

样 本 库

G11
719

农村常见疾病中医简易疗法

江西中医学院编著



62459

江西人民出版社

一九六六年·南昌

內 容 簡 介

本书分为六部分：第一部分是內科常見病二十五种，便方一百九十个；第二个部分是妇科常見病六种，便方五十九个；第三个部分是儿科常見病十三种，便方七十二个；第四个部分是五官科常見病七种，便方八十四个；第五个部分是外（伤）科常見病十三种，便方一百零三个；第六个部分是急救六种，便方五十六个。

对于每一种疾病，都尽可能地說明了发病的原因，指出了症状和預防知識，特別着重介紹了簡便易行、行之有效的治疗方法。

书中既介紹了行之有效的秘、驗、单方，也适当地介紹一些飲食与針灸疗法。其中大部分葯物是农村多見的蔬菜、瓜果、草葯……或是經濟簡便、效果良好的中葯，以便于农村社員就地取材，自行处理，及时治好疾病，发展农业生产。

00800

前 言

把医药卫生工作的重点放在农村，为五亿农民的健康服务。这是医药卫生人员的工作方向。为此，我院特邀请省中医药研究所、省中医院的名老中医，组织了编辑委员会，并在各县、市卫生局、卫生工作者协会和中医函授辅导站的支持下，经过半年多的时间，从全省各地征集了两千多个简便易行，而又疗效素著的便方。然后由各编辑委员进行筛选，写成了《农村常见疾病中医简易疗法》一书。

本书的内容，包括有内科、妇科、儿科、五官科、外（伤）科、急救等六个方面。其中共编入农村常见病七十种，简方五百六十四个，而且大部分药物是农村多见的蔬菜、瓜果、草药……或是使用简便、效果良好的中药，使社员能够就地取材，自行运用，及时治好疾病，发展农业生产。

至于药物的用量，还是根据旧有的习惯，按十六两一斤的老市秤计算；有些以饮食为药物的用量，书

中并未严格規定，用藥时可自行掌握；还有部分需要煎煮的方藥，每一剂都要煎煮多次，分別服用；如果服过一剂，病势未愈，可以再服二到三剂。

由于病人的体質有强有弱，由于患病的程度有重有輕，由于方藥的运用会有差異，所以在疗效方面，也很难完全一致。因此，倘若病情复杂，服藥以后，效果还不显著，就要及时送到医院治疗。

我們对于編写通俗读物还缺乏經驗，书中不足之处，希望读者多多指正。

一九六五年国庆节

目 录

内 科

一、感冒.....	(3)
二、暑病.....	(4)
三、痧症.....	(6)
四、咳嗽.....	(8)
五、气喘.....	(10)
六、失音.....	(12)
七、吐血.....	(13)
八、鼻衄.....	(15)
九、中风.....	(17)
十、痹病.....	(20)
十一、胃痛.....	(21)
十二、呕吐.....	(24)
十三、上吐下泻.....	(25)

十四、泄瀉·····	(28)
十五、痢疾·····	(30)
十六、黃疸·····	(31)
十七、黃胖·····	(33)
十八、水腫·····	(35)
十九、淋濁·····	(38)
二十、頭痛·····	(40)
二十一、偏頭痛·····	(42)
二十二、腹痛·····	(43)
二十三、腰痛·····	(46)
二十四、疳疾·····	(48)
二十五、蛔蟲·····	(50)

婦 科

一、月經病·····	(55)
二、崩漏·····	(57)
三、帶下·····	(60)
四、胎產病·····	(62)
五、乳汁不行·····	(66)
六、子宮下垂·····	(67)

儿 科

- 一、脐风..... (71)
- 二、重舌木舌..... (73)
- 三、重腭、妬乳..... (76)
- 四、馬牙..... (76)
- 五、鵝口疮..... (77)
- 六、盘腸气痛..... (79)
- 七、惊风..... (80)
- 八、疳积..... (83)
- 九、百日咳..... (85)
- 十、夏季吐泻..... (87)
- 十一、遺尿..... (88)
- 十二、麻疹..... (90)
- 十三、走馬牙疳..... (93)

五 官 科

- 一、眼病..... (97)
- 二、耳病..... (99)
- 三、鼻病..... (102)

四、口疮·····	(104)
五、牙痛·····	(105)
六、舌病·····	(106)
七、咽喉病·····	(107)

外(伤)科

一、痈疽·····	(113)
二、热疔·····	(115)
三、疔疮·····	(116)
四、瘰癧·····	(119)
五、疔腮·····	(121)
六、风炮·····	(122)
七、癖·····	(123)
八、鬃鬃头·····	(125)
九、奶痈·····	(127)
十、金創出血·····	(128)
十一、跌打挫伤·····	(129)
十二、湯火伤·····	(132)
十三、冻疮·····	(134)

急 救

- 一、食物中毒..... (139)
- 二、酒醉欲死..... (142)
- 三、骨刺等物卡喉..... (144)
- 四、誤吞金属等物..... (146)
- 五、瘋狗咬伤..... (147)
- 六、蛇虫咬伤..... (150)

