

中醫診療常識

胡友梅編寫
福建人民出版社

中 医 診 療 常 識

胡 友 梅 編 寫

福 建 人 民 出 版 社

內 容 提 要

本書扼要地介紹了中醫診療的基本知識。

全書分為三大部分。第一部分是診法錄要，介紹了問診、切診、辨舌等常識，和婦人、小兒診病的方法；第二部分是療法錄要，介紹了呼吸、循環、消化、排泄、神經系統等的常見疾病的症狀及中醫療法，同時還附錄傷寒和溫病症治的歌訣和表解；第三部分是藥方，較全面地介紹中醫常用的藥方的組成品、藥量和用法，並附錄八法藥性賦。

本書的編次甚為分明，文字也力求淺顯，並有歌訣和表解，便於讀者閱讀、記憶，可供中醫學徒和醫務人員參考。

中 醫 診 療 常 識

胡 友 梅 編 寫

*

福建人民出版社出版

（福州河東路得貴巷18號）

福建省書刊出版業營業許可證出字第001號

福州第六印刷廠印刷 新華書店福建分店發行

*

開本787×1092 1/32 印張2 15/16 字數62,000

1958年2月第1版 1958年2月第1次印刷

印數1—7,090

統一書號：T 14104·12

定 價：（7）0.27 元

目 錄

第一章 診法錄要 (1)

(一) 問症歌 (1)

(二) 切脉說明 (2)

(三) 脉象分類表 (2)

(四) 死症怪脉表 (3)

(五) 婦人診病歌 (4)

(六) 辨舌歌 (4)

(七) 聞聲歌 (5)

(八) 望診歌 (6)

(九) 小兒診法說明 (6)

(十) 小兒診法歌 (6)

第二章 療法錄要 (7)

(一) 呼吸器病 (7)

1. 虛癆 2. 咳嗽 3. 氣喘

(二) 循環器病 (8)

1. 心痛 2. 怔忡

(三) 消化器病 (9)

1. 胃痛 2. 腹痛 3. 膈食 4. 反胃 5. 脹滿蠱脹 6. 嘔吐

7. 呃逆 8. 傷食積聚 9. 泄瀉 10. 五更瀉 11. 疝氣

(四) 排泄器病 (11)

1. 水腫 2. 汗症 3. 癃閉

(五) 神經系病..... (12)

1. 中風(即腦出血) 2. 眩暈頭痛 3. 癲狂癰 4. 脚氣

(六) 全身病..... (14)

1. 血症 2. 風濕(瘋痺痿等) 3. 黃疸 4. 消渴

(七) 男生殖器官病..... (15)

1. 陽痿 2. 遺精 3. 淋病

(八) 女生殖器官病..... (16)

1. 月經病 2. 帶下 3. 胎前 4. 臨產 5. 產後 6. 乳病

(九) 兒科病..... (18)

1. 鵝口 噤口 撮口 2. 脾風 3. 急驚 4. 慢驚 5. 慢脾
6. 疳症

(十) 外科病..... (19)

1. 瘡瘍 2. 損傷 3. 癰癤 4. 痔瘡 5. 耳病 6. 眼病
7. 牙舌病 8. 喉病

(十一) 花柳病..... (22)

1. 赤白濁 2. 楊梅瘡 3. 下疳 橫痃 魚口 便毒

(十二) 傳染病..... (22)

1. 感冒(傷風時症) 2. 腸熱(腸傷寒) 3. 痢痧 4. 霍亂
5. 痢疾 6. 瘧疾 7. 鼠疫 8. 流行性腦膜炎 9. 痘瘡(俗稱天花)
10. 麻疹

附 錄..... (26)

(一) 傷寒症治..... (26)

1. 六經病象七言歌..... (26)

2. 六經症治總表..... (27)

3. 太陽症治表..... (27)

4. 少陽症治表..... (28)

5.陽明症治表·····	(29)
6.太陰症治表·····	(29)
7.少陰症治表·····	(30)
8.厥陰症治表·····	(31)
9.傷寒症治五言歌·····	(31)
(二)溫病症治·····	(33)
1.溫病七言總歌·····	(33)
2.溫病上焦診治表·····	(34)
3.溫病中焦診治表·····	(34)
4.溫病下焦診治表·····	(35)
5.風溫五言歌·····	(35)
6.暑溫五言歌·····	(35)
7.濕溫五言歌·····	(36)

