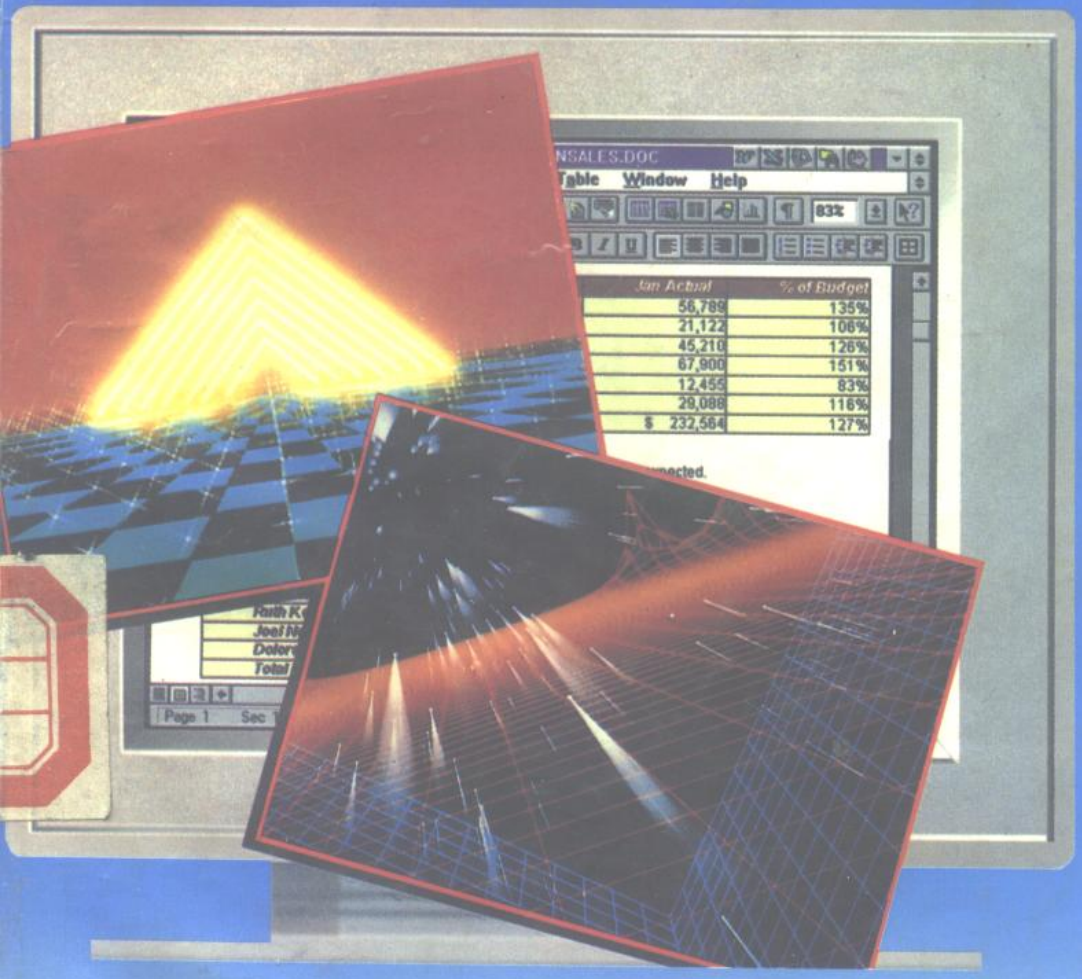
QUE

基于 Windows 95 的 Internet 用户使用指南

〔美〕J.霍尼库特



- Internet 问题的清晰解答
- 循序渐进的简明示例
- 关键性的提示和捷径

科学出版社　西蒙与舒斯特国际出版公司

基于 Windows 95 的 Internet 用户使用指南

〔美〕J. 霍尼库特 著

蔡京红　仝　岩 译

吴　维 校

科学出版社

西蒙与舒斯特国际出版公司

1997

内容简介

本书是专门介绍如何使用 Windows 95 漫游 Internet 的专著。全书由六部分组成：Internet 入门，Internet 电子邮件，Internet 文件传输，WWW，UseNet 和网上交谈。

本书内容新颖而详细，是一本不可多得的 Internet 实用工具手册，特别适合广大读者了解、学习、使用和漫游 Internet。本书配有软盘，需要者请与出版社联系。

Jerry Honeycutt
USING THE INTERNET WITH WINDOWS 95
Authorized translation from English language edition
published by Que Corporation.

