

常见病用 常用药

CJBYCYY

缪正来 等编著



山西科学技术出版社

常见病用常用药

主 编 缪正来

副主编 王如侠 任南新

编 著

于 格	王如侠	甘欣锦	石勤生
朱建华	任南新	孙济仁	汪锡尧
沈茂庚	杨晓冬	袁成业	程康明
雷正科	缪正来		



山西科学技术出版社

1224701

(晋)新登字5号

常见病用常用药

缪正来 等编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 太原千峰科技印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 7.75 字数: 167千字

1993年8月第1版 1993年8月太原第1次印刷

印数: 1—5600册

*

ISBN 7-5377-0602-6

R·259 定价: 3.95元

目次

一、内科疾病

(传染病)

1. 伤风..... (1)
2. 流行性感冒..... (2)
3. 传染性单核细胞增多症..... (4)
4. 麻疹..... (6)
5. 风疹..... (8)
6. 水痘..... (9)
7. 猩红热..... (10)
8. 白喉..... (12)
9. 百日咳..... (14)
10. 流行性腮腺炎..... (17)
11. 病毒性肝炎..... (18)
12. 脊髓灰质炎..... (21)
13. 伤寒及副伤寒..... (23)
14. 细菌性食物中毒..... (25)
15. 细菌性痢疾..... (27)
16. 霍乱和副霍乱..... (30)
17. 流行性乙型脑炎..... (32)
18. 钩端螺旋体病..... (34)

19. 疟疾 (37)

(寄生虫病)

1. 血吸虫病 (40)

2. 姜片虫病 (42)

3. 丝虫病 (43)

4. 钩虫病 (44)

5. 蛲虫病 (45)

6. 蛔虫病 (47)

7. 绦虫病及囊虫病 (48)

(呼吸系统疾病)

1. 急性支气管炎 (50)

2. 慢性支气管炎 (51)

3. 支气管哮喘 (53)

4. 慢性阻塞性肺气肿 (55)

5. 支气管扩张症 (57)

6. 肺结核 (59)

7. 肺炎 (61)

8. 肺脓肿 (62)

(循环系统疾病)

1. 风湿热 (65)

2. 高血压病 (67)

3. 动脉粥样硬化 (高脂血症) (70)

4. 冠心病 (心绞痛、心肌梗塞) (72)

5. 慢性肺原性心脏病 (75)

(消化系统疾病)

1. 急性胃炎 (78)

2. 慢性胃炎..... (80)
3. 胃粘膜脱垂症..... (82)
4. 消化性溃疡..... (84)
5. 肠道易激综合征..... (86)
6. 慢性结肠炎..... (89)
7. 肝硬化..... (91)
8. 胆囊炎..... (93)
9. 胆石症..... (96)

〔血液系统疾病〕

1. 缺铁性贫血..... (98)
2. 再生障碍性贫血..... (99)
3. 粒细胞减少症..... (101)
4. 原发性血小板减少性紫癜..... (103)

〔内分泌、代谢病和肾脏疾病〕

1. 单纯性甲状腺肿..... (106)
2. 甲状腺功能亢进症..... (108)
3. 甲状腺功能减退症..... (110)
4. 糖尿病..... (113)
5. 低血糖症..... (117)
6. 肾小球肾炎..... (118)

二、外科疾病

〔外伤及外周感染性疾病〕

1. 外伤 (皮肉创伤、血肿)..... (122)
2. 烧伤..... (127)
3. 冻伤..... (130)

4. 疖	(131)
5. 痈	(133)
6. 急性蜂窝组织炎	(135)
7. 急性淋巴管炎、淋巴结炎	(136)
8. 丹毒	(138)
9. 脓性指头炎	(139)
10. 甲沟炎	(140)
11. 急性乳腺炎	(141)
12. 慢性小腿溃疡	(142)
13. 血栓闭塞性脉管炎	(144)
〔肛肠疾病〕	
1. 肛裂	(147)
2. 痔	(148)
3. 直肠粘膜脱垂	(150)
4. 肛门周围脓肿和肛瘘	(152)
〔泌尿系疾病〕	
1. 尿潴留	(154)
2. 膀胱炎	(156)
3. 泌尿系结石症	(157)
4. 血尿	(160)

三、妇产科疾病

1. 流产	(162)
2. 早产	(164)
3. 妊娠呕吐	(165)
4. 妊娠高血压综合征	(167)

5. 产后出血·····	(168)
6. 产褥感染·····	(170)
7. 外阴瘙痒症·····	(171)
8. 滴虫性阴道炎·····	(173)
9. 霉菌性阴道炎·····	(175)
10. 盆腔炎·····	(177)
11. 子宫脱垂·····	(178)
12. 不孕症·····	(180)
13. 子宫内膜异位症·····	(182)
14. 功能性子宫出血·····	(183)
15. 闭经·····	(185)
16. 痛经·····	(186)
17. 白带异常·····	(189)

