

男子

性功能 障碍的 防治

张寄青 编著

人民卫生出版社

1. 21.4
324

张寄青 编著

男子性功能障碍的防治



0156819

人民卫生出版社

0156819

图书在版编目(CIP)数据

男子性功能障碍的防治 / 张寄青编著. —北京:
人民卫生出版社, 1999

ISBN 7-117-03418-1

I. 男… II. 张… III. 男性生殖器疾病: 功
能性疾病 - 防治 IV. R698

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 45804 号

男子性功能障碍的防治

张 寄 青 编 著

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32 开本 15.375 印张 366 千字
1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—10 000

ISBN 7-117-03418-1/R · 3419 定价: 17.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前言

前

言

男子性功能障碍是一种常见病、多发病，其治疗往往比较困难，病程也较长。男子发生了性功能障碍，可导致性生活不和谐，不但使患者产生较大的精神负担，而且影响夫妻感情，及家庭、社会的安定和日常工作。近年来，国内外对男子性功能障碍的研究日趋增多。自 80 年代起我们创立了男性病科，运用中西医结合的方法诊治了大量病人，取得了较好的效果，积累了一定的临床资料。为了帮助各级医师正确处理这类疾病，切实解决工作中的困难，提高治疗效果；并且使病人自己得到有关男子性功能障碍的科学防治知识，很好配合治疗，我们参阅了大量的古今医籍和近年来的期刊，并结合个人的临床诊治经验，系统地介绍了常见男子性功能障碍的诊治知识和最新进展，所述观点力求准确，突出科学性、先进性、实用性和可读性。

本书首先从男子性功能障碍的概念、男性

生殖器官的解剖、生理特点和性生理的基础知识谈起，然后分别论述男子性欲异常、阳痿、阴茎异常勃起、遗精、早泄、不射精症、逆行射精，以及与男子性功能障碍相关的性交疼痛、性交眩晕、性交昏厥，与男子性功能障碍所致的不育等疾病。每种疾病简述病因和诊断，重点论述治疗，详细介绍现代中西医的防治方法等。

本书的编写酝酿已久，从执笔到初稿完成亦有3年余，但仍觉似有不尽人意之处。本人学识浅薄，书中疏漏在所难免，恳请广大读者和同道们批评指正。

张寄青

1999年5月

作者简介

张寄青，男，1948年4月出生，河北省束鹿县大士庄人，全国著名中医。其父张席珍是我国著名的盲人中医，其著作被国家教委指定为全国盲哑学校的专业教材。张寄青从9岁起从父学医，10岁多即开始协助父亲为病人推拿，少年时代就在父亲指导下研读中医经典著作，后来在青岛医学院攻读现代医学，并取得了学历文凭。现任青岛济青中医院院长（邮编266071），中国性学会常务理事，中国中医药学会男性病专业委员会委员，美国中华医学会会员，美国全美东方医学研究院客座教授。1996~1997年曾两次应邀去美国参加了中华医学会主办的国际医药学术会议，在大会宣读了“精液不液化的中医辨证施治”一文，并获一等奖，本人获国际名医奖。1997年应邀去日本东京讲学，并为患者诊治。主编出版了《不育不孕症的中医治疗》、《糖尿病及并发症的中西医治疗》等学术专著。发表学术论文多篇。

目 录

目

录

第1章 概述	(1)
一、男子性功能障碍的概念	(1)
二、影响男子性功能的因素	(2)
第2章 男性生殖系统的解剖与生理	(3)
外生殖器	(4)
一、阴茎	(4)
二、阴囊	(9)
内生殖器	(11)
一、睾丸	(11)
二、附睾	(15)
三、输精管、精囊腺和射精管	(16)
四、前列腺	(17)
五、尿道球腺	(18)
第3章 性生理	(19)
一、维持正常性功能的必要条件	(19)
二、男子性感区	(21)
三、性反应周期	(22)

四、性欲	(28)
五、勃起与射精	(29)
六、性能力与年龄	(32)
七、性卫生	(33)
第 4 章 性欲异常	(35)
性欲减退	(36)
一、概念	(36)
二、病因	(36)
三、临床表现	(42)
四、诊断	(43)
五、治疗	(45)
性欲亢进	(68)
一、概念	(68)
二、病因	(68)
三、临床表现	(69)
四、诊断	(70)
五、治疗	(71)
第 5 章 阳痿	(80)
一、概述	(80)
二、病因	(83)
三、诊断	(97)
四、现代治疗	(136)
五、中医治疗	(187)
第 6 章 阴茎异常勃起	(234)
一、病因	(234)
二、病理	(236)
三、诊断	(238)
四、现代治疗	(238)
五、中医治疗	(243)

