

● 中医心法丛书 ●

# 内科证治心法

程绍恩 王凤材 夏日辉 赵树华 编著

北京科学技术出版社

中医心法丛书

# 内科证治心法

程绍恩 王凤材 夏月辉 赵树华

编 著

北京科学技术出版社

366/12

中医心法丛书

内科证治心法

程绍恩 王凤材 夏月辉 赵树华 编著

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南顺城街12号)

---

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

平义分印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 13.25印张 332千字

1991年6月第一版 1991年6月第一次印刷

印数1—6100册

---

ISBN7-5304-0849-6/R.121 定价: 5.60元

## 前 言

医乃仁术，铁肩之道义，为苍生患疾活命之所依托者。故范文正公有言曰“不为良相，必为良医”。然则良相易，则良医实难矣。

祖国医学浩博源长，其藉汗牛充栋。虽有良医之愿，每致初学者望洋兴叹。何得举纲而目系其中，置枢纽而寓于纵横，循阶造顶，方能捷径于后人。兹轩岐至今，唯清·吴谦等所撰《医宗金鉴》一书，致后人行由有径，言简而意赅。终因年移代革，医学速飞，咸日新其用而华叶遽荣。故其书又落于时代之后，远不济于今日之需。

目今，大专院校之教材，继往开来，发古人之未发，启前人之未启，内容丰富多彩；但因多为论述之文，而篇长幅广，致读者难以诵记，多有合卷茫然之感。

临渊羡鱼，莫如退而结网。余不揣裨陋，集同道与门下，从中医基础、诊断、中药、方剂、内科、男科、妇科、儿科、外科、骨伤、皮肤、针灸、五官、温病、金匱要略、伤寒论等，均仿《医宗金鉴》之体，撰成系列丛书，刊行于世，俾学者循此阶梯，升堂入室，造福于炎黄之裔。

长春中医学院      程绍恩    教授

1991年3月7日

# 目 录

## 绪 论 篇

|                    |    |
|--------------------|----|
| 一、中医内科的源流与发展·····  | 1  |
| 二、病名与证候·····       | 3  |
| （一）病名·····         | 3  |
| （二）证候·····         | 4  |
| 三、病位与诊断·····       | 5  |
| （一）病位在脏腑的诊断要点····· | 5  |
| 1. 心与小肠·····       | 5  |
| 2. 肺与大肠·····       | 6  |
| 3. 脾与胃·····        | 7  |
| 4. 肝与胆·····        | 8  |
| 5. 肾与膀胱·····       | 9  |
| （二）病位在经络的诊断要点····· | 9  |
| （三）病位在气血的诊断要点····· | 10 |
| 1. 气·····          | 10 |
| 2. 血·····          | 11 |
| （四）病位在精津的诊断要点····· | 12 |
| 1. 精·····          | 12 |
| 2. 津液·····         | 13 |
| 四、病性与病邪·····       | 13 |

|                  |    |
|------------------|----|
| (一) 病性.....      | 13 |
| 1. 虚病.....       | 13 |
| 2. 实病.....       | 14 |
| 3. 阴病.....       | 14 |
| 4. 阳病.....       | 15 |
| (二) 病邪.....      | 15 |
| 1. 风邪.....       | 16 |
| 2. 热邪 (火与暑)..... | 16 |
| 3. 湿邪.....       | 17 |
| 4. 燥邪.....       | 18 |
| 5. 寒邪.....       | 18 |
| 6. 疫邪.....       | 19 |

