

金家浚 蒋维宇 主编

# 中医临证便读



四川科学技术出版社

# 中 医 临 床 便 读

主编 金家浚 蒋维宇  
编者 王子德 罗永權  
赵致肅 戴光欽

四川科学技术出版社  
1989年·成都

责任编辑：李迎军  
封面设计：张黎民  
技术设计：翁宜民  
责任校对：易卫

## 中医临证便读

金密凌 蒋维宁 主编

四川科学技术出版社出版发行 (成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销 四川新华印刷厂印刷

开本 850×1168毫米 1/32 印张5.625 插页1 字数210千  
1989年11月第一版 1989年11月第一次印刷 印数 1—10000册

ISBN 7-5364-1489-7/R·192 定价：2.35元

## • 内 容 提 要 •

《中医临证便读》包括中医内、妇、儿科常见疾病共160种，编写体例采取表格式，一表一病，每种病证包括证型、病因病机、主证、治法、主方、药物，集理、法、方、药于一表，眉目清晰，便于阅读。为学习中医的医生、教师和临床工作者实用的参考手册。

## 序

当前振兴中医工作正轰轰烈烈地进行，世界各国也竞相掀起中医热。值此中医发展的黄金时节，广大读者迫切需要一种中医简明手册，由金家凌主任医师与蒋维宇主治医师主编的《中医临证便读》便应运而生了。

本书乃内、妇、儿科的临床手册，将中医基础理论与临床辨证论治紧密地结合，删繁就简，丝丝入扣，规律性强，易于记诵，中医特色正浓。全书撰写了内、妇、儿科常见病证160种，也包括了急难重证在内，一病一表，简洁实用，符合临诊需要；病因病机，汲取古今医家之说，要言不繁，持论平正，切合实际，起到以理释证指法的要义；主证特有症状突出，便于证型的鉴别；所列证型规范，利于推理记诵；治法、主方、药物加减，用语传统而通俗，且能结合作者之临床经验，条目清晰，理法方药一气贯通。古谓不知其常岂知其变，本书最大特点乃寓科学性、先进性、实用性于常规常法之中，唯能可贵。

因此，我认为本书不仅为中医初学者入门之必读，也是中医院校师生教与学的参考医籍之一，更为临床医生所必备。我相信本书定会受到广大读者的欢迎。

四川省中医药研究院院长 郁文骏

丁卯年金秋重阳于锦城

# 目 录

## 一、内科疾病

感冒	(1)	噎膈	(11)
咳嗽	(2)	呃逆	(12)
喘、喘	(3)	反胃	(13)
痰证	(4)	呕吐	(14)
饮证	(5)	呕血	(15)
肺痿与肺痈	(6)	胃脘痛	(16)
失音	(7)	腹痛	(17)
咳血	(8)	肠痛	(18)
肺胀	(9)	泄泻	(19)
肺痨	(10)	痢疾	(20)
		霍乱	(21)

便秘	(22)	痫证	(38)
消渴	(23)	癲、狂	(39)
郁证	(24)	中风	(40)
肠痛	(25)	厥证	(41)
黄疸	(26)	痓证	(42)
积聚	(27)	破伤风	(43)
臌胀	(28)	汗证	
肝痛、奔豚气	(29)	脚气	(44)
疝气	(30)	痿证	(45)
心痛	(31)	痹证	(46)
心悸	(32)	历节、遗尿	(47)
眩晕	(33)	淋证(附: 尿浊)	(48)
耳鸣、耳聋	(34)	水肿	(49)
失眠	(35)	尿血	(50)
多寐、健忘	(36)	癃闭	(51)
头痛	(37)	腰痛	(52)