第三章 藥方歌訣 ····· (36)

附錄：八法藥性賦 ····· (82)

(一)汗下法用藥·····	(82)
(二)溫法用藥·····	(83)
(三)清法用藥·····	(84)
(四)補法用藥·····	(86)
(五)消法用藥·····	(87)
(六)和吐法及其他用藥·····	(88)

第一章 診法錄要

中醫診病以切脈辨舌為主，而聞聲望色等次之，小兒尙應注意看手紋，現均敘其大略。但問診是治療上最重要的項目，陳修園的問症歌簡單扼要，易于誦讀，故首先錄出。

（一）問症歌（錄自“陳修園醫書”）

一問寒熱二問汗。（問其寒熱多寡，以審陰陽，細辨真假。問其汗之有無，以辨風寒，以別虛實。）

三問頭身四問便。（問其頭痛為邪甚，不痛為正虛，暴眩為風火與痰，漸眩為上虛氣陷。問其身之部位，以審經絡，亦以一身重痛為邪甚，軟弱為正虛。問其小便紅白多少，大便秘澀、清谷、清水，以別寒熱虛實。）

五問飲食六問胸。（問飲食，以察其胃氣之強弱。問胸者，該胃口而言也，濁氣上干則胸滿，痛為結胸，不痛而脹，連心下為痞氣。）

七聾八渴俱當辨。（問聾者，傷寒以辨其在少陽與厥陰，雜病以聾為重，不聾為輕也。問渴者，以寒熱虛實俱有渴，大抵以口中和，索水不欲飲者為寒；口中熱，引飲不休者為熱；大渴譫語不大便者為實；時欲飲水，飲亦不多，二便通利者為虛症。）

九問旧病十問因。（問旧病以知其有夙疾與否。問其致病之因，以為用藥之准。）

再兼服藥參機變。（表里寒熱補瀉之中，自有神機變化之妙。）

婦人尤必問經期，迅速閉崩皆可見。（婦人以經為主，問其

有无迟速，以探病情，兼察有孕与否。）

再添片語告儿科，天花麻疹全占驗。（小儿欲作痘疹，与外感同，宜辨其手中指、足脛、耳后筋色为据。）

（二）切脈說明

用三指前后排列按于病人手腕血脉搏动之处，每指按处，各为一部，三指共分三部，名寸、关、尺。左手之寸关尺位，系屬心、肝、腎部；右手之寸关尺位，系屬肺、脾、命部。（命即命門，陈修園以为女之產門，男之精門也。亦有的以为兩尺之脉皆屬腎。）視其各部脉象之度，以断其臟腑所受之病，是为切診。

妇人之脉与男子同，惟兩尺之脉常盛于兩寸；若反之，即系經閉或不調之症。

（三）脈象分类表

脉的 总綱	脉 象	病綱	脉的 条目	形 象 及 按 法	主 病
浮	輕按（按在皮膚以上）乃得，重按不見	在表	芤	有边无中，如以手指着葱	失 血
			革	中空外强，如以手指按鼓皮	亡 陽
			散	散而不聚，來去不分明	气血兩虛
沉	重按（按在肌肉以上）乃得，輕按不見	在里	伏	沉甚，須重按着，指乃得	邪 閉
			牢	沉而有力，按时覺得底硬	寒 实
迟	一息二、三至（每分鐘在六十搏以下）	屬寒	澹	往來干澹，不流利	血 少
			結	迟中时有一止，但无定数	气郁痰滯
			代	迟中时有一止，止有定数	气絕（孕 妇无妨）

數	一息五、六至（每分鐘在八十搏以上）	屬	滑	往來流利	痰 飲
			緊	數如牽繩轉索	寒邪而痛
		熱	促	數中時有一止，但無定數	陽邪內陷
			動	見于關中，如豆搖動	崩中脫血，陰陽相搏
細	如蜘蛛絲	主	微	微細不顯明	陽虛欲絕
			濡	細而浮小，如絮浮在水面	濕 重
		虛	弱	沉而細軟	血 虛
大	闊 大	主	洪	應指如水波涌起，來盛去衰	熱甚內虛
			弦	突而端直，狀如弓弦	寒 或 痛
		實	實	大而堅硬	實 邪
短	脉部縮而不長，寸尺兩部不見				素稟虛弱
長	脉部甚長，寸尺兩部可見				素稟強盛

