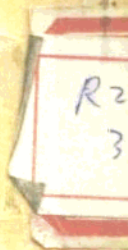


雲岐子論經絡迎隨補瀉法



出版者的話

我國固有醫學文獻極為豐富，它是祖國寶貴文化遺產的一個重要組成部分，是我們祖先以卓越的智慧將歷代積累的經驗總結出來的成果，直到現在它還有很大的實用價值。我們必須繼承和發揚這份文化遺產，認真學習和研究它的學理和實踐經驗，用科學方法加以整理總結，以提高它的學術水平，不僅有助於我國人民保健醫療事業的發展，並且能豐富現代世界醫學的內容。

爲了配合學習和研究祖國醫學的需要，本社特選印一部分古典醫學原著，其內容均係依據古本原樣未加改動。由於著者在寫作當時受歷史條件的限制，缺乏系統的科學論證，而且由於長期的封建社會和近百年來半封建半殖民地社會的束縛，因而也就限制了它的發展和提高。這類文獻如能全面加以整理，使之成爲更好的科學讀物，當然是最理想的。但這些工作還不是短時期內所能做到的。因此希望讀者以正確對待文化遺產的態度，來學習和研究祖國醫學，吸取其合理部分，去掉其不合理部分，並加以繼續改進和提高，則我們祖國這一寶貴的文化遺產定可發揚光大，定可更有效地爲人民服務。

人民衛生出版社

目錄

經絡取原法

王海藏拔原例

經絡腧穴配合法

辨傷寒熱甚五十九刺

刺熱病汗不出

刺傷寒結胸痞氣

刺傷寒三陽頭痛法

刺傷寒三陰腹痛法

灸少陰原救脉法

辨傷寒藥附針灸法

傷寒刺期門

潔古刺諸痛法

竇太師流注指要賦

離合眞邪說

諸穴治證

寒熱補瀉法

灸法補瀉

取寸法

刺心痛諸穴

接經法

雲岐子論經絡迎隨補瀉法

濟生拔粹方卷第一

能知迎隨可令調之。調氣之方。必別陰陽。陰陽者。知榮衛之流行。逆順經脈往來終始。凡用針順經而刺之。爲之補。迎經而奪之。爲之瀉。故迎而奪之。安得無虛。隨而取之。安得無實。此謂迎隨補瀉之法也。

經絡取原法

本經原穴者。無經絡逆從子母補瀉。凡刺原穴。診見動作來應手而納鍼。吸則得氣。無令出鍼。停而又留。氣盡乃出。此拔原之法也。

王海藏拔原例

假令鍼肝經病了。于本經原穴亦鍼一鍼。如補肝經來。亦于本經原穴亦補一鍼。如瀉肝經來。亦于本經原穴瀉一鍼。如餘經

有補瀉鍼畢。倣此例。亦補瀉各經原穴。

手太陰之原出於太淵。

手少陰之原出於神門。

手厥陰之原出於太陵。

手太陽之原出於腕骨。

手陽明之原出於合谷。

手少陽之原出於陽池。

足太陰之原出於太白。

足少陰之原出於太谿。

足厥陰之原出於太衝。

足太陽之原出於京骨。

足陽明之原出於衝陽。

足少陽之原出於丘墟。

凡此十二原穴。非瀉子補母之法。虛實通用。故五藏六府有病。皆取其原是也。

井主心下滿。

榮主身熱。

俞主體重節痛。

經主喘欬寒熱。

合主逆氣而泄。

經絡腧穴配合法。

五藏六府各有井榮腧經合。府爲陽。藏爲陰。陽主表。陰主裏。故爲陰陽榮衛相合。其中陰井乙木。陽井庚金。陰榮丁火。陽榮壬水。陰腧己土。陽腧甲木。陰經辛金。陽庚丙火。陰合癸水。陽合戊土。故陰陽腧榮而各不同。有配之法。名曰對刺。手之三陰始于癸。而終于乙。手之三陽始于庚。而終于戊。足之三陰始于戊。而終于庚。足之三陽始于乙。而終于癸。手之陰陽。陰逆而陽順。足之陰陽。陽逆而陰順。此陰陽逆順不可不知也。

