

醫宗金鑑

第二分册

刪補名醫方論

運氣要訣

四診心法要訣

傷寒心法要訣

雜病心法要訣

清·吳謙等編

人民衛生出版社

## 内 容 提 要

《医宗金鉴》刊行于1742年（清乾隆7年），全书共90卷。本分册《删补名医方论》、《四诊心法要诀》、《运气要诀》、《伤寒心法要诀》、《杂病心法要诀》系其中的一部分，原卷次为26~43卷。

《删补名医方论》介绍了汉、唐、元、明以来的主要方剂二百多个，并引述各家论说，以说明方药的作用及其加减变化的方法。

《四诊心法要诀》主要介绍望、闻、问、切四种诊断方法，叙述简明，较易理解。

《运气要诀》的内容，主要是将《内经》中有关运气方面的论述，改编成歌诀，并加以注解。可供研究分析之用。

《伤寒心法要诀》主要论述“伤寒”的传经、脉证，以及治疗方法等，是学习和研究《伤寒论》的辅助读物。

《杂病心法要诀》主要介绍多种常见病如中风、虚劳、黄疸、喘咳、痢疾、疟疾等的诊断与治疗，内容比较简要，易于掌握、运用。

## 医 宗 金 鉴

删补名医方论 四诊心法要诀 运气要诀

伤寒心法要诀 杂病心法要诀

（第二分册）

清·吴 谦 等 编

人民卫生出版社出版

北京印刷二厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 13¼印张 4插页 278千字

1973年4月第1版第1次印刷

1977年10月第1版第4次印刷

印数：200,001—250,500

统一书号：14048·3336 定价：0.85元

# 出版说明

本书出版于公元1742年(清乾隆7年),由吴谦等编著。

本书是一部临床各科的综合性医书,内容比较系统扼要,有易于掌握运用的特点,特别是有关各科疾病的诊断、辨证、治法,以及方药等,对于当前中医临床工作仍有一定的参考价值。本书虽然对于古医书中某些封建性的糟粕,曾从当时的临床实践出发,给以一定的批判;但是由于编者的阶级地位、社会实践和当时历史条件的限制,这种批判是不可能彻底的,因此书中仍然存在着一定的封建糟粕,有待我们用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点,予以分析批判地阅读。

1963年我社曾据1742年武英殿刊本重排出版,当时对原本略作更动,如删去原有的奏议、参加编纂工作的姓氏官职表;加了标点符号;改编目录;附加索引等等。

为了适合读者需要,我们这次重印把全书分成五分册,既可合购,也可分购,以备选读。

第一分册:《订正仲景全书》(包括《伤寒论注》、《金匱要略注》两部分)。

第二分册:包括《删补名医方论》、《四诊心法要诀》、《运气要诀》、《伤寒心法要诀》、《杂病心法要诀》。

第三分册:包括《妇科心法要诀》、《幼科杂病心法要诀》、《痘疹心法要诀》、《幼科种痘心法要旨》。

第四分册:《外科心法要诀》。

第五分册:《眼科心法要诀》、《刺灸心法要诀》、《正骨心法要旨》。

人民卫生出版社

一九七三年一月

## 目 录

- 删补名医方论 (卷二十六至卷三十三)·····(总 723)
- 四诊心法要诀 (卷三十四)·····(总 863)
- 运气要诀 (卷三十五)·····(总 911)
- 伤寒心法要诀 (卷三十六至卷三十八)·····(总 955)
- 杂病心法要诀 (卷三十九至卷四十三)·····(总1025)

# 医宗金鉴

(卷二十六~三十三)

## 删补名医方论

清·吳謙等編



# 删补名医方论目录

## 〔医宗金鉴 卷二十六〕

### 删补名医方论 卷一..... 7

独参汤(7) 参附汤(8) 生脉饮(9) 保元汤(9)  
 四君子汤 附: 七味白朮散 五味异功散 六君子汤 香砂  
 六君子汤(11) 香砂六君子汤(11) 当归补血汤(12)  
 佛手散(12) 四物汤(13) 圣愈汤(14) 地骨皮饮(15)  
 犀角地黄汤(15) 四生丸(16) 当归六黄汤(16) 黄  
 耆建中汤(17) 双和饮(18) 人参养荣汤(18) 归脾  
 汤(19) 妙香散(20) 天王补心丹(20) 酸枣仁汤(21)  
 硃砂安神丸(22)

