

當代名醫臨證精華

史宇广

单书健

主编

痹证专辑

益肾
虫蚁搜剔，
顽痹

不可一法一方

痰瘀互结，

虚实夹杂，

医家

尤须持重应机

80139

当代名医临证精华

痹证专辑

主 编 史宇广 单书健
副主编 袁世华 贾生库
编 委 王耀廷 黄 煌 刘金锋
 王国柱 楼羽刚
审 订 傅景华

中医古籍出版社

责任编辑 徐岩春

封面设计 尹怀远

2041/13

当代名医临证精华

痹证专辑

史宇广 单书健主编

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京发行所发行

北京新华印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 9.5印张 2插页 165千字

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

印数: 00001—11200

ISBN 7-80013-156-4/R·156

定价: 3.90元

当代名医临证精华

小修月犁

为宇广编《当代名医临证精要》

系列书题

晋贵精诚

钱信忠

一九八七年十月

千里之行
始於足下

陳敏車

一九八二年十月

序

中医学学术之精华，以文献形成存在于历代医籍者有之，以理论与临床经验掌握于老中医之手者有之，散在于民间者亦有之。名老中医或禀家学，或承师传，无论理论研究亦或临床实践，各有独到之处，尤可宝贵的是这些理论与经验已经过数十年乃至数百年之实践验证，不断补充发展，日臻完善，弥觉可珍。

中医疗效是中医学术赖以生存和发展的基础，提高临床疗效已成为中医学术发展的关键之一。总结名老中医学术经验，是提高临床疗效，促进中医学术发展最基础之工作。史宇广、单书健同志主编的《当代名医临证精华》丛书，别开生面，每书对一种常见病，广撷精华，汇全国医林名宿治疗某病之独特经验于一帙。或以演论形式论述名老中医自成规律之独到经验，或以医话形式叙述名老中医对某方、某法及某药之运用体会。娓娓而谈，详尽透彻。

书中着眼于名老中医经验之细微处，故能取巧求精，而非面面俱到，或重复泛论。同时，由于本丛书以常见病分集论述，使丰富多彩的名家治验，纲明目细，便于查阅，故可使读者得其要领，易于师法。览一篇可尽得当代名医于某病之各独到诊疗经验，其实用价值，不言而喻。尤其需要指出的是，这套丛书还从不同角度反映了名老中医各

具特色的理论见解和治疗规律，为中医理论体系的发展，
提供了重要素材。因此是一部具有理论价值、实用价值和
文献价值的中医专著。

有鉴于此，故为之序。

胡 熙 明

一九八八年二月廿九日

目 录

朱良春

益肾壮督，虫蚁搜剔 顽痹不可一法一方
痰瘀互结，虚实夹杂 医家尤宜持重应机 ……(1)

焦树德

着眼风寒湿热 自拟经验良方 ……(12)

王士福

治痹之秘在于重剂 ……(20)

丁光迪

治痹难守一法 用药务必入细 ……(31)

马 志

注意湿热化风 擅用透达潜阳 ……(40)

赵锡武

痹证分期论治 ……(45)

徐季含

慢性风湿性关节炎分型论治 ……(49)

刘志明

热痹证治 ……(54)

汪履秋

风湿痰瘀痹阻证 习用丹溪痛风方 ……(57)

王士相

风湿热的治疗体会 (62)

陈泽江

热痹筋痹肝痹辨治举隅 (67)

麻瑞亭

风湿历节及结节性红斑治疗经验 (73)

史济柱

筋骨痹用药心得 (76)

丁济南

从痹论治红斑狼疮 (80)

陈景和

着痹的舌诊与治法 (86)

朱松毅

从卫气营血辨治热痹 (90)

娄多峰

辨病性,按部位 用药勿忘整体 (94)

刘茂甫

痹证缓急辨 (102)

赵金铎

辨证握虚实 施治分补泻 (105)

张沛虬

论证在于分清寒热 久痹当推诸虫搜剔 (110)

薛 盟

痹证治疗六法 (117)

张 琪

疗痹十法十方 (127)

江世英

治痹要点及证治经验 (136)

施今墨

证辨四候 治从八法 (150)

王季儒

寒痹当遵仲景法 热痛尚制羚羊角 (159)

章真如

热痹多于寒痹 养阴胜于温散 (167)

谢海州

治痹三要与四宜 (172)

刘渡舟

方不在多 法活则灵 (182)

江尔逊

重视内因 匡扶正气 (185)

胡建华

治痹贵寒温并用, 桂芍知母汤灵活化裁 (188)

毕福高

遣药重取温通 用针先补后泻 (193)

崔文彬

诸痹治法方药·····(196)

刘赤选

扶助真元 宣通经络·····(199)

林鹤和

治疗痹证所致瘫痪的经验·····(205)

陈伯勤

治痹三法·····(211)

任继学

久痹不愈, 养血调气·····(216)

班秀文

诸痹总由气血郁闭, 治血不外补泻凉温·····(218)

张建夫

舒筋活血止痛法加减通治各种痹证·····(221)

吴圣农

治疗类风湿性关节炎四法·····(226)

龚志贤

内外合治坐骨神经痛·····(232)