## 病 证 篇

|                |     |
|----------------|-----|
| 1. 感冒.....     | 20  |
| 2. 咳嗽.....     | 26  |
| 3. 肺痿.....     | 35  |
| 4. 肺癰.....     | 39  |
| 5. 哮喘.....     | 45  |
| 6. 喘症.....     | 51  |
| 7. 肺胀.....     | 59  |
| 8. 肺痿.....     | 65  |
| 9. 痰饮.....     | 72  |
| 10. 自汗、盗汗..... | 81  |
| 11. 血症.....    | 87  |
| 12. 心悸.....    | 104 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 13. 胸痹    | 111 |
| 14. 不寐    | 118 |
| 15. 郁症    | 125 |
| 16. 癫狂    | 132 |
| 17. 痫症    | 140 |
| 18. 昏厥    | 145 |
| 19. 胃痛    | 153 |
| 20. 噎膈    | 160 |
| 21. 呕吐    | 166 |
| 22. 呃逆    | 173 |
| 23. 泄泻    | 179 |
| 24. 痢疾    | 185 |
| 25. 霍乱    | 195 |
| 26. 腹痛    | 200 |
| 27. 便秘    | 206 |
| 28. 虫证    | 212 |
| 29. 胁痛    | 218 |
| 30. 胆胀    | 225 |
| 31. 胆石    | 227 |
| 32. 黄疸    | 231 |
| 33. 积聚    | 238 |
| 34. 鼓胀    | 245 |
| 35. 头痛    | 254 |
| 36. 眩晕    | 263 |
| 37. 耳鸣、耳聋 | 271 |
| 38. 瘰病    | 278 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 39. 腰痛.....     | 282 |
| 40. 水肿.....     | 288 |
| 41. 淋症.....     | 297 |
| 42. 癃闭.....     | 305 |
| 43. 遗尿、尿失禁..... | 313 |
| 44. 消渴.....     | 318 |
| 45. 疟疾.....     | 323 |
| 46. 痹症.....     | 331 |
| 47. 痿症.....     | 339 |
| 48. 痉症.....     | 347 |
| 49. 中风.....     | 351 |
| 50. 虚癆.....     | 364 |
| 51. 内伤发热.....   | 378 |
| 附：方剂索引.....     | 387 |
| 一~二划.....       | 387 |
| 三划.....         | 388 |
| 四划.....         | 390 |
| 五划.....         | 392 |
| 六划.....         | 396 |
| 七划.....         | 398 |
| 八划.....         | 400 |
| 九划.....         | 402 |
| 十划.....         | 404 |
| 十一划.....        | 407 |
| 十二划.....        | 410 |
| 十三~十五划以上.....   | 412 |

# 绪 论 篇

## 一、中医内科的源流与发展

中医悠久史千年，殷代甲骨记病全。春秋战国《内经》著，汉代张机《杂病》传。晋朝叔和《脉经》撰，葛洪《肘后方》简廉。隋代《诸病源候论》，唐朝《千金》外台宣。北宋《太平圣惠方》，四大医家在金元。《内科摘要》明薛己，《景岳全书》细钻研。清代叶薛吴王等，温病学说臻善完。

**【注】**中医内科学的形成和发展，经历了悠久的历史。几千年来，中华民族在同疾病斗争的实践过程中，积累了丰富的经验和理论，各代颖现出很多内科医家，对保障人民的健康、民族的繁衍，乃至人类的保健事业作出了伟大的贡献。早在殷代甲骨文里，已有心病，头痛、肠胃病、蛊病等内科疾病的记载。殷商时代已发明用汤液药酒治疗疾病，周朝医学已进行分科，其中的疾医即相当于内科医士。

春秋战国时代，古典医学巨著——《内经》的出世，对内科方面已有比较详细的记载，如脏腑病能，诊断和治疗原则等，对后世医学的发展奠定了理论基础，它指导着中医学的临床实践。汉代张机（张仲景）总结前人经验，结合自己的临床

体会，著成《伤寒杂病论》，以六经辨证治疗外感热病，以脏腑病机来概括，认识内伤杂病，创建了理、法、方、药在内的辨证论治理论体系，为中医内科学之渊藪。

晋朝王叔和撰写的《脉经》，对内科的诊断，起了很大作用。葛洪著《肘后方》，记载了许多简、便、廉的有效方药。隋代巢元方的《诸病源候论》是中医的病理专著，对内科疾病有较详细的记载。唐代的《千金方》和《外台秘要》两书，其中内科的治疗方法，更加丰富多彩。北宋的《太平圣惠方》，《圣济总录》，是国家颁行的内科方书。南宋的《三因极一病证方论》在病因上，作了进一步的阐发。