## 〔医宗金鉴 卷二十七〕

### 删补名医方论 卷二..... 23

补中益气汤(23) 升阳益胃汤(24) 升阳散火汤(25)  
 补脾胃泻阴火升阳汤(26) 清暑益气汤(26) 清燥  
 汤(27) 白朮附子汤(28) 葛花解醒汤(28) 平胃  
 散(29) 枳朮丸(30) 资生丸(30) 六味地黄丸  
 附: 桂附地黄丸 知柏地黄丸(31) 八味地黄丸(33)  
 资生肾气丸(34) 大补阴丸(35) 封髓丹(36) 虎潜  
 丸(37) 滋肾丸(38) 琼玉膏(39) 龟鹿二仙胶(39)  
 四神丸 附: 二神丸 五味子散(40)

〔医宗金鉴 卷二十八〕

刪补名医方論 卷三……………42

續命湯(42) 三生飲(42) 稀涎千縵湯(43) 秦艽升  
 麻湯(44) 防風黃耆湯(44) 玉屏風散(45) 黃耆五  
 物湯(45) 羌活愈風湯(46) 清熱化痰湯(47) 防風  
 通聖散(48) 九味羌活湯(49) 活人敗毒散(49) 柴  
 葛解肌湯(50) 升麻葛根湯(51) 參蘇飲(52) 藿香  
 正氣散(52) 神朮湯(53) 麻黃加朮湯(53) 桂枝附  
 子湯(54) 栝蒌桂枝湯(54) 水解散(55) 二聖救苦  
 丹(55) 天水散(55) 香薷飲(56)

〔医宗金鉴 卷二十九〕

刪补名医方論 卷四……………58

黃連解毒湯(58) 三黃湯(59) 二黃湯(59) 三黃  
 石膏湯(59) 涼膈散(60) 竹葉黃耆湯(61) 清胃  
 散(62) 導赤散(62) 五淋散(63) 八正散(63) 逍  
 遙散(64) 龍胆瀉肝湯(64) 左金丸(65) 瀉青  
 丸(65) 當歸龍薈丸(66) 越婢加半夏湯(67) 小青  
 龍加石膏湯(67) 清燥救肺湯(67) 麥門冬湯(69)  
 人參清肺湯(69) 人參定喘湯(69) 人參瀉肺湯(70)  
 瀉白散(70) 阿膠散(71) 二陳湯(71) 溫胆湯(72)  
 小半夏湯(72) 小半夏加茯苓湯(73) 外台茯苓  
 飲(73)

〔医宗金鉴 卷三十〕

刪补名医方論 卷五……………74

礞石滾痰丸(74) 指迷茯苓丸(74) 金匱枳朮



湯(75) 桂苓甘朮湯(75) 疏凿飲子(76) 葶藶  
 大枣泻肺湯(77) 苏葶定喘丸(78) 舟車神祐  
 丸(78) 实脾飲(79) 清脾飲(80) 芍药湯(80)  
 溫脾湯(81) 大黃附子湯(81) 越鞠湯丸(82)  
 四磨飲(82) 备急丸(83) 磁硃丸(84) 石斛夜  
 光丸(85) 洗刀散(86) 失笑散(87) 独圣散(88)  
 大黃蜜虫丸(88) 仙方活命飲(89) 托里消毒  
 散(90)

〔医宗金鉴 卷三十一〕

刪补名医方論 卷六……………91

桂枝湯(91) 麻黃湯(92) 大青龙湯(93) 小青  
 龙湯(94) 葛根湯(95) 桂枝麻黃各半湯(97)  
 桂枝二麻黃一湯(97) 桂枝二越婢一湯(98) 越婢  
 湯(99) 麻黃杏仁甘草石膏湯(100) 麻黃附子細辛  
 湯(101) 桂枝加附子湯(102) 芍药甘草附子湯(102)  
 桂枝甘草湯(103) 桂枝加芍药加大黃湯(103) 桂枝  
 加芍药湯(103) 桂枝加大黃湯(103) 小建中湯(104)  
 炙甘草湯(104) 桂枝人參湯(105) 葛根黃芩黃連  
 湯(105) 白虎湯(106) 白虎加入參湯(107) 豬苓  
 湯(107) 五苓散 附: 茵陈五苓散(108) 桂枝湯去  
 芍药加茯苓白朮湯(109) 十枣湯(110)

〔医宗金鉴 卷三十二〕

刪补名医方論 卷七…………… 111

大承气湯(111) 小承气湯(111) 調胃承气湯(112)  
 更衣丸(113) 麻仁丸(113) 桃仁承气湯(114) 抵  
 当湯并丸(114) 梔子豉湯 附: 加減諸湯(115) 瓜  
 蒂散(116) 小陷胸湯(117) 大陷胸湯丸(118) 三

