

中医基本理论讲义

(试用教材)

河南中医学院

一九七三年四月

緒



毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”

中国医药学是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。它有丰富的内容和实践知识，在我国医药卫生事业中起着巨大的作用，同时对世界人民的保健事业也有很大的贡献。

远在几千年前，我国劳动人民在同自然界作斗争的过程中，发现了能治病的药草，同时对许多疾病也逐渐有了认识。随着生产关系的变革和发展，医药学的知识也不断进步，到春秋战国时代，就有了总结性的成就，产生了我国医学文献中最早的一部典籍——《内经》。

《内经》的内容非常丰富，它是春秋战国时期的医家，对春秋战国以前我国人民的医疗经验和医学理论的总结。他运用脏腑经络、阴阳五行和人与自然等学说，对人体的生理和病理现象，进行了深入的阐述，从而总结出诊断、治疗和预防疾病的规律，形成了一套比较系统全面的理论体系。它是中国医药学发展的源泉。直到今天，学习和掌握它的理论，对于继承发扬中国医学遗产，指导临床实践，仍有着重要的意义。

到了东汉时期（公元1—2世纪），药物学的知识也有很大的成就，产生了我国现存最早的药理学专书——《神农

本草经》。

《神农本草经》是总结了汉代以前直至远古劳动人民积累的药物知识。本书共收载药物365种，其中以植物药为最多，计有252种，动物药67种，矿物药46种。为后世医药学的发展奠定了基础。

东汉末年，我国医药学有了新的发展，张仲景继承了《内经》等古典医籍的基本理论，结合当代人民同疾病作斗争的丰富经验，以六经论伤寒，以脏腑论杂病，写成了《伤寒杂病论》十六卷，这是我国第一部由理论到实践的临证诊疗专书。

在隋唐五代医学全面发展的基础上，宋元时期，随着经济、文化的发达，医学也取得了一些新的成就，成为中国医学史上承前启后开辟新途径的时代。在这个时期以刘完素、张从正、李杲、朱震亨为代表的四大家，他们提出了不同的学术见解（刘完素倡火热学说，张从正倡去邪而用攻法，李杲倡内伤学说，朱震亨倡阳有余阴不足学说）进一步发展了病理理论和辨证施治的原则，大大的丰富了祖国医学的内容。

以后随着社会的发展和医疗经验的不断丰富，到公元十六世纪（明代）时，我国的医学科学家李时珍花了近三十年的工夫，广泛地搜集医药资料，不断总结群众的经验，于公元1578年（1596年刊行）写成了一部名闻中外的巨著——《本草纲目》。全书共52卷，记载了1897种药物，并绘制插图1160幅。它实际上是劳动人民集体智慧的结晶。不仅对我国医药学的发展有很大贡献，而且对世界植物学和药物学的发展也有巨大的影响。

十七世纪至十九世纪，我国医学在传染病的防治方面取得了新的成就，提出传染病是由一种以至多种致病物质所引起（当时称之为“疠气”或“杂气”），并著述了许多治疗温热病的专书，如《温疫论》、《温病条辨》、《温热经纬》等，于是形成了一门独立学科。此外，还注意到预防的方法，例如在预防天花方面，发明了人痘接种法，是世界医学上免疫学的先驱，于十七世纪传至其他国家，为牛痘接种法的发明开辟了道路。

祖国医药学不仅为我国人民健康事业作出了卓越的贡献，而且对世界人民的健康事业也作出了伟大的贡献。早在公元541年和562年，我国医药学即先后传至朝鲜和日本。其他如印度、英国、德国、俄国、西班牙和荷兰等，也都曾学习我国医药和针术。

一八四〇年鸦片战争以后，我国沦为半殖民地半封建社会，帝国主义的文化侵略，反动政府的媚外求荣，对祖国医学采取了歧视以至消灭的措施，严重地摧残了祖国医学的发展。最令人愤慨的是，帝国主义走狗国民党反动派实行消灭中医的反动政策，公元1929年国民党反动派召开第一次“中央卫生委员会议”，通过了余云岫等提出的“废止旧医以扫除医事卫生之障碍案”，企图达到消灭中医的目的。以致中国医药学处于奄奄一息的境地。

东方红，太阳升。在毛主席、党中央的英明领导下，我们伟大的祖国解放了，伟大的中华民族站起来了，濒于绝境的祖国医学，犹如枯木逢春，辙鱼得水，在伟大的人民卫生事业中，重新放射出灿烂夺目的光彩。

“千万不要忘记阶级斗争”。建国以来，在如何对待祖

国医药学遗产的问题上，一直存在着两个阶级、两条路线的激烈斗争。

伟大领袖毛主席早就指示我们，继承发扬祖国医药学遗产，中西医应当团结合作，运用近代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创造中国统一的新医药学。

