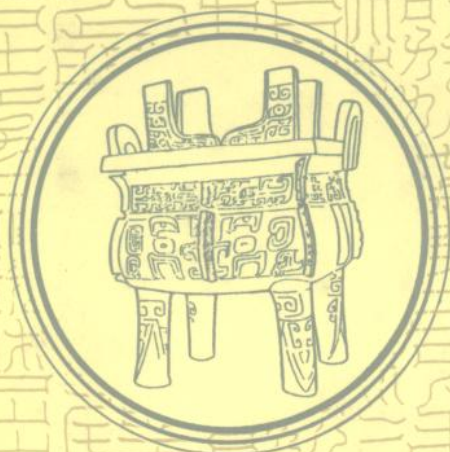


云笈



七签

● 宋山张君房 纂辑

● 蒋力生 等 校注

● 华夏出版社

B952
1

96250

云笈七签

D103/34

宋·张君房 纂辑
蒋力生等 校注

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

云笈七签/蒋力生等校注. - 北京:华夏出版社,1996.8

ISBN 7-5080-0960-6

I.云… II.蒋… III.经文(道教) IV.B952

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 14252 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京房山先锋印刷厂印刷

787×1092毫米16开本 51.25印张 1308千字

1996年8月北京第1版 1996年8月北京第1次印刷

印数1-5000册

ISBN 7-5080-0960-6/B·079

定价:88.00元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

前言

《云笈七签》是宋真宗时张君房编辑的一部大型道教类书。道教称书箱为“云笈”，分道书为“三洞四辅”七部，故是书题名《云笈七签》，即掇取云笈七部精英之意。

张君房，字尹方（一作尹才、允方），岳州安陆（今属湖北）人。《宋史》无传，其生卒事迹不可详考。据宋人笔记及《四库全书总目提要》等书的记载，大抵知道张君房生活在北宋初至仁宗年间，于真宗景德（1004—1007）年中进士及第，曾任尚书度支员外郎、集贤校理等职。大中祥符（1008—1016）五年，“以鞠狱无状”，“自御史台谪官宁海”。其平生喜著述，76岁犹能著诗赋杂文。所著除《云笈七签》外，尚有《乘异记》、《丽情集》、《潮说》、《胜说》及《庆历集》等多种。张君房在道教学上的贡献，主要有两个：一是在谪官宁海后，奉命主持修校道书，同王钦若、戚纶、陈尧佐等十余人在旧《道藏经》的基础上，征集天下道书，编成了4565卷的《大宋天宫宝藏》；二是在编成《大宋天宫宝藏》后，复撮其精要，属类于文，总为万条，而成《云笈七签》一书。《大宋天宫宝藏》久已亡佚，而《云笈七签》则为硕果仅存了。

《云笈七签》按张君房自序，原为120卷，《宋史·艺文志》、《文献通考》、衢本《郡斋读书志》及袁本《郡斋读书后志》等皆著录为120卷，《遂初堂书目》无卷数。《直斋书录解題》则作124卷。《云笈七签》现存版本大致可分为四个体系：一为蒙古乃马真后三年（1244）所刻《玄都宝藏》本，今存北京图书馆，是现存最早的版本；二为明《正统道藏》本，载于太玄部，起于“学”字号，止于“棠”字号，共122卷；三为明清真馆本，亦为122卷；四为清末《重刊道藏辑要》本，不分类亦不分卷，多有删削，是节略本。清真馆本又有《四库全书》和《四部丛刊》两个传本。《四库全书》底本题为浙江孙仰曾家藏明中书舍人张萱所刊，《四部丛刊》本题为明清真居士张萱补，两本来源虽同，且都为122卷，但细较之，亦多有出入，可能是四库本已经四库馆臣校订的缘故。现在通行本以《正统道藏》本最佳，不唯缮刻清晰精美，且内容亦比《四库全书》及《四部丛刊》本多出约万余字。但《正统道藏》本亦有许多缺陷，如内容重复（卷89与卷92内容相同）、部类间隔（卷66~69为“金丹”，中隔卷70“内丹诀法”，卷71又见“金丹”），篇卷不一（卷113分上、下两篇）等。这些都说明《正统道藏》本亦远非宋本原样。

尽管如此，《云笈七签》不管是在道教界，还是在学术界，都享有很高的声誉。它以内容丰富、文献珍贵、类例严谨等特点，表现出巨大的学术、文献和方法论价值。

从学术价值来看，由于《云笈七签》是一部概论性的道教著作，对道教的各个方面，特别是对道教的一些基本问题，诸如教理教义、本始源流、经法传授等，都有提纲挈领的解释阐述，因而可以帮助我们比较迅速地获得对道教的整体印象。同时，还由于《云笈七签》收录了汉魏六朝至北宋初的大量道书，尤其是该书以上清派为正统，收载上清派道书特多，而且叙述上清经传授系统和上清派修真方法尤为详细，这不仅可以帮助我们宏观地认识、把握前期道教的基本内容和基本史实，而且也有益于我们微观地认识道教内部各流派（特别是上清派）的发展脉络，甚至还有助于了解北宋以后道教演变、发展的基础和背景。以上两点是从道教学的角度来说的，其实，《云笈七签》除了道教本身的东西以外，还涉及大量的教外内容，如有关宇宙构成、天地化生、人类由来，乃至天文地理、药物化学、民俗风情等，这对于研究中国古代传统文化是非常有价值的材料。还有，书中所载各种修炼成仙的理论方术，如禀生受命、存思内视、行气导引、推拿按摩、服气胎息、辟谷服食、房中合气、斋戒沐

