

中医外治法 集要

张 建 德 编 著
陕 西 科 学 技 术 出 版 社

样 本 库

中医外治法集要

张 建 德 编 著



陕西科学技术出版社

1192258

2K21/13

中医外治法集要

张建德 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 西安新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 13.625印张 28.7万字

1989年12月第1版 1989年12月第1次印刷

印数：1—5,500

ISBN7-5369-0424-X/R·119

定 价：5.00元

前 言

祖国医药学的历史悠久，累积了丰富的临证经验，尤其对一些疑难顽证，在辨证用药与施术的原则下，往往获得令人吃惊的神奇效果。

中医外治法，是祖国医学的一种独特的治疗方法，具有普、验、廉、便的优点：

普，就是使用广泛，用药易得，经济实惠；

验，就是疗效显著，有利于劳动和生产；

廉，就是省钱实用，群众容易接受；

便，就是就地采药，应用非常方便。

先贤吴尚先这样评论：外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药，所异者，法异耳。盖理药性无二，而法则神奇变幻”。可见外治法，并不逊于其它医术。相反，它对于“不肯服药之人，不能服药之证”，亦能发挥治疗作用。

中医外治法流行于民间，特别是在偏僻的农村和山区，医药条件受限，更有其积极意义。

但是，外治法在我国，虽然有悠久的历史，却发展十分缓慢，对于其工艺技术的改进，治疗机理的探讨，至今还没有人作进一步的改制和研究，实际上是个空白。

笔者从小立志继承岐黄之术，献身于杏林，谋康乐于人民。在较长时间的医疗实践中，使我逐渐认识到外治法的神

奇妙用，对它产生了浓厚的兴趣。于是，在日常医疗之余，便收集和整理外治法的有关资料，经过数年的自觉钻研，编写了《中医外治法集要》一书。

本书分总论、各论两部分。总论中，将中医外治法的形成与发展，作用于人体器官组织、特定点——俞穴、体表特定面的药物外治法，临证应用的药物及赋形剂的选择，穴位的选择，辨证论治，因人因地因时制宜等作了介绍；还把经络知识，穴位特性，特定要穴，穴位的敷药治疗机理探讨，疾病穴位反应的具体应用（穴位检查、压痛评级、辨病诊断），穴位主病表和常用俞穴、经外奇穴和新穴作了讲解；各论中，陈叙了传染、内、妇、儿、外伤、五官、皮肤诸科一百余种疾病的外治方法。最后，附有膏药的制法、穴位索引等。

希望广大医药工作者、医学科研工作者，携起手来，共同发掘、研究外治方法，使中医药这一珍宝，能在世界医学中大放异彩！为了我国的经济建设事业，中医药的繁荣昌盛而共同奋斗吧！

