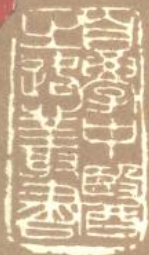


# 脏腑病证常用方药

华北东北八所中医院校编写组



自学中医之路丛书

# 脏腑病证常用方药

天津中医学院 主编

审 阅

北京中医学院

河北中医学院

长春中医药大学

内蒙古医学院中医系

北京中医学院分院

黑龙江中医学院

辽宁中医学院

天津科学技术出版社

责任编辑：于伯海

自学中医之路丛书  
脏腑病证常用方药  
天津中医学院 主编

审 阅

北京中医学院 北京中医学院分院  
河北中医学院 黑龙江中医学院  
长春中医学院 辽宁中医学院  
内蒙古医学院中医系

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津市宝坻县马家店印刷厂印刷  
新华书店天津发行所发行

开本787×1092毫米 1/32 印张8.5 字数171 000

1990年5月第1版

1990年5月第1次印刷

印数：1—4 350

ISBN 7-5308-0720-X/R·209 定价：4.90元

## 编者的话

历史悠久的中国医药学，有着独特的理论体系和丰富的临床经验。在当今世界医学之林中愈发闪耀着夺目的光彩，国内外学者越来越看到中医学宝库的巨大蕴藏量及其对世界科学的深远影响。从而，形成学习、研究中医药学的热潮并且呈现出日益国际化的发展趋势。

然而，中医古籍汗牛充栋，浩如烟海，且文理古奥，颇难索解。初学之人，常感无从入手，叹为观止。为了适应学习中医的需要，我们编写了这套《自学中医之路》丛书，以供初学中医人员及广大中医工作者和西医学习中医等同志们在教学、医疗工作中应用与参考。

本丛书的内容包括中医基础理论和临床辨证论治两部分，共十六个分册。计有阴阳五行学说、病因病机学说、脏腑经络学说、诊法概要、八纲与八法、六经辨证、卫气营血辨证、脏腑病证常用方药、心病辨治、肝病辨治、脾病辨治、肺病辨治、肾病变治、中医病案分析、历代临证格言选萃、针灸与按摩。

编写中，我们本着：①理论联系实际的原则。对基础的阐述，力求概念准确，逻辑性强，思维清晰，切合实用；五脏辨治等分册，结合内、外、妇、儿等学科常见病证，详细介绍辨证论治的规律与方法。②保持中医理论的科学性、系统性和完整性。尽量避免某些教材中存在的不必要的重

复、冗繁和脱节。做到深入浅出，简明精练。各分册能够独立成章，又使全丛书统一、谐调，成为有机的整体。③本丛书内容的深度和广度，以最近卫生部组织编写并审定的全国高等中医药教材为依据，并汲取各院校教学、医疗、科研的新成果、新经验。可以说，本丛书既是自学中医的普及读物，又可作中医院校的辅导教材。

本丛书是由天津科学技术出版社组稿，由天津中医学院、北京中医学院、北京中医学院分院、黑龙江中医学院、长春中医学院、辽宁中医学院、河北中医学院、内蒙古医学院等八所院校集体编写的。在全体编写人员的努力和天津科学技术出版社编辑同志的协助下，历时二年，几经修订，才得以奉献给广大读者。书中不足之处恳请批评指正，以便使本书进一步修改、完善，更好地为中医事业的发展发挥出应有的作用。

《自学中医之路》丛书编写组

1986年6月

# 目 录

一、中药与中药学	( 1 )
二、中药的性能	( 1 )
(一)性味	( 1 )
(二)升降浮沉	( 3 )
(三)归经	( 4 )
三、方剂与方剂学	( 5 )
四、方剂的组成	( 5 )
(一)组成原则	( 6 )
(二)组成原则在方中的作用	( 8 )
五、方剂的变化	( 9 )
(一)成方变化的目的	( 9 )
(二)成方变化的形式	( 10 )
六、方药的常用剂型	( 11 )
七、方药的用量和用法	( 14 )
(一)用量	( 14 )
(二)用法	( 16 )
八、方药的分类	( 18 )
九、脏腑病证常用中药	( 18 )
(一)心与小肠病证常用药物	( 18 )
1. 养阴	( 19 )
地黄 ( 19 )    柏子仁 ( 19 )    当归 ( 20 )	
龙眼肉 ( 20 )	
2. 助阳	( 20 )