內 科

一、感 冒

感冒，是感受风寒所引起的一种病症，在气候变化的时候，最容易发生。它的症状是头痛、鼻塞、时时打喷嚏、流鼻涕；病情严重的，就会怕风或怕寒、发热、咳嗽、喉痒；如果日久不愈，又会造成大病。俗语说：“伤风失治转成癆”，就是说明了有些肺癆病是由于伤风日久不愈而引起的。所以感冒虽然是一个普通常见的小病，但一定要及时治疗。

治疗方法：

（一）用连须葱兜四、五个（小的七、八个），豆豉一撮，煎水大半碗（病情较重的，可加：荆芥二錢、苏叶二錢、薄荷一錢半，同煎），趁热喝完，用被盖着睡臥，发出汗来，病就会好。

(二) 用适量的葱白或蒜头，捣烂取汁。要病人把头仰起来，将汁滴入两个鼻孔内；然后闭着口，用鼻子呼吸几分钟，就会痊愈。

(三) 用西河柳（俗名观音柳，又名水杨柳，生于原野和水边）的枝叶三钱，煎水一碗，趁热服下，盖被睡卧，发出汗来，就会痊愈。

(四) 用适量的生姜、葱白、豆豉三味，共捣为饼，贴在脐上，外面用布扎紧，过了一些时候，出了汗，病就会好。

二、暑 病

夏季酷热，如果在烈日之下劳动，就容易发生伤暑的疾病。病情轻的，会头目昏花、心中烦闷、气短汗出、口渴、小便短赤；病情重的，会突然昏倒，不省人事、气息低微欲绝。这是一种很严重的病症。所以夏天在外面劳动或走远路，必须注意适当地休息；并且要常喝

一些清凉的饮料，就可以预防发生暑病；如果已经发生，就要分别轻重，进行随症的治疗。

治疗方法：

对于病情较轻的，可选用以下的（一）、（二）、（三）、（四）等四个方法，进行治疗。

（一）取适量的生白扁豆，用水泡湿，研汁，再适当加一些冷开水，服下。

（二）用适量的鲜扁豆叶捣汁，适当加一些冷开水，服下。也很有效。

（三）取适量的新鲜丝瓜叶，揉烂取汁服下。

（四）滑石六两，研细，用水飞过（将滑石粉，洒入水内，搅拌后，除去粗渣再沉淀，去水），晒干；生甘草一两，研末，合匀（此方，名“六一散”，各药店都有制好的成品，价钱很便宜），每次服三钱，用冷开水调下。一天服二至三次。

对于病情严重的，可用以下：（五）、（六）、（七）三个方法进行急救。

(五) 赶快将病人移到阴凉的地方，取路上的热土，围绕脐上作窝，再令人向窝中撒尿；同时内用童便灌服，就可以慢慢地甦醒过来。

(六) 取大蒜一个、路上的热土一握，研烂，用新汲的水调合，取汁一盞，撬开牙齿灌下，病人就会慢慢地甦醒过来。

(七) 用布两块，蘸热开水，贴在肚脐上和脐下三寸处；等冷了再更换热的。待温气入腹，就可以慢慢甦醒。

必须注意的是：对突然昏倒的中暑病人，不可骤然给他冷饮；也不要把他放在湿地上；甦醒以后，也不要马上给病人冷饮，以免造成死亡。

三、痧 症

痧症，多数是发生在夏、秋两季之间。发病初期，大都有腹痛，以及昏沉胀闷的感觉。

病人十分难过。必须赶快进行治疗。

治疗方法：

(一)用通关散吸进鼻内(如病人不省人事，就吹入鼻内)，使病人打了喷嚏，病势就会减轻。

(二)用热水一碗，加入香油两匙，取光滑的磁匙一个，蘸油水，从病人的背心开始，轻轻地向下顺刮(切忌倒刮)，并渐渐着力。如果是磁匙干了，可以再蘸再刮。直到病人甦醒为止。

(三)又方：取食盐一握，用以揉擦两个手腕、两肘、两个足心、心窝、背心等八处。直到擦出许多紫红点，病人有了松快的感觉，便会渐渐痊愈。

(四)又方，嫩车前草七片，揉软，塞入鼻内(男的塞左鼻孔，女的塞右鼻孔)。

(五)急取生芋头吃下。如果不是痧症，便有生涩难进的感觉，倘若是痧症，就会觉得味道鲜美。要连吃两个，可以痊愈。

(六)取新鲜金錢草一握，捣烂，取汁一小杯。合泉水一杯调服。

(七)如果病人肚子痛得厉害，上不得吐，下不得泻，这可能是患了绞肠痧。可取食盐一握，放在锅里，炒成赤色。然后，用温开水调服。等到发生了吐、泻，就可以痊愈。

在患痧症的时候，特别注意忌吃米粥、米汤、米粉、粘米、糯米、米糕饼、汤圆、粽子等粘性的食物；只能吃一些荞麦粉、藕粉、百合粉、绿豆、豆腐、薯蓣、黄瓜等食物。

四、咳 嗽

咳嗽，是一种常见的症状。很多病都会有咳嗽的现象。一般外感风寒、暑热等毒气，使毛窍闭塞，肺部受到了影响，都会发生咳嗽。这种病如果迁延日久，也可以转成重症。甚至会演变为癆病。所以，患了这种病，一定要及早治疗。