



梦境



方刚两性问题研究新作

中的男女关系

一位中年已婚妇女做了一个梦：忽然想自己应该结婚了，已经这么大大岁数了怎么还不结婚呢，但是，如果结婚又嫁给谁呢，真愁呀！于是便愁醒了。睁眼一看，丈夫正躺在身边酣睡，而自己已经四十多岁了，儿子都已经二十岁了。

南方日报出版社

梦境中的男女关系

方刚 著



南方日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

梦境中的男女关系 / 方刚著. — 广州: 南方日报出版社, 2000.1

ISBN 7-80652-011-2

I. 梦... II. 方... III. ①梦—精神分析②性问题—研究
IV. B845.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 54189 号

梦境中的男女关系

方刚 著

出版发行: 南方日报出版社

地 址: 广州市广州大道中 289 号

电 话: (020) 87374631、87373998-8509、8504

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 南海市彩印制本厂

开 本: 850mm×1168mm 大 32 开 印张 9.75

字 数: 230 千字

印 数: 1-10000 册

版 次: 2000 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 24.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

第1章 认识梦境，改变人生……………1

我们总是错过梦的提示，为此，我们已经付出了太多。

- 一，梦是生命中最宝贵的财富
- 二，性梦与情梦
- 三，本书如何研究梦
- 四，作者自己的释梦感受
- 五，她的母亲也有过这样的梦——一位读者的来信

第2章 复杂梦境分析过程解剖……………13

本章，为读者提供了两个我的释梦实例，尽可能详细地展示了我分析的过程；从中，读者可以约略了解到释梦者对梦者的访谈方式以及解梦思路。

电梯出事了！~~电视人的混乱梦境~~

第3章 恋爱之梦与解析……………24

或是向往恋爱，或是正在热恋，或是承受失恋，恋人们的情爱之梦最多了。

怀念初恋；电话号码总也拨不对；婴儿的饭丢了；女朋友的表姐；送上门的美女；见工；话剧；床头柜里的蛇；作文；以追杀告终的三角恋情；女友送的毛背心；牵狗的男友；昔日女友的礼物；陪女友出游；异国来信；死去的男友；梦见亡父；我们前生是姐妹；失恋；思念；她何以成了我女友