浴、内丹外丹，乃至庚申尸解、符篆禁咒，及诸真语论、仙籍旨诀、七部名数等，虽然其出发点是宗教的，其目标也是难以实现的，但其中所蕴涵的对有限生命的超越意识和企图自主生命的追求精神，却是难能可贵的，并且可钦可敬。所有这些，对于我们研究道教医药学，研究古代气功养生术，无疑是十分有意义的。总之，正如著名道教学者李养正先生所评价的那样：“此书不仅仅是一部道书，由于其内容相当丰富，对研究中国传统文化诸方面，如哲学、医学、化学、天文、地理、民俗、气功、以及人体科学的人来说，都会是一部很有用的书。”（见齐鲁书社影印本《云笈七签》前言）

从文献价值来看，由于《云笈七签》是在《大宋天宫宝藏》的基础上撷英取精，撮要编联而成，而且“大都摘录原文，不加论说”，这在《大宋天宫宝藏》久佚的今天，幸赖此书得以窥见其概貌。不唯如此，而且由于《云笈七签》收录引用北宋以前道书及其他古籍甚多（据笔者考证，可以落实的至少有500种以上），其中有的今已散佚或失传，仅凭此书得以完整流传或存其吉光片羽的，当不在少数。完整的，如《紫阳真人周君内传》、《茅三君传》、《清灵真人裴君传》、《真系》、《洞仙传》、《灵宝略记》、《上清源流经目注序》、《灵宝经目序》等，片断的就更多，仅王明先生的《太平经合校》就从《云笈七签》中校得佚文6条。这些都是研究道教的宝贵资料。就是那些没有散佚的尚存之书，由于《云笈七签》大体上保存了宋本旧貌，也可以用它来作为校讎订正之用。如《素问·阴阳应象大论》有段话，通行本作：“是以圣人为无为之事，乐恬澹之能，从欲快志于虚无之守，故寿命无穷，与天地终。”中有舛误，殊不可解。清·胡澍《内经素问校义》以为句中“守字义不相属，当为字”，且断定“字与守形相似，因误而为守”。胡澍之说一申，影随声附者甚众，皆谓可据此校改。其实，守字并不误。《云笈七签》卷三十五录《至言总·养生篇》引作：“是以圣人为无为，事无事，乐恬淡，无（毋）纵欲快志，得虚无之守，故寿命无穷，与天地终。”全句豁然贯通，了无障碍。张君房自序称“以裨文馆校讎之职”，于此可见一斑。

《云笈七签》的方法论价值，则主要是通过它的科学编排来体现的。就内容而言，该书确系“撮云笈七部之英”而成，但就体例而言，却不是沿用刘宋陆修静、孟法师以来形成的三洞四辅七部分类法，而是另辟蹊径，创立了更科学、更准确、更细致的部类编排法，张君房似乎看到了三洞四辅分类法与实际需要之间的差距，或者发现了这种分类法的笼统芜杂、混淆紊乱的缺陷，因而注意到内容和形式的统一。他把道经的丰富内容大致划分为三大块，形成以“道德”为起始，以“灵验”为终结，以“法术”为主干的整体格局，在一定程度上，反映出道教内容的体系性、完整性。这种分类方法，显然继承了北周《无上秘要》的格式特征，但在结构上更为紧凑，分类也更为细密合理。尤其它按内容重新分类编次，将全书分为三十多个大部，部中再分列若干小类，而且在每卷卷首均标立部名，指明该卷所讲的内容和范围，具有提纲挈领的作用。尽管《云笈七签》存在某些部类界线不清，部与部之间的内容区别不大等缺点，但与《道藏》的三洞四辅分类法相比，则是一个不小的进步。相对而言，《云笈七签》的分类法较为全面、系统、简明、准确、且方便易检。《四库全书总目提要》称其“类例既明，指归略备，纲条科格，无不兼赅。《道藏》菁华，亦大略具于是矣”。

正是由于上述这些特点，《云笈七签》素享“小道藏”、“道教小百科”的美誉，备受道教界、学术界的推崇、喜爱。但由于本书历经千载，几经翻刻，时至今日，鲁鱼亥豕，舛讹势所难免，兼以本书的类书性质，采录百家，征引广博，举凡儒、道、释、文、史、哲，三教九流，无所不择，而且往往语涉专门，辞跨异类，或文词古奥，晦涩难懂，或典故罕见，殊难索解，凡此均影响了读者的学习和使用。有鉴于此，中国道教协会与华夏出版社决定将此书用现代方法校注出版，对于弘扬祖国传统文化，方便学术研究，无疑是件功德无量的大好事。

