

基層中醫臨證必讀大系

按摩分冊

王傳貴 孫永平 主編

中國科學技術出版社

基层中医临证必读大系

按摩分册

王传贵 孙永平 主编

中国科学技术出版社

• 北 京 •

(京)新登字 175 号
图书在版编目(CIP)数据

按摩分册/王传贵,孙永平主编. —北京:中国科学技术出版社,1994

(基层中医临证必读大系/程昭寰,阎孝诚主编)

ISBN 7-5046-1757-1

I. 按… II. ①王… ②孙… III. 按摩疗法(中医) IV.
R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 09050 号

中国科学技术出版社出版
北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码:100081
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售
北京昌平百善印刷厂印刷

*

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:10.875 字数:293 千字

1995 年 3 月第 1 版 1995 年 3 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册 定价:16.90 元

为提高基层中医学学术

水平多做贡献

陈敏章

一九八二年九月

提高与普及医疗技术
更好地为人民服务

为基层中医临证必读大系题

钱信忠

一九九二年十二月

千里之行
始于足下
提高學術
加強根本

祝余奎星中醫師証必錄大系出版

山佳月軒

一九九三年九月



提高中學
學造水平
為人民

老光

一九九三年夏

《基层中医临证必读大系》

主编单位

中国中医研究院基础理论研究所
北京中医学院东直门医院
国家体委训练局医院

协 编 单 位

北京中医学院
中国中医研究院
北京医院
中国中医研究院广安门医院
中国人民解放军总参管理局医院
国家中医药管理局
北京武警医院
中医杂志社
天津中医学院
河南中医学院第二附属医院
山西省晋中二院
山西省长治市中医研究所
南京中医学院二附院
河北省玉田县中医院
湖北中医学院附属医院
江西中医学院
福建省明溪县人民医院
宁夏医学院中医系
山东省泰安市中医院
浙江中医学院
浙江省绍兴市中医院

北京针灸骨伤学院
中日友好医院
中国中医研究院西苑医院
北京市朝阳医院
中国中医研究院眼科医院筹备处
北京市中医院
中国农村卫生协会
上海市中医文献馆
河南中医学院
山西中医学院
山西省晋中卫校
南京中医学院
江苏南通市中医院
湖北中医学院
湖北省运安县中医院
江西省波阳县中医院
宁夏医学院
湖南省临沅县中医学院
黑龙江省中医药杂志社
浙江省上虞市中医院
甘肃省武威地区卫生学校

《基层中医临证必读大系》

名誉主编:陈敏章 胡照明 张文康

编辑委员会

主任委员:董建华

副主任委员:金 涛 张凤楼 房书亭

总 主 编:程昭寰 阎孝诚 杜怀棠 朱辉武

副总主编:李振吉 沈志祥 张 崇 高健生

编辑委员:(以姓氏笔画为序)

王传贵	王金权	卢炳辰	邢维萱	朱建贵	阎孝诚
汤寿根	杜怀棠	杜皓林	李书良	李文泉	李国栋
李建臣	李振吉	李铁君	朱辉武	吴家清	周安方
沈志祥	宋祖敬	谷晓红	张 崇	陈克正	陈书长
陈瑞春	俞景茂	姚乃礼	柴中元	党寿考	高健生
程昭寰	廖有谋	潘文奎			

顾 问:(以姓氏笔画为序)

丁继华	马继兴	方和谦	王雷苦	王锦之	史兆岐
朱仁康	朱良春	刘志明	刘渡舟	许润三	江育仁
李经纬	李乾构	李维衡	李祥国	时振声	余瀛鳌
张六通	陆广莘	陈可冀	周仲瑛	周济民	房定亚
孟澍江	赵永昌	施奠邦	费开扬	耿鉴庭	高德
唐由之	程莘农	傅世垣	焦树德	傅方珍	谢海洲
路志正					

编委办公室:赵金娟 孙永平 张印生

《按摩分册》编辑委员会

主 编:王传贵 孙永平

副主编:张印生

编 委:(以姓氏笔画为序)

于天源	王传贵	刘焰刚	孙永平	谷晓红
何景文	张印生	赵展荣	甄 薇	

审 定:杜怀棠 程昭寰

前 言

为响应卫生部关于到 2000 年,人人享有卫生保健的号召,满足人民大众对卫生保健日益增长的需求,提高广大中医尤其是基层中医的医疗水平,特组织国内数百名中医专家、学者编写了这套《基层中医临证必读大系》。