金元时代，在内科学术方面，有很多独到之处，如刘完素提倡火热而主寒凉；张从正治病力主攻邪，善用汗吐下三法；李东垣论内伤而重脾胃；朱丹溪创‘阳常有余，阴常不足’之说，而主养阴。他们在各个不同方面，都有所创新和贡献，为中医内科学提供了丰富的理论和实践经验。

明代，薛己的《内科摘要》，是首先用内科命名的医书，王肯堂的《证治准绳》，张介宾的《景岳全书》，秦景明的《症因脉治》等著作，对内科的辨证论治，作出了重要的贡献。

清代中医内科学的巨大成就，是温病学说的发展。如叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等，都是对温病学作出巨大贡献的代表人物。清代对丛书的编著，琳琅满目，以内科为主体的书籍，有《图书集成医部全录》、《医宗金鉴》、《张氏医通》、《沈氏尊生书》等。此外，简短实用的还有《证治汇补》，《医学心悟》、《类证治裁》、《医醇腴义》、《医学实在易》，《医林改错》等。对中医内科学的发展，

均起了很大的作用。

综上所述，中医内科学是随着历史的前进和医学的发展，从理论上，临床实践上得到逐步充实完善。

## 二、病名与证候

### (一) 病 名

|         |         |
|---------|---------|
| 内科病名含义多 | 自觉症状部位说 |
| 表现形象排泄物 | 病因病位病变合 |
| 病名为主必分候 | 辨病论治病可痊 |

【注】中医内科病的命名，是有多种含义的。一是根据患者的自觉症状和疼痛部位命名，如患者自己感觉头部迷昏，而命名为眩晕；自觉心跳严重，则定名为心悸。诸如，头痛、胁痛、腰痛、胃痛等病名，均是自觉症状结合疼痛部位而定名的。二是按临床表现和形象命名，如咳嗽、哮喘、喘证、不寐、癫痫、狂病、痫病、黄疸、呃逆、呕吐等病。三是据根病人的排泄物的性质而命名，如痰饮、泄泻、痢疾、便秘、自汗、盗汗等病。四是按病因而命名，如因冒风冒雨，感受寒热邪气者，则称为感冒。五是据根病位结合病变而命名的，如肺病、肺痿、肺癆、耳鸣等病。

内科虽以病名为主，但不能只根据病名处方用药，必须把某一疾病分为证候才能治疗，称这种分候治疗，即是辨病施治，亦是辨证论治。

## (二) 证 候

证候症状组合成      病位病性舌脉明  
病机分析病因定      证候症状各不同

【注】证候是由一个症状或几个症状组合而成的。如肺阴虚证候，就是由咳嗽、胸痛，痰少而粘或咯痰带血丝，五心烦热、盗汗等症状和舌红少苔，脉细数等舌脉结合而成的。其中咳嗽与胸痛症状说明病位在肺。其中的痰少而粘，五心烦热等症状及舌脉都说明病性是阴虚。病机分析：阴虚化热，虚热灼伤肺津故痰少而粘，热伤肺络故咳痰带有血丝。阴虚证，是阴经之阴液先虚，手之三阴经过手心，足之三阴经过足心，阴虚阳盛，烧灼阴经之络脉，故五心烦热。阴虚阳胜迫津外泄故盗汗出。舌红少苔，脉细数，皆属阴虚所致。对症状和舌脉，经过病机分析确定为，肺阴虚证候无疑。

证候和症状二者关系各有其不同意义。证候的特点：其病因单纯，表现复杂，它包括一个症状或几个症状，且有舌诊、脉象等所组成。经过病机分析能得出病位、病性、病因、等结论者是证候的全部内容。

症状特点：其表现单纯、病因复杂，具有明显形象状态可察（如咳嗽、呕吐等症状）。多为患者自觉痛苦的一个方面（如头痛、耳鸣、四肢麻木等症状）。所谓症状病因复杂，如头痛症状，可由气虚、血虚、气滞、血淤、外感风、寒、暑、湿、燥、火等病因均可出现头痛症状，因此不能只根据症状去用药治疗，必须把症状分析为证候才能确定治疗方针。