参加本书校注的共有六位同志，具体分工为：孙刚（卷1～卷28）、蒋力生、刘春援（卷29～卷41，卷84～卷95）、萧德发（卷42～卷50，卷56～卷62）、熊德梁（卷51～卷55，卷63～卷83）、饶星

(卷 96~卷 122),全书最后由蒋力生统稿、整编目录并编写出“《云笈七签》引书(篇)略目”及“校注引用参考主要书目”。

值此书即将出版之际,谨向支持本书出版的中国道教协会李文成先生、张继禹先生,向华夏出版社和本书责任编辑王炳旸先生,向参加校注的诸位同仁,表示衷心的感谢。在这学术凌替、商海汹汹的今天,大家能在一起,团结一致、悉心尽力,甘耐青灯黄卷冷板凳的寂寞,不怕南昌酷暑高温热火炉的煎熬,苦于其中,乐于其中,感慨于其中,终于勉成其事,也算是一种小小的纪念吧!

蒋力生

一九九五年十月

于南昌青山湖畔道颐书屋

校注说明

一、宗旨

坚持科学严谨、客观求实的精神，对《云笈七签》进行严格标点，认真校勘，简要注释，力求为读者提供一个内容完整、准确可靠、简明易懂的最佳版本，以便于从事中国古代哲学思想、科技文化、宗教民俗研究的人员、中医药工作者和广大气功、养生爱好者阅读使用。

二、版本

底本：一九八八年文物出版社等三家影印明《正统道藏》本。

主校本：《四库全书》本，简称四库本；《四部丛刊》初次影印明清真馆本，简称丛刊本。

参校本：《道藏辑要》本，简称辑要本。

旁校本：本书所引诸书或所引资料的原始出处及引用本书资料的有关书籍、文献（详见书末“校注引用参考主要书目”）。

三、标点

本书句读，按现代标点的规则进行。正文中的引文，一般不加引号。正文中夹有小字注文者，在正文后加括号以示区别，注文均置于括号内，且最后一句不打标点，注文的引文也不加引号。正文或夹注中的书名，均加书名号；简称书名也加书名号，如《易》、《诗》等；书名加篇名者，两者之间隔以圆点，如《庄子·养生主》。单独出现的篇名，不加书名号。药名之间空一格，不加标点。

四、校勘

校勘的总体要求是：以对校、本校为主，辅以他校，慎重使用理校。凡底本不误而校本有异误者，盖以底本为主；底本有误而校本不误者，从校本改后出注。底本校本文字互异而两者均可通时，不改底本，予以出注说明，或注明某本义胜。底本前后有异，或正文与目录互有异误者，用本校法前后参订校正，并出注说明。整个校勘，原则上不作繁琐考证。

具体校勘时，根据下列各种情况，区别处理。

繁体字：一律改为简化字。

错字：由于刻印时笔画小误所致的错字，迳改不出注；非刻印时笔画小误所致的错字，迳改并出注说明。

异体字：现已废除的异体字，迳改，不出注；现仍保留的异体字，保留原字，出注说明。

俗体字：迳改为规范正体字，不出注。

通假字、古今字：保留原字，出注说明。多次出现者，只在首见时说明，余不加注。

脱字：迳补，并出注说明。

衍字：迳删，并出注说明。

残缺字、自造字：迳改，不出注。

存疑字：保留原字，出注说明。

避讳字：属于缺笔者，迳予补正，不出注；属于改字者，保留原字，出注说明。

凡因版本残缺，校勘无据者，用一个□表示一个缺字。缺多少个字则画多少个□，不另出注。

凡原文中名物有异称者，不改作正名。如“元参”不改作“玄参”。

凡原文中名物使用正名的同音字，而又非该名物的异名者，迳改作该名物的正名，不作通假字。

处理,亦不出注。如“石羔”迳改为“石膏”。如遇难以确定其正名者,保留原字,不予改动。

五、注释

注释范围主要为疑难生僻字词、名物典故和费解之名词术语。

注释总体要求是,简明扼要,通俗易懂。一般只释今义,不作训诂考据,不出疏证。

注释重在词义或文句疏通,对原文思想内容,一般不作评价,希望广大读者注意分析判别。

注释顺序,一般释字或词能解决问题时,即不释句。如须全面解释,则先释句,次释词,后释字。生僻难字,用汉语拼音加同音字的方法,直接于字后加括号注音。

注释汇同校勘内容统一编序号,用①②③……标识。序号置于被注句或字的右上角。全部注文及校记随文。

六、其他

原书附图及符篆等,概以原书图式复制影摹,置于原文相应位置。

原书《道藏》本无目录,丛刊本虽有目录一册,但错误甚多,现据正文小标题,参照丛刊本目录,重新编制详目。需要说明的是,原本有的卷标有“部”字,有的卷则无“部”字,现统一体例,正文及目录均补入“部”字。