图书在版编目(CIP)数据

基于 Windows 95 的 Internet 用户使用指南/(美)霍尼库特(Honeycutt, J.)；蔡京红，仝岩译. -北京：科学出版社，1997. 1

书名原文：Using The Internet with Windows 95

ISBN 7-03-005371-0

I. 基… Ⅱ. ①霍…②蔡…③仝… Ⅲ. 计算机网络：互连网络
IV. TP393. 4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 14184 号

科学出版社
西蒙与舒斯特国际出版公司 出版
北京东黄城根北街 16 号
邮政编码：100717
双青印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1997 年 1 月第 一 版 开本：787×1092 1/16
1997 年 1 月第一次印刷 印张：14 3/4
印数：1－5 000 字数：354 000

定价：25.00 元

出版者的话

《用户使用指南》系列书由科学出版社与美国西蒙与舒斯特国际出版公司联合出版。本系列书英文版《Using...》是美国最畅销的计算机应用系列书之一。本系列书的特色是兼顾入门与提高，较为全面地反映了计算机应用领域，特别是软件应用方面的现状。目前，由于 Windows 已成为个人机最有代表性的平台，所以本系列书中大部分是介绍基于 Windows 95 环境下的应用。

我们选择《Using...》系列书组织翻译出版，主要是基于以下认识：

1. 随着个人机的普及，以及我国加入 Internet 网的趋势，我国的计算机应用技术越来越接近国际先进水平，广大非计算机专业用户开始直接接触到世界上最新的计算机软硬件。在这种情况下，普通用户迫切需要有适合于自己学习的参考书，以便尽快地掌握最新应用技术。

2.《Using...》系列书是面向非计算机专业用户的，它具有以下的特点：

- 内容最新。所介绍的内容均为应用技术的最新成果。
- 涵盖全面。基本包括了目前最为流行、用户最多的计算机应用技术。
- 深度适宜。语言精炼，内容简明易懂，十分适合于初学者作为入门参考书。同时，篇章结构具有一定的深度和广度，基本包括了所述主题的主要特征，也适合初、中级用户提高水平之用。
- 编排出色。本系列书章节划分大小适度；内容由浅入深，循序渐进；正文中穿插有多种短小精悍的辅助文字，如“提示”“警示”“浅释”等。
- 可操作性强。本系列书实例丰富，步骤清晰，并配有紧密结合内容的插图，十分适合于读者边阅读边上机实践。

3. 本系列书具有统一的设计和编排方式。采用系列书的形式介绍最新应用技术，可以大大减轻读者的学习强度，避免了分散的图书给读者带来的思维转换过程，更可以使读者避免参考书选择不当所造成的困难和延误。

本系列书力求为广大用户迅速掌握最新应用技术提供一个简捷、轻松的途径。

美国西蒙与舒斯特国际出版公司是世界著名的出版集团，她由 90 多家知名出版公司组成。其中麦克米伦计算机出版公司是世界最大计算机图书出版公司，她的出版物在美国的计算机图书市场占有率达 40%以上。在麦克米伦计算机出版公司之下的 Que，SAMS，New Riders Publishing，Hayden Books，Ziff-Davis Press，Waite Group Press 等出版公司不仅被美国读者所熟知，而且已被中国广大计算机图书读者所熟知。科学出版社与其通力合作，继《10 分钟软件快递》系列书之后，又陆续推出《用户使用指南》系列，希望以这些高品质的计算机图书，获得读者的认同，为促进和推动我国计算机普及应用尽一份力。