第 7 章 遗精	(254)
一、概述	(254)
二、病因	(255)
三、诊断	(256)
四、治疗	(257)
第 8 章 早泄	(363)
一、病因	(364)
二、诊断	(367)
三、鉴别诊断	(367)
四、现代治疗	(368)
五、中医治疗	(376)
第 9 章 不射精症	(392)
一、病因	(393)
二、诊断	(396)
三、鉴别诊断	(397)
四、现代治疗	(398)
五、中医治疗	(401)
第 10 章 逆行射精	(416)
一、病因	(417)
二、诊断	(419)
三、鉴别诊断	(420)
四、现代治疗	(421)
五、中医治疗	(423)
第 11 章 其它性功能障碍	(431)
性交疼痛	(431)
一、病因	(432)
二、诊断	(433)
三、现代治疗	(434)

四、中医治疗·····	(435)
性交眩晕·····	(449)
一、病因·····	(449)
二、诊断·····	(449)
三、治疗·····	(450)
四、预防与注意事项·····	(452)
性交昏厥·····	(452)
一、病因·····	(452)
二、诊断·····	(453)
三、治疗·····	(454)
● 第 12 章 男子性功能障碍所致的不育·····	(465)
一、不育症的治疗·····	(465)
二、人工授精·····	(468)
附 主要参考文献·····	(473)

第 1 章

概

述

一、男子性功能障碍的概念

性功能亦称性机能，是指整个的性活动中男女双方所具有的性反应能力。男子性功能障碍是男性科临床的常见病、多发病。

男子性功能体现在整个性活动过程中，包括性欲唤起、阴茎勃起、性交、性高潮、射精等 5 个环节。在整个过程中不仅需要神经系统、血管系统、内分泌系统以及生殖器官的协同作用，而且还要有健康正常的心理及精神状态。在性活动中，上述任何一个环节或几个环节出现异常时，便可影响正常性活动的进行，这就是男子性功能障碍。

男子性功能障碍的表现有多种，主要有以下几种形式：

1. 男子性欲异常：性欲减退或亢进，或性厌恶。
2. 阴茎勃起功能异常：阳痿或阳强。

3. 性交疼痛。

4. 射精障碍：早泄、不射精、逆行射精、射精痛或血精等。

男子性功能障碍的临床表现是复杂的，某一患者可以表现为单纯的某一种性功能障碍，也可以表现为多种障碍的混合。而且，一种障碍也可转变为另一种障碍。

二、影响男子性功能的因素

人作为思维能力极强的高级动物，其性功能不仅受生物学因素的影响，而且受社会学因素的影响。临床研究表明，男子性功能障碍患者中，有很大一部分与精神因素有关，病人存有疑虑、担忧或偏见，缺乏科学的性知识，而与患者自身的生物学状态无明显的关系。在那些确因自身生物学因素引起的性功能障碍的病人中，也多有不同程度的精神因素的影响。

生殖器官本身的病变可以引起男子性功能障碍。如男子的性欲受睾丸内分泌功能的影响，睾丸的病变、异常可引起性欲的改变，表现为性欲低下或亢进。阴茎的病变、损伤，如阴茎弯曲、小阴茎、阴茎硬结等，均可引起勃起异常。

除了性器官本身的病变可以引起男子性功能障碍之外，其它全身性疾病也可以引起男子性功能障碍。常见的有糖尿病、心血管病、营养不良、肝肾疾病、甲状腺、肾上腺皮质、垂体功能异常、前列腺增生等。

某些药物对男子性功能有一定的影响。如利尿剂、某些降血压药、抗抑郁药或激素类药等，可引起阳痿、性欲降低或射精障碍。

第 2 章

男性生殖系统的解剖与生理

男性生殖系统由外生殖器和内生殖器两部分构成(图 2-1)。外生殖器包括阴茎、阴囊;内生殖器由生殖腺、输精管道和附属腺体组成。男性生殖腺即睾丸位于阴囊内,是产生精子的器官,也是分泌男性激素的内分泌器官。输精管道由附睾、输精管、射精管以及与泌尿共用的一部分尿道组成,具有促使精子成熟、供给精子营养以及运输和贮存精子等作用。附属腺体包括精囊腺、前列腺、尿道球腺、尿道旁腺,它们的分泌物组成精浆。男性性功能和生殖过程是在中枢神经系统作用下,在下丘脑、垂体、睾丸性腺轴的内分泌调节控制下,通过阴茎勃起、射精等一系列活动来实现的。

