



祖国医学与免疫

侯 书 铭 编

陕西科学技术出版社

祖国医学与免疫

侯书铭 编

陕西科学技术出版社

祖国医学与免疫

侯书铭 编

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街131号)

陕西省新华书店发行 西安新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张1.5 字数 22,000

1983年1月第1版 1983年1月第1次印刷

印数1—3,500

统一书号: 14202·60 定价: 0.15元

前 言

六十年代以来，免疫学随着分子生物学的迅速发展，成为一门独立的新兴学科。它是研究生物机体免疫反应及其机理的学科，已经渗透到预防医学、基础医学和临床医学各个方面，涉及到许多新兴的边缘学科。祖国医学在免疫学方面创造和积累了宝贵经验，近些年来，用中医、中药、针灸在预防和治疗免疫性疾病方面，取得了可喜的成绩。因此，以现代免疫学为手段，进一步研究祖国医学理论的实质，建立中西医结合的新概念、新体系，将对控制危害人民健康严重的自身免疫病、肿瘤、病毒性传染病有着重大的现实意义。现将国内外有关方面的资料编印成书，作为参考。

编 者

一九八一年十一月

目 录

前 言

一、祖国医学的预防和免疫思想·····	(3)
二、肺、脾、肾与免疫功能·····	(7)
三、祖国医学与肿瘤免疫·····	(14)
四、扶正祛邪与免疫疗法·····	(18)
五、针灸与免疫疗法·····	(23)
六、中草药在免疫疗法中的作用·····	(27)
结束语·····	(42)

“免疫”一词，在祖国医籍中最早见于十八世纪《免疫类方》一书，意思是免除“疫病”的危害。在西方医学中，“免疫”（Immunity）来自拉丁文Immunis，原是法律上的概念，意思是免除负担（如赋税、兵役等），后来引为医学一个术语。现代免疫学认为，人体的免疫功能有防御传染、自身稳定和免疫监视三大作用。在正常情况下，机体保持平衡状态，并依靠免疫功能，抵抗各种感染，清除体内有害物质。从本质上讲，免疫就是“自我识别”、“排除异己”，以达到自身稳定的生理保护作用。就是说免疫功能正常时，就能维持机体内环境的平衡——自我稳定；免疫功能异常时，就失去自我稳定功能，导致疾病的发生。

近二十年来，由于分子生物学、免疫化学、免疫电镜、同位素及酶标记等新技术的发展，使免疫学有了突飞猛进，无论在基础医学或在临床方面，对免疫的研究都有了新的进展。一般认为许多原因不明的疾

病与机体免疫功能异常有关。在日常生活中，有人吃了鱼、虾出现荨麻疹；有的注射青霉素后发生休克；输了不同血型的血，引起严重的溶血反应；患了慢性肝炎或慢性肾炎经常反复发作；以及用自己的皮肤移植就能存活，移植别人的皮肤就产生坏死与脱落等等，都是变态反应。这些自身免疫、移植排斥等，都是免疫反应的不同……，均属于免疫性疾病。现代医学对此类疾病，还缺少满意的治疗方法，而祖国医学对其治疗的效果一般比较好。因此，深入探讨祖国医学与免疫的关系，已成为当前引人注目的课题了。

一、祖国医学的预防和免疫思想

我国古代劳动人民在与疾病作斗争的实践中，积累和创造了很多宝贵的经验，对疾病的预防和早期治疗是十分重视的。《内经》养生篇从“预防为主”来看，是有现实意义的。如《素问》四气调神大论说：

“是故圣人不治已病，治未病；不治已乱，治未乱，此之谓也”。《灵枢》百病始生篇说：“风雨寒热，不得虚，邪不能独伤人”。充分体现了中医预防疾病的积极思想。《素问》上古天真论指出：“真气存之，精神内守，病安从来？”这里的“真气”，就是机体抵抗病邪的“正气”。免疫学上所指的免疫力，是指机体对致病因素的抗病能力，也是指中医的“正气”而言。正气在某种含义上来说是有“免疫力”的意思，包含着人体免疫系统的正常功能。