原书征引北宋以前道书及有关古籍甚多,其中有的今已散佚或失传,幸赖此书得以存其吉光片羽。此次校注,我们逐卷进行了调查清理,特编写出《“云笈七签”引书(篇)略目》,附于书后。但由于《云笈七签》引书情况十分复杂,有的标有原名,有的只标某书中的篇名,有的甚至是张君房所拟之名,有的可能是符篆图式之名,一时颇难判别,我们虽几经“审理”,错误之处仍在所难免。另外,对虽有书名,而无具体引文者,不列入引书目录内。

由于本书属类书性质,征引文献多,因而他校工作最为繁重,旁校本的搜集亦颇费周折。本书他校所用书籍,一般以通行取便为原则。凡属道书,则以文物出版社等三家影印本《道藏》为依据,有整理校注本者,则择善而从。如《太平经》,则用王明先生整理的《太平经合校》。道书以外的经史子集各家,皆以通行本或整理本为据,不刻意追求善本珍本。书末附有“校注引用参考主要书目”。

本书底本每卷卷首均题有“宋朝奉郎尚书度支员外郎充集贤校理赐绯鱼袋借紫臣张君房集进”字样,此次整理一并删去。

最后必须说明的是,由于我们学识水平有限,特别是道学功底差,在整理注释中,难免有不足和错误之处,恳望各界专家、道教人士和广大读者予以批评指正为幸。

校注者

一九九五年三月二日

云笈七签序

祀汾阴之岁，臣隶职霜台，作句稽之吏^①。越明年秋，以鞫狱无状，谪掾于宁海。冬十月，会圣祖天尊降延恩殿，而真宗皇帝亲奉灵仪，躬承宝训，启绵鸿于帝系，潜清发于仙源^②，诞告万邦，凝休百世。于是天子锐意于至教矣。在先时，尽以秘阁道书、太清宝蕴^③出降于余杭郡，俾知郡故枢密直学士戚纶^④、漕运使今翰林学士陈尧佐^⑤，选道士冲素大师朱益谦、冯德之等，专其修较，俾成藏而进之。然其纲条溷漫，部分参差，与《琼纲》、《玉纬》^⑥之目舛谬不同。岁月坐迁，科条未究。适纶等上言，以臣承乏，委属其绩。时故相司徒王钦若总统其事，亦误以臣为可使之。又明年冬，就除臣著作佐郎，俾专其事。臣于时尽得所降到道书，并续取到苏州旧《道藏》经本千余卷，越州、台州旧《道藏》经本亦各千余卷，及朝廷续降到福建等州道书，《明使摩尼经》等，与诸道士依三洞纲条、四部录略，品详科格，商较异同，以铨次之，仅能成藏，都卢四千五百六十五卷，起千字文“天”字为函目，终于“官”字号，得四百六十六字。且题曰：《大宋天宫宝藏》。距天禧三年春，写录成七藏以进之。臣涉道日浅，丁时幸深，诂期尘土之踪，坐忝神仙之职？蛙跳缺瓮，积迷虬蟹之区^⑦；蚋泊浮萍，但局醯鸡之覆^⑧。虽年栖暮景，而宝重分阴。于是精究三乘，详观四辅^⑨，采摭机要，属类于文。探晨灯虹映之微，综玉佩金珰之说^⑩。泥丸、赤子、九宫，爰系于一方；神室、婴儿、百道，皆根于两半^⑪。至如三奔三景之妙，九变十化之精，各探其门，互称要妙。刻舟求剑，体貌何殊？待兔守株，旨意宁远。因兹探讨，遂就编联，掇云笈七部之英，略宝蕴诸子之奥，总为百二十卷^⑫，事仅万条。习之可以阶云汉之游，览之可以极天人之际。考核类例，尽著指归，上以酬真宗皇帝委遇之恩；

次以备皇帝陛下乙夜之览；下以稗文馆校讎之职，外此而往，少畅玄风耳。臣君房谨序。

- ① 霜台：指御史台。句稽：调查稽考。御史台主稽察，故御史台官员称句稽之吏。
- ② 绵鸿：绵邈鸿远，喻指道义。潜：同“浚”，疏通。
- ③ 太清宝蕴：指太清宫唐写本《道藏》。
- ④ 戚纶：字仲言，太平兴国进士。真宗时，官至秘阁校理，右正言，龙图阁待制，太常少卿。
- ⑤ 陈尧佐：字希元。第进士，累官参知政事，同平章事，以太子师致仕。少好学，一生读书不辍，工诗。
- ⑥ 《琼纲》、《玉纬》：开元年间，唐玄宗发使搜访道经，纂修成藏，目曰《三洞琼纲》。复有《玉纬》别目，纪传疏论。
- ⑦ 瓮：井壁。虬：井中赤虫。
- ⑧ 蚋：蚊。醯鸡：醯瓮中的蠅蟻，每遭物复盖瓮头，不见外部世界。醯，醋。
- ⑨ 三乘：道教经教所分之三乘法，即洞真部为上乘，洞玄部为中乘，洞神部为下乘，合称三乘。四辅：从上述洞真、洞玄、洞神部又分出太玄、太平、太清、正一四类。太玄辅洞真，太平辅洞玄，太清辅洞神，正一则通贯洞辅，称为四辅，总成七部。
- ⑩ “晨灯虹映”两句：喻道教经文有如日月之魂精魄灵，朗耀九天。详见本书卷九之“释洞真玉佩金珰太极金书上经”及卷五十一“玉佩金珰”。
- ⑪ 九宫：人脑分为九部，皆为神灵居住之所，故名九宫。神室：为丹田异名。婴儿：指肾中之精。两半：指阴阳。
- ⑫ 百二十卷：今本《云笈七签》为百二十二卷。然《文献通考》亦著录为百二十卷，不知是原本著录有误，抑或流传中卷数有变。

