

滋

阴

论

武汉市中医医院 章真如



湖北人民出版社



滋 阴 论

武汉市中医医院 章真如编著

湖 北 人 民 出 版 社

21085/19

滋 阴 论

武汉市中医医院 章真如编著

湖北人民出版社出版 湖北省新华书店发行
沔阳县印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 2.875印张 62,000字
1979年12月第1版 1982年12月第3次印刷
印数: 13,201—21,400

统一书号: 14106·123 定价: 0.25元

序 言

滋阴学说，是祖国医学宝库中重要的组成部分，它在中医理论体系和临床实践中占有重要的地位。这一学说的理论依据，早见于《内经》。临床实践，起源于东汉张仲景，继而发扬于元末医学家朱丹溪。嗣后，明代张景岳、喻嘉言、李中梓等医学家，对滋阴理论均有新的贡献。及至清代叶天士、吴鞠通等温病学家对滋阴更有研究，形成了系统的、完整的滋阴学派。

近代医学名家，继承滋阴学说的亦大有人在。如蒲辅周、黄寿人等中医界老前辈，他们不仅继承了滋阴学派的学术思想，并且有所发挥。本书收集了五位老中医关于应用滋阴疗法的部分临床资料，从各个不同角度反映了各个老中医的特点，从而也说明了祖国医学内容的丰富多彩。

滋阴（亦称补阴、养阴、育阴、益阴）疗法，应用范围很广泛。不仅用于外感温热病，而且常多用于内伤疾病，寓于清热、益气、发汗、攻下、和解等治法中。如滋阴清热，补阴益气，育阴解表，滋阴通便，养阴疏肝，益阴和胃等。在临床辨证论治过程中，全面地考虑病人体质的阴阳盛衰、正邪消长情况，灵活地运用这个疗法，可以提高疗效。

笔者在学习前辈的滋阴理论指导临床实践中，也不断获得新的启发。本书第七部分选择了我在临床中应用滋阴疗法行之有效的常见病七种，附有病案十二则。但因资料积累不够完整，理论水平所限，只能谈点个人的肤浅体会。书中难免有错误的地方。

本书初稿甫成，承武汉医学院第二附属医院蒋洁尘教授及武汉医师进修学院中医系李俊川主任审阅，提出了很多宝贵意见，谨致谢意。

编 者

目 录

一、关于“阴”的概念及其生理病理·····	1
二、阴虚的临床表现及其规律·····	5
三、滋阴疗法及其应用·····	7
四、滋阴学派的形成及其发展·····	12
五、近代医学大家对滋阴疗法的发挥·····	22
六、常见的临床阴虚·····	36
七、我在临床中对滋阴疗法的应用和体会·····	54
八、讨论几个有关问题·····	72
附 方	

一、关于“阴”的概念及其生理病理

祖国医学关于“阴”的概念阐述颇多，它不是独立存在，而是与“阳”相提并论的一对矛盾。其总的物质概念是“阴”为有形的物质，“阳”为无形的功能，即所谓“阳化气，阴成形”。常用“阴精”或“阴液”，以代表人体五脏所藏的精华。如《灵枢经》本神篇说：“五脏，主藏精者也，不可伤，伤则失守而阴虚，阴虚则无气”。说明阴液在人体的重要性，阴虚可导致“阴阳离决，精气乃绝”的危险。

五脏各有阴精，如心主血，汗为心液，肝藏血，脾统一身之血，化生精液，肺主气，敷布津液，肾主水，藏精，主生髓。五脏各藏精、津、液、血、髓。这些物质，统属阴精，但主要物质来源，全属于肾。《素问》上古天真论说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之”。可见全身之精（阴）与肾阴有着密切关系。阴精如此，阳气也是如此。明代张景岳说：“命门（肾阴和肾阳）为精血之海，脾胃为水谷之海，均为五脏六腑之本，然命门为元气之根，为水火之宅，五脏之阴气，非此不能滋，五脏之阳气，非此不能发”。张氏认为五脏六腑之阴液，都由肾阴来供应。明代赵献可更将肾阴的功能说成与脑和脊髓有关系，他说：肾阴“是上行夹脊至脑中为髓海，泌其津液，注之于脉，以荣四肢，内注五脏六腑，以应刻数”。说明肾阴在脑和脊髓影响下，将肾阴分泌出来，贯注于血脉，而达四肢脏腑，供应人体生理上的需要。

