

诗
意
中
国

大江大河大峡谷，不冷不热四季春；石林、土林、沙林与绿色森林共存，燥热的火山与冷静的雪山比肩；植物在这里找到最肥沃的乐土，动物在这里获得最理想的家园；象形文字还在活着，母系社会还在繁衍，二十六个民族二十六朵绚丽的山花，奇风异俗引得四方客人流连忘返。

这就是神奇、美丽而又丰富的云南——七彩云霞中的锦绣西南。

云

广东旅游出版社

霞中的锦绣西

Yunxiashong de jinxiu xinan

车 凯
屈维丽 编著

季

云南少数民族风情游

724
/1

L928.971
CK/1

诗意中国

广东旅游出版社

云霞中的锦绣西

Yunxiazhong de jinxu xinan

车凯
屈维丽 编著

季



云南少数民族风情游

052649

云霞

中的锦绣西南

云南少数民族风情游

图书在版编目(CIP)数据

云霞中的锦绣西南 / 车凯, 屈维丽编著. — 广州:
广东旅游出版社, 1999.7

(诗意中国丛书)

ISBN 7-80653-004-5

I. 云… II. ①车… ②车… III. 少数民族—民族
地区—旅游指南—云南 IV. K928.974

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 10140 号

责任编辑: 张跃虎

版面设计: 邓传志

封面设计: 邓传志

责任技编: 刘振华

2007/3/7

摄影: 杨士斌 杨长福 杨云锦 杨亚平
段其儒 李植森 李维江 李治中
李友仁 车 凯 屈维丽 谢 坤
周国能 杨 昆 罗志坚 陈 宏
刘映东 刘建明

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

东莞新丰印刷有限公司印刷

(东莞市凤岗镇天堂围区)

850 × 1168 毫米 32 开 4 印张 130 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 8000 册

定价: 22.50 元

前言

云南是一块神奇、美丽而又丰富的土地，是祖国西南边陲一颗耀眼的明珠。这里有着美不胜收的自然景观和奇异独特的人文景观。悠久的历史 and 众多的民族，千百年来，创造出灿烂的文化，使这块土地有了深厚而丰富的内涵。

大自然的鬼斧神工，赐与这块土地一个世界上规模最大、单体最多、怪石奇峰成林的天造石林；以及数百个地下的奇幻溶洞；金沙江、澜沧江、怒江三条大江并肩而流；明亮澄彻的高原湖泊星罗棋布；北半球纬度最低的雪山群和纬度最高的热带雨林；这里是万种植物的王国，千种动物的家园；年轻的山脉藏着丰富的地热，特殊的地形围出一个如春的四季。难怪得大旅行家徐霞客，要把他一生最宝贵的岁月，留给这块神奇的大地；他那不朽的游记，最多的篇幅，是记述这片美丽的山川。

在这片土地上，民族的数量是全国之最，五千以上的少数民族25个，占了中华民族之半。这些民族有着多姿多彩的民族节庆，令人眼花缭乱的民族歌舞，绚丽多彩的民族服饰，风味独特的民族餐饮，而他们的婚恋、习俗、居所、体育又是内地的人们闻所未闻，见所未见。他们的工艺品，足以让你击节叫好，百般流连。

还有，这里有着许多揭开人类起源之谜的古化石，它完整地告诉你人类进化的每一个链环。这里有活着的象形文字，灿烂的青铜文化，有藏在深山里的堪称原始艺术瑰宝的崖画，活在人们口头的民族民间文学艺术。这里的古建筑雄伟而奇特。这里囊括了世界上三大宗教，还并存着许多原始的宗教，它们和谐共处。朋友，百闻不如一见，请到这块土地上走一走，看一看。神奇的云南、美丽的云南、丰富的云南，他会真情地对你唱上一支歌：远方的客人，请你留下来！