辨傷寒熱甚五十九刺

五十九刺者。爲頭上五行。以尅越諸陽之熱也。

大杼 膺俞 缺盆 背俞

此八者以瀉胃中之熱也

氣衝 三里 巨虛 上下廉

此八者以瀉胃中之熱也

雲門 偶骨 委中 髓空

此八者以瀉四肢之熱也

五藏腠理五。此十者。以瀉五藏之熱也。凡此五十九穴者。皆之左右。故病甚則當刺之。凡刺之法。吸則納鍼。得氣則瀉。勿令遲緩。起似發機。故鍼經曰。熱者疾之。

刺熱病汗不出

夫傷寒熱病汗不出者。榮衛不交。陰陽不和。故汗不出。當解結。雪汗。通其經絡。和其陰陽。令汗得出。

手陽明有商陽合谷。

手太陽有腕骨陽谷。

足少陽有俠谿。

足陽明有厲兌。

手厥陰有勞宮。

凡此七穴。皆刺熱病汗不出。隨經辨脈。調其陰陽。和其榮衛。令汗得出。又十二經之榮。皆治身熱為主。身熱皆南方火。故經曰。榮主身熱。皆可刺也。

刺傷寒結胃痞氣

傷寒下後結胃痞氣者。皆足三陰之終。手三陰之始。胃中結痞。過在足少陰腎。手厥陰包絡。刺兩經之井原。以瀉胃中之氣。心中結痞。過在足太陰脾。手少陰心。刺兩經之井原。以瀉心中之氣。胃中結痞。過在足厥陰肝。手太陰肺。刺兩經之井原。以瀉胃中之氣。或上腕中腕下腕。應痞結而瀉之。

刺傷寒三陽頭痛法

傷寒三陽頭痛。何法刺之。答曰。手之三陽。足之三陽。皆會於頭者。謂諸陽之會。其受邪伏留而不去。故曰三陽頭痛。視其色。脉知在何經而取之。

如脉浮而頭痛。過在手足太陽。刺腕骨京骨。

如脉浮而長。過在手足陽明。刺合谷衝陽。

如脉浮而弦過在手足少陽刺陽池丘墟風府風池
已上數穴刺三陽頭痛之法也

刺傷寒三陰腰痛法

傷寒邪在三陰內不得交通故為腰痛手足之經皆會於腰隨
經取之

如脉弦而腰痛過在足厥陰肝手太陰肺刺太衝太淵
太陵

如脉沉而腰痛過在足少陰腎手厥陰心包刺太谿太陵
如脉細沉而腰痛過在足太陰脾手少陰心刺太白神門
三陰交

已上數穴刺三陰腰痛之法也

灸少陰原救脉法

傷寒陰病脉欲絕。當灸太谿穴。太谿者。足少陰腎之原。少陰病屬水。陰氣太盛。陽氣不得營。故瀉陰補陽。陰毒傷寒。體沉四肢俱重。腹痛脉微遲。當灸氣海。或關元。脉屬少陰。故同法瀉陰補陽也。

辨傷寒藥附鍼灸法

傷寒經與表合。鍼與藥自汗遂漏不止。刺風池。風府。却與桂枝湯。傷寒經與裏合。灸太谿。七壯。與通脉四逆湯。此太陽少陰表裏之法。故表可鍼。太陽也。裏可灸。少陰也。

傷寒刺期門

太陽病。頭痛眩冒。心下痞者。刺肺腧。肝腧。不可發汗。發汗則譫語不止。當刺期門穴。

頭痛冒眩。太陽經病。可發汗。心下痞滿。邪傳裏也。不可發汗。

刺肺膺肝膺奪其邪氣。二穴皆在太陽經也。是高下之刺也。妄發其汗。內亡津液。傳屬陽明。故讖語不止。未太實者。當瀉肝經。刺期門。恐傳於脾胃也。

傷寒腹滿讖語。寸口脉浮而緊。此肝乘脾也。名曰蹤。刺期門。

腹滿讖語。太陰陽明也。脉浮而緊。肝脉也。故夫乘妻名曰蹤。

當刺期門。

傷寒發熱。晝晝惡寒。大渴欲水。其腹必滿。自汗出。小便利。肝乘肺也。名曰橫。刺期門。發熱晝晝惡寒者。肺病也。大渴也。上焦有熱也。自汗者。表虛也。小便利者。裏和也。妻來乘夫。名曰橫。當刺期門。

索古刺諸痛法

內經曰。留瘦不移。節而刺之。十二經無過絕。假令如見十二經。

中是何經絡不通行。當鍼不通。以凝滯俱令氣過節次。無問其病。以平爲期。如諸經俱虛。補之。諸經俱實。瀉之。補當隨而濟之。瀉當迎而奪之。又補母亦名隨而濟之。瀉子亦名迎而奪之。又隨呼吸出納亦名迎隨也。

