

金家骏 蒋维宇 主编

中医临证便读



四川科学技术出版社

中医临证便读

主编 金家浚 蒋维宇
编者 王子德 罗永槐
赵致楠 戴光敏

四川科学技术出版社

1989年·成都

责任编辑：李迎军
封面设计：张黎
技术设计：翁宜民
责任校对：易卫

· 中 医 临 证 便 读 ·

金家浚 蒋维宇 主编

四川科学技术出版社出版发行 (成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销 四川新华印刷厂印刷

开本 850×1168毫米 1/32 印张5.525 插页1 字数210千

1989年11月第一版 1989年11月第一次印刷 印数 1—10000册

ISBN 7-5364-1489-7/R·192

定 价：2.35元

· 内 容 提 要 ·

《中医临证便读》包括中医内、妇、儿科常见疾病共160种，编写体例采取表格式，一表一病，每种病证包括证型、病因病机、主证、治法、主药、药物，集理、法、方、药于一表，眉目清晰，便于阅读。为学习中医的学生、教师和临床工作者实用的参考手册。

序

当前振兴中医工作正轰轰烈烈地进行，世界各发达国家也竞相掀起中医热。值此中医发展的黄金时节，广大读者迫切需要一种中医简明手册，由金家骏主任医师与蒋维宇主治医师主编的《中医临证便读》便应运而生。

本书乃内、妇、儿科的临床手册，将中医基础理论与临床辨证论治紧密结合，删繁就简，丝丝入扣，规律性强，易于记诵，中医特色正浓。全书撰写了内、妇、儿科常见病证160种，也包括了急难重症在内，一病一表，简洁实用，符合临床需要，病因病机，汲取古今医家之说，要言不繁，持论平正，切合实际，起到以理释证指法的要义；主证特有症状突出，便于证型的鉴别；所列证型规范，利于推理记诵；治法、主方、药物如臠，用语传统而通俗，且能结合作者之临床经验，条目清晰，理法方药一气贯通。古谓不知其常岂知其变，本书最大特点乃寓科学性、先进性、实用性于常规常法之中，难能可贵。

因此，我认为本书不仅为中医初学者入门之必读，也是中医院校师生教与学的参考医籍之一，更为临床医生所必备。我相信本书定会受到广大读者的欢迎。

四川省中医药研究院院长 郝文骏
丁卯年金秋重阳于锦城

目 录

一、内科疾病

感冒.....	(1)	噎膈.....	(11)
咳嗽.....	(2)	呃逆.....	(12)
哮喘.....	(3)	反胃.....	(13)
痰证.....	(4)	呕吐.....	(14)
饮证.....	(5)	呕血.....	(15)
肺痿与肺痈.....	(6)	胃脘痛.....	(16)
失音.....	(7)	腹痛.....	(17)
咳血.....	(8)	肠痈.....	(18)
肺胀.....	(9)	泄泻.....	(19)
肺癆.....	(10)	痢疾.....	(20)
		霍乱.....	(21)

便秘.....	(22)	痢证.....	(38)
消渴.....	(23)	癩、狂.....	(39)
郁证.....	(24)	中风.....	(40)
胁痛.....	(25)	厥证.....	(41)
黄疸.....	(26)	痉证.....	(42)
积聚.....	(27)	破伤风.....	(43)
臌胀.....	(28)	汗证.....	(44)
肝痛、奔豚气.....	(29)	脚气.....	(45)
疝气.....	(30)	痿证.....	(46)
心痛.....	(31)	痹证.....	(47)
心悸.....	(32)	历节、遗尿.....	(48)
眩暈.....	(33)	淋证(附：尿浊).....	(49)
耳鸣、耳聋.....	(34)	水肿.....	(50)
失眠.....	(35)	尿血.....	(51)
多寐、健忘.....	(36)	痿痹.....	(52)
头痛.....	(37)	腰痛.....	(53)

遺精.....	(54)
陽萎.....	(55)
鼻蛆、齒蛆.....	(56)
便血、肌蛆.....	(57)
疥证.....	(58)
蛔虫病.....	(60)
钩虫病、蛲虫病、绦虫病.....	(61)
血吸虫病.....	(62)
疟疾.....	(63)
虚劳.....	(64)
内伤发热.....	(66)
昏迷.....	(67)
湿阻、百合病.....	(69)
痧证.....	(70)
风湿.....	(71)
湿温.....	(74)

瘟疫.....	(77)
温毒.....	(78)
暑温.....	(79)
秋燥.....	(80)