目 录

四季如春昆明城

一、昆明景区概述	-----	(1)
二、昆明旅游路线简图	-----	(2)
三、昆明景区主要景点	-----	(6)
1. 西山	-----	(6)
2. 滇池	-----	(16)
3. 石林	-----	(17)
4. 阿庐古洞	-----	(25)
5. 海埂民族村	-----	(27)
6. 金殿国家森林公园	-----	(28)
7. 大观公园	-----	(32)
8. 圆通寺	-----	(33)
9. 金殿“世博园”会址	-----	(35)

文献名邦大理

一、大理景区概述	-----	(42)
二、大理旅游路线简图	-----	(44)
三、大理景区主要景点	-----	(46)
1. 点苍山	-----	(46)
2. 洱海	-----	(48)
3. 蝴蝶泉	-----	(52)
4. 周城与喜洲——典型的白族村寨	-----	(55)
5. 崇圣寺三塔	-----	(56)
6. 大理古城	-----	(58)
7. 太和城遗址和南诏德化碑	-----	(60)
8. 大理州博物馆	-----	(63)
9. 剑川石宝山	-----	(64)
10. 宾川鸡足山	-----	(65)
11. 巍山巍宝山	-----	(67)

世界文化遗产丽江

一、丽江概述	(68)
二、丽江旅游路线简图	(70)
三、丽江景区主要景点	(71)
1. 大研古城(四方街)	(69)
2. 玉龙雪山景区	(76)
1) 玉龙雪山	(76)
2) 云杉坪	(80)
3) 白水河	(81)
4) 干海子	(82)
3. 玉泉公园	(85)
4. 白沙壁画	(89)
5. 玉峰寺(万朵山茶)	(92)
6. 东巴文化博物馆	(94)
7. 木土司府	(96)
8. 国际文化交流中心	(96)
9. 虎跳峡	(96)
10. 泸沽湖	(98)
11. 宝山石头城	(99)

美丽富饶的西双版纳

一、西双版纳概述	(102)
二、西双版纳旅游路线简图	(103)
三、西双版纳主要景点	(108)
1. 黎明之城——允景洪	(108)
2. 曼飞龙笋塔	(111)
3. 景真八角亭	(113)
4. 独树成林	(115)
5. 橄榄坝	(117)
6. 勐仑热带植物园	(119)
7. 版纳野象谷	(121)
8. 曼典瀑布	(122)
9. 空中走廊	(123)

线路行程设计

昆明一日游:

上午:西山、民族村;下午:大观楼、翠湖。上午可从西山乘缆车到民族村。

参考价:180元。包括导游费。

车费、中餐费、超公里费、门票费。

石林一日游:

大、小石林。参考价:180元。

昆明四日游:

第一天:抵昆。若早班机抵,下午游览大观楼、圆通寺。

第二天:昆明——石林。

第三天:西山——真武——民族村。

第四天:金殿——世博会。

四季如春昆明城

昆明景区概述



昆明的历史可以追述至公元前277年,楚国大将庄



◆昆明东凡路

跷开滇,因秦攻楚,断了归路,“变服从其俗”

留了下来。公元109年,汉武帝加封常羌为滇王,设益州郡。公元225年,诸葛亮南征至滇

池,改为建宁郡,为爨氏所据。公元769年,南诏灭爨,昆明称拓东城。公元1254年,元军征服大理国,才改称“昆明”。云南省是全国少数民族最多的一个省份,共有25个少数民族。在省会昆明市各民族和睦相处,亲如一家人。各民族节日里都会举行庆祝活动,所以昆明市也是节日最多的城市。昆明汉族居多,其习俗与外地大体相同。