目 录

云笈七签序 (1)

卷一 道德部 (1)

总叙道德 (1)

卷二 混元混洞开辟劫运部 (6)

混元 (6)

空洞 (6)

混沌 (6)

混洞 (7)

劫运 (7)

太上老君开天经 (8)

卷三 道教本始部 (11)

道教序 (11)

道教所起 (11)

道教三洞宗元 (12)

左乙混洞东蒙录 (13)

灵宝略纪 (13)

三宝杂经出化序 (14)

天尊老君名号历劫经略 (14)

卷四 道教经法传授部 (17)

上清源统经目注序 (17)

灵宝经目序 (18)

上清经述 (18)

三皇经说 (19)

道教相承次第录 (20)

玄都九真盟科九品传经录 (21)

卷五 经教相承部 (23)

真系 (23)

晋茅山真人杨君 (23)

雷平山真人许君 (23)

仙人临沮令许君 (24)

宋庐山简寂陆先生 (24)

齐兴世馆主孙先生 (25)

梁茅山贞白陶先生 (25)

唐茅山升真王先生 (25)

中岳体玄潘先生 (26)

王屋山贞一司马先生 (26)

茅山玄静李先生 (27)

卷六 三洞经教部 (28)

三洞(并序) (28)

三洞品格 (29)

七部(并序) (31)

四辅 (31)

十二部 (33)

三十六部 (34)

卷七 三洞经教部 本文 (35)

说三元八会六书之法 (35)

云篆 (35)

八体六书六文 (35)

符字 (36)

八显 (36)

玉字诀 (36)

皇文帝书 (36)

天书 (36)

龙章 (36)

凤文 (36)

玉牒金书 (37)

石字 (37)

题素 (37)

玉字 (37)

文生东 (37)

玉策 (37)

玉篇 (37)

玉札 (38)

丹书墨策 (38)

玉策 (38)

福连之书	(38)	第二十七章	(42)
琅玕琼文	(38)	第二十八章	(42)
白银之编	(38)	第二十九章	(42)
赤书	(38)	第三十章	(42)
火炼真文	(38)	第三十一章	(42)
金壶墨汁字	(38)	第三十二章	(42)
琅札	(38)	第三十三章	(42)
紫字	(38)	第三十四章	(42)
自然之字	(39)	第三十五章	(43)
四会成字	(39)	第三十六章	(43)
琅简蕊书	(39)	第三十七章	(43)
石硯	(39)	第三十八章	(43)
第三十九章	(43)	第三十九章	(43)
卷八 三洞经教部 经释	(40)	释《太上大道君洞真金玄八景	
释《三十九章经》	(40)	玉策》	(43)
第一章	(40)	释《上清高圣太上大道君金玄	
第二章	(40)	八景玉策》	(43)
第三章	(40)	释《太上神州七转七变僊天经》	(44)
第四章	(40)	释《神虎上符消魔智慧经》	(44)
第五章	(40)	释《太上素灵洞玄大有妙经》	(44)
第六章	(40)	释《回元九道飞行羽经》	(44)
第七章	(40)	释《九灵太妙龟山元录》	(45)
第八章	(41)	释《大有八稟太丹隐书》	(45)
第九章	(41)	释《七圣玄记回天九霄经》	(45)
第十章	(41)	释《曲素诀辞五行秘符》	(45)
第十一章	(41)	释《天关三图七星移度经》	(45)
第十二章	(41)	释《除六天玉文三天正法》	(45)
第十三章	(41)	释《青要紫书金根众经》	(45)
第十四章	(41)	释《石精金光藏景录形经》	(46)
第十五章	(41)	释《太上九赤斑符五帝内真经》	(46)
第十六章	(41)	卷九 三洞经教部 经释	(47)
第十七章	(41)	释《太霄琅书》	(47)
第十八章	(41)	释《太微黄书》	(47)
第十九章	(41)	释《太上金书秘字》	(47)
第二十章	(41)	释《太上上皇民籍定真玉策》	(47)
第二十一章	(42)	释《太上仓元上策》	(48)
第二十二章	(42)	释《太上太素玉策》	(48)
第二十三章	(42)	释《太上神虎玉符》	(48)
第二十四章	(42)	释《太上金虎符》	(48)
第二十五章	(42)	释《太上金篇虎符》	(49)
第二十六章	(42)		

