

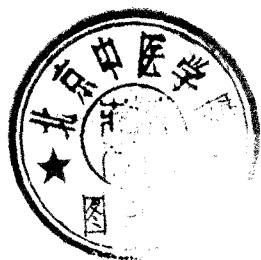
鍼灸學

南京中医學院
針灸學教研組編著

江苏人民出版社

鍼灸學

江苏省中医學校
針灸學科教研組 編著



江苏人民出版社

33.00

內 容 提 要

本書內容，包括經絡、腧穴、刺法、灸法、治療、參考資料等六篇，并附插图与穴名索引。根据〔內經〕要旨并綜合后世著名文献的精華，首先闡述了經絡在實踐中的作用，指出研究針灸療法的方向；腧穴篇詳載十四經腧穴的別名、穴位、主治……等，其中取穴法均曾經过專家考訂；刺法和灸法篇，綜述經典理論、操作常規以及古今名家手法；治療篇以运用四診八綱及介紹療效卓越的适应症为主，并摘录古今医案。卷末附有各种歌賦，以便初學者誦习。

本書編著時曾在七十餘期課堂教學中采納針灸及內外各科教師與學員們的意見，并吸取針灸專家與兄弟單位的經驗。其特点是純粹以中醫理論體系貫串全書，現在初次印行，以供中醫進修與西醫學習中醫及針灸臨床醫師等學習參考。

鍼 灸 學

江苏省中医学学校 編著
針灸學科教研組

*

江苏省书刊出版業許可証出〇〇—一號

江 蘇 人 民 出 版 社 出 版

南 京 湖 南 路 十 一 號

江苏省新华書店發行 地方国营杭州印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印張 16¹³/16 插 19 字數 447,000

一九五七年十月第一版 一九五九年三月第二版

一九五九年三月南京第三次印刷

印數 20,001—100,000

序

針灸学是祖国医学的重要组成部分之一。历代有关这方面的經驗和理論的著述，据文献記載，自〔內經〕而下，单是专著就有数十百种之多，而散見于各家方书类书中者更复不少。这些著作，不仅推动了針灸医学本身的发展，而且也丰富了整个中医学术的内容。

近代国内外医学界，更有不少人竞相研究，企图以不同的理論体系，与不同的研究方法，来闡揚針灸疗法的作用。但至目前为止，要求一部純粹以中医理論体系来論述針灸医学，既有系統而又通俗易解的书藉，尚不多見。

几年来，我校为了教学上的需要，針對不同的学习对象，先后編写了針灸学講义数种。本书就是在原来甲种講义的基础上修改增訂，逐步充实起来的。过去曾在七十余期的教学过程中，作了再四的修改。最近，根据各方面的建議和要求，又作了这次幅度較大的增訂，开始与广大的讀者見面。可是現有的内容尚不够成熟，一定有不少的缺点，希望讀者随时提出宝贵的意見，讓我們在再版时修正。

江苏省中医学校
針灸学科教研組

目 录

緒 論	1
-----------	---

第一篇 經 絡

第一章 經絡總論	7
----------------	---

第一节 經絡的定义	7
-----------------	---

第二节 經絡的作用	7
-----------------	---

第三节 經与絡的关系	11
------------------	----

第四节 經脉的命名	12
-----------------	----

第五节 經別、經筋、經水的意义	14
-----------------------	----

第二章 經絡各論	17
----------------	----

第一节 十二經脉与任督的循行部位与病候	17
---------------------------	----

(附: ①經脉循行与病候关系示意图

②經脉、腧穴、主治病候对照表)