总之，“阴”是机体生命活动的物质基础，由于分布和作用

不同的关系，因而有精、津、液、血、髓等不同名称，它的来源可包括先天、后天两个方面。先天：禀受父母之精血，肾为先天之本，肾气之盛衰，又直接和人的生长发育、衰老和生殖能力有关。后天：机体摄纳饮食营养，经脾胃消化，吸收饮食精微，依赖肺、肾、三焦等气化作用，转输化生而成精、津、液、血、髓等。在正常生理情况下，它们参与人体新陈代谢，营养全身各部分的脏腑和组织，因而汗、涕、泪、唾、尿等，都是阴液的代谢物。机体在内外环境影响下，阴液能相应地转化为不同的代谢物，借以协调人体的阴阳平衡。

关于精、津、液、血、髓等的区别及生理功能，《内经》中有过详尽的描述。津主要分布于肌肉皮肤，是汗的来源，其生理作用为“温肌肉，充皮肤”。液分布于筋骨及关节等处，其性质较津为粘稠而不会流动。血则流行于脉中，且为营养周身各组织器官的重要物质，故《内经》说：“肝（目）受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握”。髓分布于骨中而会于脑，髓的来源是肾阴，故人的头脑的智慧，仰赖于肾气。五脏六腑皆有其精，肾为藏精最重要器官，故《内经》有“五脏之精合归于肾”的说法。任何致病因素，当消耗各脏之精太甚时，最终必导致肾阴缺乏，而造成各脏难治的虚损性疾病，这就是滋阴学家所以特别重视肾阴（真阴）的原因。故中医治疗很多种慢性病，皆以补肾为主。

在病理情况下，机体受各种病因的作用，出现伤阴现象，则可产生不同的证象和转归。例如：

（一）邪盛阴伤：在热邪嚣张的情况下，热邪燔灼津液，津液耗损，出现口干舌裂，苔黄有芒刺等阴伤现象。

（二）阴虚内热：病邪衰退，邪去正伤，首先伤及阴分，出现阴虚发热证象。

(三) 阴损及阳：阴病使阳气受累，阳气式微，气阴两伤，机体表现虚弱证象。

(四) 阴平阳秘：如机体抗邪力强，治疗及时得当，阴复阳潜，阴阳归于平衡。

(五) 阴绝难复：由于机体极度虚弱，治疗失败，阴伤渐形加重，乃至阴液涸竭，终于“阴阳离决，精气乃绝”，病人死亡。

从病因学看，临床常见的阴虚现象，有下列一些因素：

(一) 体质因素：由于禀赋虚弱，或先天不足，后天失于营养，导致阴液不足，阴气虚弱。

(二) 劳累伤阴：如用脑思虑过度，都可耗伤阴液，劳动出汗过多，也可导致阴虚。

(三) 久病伤阴：病久可出现阴伤，如梦遗滑精，特别容易耗伤阴液；慢性出血病人，及骨蒸劳热，潮热盗汗，更能使阴液暗耗。

(四) 热邪伤阴：温热病（一般是指急性热性病，包括外感热性病及伏气温病）的病因是热邪，热为阳邪，最易化燥伤阴，吴鞠通指出：“热之所过，其阴必伤”。在疾病发展过程中，阴液的存在，决定着病人的转归，阴竭则死亡，阴复则病向愈，因此顾阴是温热病治疗大法。