四、儿科疾病

1. 小儿急性喉炎·····	(191)
2. 小儿肺炎·····	(192)
3. 小儿急性肾炎·····	(195)
4. 小儿急性气管炎、支气管炎·····	(197)
5. 小儿营养不良症·····	(198)
6. 小儿口腔炎(鹅口疮、疱疹性口腔炎)·····	(200)
7. 婴儿手足搐搦症·····	(203)
8. 婴儿腹泻·····	(205)
9. 维生素A缺乏与中毒·····	(207)

五、神经、精神科疾病

1. 三叉神经痛 (210)
2. 坐骨神经痛 (212)
3. 神经衰弱 (213)

六、五官科疾病

1. 急性结膜炎 (216)
2. 泪囊炎 (217)
3. 萎缩性鼻炎 (219)
4. 急、慢性鼻窦炎 (220)
5. 急、慢性扁桃体炎 (222)
6. 急、慢性化脓性中耳炎 (224)
7. 牙痛 (227)
8. 复发性口腔溃疡 (228)
9. 口腔粘膜白斑 (230)

七、骨科疾病

1. 化脓性骨髓炎 (231)
2. 类风湿性关节炎 (233)
3. 腰椎间盘突出症 (236)

一、内科疾病

传染病

1. 伤 风

伤风是由病毒引起的常见呼吸道传染病。病原体存在于病人的唾沫和鼻涕中，通过咳嗽或打喷嚏溅出的飞沫传染给别人。过度疲劳或受凉也容易得病。鼻塞、流涕、咽痒、咳嗽、头痛、体酸，全身乏力，是本病的常见症状。

【中药治疗】

(1)葱姜汤：葱白（连须）10根，生姜8片。加红糖1匙，水煎服。功能散寒发表。主治伤风，恶寒，头痛，身痛，鼻塞，喷嚏，时流清涕，舌苔薄白。

(2)桑菊感冒片：桑叶、菊花、连翘、薄荷、杏仁、桔梗、甘草、芦根组成。每服4~8片，1日2~3次。功能疏风清热，宣肺止咳。主治风热伤风，轻度发热，头痛，咽痛，咳嗽，全身不适。另有桑菊感冒糖浆，组成、功用与片剂相同，每服20毫升，1日2~3次。

(3)半夏露：麻黄、桔梗、半夏、陈皮、枇杷叶、紫菀、远志、枳壳、杏仁水、薄荷油组成。每服10~15毫升，1日3次。功能宣肺镇咳，主治伤风咳嗽偏重，痰粘咽部，咯出不爽。

【西药治疗】

(1)复方扑尔敏：含扑尔敏、非那西丁、咖啡因、阿司匹林。每服1~2片，1日3次。主治伤风感冒，浑身酸痛，恶寒微发热，鼻流清涕。

(2)复方甘草合剂：含甘草流浸膏、复方樟脑酊、亚硝酸乙酯酊、酒石酸锑钾等。每服10毫升，1日3次。功能止咳祛痰，用治伤风感冒咳嗽。

(3)非那根伤风止咳露：含非那根、愈创木酚磺酸钾、氯化铵。每服5~10毫升，1日3~4次。主治伤风及因过敏引起的咳嗽。

【注意要点】

(1)伤风患者宜多饮开水，每天用热水泡脚1~2次，每次约15分钟。

(2)进食清淡饮食，如夏季可增食生拌芹菜，冬季增食生拌茼蒿。

(3)本病一般5~7天内愈，不可求治心切，杂药乱投。一般没有并发感染，不宜使用磺胺药或抗生素类药物。

2. 流行性感冒

流行性感冒简称“流感”，是由流感病毒传播引起的急性呼吸道传染病。流感病毒存在于病人的口鼻等分泌物中，主要是飞沫借助空气扩散，有极强的传播作用。本病可酿成局部地区性流行甚至广泛性流行。

本病全身中毒症状明显，常见短暂畏寒，随之高热达39~40℃，头痛，全身酸痛，疲乏无力；上呼吸道症状一般有

鼻塞、流涕、喷嚏、咽干、咽痛、咳嗽。有的流感患者，可以恶心、呕吐、腹泻等胃肠症状为主。实验室检查：白细胞计数及中性粒细胞多减少。

【中药治疗】

(1)银翘解毒片：银花、连翘、豆豉、板蓝根、竹叶、薄荷、荆芥、桔梗、生甘草组成。每服4片，1日3次。功能透表解毒清热。主治风热流感，发热恶寒，无汗或有汗不畅，头痛、咽痛、咽痒咳嗽，舌苔薄白或微黄。

