

什么事都难不倒

奇谋怪招

○扫除烦恼

奇谋怪招

什么事都难不倒

扫除烦恼

生活中来

续

黄天祥 主编

吃



穿



用



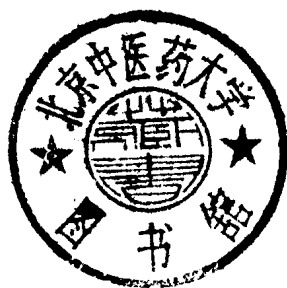
医



生活中来

续集

黄天祥 主编



红旗出版社

1228832

(京)新登字 108 号

2059/07

图书在版编目(CIP)数据

生活中来:续集/黄天祥编. --北京:红旗出版社,

1994.10

ISBN 7-80068-423-7

I. 生… II. 黄… III. 家庭—生活—知识 IV. TS976

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 12137 号

主 编 黄天祥

责任编辑 张素兰 封面设计 张 安

出 版 红旗出版社(北京沙滩北街 2 号)

发 行 新华书店北京发行所经销

印 刷 河北省高碑店市印刷厂

787×1092 32 开 5.5 印张 100 千字

1994 年 10 月北京第 1 版 1994 年 北京第 1 次印刷

印 数 1—50,000 册

ISBN 7-80068-423-7/Z·129

定 价 5.40 元

愿《生活中来》走进千家万户

“王婆卖瓜，自卖自夸”，历来为国人所不齿，然而我却向成千上万的读者“推销”本书。不是不懂得在市场经济的今天要“注意避嫌”，而是因为受益于《生活中来》的读者投书不断，让我觉得使更多的读者受益，便是我的责任。何况《生活中来》本来就来自读者，编者不过在编辑成书时略尽绵力而已。

让我们来看看读者们的鼓励：

“《生活中来》及时出书，深得民心。老百姓就是图个方便，《生活中来》能达到不出门办大事，不花钱治好病。盼继续出书，不要中断。”——北京裕民路4号 李维诚

“我是《生活中来》的受益者，它的一些文章治好了我和本单位职工、家属的多种疾患。半年来经我代购的《生活中来》就有150余册。我们都在期待续集的出版。”——北京市政工程四公司管道分公司 闫玉庭

“靠《生活中来》，解决了我不少问题。一次，我嗓子痛，气管发炎，吃药打针花了100多元，丝毫不见好转。后来按《伤湿祛痛膏治疗支气管炎》一文，只贴了两天4帖就好了。希望续集早日出版。”——北京安贞里一区29楼151号 章钧卿

“我有痔疮已十几年了，按《生活中来》之法，一包鸽子粪就治好了。以前为治痔疮，花了好几百元。”——北京沙滩后街14号3门102室 贺书昌

“我患感冒，按《生活中来》赵理山的‘吃姜炒鸡蛋’，次日

下午感冒消除。”——北京阜成路北2楼11门12号 张 骑

“《生活中来》的‘用姜片治疖子’一法，效果很好。如果把姜片捣成姜渣，置于患处轻轻搓擦，疗效更佳。”——北京丰盛胡同67号 刘 鹏

“感谢《生活中来》‘韭菜治脚气’一法，我老伴的脚病好啦。”——北京方庄方群园二区13楼1单元806室 李思衡

“小外孙患小儿湿疹3年之久，按《生活中来》吃‘香油炸蝎子’，现已痊愈。感谢晚报这个好栏目，感谢生活中的细心人。”——北京体院宿舍红15楼105号 范庚壬

“按《抚摸鸡眼消失》一文，每晚看电视就揉。4个月后，右脚掌一个折磨了我七八年、直径20毫米的鸡眼奇迹般地消失了。”——广电部行管局 崔均权

“我嗓子、舌头又干又痛五六年，有人介绍《生活中来》之法，我早晚各喝一大杯开水冲蜂蜜、米醋，几个月后奇迹般地好了。”——北京右安门内里仁街邮局宿舍12单元401室 冯月升

“《生活中来》治好我三种病症：手足麻木、气喘、失眠。亲友们都在寻购此书。”——北京安德里北街23号3-2-102 苑玉明

“《土豆片治痔疮》有神效。我患内外混合痔10多年，每当发作疼痛难忍。按医嘱用高锰酸钾兑温水熏，再上痔疮膏，费时多，消不了炎。改用土豆片，立即见效。治愈也就是4小时左右，用不了两三天。”——北京木樨地北里7号楼3-5少 南

.....