但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，站在极端反动的民族虚无主义的立场上，顽固推行“洋奴哲学”、“爬行主义”，对祖国医学采取歧视、排斥和全盘否定的态度，肆意破坏党的中医政策，破坏中西医结合，公然叫嚷“中医不科学”、“西医药必然代替中医药”等等。他们一笔抹杀我国劳动人民长期以来和疾病作斗争的实践经验，充分暴露了他们资产阶级唯心论的先验论和形而上学的反动本质。我们必须更高地举起革命大批判的旗帜，彻底肃清刘少奇一类骗子所散布的流毒，沿着毛主席无产阶级革命路线奋勇前进。

经过无产阶级文化大革命以来，广大革命医务人员，在毛主席革命路线的指引下，充分发挥了敢想敢干，敢于创新的革命精神，全国各地掀起了大搞中草药、新医疗法的热潮，创造了很多人间奇迹，例如打开了聋哑“禁区”，攻开了瘫痪难关，针刺麻醉和中药麻醉的成功，在治疗急腹症、骨折等疾病中，打破了旧医学领域里许多形而上学的枷锁，创造了中西医结合的新疗法，继承古代“金针拨障术”的精华，吸取现代科学的方法，创造了治疗白内障的“针拨套出术”。所有这些，都是毛主席无产阶级革命路线的伟大胜利，是创造我国统一的新医学新药学的良好开端。

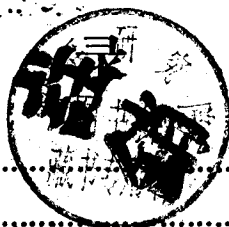
伟大领袖毛主席教导我们：“中国的长期封建社会中，

创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件，但是决不能无批判地兼收并蓄”。

祖国医学理论，是在长期的医疗实践中，主要从活动的人体进行了细致的观察和研究，运用朴素的辩证观点加以分析、综合和总结，形成了一种独特的医学理论体系。但由于受历史条件的限制，其中也掺杂了一些封建性糟粕，我们在学习的过程中，要用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点，遵照毛主席“古为今用”、“洋为中用”和“推陈出新”的指示，取其精华，弃其糟粕，正确对待这份宝贵遗产，批判地继承，不断加以提高，使其更好地为广大劳动人民服务。

“实践的观点是辩证唯物论的认识论之第一的和基本的观点。”学习中医理论，必须认真学习毛主席的哲学思想，认真读马列的书，坚持理论与实践相结合，才能正确理解中医的独特理论，吸取其丰富的经验。通过“**实践、认识、再实践、再认识**”的多次反复，逐步达到运用自如和整理提高之目的。

伟大领袖毛主席号召我们：**“中国应当对于人类有较大的贡献。”**我们要更高地举起马克思主义、列宁主义、毛泽东思想伟大红旗，树雄心，立壮志，胸怀祖国，放眼世界，敢于走前人没有走过的道路，敢于攀登前人没有攀登过的高峰，为人类作出较大的贡献而奋斗！



绪言..... (1)

第一章 统一整体观..... (1)

第一节 人与自然..... (1)

一、气候地区对人体生理的影响..... (2)

二、气候地区对人体病理的影响..... (3)

三、动员起来，讲究卫生，减少疾病..... (5)

第二节 局部与整体..... (5)

第三节 形态与机能..... (7)

第二章 阴阳五行..... (12)

第一节 阴阳..... (13)

一、阴阳的基本概念..... (13)

(一) 对立统一..... (14)

(二) 消长进退..... (14)

(三) 平衡协调..... (15)

(四) 盛衰偏亢..... (16)

二、阴阳的具体应用..... (16)

(一) 在人体组织结构方面..... (17)

(二) 在生理功能方面..... (17)

(三) 在病理变化方面..... (18)

0007539

参阅室 0650

(四) 在确定诊断方面·····	(19)
(五) 在治则用药方面·····	(20)
第二节 五行·····	(21)
一、五行的基本概念·····	(21)
二、五行的生克乘侮·····	(22)
(一) 五行相生相克·····	(22)
(二) 五行相乘相侮·····	(23)
三、五行在医学上的应用·····	(23)
(一) 五行在生理上的运用·····	(24)
(二) 五行在病理上的运用·····	(24)
(三) 五行在辨证立法上的运用·····	(25)
第三章 脏象·····	(30)
第一节 脏腑的生理·····	(31)
五脏·····	(32)
一、心(附: 心胞、脑)·····	(32)
二、肝·····	(35)
三、脾·····	(38)
四、肺·····	(40)
五、肾(附: 命门、子宫、精室)·····	(42)
六腑·····	(48)
一、胆·····	(48)
二、胃·····	(48)
三、小肠·····	(49)
四、大肠·····	(49)
五、三焦·····	(50)