因此说症状是证候的总体；证候是症状的分类。症状寓于证候之中；证候寄于症状之内。可见证候与症状既有原则区别，又不可孤立分割。

### 三、病位与诊断

疾病所在位置，是证候诊断的主要依根，如病位在脏、在腑、在经、在络，在气血，在精津，各以其正常的生理机能为特点，去探求反常的病理变化，才能找到疾病的本质及其致病的主要因素，作为辨证论治提供可靠的依据，是证候诊断的要点。

#### (一) 病位在脏腑的诊断要点

##### 1、心与小肠

心主血脉华在面，    藏神窍舌液为汗  
反常悸忡憋闷痛，    寐梦神碍汗舌烂  
小肠受盛分清浊    尿黄肠鸣溇泻便

【注】心与小肠是脏腑相互为用，经脉相互络属，表里阴阳对立统一的生理关系。心居于左胸，位于膈上；小肠位于腹中，上接幽门，下接阑门。《素问·灵兰秘典论》说：“心者，君主之官，神明出焉；小肠者，受盛之官，化物出焉。”心的生理机能：主血脉，其华在面，藏神志，开窍于舌，其志喜，其声笑，其液为汗。在病理的情况下，则出现与其相反的指征。如心悸、怔忡、心胸憋闷疼痛，面色无华，少寐多梦，谵语妄言，甚则骂詈，登高而歌等神志障碍；或舌红

隐青，舌体糜烂，舌上生疮等症。在此基础上，如有五心烦热，舌红，脉细数，即是心阴虚；舌淡、脉弱，畏寒肢冷则是心阳虚；舌隐青有淤斑，脉沉涩，心区刺痛，则是心血淤阻；如舌红绛，苔黄腻，胸中憋闷，胀满，气短者则是心气郁滞。以上种种不同证候均以心脏病症为证候诊断要点。

小肠的正常功能：“受盛化物，泌别清浊。”即容纳水谷，分清化浊，如此相反则为病变，病变的病症是：腹痛，尿黄赤，肠鸣，便溏，腹泻。在辨证时，以上述症状为主，如腹痛、肠鸣、便溏、腹泻清水，舌淡、脉弱者是小肠虚寒证候。口舌生疮，舌红苔黄，便黄糜，是小肠实热证候。

## 2、肺与大肠

|         |         |
|---------|---------|
| 肺主诸气司呼吸 | 宣降皮毛调水气 |
| 喉咙声音开鼻窍 | 反常咳喘气短闭 |
| 皮悴痰饮肿尿少 | 咽肿音哑鼻流涕 |
| 大肠传导变水谷 | 失常便干与泻痢 |

**【注】**肺与大肠在生理上是相互为用，在病理上是相互关联的。肺位于胸中，左右各一，前附于胸，后近于背；大肠位于腹中，上口为阑门与小肠相接，下端为广肠（直肠）直通肛门。《素问·灵兰秘典论》说：“肺者相傅之官，治节出焉；大肠者，传道之官，变化出焉。”肺主气，司呼吸，主宣发，肃降，外合皮毛，通水道，调诸气，主咽喉、声音，开窍于鼻。在反常（病理）的情况下，则必然出现：咳喘、胸闷、气短或气郁闭不畅，皮毛憔悴，痰饮，水肿，尿少，咽

喉肿痛，声音嘶哑，鼻流清涕，或浊涕鼻塞等症，这些症状均是病位在肺的主证。由于舌脉和兼证不同，则可诊为肺气虚、肺阴虚，痰浊犯肺，风热犯肺，风寒束肺或燥邪伤肺等各种不同的证候。

大肠的生理功能是传导水谷，变化糟粕。在反常的情况下，则出现大便秘结，干燥不通，或腹泻、肠鸣、下痢等病症。

### 3、脾与胃

|         |         |
|---------|---------|
| 运化统血益气升 | 肌肉肢窍口唇荣 |
| 反常尿少肿溏便 | 腹胀下血崩漏成 |
| 气短眩晕下垂脏 | 消瘦肢倦唇白红 |
| 胃主纳腐降浊润 | 胃热噯恶逆酸疼 |