遗精	(54)	温疫	(77)
阳痿	(55)	温毒	(78)
鼻衄、齿衄	(56)	暑温	(79)
便血、肌衄	(57)	秋燥	(80)
瘀证	(58)	<b>二、妇科疾病</b>	
蛔虫病	(60)	月经不调	(81)
钩虫病、蛲虫病、绦虫病	(61)	痛经	(84)
血吸虫病	(62)	闭经	(85)
疟疾	(63)	经行吐衄	(86)
虚劳	(64)	月经前后诸证	(87)
内伤发热	(66)	崩漏	(88)
昏迷	(67)	绝经前后诸证	(89)
湿阻、百合病	(69)	带下病	(90)
痧证	(70)	恶阻	(91)
风温	(71)	妊娠心烦	(92)
湿温	(74)	妊娠失音、妊娠咳嗽	(93)

妊娠小便淋痛、妊娠小便不通	(94)	产后身痛	(110)
妊娠腹痛	(95)	产后痉证	(111)
妊娠肿胀	(96)	乳汁自出	(112)
先兆流产	(97)	缺乳、癥瘕	(113)
妊娠痫证	(98)	阴痒	(114)
官外孕	(99)	阴挺下脱、脏躁	(115)
胎气上逆	(100)	不孕	(116)
难产、产后血晕	(101)		
胎死不下	(102)		
胞衣不下	(103)	感冒	(117)
产后腹痛、产后大便难	(104)	咳嗽	(118)
产后排尿异常	(105)	肺炎	(119)
恶露不下	(106)	哮喘	(120)
恶露不绝	(107)	呕吐	(121)
产后发热	(108)	腹痛	(122)
产后自汗、盗汗	(109)	积滞	(123)
		泄泻	(124)

### 三、儿科疾病

疳证	(125)	汗证	(143)
佝偻病	(126)	蛔虫病、蛲虫病	(144)
婴儿手足搐搦症	(127)	麻疹	(145)
五迟、五软	(128)	风疹	(147)
贫血	(129)	幼儿急疹	(148)
解颅	(130)	猩红热	(149)
夜啼	(131)	水痘	(150)
扁证	(132)	流行性腮腺炎	(151)
小儿惊风	(133)	白喉	(152)
鹅口疮、口疮、滞颐	(135)	百日咳	(153)
夏季热	(136)	中毒性菌痢	(154)
急性肾炎	(137)	流行性脑脊髓膜炎	(155)
肾病	(139)	流行性乙型脑炎	(156)
泌尿道感染	(140)	肺结核	(158)
遗尿	(141)	结核性脑膜炎	(159)
紫癜	(142)	脊髓灰质炎	(160)

新生儿不乳 ..... (161)  
新生儿黄疸 ..... (162)  
新生儿败血症 ..... (163)  
新生儿肿硬症 ..... (164)

新生儿二便不通 ..... (165)  
赤游丹、脐风 ..... (167)  
脐部疾病 ..... (168)

