

冯士斌 王宝兰 编著



儿童防止意外伤害

287641

《儿童防止意外伤害 200 例》

冯士斌 编著
王宝兰
王 强 配图



航空工业出版社

1996

内 容 提 要

父母无不疼爱自己的孩子,无不希望孩子平安、健康长大。但事实上,所有的孩子无不在意外伤害的危险中成长,这些意外伤害随时随地都可能存在,一旦发生,轻则皮肉受苦,重则受伤、致残,更甚者危及生命。能否减少或避免意外伤害?答案是肯定的,办法只有使孩子和家长增加这方面的知识,提高这方面的意识。

本书从日常生活中选取了常见的儿童意外伤害 200 例,以图文并茂的形式直观、形象地给儿童和家长讲解如何预防,对儿童减少和避免意外伤害将起到一定的作用。本书可由家长讲给幼儿听,也可由儿童对照图画学认字、长知识,同时也使家长知道儿童发生意外伤害后的一些处理办法。

本书适合于幼儿、学龄前儿童、小学生、中学生及儿童家长阅读。

图书在版编目(CIP)数据

儿童防止意外伤害 200 例/冯士斌,王宝兰编著;王强配图. —北京:航空工业出版社,1996.2
ISBN 7-80046-955-7

I. 儿… II. ①冯… ②王… ③王… III. 儿童-安全教育-范例 IV. G625.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 21844 号

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 11 号 100029)

北京香河县印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

1996 年 2 月第 1 版

1996 年 2 月第 1 次印刷

开本:787×1092 1/24

印张:8.675

字数:280.8 千字

印数:1-3 000

定价:9.80 元

前 言

随着党和政府对妇幼保健事业的重视和医疗水平的不断提高,儿童遭受疾病伤害的程度大大减轻,但是,儿童遭受意外伤害的危险丝毫没有减少。据报道,威胁儿童生命第一位的危险不是疾病,而是意外伤害。每年有多少儿童发生溺水、触电、中毒、车祸、烧伤、烫伤、跌伤、戮伤、气管异物、被拐卖……简直不计其数,更有不少儿童视力受损、营养不良或过剩,等等。电视、报刊上已有很多报道,而未报道的更是成千上万倍。

父母无不疼爱自己的孩子,可是,虽然家长千小心、万注意,但偶然的疏忽仍然使孩子遭到意想不到的伤害。轻者皮肉受害,重者造成伤残,甚至危及生命,使家庭遭受巨大的痛苦。

儿童的意外伤害不是不可以避免或减少,关键是要使儿童从小知道什么是危险,什么事不能去做,什么事该怎样做。当然首要的是使家长明白怎样避免儿童的意外伤害。万一发生意外伤害应如何去处理,并时时教育儿童如何防止意外伤害。我们从日常生活中,选取了经常碰到的200个意外伤害事例来提醒家长和小朋友们注意,以避免和减少儿童意外伤害的危险。

这本书不是说孩子这也不能做,那也不能玩,这也不能吃,那也不能喝,而是要让家长和孩子明白怎样做、怎样玩、如何吃、如何喝才会更安全、更科学。这本书旨在让幼儿从懂事起就培养自己的防止意外伤害的意识,当然首先是家长防止儿童意外伤害意识的提高,并告诉家长和小朋友,一旦遇到意外伤害,应如何处置,将危害降低到最小程度。