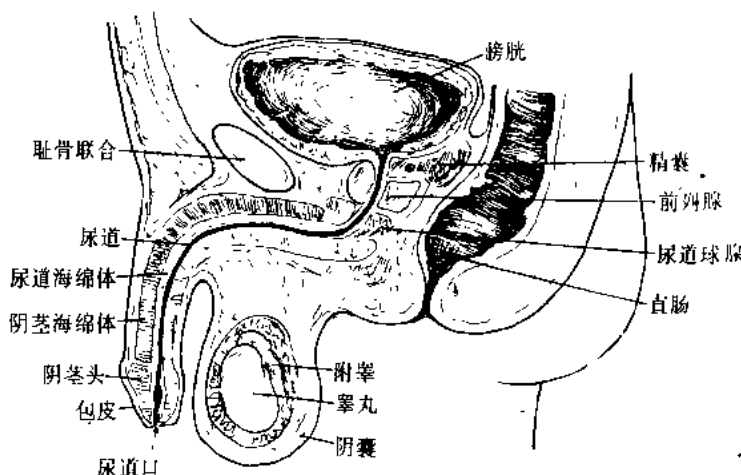


图 2-1 男性骨盆矢状切面

◇ 外生殖器 ◇

一、阴 茎

(一) 阴茎的解剖

1. 形态

阴茎为一圆柱形器官，可分为阴茎根、阴茎体及阴茎头 3 部分(图 2-2)。阴茎的后端为阴茎根，包括阴茎海绵体左、右脚及尿道海绵体根部的尿道球。阴茎根为阴茎的固定部分，固定于耻骨。它位于会阴部尿生殖三角内，表面覆盖着阴囊及会阴的皮肤。

阴茎根的前方是阴茎体，平时绵软，向下悬垂在阴囊的前面，为阴茎的可动部分。勃起时，阴茎变长、变粗、变硬，阴茎背向后上方。

阴茎末端膨大为阴茎头，或称龟头，它由尿道海绵体的前端膨大形成。阴茎头的尖端有矢状位的尿道外口，阴茎头的

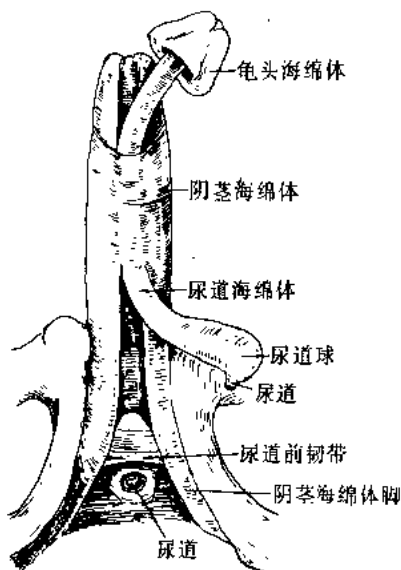


图 2-2 阴茎的结构示意图

周缘隆起为阴茎头冠，阴茎头后较窄、较细部分为阴茎颈，是阴茎头与体部的移行部。阴茎颈部对性刺激特别敏感，为男性的主要性感区。

成年人阴茎平均长度约为 7~10 厘米，横径约为 2.40~2.57 厘米，勃起时其长度可增加约 1 倍。阴茎的长度与身高无关。发育过于肥胖的人，阴茎可能短小些，这与丰厚的脂肪遮盖有关。

2. 结构

(1) 海绵体：阴茎由 3 条平行的长柱状海绵体构成，海绵体象海绵一样，内有许多腔隙，与血管相通。阴茎的 3 条海绵体中，有 2 条为阴茎海绵体，位于阴茎背侧，形似两端尖锐的圆锥体，其中心有阴茎海绵体动脉穿过。2 条阴茎海绵体并列且紧密相接，后端分歧为阴茎海绵体脚，分别附于各侧耻、坐骨下支。

阴茎的另一条海绵体为尿道海绵体，它位于阴茎海绵体的下方，内有尿道通过。尿道海绵体的前端膨大，为阴茎头，套于阴茎海绵体的前端；后端扩大成为尿道球，贴附于生殖隔下筋膜。