二、妇科疾病

月经不调.....	(81)
痛经.....	(84)
闭经.....	(85)
经行吐衄.....	(86)
月经前后诸证.....	(87)
崩漏.....	(88)
绝经前后诸证.....	(89)
带下病.....	(90)
恶阻.....	(91)
妊娠心烦.....	(92)
妊娠失音、妊娠咳嗽.....	(93)

妊娠小便淋痛、妊娠小便不通……	(94)
妊娠腹痛……	(95)
妊娠肿胀……	(96)
先兆流产……	(97)
妊娠痢证……	(98)
宫外孕……	(99)
胎气上逆……	(100)
难产、产后血晕……	(101)
胎死不下……	(102)
胞衣不下……	(103)
产后腹痛、产后大便难……	(104)
产后排尿异常……	(105)
恶露不下……	(106)
恶露不绝……	(107)
产后发热……	(108)
产后自汗、盗汗……	(109)

产后身痛……	(110)
产后瘀证……	(111)
乳汁自出……	(112)
缺乳、癥瘕……	(113)
阴痒……	(114)
阴挺下脱、脏躁……	(115)
不孕……	(116)

三、儿科疾病

感冒……	(117)
咳嗽……	(118)
肺炎……	(119)
哮喘……	(120)
呕吐……	(121)
腹痛……	(122)
积滞……	(123)
泄泻……	(124)

疳证.....	(125)	汗证.....	(143)
佝偻病.....	(126)	蛔虫病、蛲虫病.....	(144)
婴儿手足搐搦症.....	(127)	麻疹.....	(145)
五迟、五软.....	(128)	风疹.....	(147)
贫血.....	(129)	幼儿急疹.....	(148)
解颅.....	(130)	猩红热.....	(149)
夜啼.....	(131)	水痘.....	(150)
麻疹.....	(132)	流行性腮腺炎.....	(151)
小儿惊风.....	(133)	白喉.....	(152)
鹅口疮、口疮、滞颐.....	(135)	百日咳.....	(153)
夏季热.....	(136)	中毒性菌痢.....	(154)
急性肾炎.....	(137)	流行性脑脊髓膜炎.....	(155)
肾病.....	(139)	流行性乙型脑炎.....	(156)
泌尿道感染.....	(140)	肺结核.....	(158)
遗尿.....	(141)	结核性脑膜炎.....	(159)
紫癜.....	(142)	脊髓灰质炎.....	(160)

新生儿不乳.....	(161)
新生儿黄疸.....	(162)
新生儿败血症.....	(163)
新生儿肿硬症.....	(164)

新生儿二便不通.....	(165)
赤游丹、脐风.....	(167)
脐部疾病.....	(168)

一、内科疾病

威

[illegible]

威 廉

证型	病因病机	主证	治法	主方	药	物
风寒	肺主气，司呼吸，开窍于鼻，外合皮毛。六淫之邪均可侵袭皮毛，口鼻，使肺卫不固，肺气失于宣降而咳	咳嗽，痰稀色白，头前，流涕，恶寒发热，无汗，苔薄白，脉浮	疏风散寒，宣肺止咳	杏苏散	杏仁、苏叶、茯苓、法夏、陈皮、枳壳、桔梗、前胡、生枇杷、大枣、甘草，宜加麻黄、陈皮、白前、百部、荆芥、紫菀。选加防风、苏叶。简易方：杏仁、苏叶、甘草、马兜铃、浙贝母、生石膏、连翘。选加枇杷叶、枇杷叶各15克，水煎服。	
风热	均口鼻，使肺卫不固，肺气失于宣降而咳	咳嗽不爽，痰黄稠，口渴，咽干，头痛，恶风，身热，苔薄黄，脉浮数	疏风清热，宣肺化痰	桑菊饮	桑叶、菊花、杏仁、马兜铃、生甘草、薄荷、芦根、连翘。选加枇杷叶、枇杷叶各15克，水煎服。	
燥热	燥热	干咳无痰，或痰少粘稠，咽干，甚则胸膈痞满，或失音，痰稠色白，津液不足，大便时溏，苔白腻，脉滑	清肺润燥，宣肺止咳	清燥救肺汤	杏仁、桑叶、枇杷叶、石膏、麦门冬、生甘草、人参、阿胶、桑叶12克，若正属凉燥，麦门冬12克，水煎服。	
内伤	痰湿犯肺	脾失健运，痰湿上渍降	燥湿健脾，宣肺止咳	二陈汤、厚朴汤、二胃散、陈子四	法夏、陈皮、茯苓、甘草、苍术、厚朴、白术、党参。简易方：法夏10克，生姜10克，水煎服。	
	痰热壅肺	风热犯肺，痰热壅肺，灼津化热	清肺热，宣肺止咳	清金化痰汤	知母、贝母、桑白皮、栀子、黄芩、麦门冬、瓜蒌仁、茯苓、桔梗、橘皮、甘草。宜加鱼腥草。水煎服。	
	脾肾阳虚	脾阳虚，卫外不固，水饮内停，上射于肺	温阳散寒，祛痰利水	真武汤	制附片、细辛、茯苓、白术、生姜、芍药、白芍、生姜、制附片、生姜各10克，水煎服。	
肺肾阴虚	肺肾阴虚，相火灼金，清肃不行	干咳无痰，或痰少粘稠，咽干，午后潮热，两颧红赤，五心烦热，形体消瘦，舌红少苔，脉细数	养阴润肺，化痰止咳	沙参麦冬汤	沙参、麦门冬、扁豆、玉竹、天花粉、桑叶、甘草、贝母、阿胶、熟地黄。简易方：沙参、麦门冬、冰糖15克，水煎服。	