由于著作者水平所限,加之时间仓促,本书定会有不当之处,请读者批评指正。

作 者

1996年1月于北京

目 录

1. 没有大人陪伴不要去游泳
2. 不要在不知深浅的水中游泳
3. 不要在不知深浅的水中跳水
4. 不要在有水草的水域游泳
5. 不要在脏的河沟中游泳
6. 划船要注意安全
7. 趴在水井口上很危险
8. 不要在薄冰上溜冰或行走
9. 人往高处走,水往低处流
10. 不要玩火
11. 千万不能烧荒玩
12. 不要玩碰热水瓶
13. 不可以乱拧煤气开关
14. 不要触摸热的锅盖、水壶、熨斗
15. 给孩子用热水袋防烫伤
16. 不要将很烫的粥、汤等放在小孩面前
17. 不要玩通着电的电线
18. 罗口灯头的金属部分不能摸
19. 不要用湿手去触摸带电的电器
20. 不要将金属物件弄到电器中去
21. 不要去捅墙上(或接线板)插座眼
22. 遇到断落在地上的电线绕道走
23. 插插头时手不要碰到插头根部
24. 不要摆弄、拆开电器
25. 在户外遇到雷雨要注意
26. 对陌生人打来的电话要谨慎
27. 走路要当心
28. 骑自行车要注意安全
29. 自行车带孩子要注意
30. 乘车要注意防止摔倒
31. 乘船要注意安全
32. 外出和家人走散了,不要乱跑
33. 在野外迷路,不要惊慌
34. 放风筝要注意安全
35. 不要在铁道上玩耍
36. 不要用石头、砖头等互相砍着玩
37. 不要用树枝、竹杆打仗玩
38. 不要模仿电影、电视上的危险动作
39. 脖子上挂钥匙要隐蔽
40. 不要爬到阳台沿、窗沿、栏杆上玩
41. 用锤子要当心
42. 不要玩针
43. 不要玩玻璃片、刀片、刀剪
44. 注意玩具的安全

45. 玩玩具枪要注意安全
46. 不要拆卸玩具
47. 不玩不合格玩具
48. 不要玩碰热水瓶
49. 不要长时间骑童车
50. 出去玩要打招呼
51. 不要把塑料袋套在头上玩
52. 手指不要放进电扇、车轮里
53. 在室内不要快跑、猛跳
54. 不要随便从高处向下跳
55. 爬树要当心
56. 不要模仿口吃
57. 不要曝晒
58. 千万不要摸弄真枪
59. 不要把筷子等放在嘴里玩
60. 不要拿着铅笔、钢笔玩
61. 不要拿高处够不着的东西
62. 不可用过热或过冷的水
63. 不管遇到什么事不可离家出走
64. 不要抓不知道性情的动物
65. 不要玩狗、猫
66. 碰到狗不要怕
67. 不熟悉的人敲门不要开门
68. 不要轻信陌生人的话
69. 要警惕拐骗儿童
70. 遇到蚂蚁叮咬怎么办
71. 早学会使用筷子
72. 玩皮筋后要把皮筋收好
73. 小孩常跌交要注意
74. 背书包要注意
75. 不要握住孩子的手转圈子
76. 不要用力摇晃或抛接孩子
77. 不要玩“拔萝卜”游戏或翻跟斗、倒立
78. 不要持续逗弄小孩大笑不止
79. 不要用尼龙头巾捂住孩子的头、脸
80. 不要将孩子独自放在家中
81. 孩子不要一哭就抱
82. 小孩不能长时间啼哭
83. 不要让孩子过早地坐、站或学走路
84. 注意家中养的花
85. 保护好你的眼睛
86. 饮食不当易患近视
87. 长时间看电视、玩游戏机对身体不利
88. 不要给孩子戴有色眼镜
89. 看立体画会产生近视、内斜视
90. 不能直接看太阳或电焊光
91. 不要用手揉你的眼睛
92. 注意眼的化学烧伤
93. 不要忽视小儿青光眼
94. 要保护好你的牙齿
95. 不要刷牙
96. 不要掏耳朵
97. 不要挖弄鼻孔
98. 不要常用一侧牙齿吃东西
99. 不要长时间听耳机
100. 注意婴幼儿的早期营养

101. 注意营养不良
102. 不要偏食
103. 注意碘的重要性
104. 母乳喂养不可忽视
105. 母乳有时不能喂孩子
106. 儿童不要睡软床
107. 伏案午睡有损视力
108. 睡觉时不要蒙头
109. 睡觉要关灯
110. 防止幼儿翻身坠床
111. 房间内最好不要铺地毯
112. 注意住房栏杆的距离
113. 注意空调影响健康
114. 新建房或新装修的房间要注意通风
115. 折叠家具对儿童有一定危险
116. 桌椅高度要适合身材
117. 不要穿紧身衣服
118. 注意新衣服对皮肤的刺激
119. 不宜穿开裆裤
120. 穿鞋要注意选择
121. 儿童不要佩戴手饰
122. 使用护肤品要小心
123. 不要给孩子化妆
124. 不要给孩子烫发
125. 生水喝不得
126. 不要一次喝进大量的水
127. 盲目饮用纯净水会致病
128. 喝豆浆要注意真正煮开