- 附子(21) 干姜(21) 桂枝(22)
3. 益气.....(22)
- 人参(22) 党参(23) 茯苓(23)
4. 泄火.....(24)
- 黄连(24) 栀子(24) 木通(24)
- 淡竹叶(25) 莲子心(25) 犀角(25)
- 地丁(26)
5. 安神.....(28)
- 朱砂(26) 琥珀(26) 灵芝(27)
- 夜交藤(27) 合欢(27) 龙骨(27)
- 紫石英(28)
6. 宣窍通脉.....(28)
- 麝香(28) 牛黄(29) 冰片(29)
- 苏合香(30) 菖蒲(30) 远志(30)
- 丹参(31) 甘草(31)
7. 清小肠.....(32)
- 小蓟(32) 赤小豆(32)

《二》肝与胆病证常用药物.....(32)

1. 补血.....(33)
- 阿胶(33) 何首乌(33) 枸杞子(34)
2. 滋阴.....(34)
- 白芍(34) 酸枣仁(34) 鳖甲(35)
3. 清热.....(35)
- 龙胆草(35) 黄芩(35) 胡黄连(36)
- 银柴胡(36) 夏枯草(36) 牡丹皮(37)
- 秦皮(37) 青黛(38) 蒲公英(38)
- 蚤休(38) 贯仲(38)
4. 熄风.....(39)
- 羚羊角(39) 天麻(39) 钩藤(39)
- 地龙(40) 蝉蜕(40) 僵蚕(40)

- 全蝎 ( 41 ) 蜈蚣 ( 41 )
5. 潜阳 ..... ( 41 )  
 代赭石 ( 41 ) 石决明 ( 42 )  
 珍珠母 ( 42 ) 铁打落 ( 42 )  
 罗布麻 ( 43 ) 决明子 ( 43 )  
 牡蛎 ( 43 )
6. 疏郁 ..... ( 44 )  
 柴胡 ( 44 ) 薄荷 ( 44 ) 菊花 ( 44 )  
 桑叶 ( 45 ) 青皮 ( 45 ) 川楝子 ( 46 )  
 川芎 ( 46 )
- 7 通痰 ..... ( 46 )  
 赤芍 ( 46 ) 紫草 ( 47 ) 桃仁 ( 47 )  
 红花 ( 47 ) 泽兰 ( 48 ) 益母草 ( 48 )  
 苏木 ( 49 ) 五灵脂 ( 49 ) 乳香 ( 49 )  
 没药 ( 50 ) 香附 ( 50 ) 元胡 ( 51 )  
 郁金 ( 51 ) 姜黄 ( 51 ) 三棱 ( 52 )  
 莪术 ( 52 ) 牛膝 ( 52 ) 水蛭 ( 53 )  
 虻虫 ( 53 ) 廑虫 ( 53 )
8. 温阳 ..... ( 54 )  
 吴茱萸 ( 54 ) 小茴香 ( 54 )  
 艾叶 ( 54 ) 荔枝核 ( 55 )
9. 利胆 ..... ( 55 )  
 茵陈蒿 ( 55 ) 金钱草 ( 55 )
10. 截疟 ..... ( 55 )  
 青蒿 ( 55 ) 常山 ( 56 )
- ( 三 ) 脾与胃病证常用药物 ..... ( 56 )
1. 补气 ..... ( 57 )  
 黄芪 ( 57 ) 白术 ( 58 ) 山药 ( 58 )
2. 温阳 ..... ( 58 )  
 胡椒 ( 58 ) 川椒 ( 59 )  
 益智仁 ( 59 ) 高良姜 ( 59 ) 毕茈 ( 59 )



