



民族知识丛书

普米族

严汝嫔 陈久金 著

民族出版社

9693

民族知识丛书

普 米 族

严汝嫔 陈久金 著

民族出版社

责任编辑 王君琦
封面设计 周 方

民族知识丛书
普 米 族
严汝娴 陈久金 著

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：3 1/8 字数：64千

1986年2月第1版

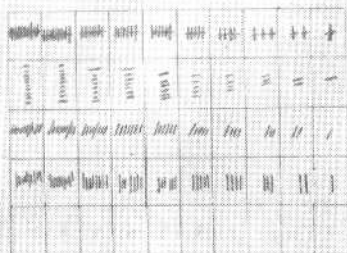
1986年2月北京第1次印刷

印数：0001—3,500册 定价：0.69元

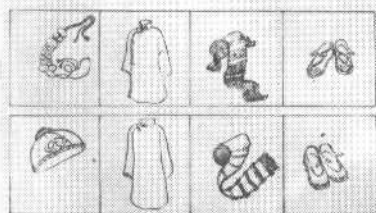
书号：3049·129



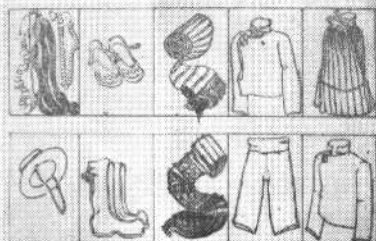
刻划符号



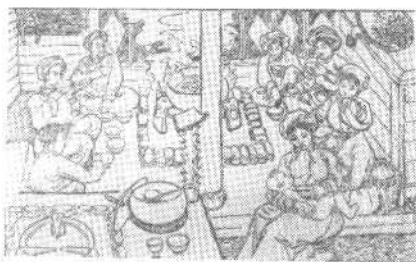
数字符号



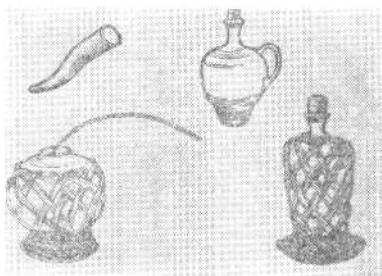
儿童服饰



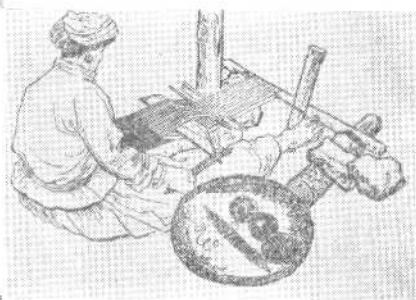
成人服饰



共餐



酒具

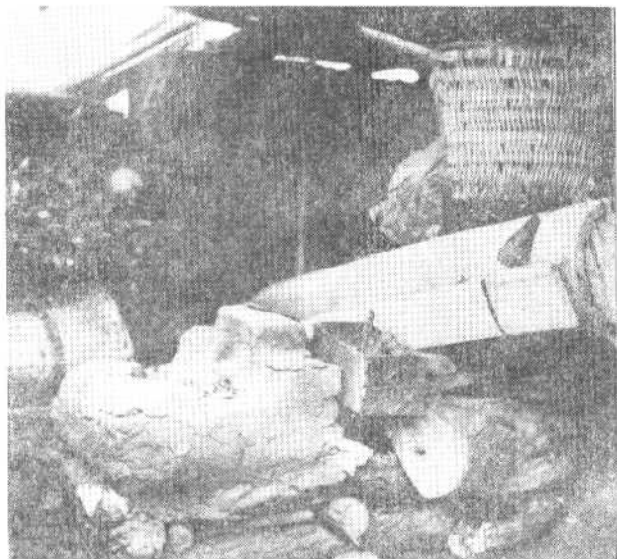


纺织



穿裙子

铁匠炉



下鸟扣





犁 地



耙 地

捻毛线



织毛布



野餐



火葬场

出版说明

我国是一个统一的多民族的国家。汉族和各少数民族长期以来共同劳动、生息、繁衍在这广袤的土地上，在缔造我们伟大祖国的斗争中作出了卓越的贡献。虽然少数民族人口只占我国人口总数的百分之六，但分布很广，且多处于边疆地区，那里资源十分丰富。因此，在实现四个现代化的建设中和巩固国防上都起着非常重要的作用。

历史经验证明，要把我国建设成为一个繁荣富强的国家，必须有一个亲密互助、团结友好的局面，而团结首先有赖于互相了解。建国以来，通过各种渠道不断地宣传了党的民族政策，介绍了解放后各民族发生的巨大变化。在新的形势下，为了帮助广大读者更全面、系统地了解我国少数民族的情况，我社决定陆续出版一套以文字为主，适当配有反映少数民族特点照片的“民族知识丛书”。本书即是其中的一种。