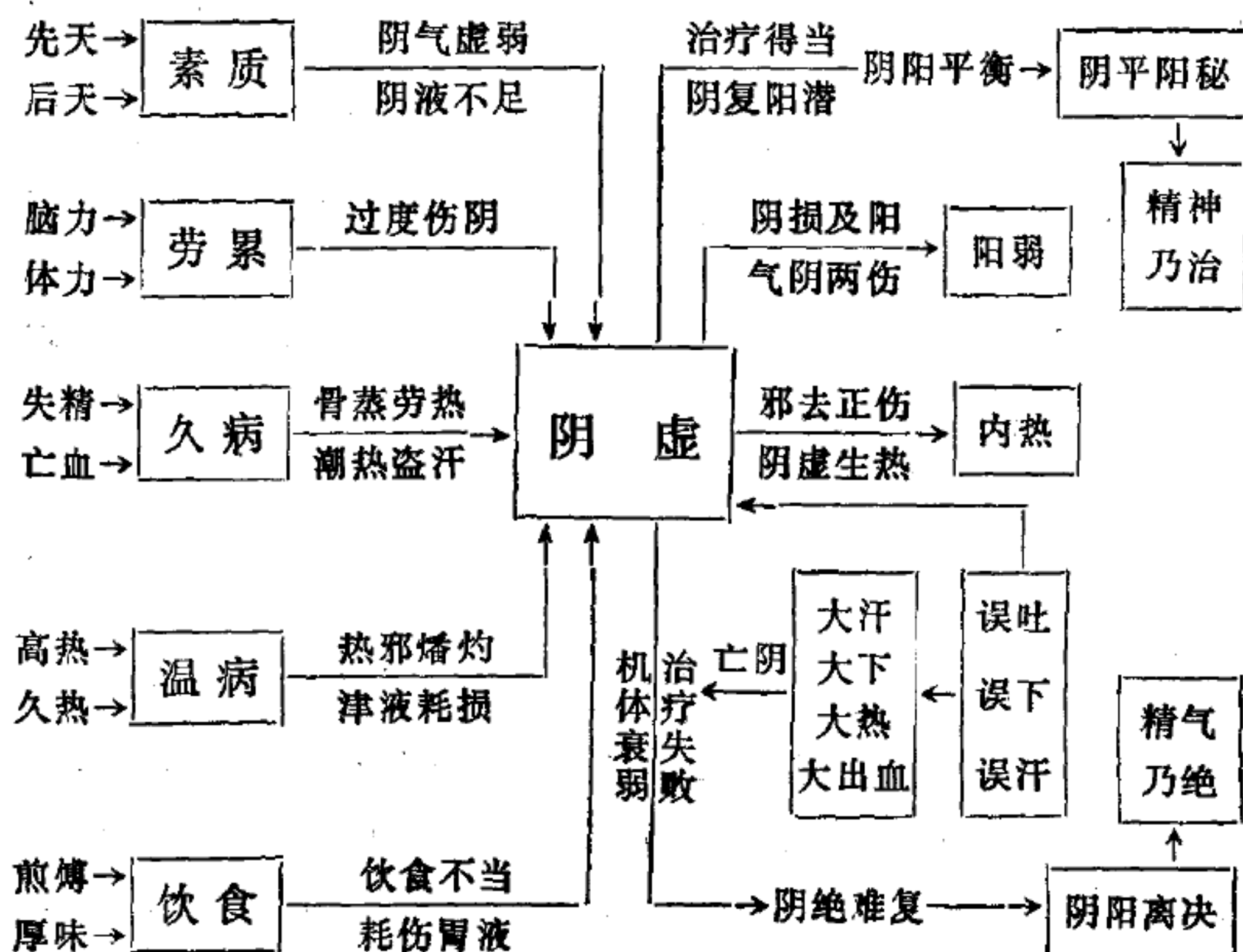
(五) 外伤损阴：外伤流血过多，亦可导致阴液耗损，而出现阴虚现象。

(六) 饮食因素：饮食不当，亦可耗伤阴液，如喜食炙煨煎炒之物，容易耗伤胃阴。

(七) 治疗失当：张仲景在《伤寒论》中着重指出误汗、误吐、误下的变证，“大下之后，复发汗，小便不利者，亡津液故也”。“亡津液，大便因硬也”。说明误治能使阴伤，病邪深入。