129. 注意果汁饮料综合征
130. 注意喝桔汁的卫生
131. 儿童喝冷饮当心肠套叠
132. 千万不能喝酒
133. 千万不能抽烟
134. 不要空腹吸奶瓶嘴
135. 饭前便后要洗手
136. 吃饭时注意力要集中
137. 饭后不要立即运动
138. 不要吃饭就水和吃汤泡饭
139. 进食要有选择
140. 早餐少吃或不吃不好
141. 吃东西不要狼吞虎咽
142. 有些水果不宜空腹吃
143. 不要长期食用方便面
144. 不要吃过多的冷饮
145. 不要多吃零食
146. 不要多吃菠菜
147. 糖不可多吃
148. 白糖不要生吃
149. 不要服用蜂王浆
150. 吃蚕豆要谨慎
151. 生吃瓜果要洗净
152. 发芽、变绿的土豆不要吃
153. 少吃油炸食品
154. 食用蜂蜜要警惕
155. 不吃或少吃街头的羊肉串
156. 不要多吃泡泡糖

157. 要防止毒蘑菇中毒
158. 警惕食物中的漂亮颜色
159. 吃剩米饭要当心
160. 霉变的甘蔗不能吃
161. 有的果仁吃了会中毒
162. 花生莫生吃
163. 吃糖块不宜太慢
164. 吃荸荠要注意姜片虫
165. 不要买小摊上的无牌食品
166. 掉在地上的食物不要吃
167. 不要把非食物放在口中
168. 要防气管吸入异物
169. 用橡皮不要沾唾沫
170. 铅笔不要放在嘴里
171. 不要吮、啃手指头
172. 玩钱很不卫生
173. 不要和小孩接吻
174. 不要带孩子去探望病人
175. 不要用口呼吸
176. 孩子看病不一定都要去儿童医院
177. 给孩子量体温要注意
178. 应注意病从脚起
179. 警惕小儿得破伤风。

180. 不可轻视抽风
181. 面部的肿疖不要挤压
182. 头部因跌倒起的肿块不可忽视
183. 婴幼儿对亚硝酸盐敏感
184. 蚊虫叮咬后的红肿不要轻视
185. 注意中暑
186. 小孩打呼噜不是好事
187. 缺少运动会影响心脏发育
188. 被动吸烟易损害心脏
189. 不要轻视中毒性菌痢
190. 防止痄子变痄毒
191. 要防止维生素 A 中毒
192. 不要乱吃药品
193. 好吃的药也不要多吃
194. 服药要注意用量
195. 服药一般不要加糖
196. 一定不能漏服防脊髓灰质炎糖丸
197. 误服药要采取措施
198. 卫生球会给孩子带来危险
199. 农药要保管好
200. 不可乱吃保健品

1. 没有大人陪伴不要去游泳

小朋友在没有大人陪伴时，独自或结伴去游泳，一旦发生危险，后果不堪设想。一定要和大人一起去。



小朋友独自或结伴去游泳，一旦发生危险，其自救和互救能力很差。如发生溺水事故，应以最快速度把溺水人从水中救出，解开溺水人的衣、裤带，揩、掏干净口鼻中脏物，使溺水者俯卧在急救者屈曲的膝盖上方，压其背部，使其把水吐出来，如呼吸停止，应坚持人工呼吸，直到醒来。



