

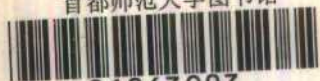


郎平日记 与书信

0257/22

郎平日记与书信

首都师范大学图书馆



21063903



人民体育出版社

1063903

郎平日记与书信

郎 平

*

人民体育出版社出版

新华书店北京发行所发行

中国青年出版社印刷厂印刷

787×1092 毫米 32开本 140千字 8插页 印张 10.25

印数：1—13600册

1986年6月第1版 1986年6月第1次印刷

统一书号：10015·13 定价：2.30元



“大炮”和“机关枪”
——1981年与周晓兰在香港合影。



赢得第四届世界杯女排赛冠军后，郎平和
前来欢迎她的父母在首都机场合影。



在这友好的聚会中，中间那一位可不是她的“一般朋友”。（左起：张蓉芳、胡进、白帆、郎平、何慧娴）

她的朋友遍天下。





歌唱家朱明瑛也是“排球热心者”，
所以，她格外喜欢郎平。



球星与影星同台演唱（左起：郎平、
李秀明、陈招娣、陈冲，周鹿敏、刘晓庆）。



“铁榔头”就是这样一锤一锤打出来的。



在第四届世界杯女排赛上，郎平被评为最佳运动员。



她也成了
少数民族中的
“一员”。



训练之后，洗洗衣服也是一种“调剂”。



每到一地，少不了
给球迷们签名。



训练之前的“等待”是轻松而愉快的。



梦寐以求的愿望——“三连冠”，
终于变成了现实。

“好！打得好！”
胜利来自共同的拼搏。





电影《高山上的花环》深深打动了郎平，女主角盖克自然也成了她的好朋友。

他们之间
似乎没有年龄
距离——与白
杨、张乐平合影。



（插页照片由何慧娴、王洪俊、钱嗣杰、王景英等摄）

DZ57/22

· 目 次 ·

我所认识的郎平（代序）	（ 1 ）
-------------------	-------

郎平日记

参加1981年世界大学生运动会	（31）
赴日参加第三届女排世界杯赛	（47）
远征秘鲁、美国	（65）
访问日本	（93）
赴秘鲁参加第九届女排世界锦标赛	（99）
参加第九届亚运会	（117）
访问罗、保、匈、苏四国	（133）
赴日参加第三届亚洲女排锦标赛	（158）
赴联邦德国参加国际女排邀请赛	（166）
访问美国	（196）
赴苏参加美、日、中、苏四国邀请赛	（212）
赴洛杉矶参加第二十三届奥运会	（223）
赴日参加第四届女排世界杯赛	（247）

郎平与友人之间的书信

（一）与队友、教练之间的通信	（267）
（二）写给一位挚友的信	（279）
（三）与文艺界朋友之间的通信	（293）
（四）与女青年王慧之间的通信	（307）

我所认识的郎平（代序）

何慧娴

经常有这样的情况：去过一次的地方，可以说上一辈子；相反，住了一辈子的地方，却不知从何说起。

对人，也是这样。如果你太熟悉一个人了，要介绍她，一时不知从哪件事说起。

郎平，全国十亿人中少说也有八亿人知道她。熟悉她的人太多了，要对读者介绍郎平，确实是个难题。

我不想象以往那样，作为一个记者来报道郎平，从小时候写起，写到她走上那条艰难的排球之路……

我要把她当做挚友介绍给读者。最初时采访，她曾把我当作记者，但是很快她就改变了对我的称呼。

余暇，我们结伴而行，一起去看望她的朋友，她总是俏

皮地拍拍我的肩膀向人介绍说：“这是我的好朋友，我的‘管家’！”那说话的声音，那居高临下顺手搭着我肩膀的神态，就好象我俩从小就是同学。天知道，我们的实际年龄距离是整整17岁。也许，正因为她的早熟，加上我的“童心”，使我们两颗真诚的心，逾越了年龄距离，日益接近，使我能够真正了解她，认识她，喜欢她……

她爱一样东西，总是爱得那么深，那么“执著”；她“迷”一件事，总是“迷”得那么“苦”，不惜倾注全部精力。

那是去年六月里的一天中午，我来到国家女排居住的运动员集训大楼，轻轻推开郎平那扇虚掩着的房门。

哟，真不巧，她已躺上床了，连嘎吱一声的开门声也没有引起什么反应。我轻手轻脚地走到床前，想看看她是真睡还是假睡。要是真睡着了，就不叫醒她。上午近四小时的训练刚刚结束，下午还有足足三小时的跌滚摔爬“恭候”着她，集训期间的生活够辛苦的。可是我转念一想，这“调皮鬼”会不会是装睡，有意和我闹着玩。要是这样，我可要好好的“惩罚”她一下。

我探身往床上一瞧，忍不住噗哧笑出声来。并不宽敞的

单人床，本来已够难为她那1.84米的身躯了，可和她并头齐睡的，竟还有一只大“米老鼠”，那“个儿”大到活象一、二岁的孩子。“米老鼠”是丝绒做的，两只圆圆的、黑茸茸的大耳朵贴在洁白的枕头上，把长长的枕头占据了一半。郎平侧着脸、躬着身子，“心甘情愿”地蜷缩在一边。“哈哈，可真会委曲求全！”我心想。