六、膀胱·····	(52)
第二节 脏腑之间的关系·····	(52)
一、脏与脏的关系·····	(53)
二、腑与腑的关系·····	(57)
三、脏与腑的关系·····	(57)
四、心包与三焦·····	(60)
第三节 气、血、津液·····	(60)
一、气·····	(61)
二、血·····	(64)
三、津液·····	(64)
第四章 经络·····	(72)
第一节 经络的概念·····	(73)
第二节 经络的作用·····	(75)
一、在生理上的作用·····	(75)
二、在病理上的作用·····	(76)
三、在诊断上的作用·····	(77)
四、在治疗上的作用·····	(77)
第三节 十二经脉·····	(78)
一、循行规律·····	(79)
二、循行部位·····	(79)
三、经络表里及流注次序·····	(93)
第四节 奇经八脉·····	(95)
第五节 络脉·····	(101)
附：关于经络的现代研究资料简介·····	(106)
第五章 病因病理·····	(112)

第一节 病因	(113)
一、六淫	(114)
(一) 风	(115)
(二) 寒	(116)
(三) 暑	(117)
(四) 湿	(118)
(五) 燥	(119)
(六) 火	(120)
二、疔气	(121)
三、外伤	(122)
四、中毒	(122)
五、精神因素	(123)
六、饮食不节	(125)
七、劳逸过劳	(126)
附：痰饮、瘀血	(126)
第二节 病理	(131)
一、病理纲要	(132)
(一) 表里出入	(132)
(二) 上下升降	(133)
(三) 虚实盛衰	(135)
(四) 寒热进退	(136)
二、六气病理	(139)
(一) 风气内动	(139)
(二) 寒从中生	(140)
(三) 湿浊内停	(141)
(四) 津伤化燥	(142)

(五) 火热内扰·····	(142)
三、脏腑病理·····	(147)
(一) 心和小肠·····	(148)
心的病理·····	(149)
1、心气虚(心阳虚)·····	(149)
2、心阴虚(心血虚)·····	(149)
3、痰蒙神明·····	(150)
4、心火炽盛·····	(150)
5、瘀血阻滞·····	(151)
6、邪热蒙心·····	(151)
小肠病理·····	(151)
1、小肠实热·····	(151)
2、小肠虚寒·····	(152)
3、小肠气痛·····	(152)
心与他脏的病理关系·····	(152)
1、心与脾·····	(153)
2、心与肾·····	(153)
3、心与肝·····	(153)
4、心与肺·····	(154)
(二) 肝和胆·····	(154)
肝的病理·····	(155)
1、肝气郁结·····	(155)
2、肝火上炎·····	(155)
3、肝阳上亢·····	(155)
4、肝风内动·····	(156)
5、寒滞肝脉·····	(156)

6、肝经湿热·····	(156)
7、肝阴不足·····	(157)
8、肝血不足·····	(157)
胆的病理·····	(157)
1、胆实证·····	(158)
2、胆虚证·····	(158)
肝与他脏的病理关系·····	(158)
1、肝与脾·····	(158)
2、肝与肾·····	(159)
3、肝与肺·····	(159)
(三)脾和胃·····	(160)
脾的病理·····	(160)
1、脾阳虚衰·····	(160)
2、脾气虚弱·····	(160)
3、寒湿困脾·····	(161)
4、湿热蕴脾·····	(161)
胃的病理·····	(162)
1、食滞胃脘·····	(162)
2、胃火炽盛·····	(162)
3、胃阴不足·····	(162)
4、胃气虚弱·····	(163)
脾与他脏的病理关系·····	(163)
1、脾与肺·····	(163)
2、脾与肾·····	(163)
(四)肺与大肠·····	(164)
肺的病理·····	(164)

1、风寒犯肺·····	(164)
2、火热乘肺·····	(165)
3、痰饮伏肺·····	(165)
4、肺阴不足·····	(165)
5、肺气亏虚·····	(166)
大肠的病理·····	(166)
1、大肠湿热·····	(166)
2、大肠闭结·····	(167)
3、大肠虚寒·····	(167)
肺与他脏的病理关系·····	(167)
(五) 肾和膀胱·····	(168)
肾的病理·····	(168)
1、肾阴虚·····	(168)
2、肾阳虚·····	(169)
膀胱的病理·····	(170)
1、膀胱湿热·····	(170)
2、膀胱虚寒·····	(170)
附：五脏病理关系示意图·····	(171)
第六章 治疗法则 ·····	(179)
第一节 预防为主，防治结合·····	(179)
一、锻炼身体，增强抗病能力·····	(179)
二、精神的主导作用·····	(180)
三、注意饮食调节·····	(182)
四、预防疾病的传变·····	(182)
第二节 重视主要矛盾·····	(183)