人类在长期生存进化和与自然界斗争的过程中，身体内部已经形成了一套完整的防护免疫系统（如胸腺、骨髓、脾脏、淋巴结、肠道呼吸道粘膜下淋巴组织等），还产生了执行免疫功能的免疫活性细胞（如T

和B淋巴细胞kirane等巨噬细胞),这些免疫活性细胞,在神经、体液及免疫系统的自身调节下,相互协调执行自己的职能,以保证人体处于一个自身稳定的正常状态。这就是中医“整体观念”的出发点。中医认为一切致病因素为邪气,一切抗病能力为正气。如果正气旺盛,机体就能祛除外邪(外界致病因素),免于生病,所以健康的人是由于“正气内存,邪不可干”。如果正气虚衰,则邪气容易侵入机体而引起疾病,即所谓致病是由于“邪之所凑,其气必虚”。疾病的发展和转归,则取决于邪正的消长,正胜则邪负,病即向愈;邪胜而正负,则病加剧。脏象学说就是阐明脏腑之间,相互依存,相互制约的关系,依靠这种关系维持身体的平衡。中医将五行分属五脏,用五行相生相克学说,反映人体内脏之间自我调整的作用,表现为相辅相成,相反相存,维持人体活动均势的自我稳定。反之,当生不生,当制不制,或者相生不及或相制太过,则其活动均势破坏,即会失去自我功能稳定而发生疾病。“亢则害,承乃制,制则生化”,是符合辩证法的思想。所谓亢则害,就是自身稳定功能失调;承乃制,是自身功能稳定的表现。故中医在临床上强调整体观念,就是平衡阴阳,调和气血,以恢复机体的功能失调,对于机体免疫失调的状态,就可

起到调整的作用，从而达到治疗的目的。

古代医学在与疾病斗争的实践中，也观察到病后的免疫现象。早在东晋时（公元265——341年）葛洪的《肘后方》中已载有人工获得自动免疫的方法，防治狂犬病，“疗獠犬咬人方：乃杀所咬犬，取脑傅（敷）之，后不复发”。这与用狂犬疫苗来防治狂犬病原理是一致的。隋朝巢元方于公元610年就描写了漆疮是与人体素质有关的过敏性疾病。明代万全在《痘疹世医心得》中说：“麻疹发过不再作”。又于《家传痘疹心法》中说：“终身但作一度，后有其气不复传染”的记载。俞茂鲲于1727年在《痘科全镜赋集解》中说“闻痘起于明朝隆庆年间（1567——1572年）宁国府太平县”。实际上早在公元十世纪宋真宗时期，我国就已有应用人痘接种的记载，其方法有痘衣法、痘浆、旱苗法、水苗法等。在英国，琴纳氏（Jenner's）于1798年当我国种痘术传入后，在其基础上试用牛痘浆接种预防天花的。种人痘的人工免疫法，在我国广泛发展后，震动了全世界。俞理初《癸己存稿》载：“康熙时（16世纪末——17世纪初）俄罗斯遣人至中国学痘医”。由此传入俄国，还经土耳其传至欧洲，以后相继传至日本、朝鲜等地。因此，我国人工免疫法的创始，实为世界免疫学的先驱。二十

世纪五十年代以来，广泛推行人工自动免疫，在控制和消灭传染病方面，取得了显著的成绩。由于牛痘苗的普遍接种，使“天花”在地球上绝了迹。一九七九年十月二十六日世界卫生组织（W·H·O）郑重宣布全世界已经消灭了天花的威胁，给人类带来了幸福。六十年代由于推广应用脊髓灰质炎疫苗，六十二个国家控制了流行。我国自1976年以后发病人数逐年下降，使小儿麻痹的后患即将根除。我国人工自动免疫的创始，为人类保健事业作出了巨大的贡献，它也将为今后世界预防医学的发展产生深远的影响。