第4章 梦境中的婚姻关系51

并非有意为之，我们所描述的涉及婚姻关系的梦，绝大多数都涉及到婚姻危机。

继子；离婚；渴望偷情；丈夫的呻吟声；插座都坏了；大白天遇到了流氓；旅途中的浪漫；分床而眠；放风筝与游泳；击剑手；妻子要离婚

第5章 情人之梦与解析69

与未婚男女间的恋情及夫妻间错综复杂的感情不同，情人作为一种非婚性爱伙伴的关系，自有其微妙之处。

做情人的感觉；扣子掉到地上了；他是不是花花公子；约会；性病

第6章 性别角色之梦与解析77

社会性别角色表现着一个社会主流文化对男人和女人不同的要求。

恐惧被社会抛弃；向往苗条身材；芭蕾舞演员；回到过去；女人的革命；金钱与两性平等权；受到攻击的女邮递员；一个未记住名字的女人；女人的忧虑；强暴与被强暴

第7章 认识异性的过程98

我们对异性的认知总会经历几个阶段，在这一过程中，我们成熟起来了。

现实起来的男人形象；不是莎朗·斯通；男人在争斗；女人是蛇；通过信件为读者释梦的实例

第 8 章 同性之爱113

将人分为同性恋者和异性恋者也许本来便是一种错误，我们也许仅有资格说：某人对同性有过性兴趣，某人对异性有过性兴趣。

人头鸡身的怪物；两个男人；怀疑“反常”；我的梦与贝克尔的解释

第 9 章 一组无需解释的性梦情梦122

其实，绝大多数的梦是简单的愿望达成，无需解释。

第 10 章 特殊类型之梦133

任何表面看起来不可理喻的梦，认真分析都有其科学价值。

第一节 具有预言功能的梦134

预言爱情的结束；预言不情愿的恋爱；提前十年预言性伴数目的梦；

第二节 不断重复出现的梦境138

亦友亦母亦情人；初吻

第三节 同一事件中不同人物的梦142

不愿交女朋友的男青年；多角恋情

第四节 灵异之梦147

夫妻同做的梦；告知前生

第 11 章 常见的几种神秘梦境149

千万不要认为每个人的梦都是不同的，我们经常会做一些相同的梦。

第一节 飞翔之梦150

第二节 裸体之梦152

裸体骑车；少妇裸体；笔会中的裸体；裸体
男人与不裸体女人

第三节 考试之梦158

第四节 “乱伦”之梦160

恋父情结；母亲；女教师与姐姐

第五节 多人性关系之梦164

三人关系；由性幻想到性梦；宝刀不老；妓
女

第 12 章 “私奔”两天171

——一个女孩在同一夜晚的两组梦境

一个人在同一夜晚间做的不同的梦境，放在一起观
察与思考，会给我们较强的启示。

梦者为 24 岁女孩，已有未婚夫，春节期间
回家乡，路上与一男青年一见钟情。两人决定避
开众人，“私奔”两天。第一个夜晚醒来，梦者
回忆出 3 个梦；第二个夜晚，梦者回忆出 4 个梦。

第 13 章 一位特殊男子的析梦手记182

40 多岁的 A 君，想尽办法收集到了我的每一本书，
读后写信给我。读过我的《精神我析》一书后，他便开
始尝试着分析自己的梦境。知道我在写作此书，便将自
己涉及两性关系的梦境及解释都寄给了我。他 15 岁的时
候曾经受过一个 60 多岁的老年妇女的性骚扰，被多次诱
奸，在心灵深处留下长久的伤痕，以至于在将近 30 年后的
今天还常常于梦中出现相关的情节。A 君是一个在性
观念、性经历上都很特殊的人，而他的梦境，也同样是
这种特殊性的反映。

再现少年经历的梦；恐惧被女人强奸的梦；
理论研讨会；为妻子的健康忧心忡忡；解剖死
鸡；一种具有象征意义的蔬菜；逃入时间隧道；
情人谷里的疯狂与浪漫

第 14 章 性梦调查 199

同前面章节中综合考察性梦与情梦不同，由此章开始的两章，将专门展示一组纯粹的性梦与性幻想。这里的展示不关心梦的解释性，而突出了性梦的简单内容，从中，我们可以看到不同性别、年龄、文化层次下性认识的不同。

第一节 异性恋女性的性梦 201

第二节 异性恋男性的性梦 204

第三节 男女同性恋者的性梦 206

第四节 易性恋者的性梦 211

第 15 章 “白日梦” 调查 213

第一节 异性恋男子的“白日梦” 216

第二节 异性恋女子的“白日梦” 223

第三节 男女同性恋者的性幻想 234

第四节 易性恋者的“白日梦” 240

第 16 章 对一组读者梦境的简析 242

开始梦的研究后，我先后在多家报刊开辟释梦栏目，陆续收到一些读者寄来的梦境记录。

对爱情缺少信心；期待一份爱情；呼不到的男孩；与上司的关系很微妙；如何挽回负心者的爱情；朦胧是最美的；梦到你不是因为爱你；昔

日男友和别人结婚了；我梦到足球明星范志毅；神秘的女孩；找不到她的家；背井离乡更思念爱情

第 17 章 弗洛伊德的梦理论：批判地学习258

本章，我们将通过释梦实例了解弗洛伊德的梦理论，需要特别说明的是，这是一种批判的学习。

第一节 弗洛伊德：梦是被压抑的性欲的
变相满足258

第二节 它们是性梦吗？.....264

在电影院里找位置；海底捕鱼；未能完全解开的性梦；街边熬鱼

第 18 章 荣格、阿德勒、弗洛姆梦理论： 综合地学习277

第一节 荣格：集体无意识与梦277
廉价古书；英雄原型；寻宝船

第二节 阿德勒：自卑的人与梦290

第三节 霍妮：普遍焦虑与梦296

第四节 弗洛姆：人道主义理想与重视普遍
象征的梦理论300

“新我”的预言

目

录

6

第 1 章

认识梦境， 改变人生

一位中年已婚妇女做了一个梦：忽然想自己应该结婚了，已经这么大岁数了怎么还不结婚呢？但是，如果结婚又嫁给谁呢？真愁呀！于是便愁醒了。睁眼一看，丈夫正躺在身边酣睡，而自己已经 40 多岁了，儿子都已经 20 岁了。

告诉我这个梦的是一位老朋友，那位做梦妇女的弟弟。朋友是笑着讲这个梦的，可以想象，他的姐姐当初也一定是笑着对家人讲起这个梦的。这梦过于荒诞，足以成为一个笑话。没有任何人会静下来想一想，这个梦到底意味着什么？