总之，阴虚来自各种因素，皆因阳盛耗阴，阴阳失调，或阴液耗损过多，或阴液来源不足，使机体内阴液缺乏，而造成阴虚。如阴虚太过，或阴虚原因未被控制，如大热、大汗、大下、大出血，亦可造成“亡阴”或“阴脱”，而致“阴阳离决”。

阴虚发生病因病理及转归机制



二、阴虚的临床表现及其规律

阴虚的临床表现是多种多样的。由于发生的原因和发生的脏腑不一样，临床表现也不一样，但均有其规律可循，可分为一般规律和特殊规律两个方面。一般规律包括一般表现、体温、脉象、舌象。特殊规律：各脏有它的特殊表现。

（一）一般规律

1. 一般表现：病人面色晦滞不泽，精神萎靡，情绪急躁，易兴奋、烦躁易怒，唇红而干，皮肤干燥，枯涩不荣，肌肉瘦削，大便燥结，小便短赤。

2. 体温：午后潮热或骨蒸劳热，低烧久稽不解，多有晚间盗汗，汗出身凉，衣被尽湿，出现低温。

3. 脉象：阴虚的脉象多弦，沉弦，或细数，或弦细数。

4. 舌象：阴虚的舌质多赤，或鲜红，或绛红，有裂纹（或地图舌）、齿印，瘦薄，舌苔多干燥，或干黄，少苔，无苔，光剥苔（或镜面舌）。

（二）特殊规律

特殊规律是根据五脏（心、肝、脾（胃）、肺、肾）阴虚不同证象表现，临床出现的各种有关症状。列表如下：

五脏（腑）阴虚不同临床表现

脏(腑)	临 床 表 现	脉 象	舌 象
心	面色泛红，神昏谵语，心烦失眠，胸痛，有灼热感，心慌怔忡，惊悸不安，小便短赤，汗多	弦细或数	舌尖绛红少津
肝	眩晕头痛，两目发赤干涩，急躁易怒，两肋痛，失眠多梦，耳鸣，耳聋，五心烦热，面色壮红，口燥咽干，大便干燥，甚则秘结	弦有力或弦细	舌红苔薄黄
脾(胃)	口干唇燥，饥不欲食，干呕呃逆，胃脘嘈杂，面色枯萎，暗淡无神，皮肤干燥不泽，发生紫斑，口腔糜烂，口臭牙龈肿痛，或消食善饥，渴喜冷饮	弦细数无力	舌绛红或光剥少苔
肺	面色㿔白，两颧潮红，潮热盗汗，皮肤干燥，咳嗽，音嘶，咯血，鼻干涕少	细数	舌红少苔
肾	头昏耳鸣，遗精崩漏，大便干结，面色晦暗，毛发脱落，齿色枯槁，四肢软弱，小便不利	沉细数	舌赤少苔

三、滋阴疗法及其应用

滋阴疗法，就是指生津增液、补血、滋填精髓的治疗方法。由于阴阳存在着相互依存，相互消长，相互转化的辩证关系，因此临床应用时，不仅要顾“阴”，还要考虑到“阳”（包括阳气和病邪）。临床中必须通过四诊、八纲、脏腑、气血辨证，具体分析正邪消长关系而辨证论治，以达到扶正祛邪，协调阴阳的偏盛偏衰，恢复机体内部的阴阳平衡，帮助病人克服病邪侵害的治疗目的。