昆明一年里四季如春,冬无严寒,夏无酷暑,鲜花四季盛开,有“春城”的美誉。当北国千里冰封之际,



交通

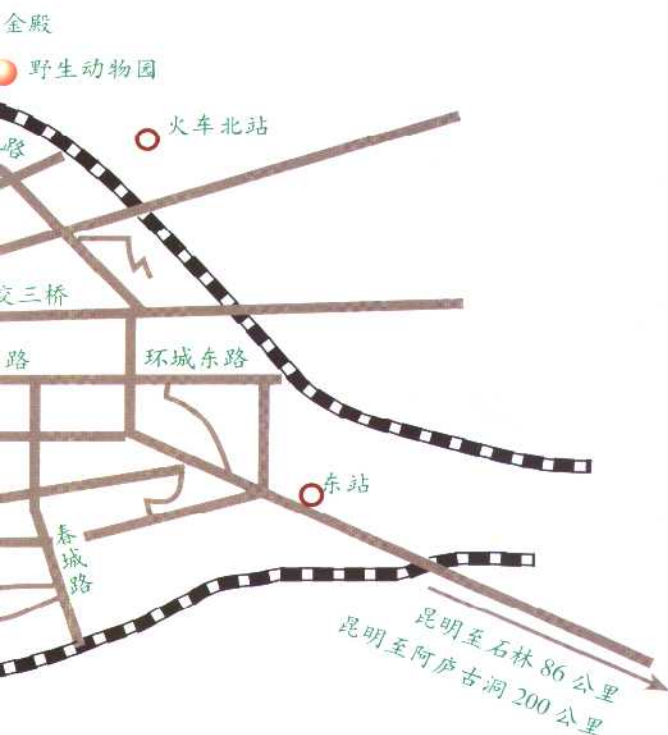
从外地进入昆明有公路、铁路、航空三种方式(滇池附近有水路)。公路东达贵阳、北至四川、南至河口、西到瑞丽,每天均有数十次班车营运;铁路东有贵昆线、北有成昆线、南有昆河线、南昆线、西可达大理(目前只有货运),每天有数十趟列车出入;航线有至北京、上海、广州、香港、西安、成都等城市及省内至大理、丽江、景洪、芒市、保山、昭通等航线,还有至曼谷、万象等的国际航线,共一百多条,十分便利,每天有百多次航班起降。滇池有小轮船,在滇池内短途营运。

昆明旅游



◆金殿

路线简图



交通

现有市内公共汽车 60 路，分为无人售票及专线车两种，无人售票一次票价 1 元，专线车一次票价 2 元。到各景点公共汽车有：

4 路车：大观公园—圆通动物园—翠华寺公园，途经小西门、艺术剧院、百货大楼青年路等。

6 路车：梁家河—金殿，途经眠山、马街等，在眠山可换乘小公共汽车直达西山森林公园。

9 路车：昆明北站—黑龙潭公园，途经上庄、小茨西、昆明机床厂等。

10 路车：昆明北站—金殿森林公园风景区，同时到达 1999 年世界园艺博览会会址，途经穿山古楼、小坝等。

24 路、44 路车：昆明火车站—云南民族村，途经滇池路等。

52 路车：昆明机场—大观公园，途经昆交会会场、百货大楼等。

54 路车：大观公园—翠华寺公园，途经西昌路、小西门、文庙街、西南商业大厦等。

此外，市内还有专线中巴及出租车营运，专线中巴票价略高于公共汽车，出租车票价起点 7—8 元，3 公里外计程收费。

昆明至石林 126 公里；昆明至阿庐古洞 200 公里。

春季踏青

昆明的春天来得早，三月份已是四野青青，山菜花吐艳。故每年农历三月三日昆明人便走出家门到郊外踏青，这一民俗被称为：三月三，耍西山。

三月三，耍西山，最早为滇真武庙。男女老少穿戴整齐，住在城西的一股到西山罗汉壁，而城东的呢，就赶往鸣凤山上的金殿。如今，三月三，耍西山已经成为老百姓踏青郊游时唱歌，对调为主的春游活动。这一天，以西山森林公园为中心，一路上有卖凉米线、凉豆粉等昆明地方风味小吃；有踏青的人在西山土唱起云南汉族民歌，也就是花灯，如《耍山调》等，歌逢对手，便热闹得很，歌声声声在山林里回荡，到处充满了春天的活力。