- 毕澄茄 ( 60 )
3. 燥湿 ..... ( 60 )  
苍术 ( 60 ) 草果 ( 61 ) 草豆蔻 ( 61 )  
白附子 ( 61 ) 橘皮 ( 62 )  
天南星 ( 62 ) 白茯苓 ( 63 )
4. 胜湿 ..... ( 63 )  
防风 ( 63 ) 白芷 ( 64 ) 蔓荆子 ( 64 )
5. 化湿 ..... ( 64 )  
香薷 ( 64 ) 藿香 ( 65 ) 佩兰 ( 65 )  
扁豆 ( 65 ) 白豆蔻 ( 66 ) 砂仁 ( 66 )  
厚朴 ( 67 )
6. 渗湿 ..... ( 67 )  
薏苡仁 ( 67 )
7. 升阳 ..... ( 67 )  
升麻 ( 67 ) 葛根 ( 68 )
8. 益阴 ..... ( 68 )  
石斛 ( 68 ) 玉竹 ( 69 ) 麦冬 ( 69 )  
天花粉 ( 69 ) 沙参 ( 69 ) 芦根 ( 70 )
9. 清热 ..... ( 70 )  
石膏 ( 70 ) 知母 ( 71 ) 大青叶 ( 71 )  
板蓝根 ( 71 ) 大黄 ( 72 ) 芒硝 ( 72 )  
竹茹 ( 72 )
10. 消导 ..... ( 73 )  
莱菔子 ( 73 ) 山楂 ( 73 ) 神曲 ( 73 )  
麦芽 ( 73 ) 谷芽 ( 74 ) 鸡内金 ( 74 )  
木香 ( 74 ) 枳实 ( 75 )
11. 降气 ..... ( 75 )  
半夏 ( 75 ) 瓜蒌 ( 76 ) 丁香 ( 76 )  
柿蒂 ( 76 )
- ( 四 ) 肺与大肠病证常用药物 ..... ( 76 )
1. 补气 ..... ( 78 )

- 蛤蚧(78) 冬虫夏草(78)
2. 敛气 ..... (78)
- 五味子(78) 五倍子(79) 乌梅(79)
- 诃子(79) 罌粟壳(80) 白果(80)
- 麻黄根(80)
3. 滋阴 ..... (80)
- 百合(80)
4. 宣肺 ..... (81)
- 麻黄(81) 紫苏(81) 荆芥(81)
- 辛夷(82) 牛蒡子(82) 浮萍(82)
- 淡豆豉(83) 苍耳子(83) 桔梗(83)
- 胖大海(84)
5. 降气 ..... (84)
- 枇杷叶(84) 旋覆花(84) 杏仁(85)
- 前胡(85) 苏子(85) 马兜铃(85)
- 紫菀(86) 款冬花(86) 白前(86)
- 礞石(87)
6. 泻肺 ..... (87)
- 桑白皮(87) 葶苈子(87) 甘遂(88)
- 大戟(88) 芫花(88) 牵牛子(89)
- 巴豆(89)
7. 止咳化痰 ..... (90)
- 百部(90) 贝母(90) 海浮石(90)
- 海蛤壳(91) 白芥子(91) 皂荚(91)
8. 温肺 ..... (92)
- 细辛(92)
9. 清热 ..... (92)
- 银花(92) 连翘(92) 鱼腥草(93)
- 穿心莲(93) 射干(94) 马勃(94)
- 山豆根(94) 地骨皮(95)
10. 涩肠 ..... (95)

赤石脂(95) 禹余粮(95) 金樱子(96)

肉豆蔻(96) 石榴皮(96)

11. 润肠..... (96)

肉苁蓉(96) 火麻仁(97) 郁李仁(97)

12. 清肠热..... (97)

槐角(97) 苦参(98) 白头翁(98)

地榆(98) 鸡冠花(98) 芦荟(99)

番泻叶(99) 鸦胆子(99) 黄柏(100)

败酱草(100) 红藤(100)

(五) 肾与膀胱病证常用药物..... (100)

1. 滋阴..... (101)

熟地黄(101) 龟板(101) 元参(102)

天门冬(102) 女贞子(103) 旱莲草(103)

桑寄生(103)

2. 助阳..... (103)

鹿茸(103) 紫河车(104) 巴戟天(104)

淫羊藿(105) 仙茅(105) 补骨脂(105)

杜仲(106) 狗脊(106) 菟丝子(106)

沙苑蒺藜(107) 胡芦巴(107) 续断(107)

肉桂(108)

3. 固精..... (108)

山茱萸(108) 芡实(109) 刺楸皮(109)

桑螵蛸(109) 乌贼骨(110) 覆盆子(110)

4. 纳气..... (110)

沉香(110) 胡桃肉(111) 磁石(111)

5. 利膀胱..... (111)