二、肺、脾、肾与免疫功能

肺：《素问》五脏生成篇说：“诸气者，皆属于肺”。说明人身之气皆由肺所主。肺主气、司呼吸。所以《素问》阴阳应象大论说：“天气通于肺。”这里所说的天气，即指自然界的空气。人体通过肺的呼吸，自然界的清气被吸入，体内的浊气被呼出，由于这种吐故纳新的作用，使体内气体得到交换，以维持人体清浊之气的新陈代谢。肺的呼吸功能，是依靠肺气的宣散和肃降来实现的，肺有宣有肃，气就能出能入，气道通畅，呼吸平和。现代医学认为肺是执行人体与外界气体交换的重要器官，这与“肺主气，司呼吸”颇相吻合。通过肺的作用，还能将人体内的精微物质（如卫气、营气、宗气等），散布于全身，使各脏腑器官得以维持其正常生理活动。“肺主治节”，就是指肺气对其他脏器以及营卫气血有一定的调节作用而言。

祖国医学认为“肺主气”、“合皮毛”。肺气充沛则腠理固密，开合正常，外邪就不易侵入。说明中

医肺的含义,不仅指肺脏本身,也包括了机体的防卫机能,特别是外感疾病中肺所起的作用更加明显。《素问》五脏生成篇说:“肺之合皮也,其荣毛也”。

“皮毛”,包括皮肤汗腺、毛发等组织,是抵御外邪的藩篱。皮毛这种作用,主要是依靠流布于体表的卫气来实现的。卫气者,即保卫之意。它是后天水谷之气所化生,是正气的一部分。卫气行于脉外,敷布全身,具有湿润肌肤,滋养腠理,启闭汗孔,抗御外邪,保卫机体的作用。故《灵枢》本藏篇说:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖者也。”这是对卫气功能的高度概括。腠理之所以能防御外邪入侵,有赖于卫气的旺盛,而卫气之所以能发挥作用,主要是依靠肺气的调节与宣发。《灵枢》本藏篇又说:“卫气和则分肉解利,皮肤调柔,腠理致密矣”。可见卫气多在肌表,在起着非特异性免疫系统的皮肤粘膜屏障作用。《素问》生气通天论说:“风者,百病之始也,清静则肉腠闭拒,虽有大风苛毒,弗之能害”。就是说肌肉丰满,腠理固密,虽有强烈的外界致病因素,也不会引起致病。《素问》疟论篇说:“腠理开则邪气入,邪气入则病作。”说明皮肤腠理抗病能力减弱时,则外邪就会乘虚而入引起疾病。明代吴又可可在《瘟疫论》中说:“若其年疫气充

斥，正气少衰者触之即病。”说明当某些传染病流行时，有病有不病，以及病有轻有重之分，其原因还是决定于机体正气（防卫功能）的盛衰与否而定。内因是根据，外因是条件，外因通过内因而起作用。道理就是如此。

从免疫角度来看，卫气的作用，不但在皮肤、肌表之间起着皮肤粘膜的屏障作用，而且在机体内的组织脏器之间也起着温煦保护作用。如《素问》痹论说：“卫者，水谷之悍气也，其气慄疾滑利，不能入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，熏于盲膜，散于胸腹，逆其气则病，从其气则愈。”说明盲膜、胸膜、各脏器都有卫气循行，遇病邪则与之相争。可见卫气同样起着非特异性免疫中的吞噬细胞和杀菌物质的作用。由此可见，中医的“肺”~~之基本主概括~~现代医学的呼吸系统，更突出地表现了机体免疫系统的防卫功能。

脾：《素问》经脉别论说：~~“五脏六腑皆赖脾濡养”~~。李东垣说：“内伤脾胃，百病由生。”因为脾胃内伤，不能生化阳气与阴血，气血不足，内不足以维持身心活动，外不足以抗御病邪的侵袭，形成内伤虚劳，又易感受外邪，因而产生种种疾病。所谓“脾旺不易受邪。”是通过调理脾胃，使脾运健旺，提高