（四）死症怪脈表

雀 啄	脉在筋肉，連連搏指，忽然中止，少頃復來，如雀之啄食。	肝 絕
屋 漏	脉在筋肉，如水从檐上漏下，良久一滴。	胃 絕
彈 石	脉沉于筋間，撝之，急硬，如以指彈石。	腎 絕
解 索	脉在指下散乱，乍數乍疎，如解索之狀。	脾 絕
魚 翔	脉在皮膚，頭定尾搖，似有似無，如魚之翔。	心 絕
蝦 游	脉在皮膚，杳然不見，忽又急來，如蝦之游。	腸 絕
釜 沸	脉在皮膚，浮于指下，有入無出，如釜中水沸。	肺 絕

(五) 妇人診病歌 (友梅撰韵)

妇人尺脉辨多端，
大旺应將有孕看（兩尺脉大为有孕），
滑疾代兼怀燕兆（各部之脉俱滑疾或和滑而代，皆为有孕），
濇微象見育麟难（尺脉濇微，为經水不調，难以得孕），
經离胎动知將產（將產之脉必异經常，名曰离經），
陰尽血崩識命殘（陰尽，脉不上关^注，產后血崩得此多不治），
更有乳房左右脹（云左脹为男，右脹为女），
旧傳男女診难瞞。

注：脉不上关为陰尽，乃寸部有脉搏；关部脉搏細微，尺部沒有脉搏。

(六) 辨舌歌

一 (注)

舌上无胎表症輕，
白胎半里古章程（白胎为半表半里症），
热紅寒淡參枯潤（津枯而紅多热症，色淡而潤多寒症），
陰黑陽黃辨死生（三陰病，舌多黑，三陽病，舌多黃，若反之，則难治），
全現光瑩陰已脫（舌上无胎，如去油猪腰，名鏡面，不治），
微籠本色气之平（淡紅中微籠白胎为胃气，无病），
前人傳有三十六（古人有三十六胎之說），
采摘多岐語弗精。

注：此歌訣系錄自陈修園医書，注釋部分系作者加上。

二（友梅撰韵）注

由來熱病甚堪哀，

舌象多端要細裁，

如假灰焦裂有刺（假熱症，全舌灰黑色，干糙焦裂，有芒刺、厚苔），

是真白罅積難開（真熱病，全舌白色，有點花罅裂積沙，刮之不淨，重則出血），

滯干實熱黃兼黑（實熱症，全舌或黃或黑，且積滯、干焦、罅裂有芒刺），

滑軟虛寒白帶灰（虛寒症，全舌淡白、滑軟、無苔點及罅縫），

還有初傳色亦白（邪初傳里及寒滯積中，全舌白滑，有厚膩之苔），

更多液涸絳無苔（血虛液涸症，全舌絳色，無苔或有橫直罅紋而舌短小不等）。

注：因修園辨舌歌過於簡略，特取通俗傷寒論學說作此補充。

（七）聞聲歌（注）

言微言厉盛衰根（氣衰言微為虛，氣盛言厉為實），

謔語實邪錯語悞（狂言怒罵為實熱，言語錯亂為神悞），

虛呃痰鳴非吉兆（久病呃者或有痰鳴，皆為凶象），

聲音變旧恐离魂（言語聲音變常者凶）。

注：此歌訣系錄自陳修園醫書，注釋部分系作者加上。

(八) 望診歌 (友梅撰韻)

鮮妍滯濁論容姿，

外感沉痾要細知 (外感不妨滯濁，久病忌呈鮮妍)，

赤愛鷄冠憂血聚 (赤如鷄冠者生，赤如衄血卽似凝聚之血者死)，

青宜翠羽忌草茲 (青如翠羽者生，青如草茲卽青中帶白者死)，

豕膏枯骨白多異 (白如豕膏者生，白如枯骨卽白而干枯者死)，

烏羽烟塵黑有歧 (黑如烏羽者生，黑如烟塵卽黑而帶黃者死)，

黃色更應如蟹腹 (黃如蟹腹者生)，

倘如枳實症堪危 (黃如枳實卽黃帶青者死)。

(九) 小兒診法說明

五歲以下小兒，不能別其脈象，只察食指現于外皮之絡象 (卽手紋)。第一節爲風關，第二節爲氣關，第三節爲命關。男子察其左手，女子察其右手。凡紋色紫者爲熱，紅者爲寒，青者爲驚風，白者爲疳積，淡黃者爲無病，黑者爲危症。現于風關者病輕，現于氣關者病重，現于命關者病危。至于五歲以上，乃用一指就寸、關、尺之位統切之，與大人同。惟每息以六至爲准，加則病熱，減則病寒。