物白散(118) 大黃黃連瀉心湯(119) 附子瀉心湯(119) 甘草瀉心湯(120) 生姜瀉心湯(120) 半夏瀉心湯(121) 旋覆代赭石湯(121) 麻黃連軀赤小豆湯(122) 梔子柏皮湯(123) 茵陳蒿湯(123)

〔医宗金鉴 卷三十三〕

刪补名医方論 卷八..... 125

小柴胡湯(125) 大柴胡湯(126) 柴胡桂枝湯(127)  
黃芩湯(128) 黃連湯(128) 黃連阿膠湯(129) 理中湯丸(129) 干姜附子湯(130) 茯苓四逆湯(131) 附子湯(132) 四逆湯(132) 通脈四逆湯(132) 白通湯(133) 白通加豬胆汁湯(134) 眞武湯(134) 當歸四逆湯(135) 當歸四逆加吳茱萸生姜湯(135) 吳茱萸湯(136) 烏梅丸(137) 赤石脂禹余糧湯(138) 白头翁湯(138)

## 〔医宗金鉴 卷二十六〕

## 删补名医方論 卷一

古医方得人乃傳，非人勿言。故扁鵲、仓公皆称禁方不輕授人，誠重之也。后汉張机著《伤寒杂病論》，始立众方，公之天下。故建安以前，苦于无方；元丰而后，虽有局方，漫无指归，不可为法。今博集《金匱》、《千金》、《外台》諸书，及王好古、李杲、刘完素、朱震亨、張从政、薛己諸方之佳者，采录成編。然方論始于成无己，近代則有吳琨、李中梓、柯琴、汪昂諸家。于医方虽各有发明，但其間或有擇焉未精、語焉未詳者，复推其立方之意，綜其簡要，删繁补闕，归于明显，名之曰：删补名医方論，以昭示来茲云。

**独参湯** 治元气大虛，昏厥，脉微欲絕，及妇人崩产，脫血，血暈。

人参分两随人、随证

須上拣者，濃煎頓服，待元气漸回，随证加減。

〔集注〕柯琴曰：一人而系一世之安危者，必重其权而专任之；一物而系一人之死生者，当大其服而独用之。故先哲于气几息、血将脫之证，独用人参二两，濃煎頓服，能挽回性命于瞬息之間，非他物所可代也。世之用者，恐或补住邪气，姑少少以試之，或加消耗之味以监制之，其权不重、力不专，人何賴以得生乎？如古方霹靂散、大补丸，皆用一物之长而取效最捷，于独参湯何疑耶！

〔按〕若病兼别因，则又当随机应变，于独参汤中或加熟、附补阳而回厥逆，或加生地凉阴而止吐衄，或加黄耆固表之汗，或加当归救血之脱，或加姜汁以除呕吐，或加童便以止阴烦，或加茯苓令水化津生治消渴泄泻，或加黄连折火逆冲上治噤口毒痢。是乃相得相须以有成，亦何害其为独哉？如薛己治中風，加入参两许于三生飲中，以駕馭其邪，此真善用独参者矣。

### 参附湯 治阴阳气血暴脱等证。

人参 附子(制)

水煎服。

〔注〕先身而生，謂之先天；后身而生，謂之后天。先天之气在腎，是父母之所賦；后天之气在脾，是水谷之所化。先天之气为气之体，体主靜，故子在胞中，賴母息以养生气，則神藏而机靜；后天之气为气之用，用主动，故育形之后，資水谷以奉生身，則神发而运动。天人合德，二气互用，故后天之气得先天之气，則生生而不息；先天之气得后天之气，始化化而不穷也。若夫起居不慎則伤腎，腎伤則先天气虛矣。飲食不节則伤脾，脾伤則后天气虛矣。补后天之气无如人参，补先天之气无如附子，此参附湯之所由立也。二藏虛之微甚，参附量为君主，二药相須，用之得当，則能瞬息化气于烏有之乡，頃刻生阳于命門之内，方之最神捷者也。若表虛自汗，以附子易黄耆，名人参黄耆湯，补气兼止汗。失血阴亡，以附子易生地，名人参生地黃湯，固气兼救阴。寒湿厥汗，以人参易白朮，名朮附湯，除湿兼溫里。阳虛厥汗，以人参易黄耆，名耆附湯，补阳兼固表。此皆参附湯之轉換变化法也，医者扩而充之，不能尽述其妙。