目 录

一、概况	(1)
二、古代社会	(5)
三、封建制度	(12)
四、生产	(22)
五、婚姻形态	(31)
六、家庭类型	(46)
七、生育、丧葬	(52)
八、生活习俗	(60)
九、宗教信仰与节庆	(71)
十、科学和文化	(82)
后记	(95)

一、概 况

普米族是我国统一的多民族大家庭中一个人数较少的民族。它有悠久的历史和文化，在开发祖国西南边疆的活动中，作出了自己应有的贡献。

普米族自称“培米”。“培”意为白，“米”意为人，有白人的含义。汉族古代称普米为“西番”或巴苴，周围的纳西和藏族也称他们为“巴”；巴人也是白人的意思，与普米自称的意义是相同的。居住在云南境内的“培米”，经过民族识别，根据本民族的意愿正名为普米族。

由于历史原因，普米族居住比较分散。以滇西北的兰坪、丽江、维西、永胜和宁蒗彝族自治县人数较多；在川西南的木里和盐源县也有“培米”人。“大分散、小集中”是普米族分布上的一个特点；就是总的是居住分散，但每个普米族村落的附近，必定还有若干个本民族的村落。

这一地区崇山连绵，云岭山脉纵贯南北，海拔平均为二千二百米，最高可达四千米。土壤大多为紫色土、红沙壤土、棕色森林土和火草土等。这里气候温和，适宜于种植玉米、大麦、青稞、马铃薯、燕麦等农作物，部分低暖地区还出产小麦和水稻。山区森林茂密，生长着松、杉、柏、黄栗等林木；经济林木有漆树、香樟、核桃等。这里也是珍禽异兽栖息之所，出产熊胆、麝香、虫草、贝母、云归、党参等名贵药材。高山上的草地是天然牧场，畜产以羊、马驰名。矿藏有铅、银、铜、铁和盐等。

普米语属汉藏语系，藏缅语族羌语支，有两个方言区；各地普米族的语言差别不大，基本可以通话。这说明普米历史上曾有过一个集中发展的时期。该族语言的特点是：声母和韵母较丰富，其中复辅音和复元音较多。音调简单，只有高平和低升两个调。音节结构最多由五个音素组成，最少的是一个元音音素。词汇绝大多数由单音节组成。词序是主语——谓语，或是主语——谓语——宾语。

少数普米族地区有原始的图画文字，但只有巫师——“韩规”能用以记载宗教仪式等，流传不广。他们也信仰喇嘛教，因而传入了藏文经典；该族的喇嘛和韩规普遍把藏文作为书写的工具，有的曾以藏文音标拼写普米语。汉文在普米地区也早有流传，特别是解放以后，当地办起了小学和中学，青少年普遍学习汉文，通常都以它作为传播文化的工具。

普米是古代羌族的一支遗裔，原来是大西北的游牧民族，后沿横断山脉南下。他们称汉族为“夏米”即夏人，说明这两个民族的关系源远流长。汉唐之际，他们曾生活在四川邛崃山脉以西，金沙江、雅砻江和大渡河之间的广阔地带。现在熟悉历史的老年人，还说其祖先曾在贡嘎岭地区生活过，以后逐渐南移至九龙、越西、冕宁、西昌一带，并且曾是当地的主要民族之一。在元世祖征大理时，部分西番人随军南下，最后定居于滇西北地区。

元、明之际，普米地区普遍设立土官、土司制度。宁蒗地区统治普米的土司是纳西（自称纳日）人。在泸沽湖地区，这两个民族习惯于“巴——纳日”联称，说明他们之间曾经有过一种特殊的政治联盟关系，这在文献里和传说中均有反映。

普米居住的山区地多人少，在领主统治下没有土地买卖现象，阶级分化受到抑制，有所谓“普米一样大”的谚语。后来多数地区实行“改土归流”，社会制度由领主制发展为地主制，土

地买卖、雇工、高利贷等剥削方式相继发生，阶级分化也加剧了。但在保留土司制度的永宁等地变化缓慢。从而出现了不同地区封建经济发展不平衡的现象。

各地生产发展的水平也不平衡。在农业生产上，虽普遍实行犁耕，但犁的形状不同：泸沽湖地区使用较古老的二牛抬杠犁，其它地区用曲辕犁。畜牧业在各地都占有一定的比重，他们善于畜养骡马和长途赶马运输，这对于民族之间的物资交流和山区经济文化的发展，起了积极的促进作用。

在婚姻家庭方面，同样存在发展的不平衡。绝大部分地区父权制早已确立，婚姻由父母包办。但在婚前社交是自由的。宁蒗永宁地区的部分普米族与当地纳西族一样，既实行走访婚，也有一夫一妻制。与婚姻形态相适应，家庭也主要是父系为主，又分为父系大家庭和父系小家庭。只在永宁地区，有少数母系家庭和母系父系并存家庭。解放后宣传贯彻新婚姻法，许多青年人在自由恋爱的基础上，建立了幸福美满的新家庭。