◆世博园

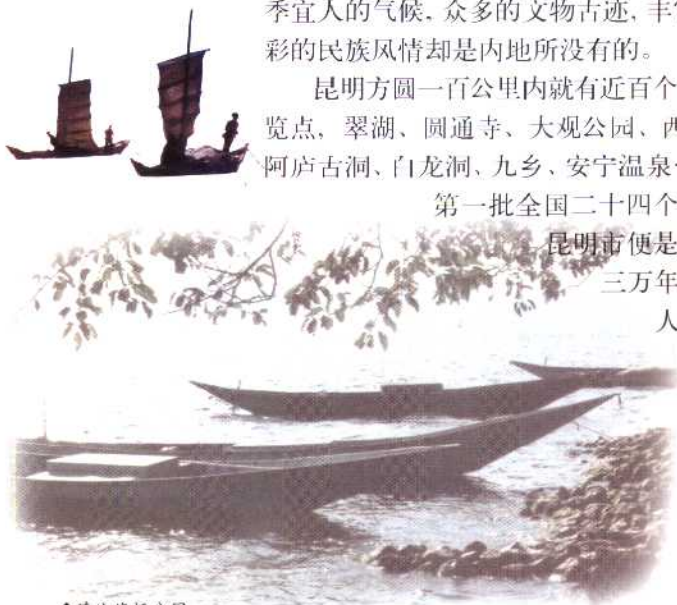
这里仍然是姹紫嫣红五彩缤纷，所以有诗描绘道：“天气常如二三月，花开不断四时春。”在鲜花和绿叶间一幢幢拔地而起的高楼大厦鳞次栉比，处处可见改革开放带来的新气象。昆明不再是一个落后、闭塞的边疆城市，交通方便，市场繁荣。今天，凡内地能买到的东西在昆明几乎也能买到，但是，昆明绮丽的湖光山色，四季宜人的气候，众多的文物古迹，丰富的民族文化及多彩的民族风情却是内地所没有的。

昆明方圆一百公里内就有近百个景色秀丽的风景游览点，翠湖、圆通寺、大观公园、西山、金殿、石林、阿庐古洞、白龙洞、九乡、安宁温泉……国务院公布的

第一批全国二十四个历史文化名城中，

昆明市便是其中之一。昆明有三万年前的龙潭山“昆明人”遗址、两千年前的

“滇王之印”，海外华人家喻户晓的“三宝太监”郑和就诞生在滇池畔。中华人民共和国国歌作曲者，



◆滇池海埂公园

人民音乐家聂耳的墓安葬在西山。还有朱德元帅就读过的陆军讲武堂、出过很多专家学者的西南联大等等。千百年来的历史文化沉淀和各种现代设施，使得昆明既古老又年轻。1999年世界园艺博览会选中了中国昆明为会址。

昆明人历来热情、朴实、好客。尤其是在每年的傣族“泼水节”、彝族“火把节”，及“三月三”耍西山的踏青活动中你更能感受到好客的昆明人的热诚与实在。

喜爱美食的游客，在昆明游览的同时也可以品尝具有民族特色的滇味佳肴。

滇味是以“鲜香回甜、鲜嫩醇厚”，兼具粤菜的清淡、川菜的麻辣。其中最具代表的小吃有：过桥米线、烧豆腐、大救驾、卤饵块、小锅米线、凉米线、凉卷粉……名特产品有：宣威火腿、普洱茶、玫瑰大头菜、大白芸豆、云烟、围棋云子、云南重彩画、斑铜工艺品、珠宝玉器、三七、虫草、白药等等，琳琅满目，丰富实惠。昆明地区一顿便餐15元左右。



◆民族村·钟亭



◆昆明翠湖海鸥戏水



◆◆昆明大观楼

云南十八怪

云南十八怪,是外省人看云南的种种奇特之处而归纳出来的。由于云南省地处边陲,地理环境复杂,山高、林深,气候多样,少数民族众多,故产生了与内地生活习惯到民风民俗不尽相同的“十八怪”。这十八怪是:四季鲜花不败,四季衣服同穿戴,东边下雨西边晒,火车不通国内通国外(指30年代),汽车比火车快(指30年代),种田能手多老态,姑娘叫老太,背着娃娃谈恋爱,粳粳叫饵块,青菜叫芭菜,早喝当锅盔,蚕豆数着卖,鸡蛋拴着卖,三个蚊子一碗菜,牛粪把把逼上盖,竹筒当烟袋,鞋子后边多一块,屋檐下面摆着树。

