

易经难经

刘寿永 主编

新释



中医古籍出版社

Ro-05

易经难经新释 7

主 编 刘寿永

副主编 霍 军 高丹枫

蒋莉莉 徐 彭

编 委 (按姓氏笔画为序)

王玉华 王君生 叶 明 冯秀杰

刘寿永 刘慧丽 吕 强 曲立新

朱晓梅 李 建 吴 诗 张 力

张丽华 施 维 徐大鹏 徐 彭

高丹枫 蒋莉莉 霍 军



0152875

中医古籍出版社

0152875

(京)新登字 027 号

责任编辑 吴炳银

图书在版编目(CIP)数据

易经难以新释 / 佚名氏著刘寿永等释。—北京：
中医古籍出版社，1994. 3

ISBN 7—80013—536—5

I. ①易…… I. ①佚……②刘…… III. ①易经
—注释②难经—注释 IV. B221. 2 R221. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 00451 号

中医古籍出版社出版(北京东直门内北新仓 18 号)

北京市地矿印刷厂

新华书店北京科技发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 22 印张 465 千字

1998 年 11 月第 1 版 1998 年 11 月第 1 次印刷

印数 0001~2500 定价:29.20 元

ISBN7—80013—536—5/R·533

前 言

《易经》历来被认为是我国古代文化史上不世出的奇书；《难经》更是我国伟大中医宝库中的经典著作。《易经》八八六十四卦，以“吉凶悔吝”等断语，对人们的活动意向做出回答；《难经》九九八十一难，以问答的形式，澄清了《内经》中的许多疑难问题。一谈到中国文化，不提《易经》是不行的；一说到祖国医学的发展，没有《难经》则是不完整的。近些年来《易经》的研究兴盛不衰，而《难经》的研究似乎受到了冷落，这一情况不能不说是令人遗憾的。诚然，《易经》除了做为一部占卜书以外，还兼涉到哲学、科学、政治、历史、文化等许多方面，其内容十分广泛。《难经》一书的内容，看起来专业性的味道更浓了些。《难经》的不朽之处，不仅仅在于对中医思想阐述得深刻，更在于它的实际应用价值以及对中医临床的指导意义。它的学术成就离不开我国古代传统文化的广阔背景，离不开《易》学思想的指导。中国文化从来就是一个整体，正因为是一个整体，它所表现出来的方方而而才显得博大精深，如人们早已习惯用阴阳学说来指导中医临床，而《易经》一书的基础，恰恰是由两个简单的阴阳符号所构成的。

《易经》一书从问世开始，就起到了指导人们实践活动的作用。虽然后来的孔子把它升华到儒家思想的崇高地位，但是儒家思想所阐述的处世道德准则，毕竟不能脱离每个人一生都要面临的生、老、病、死。更不用说，《易经》的思想，本来就是建筑在高度现实主义的人生活动的基础上的，它所包括的深刻哲理及有关中医方面的内容，对祖国医学的研究

和发展，有着直接的指导意义。而这正是我们要把《易经》《难经》并列起来，放在一起研究的原因。

《难经》就那么难学，《易经》就那么易懂吗？其实，“难”、“易”之间，不外乎就是从理论到结果的中间过程，也是最重要的过程，就是实践应用。这恰恰是衡量“难”与“易”的标准。没有理论指导下的实践，往往是盲目的，没有实践应用的理论，就不可能有进一步的升华。

本书共分为易经、难经两篇。第一章为《易经》绪论，介绍了《易经》及与《易经》有关的八个问题。第二章为六十四卦新释，从哲学的角度对《易经》六十四卦做了全新的解释。第三章为《易经》的应用研究，对疾病预测学的理论依据做了探讨。第四章为《难经》绪论，介绍了《难经》及与《难经》有关的九个问题。第五章为八十一难新释，逐难做了提要、校勘、注释、语译、按语。第六章为《难经》的应用研究，对《难经》的研究现状及未来发展，做了综述。

本书本着求实的态度，尽力挖掘《易经》《难经》在理论和实践上的关系，和它们在应用方面的价值。特别是有关《易经》的应用研究，我们从遗传学的角度，论证了遗传性疾病的可预测性，并尝试性探讨了这类疾病的预测方法。这一点应该说是我们对易学、遗传学所做出的贡献。我们不赞同把本来包含一定哲理的《易经》，搞成封建迷信的一类东西。至于我们的研究成果对人类社会的贡献大小，也只有请读者来评判了。

宋代易学家朱熹云：“问渠哪得清如许，为有源头活水来”。如果说，《易经》作为中华文化的源头，是人类文化史上最为光彩夺目的伟大瑰宝之一的話，那么《难经》同样以其独具匠心的姿态，在浩瀚的祖国医学宝藏中一枝独秀。就