兩脇痛。少陽丘墟。

心痛。少陰太谿湧泉。足厥陰原穴。

腰痛。崑崙及委中出血。

喘滿痰實。口中如膠。足少陰太谿。

嘔噦無度。手厥陰太陵。

頭痛。手足太陽原穴。

熱無度。不可止。陷谷出血。

百節疼痛。實無所知。三稜刺絕骨出血。

小腸疝痛。足厥陰太衝。

血衄不止。大小便血。婦人血不止。刺足太陰井。

喉閉。手足少陽井。并少商。手足太陰井穴。

大煩熱不止晝夜無度刺十指間出血謂八關大刺。

眼發睛欲出者亦須大刺八關。

陰頭中痛不可忍卒疝痛婦人陰中痛皆刺足厥陰井。

眼痛大眇痛刺手太陽井。小眇痛少陽井。

骨熱不可治前板齒乾燥當灸骨會大椎。

心痛脉沉腎原穴。弦肝原穴。瀉肺原穴。浮心原穴。

緩脾原穴。

腰痛 身之前足陽明原穴。 身之後足太陽原穴。

身之側足少陽原穴。

此鍼之撮要也。

寶太師流注指要賦

引云望聞問切。推明得病之源。補瀉迎隨。揭示用鍼之要。予於學始迄於今。雖常覃思以研精。竟未鉤玄而賸隱。俄經傳之暇。日承外舅之訓言。云乃世紛孰非兵擾。其人也。神無依而心無定。或病之精必奪。而氣必衰。兼萬國因亂而隔殊。醫物絕商。而那得設方有效。歷市無求。不若砭功。立排疾勢。乃以受教。遂敏求師前後僅十七年。一二無真。箇輩後避屯於蔡邑。方獲訣於李君。斯人以鍼道救疾也。除疼痛於目前。愈瘵病於指下。信所謂伏如殲。弩應若發機。萬舉萬痊。百發百中者也。加之以好生之念。素無竊利之心。嘗謂予曰。天寶不泄於非人。聖道須傳於賢者。僕不揆遂整有求之懇。獲成無吝之誠。授亢之秘者。四十有三。療疾而弗瘳者。萬無一失。遂

銘諸心而著之髓務極其困而扶其危而後除疼痛迅若手拈破結聚渙如冰釋夫鍼也者果神矣哉然念茲穴膺而或忘借其聲律則易記輒裁八韻賦就一篇詎敢匿於己私庶或傳於同志

必欲治病莫如用鍼巧運神機之妙工開聖理之深外質砭金能蠲邪而扶正中含水火善迴陽而倒陰原夫絡別支殊經交錯綜會瀉池谿谷以岐異或山海丘陵而隙共斯流派以難揆在條綱而有統理繁而昧縱補瀉以何功法捷而明自迎隨而得用行步艱移太衝最奇人中除脊脊之強痛神門去心性之呆癡風傷項急使求於風府頭暈目眩要覓於風池耳閉須聽會而治也眼疼必合谷以推之脅膈身黃取湧泉而即可腦昏目赤瀉鑽竹以偏宜但見若兩肘之拘攣杖曲池而平掃牙齒

痛。呂細堪治。頸項強。承漿可保。太白宣導於氣街。陰陵開通於水道。腹脹而脹。奪內庭以休遲。筋轉而疼。瀉承山之在早。大抵脚腕疼。崑崙解愈。股膝痛。陰市能醫。癰發顛狂。憑後谿而料理。瘡生寒熱。芳。仗間使以扶持。期門罷胃滿血膨。而可以勞宮退胃。翻心痛。以何疑。稽夫大敦去七疝之偏疼。王公謂此三里却五勞之羸瘦。華老言斯。因知腕骨祛黃。然骨瀉腎。行間治膝腫目疾。尺澤去肘疼筋緊。自昏不見。二間宜取。鼻塞無聞。迎香可引。有井除兩胛痛難任。絲竹空療偏頭疼。不忍。效嗽寒痰列缺堪憑。暖職冷淚。臨泣尤准。寬骨將腿疼。以祛。殘腎膺把腰疼。而瀉盡。以見越人治尸厥於維會。隨手而甦。文伯瀉胎死於三陰。交應鍼而墮。足表諸痛爲實。但麻曰虛。實則自外而入也。虛則從內而出。於以故。濟母而裨其不足。奪子而平其有餘。觀二