目　录

引言 1

第一部分　入　门

1　什么是 Internet 7

Internet 将会与人们的生活息息相关 …… 7

谁可以访问 Internet …… 9

Internet 适合我吗 …… 9

为什么 Internet 如此轰动 …… 10

2　联机方法 14

不必为术语困扰 …… 14

Windows 95 就是为 Internet 而设计 …… 17

选择 Internet 服务 …… 18

3　服务提供者 22

如何向服务提供者申请服务 …… 22

针对提供者配置 Windows 95 …… 25

启动和终止 Internet 连接 28

4　Microsoft Network——实现联机的捷径 30

如何在 Microsoft Network 上建立帐号 …… 30

利用 Microsoft Network 漫游 Internet …… 34

第二部分　Internet 电子邮件

5　电子邮件基础 39

为什么要使用电子邮件 …… 39

Internet 电子邮件的作用如同邮局一样 …… 40

Internet 电子邮件的信息安全性 …… 42

6　利用 Microsoft Exchange 发送和接收 Internet 电子邮件 44

如何发送信息 …… 44

查看收到的 e-mail …… 47

有选择地接收邮件 …… 51

使用地址本记录地址 …… 52

7　如何更好地使用电子邮件 55

注册域名——得到一个相对永久的地址 …… 55

把用户别名告诉他人 …… 58

处理电子邮件信息 …… 58

让收集人更好地理解报文的内容 …… 59

建立自己的信笺格式 …… 61

让电子邮件为自己工作 …… 62

8　用电子邮件发送和接收文件 64

电子邮件可以发送计算机上的所有文件吗 …… 64

什么是 WinZip 95？怎样得到 WinZip 95 …… 66
怎样把文件作为电子邮件 附件发送 …… 67
怎样处理收到的电子邮件中的文件附件 …… 68
9 使用邮件列表功能 69
什么是邮件列表 …… 69
订阅邮件列表是十分简单的 …… 70
向订阅的邮件列表发邮件 …… 72
如何取消已订阅的邮件列表 …… 73
在邮件列表上可以使用的其他命令 …… 74
热门邮件列表简介 …… 75
如何找到更多的邮件列表 …… 76
10 通过白页查找 e-mail 地址 78
通过询问得到 e-mail 地址 …… 78
让计算机来帮你查某人的 e-mail 地址 …… 78
WHOIS 和 Finger 有什么用吗 …… 83
第三部分 Internet 上的 FTP 服务
11 FTP 基础 87
如何使用 FTP 从 Internet 上得到文件 …… 87
如何找到需要的文件 …… 89
12 使用 WS_FTP 下载文件 92
首先得到 WS-FTP 软件 …… 92
如何从 FTP 网点下载文件 …… 93
从 FTP 网点上下载文件的其他方法 …… 98
13 用 Archie 查询工具在 Internet 上查找文件 100
Archie 的背景知识 …… 100
如何使用 WSArchie 查找 Internet 文件 …… 100
举例说明如何使用 Archie 找到 Power Toys …… 103
在 FTP 网点上查找文件的其他方法 …… 103
14 热门 FTP 网点 106
免费程序 …… 106
趣味网点 …… 109
有关 Internet 内容的网点 …… 110
政治和政府信息 …… 110
其他一些有趣的 FTP 网点 …… 112
第四部分 全球网
15 WWW 基础 115
Web 是不可缺少的工具 …… 115
WWW 帮助工具 …… 115
复杂的 Web 网 …… 118
16 使用 Internet Explorer 浏览 Web 121
Internet Explorer 入门 …… 121
访问不同的地方 …… 123
Internet Explorer 每次都在同一 Web 页上启动 …… 124