哮、喘

证型	病因病机	主证	治法	主方	药	物
哮喘	冷哮	由多种因素造成寒痰内发，伏于肺，再遇外感而发。	宣肺散寒，温肺利气。	射干麻黄汤、射干麻黄汤、射干麻黄汤。	麻黄、射干、细辛、五味子、半夏、生姜、大枣、炙甘草。	紫加
	热哮	由多种因素造成热痰内发，郁于肺，再遇外感而发。	宣肺清热，化痰降逆。	越婢汤、越婢汤、越婢汤。	麻黄、石膏、杏仁、甘草、大枣、生姜、大枣、炙甘草。	甘
喘	实喘	肺合皮毛。风寒外束，肺失宣降。痰热壅肺，痰涎交阻。	宣肺散寒，清热化痰。	麻杏石甘汤、麻杏石甘汤、麻杏石甘汤。	麻黄、杏仁、石膏、甘草、大枣、生姜、大枣、炙甘草。	加
	虚喘	久咳成劳，肺虚气促，汗出伤肺，所主，短气，喘促。	补肺益气，止咳化痰。	补肺汤、补肺汤、补肺汤。	人参、黄芪、白芍、甘草、大枣、生姜、大枣、炙甘草。	加
证	肺虚	久咳成劳，肺虚气促，汗出伤肺，所主，短气，喘促。	补肺益气，止咳化痰。	补肺汤、补肺汤、补肺汤。	人参、黄芪、白芍、甘草、大枣、生姜、大枣、炙甘草。	加
	肾虚	久咳成劳，肺虚气促，汗出伤肺，所主，短气，喘促。	补肺益气，止咳化痰。	补肺汤、补肺汤、补肺汤。	人参、黄芪、白芍、甘草、大枣、生姜、大枣、炙甘草。	加

疲乏

[illegible]

饮 证

证 型	病 因 病 机	主 证	治 法	主 方	药 物
痰 饮	外伤寒湿、饮食，内有阳气不足，脾肺肾气化不行，三焦水道壅闭，水津不得正常输布，蓄而为饮，饮留胃肠为痰饮，饮停胸胁为悬饮，饮犯胸肺为支饮，饮溢四肢则为溢饮	脘痞吐涎，肠中水声漉漉，大便秘时燥时濡，尿黄少，口舌干燥，苔白黄，脉沉滑	利气逐饮	己椒苈黄丸	防己、川椒目、葶苈、大黄。简易方：厚朴20克，枳实6克，大黄10克，水煎服，得快利，下粘垢数涎即止
悬 饮		胸胁胀满，咳嗽、转侧、呼吸时加重，气短息促，苔白，脉沉弦	攻逐水饮	十 枣 汤	甘遂、芫花、大戟研末，大枣煎汤送服，小量递增，利下即减或停服
支 饮		咳嗽胸满，短气不得卧，痰多清稀，面目浮肿，苔白，脉弦紧，历年来表证发，初起可兼表证	温肺化饮喘	小青龙汤	麻黄、桂枝、细辛、半夏、五味子、芍药、甘草、干姜、芍药、杏仁、苏子。表证未解，大寒12克，水煎服
溢 饮		肢体重痛，甚则微肿，无汗恶寒，口不渴，或咳嗽，痰多白沫，苔白，脉弦紧	温散化饮	小青龙汤	见上。若饮郁化热，见发热，烦躁者，用小青龙汤：麻黄、桂枝、杏仁、甘草、生姜、大枣、生石膏