释《太上玉清神虎内真隐文》	 (49)
释《太上三元玉检布经》	 (49)
释《洞真太上九真中经》	 (49)
释《洞真玉晨明镜金华洞房雌 一五老宝经》	 (49)
释《洞真中黄老君八道秘言经》	... (49)
释《洞神秘篆》	 (49)
释《玄真文赤书玉诀》	 (49)
释《紫度炎光神玄经》	 (49)
释《胎精中记》	 (50)
释《隐地八术》	 (50)
释《外国放品经》	 (50)
释《四十四方经》	 (50)
释《八素真经》	 (50)
释《三九素语》	 (50)
释《紫凤赤书》	 (50)
释《灵飞六甲》	 (50)
释《元始洞玄灵宝赤书五篇 真文》	 (50)
释《洞玄智慧大诫经》	 (50)
释《洞玄通微定志经》	 (50)
释《洞真黄气阳精三道顺行经》	... (50)
释《洞真玉佩金琅太极金书上经》	 (51)
释《洞玄太极隐注经》	 (51)
释《七经》(并序)	 (51)
卷十 三洞经教部 经	 (52)
老君太上虚无自然本起经	 (52)
卷十一 三洞经教部 经	 (56)
上清黄庭内景经	 (56)
梁丘子注释叙	 (56)
务成子注叙	 (56)
释题	 (57)
诵黄庭经诀	 (57)
上清章第一	 (58)
上有章第二	 (58)
口为章第三	 (58)
黄庭章第四	 (58)
中池章第五	 (59)
天中章第六	 (59)

至道章第七	 (59)
心神章第八	 (60)
肺部章第九	 (60)
心部章第十	 (60)
肝部章第十一	 (60)
肾部章第十二	 (61)
脾部章第十三	 (61)
胆部章第十四	 (61)
脾长章第十五	 (61)
上睹章第十六	 (62)
灵台章第十七	 (62)
三关章第十八	 (63)
若得章第十九	 (63)
呼吸章第二十	 (63)
琼室章第二十一	 (63)
常念章第二十二	 (64)
卷十二 三洞经教部 经	 (65)
上清黄庭内景经	 (65)
治生章第二十三	 (65)
隐影章第二十四	 (65)
五行章第二十五	 (65)
高奔章第二十六	 (66)
玄元章第二十七	 (66)
仙人章第二十八	 (66)
紫清章第二十九	 (66)
百谷章第三十	 (67)
心典章第三十一	 (67)
经历章第三十二	 (67)
肝气章第三十三	 (67)
肺之章第三十四	 (67)
隐藏章第三十五	 (68)
沐浴章第三十六	 (68)
太上黄庭外景经	 (68)
太上黄庭外景经序	 (68)
上部经第一	 (69)
中部经第二	 (70)
下部经第三	 (71)
推诵《黄庭内景经》法	 (72)
卷十三 三洞经教部 经	 (74)
太清中黄真经(并释题)	 (74)

释题	(74)	胜	(89)
内养形神章第一	(75)	顺	(89)
食气玄微章第二	(75)	契	(89)
五牙咸恶章第三	(76)	象	(89)
烟霞净志章第四	(76)	卷十六 三洞经教部 经	(90)
百窍关连章第五	(76)	灵宝洞玄自然九天生神章经	(90)
长存之道章第六	(77)	郁单无量天生神章第一	(92)
咸美辛酸章第七	(77)	上上禅善无量寿天生神章第二	(92)
谷实精华章第八	(77)	梵监须延天生神章第三	(92)
三虫宅居章第九	(77)	寂然兜术天生神章第四	(92)
九仙真气章第十	(77)	波罗尼密不骄乐天生神章第五	(92)
胎息真仙章第十一	(77)	洞元化应声天生神章第六	(92)
五脏真气章第十二	(78)	灵化梵辅天生神章第七	(92)
太极真官章第十三	(78)	高虚清明天生神章第八	(92)
九气真仙章第十四	(79)	无想无结无爱天生神章第九	(93)
太微玄官章第十五	(79)	太极真人颂二首	(93)
九行空门章第十六	(79)	卷十七 三洞经教部 经	(94)
六腑万神章第十七	(79)	太上老君内观经	(94)
勿泄天神章第十八	(79)	洞玄灵宝定观经	(95)
卷十四 三洞经教部 经	(81)	老君清净心经	(96)
黄庭遁甲缘身经	(81)	卷十八 三洞经教部 经	(98)
卷十五 三洞经教部 经	(85)	老子中经(上)	(98)
黄帝阴符经叙	(85)	第一神仙	(98)
黄帝阴符经	(85)	第二神仙	(98)
天机经	(87)	第三神仙	(98)
昌	(87)	第四神仙	(98)
身	(87)	第五神仙	(98)
机	(87)	第六神仙	(99)
藏	(87)	第七神仙	(99)
静	(87)	第八神仙	(99)
人	(88)	第九神仙	(99)
安	(88)	第十神仙	(99)
神	(88)	第十一神仙	(99)
圣	(88)	第十二神仙	(99)
命	(88)	第十三神仙	(100)
倍	(88)	第十四神仙	(100)
物	(88)	第十五神仙	(100)
目	(88)	第十六神仙	(101)
蠢然	(88)	第十七神仙	(101)
生	(88)	第十八神仙	(101)