(2)桑杏汤：冬桑叶9克，杏仁12克，沙参15克，象贝母、淡豆豉各10克，山梔皮7克，梨皮20克。水煎服。功能轻宣润肺止咳。主治流感头痛，少汗，咳嗽少痰，咽干鼻燥，发热、口渴，或微恶风寒，舌苔薄白而干，呼吸道症状较明显。

(3)藿香正气片：藿香、白术、陈皮、桔梗、炙甘草、姜厚朴、半夏曲、白芷、紫苏、茯苓、大腹皮组成。每服6片，1日3次。功能解表化湿和中。主治流感初起，恶寒发热，头痛，咳嗽，胸闷，恶心呕吐，肠鸣，腹泻，舌苔薄腻，胃肠症状较突出。

【西药治疗】

(1)复方阿司匹林(APC)：含阿斯匹林、非那西丁、咖啡因。每服1~2片，1日3次。用治流感高热，头痛，全身酸痛，无汗或少汗。

(2)安痛定针：含氨基比林、安替比林、巴比妥钠。每次1支(2毫升)，肌肉注射。可治流感高热，身体疼痛较剧，服用一般解热去痛药效果不显者。

(3)复方咳必清糖浆：合咳必清、氯化铵。每服10毫

升，1日3次。用治流感咳嗽较剧。

(4)扑尔敏：每服1片(4毫克)，1日3次。流感在服用上药的同时，兼服本品。

【注意要点】

(1)流感患者要积极治疗，注意休息。

(2)外出就诊或到公共场所必须戴口罩，以免扩散传播。

(3)患者宜多饮水，进流质、半流质饮食。

(4)一般不用抗生素，小儿、老人体弱患者如高热持续不退，可酌情加用抗生素，防止并发上呼吸道感染。

(5)发现流感扩散趋势，可用滁菊、贯众各10克，泡茶饮用，每日1剂，以作预防之用。

3. 传染性单核细胞增多症

传染性单核细胞增多症是由EB病毒所致的急性传染病。主要感染B淋巴细胞，使之转化为母细胞，能在体外传代。传染源是患者和隐性感染者，可通过口腔分泌物和飞沫传播，也可经输血传染。秋末至初春易流行。

本病多见于儿童及青少年(症状轻重不一)，15岁以上的病人每呈典型症状。病程一般1~3周，以发热、咽炎、淋巴结肿大为主要临床特征。实验室检查：白细胞总数正常或增高，单核细胞占50~60%，其中异常淋巴细胞在10%以上。由于本病症状多样化，可分为发热型、淋巴结型、黄疸型、肺炎型等。

【中医治疗】

(1)柴芩煎：柴胡10克，黄芩、炒山栀各9克，泽泻12克，木通、枳壳各8克，加入羌活9克，白芍15克，生甘草5克。水煎服。功能清热解表镇痛。用于本病发热型，见有不规则发热，伴有恶寒，多汗，肌肉酸痛。

(2)普济消毒饮：黄芩、黄连各12克，连翘、板蓝根、玄参、牛蒡子各10克，马勃、薄荷、陈皮各9克，僵蚕15克，甘草、升麻各4克，柴胡、桔梗各6克。水煎服。功能清热解毒消肿。用于本病淋巴结型，见有发热恶寒，全身淋巴结肿大（颈部较显著），伴有咽峡炎等。

(3)茵陈五苓散：茵陈20克，猪苓、茯苓、白术各12克，泽泻15克，桂枝6克，加入薏壳5克、制半夏、炒山栀各9克，枳壳10克。水煎服。功能清热利湿退黄。用于本病黄疸型，见有身目发黄，肝肿大，恶心，呕吐，食欲不振等。

(4)麻杏甘石汤：麻黄5克，杏仁5克，甘草6克，生石膏30克，加入黄芩、象贝各10克，沙参15克。水煎服。功能清散宣肺平喘。用于本病肺炎型，见有咽部肿痛，咳嗽气急，有汗热不退。

【西药治疗】

(1)扑热息痛：每服0.25~0.5克，1日3次。用于本病高热，全身酸痛，肌肉、关节痛。

(2)地塞米松：每服0.75~1.5毫克，1日3~4次。用于本病重型患者，高热持续不退。

(3)灭滴灵：每服0.2~0.4克，1日3次。对于本病重型患者，可与地塞米松同用。

【注意要点】

(1)以上药物用量均为成人剂量，用于儿童患者必须酌情减量。

(2)抗生素对本病无效，有扁桃体继发感染时可以适当选用。

(3)淋巴结肿大者，可用鲜仙人掌片捣烂外敷，1日更换2次。

(4)急性期需卧床休息，注意口腔清洁，进流质饮食。

(5)少数患者发热、肌肉及关节痛可长达1月至数月。

4. 麻 疹

麻疹俗称“痧子”，是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。患者的眼泪、鼻涕、唾液内都含有大量病毒，通过咳嗽、喷嚏等飞沫直接传播。麻疹多于春季流行。