本书在临床实践和整理过程中，张晓帆同志给予大力帮助，特致谢意。

编著者

1988年2月于子长县安定镇医院

目 录

前 言	(1)
-----	-----

上 篇 总 论

第一章 中医外治法的形成和发展	(3)
-----------------	-----

第二章 中医外治法概述	(8)
-------------	-----

第一节 常用的中医外治法	(8)
--------------	-----

(一) 作用于人体器官组织的外治法	(8)
-------------------	-----

1. 点眼法
2. 喷嚏法
3. 塞鼻法
4. 鼻嗅法
5. 塞耳法
6. 气雾剂吸入法
7. 塞肛门法
8. 塞阴道法

(二) 作用于人体特定点——穴位的外治法	(12)
----------------------	------

1. 握药法
2. 脐中疗法
3. 发泡疗法
4. 蜂螫法
5. 蝶针法

(三) 作用于体表特定面的外治法	(21)
------------------	------

1. 外敷法
2. 薄贴法
3. 坐药法
4. 熏洗法
5. 烟熏法
6. 兜肚法
7. 缠腰法
8. 枕、铺法
9. 拔毒法

(四) 其他外治法	(25)
-----------	------

1. 灯照法
2. 佩带法

第二节 中医外治法的临证应用	(26)
----------------	------

(一) 药物及赋形剂的选择	(27)
---------------	------

1. 药物的选择	2. 赋形剂的选择	
(二) 穴位的选择		(29)
(三) 辨证论治		(30)
1. 辨寒热	2. 分表里	3. 审虚实
标本		
(四) 因人因地因时制宜		(32)
1. 因人制宜	2. 因地制宜	3. 因时制宜
[附]方剂		
第三章 经络与俞穴		(37)
第一节 经络的概述		(37)
第二节 俞穴的特性		(38)
(一) 输注气血		(38)
(二) 反应疾病		(38)
(三) 防治疾病		(39)
第三节 特定要穴的介绍		(39)
第四节 穴位敷药的治疗机理探讨		(40)
第四章 疾病的穴位反应		(43)
第一节 概 述		(43)
第二节 穴位反应的检查和应用		(44)
(一) 穴位检查		(44)
(二) 压痛评级		(45)
(三) 辨病诊断		(46)
1. 一般情况分析	2. 注意特异性的变化	
3. 分经定位协助诊断	4. 协助诊断分主次	
5. 分析方法和步骤		
第三节 穴位主病表		(50)

- (一) 十二经俞、募、郄三十六穴的介绍与
主病..... (50)
- (二) 呼吸系统疾病配穴协助诊断表..... (52)
- (三) 消化系统疾病配穴协助诊断表..... (52)
- (四) 肝胆系统疾病配穴协助诊断表..... (54)
- (五) 心血管系统疾病配穴协助诊断表..... (54)
- (六) 泌尿生殖系统疾病配穴协助诊断表..... (55)
- (七) 神经、内分泌系统疾病配穴协助诊断
表..... (56)
- (八) 外科疾病配穴协助诊断表..... (56)
- (九) 五官科疾病配穴协助诊断表..... (58)

第五章 常用俞穴..... (59)

第一节 手太阴肺经常用俞穴..... (59)

中府	侠白	尺泽	孔最	列缺
经渠	太渊	少商		

第二节 手阳明大肠经常用俞穴..... (59)

商阳	合谷	阳谿	温溜	手三里
曲池	手五里	臂臑	肩髃	迎香

第三节 足阳明胃经常用俞穴..... (62)

承泣	头维	下关	颊车	大迎
四白	地仓	人迎	缺盆	气户
库房	膺窗	乳中	乳根	承满
梁门	滑肉门	天枢	外陵	大巨
水道	归来	阴市	梁丘	犊鼻
足三里	上巨虚	下巨虚	丰隆	解溪
冲阳	内庭			

第四节 足太阴脾经常用俞穴…………… (65)

隐白 公孙 商丘 三阴交 地机
阴陵泉 血海 箕门 腹哀

第五节 手少阴心经常用俞穴…………… (65)

极泉 少海 灵道 通里 阴郄
神门

第六节 手太阳小肠经常用俞穴…………… (68)

后溪 腕骨 阳谷 养老 肩贞
天宗 肩中俞 天容 听宫

第七节 足太阳膀胱经常用俞穴…………… (68)

睛明 攒竹 通天 天柱 大杼
风门 肺俞 厥阴俞 心俞 督俞
膈俞 肝俞 胆俞 脾俞 胃俞
三焦俞 肾俞 气海俞 大肠俞 关元俞
小肠俞 膀胱俞 白环俞 上髎 次髎
中髎 下髎 会阳 魄户 膏肓
神堂 谿谿 胃仓 育门 志室
殷门 委中 委阳 承山 昆仑
金门 束骨

第八节 足少阴肾经常用俞穴…………… (72)

涌泉 太溪 水泉 复溜 筑宾
气穴 中注 育俞 商曲 阴都
步廊 灵墟 或中

第九节 手厥阴心包经常用俞穴…………… (74)

天泉 曲泽 郄门 间使 内关
大陵 劳宫 中冲

第十节 手少阳三焦经常用俞穴…………… (74)