普米族重视妇孺保健和幼儿教育，尊老爱幼是传统的美德。以正直、勤劳、能干为光荣，以偷窃、虚伪、逃避社会责任为耻。普米族性格豪爽，热情好客，习惯于个人服从集体，与周围兄弟民族相处和睦。

传统的生活方式是喝酥油茶拌炒面，吃稗子饭就猪膘肉（猪膘是将整猪扒去内脏腌制而成），喝“苏里玛”酒。穿粗纺的毛、麻织物，衣服式样美观大方，男着裤，女穿裙，束彩色腰带。解放后棉布大量运进山区，现在的衣着多用棉布制作，比往昔大有改善。住房的典型形式是圆木垒造的木屋子，这种住宅坚固易建，有良好的抗震性能。室内生活有传统的规范，男女老幼各有其位，井然有序。

普米族有自己的民族节日。在年节期间，开展传统的体育活

动和社交活动。他们能歌善舞，民间创作丰富多彩，从不同的侧面反映了他们的生产、生活和精神面貌。

解放后经过民主改革，普米族地区废除了封建领主和封建地主制，培养了一批本民族干部，在普米族聚居区的政权机构中都有本民族的干部，并已有普米族作家、歌手和知识分子。学龄儿童多能就近入学，普米族地区没有学校的历史一去不复返了。随着经济文化的发展，人民的物质生活和精神生活日益丰富多彩，欣欣向荣。

二、古代社会

古史溯源

普米族旧称西番，是羌戎的一支子孙。但汉族有关西番的名称，在晋代的文献中始有记载，更早就查不清了。元代周致中的《异域志》认为：我国西北的西番，就是殷商和西周、东周时代的戎的一支。明《云南图经志书》也认为西番是上古时代的西戎。这种说法是有道理的。语言工作者在对普米语重新加以鉴定以后，确定它是属于藏缅语族的羌语支。而在上古时羌也统称为戎，可见普米与古羌确有历史渊源。

上古时，羌戎曾是中国西北今甘、青地区最为强大的少数民族，是古代华夏族对周围少数民族的一种泛称，有东夷、西戎、南蛮、北狄说；殷商时代，羌戎被中原统治者当作较为厉害的对峙，被诬蔑为鬼方。周王朝的祖先，原本是居住在陕北邠地华夏族的一个小支系，与戎狄杂居，以农业为主；在与戎狄的长期斗争中，才逐渐强大起来。后来终于取代了殷王朝的统治地位，羌一直是周王朝最为有力的支柱。

古代被称之为羌戎民族的祖先，住在我国西北。后来由于子孙繁衍，才逐渐散居于各地。羌戎人虽战斗勇猛，但由于一直没有形成一个较为强盛的政治核心，所以他们在与华夏族的长期交往中，其中的一部分人为华夏族所同化，另一部分则迁徙到西部和南部更边远的地区。

普米族的先民西番族，就是古羌戎的一个分支，原居于甘肃省南部和青海省东部，后来进入青藏高原的东部地区，并逐渐沿金沙江，雅砻江南下，最后才定居在现今的地区。

据春秋时的记载，西北诸戎，散居在溪谷间的就有一百多种。大约都是指的各个氏族部落。他们以狩猎、游牧为业，无固定安居的地区。

汉族史书中曾载有许多羌戎部落的名称；其中“鬼戎”、“犬戎”、“西戎”等，大都是指陕西西部至青海东部的羌戎部落。西戎是从地域位置得名的；犬戎可能来源于图腾崇拜；鬼戎是沿用殷代鬼方的名称。这些部落的名称虽然不同，但族源相同，分布在邻近，是羌戎民族中血缘关系较为相近的几个支系。普米族就是这些羌戎部落遗裔中一个人数不多的支系。

羌戎与华夏族曾有过联盟的关系，但也曾经处于对立的状态。华夏统治者曾把他们侮称为鬼方、鬼戎、犬戎等等。据史书记载，羌戎民族信鬼的风尚很盛，他们称祭鬼的巫师为“鬼主”，称他们的大酋长为“都鬼主”。

在远古时代，狗是人类生存的得力助手，普米人至今仍有敬狗的风俗。他们不杀狗，不吃狗肉，也不买卖狗。普米人普遍养狗，它能够看护羊群，帮助主人打猎，防卫等等。他们传说狗与人是换过岁数的。所以孩子在举行成年仪式时，要向长辈和狗磕头；还流传狗救过人的故事。由此可见犬戎这个名称，可能与羌戎民族崇敬狗的习俗有关。

据西周史载，西周与戎狄为邻，因经常受到戎狄的入侵，与戎狄经常发生战争。在一次大的战争中，周王朝曾俘获“鬼方”一万三千多人；能够组织这么多人参加战斗，说明当时“鬼方”的力量是相当强大的。

据记载，秦穆公用谋臣由余，一次就灭了十二个戎国，拓地