

无名氏编

明抄本十四经络歌诀图

西北大学出版社

无名氏编

明抄本十四经络歌诀图



西北大学出版社

1141662

明抄本十四经络歌诀图

袁卿武 王昭洲 标点

西北大学出版社出版

乾县印刷厂印刷

陕西省新华书店发行

一九八五年十二月第一版

书号：一四三二〇·三

定价：一·〇〇元

出版说明

本书为国家鉴定的明代手抄善本，西北大学馆藏。内容系收集我国明代以前许多医学家关于中医学经络、穴位、针灸以及治疗等方面的理论和方法。包括《督脉阳海之经》等二十八歌，《通玄指要赋》等三赋，《仰人尺寸图》等十八图，《定取崔氏四花六穴之法》等两个说明。著者原题唐代孙思邈和金代马丹阳等伟大医学家，部分著者佚名。本书医理深邃，歌体文字易读易记，医疗方法简要，绘图清晰，理论研究和实用价值都很大，实为我国医学的珍贵遗产。为了使这个孤本古籍能为社会主义建设服务，我校图书馆古籍

部对本书作了初步整理、标点，将原书中的古、繁体字改为简化字，由我社最后校订，铅印出版，以飨读者。

由于本书作者均处于封建时代，受各方面条件的限制，在书的内容上程度不同地存在一些封建迷信色彩，个别词语不免显得古奥生僻；另外，由于图是照相制版，图中的繁体字不便简化，只得保留原貌。这些不足之处，希望读者能予以鉴别和注意。

明抄本十四经络歌诀图目录

一、十四经络歌诀图

- | | | |
|------|--------|------|
| (一) | 督脉阳海之经 | (一) |
| (二) | 任脉阴海之经 | (三) |
| (三) | 手太阴肺之经 | (五) |
| (四) | 手阳明大肠经 | (六) |
| (五) | 足阳明胃之经 | (七) |
| (六) | 足太阴脾之经 | (十) |
| (七) | 手少阴心之经 | (十一) |
| (八) | 手太阳小肠经 | (十二) |
| (九) | 足太阳膀胱经 | (十三) |
| (十) | 足少阴肾经 | (十七) |
| (十一) | 手厥阴心包经 | (十八) |

十二、	手少阳三焦之经·····	(十九)
	(十三) 足少阳胆之经·····	(二十)
	(十四) 足厥阴肝之经·····	(二十三)
二、	十五络脉歌·····	(二十五)
三、	十四经穴起止歌·····	(二十七)
四、	十二经本一脉歌·····	(二十九)
五、	通玄指要赋·····	(三十一)
六、	灵光赋·····	(三十六)
七、	席弘赋·····	(三十九)
八、	经脉气血多少歌·····	(四十六)
九、	禁针穴歌·····	(四十七)
十、	禁灸穴歌·····	(四十九)
十一、	血忌歌·····	(五十)

十二、逐日人神歌·····	(五十一)
十三、九宫尻神歌·····	(五十三)
十四、天医吉日·····	(五十四)
十五、孙思邈先生针十三鬼穴歌·····	(五十五)
十六、马丹阳天星十二穴·····	(五十七)
十七、四总穴歌·····	(六十三)
十八、千金一穴歌·····	(六十四)
图一、仰人尺寸之图·····	(六十五)
图二、伏人尺寸之图·····	(六十六)
图三、督脉之图·····	(六十七)
图四、任脉之图·····	(六十八)
图五、手太阴肺经之图·····	(六十九)
图六、手阳明大肠经之图·····	(七十)
图七、足阳明胃经之图·····	(七十一)

图八、足太阴脾经之图·····	(七十二)
图九、手少阴心经之图·····	(七十三)
图十、手太阳小肠经之图·····	(七十四)
图十一、足太阳膀胱经之图·····	(七十五)
图十二、足少阴肾经之图·····	(七十六)
图十三、手厥阴心包经之图·····	(七十七)
图十四、手少阳三焦经之图·····	(七十八)
图十五、足少阳胆经之图·····	(七十九)
图十六、足厥阴肝经之图·····	(八十)
图十七、取膏育穴法图像(此即钩股图法)·····	(八十一)
说明一·····	(八十二)
图十八、崔氏四花穴法图像·····	(八十三)
说明二·····	(八十四)