这些鼓励无疑是鞭策，于是又编成续集。这里插一段“花絮”：一天，北京市委一位领导同志以普通读者身份来信称赞《北京晚报》为市民办了一件“大好事”，并提出改进意见。瞧，市委领导都越来越重视给咱百姓提高生活质量，咱能不把

“好事”办下去么？

这本续集与上一本有所不同的是，它有一个“附录”。之所以未列入正文，因为它们有些神奇，甚至难以理解。当然难以理解的东西，并非就是虚妄。所以我相信它们还是有很大的参考价值的。我希望读者在试用它们（主要是“医”这部分）的时候做到如下两点：（一）别的方法都用过了，无效；（二）与作者联系，以全面了解情况。总之要慎重。

现在，在生活的道路上，有两册《生活中来》共千余条奇谋怪招，与我们同行了。还是那句话：愿读者诸君扫除烦恼，什么事都难不倒，一直到老。

黄天祥

1994年10月

目 录



1. 青玉米窝头别有风味 … 3
2. 青老玉米煮粥一法 … 3
3. 青玉米可煮粥喝 … 3
4. 怎样制作蒜蓉辣酱 … 3
5. 自制酱生姜和糖醋姜 … 3
6. 朝鲜辣白菜速成法 … 4
7. 自制低盐甜酸辣泡菜 … 4
8. 自制冬菜 … 4
9. 暴腌儿苹果小菜,咸甜爽

- 口 … 5
10. 西瓜皮拌榨菜丝 … 5
11. 自制韭菜花 … 5
12. 自制辣椒糊 … 5
13. 自制山西风味芥菜丝 … 5
14. 巧腌雪里蕻 … 5
15. 自制扁豆小菜 … 6
16. 梅干菜的制作 … 6
17. 巧做鱼骨彩色水晶冻儿 … 6
18. 自制速食海带一法 … 6
19. 鱼鳞可做美味佳肴 … 7
20. 素烧“凤爪” … 7
21. 快捷简便做豆腐脑法 … 7

- | | | | |
|------------------------|----|----------------------|----|
| 22. 自制豆腐羹 | 7 | 37. 腌制西红柿一法 | 11 |
| 23. 可口的油炸洋槐花串 | 8 | 38. 好吃易做的“三杯鸡” | 11 |
| 24. 珍珠翡翠白玉汤 | 8 | 39. 月饼熬粥 | 11 |
| 25. 自制素什锦热点心 | 8 | 40. “啤酒馒头”口感好 | 11 |
| 26. 佛手瓜食用一法 | 8 | 41. 巧做萝卜馅 | 12 |
| 27. 自制素火腿肠 | 8 | 42. 怎样炸柿丸子 | 12 |
| 28. 自制葡萄酒 | 9 | 43. 用啤酒做米粉肉好吃 | 12 |
| 29. 自制车前草、蒲公英茶 | 9 | 44. 快速煮豆方法 | 12 |
| 30. 适合老人吃的自制水果罐头 | 9 | 45. 糠萝卜有吃法儿 | 13 |
| 31. 枸杞子粥益肝补阴 | 9 | 46. 茄子皮晒干后可做馅 | 13 |
| 32. 桔皮粥化痰止咳 | 10 | 47. 蒸鸡蛋羹鲜嫩法 | 13 |
| 33. 鸭梨粥止咳解热 | 10 | 48. 雪里蕻一种吃法 | 13 |
| 34. 自制甜面酱 | 10 | 49. 秋末冬初腌韭菜 | 13 |
| 35. “西瓜酱”的简易制法 | 10 | 50. 雪里蕻可做馅 | 14 |
| 36. 家庭保健品“玉米山楂粥” | 11 | 51. 凉白开水蒸鸡蛋羹好 | 14 |