**生脉飲** 治熱傷元氣，氣短倦怠，口渴出汗。

人參 麥門冬 五味子

水煎服。

〔注〕經云：大氣積於胸中，則肺主之。夫暑熱傷肺，肺傷則氣亦傷矣。故氣短、倦怠而喘咳也。肺主皮毛，肺傷則失其衛護，故汗出也。熱傷元氣，氣傷則不能生津，故口渴也。是方君人參以補氣，即所以補肺。臣麥冬以清氣，即所以清肺。佐五味以斂氣，即所以斂肺。吳琨云：一補、一清、一斂，養氣之道備矣。名曰生脉，以脉得氣則充，失氣則弱。李杲謂：夏月服生脉飲，加黃耆、甘草，名生脉保元湯，令人氣力涌出；更加當歸白芍，名人參飲子，治氣虛喘咳，吐血衄血，亦虛火可補之例也。

**保元湯** 治男婦氣虛之總方也。嬰兒驚怯，痘家虛者，最宜。

黃耆三錢 人參二錢 甘草一錢 肉桂春夏一二分

秋冬六七分

上四味，水煎服。

〔集注〕柯琴曰：昔東垣以此三味能瀉火、補金、培土，為除煩熱之聖藥，鎮小兒之驚，效如桴鼓。魏桂岩得之，以治痘家陽虛頂陷，血虛漿清，皮薄發痒，難灌難斂者，始終用之。以為血脫須補氣，陽生則陰長，有起死回生之功，故名之為保元也。又少佐肉桂，分四時之氣而增損之，謂桂能治血以推動其毒，扶陽益氣以充達周身。血內泣，引之出表，則氣從內托；血外散，引之歸根，則氣從外護。參、耆非桂引導，不能獨樹其功。桂不得甘草和平氣血，亦不能緒其條理，要非寡聞淺見者能窺

其万一也。四君中不用白朮，避其燥；不用茯苓，恐其滲也。用桂而不用四物者，以芍之辛散，归之湿润，芍之酸寒，地黄之泥滞故耳。如宜升则加升柴，宜燥加苓朮，宜润加当归，宜利气加陈皮，宜收加芍，宜散加芎。又表实去耆，里实去参，中满忌甘，内热除桂，斯又当理会矣。

〔按〕元气者，太虚之气也，人得之则藏乎肾，为先天之气，即所谓生气之原，肾间动气者是也。生化于脾，为后天之气，即所谓水谷入胃，其精气行于脉中之营气，其悍气行于脉外之卫气者是也。若夫合先后而言，即大气之积于胸中，司呼吸、通内外，周流一身，顷刻无间之宗气者是也。总之，诸气随所在而得名，实一元气也。保元者，保守此元气之谓。是方用黄耆保在外一切之气，甘草保在中一切之气，人参保上、中、下、内、外一切之气，诸气治而元气足矣。然此汤补后天水谷之气则有余，生先天命门之气则不足，加肉桂以鼓肾间动气，斯为备耳。

**四君子汤** 治面色痿白，言语轻微，四肢无力，脉来虚弱者。若内伤虚热，或饮食难化作酸，须加炮姜。

人参 白朮 茯苓 甘草各二钱

加姜、枣，水煎服。

加木香、藿香、葛根，为七味白朮散。

加陈皮，为五味异功散。

加陈皮、半夏，为六君子汤。

加藿香、砂仁，为香砂六君子汤。

〔集注〕张璐曰：气虚者，补之以甘，参、朮、苓、草，甘温益胃，有健运之功，具冲和之德，故为君子。盖人之一生，以胃气为本，胃气旺则五藏受荫，胃气伤则百病丛生。故凡病久虚不

愈，諸藥不效者，惟有益胃、補腎兩途。故用四君子，隨証加減，無論寒熱補瀉，先培中土，使藥氣四達，則周身之機運流通，水谷之精微敷布，何患其藥之不效哉！是知四君子為司命之本也。

吳琨曰：夫面色痿白，則望之而知其氣虛矣。言語輕微，則聞之而知其氣虛矣。四肢無力，則問之而知其氣虛矣。脈來虛弱，則切之而知其氣虛矣。如是則宜補氣。是方也，四藥皆甘溫，甘得中之味，溫得中之氣，猶之不偏不倚之人，故名君子。本方加木香、藿香、葛根名七味白朮散，治小兒脾虛肌熱，泄瀉作渴。以木藿之芳香、佐四君入脾，其功更捷；以葛根甘寒，直走陽明，解肌熱而除渴也。

〔按〕本方加陳皮，名五味異功散，治氣虛而兼氣滯者；再加半夏，名六君子湯，治氣虛而兼痰飲者；再加砂仁、藿香，名香砂六君子湯，治氣虛而兼嘔吐者。此皆補中有消導之意也。