我在听到这个梦的当时便立即意识到：梦者的潜意识正试图通过这个梦告诉她一些重要的事情，却因为梦者对梦的意义毫无所知而错过了这个认识真实内心的机会。



其实，我们每个人都无数次地错过了这样的机会。最可悲的是，我们并不以为失去的有多么宝贵。

一、梦是生命中最宝贵的财富

很少有人会认真对待梦境。

我们总是将自己做过的梦轻易地忘记。它们是那样荒诞，那样不可理喻，那样远离现实，以至于我们无需投以关注。

我们已经为此失去了太多。

事实上，梦是人生中最宝贵的财富之一，是我们生命的“另一半”。它储藏着大量可供我们利用的“密码”，如果我们认真加以利用，它会彻底改变我们的生活。

我们人生中三分之一的时光都在睡眠中度过，而科学证实，每个人在每一次睡眠的时候都做梦，只不过绝大多数的梦被我们忘记了，我们因此失去了一份宝贵的财富。利用梦境可以使我们这三分之一的时间同样创造价值，于是我们的生命便相对地延长了。

梦之所以具有利用价值，因为它凝聚着我们潜意识的能量。

进入我们意识范畴的东西，只是庞大冰山露出水面的一角，而水下面，则是通常无法看到的潜意识。潜意识虽然看不到，却无处不在，无时不在，对我们的生活发生着至关重要的影响。潜意识是我们不愿意承认的，它被压伏了，但是，却可以通过梦境曲折地发出它的声音。

认识一个人的潜意识，便可以指导我们的生活，去除我们的病患。认识潜意识的重要途径之一，便是分析我们的梦。

让我们掉过头看一看那位已婚妇女迫切希望结婚的梦。

我听了那个梦后对朋友说：“你的姐姐一定对婚姻存有某种不满。”我的理由是，这个梦对现有婚姻的否定显而易见，



以至于连处于婚姻之中都不承认了。

“不可能。”朋友连连摇头，“丈夫令她引以为豪，两人都没红过脸。”

如果能够对梦者进行访谈，我们也许会找到这个梦产生的其它原因。但是当朋友强调梦者婚姻的幸福时，我便愈发怀疑这个梦确实是指向婚姻的。表面上引以为豪、令别人交口称赞的婚姻，更有可能存在着不易察觉的暗影，也更有可能使对婚姻的不满成为压抑在潜意识中的情绪，需要通过梦来隐晦地表达。这种不满可能仅仅是感到某种欠缺，甚至也可能是对逝去生命的一种追索，而且完全可以是在梦者自己没有意识到的。

潜意识给了梦者一次机会，她没有抓住。正因为她没有认真对待这个梦的提示，才可能当作一个笑话随意说出来。梦者本应该认真对待这个梦，并且采取相应的行动。如今，被忽视的潜意识可能会继续积蓄能量，并最终爆发。那时，梦者的婚姻与精神世界便可能面临真正的重创。

所以，我们不能放过任何一个重要的梦。

（越是荒诞的梦便越重要，因为荒诞说明潜意识被压得太深，表现的时候便被扭曲得不可思议了。

不断引发梦境的潜意识注定凝固着我们的某一心理症结，我们没有意识到它的存在，但它却成为我们精神中潜伏的阴影，并可能膨胀为真正影响我们生活的力量。

通过分析梦境可以看清这些症结，而潜意识中的许多症结往往是看清了便也解开了，更何况，我们可以立即着手对付这些症结。我们通过对梦境的分析知道我们在想些什么，需要些什么，与自己的潜意识达成默契。

认真对待梦，你将发现自己的生命进入了一个迥异的世界。

我个人的经验是：对梦的关注改变了我的生活，有时我常

感到迷惘，说不清现实的生活对我更真切，还是梦中世界对我更真切。

我愿意在此转述一位读者的来信，梦者是位自觉地利用梦境的人，让我们看看梦境是如何影响她的生活的——

我很信梦，常常对妈妈或朋友讲评我的梦，但我从未料到，因为一个梦挽回了我与阿月接近4年的爱情，又让世界少少了两个为情而伤的人。

说起这个梦时，有必要从我和阿月说起。我和阿月曾同在一个学院读书，学校生活单调无味，看着周围姐妹，一个个神采飞扬、沉醉爱河，我不禁心动了，于是有好事者马上给我介绍了阿月，那时我17岁，他20岁。日子在不经意中溜走，恋情在我和阿月的呵护下滋长。