52. 干果冷藏口味好 14
53. 巧食酸桔子 14
54. 大白菜帮的一种吃法 14
55. 藤萝花做饼很好吃 ... 15
56. 凉粉或粉皮烫一下好 15
57. 芹菜叶小菜 15
58. 巧吃芹菜叶(2则) ... 15
59. 芸豆怎样煮烂 ... 16
60. 巧做春饼 16
61. 馒头酸怎么办 ... 16
62. 西瓜皮吃法又几种(3则)..... 16
63. 剩拌凉粉炒着吃好 ... 17
64. 西瓜蘸盐味道妙 17
65. 如何使酱油更鲜美 ... 17
66. 在碗里炸辣椒油 17
67. 这样炒蒜苗好吃 18
68. 江米甜酒胜过料酒 ... 18
69. 老豆角蒸“扒拉儿”味道好 18
70. 这样炒苦瓜苦味小 ... 18
71. 巧吃冻白菜 19
72. 巧吃冬瓜皮 19
73. 吃不掉的元宵存放一法 19
74. 切开的冬瓜防烂法 ... 19
75. 防止萝卜糠心的办法 19
76. 香菜久存一法 20
77. 我是如何贮存大白菜的 20
78. 冬瓜储藏出现斑点怎么办 20
79. 冬瓜可存贮到冬天 ... 20
80. 四季香椿做法 ... 21
81. 香椿保鲜一法 ... 21
82. 番茄酱开罐后的存放方

- 法 21
83. 家庭贮存苹果一法 ...
..... 21
84. 如何发好芥末 ... 21
85. 泡蘑菇加糖味更鲜美
..... 21
86. 干切面泡凉水熟得快
..... 22
87. 凉水浸葱剁时不辣眼
..... 22
88. 抽油烟机下切葱不辣眼
..... 22
89. 快速发干海带法
..... 22
90. 嚼花生米可除口中蒜味
..... 22
91. 煎鱼如何不粘锅
..... 22
92. 用瓶盖自制刮鳞器 ...
..... 23
93. 巧去土豆皮 23
94. 怎样使牛奶油脂不粘袋
..... 23
95. 涩柿子快速促熟法 ...
..... 23
96. 洗桃妙法 23

97. 清洁球洗桃快又净 ...
..... 24
98. 白菜帮去油污快又净
..... 24
99. 开启干白葡萄酒瓶塞一
法 24
100. 怎样剥莲子皮
..... 24
101. 菜叶代替屉布好
..... 24
102. 冰箱冷冻室里贴薄膜
食品易取出 24



103. 丝绸面料怎样裁制 ...
..... 27
104. 自制“哺乳衫”
..... 27
105. 巧挖扣眼 27
106. 上开口被罩巧封口 ...
..... 28
107. 冬天盖被子如何防肩
膀漏风 28
108. 用棉毛裤做薄棉裤松

- 软合体 28
109. 衣服洗后及时熨烫好
..... 28
110. 楼房阳台晾衣绳的巧
使用 29
111. 旧腈纶衣物可清洁床
单 29
112. 维生素 C 去除高锰酸
钾污渍 29
113. 强力胶可补脱丝尼龙
袜 29
114. 新尼龙丝袜洗后穿可
防拉丝 30
115. 白皮鞋磕破了怎么办
..... 30
116. 鞋带包头可修补
..... 30
117. 发胶喷皮鞋, 皮鞋竟如
新 30
118. 水碱可代替白鞋粉 ..
..... 30
119. 真假牛皮巧识别
..... 30
120. 识假羽绒服一法
..... 31

121. 鉴别原毛羽绒服
..... 31
122. 如何保养皮夹克
..... 31
123. 怎样使兔羊毛衫不掉
毛 31



124. 自制太阳能淋浴器节
水装置 35
125. 刷墙增白一法
..... 35
126. 印泥上盖块纱布便好
用 36
127. 巧用转叶式风扇
..... 36
128. 地面返潮缓解法
..... 36
129. 用玻璃碴黄土搪炉膛,
坚固耐用 36
130. 巧铺塑料棋盘
..... 37
131. 怎样解决眼镜掉腿 ..
..... 37