二、内科疾病

卷四

证型	病因病机	主症	治法	主方	药物	
表寒	皮毛者，肺之所合。风寒之邪外袭皮毛，肺内应之，以致肺失清肃，卫阳被遏，荣卫失和，肺窍不利，气道受阻。	外寒重，流涕涕，喷嚏，咳嗽，发热恶寒，无汗，苔薄白，脉浮或浮紧。	辛温解表宣肺散寒	荆防败毒散	荆芥、防风、川芎、柴胡、人参、茯苓、羌活、熟活、前胡、枳梗、桔梗、葛根。	
表寒里热	表寒里湿	风寒里湿	风寒里湿	宣肺清热定喘	麻杏石甘汤	甘草、杏仁、生石膏、白芍、桔梗、防风、黄芩、枇杷叶、大黄、栀子。
表寒里湿	表寒里湿	表寒里湿	表寒里湿	解表化湿	藿香正气散	白芷、大腹皮、厚朴、白术、法夏、苏叶、陈皮、生姜、大枣、茯苓、人参、白术、升麻、柴胡、陈皮、藿香、桔梗、防风、苏叶。
阳虚感寒	阳虚感寒	阳虚感寒	阳虚感寒	补中益气汤	人参、白术、升麻、柴胡、陈皮、藿香、桔梗、防风、苏叶。	
血虚感寒	血虚感寒	血虚感寒	血虚感寒	养血解表	麻附细辛汤	麻黄、制附子、细辛、葛根、葛根、豆蔻、生姜、熟地黄、白芍、麦门冬。选加荆芥、苏叶。
表热	肺主气属卫，风热外袭，肺卫受邪，表卫之清肃宣降失司	发热，恶风，头痛，有汗或无汗，咳嗽，痰黄稠，咽喉红肿痛，肺痛，舌尖红，苔薄白微黄，脉浮数	辛凉解表	七味葱白饮	葱白、葛根、豆蔻、生姜、熟地黄、白芍、麦门冬。	
阴虚感冒	阴虚感冒	头痛心烦，口渴咽干，手足心热，干咳少痰，舌红，脉细数	滋阴解表	玉竹、葱白、豆蔻、桔梗、薄荷、白芍、甘草、大枣。		
燥伤肺卫	燥伤肺卫	发热微，头痛，鼻塞，咽干燥，咳嗽少痰，口渴，舌薄白，右脉数大	辛凉润肺	桑杏汤	桑叶、杏仁、象贝母、沙参、豆蔻、梨皮、桔梗、杏仁、连翘、芦根、甘草、薄荷。	
外感暑湿	外感暑湿	发热甚，汗出而热不解，身重倦怠，口渴饮冷，尿短赤，苔黄腻，脉濡数	清暑利湿	新加香薷饮	金银花、香薷、厚朴、扁豆花、连翘。选加荷叶、六一散。	

喉 痘

证型	病因病机	主证	治法	主 方	药 物
外 感	风 寒	肺主气，司呼吸，开窍于鼻，外合皮毛。六淫之邪均可侵袭皮毛、口鼻，使肺卫不固，肺气失去宣降而咳	咳嗽，痰稀色白，头痛，流涕，恶寒发热，无汗，苔薄白，脉浮	疏风散寒止咳	杏苏散
	风 热		咳嗽不爽，痰黄稠，口渴，咽干，头痛恶风，身热汗出，苔薄黄，脉浮数	疏风清热宣肺化痰	桑菊饮
	燥 热		干咳无痰，或痰少粘稠，鼻涕带血，或恶寒发热，身热，痰中带血，舌尖红，苔薄黄而干，脉细略数	清燥润肺宣肺止咳	杏仁、桑叶、菊花、杏仁、桔梗、生甘草、薄荷、芦根、连翘。选加枇杷叶、马兜铃、浙贝母、生石膏。 简易方：肺经草、枇杷叶各15克，水煎服。
内 痘	痰湿犯肺	脾失健运，聚湿生痰，痰湿上渍于肺，肺失肃降为痰，或聚湿化热，阻滞肺气	咳嗽痰稀色白，胸膈痞闷，胃纳不佳，神疲乏力，大使时溏，苔白腻，脉濡滑	燥湿健脾化痰止咳	二陈汤合平胃散，脾虚者加四君子汤
			风热犯肺，灼津伤阴，大便时溏，苔白腻，脉濡滑		法夏、陈皮、茯苓、甘草、苍术、厚朴、白术、党参。简易方：法夏10克，生姜10克，水煎服。
	痰热壅肺		咳嗽气喘，痰稠色黄，身热胸闷，口渴尿黄，苔黄腻，脉滑数	清热肃肺化痰止咳	知母、贝母、桑白皮、栀子、黄芩、麦门冬、瓜蒌仁、杏仁、桔梗、橘皮、甘草。宜加鱼腥草。简易方：黄芩12克，瓜壳15克，鱼腥草30克，水煎服。
伤	脾肾阳虚	脾肾阳虚，卫外不固，水饮内停，上犯于肺	咳嗽反复发作，痰涎清稀，头眩心悸，畏寒肢冷，小便不利，苔白润，脉沉滑	温阳散寒祛痰止咳	真武汤
	肺肾阴虚	干咳无痰，或痰少粘稠带血，口燥咽干，午后潮热，两颧红赤，五心烦热，形体消瘦，舌红少苔，脉细数	养阴润肺化痰止咳	沙参麦冬汤	沙参、麦门冬、扁豆、玉竹、天花粉、桑叶、甘草、加贝母、阿胶、熟地黄。简易方：川贝6克，梨汁1匙，冰糖15克，水煎服。