建立自己的 Web 页列表 …… 125
建立浏览日志 …… 126
Web 页的其他用途 …… 127
可以加快调用 Web 页的速度吗 …… 127
17 使用 Netscape 浏览 Web 130
到哪里可以得到 Netscape 拷贝 …… 130
Netscape 窗口 …… 131
使用 Netscape 浏览 Web 页 …… 132
设置 Netscape 的启始页面 …… 132
保留自己喜爱的 Web 地址 …… 133
记载曾访问过的网点 …… 134
如何使 Netscape 的运行速度更快 …… 135
Netscape 的其他功能 …… 136
18 如何在 Web 中查询 137
利用查询工具进行查找 …… 137
通过 Net Happennings 查询 …… 137
用 WebCrawler 查询 Internet 上的信息 …… 140
Web 常用的其他查询工具 …… 143
19 Web 上的多媒体及其他信息 146
浏览器怎样处理多媒体信息 …… 146
适用于所有浏览器的多媒体 …… 147
VRML 文件格式 …… 151
RealAudio——点播音频信息 …… 152
使用 Acrobat 查看 Web 上的虚拟文章文档 …… 154
20 使用 Web Wizard 创建自己的 Web 页 155
建立自己的 Web 页的三个动因 …… 155
在开始之前,先看看其他人正在做什么 …… 155
怎样方便地建立自己的主页 …… 156
怎样用 Web Wizard 建立自己的 Web 页 …… 157
生成自己的 Web 页后该怎么办 …… 162
21 热门的 Web 网点 163
商业类 …… 163
计算机类 …… 164
就业信息类 …… 166
娱乐类 …… 167
玩笑类 …… 168
杂志类 …… 169
政治类 …… 171
参考类 …… 172
购物类 …… 173
体育类 …… 174
旅游类 …… 175
Windows 95 …… 177

第五部分 UseNet 新闻组

22 UseNet 新闻组是如何工作的 181
新闻组——Internet 上的公告板 …… 181
在 UseNet 上查找 …… 183
去其糟粕内容,取出精华信息 …… 185
23 使用 Free Agent 软件阅读新闻 188
阅读新闻前的准备 …… 188
订阅有趣的新闻组 …… 191
阅读新闻组中的文章 …… 192
向新闻组发送一个新文章 …… 196
24 阅读 UseNet 新闻组的其他方法 198
用 DejaNews 搜索新闻组 …… 198
使用 SIFT 软件 …… 199
25 热门新闻组 204
商业类新闻组 …… 204
计算机类新闻组 …… 205
娱乐类新闻组 …… 207
爱好类新闻组 …… 210
家庭类新闻组 …… 210
Internet 类新闻组 …… 211
玩笑类新闻组 …… 212
文学类新闻组 …… 212
杂类新闻组 …… 212
体育类新闻组 …… 214

第六部分 在 Internet 上交谈

26 使用 IRC 软件交谈 217
IRC 如何工作 …… 217
如何得到和安装 mIRC 软件 …… 217
如何实现与交谈服务器的连接 …… 218
使用某一交谈信道开始交谈 …… 219
Navigator 用户可以使用 Netscape Chat 进行交谈 …… 221
27 Internet 上的长途电话 223
Internet Phone 初步 …… 223
用 Internet Phone 与他人进行通话 …… 225

引　言

所有的人都在不由自主地谈论 Internet，他们为所发生的一切感到震惊。早上 5 点的新闻里、晨报上、办公室中，甚至在教室里人们都在谈论 Internet。

没有听说吗？Internet 将是新一代令人刺激的事物。看电影、付账、逛商店和走亲访友——所有这一切都可在 Internet 上进行。Internet 是计算机的未来。

当然 Internet 也具有许多更有实效的用途，下面列出一些能在 Internet 上进行的工作：

- 同商务伙伴和朋友交流信息。事实上，用户可以顺利地与任意一个从没见过面的人进行交谈。
- 浏览丰富多彩的信息世界，包括新闻、研究课题、体育、娱乐和科学等，在 Internet 上可以找到所需要的有关任何一个主题的信息。
- 从世界各地的计算机上向自己的计算机下载程序和文件。
- 同全世界的人交流思想。如果愿意，可以一直闲聊下去，而不必关心谈了多久、内容如何。
- 在 Internet 上用户可以为其所能料想的任何事情找到帮助和建议，包括如何使用一个程序，甚至如何教导 13 岁孩子等问题。