一、标本缓急.....	(184)
二、正治与反治.....	(186)
附：反佐法.....	(188)
第三节 原则性与灵活性.....	(188)
一、因时因地因人制宜.....	(189)
二、同病异治与异病同治.....	(191)
第四节 辨证立法.....	(192)
一、表里立法.....	(193)
二、上下立法.....	(193)
三、寒热立法.....	(194)
四、虚实立法.....	(194)
第五节 用药法度.....	(195)

第一章 統一整体观

“马克思主义的哲学认为，对立统一规律是宇宙的根本规律。这个规律，不论在自然界、人类社会和人们的思想中，都是普遍存在的。”世界上没有孤立的事物，也没有彼此无关的存在，都是对立而存在、斗争而发展、矛盾又统一的。作为自然科学的医学，除与社会科学保持这种统一性外，人与自然环境、机体自身各部、形态与机能等，无不具有这种统一性。因此，必须遵照毛主席“人们要想得到工作的胜利即得到预想的结果，一定要使自己的思想合于客观外界的规律性”的教导，树立统一整体观，避免孤立、片面的看问题。在预防、诊断、治疗疾病中，从统一整体观念出发，根据这个整体观念去观察和掌握疾病的发生与发展规律，提出防治措施，与疾病作斗争，从而战胜疾病，获得健康。

第一节 人与自然

人与外在环境有着密切的关系，这在祖国医学理论中阐述很多。它具体贯穿在生理、病理、诊断、治疗、预防各个方面，对防治疾病起着重要作用。

我国劳动人民在长期与自然和疾病的斗争过程中，逐渐认识到自然界是人类生命的源泉。如《素问·六节脏象论篇》说：“天食人以五气①，地食人以五味②。……气和而

生，津液相成③，神乃自生④。”从这一认识出发，理解到人与自然界有着非常密切的关系。也就是说，自然界的 变化，直接或间接对人体的生理、病理等都有很大的影响。因此，在防治疾病中，一方面，要重视人体对立统一的关系；另一方面，也要考虑到自然界的变化对人体生理、病理的影响。把这两方面的因素紧密地结合起来。这样，才能有效地进行预防和治疗。

一、气候地区对人体生理的影响

我国劳动人民在同自然与疾病作斗争的实践中，认为一年四季如春温、夏热、秋凉、冬寒等有规律的气候变化，对人体的生理活动有一定的影响。如《灵枢·五癯津液别篇》说：“天暑衣厚则腠理开，故汗出⑤。……天寒则腠理闭，气涩不行，水下留于膀胱，则为溺与气⑥。”说明春夏之间，阳气发泄，气候比较温暖，气血多趋向于表，人体皮肤松弛，故易于出汗。秋冬之季，阳气收藏，气候比较寒凉，气血多趋向于里，人体皮肤致密，故出汗少而小便多。这就是机体受四时气候变化后在气血方面所引起的适应性调节。

不仅四时气候如此，一天之中，从早到晚，也表现了类似四季气候的变化。虽不如四季分明，但对人体也有一定的影响。人在一天之中，为了适应气候的变化，也必须作出相应的调节。

我国地域辽阔，南北寒热悬殊，地势高下不等。因此，地区气候的差异，地理环境和生活习惯的不同，对人体的生理活动也有一定的影响。如江南一带，气候比较潮湿温暖。

北方一带，气候多干燥寒冷。长期生活这样的环境中，就形成了对当地环境的适应性。一旦异地而处，环境突然改变，往往可出现水土不服的现象。这是由于机体在环境突变情况下，一时不能适应而产生机能紊乱的结果。但经过一段时间的锻炼，就能完全适应新的环境。

因此，自然界的变化，不论四时气候或地势区域，都给人以不同的影响。人在这种环境中也必然作出相应的反应。如《灵枢·岁露篇》说：“人与天地相参也，与日月相应也⑦。”这就明确指出了人与自然的密切关系。所以，我们防治疾病，必须重视自然变化对人体生理的影响。

二、气候地区对人体病理的影响

自然变化不仅影响人体的生理活动，在某种情况下也是一种致病因素。因人在自然界里生活，对自然的变化就必须作出适应性的调节。但是，人体对外在环境的适应能力，毕竟有一定的限度。如果气候变化过于急剧，超越了人体调节机能的一定限度，或者由于人体的调节机能失常，不能对外界变化作出适应性调节时，就会发生疾病。因此，疾病的发生，关系到自然与人两个方面。古人把这种超越人体适应力的自然变化和能够致人于病的其他外在因素称为“邪”，把人体的调节机能和抗病能力称为“正”。疾病的发生与否，就决定于邪正双方势力的消长。如果正气充沛，能抗御外邪，就不易生病。反之，邪气过盛，正不胜邪，就会生病。所以，《素问·刺法论篇》有“正气存内，邪不可干”之说。《素问·评热病论篇》有“邪之所凑，其气必虚”的