## 哮、喘

证型	病因病机	主证	治法	主 方		药物
				射干麻黄汤或小青龙汤	麻黄、射干、细辛、半夏、生姜、大枣、加羌活利窍	
寒 哮	由多种因素造成寒痰内停于肺，再遇外感而发	气急痰鸣，痰少清稀，胸闷，苔白滑，脉浮紧，或有头痛恶寒，发热无汗等表证	温肺散寒汤或小青龙汤	麻黄、羌活、桂枝、芍药、杏仁、生姜、大枣、甘草、加黄芩、竹沥、葶苈。简易方：麻黄、生石膏、半夏、生姜、大枣、甘草。加黄芩、竹沥15克，蜜煎汁30克，混匀一次服		
热 哮	由多种因素造成热痰内停于肺，再遇外感而发	气急痰鸣，痰黄稠粘，胸高气粗，面赤烦渴，舌红苔黄，或兼风热表证	宣肺清热化痰降逆汤	麻黄、生石膏、半夏、生姜、大枣、甘草、加黄芩、竹沥、杏仁、桂枝、桑白皮、桔梗。简易方：苏叶10克、桑白皮10克、杏仁4钱、水煎服		
实 哮	风寒束肺，肺合皮毛。风寒外束，肌表，则肺气失于宣降，喘咳，发热无汗，苔白薄；风热灼津为痰，痰热交阻，犯肺，肺气不利，心烦，胸痛，痰黄稠，苔黄，脉浮数；痰浊饮食失节，脾胃受伤，上干于肺，咳嗽痰多粘腻，胸闷呕恶，口淡纳呆，苔白腻，脉滑；阻肺肺气不利，久咳或劳倦汗出伤肺，肺虚之气阴两虚，气失所主，短气喘促	口渴汗出，口渴，舌淡黄腻，苔薄，脉浮紧；咳嗽气急，发热汗出，口渴，舌淡黄腻，苔薄，脉浮数；咳嗽痰多粘腻，胸闷呕恶，口淡纳呆，苔白腻，脉滑；咳嗽痰多粘腻，胸闷呕恶，口淡纳呆，苔白腻，脉滑；喘促短气，言語无力，咳嗽低弱，口干面白，舌淡脉弱	平喘化痰平肺汤	三子养亲汤合二陈汤	苏子、白芥子、莱菔子、半夏、茯苓、陈皮、甘草，加苍术、厚朴。痰湿化热者用桑白皮汤加知母、瓜蒌、葶苈、人参、麦门冬、五味子。宜加黄芪、沙参、贝母。中气下陷者，改用补中益气汤	
虚 哮	大病久病，或劳欲伤肺，精气内夺，根本虚损，气失摄纳，寐而过多入少，逆气上奔而虚为喘	动则气喘，畏寒面白，面白，大病久病，或劳欲伤肺，精气内夺，根本虚损，气失摄纳，寐而过多入少，逆气上奔而虚为喘	补肾纳气汤	金匮肾气丸合人参胡桃汤	熟地黄、山药、山萸肉、泽泻、牡丹皮、茯苓、肉桂、附片、人参、胡桃肉	