一、手太阴肺經	17
---------------	----

二、手阳明大腸經	19
----------------	----

三、足阳明胃經	21
---------------	----

四、足太阴脾經	23
---------------	----

五、手少阴心經	25
---------------	----

六、手太阳小腸經	27
----------------	----

七、足太阳膀胱經	29
----------------	----

八、足少阴腎經	31
---------------	----

九、手厥阴心包經	33
----------------	----

十、手少阳三焦經	35
----------------	----

十一、足少阳胆經	37
----------------	----

十二、足厥阴肝經.....	39
十三、督脉.....	41
十四、任脉.....	43
第 二 节 十五絡脉循行部位与病候	59
一、手太阴——列缺.....	59
二、手少阴——通里.....	59
三、手厥阴——内关.....	59
四、手太阳——支正.....	60
五、手阳明——偏历.....	60
六、手少阳——外关.....	60
七、足太阳——飞扬.....	61
八、足少阳——光明.....	61
九、足阳明——丰隆.....	61
十、足太阴——公孙.....	62
十一、足少阴——大鍾.....	62
十二、足厥阴——蠡沟.....	62
十三、任 脉——尾髻.....	63
十四、督 脉——长强.....	63
十五、脾之大絡——大包.....	63
第 三 节 十二經别的循行部位	64
一、足太阳、足少阴經.....	64
二、足少阳、足厥阴經.....	65
三、足阳明、足太阴經.....	65
四、手太阳、手少阴經.....	65
五、手少阳、手厥阴經.....	66
六、手阳明、手太阴經.....	66
第 四 节、十二經筋的循行部位与病候	66
一、足太阳經.....	66
二、足少阳經.....	67
三、足阳明經.....	68
四、足太阴經.....	69

五、足少阴經.....	70
六、足厥阴經.....	70
七、手太阳經.....	71
八、手少阳經.....	72
九、手阳明經.....	72
十、手太阴經.....	73
十一、手厥阴經.....	73
十二、手少阴經.....	74
第三章 經絡的探討	75
第一节 經脉与病候的关系.....	75
第二节 經脉与四肢腧穴的关系.....	75
第三节 經絡分布与交叉的意义.....	79
一、經絡的分布.....	79
二、經脉的交叉.....	81
結 語.....	82
第二篇 腧 穴	
第一章 腧穴总論	83
第一节 腧穴的定义.....	83
第二节 腧穴的作用.....	83
第三节 腧穴的命名.....	85
一、自然类.....	85
二、物象类.....	85
三、人体类.....	86
第四节 腧穴的分类.....	87
一、阿是穴.....	87
二、經外奇穴.....	87
三、十四經腧穴.....	88
第五节 腧穴的取法.....	88
一、骨度分寸折量法.....	89

二、中指同身寸法	91
三、根据人体自然标志取穴法	91
第 六 节 十四經腧穴的主治綱要	91
一、手三阴經	92
二、手三阳經	92
三、足三阳經	93
四、足三阴經	93
五、任督两脉	94
小 结	94

十四經腧穴分部主治图：头面頸項部 肩背腰尻部 胸膈脇腹部
上肢部 腋脇側腹部 下肢部

第二章 腧穴各論95

第 一 节 手太阴肺經95

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--------|-------|
| 1. 中府 | 2. 云門 | 3. 天府 | 4. 俠白 | 5. 尺澤 | 6. 孔最 |
| 7. 列缺 | 8. 經渠 | 9. 太淵 | 10. 魚际 | 11. 少商 | |

第 二 节 手阳明大腸經 100

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--------|--------|
| 1. 商阳 | 2. 二間 | 3. 三間 | 4. 合谷 | 5. 阳谿 | 6. 偏历 |
| 7. 溫溜 | 8. 下廉 | 9. 上廉 | 10. 手三里 | 11. 曲池 | 12. 肘髎 |
| 13. 五里 | 14. 臂臑 | 15. 肩髃 | 16. 巨骨 | 17. 天鼎 | 18. 扶突 |
| 19. 禾髎 | 20. 迎香 | | | | |