机体免疫力以防治疾病，是祖国医学治疗体系中重要特色之一。

南京医学院中西医结合组，对34例“脾虚泄泻”患者，进行了自然玫瑰花瓣形成试验，发现形成率较对照组明显的低，经健脾治疗后复查，则均有所上升。他们在蛋白电泳检查中，发现脾虚患者 γ -球蛋白有所增高，经健脾治疗后逐渐下降。西安医学院第一附属医院内科，对临床14例脾虚病人的观察，其白细胞下降，进食后腹泻，血清中白蛋白下降而球蛋白上升，活检发现肠粘膜间质充血，浆细胞、淋巴细胞浸润等，乙状结肠镜检查有非特异性炎症等，用健脾补气药后很快好转。江苏新医学院第一附属医院病理科对“脾虚泄泻”病人，作病理检查的结果，与上述两个单位基本相同。广东中医学院附属医院对婴儿消化不良、慢性无黄疸性传染性肝炎的治疗，均以健脾为原则，在四君子汤的基础上，根据肝肾情况加味，都取得了满意的效果。这说明以健脾为主，兼养肝肾，可以增强机体的免疫功能。该院近年来，有关四君子汤单味药的实验研究证明：皮下注射党参能使小白鼠的白细胞、吞噬细胞显著增加，还可对环磷酰胺所致的小白鼠白细胞下降起提升作用。白术有增加巨噬细胞系统功能的作用，在体外还能增加白细胞吞

噬金黄色葡萄球菌的作用。从云苓中提取的茯苓多糖体，不但具有增加免疫功能的作用，而且能把T细胞活化，使免疫监视系统复活，故有显著的抗癌（Cancer）作用。甘草有增加垂体—肾上腺皮质系统功能的作用及抗过敏作用，在体外试验有明显的增强白细胞对金黄色葡萄球菌的吞噬功能。其它如黄芪、山药等，都有增强机体免疫功能的作用。中国医科大学附属医院研究证明：党参、白术、茯苓煎剂内服，能使自然玫瑰花瓣形成率及植物血凝素诱发淋巴细胞转化率显著上升，故有促进细胞免疫的作用。同时上述三种药物煎剂内服后，还能使血清中IgG含量明显上升，故亦有提高体液免疫的作用。实践是检验真理的唯一标准，祖国医学认为“脾胃为水谷之海，气血生化之源，脏腑经络之根，是人体赖以生存的仓廩。”这是古代劳动人民同疾病斗争的经验总结。以上这些事例，充分说明脾气的盛衰及健脾方药与机体免疫系统的功能之间存在一定的内在关系，也是当前研究脾胃学说中一个值得重视的问题。

肾：祖国医学认为：“肾者精神之所舍，性命之根”。张介宾说：“五脏之伤，穷必及肾。”近几年的实验研究证明：“肾主骨，骨生髓”的理论，是与免疫活性细胞（T、B细胞）来源有关。现代医学认

为，机体特异性免疫（细胞免疫和体液免疫）的物质基础是淋巴细胞中的T细胞和B细胞均来源于骨髓中的多能干细胞。机体免疫稳定的功能失调造成的机体功能紊乱，可以引起过高或过低的异常免疫反应，如变态反应、自身免疫性疾病与恶性肿瘤等。而能维持机体免疫功能稳定的，一般认为是神经系统的兴奋与抑制在起调节作用，并通过脑下垂体—肾上腺皮质系统来维持其相对稳定。脑下垂体是调节免疫反应的主要环节，它通过分泌ACTH（促肾上腺皮质激素）的作用，促使肾上腺皮质分泌的皮质类固醇起抑制免疫反应的作用。同时，脑下垂体还通过生长激素的作用，增加免疫反应。因此，祖国医学所称的“肾”，在很大程度上是指垂体—肾上腺皮质系统。也就是说，免疫活性细胞的生成与“肾”有密切的关系。广州医学院附属医院发现肾虚型慢性气管炎患者，T细胞明显低于正常人，淋巴细胞转化率及血清中补体含量测定均有下降趋势，提示了“肾”与机体免疫功能的关系。该院对肾虚型哮喘患者，在缓解期采用补肾疗法，三年随访显著好转的84.4%。他们观察到用补肾法治疗后，垂体—肾上腺皮质系统功能与血清免疫球蛋白均有升高现象。广东中医学院采用补肾药仙灵脾等治疗慢性气管炎后，患者血中的T细胞数值