昆明景区主要景点

西山

卧佛化身睡美人,满腔热泪洒红尘……



◆西山睡美人

这是邓拓同志于1962年春节游览昆明西山时,所作诗中两句。诗中所说的睡美人便是西山。西山,也叫卧佛山,远远看去却更像一位少女躺卧于滇池畔,她长发飘拂,似有所期待。这里有个歌颂忠贞不渝的爱情故事。相传有一对非常恩爱的恋人,小伙子不幸被恶人害死,悲痛万分的姑娘泪雨倾盆撒入波涛滚滚的滇池中,后来姑娘终因悲伤而倒下,化作了今天这个妩媚动人的形象。

早在唐代,樊绰便在《蛮书》中称西山“山势特秀,池水清澹”,明代大学者杨升庵则更多形象描述它“苍岩万丈,绿水千寻,月印澄波,云横绝顶”,明末旅行家徐霞客游遍全山,也写下了一篇《游太华山记》。新时期以来的西山更是面貌大变。沿伸了龙门绝壁上的栈道,扩大了小石林等景区,食宿交通大为改观,是一个依山傍水的春城名胜。

西山位于昆明城西面约15公里处。远看万绿丛中亭台楼阁,红墙绿瓦,寺庙山庄皆依山而建,临水一面是险峻的峭壁,这是由于亿万年前地壳上升形成的一个大断层,海拔在1900米~2350米之间。一条栈道在石壁上凿成,至绝壁之上有一石坊叫“龙门”,在此五百里滇池碧波白帆,尽收眼底,由此,新修的栈道沿伸



◆“四季衣服同穿戴”

至山顶的小石林。小石林虽无路南石林气势，亦别有情趣。整个风景区由香火旺盛的华亭寺、人民音乐家、国歌作曲者聂耳墓；花木茂盛的太华寺、道教景观三清阁及巧夺天工的龙门石雕共五大景观组成。



◆西山华亭寺

去西山森林公园，在云南饭店门口有专线车，每天早上9:00左右开车，票价约6元。另，市内有5路公共汽车，坐后转乘6路公共汽车，再换乘小公共汽车即可到达。西山森林公园各景

点门票10元。还有一种走法，从云南民族村乘缆车可直达龙门，往返费50元。

华亭寺至今已有900多年的历史，是昆明市著名的佛教丛林，为西山森林公园景区的中心。华亭寺的山门紧挨着公路，大门两侧有一幅对联：“绕寺千章，松苍竹翠；出门一笑，海阔天空。”对联生动的把这里依山向水的景色与游客触景生情的感触描绘出来，读来游兴大增。进得山门是一个宽阔的庭院，院中有一荷池用作放生。院的一面建有钟楼，其楼阁门窗镂空雕花，是民国初期的高僧虚云和尚主持建造的，为三层楼高。钟楼下有门也可进出华亭寺。寺有天王殿及大雄宝殿。

大殿后的两侧廊上镶嵌碑碣，多与华亭寺的史迹有关。华亭寺原是大理国节度使高智升的别墅。当年他的后人高贤、高政兄弟来游，见“霄云霏霏，壮如华盖”，一时高兴，便以“华亭”为名。元代延祐庚申(1320年)高僧元峰曾在此结茅传经。癸亥春(1323年)首建大光明