爱动物，是她的天性，小时候她喜欢画动物，画猫象猫，画狗象狗。妈妈暗暗高兴，让她拜一位搞绘画的朋友为师，每星期都要抽空带她到老师家去学画。不久，这位老师也惊奇了：这孩子画动物怎么这么象？！

她养过鸡，养过猫，养过兔子。长大了，尽管她迷上排球，当上了国手，仍不改喜欢动物的天趣。

有一次，女排去湖南郴州冬训，人家送她一只小波斯猫。她如获至宝，想方设法也要带回北京。于是，她就瞒着教练，采取一些“隐蔽措施”，将“宠物”带上了旅程。谁知，半夜里藏在卧铺座位底下盒子里的小猫“喵喵”地叫个不停，吓得她差一点从铺位上滚下来。谢天谢地，北京站到了。一路上，小猫总算没有“暴露目标”，可是新的问题又出来了——集体宿舍里怎么养猫呢？！没法子，这任务只得托付给姐姐了。

姐姐叫郎洪，比她大两岁，温顺、厚道，处处爱护妹妹，两人从小形影不离，干什么事情都“一致行动”。平日里，服侍猫的事情，当然都落在姐姐身上。郎平每周仅有的半天休息时间里，自然主动地为猫尽点义务，烧鱼食、给猫洗澡、训猫啦等等。

妈妈是苏州人，爱清洁。为了不被妈妈下“逐客令”赶

走小猫，姐妹俩把小猫训练得可讲卫生啦！家里通往晒台的门上被她们凿了个小门，猫要拉屎、撒尿，会自己钻出去上“厕所”，还从不到脏地方去乱滚、乱爬。

小波斯猫越长越可爱，一身洁白、柔软的长毛，一双宝石般碧绿透亮的眼睛，一条会“说话”的漂亮尾巴，把郎平“迷”得只要一回家，就把它揣在怀里，还少不了跟它一起睡个午觉……

好家伙，现在她又迷上“米老鼠”了！可当我的视线在郎平的床上发现第二个“新大陆”时，更忍不住捂住嘴巴也笑出了声来。原来，在她枕头的另一侧放着一张纸，上面写着一段幽默的话：

一、它天生健美，不需要“节食”“减肥”，请注意餐餐喂饱。

二、当它唱起娓娓动听的歌曲，为你催眠，叫你起床时，请不要忘记它那“金嗓子”需要喝水。

三、它和你一样，需要足够的维生素，请勿忘加喂苹果。

四……五……六……

我正纳闷，这是说的谁？是谁写的？竟然倾注了那样的深情！象是回答我似的，忽然屋子里响起了婉转的鸟啼。靠郎平床头的窗台上，放着一只大鸟笼，一对小鸟欢蹦乱跳，叽叽喳喳地唱起了歌。这下把郎平“逗”醒了。其实，我已发现她眼睫毛在扇动，悄悄地偷看我。我正要去捏她鼻子，小机灵鬼一个快速摆脱，一骨碌从床上爬起来，把“米老鼠”往怀中一抱，两条大长腿交叉一盘，坐在床上对着我直笑。

我说：“好啊，鸟都弄到宿舍里来啦！”

她诙谐地说：“嗨，没治！咱那位给我弄了个好差使，把

鸟寄养到我这儿来啦！”那话音中有点“怨气”，可那高兴劲儿，分明流露出又可以过过养动物“瘾”的味道啦。

她接着告诉我：“他妈有慢性病，长期休息在家，孝顺儿子怕妈妈寂寞，买了两只鸟给妈作伴。谁知这鸟整天又唱又跳，折腾得他妈反而休息不好。宝贝儿子只得把它带到自己宿舍里养起来。现在他出差了，这任务就交给我了。好家伙还不相信我会养鸟，生怕委屈了鸟。你瞧瞧，这六条‘养鸟须知’……”

噢！我这才恍然大悟。那张纸上充满深情的“留言”，原来是为了这两只小鸟啊！

鸟的主人白帆，是郎平的男朋友。小伙子身高1.90米，长得健壮魁梧、英俊潇洒，过去也曾是一位优秀运动员，后来因受伤而结束运动生涯，毕业于北京国际关系学院英语系。他和郎平情趣相投、志同道合，俩人都追求事业、热爱生活。有趣的是俩人都喜欢动物，不同的是白帆“男子汉味儿”十足，可不喜欢女性偏爱的猫啊、兔啊的。他最喜欢狗，用他的话说：“狗既威风凛凛又人性十足。”难怪他把他养的那条狗——菲比，得意地称作“白比姆黑耳朵”第二。

我没有饲养过动物，体会不到养动物的乐趣。可是从郎平爱动物这件事情上，我看到的是：她爱一样东西，总是爱得那么深，那么“执著”；她“迷”一件事，总是“迷”得那么“苦”，不惜倾注全部精力。

这脾气、这精神，在打球上体现得更鲜明、更动人，这正是她在排球事业上获得成功的原因之一。

熟悉郎平的人都知道，她的最大特点是不停地追求。当