《易经》产生的巨大影响来说，完全是空前的，而《难经》的问世，更是在华夏文化的滔滔江河中锦上添花。难怪如此古老的著作，历千年而不衰。这说明了一个既深刻又简单的道理，任何学问，如果把它束之高阁，就难免黯然失色，而《易经》《难经》的不朽之处，就在于它们对人类的生活动、社会活动，在理论上、在实践上都有着直接的指导意义和应用价值。

在本书的写作过程中，得到了中国科学院遗传研究所汤火顺研究员、中国中医研究院广安门医院博士导师刘志明教授、中国医学科学院阜外医院张淑云副主任医师的指导与帮助，及田明华、姜英等的帮助，在此深表谢意。

编者

内 容 提 要

本书共分为两篇八章。第一章为《易经》绪论，介绍了与《易经》有关的八个问题。第二章为六十四卦新释，从哲学的角度对《易经》六十四卦做了全新的解释。第三章为《易经》的应用研究，对疾病预测学的理论依据做了探讨。第四章为《难经》绪论，介绍了与《难经》有关的九个问题。第五章为八十一难新释，逐难做了提要、校勘、注释、语译、按语。第六章为《难经》的应用研究，对《难经》的研究现状与未来发展，做了综述。）

本书适合于易学、中医学、遗传学研究者及爱好者阅读。

目 录

上篇 易经	(1)
第一章《易经》绪论	(1)
一、“易”是什么	(1)
二、河图洛书	(3)
三、连山归藏	(6)
四、先天八卦与后天八卦	(7)
五、经与传的内容与结构	(18)
六、《易》的传承	(24)
七、《易经》常见的数语和爻位关系	(27)
八、介绍几种占筮的方法	(31)
第二章 六十四卦新释	(38)
第一乾	(38)
第二坤	(53)
第三屯	(62)
第四蒙	(69)
第五需	(74)
第六讼	(79)
第七师	(84)
第八比	(89)
第九小畜	(93)
第十履	(98)
第十一泰	(102)
第十二否	(107)
第十三同人	(111)

第十四大有·····	(116)
第十五谦·····	(120)
第十六豫·····	(124)
第十七随·····	(128)
第十八蛊·····	(132)
第十九临·····	(137)
第二十观·····	(141)
第二十一噬嗑·····	(145)
第二十二贲·····	(150)
第二十三剥·····	(155)
第二十四复·····	(159)
第二十五无妄·····	(164)
第二十六大畜·····	(169)
第二十七颐·····	(173)
第二十八大过·····	(178)
第二十九坎·····	(182)
第三十离·····	(187)
第三十一咸·····	(191)
第三十二恒·····	(196)
第三十三屯·····	(200)
第三十四大壮·····	(204)
第三十五晋·····	(208)
第三十六明夷·····	(213)
第三十七家人·····	(217)
第三十八睽·····	(222)
第三十九蹇·····	(228)
第四十解·····	(233)

第四十一损	(238)
第四十二益	(244)
第四十三珪	(249)
第四十四珣	(254)
第四十五萃	(259)
第四十六升	(265)
第四十七困	(270)
第四十八井	(275)
第四十九革	(279)
第五十鼎	(285)
第五十一震	(290)
第五十二艮	(295)
第五十三渐	(299)
第五十四归妹	(304)
第五十五丰	(309)
第五十六旅	(314)
第五十七巽	(320)
第五十八兑	(325)
第五十九涣	(329)
第六十节	(334)
第六十一中孚	(339)
第六十二小过	(345)
第六十三既济	(351)
第六十四未济	(356)
附	(363)
一、系辞传上	(363)
二、系辞传下	(385)

三、说卦传·····	(406)
四、序卦传·····	(415)
五、杂卦传·····	(417)
第三章《易经》的应用研究	
——疾病预测学理论依据探讨·····	(419)
一、孟德尔遗传定律·····	(420)
二、合子的分裂与《易·系辞》的论述·····	(421)
三、太极图与遗传密码·····	(422)
四、太极八卦与 DNA ·····	(427)
五、用太极图表述 DNA ·····	(427)
六、用八卦图排列表述遗传密码·····	(431)
七、“通用”遗传密码八卦图 ·····	(432)
八、单基因病·····	(437)
九、多基因病·····	(439)
十、发育密码·····	(440)
十一、发育密码译解尝试·····	(442)
下篇 难经 ·····	(448)
第四章《难经》绪论 ·····	(448)
一、“难”是什么 ·····	(448)
二、《难经》的版本 ·····	(449)
三、《难经》的学术流派 ·····	(455)
四、脉学·····	(459)
五、经络·····	(460)
六、脏腑·····	(461)
七、疾病·····	(461)
八、腧穴·····	(462)
九、针法·····	(463)

第五章 八十一难新释	(464)
第一难	(464)
第二难	(467)
第三难	(469)
第四难	(471)
第五难	(475)
第六难	(477)
第七难	(478)
第八难	(481)
第九难	(483)
第十难	(484)
第十一难	(487)
第十二难	(489)
第十三难	(491)
第十四难	(494)
第十五难	(501)
第十六难	(508)
第十七难	(512)
第十八难	(514)
第十九难	(520)
第二十难	(522)
第二十一难	(524)
第二十二难	(525)
第二十三难	(527)
第二十四难	(532)
第二十五难	(538)
第二十六难	(539)