临证必读,顾名思义就是指临床诊治疾病之际,中医必须认真阅读的书籍。它能使广大中医不仅对常见病、多发病于临证之际能够药到病除,而且对疑难而复杂的危、急、难病也心中有数,不至于手忙脚乱,束手无策。为了达到这一目的,在编写中我们贯彻理论与实际结合、普及与提高结合、厚今薄古、古今结合的原则,力求做到通俗易懂、深入浅出、雅俗共赏、推求新意,使实用性、先进性、科学性一炉共治。

时代的责任感和强烈的中医事业心,驱使我们在反复研究几十种版本教材的基础上,构筑了一个新的体例,着眼于三个重点方面的阐述。

其一是对每个病因病机的阐述,采用了综合式叙述和“以问题为中心”相结合的写法,废除通套的俗语,避免笼统难懂,使重点突出;其二是把辨证重点和论治要则分开。在辨证重点中既强调了必须掌握的要领,又铺述常见证型,做到有纲有目;在论治要则中既指出常规治法,又补述特殊治法,使读者知常达变,常中识变;尤其是治禁,点明临床常易犯的错误,以便于减少临床中的失误;其三是介绍了现代防治研究中的新技术、新成果、新方法、新见解,给读

者在临证之际以启迪思维,拓宽视野,便于提高疗效。

《大系》共分18个分册,即内科、妇产科、儿科、骨伤科、耳鼻咽喉科、按摩、外科、肛肠科、皮科、口腔科、眼科、伤寒、温病、金匱、针灸、中药、方剂、外治,共650余万字。虽然各科特点有所不同,除在体例上作适当的变动外,上述重点的把握仍是重中之重。

《大系》总编委员会贯彻董建华等著名老中医的指导意见,实行总编负责制,总编委员及顾问约70人,作者155人。其中副主任医师以上的人员约占70%,这对保证本书质量起了很重要的作用。

在编写过程中,得到卫生部原部长钱信忠、崔月犁的关怀,并题词祝贺;卫生部部长陈敏章亲自担任名誉主编并题词,副部长胡熙明、张文康给了多次指导,并担任名誉主编;原中国人民解放军纪委领导袁光将军欣然挥毫祝贺,在此我们表示崇高的敬意和衷心的感谢。在编写过程中还得到了国家中医药管理局、中医研究院领导的支持,全国广大中医的热情鼓励,以及本书编委、顾问、作者的共同努力,使全套大系保质保量保速度顺利完成了任务,在此,我们一一表示衷心感谢。

由于时间仓促,不妥之处在所难免,敬希广大读者批评指正。

总主编 程昭寰 阎孝诚
杜怀棠 来辉武

一九九三年七月于北京

凡 例

一、全《大系》共分 18 分册，各分册一般分上、下篇，书末附有方剂索引。原则上采用统一的体例，个别学科根据其不同特点作了适当调整，但突出重点的章节仍然牢牢把握，其目的是为了把握疾病的防治规律。

二、上篇总论(导论)，主要阐述各科学术渊源及诊治等相关原则问题。下篇重点揭示疾病的防治规律，共分【概述】、【病因病机】、【辨证要点】、【论治要则】、【典型案例】、【综合疗法】、【现代研究进展】、【文献摘录】等项编写，每项均要求写出重点、特点，体现出《大系》的特色，有利于提高临床疗效。其它如《伤寒》、《按摩》、《中药》、《方剂》等分册，由于其特殊性不作统一规定。