◆西山风景区

特色菜肴

汽锅鸡 云南的一道名菜。据说在清朝乾隆年间，乾隆皇帝到片安府(现在建水县)巡视，旋安知府为款待于皇帝命厨师献出一道菜肴。当时年仅24岁的杨炳阳献出的将汽锅的原理运用改变为美制的汽锅。用汽锅熬出的鸡味道十分鲜美，乾隆尝后赞口不绝，并将汽锅鸡带回皇宫。这样汽锅鸡便成了围宴上的名菜。汽锅鸡的汽锅是建水出产的一种特制土陶蒸锅。汽锅靠汽把食物蒸熟，味道显得独特。汽锅鸡的做法是：切成小块的鲜鸡和葱、盐、葱、草果一道放入汽锅内，将汽锅置于盛有水的汤锅里，并用纱布盖实四周不漏汽。汤锅水开后，3~4小时靠蒸汽把鸡蒸熟。因为汤汁是蒸汽凝成，鸡肉的鲜味得到了保持，原汁原味，鸡肉烂嫩鲜香，汤汁鲜美，深受中外宾客的青睐。如果在汽锅中加入云南珍贵药材，三七或虫草或天麻，便成了三七汽锅鸡，虫草汽锅鸡，天麻汽锅鸡。即滋补身体又味美爽口。昆明各大宾馆、饭店均有出售。

特色菜肴

大救驾(炒饵块) “大救驾”是云南省腾冲县的名特小吃。选用优质大米做成饵块，切成片，再配上鲜肉、火腿、鸡蛋、冬菇、泡辣椒等烹炒，味道软、香、爽口。传说明末永历帝朱由榔被吴三桂追赶到腾冲，又饥又累，村民奉上当地的美味食品炒饵块，永历帝吃后赞口不绝，称之救了朕的大驾，“大救驾”便由此而得名。昆明市光华街靠正义路口有一家“腾冲饵块”专卖店，楼下是大排档，楼上有雅座。该店有炒之、汤吃等多个品种的饵块及套餐。一般价格：大救驾3~5元一盅。

殿，经过十多年的经营，到1334年为寺的初盛阶段，后又相继整修。在明代天顺年间，钦赐名曰“华亭寺”。(见陈宜《敕赐华亭寺碑记》)，接着明清时又几经重修。辛亥革命后，唐继尧请主持鸡足山的高僧虚云大师来华亭寺主持佛事，超渡诸役阵亡将士，事毕，虚云主持寺重建，大殿两侧增塑五百罗汉。此时华亭寺更名为“靖国栖云禅寺”。但老百姓仍叫它华亭寺。值得一提的是，明代大学者杨慎(升庵)游华亭寺时留下一幅对联：“一水抱城西，烟霭有无，柱杖僧归苍茫外；群峰朝阁下，雨晴浓淡，倚栏人在画图中。”有情有景，诗意盎然，仿佛是一幅淡淡的水墨画。旅游中读读这些好的楹联，令人游兴大增。新中国建立后，华亭寺也重加修建，并增添了茶室、饭店，为游客提供了方便。华亭寺门票10元。



◆太华寺

从华亭寺出来不远，就到太华山山腰的太华寺，太华山是西山最高的山峰。太华寺初建于元代。开山祖名叫玄鉴(1276~1312)。太华寺又叫佛岩寺，在昆明佛教丛林中声誉较高。从华亭寺到太华寺只相距1.8公里路，有平坦的公路相连，从山间小路也可到达太华寺。小路可缩短路程，但最主要的是小路于松竹林间穿行，野趣会给游人增添不少的乐趣。太华寺前，有老银杏树，相传此树是明建文帝所栽种。上台阶，石坊迎客，



◆太华寺古银杏树

额曰“峻极云霄”，两侧为“凝岚”、“叠翠”。坊柱上刻有对联两副，侧联为“滇海波平，鬢镜清漪真可鉴；西山雨霁，太华缥缈任凭登。”正联是“一幅湖山来眼底，万家忧乐注心头”。身在湖光山色，心系万家忧乐，志士情怀，高洁旷远。太华寺主要由天王殿、大雄宝殿、缥缈楼、一碧万顷阁、水榭长廊及南北厢房组成。