第二十七难	(540)
第二十八难	(542)
第二十九难	(548)
第三十难	(551)
第三十一难	(553)
第三十二难	(555)
第三十三难	(556)
第三十四难	(560)
第三十五难	(563)
第三十六难	(565)
第三十七难	(567)
第三十八难	(570)
第三十九难	(571)
第四十难	(572)
第四十一难	(574)
第四十二难	(575)
第四十三难	(581)
第四十四难	(582)
第四十五难	(584)
第四十六难	(585)
第四十七难	(587)
第四十八难	(588)
第四十九难	(591)
第五十难	(596)
第五十一难	(598)
第五十二难	(599)
第五十三难	(600)

第五十四难	(602)
第五十五难	(603)
第五十六难	(605)
第五十七难	(610)
第五十八难	(612)
第五十九难	(616)
第六十难	(618)
第六十一难	(620)
第六十二难	(621)
第六十三难	(623)
第六十四难	(624)
第六十五难	(628)
第六十六难	(628)
第六十七难	(633)
第六十八难	(635)
第六十九难	(636)
第七十难	(638)
第七十一难	(640)
第七十二难	(641)
第七十三难	(643)
第七十四难	(644)
第七十五难	(646)
第七十六难	(649)
第七十七难	(650)
第七十八难	(651)
第七十九难	(653)
第八十难	(655)

第八十一难	(656)
第六章《难经》的应用研究	
——《难经》的研究现状与展望	(658)
一、论著方面	(659)
二、《难经》析疑	(663)
三、三焦学说	(666)
四、脉学的研究与应用	(670)
五、病机探讨	(674)
六、腧穴的研究与应用	(676)
七、刺治的研究与应用	(679)

上篇 易经

第一章 《易经》绪论

一、“易”是什么

《易经》自古以来就被认定是一部占卜的书，也许正是由于这样的认识，才免于秦始皇焚书之火。但是，《易经》又从来不是一部单纯占卜的书，它是一部适应性很广泛的带有科学、哲学总纲性的书。它从政治到军事，从历史到文化，从自然科学到哲学；小到指导人生的实践活动，大到治理国家，其内容之丰富、博大，大大超出了常人的想像，实在令人瞠目。书中包含的人生哲理，被历代儒家及贤达人士经常引为训诫，早已被列为群经之首。到了宋代，经过程朱理学家的注释，阐发其精微深奥，甚至已经成了天人之学。宋代易学家朱熹曾经有诗云：“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”可见，《易经》一书的问世，成为华夏文化的源头，也是人类文化史上最为璀灿夺目的瑰宝。就其产生的巨大影响来说，完全是史无前例的。

那么，究竟什么是“易”呢？

在古代，“易”，就是“蜥蜴”；许慎《说文解字》：“易，蜥易（蜴），蜿蜒，守宫也……。”“蜥蜴”和“守宫”，并不

是同一种动物，但表达的意思是一样的。据说这些动物可以随着十二时的变化而改变身上的颜色，以适应环境，保护自己。由此，“易”产生出“变化”的意思。“守宫”，就是俗说的“变色龙”。也有一种说法，“易”就是飞鸟的形象，“易”与“翼”同音，由此联想到飞鸟不停的振动双翼。以上各种说法，不外乎是为了说明“易”有变化、变动的意思。

此外，还有一种常见的说法，就是“易”是由“日”、“月”两个字合成的。许慎在引用古秘书中所载《易纬·参同契》的话说：“日月为易，象阴阳也。”日代表阳，月代表阴，进而引伸为阴阳运动变化的规律。

在《易纬·乾凿度》中，又云：“易一名而含三义，所谓易也，变易也，不易也。”东汉郑玄又对此加以发挥，在《易赞》和《易论》中说：“易一名而三义，易简一也，变易二也，不易三也。”“易简”，有简单易行的意思，实际上就是把“变易”和“不易”的法则，作用到人事上，揭示人的活动规律，规范人的思想行为，强调的是，人的活动所要遵循的理。孙星衍在《周易集解》中说：“易简”之义，读如“容易”之“易”。“变易”，就是宇宙万物的运动变化。至于朱熹所说的“交易”之“易”，实际上，就是“变易”的一种。

“不易”，是说宇宙变化的规律，法则是不变的。也就是变易中的不变。所以，《系辞传》说：“生生之谓易”。可谓一语破的，十分形象而又准确的表达了“易”的含义。概括起来，可以归结为三点，一是宇宙发展变化的客观规律，这是基础；其次，是从认识“生生不息”的事物中观察得来，是衍化深入的意义，第三是《易经》指导人的活动的实践上的意义。