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 132. 用钢丝球擦地板砖效果好..... 37 | 145. 自制“痒痒挠”..... 40 |
| 133. 桔皮晒干可生火..... 37 | 146. 煤气灶火焰变弱可用打气筒修..... 40 |
| 134. 防奶嘴漏奶的办法..... 37 | 147. 电灯开关拉线不再爱断..... 40 |
| 135. 灶具电打火不好使了怎么办..... 37 | 148. 电灯开关拉线永不磨断法..... 40 |
| 136. 自制抽油烟机防风防尘袋..... 38 | 149. 蚊香断裂可用胶粘..... 41 |
| 137. 肥皂盒垫块软泡沫塑料好..... 38 | 150. 海绵可除掉头发茬..... 41 |
| 138. 衣柜内侧可存放小物品..... 38 | 151. 下雨天挤公共汽车请带个塑料袋..... 41 |
| 139. 旧圆珠笔芯可做纸折扇轴..... 38 | 152. 巧取掉入胶卷暗盒里的片头..... 41 |
| 140. 一次性打火机能灌气..... 38 | 153. 怎样使蟹爪莲春节前开花..... 41 |
| 141. 旧复写纸烤后可再用..... 39 | 154. 秋冬季也是盆栽葡萄育苗好时机..... 42 |
| 142. 海绵做排笔好使省墨..... 39 | 155. 如何剪枝插种茉莉花..... 42 |
| 143. 电池使用可排顺序..... 39 | 156. 让朱顶红在春节期间开花..... 43 |
| 144. 旧塑料油桶改制“泔水漏”..... 39 | 157. 烂根的君子兰如何挽救..... 43 |

158. 剩啤酒擦花叶可保洁增光 43
159. 头发茬可作盆花肥 43
160. 用洗奶锅水浇花好 43
161. 桔皮可减轻浇花水肥臭味 44
162. 桔皮泡水浇花可除虫 44
163. 大蒜汁稀释液可杀花卉害虫 44
164. 灭室内蚂蚁一法 44
165. 蜡封蚁洞除蚂蚁 44
166. “守株待兔”灭蟑螂 45
167. 蟑螂怕黄瓜 45
168. 巧揭不干胶标贴 45
169. 水砂纸除油污效果好 45
170. 巧去厨房地砖表面白层 45
171. 渍酸菜的水可去厨房污垢 46
172. 去除铝壶内水碱一法 46
173. 卫生间便器防臭一法 46
174. 擦纱窗窍门 46
175. 以垢除垢 46
176. 夏秋季毛巾清洁一法 47
177. 手表防汗蚀 47
178. 如何清洗黄金饰品 47
179. 如何去膏药污迹 47
180. 燃气热水器的简易除垢 47
181. 啤酒可除暖瓶水垢 48
182. 用西瓜皮擦锅盖效果好 48
183. 鱼肚荷包蛋和柳叶茶治肾炎 51



- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 184. 治疗肾盂肾炎一法 …
…………… 52 | 197. 天麻炖鸡可治美尼尔
综合症…………… 56 |
| 185. 西瓜加蒜蒸服可治泌
尿系统感染…………… 52 | 198. 向日葵头可治头晕 …
…………… 56 |
| 186. 条件反射解除排尿困
难…………… 52 | 199. 金丝荷叶汁加冰片治
中耳炎…………… 56 |
| 187. 鹌鹑蛋可治小儿遗尿
…………… 53 | 200. 香油炸黄连可治中耳
炎…………… 57 |
| 188. 千穗谷可治尿床 ……
…………… 53 | 201. 鸡苦胆可治化脓性中
耳炎…………… 57 |
| 189. 猪尿泡煮米饭可治尿
床病…………… 53 | 202. 治疗急性中耳炎一方
…………… 57 |
| 190. 猪胰子山药汤治糖尿
病…………… 53 | 203. 按摩揉搓可治耳鸣 …
…………… 57 |
| 191. 小米粥可控制糖尿病
…………… 54 | 204. 刺儿菜根可治流鼻血
…………… 58 |
| 192. 丝瓜瓢治疝气 ……
…………… 55 | 205. 勾中指快速止鼻血 …
…………… 58 |
| 193. 干老玉米胡子可治疗
高血压…………… 55 | 206. 三七能治干燥性鼻出
血…………… 58 |
| 194. 芥末煮水洗脚可降压
…………… 55 | 207. 白茅根熬水治鼻衄 …
…………… 58 |
| 195. 刺儿菜能治高血压 …
…………… 55 | 208. 槐花蜜可治萎缩性鼻
炎…………… 58 |
| 196. 葡萄汁送服降压药效
果好…………… 56 | 209. 喝凉白开水可治咽炎
…………… 59 |