也许我是一个坏女孩。踏入社会后，阿月还在埋头苦读，我们除了写信，就是打电话，很少见面，因为时间和路途不允许我们有见面的奢望。我渐渐变了，我不再为我们的相恋而骄傲，总觉得我们的恋情不够浪漫，不够诗意，在做了多个深呼吸之后，我作出了分手的决定。

也许是我的绝情吧，我好像什么都没有发生，直到那天晚上。我清楚记得那是1998年11月6日，我做了一个梦，我梦见我们在一个陌生的地方相见了，不约而同走到了一块儿，默默地走着，走着……忽然下起了雨，细密细密的。我们都没有记起我们已经分手，阿月很老练地脱掉外衣，披在我们头上。同时用右手护着我的肩，不让风雨吹着我，打着我，我将左手挽在他腰间，我们就这样无言地走、幸福地走、风雨无阻地走，走过了小河洼地，走呀走呀……醒后半天才从梦境中回过神来，泪水已滴在枕头上，也滴在我心里，我知道我不能从心底忘记他，不能忘记那没有金钱、物质做地基的爱情，虽然置身在这个空间，我已被人们所谓的爱情观、人生观拉扯得体无



完肤，但是在我心里，我为自己和阿月留有那片天空，永远是宁静的温馨的……拨通了他的电话，我再也忍不住，像往昔一样在他面前毫无顾忌，痛痛快快地哭起来，他依然用最温柔的声音说：“我们该见面了，明天我会在车站等你的，早点睡吧。”

我们看到，梦境挽救了爱情。是梦者潜意识中更深刻的爱情被梦境唤醒了呢，还是现实中的挫折将她的潜意识通过梦境提升到了表层呢？这些都是不重要的。重要的是，梦使我们意识到哪些是难以轻易放弃的东西。

二、性梦与情梦

研究梦，可以有许多条途径与方法，作为一个主要从事两性问题研究的作家，我的这部书将只研究情梦与性梦。其实，从某种意义上讲，情梦又是包括在性梦之中的。

“性梦”二字摆在这里，或许有人要被吓一跳。其实，性梦绝不意味着性行为之梦，更不意味着梦到做爱。性有广义与狭义之分，广义的性包括性生理、性心理、性行为、社会性别角色，等等。我们这本书研究的便是广义的梦，只要是与男女有关的，都是我们要谈论的“性梦”。像婚姻关系、恋爱关系、社会对男女两性的不同要求等等，构成了我们这部书的主体。而真正涉及做爱的梦境，只是广义性梦中的一个小分支。

对于传统女性来讲，性梦和情梦是两回事。她们承认情梦的存在，但否认自己做性梦。然而从我的研究角度观察，情梦是性梦的一种表现形式，因为任何涉及异性的情爱，都是基于性别差异与性爱欲求的。

性梦与性幻想，是基于两性之差别与欲求的，并不一定都涉及性行为，而是一个相当广泛的范畴，包括少女怀春与少男的痴情。

做梦与幻想是正常的生理反应，幻想又被称为白日梦。

性梦与性幻想是人类进化的结果，具有性的自我培训功能。性幻想又称性的白日梦。不同的年龄、性别，性梦与性幻想具有不同的特点，反应着当事人的性价值观与性经历。

我曾通过《女性月刊》进行过一组问卷调查，得出这样一组数字：20%的男性经常有性梦，67%的男人很少有，从未有过的为零。经常有性梦的女性为21%，偶尔有的为73%，从未有的为4%。而梦到性交的女性是梦到接吻、抚摸、拥抱的女性的2倍，与男性的比例接近。精神分析学认为，梦是我们潜意识的反应，是真实欲求的流露，男女如此接近的比例，说明两性的性欲求本是相同的，主流社会所谓的女人性欲弱于男人的谬论，即使找到依据，也是文化对女人进行毒害与压抑的结果，是解放了的女人应该反对的。

每个人都会有性梦和性幻想，我们可能未意识到，或者有过后便立即忘记了，但绝对不可能没有。有是正常的，没有则很可能说明生理或心理有问题了。

性梦与性幻想是生理问题，而非道德问题。不幸的是，在性禁忌强烈的文化和时代下，性梦与性幻想亦可以成为被治罪的理由。对科学的无知便是“权威”，性梦与性幻想便可以因这一“权威”，成为“罪行”。文化大革命时期，至少要扣你一个思想不健康的帽子。那时候盛行的精神“洗澡”，也包括要坦白你做了什么梦。