以上只是 Internet 的部分功能，用户还可以在 Internet 上做许多更有实效的工作。只要想得出来，又有合适的工具，在 Internet 上就没有什么做不到的。

为了使用 Internet，就需要有计算机和相关的程序。如果用户不知道如何有效地使用这些程序，就无法有效地使用 Internet，本书不仅能从这方面助用户一臂之力，教用户如何使用程序，而且还教用户如何从 Internet 上找到更多有用的东西。

本书的特点

本书用读者易理解的语言介绍了一些技术性的知识。当然完全避开技术术语而谈论 Internet 是不现实的。

本书不会让读者陷入过多的并不需要了解的细节中。实际上，读者往往并不想知道 Internet 是如何工作的，或是过去 25 年里 Internet 是如何发展的，他们只想使用 Internet。所以本书略去了许多读者不需要马上知道的专门术语，以免转移读者的注意力。

如何使用这本书

读者可以根据需要来有选择性地阅读，不必从头读到尾。目录会帮助读者决定该从哪里开始读这本书。

通过浏览，读者就可以获得许多信息。书中的许多内容只要翻一下就会理解。

本书的构成

为帮助读者准确地找到所需要的内容，本书分为六个部分。以下分别介绍各个部分的内容。

第一部分 入门

不必担心自己没有经验，入门部分将向读者介绍有关如何申请 Internet 帐户以及配置 Windows 95 的 Internet 连接的有关知识。

第二部分 Internet 电子邮件

毫无疑问，电子邮件是使用频率最高的 Internet 资源。用户可以向世界上的任何地方发送报文，而接收者只在几分钟之内就可得到它。也可以在伙伴和朋友之间发送和接收文件。本部分将为用户示范如何有效地使用电子邮件。

第三部分 Internet 上的 FTP 服务

用户可以从世界各地的计算机文件库中下载文件，不知道如何下载文件实在是很不幸的事情。本部分将告诉用户如何使用 FTP 去得到所需要的文件。

第四部分 全球网

许多人认为全球网就是 Internet，这实际上是不正确的。全球网仅仅是 Internet 上许多可用资源中的一种，然而它的确是 Internet 上最有发展的一种应用。用户可以在全球网上浏览世界各地的联机文件，随意地从一个文件转到另一个文件。全网球以它丰富的画面、声音、电影和尖端的技术更使用户着迷。

当然，全球网也是最容易使用的 Internet 资源之一。本部分首先介绍有关的基础知识，然后进一步介绍如何真正地进入全球网的世界。

第五部分 UseNet 新闻组

新闻组就像办公室的新闻简报栏，某些人发布报文，而其他的人可以读到这些报文。在 UseNet 上用户可以找到各种各样的信息，包括程序的使用、政治辩论等，并且可以下载文件。本部分将介绍如何使用新闻组。

第六部分 在 Internet 上交谈

在 Internet 上，用户可以找到比交谈更有意义的事做，但交谈的娱乐性却是无法代替的。本部分的一些章节将告诉用户如何利用 IRC 进行联机键盘交谈，同时也介绍如何使用 Internet 电话来实现一个像真正的电话谈话一样的 Internet 交谈。

书中的符号和提示信息

本书含有许多特殊的符号和标记，可帮助读者识别并理解文章内容。

提　示　指出常用的能从 Internet 得到信息的方法，这些方法通常是在教科书或联机帮助中找不到的，它是作者个人经验的积累。

警　示　为用户提示可能出现的问题，警告用户避免去做某些事情，或者是为保护用户或计算机而采取必要的防范措施。

问与答　针对用户可能提出的问题，给出有关解答，或是为避免问题的出现而提出的建议。

浅　释　以用户能够理解的语言解释一些技术术语。

侧栏信息　侧栏中含有许多书外的有趣的内容，在这里会出现较多的专业技术信息。

本书使用的不同字体的含义：

- 新出现的术语使用粗体。
- Internet 地址使用粗体。
- 在操作过程中需要用户键入的内容使用粗体，如果在一个给用户提示输入的区域中，字体往往还要变成斜体。
- 逗号用来分隔菜单中的命令选项。热键往往用下划线标注。