三、为了有利于病证规范化，《大系》做了病、证、症的严格界定。病要求定义确切，证代表证候，症代表症状。

四、全套书均采用国家公布的统一简化字，但个别字为避免读者误解，仍使用繁体字。如，癰不简化为症，仍用癰。

五、引用文献均以公开发表为准，并要求核对原文，注明章节。引用古典文献，忠实于原文，不作变动。

六、除引用古文献计量不变外，余皆一律改为 g (克)。

七、药名书写以大众化、切合临床实用为准。

八、每个分册原则上采用中医病名,这是根据中医自身发展的规律作出的。鉴于现代科学发展迅速,必要时亦作适当引进,但不搞对号入座。

九、每个分册后皆列方剂索引,以利读者备查。方剂索引均以方名首字笔画为序,并注明出处。

十、为了加强责任感,提高书稿质量,于每条目后,均用括号标出编写人员姓名。

目 录

前言 凡例

第一篇 导论

第一章 按摩的源流与发展	(1)
第二章 按摩的作用原理	(4)
第一节 按摩的基本作用	(4)
第二节 按摩对人体各系统的影响	()
第三节 按摩的补泻作用	(7)
第三章 按摩治疗原则与治法	(9)
第一节 按摩治疗原则	(9)
第二节 按摩治疗穴位与部位的选择	(10)
第三节 八法在按摩中的运用	(12)
第四章 按摩疗法的运用	(15)
第一节 按摩疗法的适应症	(15)
第二节 按摩疗法的禁忌症	(15)
第三节 按摩的基本要求及注意事项	(16)
第四节 按摩时的体位	(16)
第五节 疗程的划定	(17)
第六节 疗效的划定	(18)
第七节 按摩常用介质	(18)

第二篇 经穴

第一章 经络概述	(23)
第二章 按摩常用穴位	(25)
第三章 小儿按摩特殊穴位	(50)

第三篇 手法

第一章 手法概述 (58)

第一节 手法的概念 (58)

第二节 手法的基本要求 (59)

第三节 手法的辨证运用 (61)

第四节 手法的练习方法 (62)

第二章 基本手法 (64)

第一节 摩擦类手法 (64)

第二节 按压类手法 (74)

第三节 捏拿类手法 (79)

第四节 滚动类手法 (85)

第五节 搓揉类手法 (88)

第六节 振动类手法 (91)

第七节 叩击类手法 (95)

第八节 运动关节类手法 (102)

第九节 其它手法 (115)

第三章 复式操作手法 (121)

第四篇 病证治疗

第一章 内科病证 (128)

第一节 感冒 (128)

第二节 咳嗽 (129)

第三节 哮喘 (131)

第四节 胃痛 (133)

第五节 胃下垂 (135)

第六节 泄泻 (136)

第七节 便秘 (139)

第八节 腹痛 (141)

第九节 呃逆 (142)

第十节	呕吐	(144)
第十一节	头痛	(146)
第十二节	眩晕	(148)
第十三节	痿闭	(150)
第十四节	阳痿	(152)
第十五节	失眠	(153)
第十六节	半身不遂	(155)
第十七节	痹证	(157)
第十八节	痿证	(159)
第十九节	消渴	(161)
第二章	妇科病证	(163)
第一节	月经不调	(163)
第二节	闭经	(166)
第三节	痛经	(168)
第四节	阴挺	(169)
第五节	乳病	(171)
第六节	缺乳	(173)
第七节	恶阻	(174)
第八节	绝经前后诸证	(175)
第三章	小儿科病证	(178)
第一节	小儿泄泻	(178)
第二节	痢疾	(180)
第三节	呕吐	(181)
第四节	便秘	(183)
第五节	咳嗽	(184)
第六节	痰喘	(185)
第七节	遗尿	(186)
第八节	发热	(188)
第九节	惊风	(189)
第十节	夜啼	(191)

第十一节	乳鹅	(193)
第十二节	食积	(194)
第十三节	疳证	(195)
第十四节	小儿桡骨小头半脱位	(197)
第十五节	小儿肌性斜颈	(198)
第十六节	小儿麻痹后遗症	(199)
第十七节	小儿脑性瘫痪	(201)
第四章	五官、口腔病证	(203)
第一节	近视眼	(203)
第二节	面瘫	(204)
第三节	喉暗	(206)
第四节	单纯性慢性鼻炎	(207)
第五节	牙痛	(209)
第五章	骨伤科病证	(211)
第一节	颈椎病	(211)
第二节	落枕	(216)
第三节	胸肋进挫伤及胸椎后关节紊乱	(218)
第四节	手指屈肌腱腱鞘炎	(220)
第五节	掌指、指间关节扭挫伤	(222)
第六节	腕部腱鞘囊肿	(223)
第七节	桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	(224)
第八节	三角软骨盘损伤	(226)
第九节	桡侧腕伸肌腱周围炎	(228)
第十节	肱骨外上髁炎	(230)
第十一节	肘后滑囊炎	(232)
第十二节	肩关节周围炎	(233)
第十三节	肱二头肌长头腱鞘炎	(236)
第十四节	冈上肌肌腱炎、冈上肌肌腱钙化	(238)
第十五节	肩峰下滑囊炎	(240)
第十六节	急性腰扭伤	(242)