2. 不要在不知深浅的水中学游泳

小朋友在不知深浅的水中学游泳，很容易溺水。初学者一定要在自己够着底的水中学游泳。

教育孩子不要到不知深浅的水中去学游泳。带孩子去学游泳要先做好准备活动，不要空腹或刚吃饱或剧烈运动之后去游泳。游泳时一定要安全措施，稍有不慎即可造成意外。

3. 不要在未知深度的水中跳水

小朋友在池塘、河中或游泳池中游泳时，不要在不知水的深浅的情况下盲目跳水，否则水浅时头会撞在水底的硬处，撞伤头部并损伤颈椎，或者会扎入河塘底部的淤泥中出不来而发生危险。



家长要提醒孩子不要在游泳池或其他水浅的地方跳水，否则头撞在池底水泥或河底石头上会造成颈椎错位或折断。颈椎折断难以治愈，即使能保住生命，也会落下终生瘫痪，而且治疗十分痛苦。如河底、池底有很多淤泥，一头扎进去出不来，会窒息而死。



4. 不要在有水草的水域游泳

水草是游泳时发生危险的因素之一，初学游泳的小朋友一旦被水草缠住，往往会很慌张，极易发生危险。

教育孩子到无水草、水质较好的地方去游泳。不得在禁止游泳的水域游泳。一旦在水中被水草缠住，要沉着，不能乱扑腾，应采取仰泳姿势尽快脱离水草区，并及时呼救。

5. 不要在脏的 河沟中游泳

小河沟、小池塘中的水往往较脏，小朋友不要到脏水中游泳，否则容易得病。



教育孩子不要在水质差的河沟、池塘中游泳，脏水容易使孩子染病。应带孩子到水质较好的河湖或游泳池中去游泳。

6. 划船要注意安全

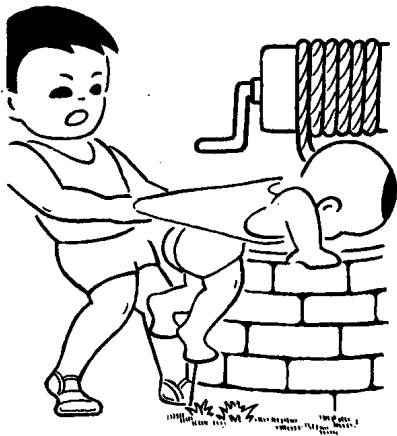


划船很好玩，
但不能在船上走
动或打闹，否则船
身晃动，容易发生
翻船事故。

教育孩子不要单独或几个小朋友去划船。划船要有大人陪伴，教他们如何划。船不要超载，突然遇到风浪，不要惊慌，要尽快划向最近的岸边。

7. 趴在水井口 上玩很危险

不能趴在水井、水缸、洗衣机口沿上玩,如果一头栽进去,小朋友自己爬不上来,往往发生危险。



小孩儿好奇,又喜欢玩水,家长要教育孩子不要趴在井、缸、洗衣机口沿上玩,小孩儿的平衡能力差、力气小,容易一头栽进去,十分危险。

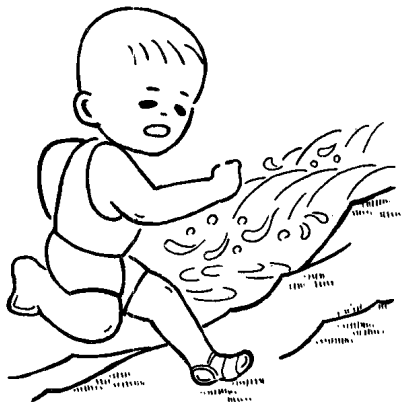
8. 不要在冰薄的地方溜冰或行走



不要去刚结冰或已开始溶化的冰上去玩或行走，否则很容易掉进冰水中，轻者冻伤，重则有生命危险。

教育孩子不要冒险去冰上玩，尤其是初冬或春天。一旦冰层塌裂，要孩子不要惊慌，应赶快离开冰面或趴在冰面上，匍匐前进并及时呼救。

9. 人往高处走， 水往低处流



在野外遇到洪水时，要向高处跑；在城里、路上漫水处，不要趟水玩。

教育孩子在野外遇到洪水时，不要顺着水流的方向跑，要向高处跑。在城里路上、院子里浸水的地方不要趟水玩。防止有看不见的坑或无盖的井，掉进去十分危险。