液门	中渚	阳池	外关	支沟
会宗	臑会	肩髃	医风	瘰脉
角孙	耳门	丝竹宫		

第十一节 足少阳胆经常用俞穴…………… (77)

听会	阳白	风池	肩井	渊液
日月	京门	带脉	居髃	环跳
风市	阳关	阳陵泉	外丘	光明
悬钟	丘墟	足临泣		

第十二节 足厥阴肝经常用俞穴…………… (79)

行间	太冲	中封	中都	章门
期门				

第十三节 督脉常用俞穴…………… (81)

长强	腰阳关	命门	悬枢	至阳
灵台	神道	身柱	陶道	大椎
哑门	风府	百会	囟会	上星
神庭	人中	龈交		

第十四节 任脉常用俞穴…………… (83)

会阴	曲骨	中极	关元	石门
气海	阴交	神阙	水分	下脘
建里	中脘	上脘	巨阙	鸠尾
中庭	膻中	玉堂	华盖	璇玑
天突	廉泉			

第十五节 经外奇穴和新穴…………… (85)

印堂	山根	鱼腰	太阳	内睛明
率正	耳中	日角	月角	鼻中

鼻流	散笑	夹鼻	额窦	上额窦
副鼻窦	扶承浆	扁桃体	岩池	颈二
颈三	颈四	颈五	血压点	百劳
阴穴	纽血	项肌	耳尖	音亮
肩内陵	下垂点	水上	腹泻	利尿
玉泉	丹田	阿氏	痰喘	疰市
呃逆	肝明	食关	兴隆	魂舍
通便	气中	四满	气门	遗精
子宫	夜尿	通经	无名	血愁
鸠杞	腰奇	生殖点	腰眼	脉根
肺热	胃热	肝热	脾热	肾热
结核	定志	尿血	胰俞	溃疡穴
积聚痞块		中空	银口	食(胃)管
下俞	定喘	枢边	前曲泽	郄上
旁劳宫	心脏点	扭伤	寸平	静穴
便毒	甜味穴	外劳宫	小天心	掌三
银叉手	四缝	八邪	落枕	二里半
阑尾穴	坐骨	头风	胆囊	陵下
遗尿	新大都	肾系	百虫窠	髌骨
髓膏	肝炎点	少阳维	营池	漏阴
蹠筋	蹠背			

下 篇 各 论

第一章 传染病..... (93)

细菌性痢疾	疟疾	流行性腮腺炎	传染
性肝炎	流行性脑脊髓膜炎	白喉	麻疹

百日咳 肺结核

第二章 内科疾病.....(131)

第一节 呼吸系统疾病.....(131)

感冒 支气管炎 支气管哮喘 肺炎
呼吸衰竭 痰饮 咯血、吐血 [附]汗证

第二节 消化系统疾病.....(182)

呕吐 嗝噎 膈肌痉挛 胃痛 胃下垂
腹痛 奔豚 腹胀 腹泻 腹水
便秘

第三节 循环系统疾病.....(231)

冠心病 高血压

第四节 泌尿生殖系统疾病.....(242)

尿道炎 尿结石 尿潴留 遗尿 尿频
水肿 肾功能衰竭 缩阳症 遗精
前列腺炎 阳痿 阳强

第五节 运动系统疾病.....(273)

风湿性和类风湿性关节炎 颞颌关节功能紊乱症
腰痛 坐骨神经痛

第六节 神经系统疾病和精神病.....(282)

头痛 三叉神经痛 面肌痉挛 面神经麻痹
惊厥 癫痫 失眠 失语
精神病

第七节 新陈代谢疾病.....(314)

糖尿病

第三章 妇产科疾病.....(316)