本病以发热、咳嗽、眼结膜充血、颊粘膜出现麻疹粘膜斑，继之全身皮肤出现红色斑丘疹为特征。临床分为疹前期、出疹期及收疹期。

【中药治疗】

(1)宣毒发表汤：升麻、桔梗各5克，葛根9克，前胡、枳壳、荆芥、防风各3克，木通、连翘、牛蒡子、杏仁、淡竹叶各6克，薄荷、甘草各2克。水煎服。功能宣毒透疹，用于麻疹疹前期，有发热恶寒、咳嗽、鼻涕甚多、喷嚏时作、眼泪汪汪，口腔粘膜可见灰白色小斑点。

(2)清解透表汤：西河柳12克，蝉衣、葛根、升麻各5克，连翘、金银花、紫草根各9克，桑叶、菊花各7克，牛

莠子10克，甘草3克。水煎服。功能清热解毒透疹。用于麻疹出疹期，见高热、烦躁、汗出、咳嗽较剧。口唇干燥，口渴思饮，面目微肿而赤、眼泪汪汪、畏光羞明，疹子从耳后发际、逐渐扩散至头、面、躯干及四肢、疹色红润而鲜。

(3)沙参麦冬汤：沙参、麦冬各9克，玉竹6克，生甘草3克、各桑叶、白扁豆、天花粉各5克。水煎服。功能滋养肺胃阴津。用于麻疹收疹期，体温渐降，疹子出齐后按原出疹次序从上自下逐渐消退，全身症状减轻，但由于热毒灼伤肺胃阴津，患者可有口渴、干咳等余毒未尽之症。

(4)麻杏甘石汤：麻黄3克，杏仁10克，甘草3克，生石膏30克。水煎服。功能清热宣肺平喘。用于麻疹闭肺，持续高热，咳嗽频频，喘促气急，鼻翼煽动，喉中痰鸣，麻疹隐伏不显，并发肺炎急症。

【西药治疗】

(1)氯霉素滴眼液：外用点眼，每次1~2滴，1日3~5次。用于防治麻疹眼红眵多，并发结膜炎及角膜炎。

(2)2%硼酸溶液：清洗患儿口腔，1日3~4次。用于防治口腔炎症。

(3)小儿退热片：含阿司匹林、非那西丁。2~3岁小儿每次1片，1日3次，用于麻疹高热。不宜过量。

(4)小儿止咳糖浆：按小儿年龄给药。用于减轻麻疹患儿的咳嗽。

(5)青霉素、链霉素：按小儿体重计算剂量，经皮试确定阴性，肌注。用于麻疹并发肺炎，咳嗽频繁，气急喘促。

(6)其它：必要的对症处理。

【注意要点】

(1)麻疹发热是出疹的前驱症状，一般不需用退热药，体温过高时可暂时应用。

(2)不用肾上腺皮质激素，如强的松、地塞米松等，而并发严重细菌感染者例外。

(3)抗生素对本病无效，只有出现麻疹肺炎、咽喉脓肿等并发症时，始可有选择地应用。

(4)让患者充分休息，细心做好护理，使疹子依次出透，并且实施家庭隔离，可以避免或减少病人的并发症。本病患病后获得终生免疫力。

5. 风 疹

风疹又称“风痧”，是由风疹病毒引起的儿童时期常见的一种急性呼吸道疾患。冬春多发，由接触及飞沫传播。临床特点是：轻度或中度发热（ $38\sim 39^{\circ}\text{C}$ ），一般不超过48小时，轻度咽部不适，喷嚏、咳嗽，起病24小时内发疹，疹点细小，分布稀疏，第3天皮疹消退。预后一般良好。

本病和麻疹不同，得了麻疹仍可以得风疹反过来也一样。

【中药治疗】

(1)感冒宁：荆芥、防风、紫苏、大青叶、四季青组成。每次 $\frac{1}{2}$ 袋，1日3~4次。功能透表散毒，用于风疹发热、头痛、鼻塞流清水涕。

(2)枇杷叶膏：枇杷叶、砂糖组成。每次 $\frac{1}{2}$ 匙，1日3次。功能止咳，用于风疹咳嗽，咽喉不适。