猪苓(111) 泽泻(112) 车前子(112)

滑石(112) 篇蓄(113) 瞿麦(113)

石苇(113) 海金沙(113)

地肤子(114) 防己(114)

(六) 其它药物..... (114)

- 1 祛风湿(115) ..... 《116》  
 独活(115) 羌活(115) 秦艽(115)  
 威灵仙(116) 松节(116) 蚕砂(116)  
 海桐皮(117) 五加皮(117) 豨莶草(117)  
 络石藤(118) 木瓜(118) 桑枝(118)  
 白花蛇(119) 蕲藜(119) 藁本(119)
2. 止血 ..... (120)  
 仙鹤草(120) 白芨(120) 血余炭(120)  
 花生衣(120) 藕节(121) 侧柏叶(121)  
 白茅根(121) 三七(122) 蒲黄(122)  
 茜草根(122) 花蕊石(123)
3. 驱虫 ..... (123)  
 使君子(123) 苦楝皮(123) 鹤虱(123)  
 榧子(124) 雷丸(124) 南瓜子(124)  
 槟榔(124)
4. 下乳 ..... (125)  
 穿山甲(125) 路路通(125)  
 王不留行(125)
5. 软坚 ..... (126)  
 海藻(126) 昆布(126)

## 十、脏腑病证常用方剂 ..... (126)

- (一) 心与小肠病证常用方剂 ..... (126)
  1. 清心热 ..... (126)  
 导赤散(126)
  2. 凉心血 ..... (127)  
 犀角地黄汤(127) 清营汤(128)
  3. 补心阴(心血) ..... (129)  
 甘麦大枣汤(129) 天王补心丹(130)  
 归脾汤(131)
  4. 补心气(心阳) ..... (132)  
 炙甘草汤(132) 四逆汤(133)

- 参附汤(134)
5. 开心窍..... (135)
- 安宫牛黄丸(135) 紫雪丹(136)
- 至宝丹(137)
6. 镇心安神..... (138)
- 朱砂安神丸(138) 酸枣仁汤(139)
- (二) 肝与胆病证常用方剂..... (140)
1. 舒肝气..... (140)
- 柴胡疏肝散(140) 金铃子散(141)
- 半夏厚朴汤(142) 左金丸(143)
- 逍遥散(143) 白术芍药散(145)
- 四逆散(145)
2. 温肝(胆)寒..... (146)
- 吴茱萸汤(146) 当归四逆汤(147)
- 温胆汤(148) 暖肝煎(149)
3. 清肝(胆)热..... (150)
- 龙胆泻肝汤(150) 蒿芩清胆汤(151)
- 茵陈蒿汤(152) 羚羊钩藤汤(152)
- 小柴胡汤(153) 咳血方(154)
4. 补肝阴、肝血..... (155)
- 一贯煎(155) 四物汤(156) 补肝汤(157)
5. 活肝血..... (158)
- 血府逐瘀汤(158) 鳖甲煎丸(159)
6. 平肝潜阳熄风..... (160)
- 镇肝熄风汤(160) 大定风珠(161)
- 川芎茶调散(162)
- (三) 脾与胃病证常用方剂..... (163)
1. 补脾(胃)气..... (163)
- 四君子汤(163) 参苓白术散(164)
2. 补脾(胃)阴..... (165)
- 益胃汤(165)
3. 补脾(胃)阳..... (166)

- 理中丸(166) 温脾汤(167)
4. 升脾(胃)气.....(168)  
 补中益气汤(168)
5. 行脾(胃)气.....(169)  
 良附丸(169) 旋覆代赭汤(170)  
 半夏泻心汤(170)
6. 温脾(胃)寒.....(171)  
 小建中汤(171) 吴茱萸汤(172)
7. 清脾(胃)热.....(172)  
 清胃散(172) 泻黄散(173) 白虎汤(174)
8. 除脾湿.....(175)  
 平胃散(175) 二陈汤(176)  
 藿朴夏苓汤(178) 三仁汤(178)  
 实脾饮(179) 茯苓桂枝白术甘草汤(180)
9. 消食导滞.....(181)  
 保和丸(181) 枳术丸(182) 健脾丸(183)
- 《四》肺与大肠病证常用方剂.....(183)
1. 辛温解表.....(184)  
 麻黄汤(184) 桂枝汤(184)  
 九味羌活汤(185) 葱豉汤(186)  
 杏苏散(187)
2. 辛凉解表.....(188)  
 银翘散(188) 桑菊饮(189) 桑杏汤(19)
3. 清肺热.....(190)  
 苇茎汤(190) 麻黄杏仁甘草石膏汤(191)  
 泻白散(192)
4. 温肺寒.....(193)  
 小青龙汤(193) 射干麻黄汤(195)  
 苓甘五味姜辛汤(195)
5. 补肺气.....(196)  
 补肺汤(196) 玉屏风散(197)