月经不调 功能性子宫出血 痛经 闭经

带下病	妊娠呕吐	子淋	先兆流产
难产	胎盘滞留	盆腔炎	子宫脱垂
第四章 小儿科疾病(338)			
小儿高热	脑积水	卤陷	马牙、重舌
厌食	小儿疳积	小儿夜啼	小儿流涎
小儿麻痹后遗症 [附]小儿麻痹后遗症的常用穴位			
第五章 外伤科疾病(353)			
疮疖	颈淋巴结核	乳腺炎	阑尾炎
血栓闭塞性脉管炎	肠梗阻	直肠脱垂	
疝气	落枕	腰部扭伤	踝关节扭伤
第六章 五官科疾病(379)			
口臭	口疮	牙痛	扁桃体炎
急性结膜炎	角膜溃疡	麦粒肿	鼻衄
单纯性鼻炎	过敏性鼻炎	鼻窦窦炎	
第七章 皮肤科疾病(410)			
面部色斑	皮肤瘙痒		
第八章 其它(413)			
戒烟	中暑	晕车、晕船	
【附录】(416)			
膏药的制法	穴位索引	主要参考书刊	

上篇 总论



第一章 中医外治法的形成和发展

祖国医学认为，针灸、按摩、伤外科手术、药物熏、熨、敷等，都属于外治法。自从针灸形成专科以后，外治法概念，也有所改变。近代论述的外治法，多除去针灸。也就是说，现在的外治法，一般是指选用药物、手法，或配合适当的器械，作用于体表或九窍等处，治疗疾病的一种方法。

中医的外治，源远流长，历史悠久。成书于战国时期的《内经》，就有《内者内治，外者外治》，内治外治并列的治疗法则。还有治筋急，用“马膏膏法”及“桂心渍酒以熨寒痹”，“白酒和桂以涂风中血脉”的记载。还介绍了烟熏法、腹水穿刺法，以及用于腕疽（相当于血栓闭塞性脉管炎）的截肢术，而对针刺法的论述则更完善。可以说，中医的外治法，在春秋战国时期，已经正式形成，并载入我国现存最早的医书中。

东汉时期的张仲景在《伤寒杂病论》中，记述了针、灸、烙、熨、药摩、坐药、药浴、润导、浸足、灌耳、人工呼吸等多种外治法。为后世应用外治法，奠定了广泛的基础。如《金匱要略》中风历节病篇，头风摩散方：“大附子一枚(炮)、盐等分。右二味，为散，沐了，以方寸匕，以摩痰上，令药力行。”

后来，晋代葛洪的《肘后方》，唐代孙思邈的《千金要

方》、《千金翼方》，王涛的《外台秘要》，以及其它方书，所载医疗方法更多涉及外治法，并发展到用膏药治疗外科疾患。

晋、唐以后，后世医学家，对内科疾患，一般都采取药物内服治疗，很少采用膏药外治。随着针灸学的迅速发展，一些俞穴的特殊功能，逐渐被人们所认识。一些医师，把中医的外治法和经络孔穴的特殊功能结合起来应用，这就诞生了穴位敷药疗法。这一疗法，较一般的外治法，疗效大大提高。但是，应用仍不普遍，没有专书论述，零星地散见于各种医书典籍，大都一鳞半爪，不够完整。

到了明清，穴位敷药疗法，有了进一步发展。李时珍的《本草纲目》的附方中，记载了不少穴位贴药疗法，如吴萸贴足心（涌泉），治疗复发性口腔炎，至今仍沿用。清代名医叶天士，用平胃散炒熨脐部治下利；用常山饮炒嗅治疟，变内治为外治。以后，又有赵学敏将铃医赵柏云的经验汇集，整理成《串雅内编》、《串雅外编》。书中介绍了许多简便验廉的民间外治法。同时期的名医徐灵台有：“汤药不足尽病”之说。他认为“病各有宜，缺一不可”。“若其病既有定所，在皮肤筋骨之间，用膏贴之，或提而出之，或攻而散之，较服药尤捷”。所以，他对针灸、熨浴、导引、按摩、薄贴等外治法，都给予很高的评价。

1846年鲍相璈氏撰编的《验方新编》问世，该书辑录了大量流传民间的单、验方。其中，外治法较之《串雅》更为多见，几乎大部分疾病，都有一种至数种外治验方。可见外治在当时民间流传之广。不过，当时尚无外治专业医生，亦无外治法专书。1864年，才有一位杰出的外治专家吴尚先