◆金殿明永乐铜钟

斑铜工艺品

用斑铜制作的工艺品是云南所特有的民间传统工艺，至今已有300多年的历史。斑铜工艺品“妙在有斑，贵在浑厚”。斑铜工艺生产出的工艺品，铜褐色的表面会呈现出斑驳的闪光，瑰丽而耀眼。明清时期，云南斑铜工艺品就已是向朝廷进贡的贡品。现在云南斑铜工艺品多次作为国家级礼品赠送外国元首、友人，并多次在国内、国际上获奖。云南斑铜工艺品中的精品：孔雀瓶、大犀牛、仿古牛、五型炉、孔雀明王、如来佛祖等已被国家有关部门定为珍品永久收藏。产品共有六大系列，如人物、动物、花卉、器皿、炉尊、壁饰、彝器等。

殿内天井中，有古茶留存，玉兰是后种植的。每当冬末春来时，玉兰朵朵白如膏脂，山茶吐艳如火如茶。在暖暖的春光里，玉兰、山茶遥相辉映，引来万紫千红。花木繁盛是太华寺的一大特色。寺的正殿塑有释迦牟尼——如来佛，檐下悬着一块题“如如不动”的匾。表面指的是如来佛如永坐不动，主旨是对永恒不变的佛家教义的颂赞。由大殿旁曲折层叠而上，来到了建造雄伟的缥缈楼。此殿面对滇池，背靠太华山，视野开阔，既可近看山间云蒸霞蔚，又可远眺滇池碧波帆影。游客至此无不为之心旷神怡。

大殿南北两侧，各有二层殿堂。北侧旧为“思召堂。”大殿南侧，与旧思召堂相对，为映碧榭。在寺内，若要观赏湖光山色，还有一处好地方，那就是“望海楼”。此楼有上下各三楹，额曰“一碧万顷”。凭栏观景，秀色可餐。

在太华寺，除了古迹、赏花、观海外，入夜还可登上“望海楼”，遥望昆明城内万家灯火及月光下滇池的粼粼波光。小住一晚，早起可看旭日东升，朝阳跃出滇池水面，万道金波辉煌壮丽。



◆望海楼钟楼



◆虎牛祭盘：云南少数民族随葬祭器

特色菜肴

烧豆腐 烧豆腐是滇南民间风味小吃。在昆明市市场均有出售。烧豆腐所用豆腐以石屏县、建水县出产的为佳品。用优质黄豆做成豆腐，经发酵后，豆腐成了“闻起来臭，吃起来香”。用炭火焖着铁网烘烤，刷上菜油烤至金黄发涨，便蘸以卤藕汁、辣椒面、花椒盐等佐料配制的调料，吃起来香酥、鲜嫩，别有风味。白天在昆明市内，花鸟市场景星街有卖。按10个价，2元10个。



◆ 聂耳墓

出太华寺，沿山间林木蔽天公路行不远就到聂耳墓。聂耳是我国国歌作曲者，人民音乐家。他的墓位于西山太华寺与三清阁之间的半山腰上。这里山清水秀，面迎朝阳背靠山麓。原墓是于1938年修建于高峣山腰上，在1980年从高峣迁到此新墓地。国务院1988年把聂耳墓定为第三批全国重点文物保护单位。

聂耳（1912—1935），云南玉溪人，原名叫守信，1912年生于昆明，1933年加入中国共产党。由聂耳谱曲、田汉作词的《义勇军进行曲》曾在抗战时期鼓舞着全国抗日军民与日寇作斗争，1949年新中国成立，定为国歌。聂耳创作的歌曲还有《前进歌》、《毕业歌》、《大路歌》、《开路先锋》、《码头工人歌》、《新的女性》等三十余首。1935年，当他取道日本赴苏联时，却不幸于7月17日在日本神奈川县藤泽市鹄沼海滨游泳时溺水逝世。