接  
证

证型	病因病机	主证	治法	主方	药物
痰浊壅肺	肺主治节、脾主运化、肾主开阖，水谷津液正常生化精微则无痰可生。当六淫、七情、饮食劳倦等因素导致肺、脾功能异常，三焦气化不利，水不能正常输布，停滞不化精微，津液之既成，随气升降，无所不到，或贮于肺，或停于胃，或留经络，而变生诸证。	咳嗽痰多，清稀或黄稠，痰鸣喘闷，苔腻脉滑	祛痰肃肺	杏苏散	杏仁、紫苏、桔梗、陈皮、枳壳、半夏、大枣、茯苓、前胡、甘草。偏寒加白芥子，偏热加黄芩、瓜蒌、鱼腥草。
痰困中焦	布则无痰可生。当心悸失眠，易怒善惊，胸痛脘闷，或精神失常，或昏仆吐涎，或咽干口渴似有物梗，或发燥而便秘。	脘闷不饥，泛吐清涎，肢重头晕，舌白腻，脉濡滑	和胃化痰	二陈汤	陈皮、半夏、茯苓、甘草、生姜、白术、竹茹、山楂、莱菔子
痰郁互结	谷津液正常生化精微则无痰可生。当心悸失眠，易怒善惊，胸痛脘闷，或精神失常，或昏仆吐涎，或咽干口渴似有物梗，或发燥而便秘。	解郁化痰	温胆汤	陈皮、半夏、茯苓、枳壳、远志、朱砂、生铁落石、桔梗、射干、海蛤壳、山慈姑、昆布、海藻等（随证加减）	
风痰闭阻	口眼歪斜，半身不遂，肢体麻木，或突然昏仆，不省人事，喉中痰鸣，苔厚腻，脉弦滑	祛风通络	牵正散	白附子、僵蚕、全蝎。可加鸡血藤、川芎、当归、赤芍以温胆汤加制南星、石膏、人参与半夏。	
肺虚痰恋	痰瘀结而为痰。痰之既成，随气升降，无所不到，或贮于咽喉，或自汗畏寒，易感冒，或潮热颧红，舌淡苔薄白，脉细滑无力	补肺化痰	补肺阿胶散合半贝丸	阿胶、马兜铃、杏仁、牛蒡子、甘草、糯米、贝母、半夏。可加黄芪、沙参、玉竹、百合	
脾虚痰盛	纳呆恶心，泛吐痰浊，萎黄乏力，腹胀便溏，苔腻，脉细软	健脾化痰	六君子汤	党参、白术、茯苓、甘草、半夏、陈皮、加生姜、蔻仁、菖蒲、薏苡仁、山药、扁豆	
肾虚痰泛	咳嗽气促日久，动则甚，呼多吸少，或尿多而稀，浮肿甚，腰膝冷痛，舌淡苔薄，脉沉细弱	温肾行水化痰	金匮肾气丸	熟地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮、肉桂、附子。选加紫石英、沉香、半夏、陈皮、苏子	

饮  
证

证型	病因病机	主证	治法	主方	药物
痰饮	外伤寒湿、饮食，内有阳气不足，肺脾肾气化不行，三焦水道壅闭，水津不得正常输布，若而为饮，饮留胃肠为痰饮，饮停胸胁为悬饮，饮犯胸部为支饮，饮溢四肢则为溢饮	脘痞吐涎，肠中水声漉漉，大便时燥时溏，尿黄少，口舌干燥，苔白黄，脉沉滑	利气逐饮	己椒苈黄丸	防己、川椒目、葶苈、大黄。简易方：厚朴20克，枳实6克，大黄10克，水煎服，得快利，下粘垢痰涎即止
悬饮		胸胁胀痛，咳嗽、转侧、呼吸时加重，气短息促，苔白，脉沉弦	攻逐水饮	十枣汤	甘遂、芫花、大戟研末，大枣煎汤送服，小量递增，利下即减或停服
支饮	咳喘胸满，短气不得卧，痰多清稀，面目浮肿，苔白腻，脉弦紧，历年不愈，感受则发，初起可兼表证	温肺化饮	小青龙汤	麻黄、桂枝、细辛、干姜、半夏、五味子、白芍、甘草。表解饮未除者，去麻黄，加杏仁、苏子。简易大方：紫苏叶10克，葶苈子12克，水煎服	
溢饮	肢体重痛，甚则微肿，无汗恶寒，口不渴，或咳嗽，痰多白沫，苔白，脉弦紧	温散化饮	小青龙汤	见上。若饮郁化热，见发热，烦躁者，用大青龙汤：麻黄、桂枝、杏仁、甘草、生姜、大枣、生石膏	