滋阴疗法是遵《内经》“损者益之”、“虚者补之”而发展的。《素问》至真要大论说：“诸寒之而热者取之阴”。王太仆说：“壮水之主以制阳光”都是补阴的法则。补阴并不仅仅是单纯补某一脏腑之阴，如心阴或肝阴。因五脏之阴虚，往往是联系的，如肝肾同源、心肾相交等。所以用药，往往也是两脏相互联系的，即肝肾同治，或心肾同治。然而阴虚也绝不是孤立的，往往是阴损及阳，阴虚而阳无所附，则致阴阳两亏，或称气阴两亏。因此，在滋阴药中，须加补气药，如当归补血汤重用黄芪，这就是祖国医学辨证论治的特点。

滋阴疗法，可应用于多方面。例如：

1. 滋阴解表：由养阴药与解表药组成，治疗素体阴虚，感受外邪，表现头痛发热，微恶风寒，无汗或有汗不多，或咳嗽、心烦、口渴、咽干、舌赤、脉数等证。代表方剂如加减葳蕤汤^{①*}。

*^① 是指书后附方，下同。

2. 滋阴清热：用滋阴药与清热药组成，专门治疗阴虚发热，对于阴虚劳热、骨蒸潮热、盗汗、咳嗽、咯血、形体消瘦、脉细数、舌红、形成癆瘵者有效。代表方剂如清骨散②。

3. 滋阴利湿：是治疗热邪伤阴、小便不利、尿血、口渴欲饮者，或有咳嗽、作呕、恶心、心烦不得卧，皆是伤阴也，代表方剂如猪苓汤③。

4. 滋阴息风：是以滋阴为主，消除因阴虚而动风的方法。如在温病后期，热伤真阴，表现为身热不甚，但羁留不退，手足心热，面红，虚烦不眠，咽干口燥，心慌神倦，手足蠕动，循衣摸床，或抽搐不宁，舌干绛少苔，脉细数。代表方剂如大定风珠④。

5. 滋阴润燥：是治疗燥热之邪、灼伤肺胃津液的方法。表现咽干口渴，午后身热，或干咳少痰，舌红，脉细数。代表方剂如沙参麦冬饮⑤。

6. 滋阴清火：是指直折相火过旺的药物。相火旺表现强中、遗精、心烦、失眠、口咽干燥、口舌糜烂、目赤耳鸣、舌红、脉细数。代表方剂如知柏地黄汤⑥。

7. 滋阴生津：是用甘寒养阴药治疗肺胃津液耗伤的方法。温热病里热过盛，耗伤肺胃津液，口中燥渴，不思饮食或食物难咽，脉数、舌红、苔黄等。代表方剂有五汁饮⑦。

8. 滋阴清营：是清除热性病的营分热邪的方法。热邪入于营分，以高热烦躁为主，神昏谵语，夜卧不安，舌绛而干，脉细数。代表方剂如清营汤⑧。

9. 滋阴凉血：是清除血分热邪的方法。适用于热性病，热迫血分，血热妄行，或发斑疹，衄血，便血，舌色紫绛，脉细数。代表方剂如犀角地黄汤⑨。

10. 滋阴通络：亦称甘寒通络，是治疗阴虚痹痛(热痹)的

方法。适用于关节疼痛，不能忍受，得凉则舒，得热痛甚，皮肤干燥，口渴咽干，脉细数，舌红。代表方剂如滋阴养液汤⑩。

11. 滋阴补心：是治疗心阴虚的方法。适用于心慌心悸，失眠，心烦易怒，五心烦热，健忘，舌红少苔，脉细数。代表方剂如补心汤⑪。

12. 滋阴柔肝：是治疗肝阴虚（肝血不足）的方法。肝阴虚，表现为视力减退，两目干涩，夜盲，头晕，耳鸣，爪甲色淡，夜睡多梦，口干少津，脉细数，舌淡红，苔薄黄。代表方剂如补肝汤⑫。