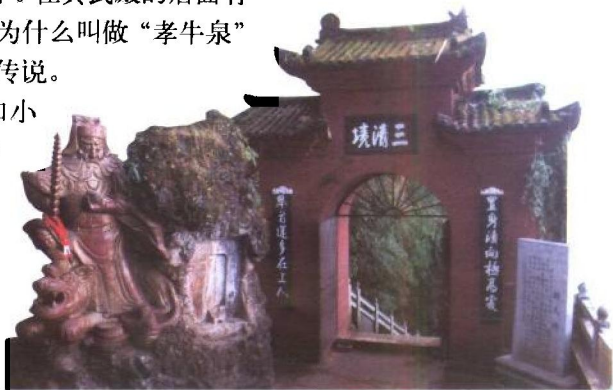
聂耳墓的设计形似一把聂耳喜爱弹奏的云南少数民族弹拨乐器——月琴，带有浓浓的地方和民族音乐家的特色。墓地里的七个花台代表七个音阶；墓体用二十四块黑色大理石镶嵌成圆形，表示聂耳24岁的短暂一生。墓碑是郭沫若先生题写的。花圈采用汉白玉雕刻成茶花图形。墓后有四堵弧形屏风墙，象征回音壁。中间的屏风墙是以《义勇军进行曲》、万里长城和抗日救亡为主题雕成的大型浮雕，左边的屏风墙刻有郭沫若撰写的墓志铭，右边的屏风墙刻着田汉痛悼聂耳去世而写的诗及诗文。屏风间有昆明、藤泽两市领导人亲手种植的杜鹃花和藤树。根据中日人民的友好愿望，昆明市与藤泽市于1981年结成了友好城市。墓地里的汉白玉聂耳全身塑像，高有3.28米，他那低头的神态和右手的姿势，像在凝神构思新曲。正如郭沫若为其撰写的墓志铭中所说：“聂耳乎巍巍然，其与国歌并寿而永垂不朽。”



◆三清阁茶室

有人用“屋在天边住，人从壁上来。侧身一回顾，妙镜豁然开”的诗句形容三清阁寺观位置的高险。在聂耳墓以南约一公里的陡峭山崖上，琼楼玉宇般的建筑便是三清阁。这里笔陡的罗汉崖上接云天，下临滇池，松柏参天，层层殿阁沿山岩而建，壮观雄伟。寺前白云飞，泛舟碧水流，瑰丽的景色如山门旁一幅对联所描绘：“时出云烟铺下界，夜来钟磬彻诸天。”从公路到“三清境”石坊，要上七十二道台阶，石坊的正面额曰“罗汉崖”。这“罗汉崖”指的是突出的怪石就像罗汉的脸。坊的背面曰“三清境”。过坊来到“灵官殿”，里面塑有道家的护法神灵官，名叫王善，宋朝人。相传因他为人正直，主持公道，死后被玉皇大帝封为“先天主将”，是天上人间的“纠察”。再上台阶向北走，到三清阁，阁有楼，传说这里是元梁王避暑宫旧址，现在成了茶室。游客到这里可喝壶清茶，歇歇气再继续往上走。再上去就来到了一个平台，过去原是真武殿。路边有个龟蛇石雕，叫“青蛇缠龟”。龟蛇代表着长寿，要想延年长寿，到了这里用手摸摸这“青蛇缠龟”据说就能如愿以尝了。在真武殿的后面有一小泉，叫做“孝牛泉”。为什么叫做“孝牛泉”呢，这里面有一个民间传说。

相传，有一母牛和小牛，当小牛得知母牛将被宰杀时，聪明的小牛为救母牛噙了屠刀藏起来。屠夫四处寻找不到屠刀，最终，当他知道了小牛藏刀的真情后，



◆三清阁景区

特色菜肴

乳饼 石林县不仅有景色宜人的喀斯特地貌——石林，而且还盛产乳饼。乳饼是用新鲜羊奶制作，其味具有浓浓的奶香味，营养丰富，并可制作成各种美味佳肴，如用乳饼切成片与宣威火腿片相隔放在碗内蒸熟吃，味道十分鲜美，还可火烤或调鸡蛋挂浆油煎，炒、煮，亦可生吃，味道各有千秋。昆明各大宾馆、饭店、及菜市场均有出售。按公斤出售，每公斤13元左右，可零卖按两出售。