第十九神仙	(101)	太上飞行九神玉经	(110)
第二十神仙	(101)	羽章	(113)
第二十一神仙	(101)	步天纲	(116)
第二十二神仙	(102)	倒行法	(116)
第二十三神仙	(102)	反行法	(117)
第二十四神仙	(102)	卷二十一 天地部	(119)
第二十五神仙	(102)	总序天	(119)
第二十六神仙	(103)	三界宝篆	(119)
第二十七神仙	(103)	上四天	(119)
卷十九 三洞经教部 经	(104)	中四天	(120)
老子中经(下)	(104)	后四天	(121)
第二十八神仙	(104)	四梵三界三十二天	(123)
第二十九神仙	(104)	卷二十二 天地部	(124)
第三十神仙	(104)	总说天地五方	(124)
第三十一神仙	(104)	九地三十六音	(125)
第三十二神仙	(104)	朝礼诀法	(125)
第三十三神仙	(105)	高上九玄三十六天内音	(125)
第三十四神仙	(105)	洞渊九地三十六音内铭	(127)
第三十五神仙	(105)	登山住止安居审地吉凶法	(128)
第三十六神仙	(105)	东方呵罗提国	(128)
第三十七神仙	(105)	南方伊沙陁国	(128)
第三十八神仙	(106)	西方尼维罗绿那国	(129)
第三十九神仙	(106)	北方旬他罗国	(129)
第四十神仙	(106)	上方元精青沌自然国	(129)
第四十一神仙	(106)	中央太和宝真无量国	(129)
第四十二神仙	(106)	卷二十三 日月星辰部	(131)
第四十三神仙	(107)	总叙日月	(131)
第四十四神仙	(107)	三奔录	(131)
第四十五神仙	(107)	奔日	(131)
第四十六神仙	(107)	奔月	(131)
第四十七神仙	(107)	奔辰	(131)
第四十八神仙	(107)	太上玉晨郁仪结璘奔日月图	(132)
第四十九神仙	(107)	太上玉晨郁仪奔日赤景玉文、结璘	
第五十神仙	(107)	奔月黄景玉章	(132)
第五十一神仙	(108)	峨嵋山北洞中石室户枢刻石书字	
第五十二神仙	(108)		(132)
第五十三神仙	(108)	太上郁仪日中五帝讳字	
第五十四神仙	(109)	服色	(132)
第五十五神仙	(109)	太上结璘月中五帝夫人讳字服色	
卷二十 三洞经教部 经	(110)		(132)

太素真人受太帝君日月诀法	(133)	三岛	(151)
大方诸官服日月芒法	(133)	昆仑	(151)
太上玄真诀服日月法	(133)	方丈(扶桑附)	(152)
服日子三五七九玄根气法	(133)	蓬丘	(152)
服日月气法	(134)	卷二十七 洞天福地部	(153)
又法	(134)	天地官府图(并序)	(153)
又法	(134)	十大洞天	(153)
太一游日服日月法	(134)	三十六小洞天	(153)
求月中丹光夫人法	(134)	七十二福地	(155)
服日月六气法	(135)	卷二十八 二十八治部	(158)
金仙内法	(135)	二十四治(并序)	(158)
存思日月法	(135)	天师所立四治	(162)
向日取嚏法	(135)	卷二十九 禀生受命部	(163)
双景翼形隐道	(135)	禀受章	(163)
食竹笋(鸿脯附)	(135)	太上九丹上化胎精中记	(164)
卷二十四 日月星辰部	(136)	解胎十二结法	(164)
总说星	(136)	卷三十 禀生受命部	(168)
二十八宿	(137)	帝一混合三五立成法	(168)
北斗九星职位总主	(138)	九真中经天上飞文	(169)
太上空常飞步录	(139)	大洞回风混合帝一之法	(170)
卷二十五 日月星辰部	(140)	卷三十一 禀生受命部	(174)
北极七元紫庭秘诀	(140)	太微帝君太一造形紫元内二十四	
七童卧斗法	(143)	神回元经	(174)
太上招五辰于洞房飞仙秘道	(143)	济众经	(176)
升斗法	(144)	说真父母	(176)
卧斗	(144)	九真帝君九阴混合纵景万化隐	
存二十四星法	(145)	天诀	(176)
奔辰飞登五星法	(145)	卷三十二 杂修摄部	(178)
卷二十六 十洲三岛部	(149)	养性延命录(并序)	(178)
十洲(并序)	(149)	杂戒忌禳灾祈善	(182)
祖洲	(149)	服气疗病	(183)
瀛洲	(149)	导引按摩	(184)
玄洲	(149)	卷三十三 杂修摄部	(186)
炎洲	(149)	摄养枕中方	(186)
长洲	(149)	自慎	(186)
元洲	(149)	仙经禁忌	(187)
流洲	(150)	仙道忌十败	(187)
生洲	(150)	仙道十戒	(187)
凤麟洲	(150)	学仙杂忌	(187)
聚窟洲(沧海岛附)	(150)		