例如，如果看到 File，Proprty，就是打开 File 菜单选 Property 命令。

- 如果看到用加号连接的两个键，如 Alt＋F，就说明是组合键。先按住前一个键不动，再按下第二个键，然后同时松开。

第一部分

入　门

1　什么是 Internet
2　联机方法
3　服务提供者
4　Microsoft Network——实现联机的捷径

1 什么是 Internet

本章包括：

- Internet 发展简介
- 每个人都能使用而且早晚会使用 Internet
- Internet 是否适合自己
- 孩子们适合用 Internet 吗
- 为什么 Internet 会这么“热”

能够改变人类生活方式的技术并不常出现。电话的发明为人类的生活方式带来了巨大的变化，还有电视、汽车和计算机的出现也很大程度地改变了世界。

同样，Internet 将是下一个改变世界的新技术，它将改变我们与世界交流的方式。如何购物，如何同其他人交流，到哪里去娱乐，到哪里去工作，所有这些都将受到 Internet 的影响或改变。

还没有接触过 Internet 的人也不必惊慌，不要感到自己好像已经落伍了，实际上 Internet 列车只是刚刚离开车站——你仍然能够赶上它，带上这本书一起进入 Internet 世界吧！

Internet 将会与人们的生活息息相关

Internet 现在仍然是一个崭新的领域。最初它只是供研究人员和高校师生使用，然而最近 Internet 发展十分迅猛，网上人们的交流和商业活动已达到令人惊奇的程度，而且越是这样就越吸引人。

Internet 的发展已经经历了相当长的一段时间，所以在深入学习 Internet 之前，有必要了解一下 Internet 的发展史。

Internet 的历史

1969 年，美国国防部设立了高级研究计划局(ARPA)，国防部认为他们需要一个能在战争期间使用的通信网络，这实在是一个很英明的决定。它的设计目标是，当网络的一部分受损时，报文仍然能够通过其他途径到达预定的目的地。这一计划成功了，ARPANET(阿帕网)也就从此诞生了。

问与答 听起来很不错，但实际中是否如此呢？

是的，在与伊拉克交锋的海湾战争中，美国在破坏伊拉克的通信网络时就遇到了困难，这正是因为伊拉克使用了同样的建立在 Internet 上的有效技术。

ARPANET 向 Internet 演变是在 80 年代。ARPANET 本身是成功的，但它不是 Internet。

1983年，根据实际需要，ARPANET被分离成了两个不同目的系统，一个是服务于研究活动的民用ARPANET，而另一个是供军方专用的MILNET(军用网)，两个网络是互联在一起的，并可彼此交换信息，这便是后来的Internet网络。当国防部有关分网的争论还没有停息时，另外一些网络，包括BITNET网络和CSNET(计算机科学网络)已开始出现了。最初它们是完全分离的，分别用于教育和研究领域。但过了一段时间它们为了信息共享而有组织地连到了Internet网上。

Internet发展中最重要的一步发生在1986年，美国国家科学基金会为弥补现有网络的不足，决定建设NSFNET网，将全国的一些高速的巨型机连接成网，用于科研领域，同时ARPANET网被取消。NSFNET网从此取代ARPANET网成为Internet上的骨干网。

Internet的现状

Internet发展是迅猛的，1985年Internet拥有2000多个主机，现在已增至3百多万台，拥有用户3千多万，这些用户通过在Internet上的主机与Internet相连，他们之间可以互通电子邮件。

NSF(国家科学基金会)正逐步把Internet租给私人企业。无论从经济还是政治上考虑，NSF都无法再继续为Internet提供资金支持。从经济上讲，NSF需要花费巨资来维持Internet的运转，因为Internet的增长已远远超出了NSF最初所预期的规模；从政治上讲，当NSF最初为Internet提供资金时，Internet主要还是用于教育和研究，然而Internet正越来越商业化，许多人已开始对政府机构为商业企业提供资金感到不满。