13. 滋阴疏肝：是滋阴药与疏肝药合用，使肝气和畅的方法。肝肾阴虚，气滞不行，表现胸胁窜痛，腹胀头昏，睡眠不安多梦，咽喉干燥，脉弦细，舌红少津。代表方剂如一贯煎⑬。

14. 滋阴平肝：是治疗阴虚而肝阳上亢的方法。肝阴虚或肾阴虚，都能表现肝阳上亢，头昏头痛，耳鸣耳聋，心烦易怒，面部烘热，失眠多梦，口燥咽干，脉弦细，舌红，苔黄。代表方剂如资生清阳汤⑭。

15. 滋养肝肾：是用滋肾药以润养肝阴，即滋水涵木法。此法多用于肾阴亏、肝木旺的证候，如头目眩晕，眼干发涩，耳鸣，口干，五心烦热，腰膝痠软，遗精，白带，月经不调，脉弦细，舌红苔少。代表方剂如杞菊地黄汤⑮。

16. 滋阴养胃：是治疗胃阴不足的方法。胃阴虚表现胃中灼痛，或胃中不舒，易饥或不易饥，大便燥结，口咽干燥，舌红少苔，脉细数。代表方剂如益胃汤⑯。

17. 滋阴润肠：即润便缓下，老年或妇女血虚，大便燥结难解，舌红苔少，脉沉细无力。代表方剂如脾约麻仁丸⑰。

18. 滋阴补肺：是肺肾两补的治法。肺肾阴虚的证象是咳嗽，气上逆，动则喘气，咳血，声嘶，午后低烧，盗汗，遗精，腰痠，腿软，口干，身体消瘦，舌红，脉细数。代表方剂如百合固金汤^⑮。

19. 滋阴清肺：是治疗阴虚肺热的方法。表现发热，咳嗽痰血，咽喉干燥疼痛，或喉中白膜成片，舌红少苔，脉细数。代表方剂如养阴清肺汤^⑯。

20. 滋阴补肾：是治疗肾阴亏损的方法。肾阴亏表现腰痠遗精，口燥，盗汗，四肢痠软，头目眩晕，耳鸣耳聋，齿牙动摇，消渴，舌燥咽痛，脉沉数，舌红少苔。代表方剂如六味地黄丸^⑰。

作用五脏阴虚代表药物、方剂、及配伍

脏(腑)	代表药物	代表方剂	配 伍 药 物	
			作 用	药 物
心 阴	生地、沙参、麦冬	生脉散、补心丹	益气补心	党参、茯神、炙草、五味子
			安神益智	远志、柏子仁、枣仁、珍珠母
			清心泻热	犀角、牛黄、黄连、灯芯、莲芯
肝 阴	白芍、萸肉、枸杞、当归、阿胶、生地	一贯煎、杞菊地黄汤	柔 肝	丹参、别甲、麦冬
			清 肝	丹皮、山梔、软柴胡
			平 肝	石决明、生龙牡、珍珠母
脾 阴 (胃阴)	沙参、麦冬、玉竹、石斛、山药、花粉	益胃汤、养胃方	益 脾	山药、扁豆、苡仁、莲肉
			清 胃	石膏、知母、石斛、黄连

续表

脏(腑)	代表药物	代表方剂	配伍药物	
			作用	药物
肺 阴	沙参、麦冬、天冬、百合、玄参、生地、梨汁、阿胶	沙参麦冬饮、养阴清肺汤	养阴清肺	玄参、丹皮、大贝、生地、白芍
			清燥救肺	桑叶、生石膏、杏仁、枇杷
			清热泻肺	桑白皮、地骨皮、芦根、黄芩
肾 阴	生地、熟地、枸杞、黄肉、龟板、女贞子、旱莲草、天冬	六味地黄汤、知柏地黄汤	清 肾 火	知母、黄柏
			纳 肾 气	麦冬、五味子