性是人生重要的组成部分，所以，性梦与性幻想的存在便是合情合理的，是正常的生理现象，亦是不以人的意志为转移的。从理论上说，人产生性意识之时，便是性梦与性幻想出现之日。而进入青春期后，性梦与性幻想更会突然间骤增，并伴随我们一生。到晚年，我们的性欲求淡了，性梦与性幻想便会趋向于减少，但并不会完全消失。从广义性行为的角度看，性



梦与性幻想也是性活动，使我们获得一定的性满足。

不同的年龄阶段，性梦与性幻想的出现频率不同，内容也不同。性经历越丰富，性梦与性幻想的内容便也越丰富和复杂。而经历少，则会束缚我们幻想的空间。我们说，可以通过一个人的性梦与性幻想看出其整体的性能力与性潜质，是不无道理的。

男女两性的性梦与性幻想也具有不同的特点，正如他们在现实行为中对性采取的不同态度一样。但我个人认为，影响性梦与性幻想的关键因素，除了年龄与经历外，便是文化了。我们的一切都受文化塑造，带着所属文化的影子。如果说性梦与性幻想略有不同，那便是因为它们更多地反映受抑制的潜意识，所以能够常有离经叛道、超出文化规范之举。但是，即使是“离经叛道”，也是对本文化的离经叛道，因此仍是文化的产物。

一个性幻想能力较强的女性，在中国传统文化下一度少见，因为性幻想对于个人的性生活具有自我培训的功能，所以我们可以想象她的现实生活同样丰富多彩。女性幻想被强奸较常见，根源在于鼓吹女人性被动的男权文化，而实际上，真的强奸者远没有幻想中的温柔。对于出卖色相的幻想，更是通过对主流意识的反叛达到一种快感，显示着梦者是一个卓然独立的女性。

按着传统的梦学理论演绎，性梦应该是被压抑的欲望的达成，用中国人的话说便是“梦是心头想”。弗洛伊德关于性问题的许多理论都被现代科学否定了，但是，至少在潜意识问题上，他的贡献仍是伟大的。梦便反映着我们的潜意识，性梦则揭示着我们潜意识中对性的渴望。按照压抑理论，性梦越多、越强烈，便也意味着性的压抑越深，而性欲求得到满足之后，性梦则会相对减少。这亦得到现代科学从统计角度的证实。

有研究显示，动物也会做梦，但性幻想绝对是人类特有的一种生理现象。从某种意义上说，我们是通过性幻想而进行性的自我培训的。我们每个人在开始双人性活动之前很久，便对其拥有过丰富的幻想，这幻想对我们顺利地开始与他人的性交往往往具有操练作用。性幻想对我们的性成熟是有利的，现代性学主张，夫妻双方应该交流性幻想，以提高性生活质量。

需要特别说明的是，幻想的事物，并不一定都是要成为现实的。我们每个人都有很多性幻想，但真正要去实现的人，则很少。如果不顾法制的约束，要强行将一些伤害他人的性幻想付诸实施，则是犯罪，要受法律制裁。如果沉湎于性幻想，不能正视现实的局限与可能，对个人同样是有害的。而如果仅仅是自己在脑子里想想，并不执迷于此，想得再出边，也无伤大雅，别人也是无法制裁你的。

需要告诉读者的是，本书虽然以情爱为主题，但分析、研讨梦的方法，是可以用来分析任何一种梦境的。所以，通过阅读本书，您可以掌握释梦术，为自己解梦，指导自己的人生。

三，本书如何研究梦

您可能已经从市场上看到很多种关于梦的书了，而且您也可能阅读过这些书中的某一本或某几本，但是，请相信我的告诫：您绝对不应该错过现在手中这本书。

这本书不是东拼西凑，不是不负责任的胡言乱语，而是作者长期坚持研究、收集梦境后的倾心奉献。

我愿意向您保证的是：本书中的每一个梦都是我亲自收集到的，都是当事人真实梦境的纪录，没有一个是编造的；本书中所有的梦都是首次在书籍中发表，都是当代中国都市青年关于情感与性的真实再现。我曾应多家报刊之约撰写释梦专栏，从全国各地收到了大量读者自述梦境的来信，其中一些也被写