问与答 如果NSF资助Internet，这是否说明NSF拥有Internet？

当然不是。Internet不属于任何机构或个人。不可能将连接到Internet上的所有私人网络归属于谁。确实存在少数机构处理Internet的日常运行情况，但没有一个集中的管理机构，也不存在所有者。事实上，正是由于Internet拥有众多的参与者而不存在单一的所有者，才导致了Internet目前的开放性和多样化。

Internet的未来

Internet在世界范围内不断发展壮大，每月新增用户达2百多万。也许某些人不适应Internet的使用方式，但绝大多数人喜欢使用它。这其中包括直接与Internet相连的用户，或是通过联机服务、雇主、学校与Internet相连接的用户。

商业风险投资商和一些大公司已经注意到了这些增长趋势。目前，很大一部分风险投资是投在Internet上的。微软、AT&T这样的大公司也纷纷加入这一行业，使竞争更加剧烈。Internet上激烈的竞争主要表现在以下几个方面：

- Internet上的可用资源越来越丰富。几年以前只有搞研究的科学家们才喜欢Internet，但是由于最近的Internet的迅速发展，已经使人们能够很方便地从Internet网上得到所需要的内容。新的查询工具也在不断的出现。
- 软件越来越易于使用，界面越来越友好。在Internet上人们使用最多的资源是电子邮件(e-mail)和全球网(WWW)，在过去的几年里，这两方面的软件已经得到了很大的发

展，用户不必记住复杂的命令和键盘组合，而仅仅用鼠标就可完成在 Internet 上的工作。

- 传输速度变得更快。曾经有一个时期 1200 波特的调制解调器是世界上速度最快的调制解调器，随后 2400，9600，14.4K 和 28.8K 波特的调制解调器相继出现。当然，调制解调器技术不是决定 Internet 传输速度的唯一方法，不过许多看不见的技术也以从未有过的速度发展着。

谁可以访问 Internet

任何一个人都可访问 Internet。许多学校、教会或者一些雇主均提供 Internet 入口。甚至可以在图书馆、咖啡厅找到 Internet 的公共入口。如果用户拥有计算机和调制解调器，就可以自己选择独立服务提供者或是通过商务联机服务来进入 Internet。

不仅美国人能访问 Internet，世界各国的人都可以访问 Internet。美国的用户可以和俄国、澳大利亚、英国、还有中国、日本的用户通过 Internet 进行通信。目前，大多数的 Internet 用户是在美国。

Internet 适合我吗

所有使用过 Internet 的人都会得出同一结论：Internet 适合每一个人。当然，在做出使用 Internet 决定之前，每个人都有一个使用理由。下面让我们来看看在日常生活中的哪些事情可以通过 Internet 来完成。表 1.1 中所列的内容并不是虚构的，它们均可在 Internet 中实现，本书将对这些问题逐一说明。

表 1.1 用 Internet 完成日常工作

日常工作	用 Internet 完成
使用信使传递急件	用电子邮件把文件发送到办公室
发送信件和明信片	用电子邮件来节省邮费
打长途电话	用 Internet 电话功能节省电话费
阅读报纸	用 Internet 新闻服务
进行证券交易	用 Internet 实现联机服务
阅读贸易信息	使用新闻组服务
阅读杂志	阅读杂志的联机版本
社交/聊天	使用 Interner 交谈功能
购物	使用联机分类类目购物
产品支持	使用联机产品支持
看电影	付款之前可以浏览电影
观看气象新闻	使用联机即时天气预报
查词典	使用联机词典
订阅电视预告	使用联机电视预告

表 1.1 所列只是冰山一角，Internet 提供的服务和功能举不胜举。通过 Internet 可以和有相同志趣及相同问题的人进行探讨，从中得到的收获很难在一张表中全部列举出来。比如，若遇到有关青少年的问题，可以从 Internet 上得到劝告和帮助；若喜欢某位作者，可以通过 Internet 了解到更多的情况，甚至还可以通过 Internet 学会自己酿造啤酒等等。