行为序列中，犯罪行为所居地位是显而易见的，它对社会造成的危害为其他反社会行为所不及。为此，本书主要剖析反社会行为中的犯罪行为及其心理机制。

除书中选取的恐怖行为——凶杀、偷盗、诈骗、性犯罪外，诸如赌博、贪污、行贿受贿等犯罪行为，本也在反社会行为与心理研究之列，只是限于篇幅才对它们未作描述。



第一章

衰败的文明

——反社会行为及其心理机制

眼下世界上最使人伤脑筋的，除了艾滋病，恐怕就是国际恐怖主义了。有人把它称之为“20世纪的政治瘟疫”、“一场永无休止的地下世界大战”。这场新型的“世界大战”已造成千万人伤亡，就连“上帝保佑”的罗马教皇约翰·保罗二世也难逃身中两枪的厄运。国际恐怖主义的幽灵，正在世界上空游荡，它使亿万人的的人身和财产安全受到威胁，使他们被迫承受着巨大的心理压力。

● 地下世界大战：劫机、 绑架、暗杀、爆炸

劫机、绑架、暗杀和爆炸是恐怖分子惯于实施的最主要、也是最有效的四大手段。它杀

伤力极高，影响极大，是恐怖分子运用得最得心应手的杀人和讹诈方法，也是令各国政府最感头痛的恐怖手段，在反社会行为序列中自然也就大有居高临下之势。

劫机是一种最年轻的恐怖方式。世界上第一起劫机案发生于1931年，直到16年后才出现第二起劫机案。但60年代后，劫机成了恐怖分子惯用的杀手锏。仅在1970年到1972年的3年内，世界上就发生了196起劫机案，平均每5天就有一起。迄今为止，人类航空史上已有800多次劫机纪录。86年前在美国加利福尼亚成功地使飞机第一次飞上蓝天的莱特兄弟，在当时绝对想不到，那给人类生活带来了莫大恩惠的飞机，将来有一天会成为恐怖分子用来要挟政府、威胁人民生命安全的最有力量的一张王牌。

绑架是由来已久的恐怖活动。在第二次世界大战后不久，纽伦堡国际军事法庭就曾审理过绑架并杀害人质的纳粹分子。进入60年代，绑架、劫持人质的国际恐怖活动愈演愈烈，其中有些案件轰动了世界。如1972年，南朝鲜当局派人把民主人士金大中从日本绑架回汉城；1975年，当石油输出国组织在维也纳开会时，“解放巴勒斯坦人民阵线”的突击队袭击了会场，并劫持了包括11个国家的石油部长在内的32名人质；1978年，意大利恐怖组织“红色旅”绑架并杀害了内阁总理莫罗；1981年，“红色旅”又绑架了北约驻南欧盟军司令部的美国准将多齐尔……从目前的发展趋势来看，绑架有可能成为反社会行为中最主要的手段，因为：一是对于一些资金缺乏的小组而言，为使世人皆知自己的存在和要求，实施绑架是一种费

用较低的策略；二是一些主要国家拥有的军队和其他形式的常规力量对绑架者实际上无可奈何；三是人们的安全意识加强后，袭击大使馆和政府官员等行为已变得越来越困难了；四是可以绑架的目标几乎是无限的，这些目标不可能全部受到保卫。

暗杀，是人类历史上最古老的一种恐怖形式。数千年来，不知有多少著名人士死于形形色色的暗箭之下。物换星移，如今暗杀又成了国际恐怖主义者的拿手好戏。他们将其作为打击敌手、震撼社会的一个“法宝”。在恐怖分子眼里，干掉一个国家元首或政府首脑将是一本万利的事。它能消灭最大的仇敌，所造成的影响是暗杀别人无法匹敌的。本世纪以来，众多叱咤风云的国家领导人遭暗算，倒在恐怖分子的枪口下。仅在80年代，被暗杀或被行刺的国家元首和政府首脑就有：埃及总统萨达特、美国总统里根、英国首相撒切尔夫夫人、印度总理英·甘地和其继承人拉·甘地、土耳其总理厄扎尔、智利总统皮诺切特、伊朗总统拉贾伊和总理巴霍纳尔、瑞典首相帕尔梅、黎巴嫩总统巴希尔·杰马耶勒和总理卡拉米等，不下20位。其中有些人死里逃生，大部分却已命赴黄泉。以致许多首脑人物整天像头上悬着一把达摩克利斯剑，日常走动都穿着防弹背心，很少敢到街上散步。

在各种恐怖手段中，现代国际恐怖主义分子最乐于使用的为爆炸。据估计，每年世界上发生的恐怖活动中，约有一半是用爆炸方式进行的。爆炸既可以用来暗杀特定对象，摧毁特定建筑物和军事设施，又能用来屠杀无辜群众，制造恐怖气

氛，震动社会。因此，恐怖分子越来越频繁地在世界各地制造爆炸事件。

现代科技和国际军火业的发展，使恐怖分子在工具方面已“鸟枪换炮”。无声手枪、机枪和导弹替代了匕首与毒药；他们拥有自己的爆炸专家，掌握定时和遥控爆炸技术；能提着一般机场安全设施发现不了的高爆炸力的塑料炸药和塑料手枪，大摇大摆地登上飞机；甚至能用无线电干扰飞行中的飞机，使机上电子设备失灵，神秘坠地。除此而外，他们的伪造手段也更加高明，不仅能轻而易举地伪造护照等假证件，而且还能变戏法似地化装整容，乔装改扮。现代交通工具的发展，给恐怖分子转移和脱身提供了方便。这一切，使国际恐怖主义如猛虎添翼，具有更强的破坏性和隐蔽性。国际恐怖主义，犹如一只硕大无比的章鱼，把它的触角伸到了除南极以外的各个大洲，成为世界和平与发展的大敌。

面对恐怖主义的威胁，世界许多国家开始谋求国际性的合作，召开了一系列的国际性会议，制定了一系列的双边和多边协议，颁布了不少反恐怖主义的国际公约（《东京公约》、《海牙条约》和《蒙特利尔公约》等）。同时，受到国际恐怖主义冲击的各国政府建立起专门对付恐怖分子的特种部队，其成员个个骁勇善战，受过极其严格的训练。他们每个人既是空降兵、“飞毛腿”、登山运动员、神枪手，又是出色的高速驾驶员、拳击格斗手和水中“蛟龙”。各国政府还不惜代价，加强了反恐怖技术和装备的研究与生产，不断推出新发明的反恐怖器材——新X线扫描装置、防弹衣、超级防弹车、闪爆弹、霰弹枪、红外