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 210. 干漱口可治咽炎 | 223. 用牙刷按摩牙龈好 |
| 59 | 62 |
| 211. 酒精棉球能防治麦粒
肿 | 224. 燃烧韭菜籽的烟可治
牙疼 |
| 59 | 62 |
| 212. 羊苦胆可治红眼病 | 225. 治疗哮喘一法 |
| 59 | 63 |
| 213. 中药决明子是明目佳
品 | 226. 炖紫皮蒜可治哮喘 |
| 60 | 63 |
| 214. 生食青椒治口腔溃疡
..... | 227. 香油治咳嗽 |
| 60 | 63 |
| 215. 口含维生素 C 片可治
口腔溃疡 | 228. 姜汁可治气管炎 |
| 60 | 63 |
| 216. 口腔溃疡快速治法 | 229. 关东糖白萝卜汁治咳
嗽 |
| 60 | 63 |
| 217. 口香糖可治口腔溃疡
..... | 230. 醋溶冰糖治咳嗽 |
| 61 | 64 |
| 218. 治口疮的办法 | 231. 自制葡萄泡酒治咳嗽
..... |
| 61 | 64 |
| 219. 多吃土豆治口疮 | 232. 吃葡萄也治咳嗽 |
| 61 | 64 |
| 220. 绿豆汤冲鸡蛋可治烂
嘴角 | 233. 蒸雪花梨花椒可治咳
..... |
| 61 | 65 |
| 221. 花椒水可治口角炎 | 234. 生姜能治咳嗽 |
| 61 | 65 |
| 222. 莲子芯水可防治口干
舌燥 | 235. 治干咳嗽一法 |
| 62 | 65 |

236. 香油炸绿豆止咳 66
237. 生姜炒鸡蛋治咳嗽 66
238. 开水冲鸡蛋蜂蜜防治咳嗽 66
239. 栗子肉治咳 66
240. 中草药绞股蓝治咳 67
241. 萝卜煮水喝可镇咳 67
242. 鲜姜煮可口可乐防治感冒 67
243. 防感冒保健操 67
244. 热水泡脚治感冒 67
245. 治扁桃腺发炎一法 68
246. 猪心加白胡椒治胃炎 68
247. 嚼服芝麻可治胃酸 68
248. 葡萄酒泡香菜可治胃病 69
249. 喝蜂蜜水可治浅表性

- 胃炎 69
250. 吃苹果可缓解胃酸 69
251. 烤熟大枣水治胃寒 69
252. “三白”治慢性胃炎 69
253. 核桃炒红糖可治胃病 70
254. 姜糖枣有利于肝病治疗 70
255. 根治小儿积食病 70
256. 核桃叶治腹泻有效 71
257. 盆池热水浴治疗腹泻 71
258. 枣树皮煎水治腹泻 71
259. 茶叶大蒜可治腹泻 71
260. 鸡蛋黄烤油治婴儿腹泻 71
261. 糕干粉治腹泻 72

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 262. 杨树花可治痢疾 | 275. 何首乌加生地可治青 |
| 72 | 少年花白头及黄发... |
| 263. 老枣树皮可治慢性肠 | 75 |
| 炎 | 276. 中药汤治桃花癣和钱 |
| 72 | 癣 |
| 264. 酸石榴可治痢疾肠炎 | 76 |
| | 277. 干搓脸可消除老年斑 |
| 72 | |
| 265. 茶叶炒焦可治疗腹痛 | 76 |
| 泻肚 | 278. 黄瓜可治日光炎 |
| 73 | 76 |
| 266. 口服硫酸庆大霉素注 | 279. 花椒、艾叶治愈神经性 |
| 射液止吐泻 | 皮炎 |
| 73 | 76 |
| 267. 解决便秘一法 | 280. 治荨麻疹一方 |
| 73 | 77 |
| 268. 莲子芯治便秘 | 281. 鲜丝瓜叶可治荨麻疹 |
| 73 | |
| 269. 苹果胡萝卜煮水治小 | 77 |
| 儿湿疹 | 282. 肚脐拔火罐治荨麻疹 |
| 73 | |
| 270. 核桃皮汁可治湿疹 ... | 77 |
| | 283. 食醋白酒混合液可治 |
| 74 | 风疙瘩 |
| 271. 炸蝎子可治湿疹 | 77 |
| 74 | 284. 鲜姜可治风疙瘩 |
| 272. 生姜汁可治小儿疳子 | 78 |
| | 285. 碱面治好“缠腰龙”... |
| 74 | 78 |
| 273. 霜桑叶可治疳子 | 286. 痍子和皮肤赘生物简 |
| 75 | 易治法 |
| 274. 酸奶可治微秃 | 78 |
| 75 | |