第 三 节 足阳明胃經 108

- | | | | | | |
|---------|--------|---------|--------|--------|---------|
| 1. 承泣 | 2. 四白 | 3. 巨髎 | 4. 地仓 | 5. 大迎 | 6. 頰車 |
| 7. 下关 | 8. 头維 | 9. 人迎 | 10. 水突 | 11. 气舍 | 12. 缺盆 |
| 13. 气戶 | 14. 庫房 | 15. 屋翳 | 16. 膺窗 | 17. 乳中 | 18. 乳根 |
| 19. 不容 | 20. 承滿 | 21. 梁門 | 22. 关門 | 23. 太乙 | 24. 滑肉門 |
| 25. 天枢 | 26. 外陵 | 27. 大巨 | 28. 水道 | 29. 归来 | 30. 气冲 |
| 31. 髀关 | 32. 伏兔 | 33. 阴市 | 34. 梁丘 | 35. 犢鼻 | 36. 三里 |
| 37. 上巨虛 | 38. 条口 | 39. 下巨虛 | 40. 丰隆 | 41. 解谿 | 42. 冲阳 |
| 43. 陷谷 | 44. 内庭 | 45. 厉兌 | | | |

第 四 节 足太阴脾經 125

- | | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 隐白 | 2. 大都 | 3. 太白 | 4. 公孙 | 5. 商丘 | 6. 三阴交 |
| 7. 漏谷 | 8. 地机 | 9. 阴陵泉 | 10. 血海 | 11. 箕門 | 12. 冲門 |