导引	(188)	六种斋	(206)
行气	(188)	二种斋	(207)
守一	(188)	十二斋	(207)
太清存神炼气五时七候诀	(189)	八节斋	(207)
五时	(189)	心斋	(207)
七候	(189)	斋直	(207)
卷三十四 杂修摄部	(190)	释斋有九食法	(208)
太清导引养生经(凡十二事)	(190)	说杂斋法	(208)
宁先生导引养生法	(190)	斋科	(209)
虾蟆行气法	(191)	持斋	(210)
龟鳖等气法	(191)	阴阳杂斋日	(210)
噓月精法	(191)	卷三十八 说戒部	(211)
彭祖导引法(凡十事)	(191)	说十戒	(211)
王子乔导引法(凡三十四事)	(192)	大戒上品(并叙)	(211)
导引杂说	(193)	太上洞玄灵宝消魔宝真安志智慧本	
神炁养形说	(194)	愿大戒	(211)
将摄保命篇	(194)	礼经祝三首	(213)
卷三十五 杂修摄部	(196)	太霄琅书十善十恶	(214)
明补	(196)	思微定志经十戒	(214)
禁忌	(196)	妙林经二十七戒	(215)
方便	(196)	老君二十七戒	(215)
化身坐忘法	(197)	卷三十九 说戒部	(217)
胎息法	(197)	老君说一百八十戒(并叙)	(217)
影人	(197)	老君说五戒	(222)
服紫霄法	(197)	化胡经十二戒	(222)
至言总	(197)	修斋求道当奉十戒	(223)
养生篇	(197)	说戒喻	(223)
禁忌篇	(199)	卷四十 说戒部	(224)
卷三十六 杂修摄部	(201)	说百病	(224)
玄鉴导引法	(201)	崇百药	(225)
按摩法	(201)	初真十戒	(226)
食气法	(202)	清戒	(226)
食气绝谷法	(202)	太玄都中宫女青律戒	(226)
摄生月令	(202)	太上黄素四十四方经戒	(227)
卷三十七 斋戒部	(206)	金书仙志戒	(227)
斋戒叙	(206)	上清大洞戒	(228)
洞玄灵宝六斋十直	(206)	灵宝戒	(228)
年六斋	(206)	受持八戒斋文	(228)
月十斋	(206)	卷四十一 杂法部	(229)
		沐浴	(229)

沐浴七事获七福	(230)	左目童子	(241)
沐浴吉日	(230)	右目童子	(242)
栉沐浴	(231)	肺部童子	(242)
解秽(并叙)	(231)	胎中白气君	(242)
朝礼	(232)	结中青气君	(242)
太素真人隐朝礼愿上仙法	(232)	节中黑气君	(242)
朝极	(233)	胎胞中黄气君	(243)
朝玉晨君	(233)	血中赤气君	(243)
朝青童君	(234)	上玄元父玄母	(243)
隐朝胎元法	(234)	三素老君	(243)
朝礼九天魂魄帝君求仙上法	(234)	中央玄一老子	(243)
朝太素三元君	(235)	帝卿	(244)
卷四十二 存思部	(236)	帝一真君	(244)
存《大洞真经》三十九真法	(236)	大洞消魔神慧内祝隐文存诸真	
太微小童	(236)	法	(244)
太一尊神	(236)	卷四十三 存思部	(246)
帝君	(236)	存思三洞法	(246)
无英公子	(237)	老君存思图十八篇(并叙)	(246)
白元洞阳君	(237)	存道宝第一	(246)
司命丈人	(237)	存经宝第二	(247)
桃孩君	(237)	存师宝第三	(247)
上一赤子	(237)	存十方天尊第四	(247)
中一丹皇君	(238)	授《道德经》存三官第五	(247)
黄庭元王	(238)	朝朝于户外存四明等第六	(247)
九真帝昌君	(238)	夕入于户存四上等第七	(248)
八真含景君	(238)	入堂存三师第八	(248)
七真玄阳君	(238)	存五脏五岳五星五帝金映五色圆光	
六真元素君	(239)	第九	(248)
五真养光君	(239)	坐朝存思第十	(248)
四真清明君	(239)	卧朝存思第十一	(249)
三真元生君	(239)	朝出户存玉女第十二	(249)
二真坚玉君	(239)	夕出户存少女第十三	(249)
一真天精君	(240)	斋存云气兵马第十四	(249)
九元之真	(240)	上讲座存三色三一魂魄第十五	(250)
皇一之魂	(240)	初登高座先存礼三尊第十六	(250)
紫素左元君	(240)	登高座侍卫第十七	(250)
黄素中元君	(240)	万通竟云驾至第十八	(250)
白素右元君	(241)	思修九官法	(250)
日中司命	(241)	思九官五神法	(252)
月中桃君	(241)	存元成皇老法	(252)