海绵体象海绵一样，内有许多腔隙，叫海绵窦，它与血管相通，连通于小动脉、小静脉之间。当小动脉扩张，海绵窦内动脉充满血液，阴茎即勃起；若小动脉收缩，血的来源减少，小动脉内原存的血由静脉缓缓地流出，阴茎即疲软。

(2)白膜、筋膜和皮肤：每条海绵体外都有一层白色的纤维膜包绕，为海绵体白膜。海绵体白膜在两条阴茎海绵体的相结合处形成阴茎隔。在两条阴茎海绵体之间，有许多小孔相交通，以便于阴茎勃起时，两侧阴茎海绵体之间有广泛的血液流通，达到压力平衡。

在两条阴茎海绵体和一条尿道海绵体的表面，又共同包有筋膜和皮肤。筋膜有深、浅两层：浅层紧贴在阴茎皮肤之下，称为阴茎内膜；深层为阴茎筋膜。深、浅两层筋膜之间有阴茎背浅静脉行走(图 2-3)。在阴茎筋膜和白膜之间有阴茎背深静脉，位于阴茎背侧正中，两侧依次向外排列为阴茎

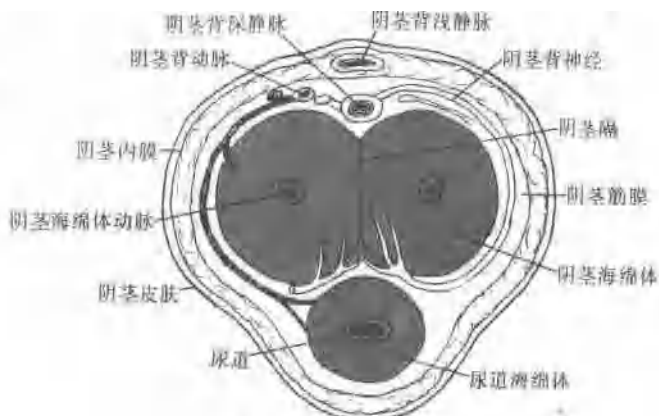


图 2-3 阴茎(横断面)

背动脉和阴茎背神经。

阴茎的皮肤柔软，伸缩性很强，最易活动。阴茎皮肤菲薄、无皮下脂肪，由内外两层皮肤构成，内层皮肤光滑湿润，沿阴茎颈覆盖阴茎头。阴茎头下方正中中有包皮皱襞，称为包皮系带，其内富含神经末梢，是男性主要性感区之一，应避免损伤。包皮内层向后连于阴茎头后方的环形沟，称为包皮腔。包皮内有皮脂腺，其内层的分泌物可形成包皮垢，成年人的包皮仍遮盖尿道外口，当视为包皮过长。若包皮口狭小，不能上翻暴露出龟头，则为包茎，包皮过长或包茎均可因皮脂腺分泌物积存形成包皮垢，刺激局部引起炎症，甚至可诱发恶性变，故应建议患者及早进行手术矫治。

3. 阴茎的血管

阴茎的血液供应主要来自阴茎背浅动脉、阴茎背动脉和阴茎深动脉。它们发自阴部内动脉，阴茎背浅动脉在阴茎内膜和阴茎筋膜之间，而阴茎背动脉在阴茎筋膜与白膜之间行走。阴茎深动脉作为中心动脉，从阴茎海绵体脚进入阴茎海绵体，移向阴茎的末端，故又称阴茎海绵体动脉。阴茎背动脉与阴茎深动脉之间有许许多多的吻合支沟通。

阴茎的皮肤和包皮，由阴囊前后动脉供给血液。尿道海绵体由尿道球动脉供给。阴茎海绵体由阴茎深动脉与阴茎背动脉供给，在阴茎海绵体内，阴茎深动脉发出许多细小分支沿小梁行走。阴茎头部则由阴茎深动脉、背动脉及尿道动脉共同供给，相互交织成网。

阴茎的静脉有阴茎背浅静脉和阴茎背深静脉。阴茎背浅静脉在阴茎内膜与阴茎筋膜之间行走，引流阴茎皮肤和包皮的血液，入阴部外静脉，流入大隐静脉。阴茎背深静脉在阴茎筋膜与阴茎白膜之间行走，引流阴茎头、阴茎海绵体的血液。阴茎背深静脉进入盆腔后，分为左右两支，入阴部丛静脉或前列腺静脉丛，回流入阴部内静脉。