十四经络歌诀图

督脉阳海之经

上至前顶一寸半，	庭上五分上星位，	分为一尺有二寸，	头形北高面南下，	水沟鼻下沟内索，	颧交唇内颧缝乡，
寸半百会居中央。	囟会星上一寸强。	发上五分神庭当。	先以前后发际量。	素髀宜向鼻端详。	兑端正在唇中央。

神聰百會四面取，各開一寸風痛主。	后頂強間腦戶三，相去各是一寸五。	后發五分是啞門，門上五分定風府。	上有大椎下尾底，分為二十有一椎。	古來自折量法，靈樞凜凜不可欺。	九寸八分二之七，二之七節如是椎。	大椎第一節上是，一椎節下陶道知。	身柱第三椎節下，神道第五無足疑。	靈台第六至陽七，筋縮第九椎下思。	脊中懸樞命門穴，十二十三十四節。
------------------	------------------	------------------	------------------	-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

阳关镇住拾六椎，二十一下腰俞窺。
其下最有长强穴，请君逐一仔细知。
中间七节长二分，命门十四前脐平。
二尺一寸一分四，后有蜜户宜审思。
下此是下名七节，一寸二分为文原。

任脉阴海之经

会阴正居两阴间，曲骨脐下毛际安。
中极脐下四寸取，三寸关元二石门。
气海脐下一寸半，阴交脐下一寸论。

分明脐内号神阙，水分一寸脐上列。
下脘建里中上脘，各各一寸与君说。
巨阙上脘一寸半，鸠尾鳖骨五分按。
中庭亶中寸六分，亶中两乳中间看。
玉堂紫宫及华盖，相去各寸六分算。
华盖玃下一寸量，旋玃突下一寸当。
天突结下宛宛取，廉泉颌下骨尖旁。
承浆颐前唇棱下，任脉之部宜审详。

手太阴肺之经

太阴肺兮出中府，云门之下一寸许。
云门气户旁二寸，人迎之下二骨数。
天府腋下三寸求，侠白肘上二寸举。
尺泽肘内约纹论，孔最腕中七寸取。
列缺腕侧寸有半，经渠寸口陷中取。
太渊掌后横纹头，鱼际节后散脉举。
少商太指内侧寻，此穴若针疾减愈。

手 阳 明 大 肠 经

食指内侧名商阳，手阳明经属大肠。
本节前取二间定，本节后取三间强。
歧骨陷中寻合谷，阳谿腕中上侧详。
腕后三寸是偏历，五寸半中温溜当。
下廉上廉则一寸，下廉此下一寸方。
屈肘曲中曲池得，池下一寸三里场。
上廉三里即一寸，下廉三里下二寸。
肘髁大骨外廉陷，五里肘上三寸量。

臂臑髃下一夫取，肩髃肩端两骨当。
巨骨肩端又骨内，天鼎缺盆之上藏。
扶突曲颊下一寸，禾髃五分水沟旁。
鼻孔两旁各半寸，左右二穴皆迎香。

足阳明胃之经

胃之经兮足阳明，头维本神寸五寻。
下关耳前动脉者，颊车耳下八分针。
承泣目下七分取，四白一寸不可深。
巨髃孔旁八分定，地仓侠吻四分迎。

大迎曲颌前寸三，人迎结旁大脉真。
水突在颈大筋下，真至气舍上人迎。
气舍迎下候天突，缺盆横骨陷中亲。
气户愈府旁二寸，至乳六寸又四分。
库房屋翳膺窗近，乳中正对乳中心。
次有乳根出乳下，各一寸六不相侵。
穴侠幽门一寸五，此是不容依法数。
其下承满至梁门，关门太乙从头举。
节次续排滑肉门，各各一寸为君数。
天枢安在侠脐旁，外陵枢下一寸当。