13. 府舍 14. 腹结 15. 大横 16. 腹哀 17. 食窦 18. 天谿

19. 胸乡 20. 周荣 21. 大包

第五节 手少阴心经 134

1. 极泉 2. 青灵 3. 少海 4. 灵道 5. 通里 6. 阴郄

7. 神门 8. 少府 9. 少冲

第六节 手太阳小肠经 138

1. 少泽 2. 前谷 3. 后谿 4. 腕骨 5. 阳谷 6. 养老

7. 支正 8. 小海 9. 肩贞 10. 臑谿 11. 天宗 12. 秉风

13. 曲垣 14. 肩外谿 15. 肩中谿 16. 天窗 17. 天容 18. 颧髻

19. 听宫

第七节 足太阳膀胱经 148

1. 睛明 2. 攒竹 3. 眉冲 4. 曲差 5. 五处 6. 承光

7. 通天 8. 络却 9. 玉枕 10. 天柱 11. 大杼 12. 风门

13. 肺谿 14. 厥阴谿 15. 心谿 16. 督谿 17. 臑谿 18. 肝谿

19. 胆谿 20. 脾谿 21. 胃谿 22. 三焦谿 23. 肾谿 24. 气海谿

25. 大肠谿 26. 关元谿 27. 小肠谿 28. 膀胱谿 29. 中膂谿 30. 白环谿

31. 上髎 32. 次髎 33. 中髎 34. 下髎 35. 会阳 36. 承扶

37. 殷门 38. 浮郄 39. 委阳 40. 委中 41. 附分 42. 魄户

43. 膏肓谿 44. 神堂 45. 譩譩 46. 膈关 47. 魂门 48. 阳纲

49. 意舍 50. 胃仓 51. 肓门 52. 志室 53. 胞育 54. 秩边

55. 合阳 56. 承筋 57. 承山 58. 飞扬 59. 跗阳 60. 崑崙

61. 仆参 62. 申脉 63. 金門 64. 京骨 65. 束骨 66. 通谷

67. 至阴

第八节 足少阴肾经 172

1. 涌泉 2. 然谷 3. 太谿 4. 大钟 5. 水泉 6. 照海

7. 复溜 8. 交信 9. 筑宾 10. 阴谷 11. 横骨 12. 大赫

13. 气穴 14. 四满 15. 中注 16. 育谿 17. 商曲 18. 石关

19. 阴都 20. 通谷 21. 幽门 22. 步廊 23. 神封 24. 灵墟

25. 神藏 26. 臑中 27. 谿府

第九节 手厥阴心包经 183

1. 天池 2. 天泉 3. 曲泽 4. 郄门 5. 间使 6. 内关

7. 大陵 8. 劳宫 9. 中冲

第十节 手少阳三焦经 187

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|---------|--------|
| 1. 关冲 | 2. 液門 | 3. 中渚 | 4. 阳池 | 5. 外关 | 6. 支沟 |
| 7. 会宗 | 8. 三阳絡 | 9. 四渎 | 10. 天井 | 11. 清冷淵 | 12. 消瀦 |
| 13. 臑会 | 14. 肩髃 | 15. 天髃 | 16. 天髃 | 17. 翳风 | 18. 瘰脉 |
| 19. 顓息 | 20. 角孙 | 21. 耳門 | 22. 和髃 | 23. 絲竹空 | |

第十一节 足少阳胆经 197

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--------|---------|
| 1. 瞳子髃 | 2. 听会 | 3. 上关 | 4. 颌厌 | 5. 悬颞 | 6. 悬厘 |
| 7. 曲髀 | 8. 率角 | 9. 天冲 | 10. 浮白 | 11. 窍阴 | 12. 完骨 |
| 13. 本神 | 14. 阳白 | 15. 临泣 | 16. 目窗 | 17. 正营 | 18. 承灵 |
| 19. 脑空 | 20. 风池 | 21. 肩井 | 22. 渊腋 | 23. 辄筋 | 24. 日月 |
| 25. 京門 | 26. 带脉 | 27. 五枢 | 28. 维道 | 29. 居髃 | 30. 环跳 |
| 31. 风市 | 32. 中渎 | 33. 阳关 | 34. 阳陵泉 | 35. 阳交 | 36. 外丘 |
| 37. 光明 | 38. 阳輔 | 39. 悬鐘 | 40. 丘墟 | 41. 临泣 | 42. 地五会 |
| 43. 侠谿 | 44. 窍阴 | | | | |

第十二节 足厥阴肝经 214

- | | | | | | |
|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
| 1. 大敦 | 2. 行间 | 3. 太冲 | 4. 中封 | 5. 蠡沟 | 6. 中都 |
| 7. 膝关 | 8. 曲泉 | 9. 阴包 | 10. 五里 | 11. 阴廉 | 12. 急脉 |
| 13. 章門 | 14. 期門 | | | | |

第十三节 督脉 220

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 长强 | 2. 腰俞 | 3. 阳关 | 4. 命門 | 5. 悬枢 | 6. 脊中 |
| 7. 中枢 | 8. 筋縮 | 9. 至阳 | 10. 灵台 | 11. 神道 | 12. 身柱 |
| 13. 陶道 | 14. 大椎 | 15. 瘰門 | 16. 风府 | 17. 脑戶 | 18. 强間 |
| 19. 后頂 | 20. 百会 | 21. 前頂 | 22. 顓会 | 23. 上星 | 24. 神庭 |
| 25. 素髃 | 26. 水沟 | 27. 兑端 | 28. 龈交 | | |

第十四节 任脉 231

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 会阴 | 2. 曲骨 | 3. 中脘 | 4. 关元 | 5. 石門 | 6. 气海 |
| 7. 阴交 | 8. 神腧 | 9. 水分 | 10. 下脘 | 11. 建里 | 12. 中脘 |
| 13. 上脘 | 14. 巨阙 | 15. 鳩尾 | 16. 中庭 | 17. 膻中 | 18. 玉堂 |
| 19. 紫宮 | 20. 华盖 | 21. 璇玑 | 22. 天突 | 23. 廉泉 | 24. 承漿 |

第三章 經外奇穴 241

第一节 头面部 241

- | | | | | |
|--------|-------|---------|-------|-------|
| 1. 四神聰 | 2. 印堂 | 3. 金津玉液 | 4. 魚腰 | 5. 太阳 |
|--------|-------|---------|-------|-------|