【注】脾与胃相表里，二者是阴阳相对，升降相因，燥湿相济，运化腐熟互用，成为后天之本，化生水谷精微之处。

脾位于中焦，居于膈下左侧；胃居于上腹总称为胃脘，上口贲门称上脘，下口幽门称下脘，上下口之间为胃体称中脘。《素问·灵兰秘典论》说：“脾胃者仓廪之官，五味出焉”。脾的生理功能是：主运化、统血、益气，升发清阳之气，提升内脏而不下坠，主肌肉、主四肢，开窍于口，其华在唇。在相反的情况下：则出现尿少、浮肿、便溏（脾不化湿所致），腹胀、便血、尿血、咳血、吐血、妇女月经过多、崩漏（脾不统血），气短、眩晕、内脏下垂，如胃下垂、肾下垂、子宫脱垂、脱肛（脾气虚陷不升），肌肉消瘦，四肢倦怠，唇色淡白、或红赤等症状。在辨证论治的过程，均以上述

症状为主，参考舌质舌苔，脉象的不同，而能确定脾的证候。如脾气虚，脾不健运，脾不统血，脾阳虚，脾虚气陷，寒湿困脾，湿热蕴脾等。

胃的生理功能是：受纳和腐熟水谷，降浊阴，喜湿恶燥。反之则出现胃脘灼热，胀满、嘈杂、暖气、吞酸、恶心、呕逆等症状则是急、慢性胃病辨证论治的主要根据。

#### 4、肝与胆

|         |         |
|---------|---------|
| 肝藏精血调血量 | 疏泄筋爪劲力强 |
| 窍目藏魂志为怒 | 胆正决断属少阳 |
| 反常眩晕呕吐血 | 腹满筋缓乏力常 |
| 目昏多梦急躁怒 | 胆病烦惊耳鸣黄 |

【注】肝与胆是脏腑相连。《难经》说：“胆在肝的短叶间，”肝病必影响于胆；胆病则累及于肝，往往肝胆同病。《素问·灵兰秘典论》说：“肝者将军之官，谋虑出焉；胆者中正之官，决断出焉。”肝不仅藏血，而又藏精。（精血濡目荣筋），调节血量，主筋、司劲力，开窍于目。藏魂，志怒；胆府主决断，又能温煦脏府、协调阴阳。

在病理的情况下，则出现头晕、目眩、呕血、吐血、脘腹胀满，筋缓不收，指不能握，足不能步，全身乏力，（筋疲力竭），两目昏花，视物不清，少寐多梦，急躁易怒等。胆失决断，中正失职，则出现心烦、惊悸、口苦、耳鸣、面目色黄等症，均是肝胆病辨证论治的主要依据。如肝气郁结，肝胆湿热、肝火上炎，寒滞肝脉，肝风内动，肝血虚亏等证候的诊断均是在上述症状的基础上加上舌诊、脉象而确定的。

## 5、肾与膀胱

肾藏精髓上荣脑      育殖华发出伎巧  
腰骨纳气阴窍耳      膀胱气化津水少

【注】《素问·灵兰秘典论》说：“肾者作强之官，伎巧出焉；膀胱者州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”肾主水液，膀胱为水液之库，津液之府，肾阳主开，肾阴主合，阴阳协调，开合适度，水液下输于膀胱，膀胱气化蒸津为汗，下输为尿，可见肾与膀胱相互为用的生理关系。肾位于腰部，脊柱两侧各一，有左肾右命门之称。

肾主藏精，生髓，髓通于脑，主发育，生殖，其华在发，出伎巧（聪明智慧所出也），腰为肾之府，主骨，纳气、开窍于上为耳，下为前后二阴。膀胱位于小腹中央，主尿液的储藏与输出。

在反常（病理）的情况下：则出现头晕、耳鸣、记忆力减退，腰痛、腰膝酸软，骨痿、阳痿、早泄、五更泄。尿频、尿急、尿痛、尿迟缓或余沥不尽等症状。这些症状。均是辨证论治的主要指征。在上述各种症状的基础上，进行望舌、诊脉，则可辨为肾阴虚，肾阳虚，肾阴阳两虚，肾不纳气，肾虚水泛，命门火衰，膀胱湿热、膀胱虚寒，膀胱气闭等证候。

### （二）病位在经络的诊断要点

经络正经和奇经      十五络脾任督名