(十) 小兒診法歌 (友梅撰韻)

小兒風氣命三關，輕重與危分別看。青色爲驚白疳積，

紫紋具熱紅受寒。涕多疹痘兼肢冷，脈亂變蒸又食難。

五歲孩提休問切，淡黃絡象保康安。

第二章 療法錄要

(一) 呼吸器病

1. 虛 癆

病狀：昔人云：七情（喜怒哀樂愛惡欲）受傷為七傷，五臟（心肝脾肺腎）得病為五癆。其症為倦怠少食，常發熱或寒熱往來，氣色日見憔悴，肌肉日見消瘦，即將入癆症之門。若咳嗽不已，吐血時來時止，是已成癆症，多不治。

治法：補脾：如少食倦怠，大便或瀉或秘，則以治脾為急，以四君子湯（1）注六君子湯（2）、歸脾湯（5）主之。

滋腎：如形傷骨痿，面色黧黑，骨蒸煩熱，腫痛氣喘，或畏寒、腹痛、遺精，則以滋腎為急。以六味丸（6）、八味丸（7）主之。

止汗：如盜汗、自汗，宜用當歸六黃湯（8）。

退熱：如脾肺兩虛，發熱惡寒，肢體倦怠，少食作瀉，宜用人參養榮湯（9）。

調養：宜用七味鴨（11）。

2. 咳 嗽

病狀：諸氣上逆于肺，則喘而咳。其症分為內傷、外感兩種。

內傷：咳而帶痰或有咯血，音嘶、息短、體質消瘦、脈象細數。

注：文中的阿剌伯數字系第三章藥方的序數，同一藥方再次出現則不加序數。

外感：頭痛、寒熱、流涕、胸悶、脈象浮滑。

治法：內傷須按虛癆治。外感通常用六安煎（12）（修園常去芥子，加干姜、細辛、五味、杏仁）為最穩。如因寒不論冬夏，俱用小青龍湯（13）。如因熱，寒熱往來，有咳嗽者，宜用小柴胡湯（14）去人參、大棗、生薑，加干姜、五味。帶血則用麥門冬湯（15）、五味子湯（16）等治療咳血要藥。

3. 氣喘

病狀：氣急上奔，謂之喘促。其症分為虛實兩門。

治法：實症：肺氣實而氣路閉塞，宜用葶藶大棗瀉肺湯（17）。

虛症：氣促不能接續，而脈虛無力，宜用都氣丸（23）。通治：六君子湯加干姜、細辛、五味子等治喘神藥。此外，如黑錫丹（18）、蘇子降氣湯（19）均有止喘之效。

（二）循環器病

1. 心痛

病狀：舊時以心包絡及胃痛均謂心痛，而这里是指心病而言（即西醫之心臟內膜炎也）。其症為發熱日久不退，或寒熱往來，痛在心部，亦有兼心悸亢進者。

治法：如痛甚用加味百合湯（22）。如兼發熱用五積散（20）。兼心悸用天王補心丹（21）。

2. 怔忡

病狀：驚悸不寧，心臟搏動，或脈現結代，亦有兼全身浮腫者。

治法：通常用歸脾湯去木香，加麥冬、五味子、枸杞，或用都氣丸。如脈現結代用復脈湯（24）。如浮腫用濟生腎氣丸（26）。

(三) 消化器病

1. 胃 痛

病狀：胃部（在臍上）劇痛，按之稍差，甚者昏迷倒地，其糞便不失色。

治法：因積用平胃散（27）加木香、砂仁、山楂、麥芽。多酸宜用吳茱萸湯（30）加木香、川連。多痰宜用二陳湯（31）加白朮、澤瀉。有熱宜用金鈴子散（34）。受冷宜用理中湯（35）加附子、桂枝。