第二节 背腰部	242
1. 新設 2. 百勞 3. 喘息 4. 崇骨 5. 患門 6. 气喘	
7. 四花 8. 痞根 9. 精宮 10. 十七椎穴 11. 腰眼 12. 腰脊	
第三节 胸腹部	244
1. 膻中四边 2. 三角灸法 3. 胞門、子戶 4. 子宮 5. 痰喘	
第四节 上肢部	245
1. 肘尖 2. 中泉 3. 外勞宮 4. 四縫 5. 五虎 6. 大骨空	
7. 小骨空 8. 拳尖 9. 八邪 10. 虎口 11. 中魁 12. 十二井	
13. 十宣 14. 鬼哭 15. 二白 16. 凤眼	
第五节 下肢部	248
1. 环中 2. 新建 3. 百虫窩 4. 髓骨 5. 鶴頂 6. 膝上	
7. 膝眼 8. 呂細 9. 女膝 10. 八风 11. 气端 12. 独阴	
第六节 其 他	250
1. 阿是穴 2. 四关 3. 癰腫 4. 騎竹馬穴 5. 灸勞	
6. 灸蜂 7. 顛門不合 8. 足小趾尖 9. 华佗俠脊 10. 六之灸	
11. 脚气八处灸 12. 十三鬼穴 13. 中风七穴	

第三篇 刺 法

第一章 刺法总論	255
第一节 刺法的定义	255
第二节 刺法的綱領	255
第三节 刺法的工具	256
一、古代九針(附: 古代九針图)	256
二、現代常用針(附: 現代常用針图)	258
三、其他針	258
第四节 刺針的标准	259
第五节 刺法的适应証	261
第六节 刺 禁	262
一、臨時情况	262
二、孔穴部分	262

第二章 刺法各論	264
第一节 針的各部名称与选、修、藏法	264
一、針的各部名称(附:毫針各部名称图).....	264
二、針的选择法(附:針尖形状图).....	264
三、針的修理法.....	265
四、針的保藏法.....	266
第二节 指与針的練習	267
一、指力練習法.....	267
二、捻針練習法.....	267
三、捻提練習法.....	267
四、捻插練習法.....	268
附:練指图.....	268
第三节 刺針前的准备与注意事項	268
一、检查用具.....	268
二、注意消毒.....	269
第四节 医者的态度	269
第五节 病者的体位(附:进針施灸体位表、图).....	270
第六节 酌情施术	272
第七节 刺針的方向(附:刺針角度图).....	273
第八节 刺手与押手	273
一、指切押手法.....	274
二、駢指押手法.....	274
三、舒张押手法.....	274
四、平掌押手法.....	274
五、挾持押手法.....	274
(附:押手图)	
第九节 进針法	276
一、毫針进針法.....	276
二、梭針点刺法.....	276
三、皮肤針扣打法.....	277

四、燔針焮刺法·····	277
第十节 皮內針使用法·····	277
一、測定治疗用具的准备·····	278
二、測定的部位·····	278
三、測定的操作法·····	279
四、測定的記錄法·····	278
五、知熱感度差的計算法·····	280
六、測定时的注意事項·····	280
七、皮內針裝置法(附：皮內針刺入图)·····	280
八、皮內針埋藏固定法(附：皮內針埋藏固定图)·····	281
九、埋藏的日期·····	282
十、裝針时应注意的事項·····	282
十一、皮內針的适应症·····	282
第十一节 內經刺法举例及其运用·····	282
一、淺刺类·····	283
二、深刺类·····	283
三、多針刺类·····	284
四、刺血类·····	285
五、循經施刺类·····	285
六、異位施刺类·····	285
七、其他·····	285
第十二节 刺針候气的意义·····	286
第十三节 刺針的补泻方法·····	287
一、疾徐补泻·····	287
二、迎随开闔补泻·····	288
三、呼吸补泻·····	288
第十四节 历代进針、行針法汇要·····	290
(一)楊繼洲补泻十二訣·····	290
(二)楊繼洲刺針八法·····	290
(三)李挺补泻法·····	291