8. 降肺气..... (198)  
苏子降气汤(198)
  7. 敛肺气..... (199)  
九仙散(199)
  8. 滋肺阴..... (200)  
百合固金汤(200) 清燥救肺汤(201)
  9. 通大肠结热..... (201)  
大承气汤(201)
  10. 润大肠燥结..... (202)  
麻子仁丸(202) 五仁丸(203)  
增液承气汤 (204)
  11. 清大肠湿热..... (204)  
芍药汤(204) 白头翁汤(205)  
葛根芩连汤 (206)
  12. 涩肠止痢..... (207)  
真人养脏汤(207) 桃花汤(208)  
四神丸 (208)
  13. 通大肠寒结..... (209)  
大黄附子汤(209)
  14. 散寒止泻..... (210)  
胃苓汤(210) 藿香正气散(211)
- (五) 肾与膀胱病证常用方剂..... (212)
1. 温补肾阳..... (212)  
肾气丸(212) 右归饮(213) 真武汤 (214)  
黑锡丹(215)
  2. 滋补肾阴..... (216)  
六味地黄丸(216) 左归饮(217)  
大补阴丸 (218) 知柏地黄丸(219)
  3. 固摄肾气..... (219)  
金锁固精丸(219) 桑螺蛸散(220)  
缩泉丸 (221)

4. 清利膀胱湿热..... (222)  
八正散(222) 葶藶分清饮(223)

5. 化气利水..... (224)  
五苓散(224)

(六) 其它类方剂..... (225)

1. 祛风湿..... (225)  
羌活胜湿汤(225) 独活寄生汤(226)

2. 逐水..... (227)  
十枣汤(227) 舟车丸(228)

3. 止血..... (229)  
十灰散(229) 槐花散(230) 黄土汤(231)  
胶艾汤(232)

4. 驱虫..... (233)  
乌梅丸(233)

**附录**..... (235)

**一、本书涉及中药按功效用途常用分类**..... (235)

(一) 解表药..... (235)

(二) 清热药..... (235)

1. 清热泻火..... (235)

2. 清热凉血..... (235)

3. 清虚热..... (235)

4. 清热解毒..... (235)

(三) 截疟药..... (235)

(四) 化痰、止咳、平喘药..... (235)

(五) 芳香化湿药..... (236)

(六) 消食药..... (236)

(七) 行气药..... (236)

(八) 泻下药..... (236)

(九) 驱虫药..... (236)

(十) 开窍药..... (237)



(十一) 温里药 .....	(237)
(十二) 平肝药 .....	(237)
(十三) 安神药 .....	(237)
(十四) 利水渗湿药 .....	(237)
(十五) 祛风湿药 .....	(237)
(十六) 止血药 .....	(237)
(十七) 活血祛瘀药 .....	(237)
(十八) 补益药 .....	(237)
(十九) 收涩药 .....	(238)
二、本书涉及方剂按功效用途常用分类 .....	(239)
(一) 解表剂 .....	(239)
(二) 泻下剂 .....	(239)
(三) 和解剂 .....	(239)
(四) 清热剂 .....	(239)
(五) 温里剂 .....	(239)
(六) 补益剂 .....	(240)
(七) 固涩剂 .....	(240)
(八) 安神剂 .....	(240)
(九) 开窍剂 .....	(240)
(十) 理气剂 .....	(240)
(十一) 理血剂 .....	(240)
(十二) 消导剂 .....	(241)
(十三) 祛湿剂 .....	(241)
(十四) 祛痰剂 .....	(241)
(十五) 治风剂 .....	(241)
(十六) 治燥剂 .....	(241)
(十七) 驱虫剂 .....	(142)
三、中药索引 .....	(242)
四、方剂索引 .....	(249)