2. 腹 痛

病狀：臍之周圍疼痛，痛有作止，壓之稍差，放屁後覺稍松。

治法：下利、脹滿、嘔吐，宜用理中湯；下利雷鳴、嘔吐，宜用附子粳米湯（36）。實症有便閉、腹脹滿而痛者，宜用厚朴三物湯（37）；便閉兼發熱而痛，宜用厚朴七物湯（38）。有痰飲結聚致脾胃不和而痛，宜用香砂六君子湯（3）。脅下疼痛，時吐酸水，宜用茱萸連丸（39）。

3. 膈 食

病狀：舊稱胃液乾燥致固体食物不能下咽而阻隔。

治法：常法用左歸飲（41）去茯苓，加當歸、生地。如有嘔吐，用啓膈飲（42）。

4. 反 胃

病狀：朝食暮吐，暮食朝吐。

治法：常法用吳茱萸湯或理中湯加附子、茯苓、半夏、川椒等。如痰飲，用六君子湯加干姜、附子。

5. 脹滿蠱脹

病狀：心腹內脹，而其他部位不腫。

治法：常法宜用平胃散。如為實症，腹滿拒按，宜用厚朴七物湯；腹滿而痛、便實，宜用厚朴三物湯。如為虛症宜用香砂六君子湯。如單腹脹，腹大如鼓，而四肢不腫，宜用枳朮湯（43）加砂仁、內金等。

6. 嘔吐哕

病狀：嘔者有物無聲，哕者有聲無物，吐者聲物俱出。

治法：常法用二陳湯（倍半夏加生姜），若寒加丁香、砂仁；熱加黃連、竹茹、石斛；食積加神曲、山楂、麥芽、干姜；哕甚加代赭石、旋復花。如食谷即吐及吐嘔涎沫，宜用半夏瀉心湯（47）或吳茱萸湯。如食不得入，宜用進退黃連湯（44）。

7. 呃逆

病狀：氣沖有聲，聲短而頻。寒症為頭痛、惡寒、發熱、脈緊，或腹痛、口中和、手足冷、脈微。熱症為口渴煩躁，甚者潮熱，狂亂，腹滿便鞭。虛症多在大病身體虛損之後產生。

治法：普通用代赭旋復湯（45）。寒症用二陳湯倍加生姜、陳皮。或用理中湯加丁香、砂仁。熱症宜用黃芩加半夏生姜湯（50）或三承氣湯（91）（92）（93）。虛症宜用六君子湯或六味湯、八味湯。通用藥為二陳湯加竹茹、橘皮。

8. 傷食積聚

病狀：胸悶、吐酸水、噯腐、腹脹腹痛。

治法：常法用平胃散加麥芽、山楂、神曲、萊菔子等。如為痰積，平胃散加南星、半夏。如為酒積，平胃散加葛根。如為水積，平胃散加豬苓、澤瀉、桑白皮、赤小豆。如為肉積，平胃散

加山查。如为果積，平胃散加草果。有寒平胃散加干姜、肉桂、附子。有热平胃散加黃連、黃芩。脹滿日久不消者，平胃散加枳实、大黃。如脹滿嘔者，用半夏瀉心湯。如兼發熱用黃連湯（48）。兼吐酸用吳茱萸湯加黃連。

9. 泄瀉

病狀：即下瀉不止之病，古人以为是湿氣过甚所致。

治法：常法用胃苓散（29）（有熱、下利有腸垢，加黃芩、黃連；熱甚去桂枝，加葛根；寒甚下利清谷加吳茱萸、附子；腹痛加木香；體虛加入參、附子；食積加山查、神曲；酒積加葛根）。寒症用理中湯。脾虛下泄用補中益氣湯（69）加禹余糧、訶子，或用香砂六君子湯加禹余糧。

10. 五更瀉

病狀：瀉時常在五更，古名為“脾腎病”，難治。

治法：主以四神丸加入參、白朮、干姜、附子、茯苓、粟壳，久服或加谷芽。此外，半夏瀉心湯、黃芩湯（49）、黃連湯均可治之。

11. 疝氣

病狀：系男人小腹睪丸腫痛。婦女小腹腫痛亦屬之。

治法：常法用五苓散（51）加川楝子、木通、木香、桔核、荔枝等。如為久病宜用三層茴香丸（53）。如睪丸腫大而痛宜用千金翼洗方（54）或用荔枝三、五錢，亦有效。

（四）排泄器病

1. 水腫

病狀：皮膚浮腫。初起目下如臥蚕（呈腫脹狀），後漸及全