(四)楊、李刺法名称汇录	292
(五)高武神針八法	293
(六)陈会补泻法	293
(七)高武刺法	294
(八)近代刺法	294
(九)近代手技	294
第十五节 出針手技	293
第十六节 拔針困难的處理	295
第十七节 暈針的處理	296
第十八节 折針的處理	296
第十九节 拔針后異常現象的處理	297
一、拔針后遺留感觉	297
二、拔針后皮肤变色或高肿	297

第四篇 灸 法

第一章 灸法总論	299
第一节 灸法的定义	299
第二节 灸法的补泻	299
第三节 灸法的材料	300
一、艾的功用	300
二、艾絨的制法	300
三、艾絨的貯藏	301
第四节 灸法的适应証	301
第五节 灸 禁	301
第二章 灸法各論	302
第一节 灸法的种类及其运用	302
一、艾炷灸	302
二、隔姜灸	302
三、隔蒜灸	303

四、隔盐灸.....	303
五、隔饼灸.....	303
六、太乙针灸.....	303
七、艾条灸.....	304
八、温针灸.....	304
九、鼓饼灸法.....	304
十、桑木灸法.....	303
十一、雷火针灸法.....	305
十二、温筒灸.....	303
十三、天灸.....	306
第二节 艾炷和艾条的制法	306
一、艾炷的制法.....	306
二、艾条的制法.....	307
第三节 施灸的程序与计数标准	307
一、施灸程序.....	307
二、艾炷灸法的标准.....	308
三、艾条灸法的标准.....	308
第四节 施灸前的准备与注意事项	308
第五节 施灸后的征象与处理	309
第三章 火罐气	310
第一节 历史	310
第二节 火罐的种类	311
第三节 拔罐的方法	311
第四节 操作手續	312
第五节 适应症与不适应症	313
第六节 藥罐拔法	313

第五篇 治 疗

第一章 治疗总論	315
第一节 治疗的意义与目的	315

第二节 “論治”必先“辨証”	315
第三节 治疗法则	317
一、針灸基本法则	317
二、治分标本緩急	318
第四节 經穴在治疗上的作用	320
一、經穴主治重点(附: 十四經主治重点示意图)	320
二、經穴处方規律	328
三、常用配穴法	330
第二章 治疗各論	333
第一节 內科疾患	333
一、中風	333
二、类中	334
三、感冒	335
四、中暑	336
五、嘔吐	336
六、泄瀉	337
七、急性吐瀉	338
八、痧脹	339
九、癰疾	340
十、痢疾	341
十一、便秘	342
十二、痔血	343
十三、脫肛	343
十四、尿閉	344
十五、遺尿	345
十六、疝气	345
十七、淋濁	347
十八、癆瘵	349
十九、遺精	351
二十、陽萎	351

二十一、失眠	352
二十二、咳嗽	353
二十三、哮喘	354
二十四、噎膈	355
二十五、水肿	357
二十六、腹胀	358
二十七、黄疸	361
二十八、癫、狂、癔	362
二十九、头痛	364
三十、眩晕	366
三十一、胃脘痛	366
三十二、胁痛	367
三十三、腹痛	368
三十四、腰痛	369
三十五、痹症	370
三十六、痿症	370
三十七、脚气	372
第二节 妇科疾病	373
一、经闭	373
二、痛经	374
三、崩漏	375
四、带下	375
五、阴挺	376
六、妊娠恶阻	377
七、滞产	377
八、胞衣不下	378
九、恶露不下	378
十、恶露不絕	379
十一、产后血暈	379
十二、产后腹痛	379
十三、乳少	380