**香砂六君子湯** 治氣虛痰飲，嘔吐痞悶，脾胃不和，變生諸証者。

人參一錢 白朮二錢 茯苓二錢 甘草七分 陳皮八分 半夏一錢 砂仁八分 木香七分

上生姜二錢，水煎服。

〔集注〕柯琴曰：經曰：壯者氣行則愈，怯者著而為病。蓋人在氣交之中，因氣而生，而生氣總以胃氣為本。若脾胃一有不和，則氣便著滯，或痞悶噯嘔，或生痰留飲，因而不思飲食，肌肉消瘦，諸証蜂起，而形消氣息矣。四君子氣分之總方也，人參致沖和之氣，白朮培中宮，茯苓清治節，甘草調五臟，胃氣既治，病安從來。然撥亂反正，又不能無為而治，必舉大行氣之品以輔之，則補者不至泥而不行。故加陳皮以利肺金之逆氣，半夏以疏脾土之濕氣，而痰飲可除也；加木香以行三焦之

滞气，縮砂以通脾腎之元气，而臍郁可开也。君得四輔，則功力倍宣，四輔奉君，則元气大振，相得而益彰矣。

**当归补血湯** 治男妇血虚似白虎证，肌热面赤，煩渴引飲，脉来洪大而虚，重按則微。

当归二錢 黄耆一两

水煎服。

〔集注〕吳琨曰：血实則身凉，血虚則身热，或以饥困劳役虚其阴血，則阳独治，故諸证生焉。此证純象白虎，但脉大而虚，非大而实为辨耳。《內經》所謂脉虚、血虚是也。五味之中，惟甘能补，当归味甘而厚，味厚則补血；黄耆味甘而薄，味薄則补气。今黄耆多数倍，而云补血者，以有形之血不能自生，生于无形之气故也。經言：阳生阴长，是之謂耳。

**佛手散** 治妊娠胎动下血，或因伤动，子死腹中，下血疼痛，口噤欲死，服此探之，不損則痛止，已損則立下。及横生倒生，交骨不开，产后血暈昏乱，崩中金疮，去血过多等证。

当归二两或三两 川芎一两

上剉粗末合均，每服五錢，水一盞，酒半盞，煎八分，热服。未效再服。

加敗龟版一具，梳发一团，名开骨散。

〔注〕命名不曰归芎，而曰佛手者，謂此方治妇人胎前、产后諸疾，如佛手之神妙也。当归、川芎为血分之主药，性温而味甘辛，以温能和血，甘能补血，辛能散血也。古人俱必以当归君川芎，或一倍或再倍者，盖以川芎辛窜，捷于升散，过则伤气，故寇宗奭曰：不可单服、久服，亦此义也。然施之于气郁血



凝，无不奏效，故用以佐当归而收血病之功，使瘀去新生，血各有所归也。血既有所归，則血安其部，而諸血病愈矣。至妊娠胎动，胎伤下血，非血壅胎伤，即血乱妄下，服此以探之，血乱胎未动者，血順則痛止，血壅胎未損者，血行痛止，則胎因之而安也；已动已損者，血得順行，則胎亦因之而順下也。橫生倒生，因用力太早，或誤服催生之药，致气逆血乱，亦用此以調之。产后崩中金疮，亡血昏冒，亦用此以补之。子死腹中，腹痛欲死，亦用此以逐之。已上諸病，皆血病而气不虛者也。若夫气虛难产，产后血脫，唇面黃白，少气煩乱，动則昏冒，若誤与此，反致立敗，則必倍加人參，速固无形之气，以救有形之血也。至于交骨难开，加龟版、梳发，下輪阴道；寒加姜、桂，热加黃耆，汗加桂枝，搖加荆穗，又当以意消息，加減可也。

#### 四物湯 治一切血虛、血热、血燥諸证。

当归 熟地各三錢 川芎一錢五分 白芍(酒炒)二錢  
上四味，水煎服。

〔集注〕張璐曰：四物为阴血受病之专剂，非調补真阴之的方。方书咸謂四物补阴，遂以治阴虛发热，火炎失血等证，蒙害至今。又专事女科者，咸以此湯随证漫加風、食、痰、气等药，紛然杂出；其最可恨者，不辨热之虛实，率加知母、黃柏，令人久服，而庸工利其有劫病之能，咸乐用之。殊不知四君子气药，治上下失血过多，一切血药置而不用，独推独參湯，童便以固其脫者，以有形之血，不能速生，无形之气，所当急固也。昔人有言，見血休治血，必先調其气。又云：四物湯不得补气药，不能成阳生阴长之功。誠哉言也！然此湯伤寒火邪解后，余热留于血分，至夜微热不除，或合柴胡，或加桂枝，靡不应手輒效，不可沒其功也。