路志正

治痹四则·····(235)

姜春华

简论治痹法·····(243)

董建华

治痹药对·····(245)

李寿山

清痹汤温清并用 痛风酒内服外涂·····(254)

颜德馨

运用龙马定痛丹治疗痹证的经验·····(259)

张伯臾

治疗热痹寒痹心得·····(262)

陈茂梧

介绍抗风湿合剂·····(265)

李聪甫

治痹效方简介·····(268)

黄传克

四物四藤汤与鳖甲增液通络饮·····(272)

柯与参

治痹验方五首·····(275)

蒋洁尘

治痹用药体会·····(278)

留章杰

治痹验方达药·····(281)

杨友鹤

自拟疏经活血汤应用心得·····(284)

史鸿涛

自拟类风湿汤治疗类风湿……………(287)

朱良春

益肾壮督，虫蚁搜剔 顽痹不可一法一方
痰瘀互结，虚实夹杂 医家尤宜持重应机

朱良春(1917~)，主任医师。江苏丹德人。少拜孟河马惠卿先生为师，又入苏州国医专科学校、上海中国医学院深造，师承章次公先生。治学勤奋，擅长内科杂病，对虫类药之应用，尤具心得。著有《传染性肝炎的综合疗法》、《汤头歌诀详解》、《章次公医案》、《虫类药应用》等。曾任全国中医学会理事、内科分会副主任委员、南通市中医院院长等职。

益肾壮督

对于痹证的治疗，经过五十年的临床探索，从创制舒络合剂开始，发展为蠲痹通络丸，最后成熟于益肾蠲痹丸，使痹证(特别是顽痹)的治疗，有了较大的进展。其中最重要的一点，就是通过益肾壮督，提高机体抗病能力，使正胜邪却；另一方面，蠲痹通络之剂，多辛温宣散，走而不守，药力难以持久。通过益肾壮督，使药力得以加强，药效得以延长，从而发挥了最佳的治疗作用，使治疗效果有了很大提高。

邪气之入侵及病情之发展，与肾督关系至为密切。经云：“阳者卫外而为固也。”肾为水火之脏，督统一身之阳，“卫出下焦”。卫阳空疏，屏障失调，致使病邪乘虚而入。既病之后，机体无力驱邪外出，使邪气由表卫、皮毛、肌腠，渐次深入经络、血脉、筋骨。另外，肝主筋，肾主骨。筋骨既赖肝肾精血的充养，又赖肾督阳气的温煦。肝肾精亏，肾督阳虚，不能充养温煦筋骨，使筋挛骨弱而留邪不去，痰浊瘀血逐渐形成，必然造成痹证迁延不愈，最后关节变形，活动受限，顽痹成矣。

“益肾壮督”包含两个涵义，一是补益肝肾精血，二是温壮肾督阳气。阴充阳旺，自可驱邪外出，也可御敌不致再侵，何来反复发作？筋强骨健，必然关节滑利，客邪不会留注不去，痰浊瘀血无由生，何患顽痹缠绵不愈？“益肾壮督”不仅适用顽痹的稳定期、恢复期的治疗，即使在起病初期，发展期也可采用，只不过应以治标为主。当然“益肾壮督”仅是扶正固本以利驱邪的重要治法，顽痹也并非仅用一法而治，而是根据临床实际需要采用二、三或更多法合用。如益肾蠲痹丸就是融益肾壮督、养血祛风、散寒除湿、化痰通络、虫蚁搜剔诸法为一炉而组方遣药的。

妙用虫药

临床经常使用虫药，治疗顽痹更是如此，痹证日久，邪气久羁，深经入骨，久血凝滞不行，变生痰湿瘀浊，经络闭塞不通，非草木之品所能宣达，必借虫蚁之类搜剔窜透，

方能浊去凝开，气通血和，经行络畅，深伏之邪除，困滞之正复。

虫类药的临床应用，除应注意各药的特性以发挥其特长外，还必须掌握辨论治的原则，善于与其他药物密切配合，同时还要注意炮制、用量、服法等。

寒湿甚者，用乌蛇、蚕砂，并配以川乌、苍术；化热者，用地龙，并配以寒水石、葶草；夹痰者，用僵蚕，并配以胆星或白芥子；夹瘀者，用地鳖虫，并配以桃红、红花；痛甚者，用全蝎或蜈蚣研末吞服，并配以元胡或乌头；关节僵肿变形者，合用蜂房、僵蚕、虻螂虫；病变在腰脊者，合用乌蛇、蜂房、地鳖虫。另外，其他动物药也常采用，如用紫河车填精补髓，鹿角通利督脉；穿山甲治疗拘挛疼痛忽作忽止；水牛角配赤药、丹皮治疗环形红斑或皮下结节等。

由于虫类多燥，可根据具体情况，在应用时配以地黄或石斛等养血滋阴之品，以制其偏性而增强疗效。实践证明，合理应用虫类药，确能逐顽痹、起沉痾，收到比较理想的治疗效果。

顽痹证治

顽痹一般分为五型，即风寒湿痹证、郁久化热证、痰瘀阻络证、瘀热浊毒证、肾督亏虚证。

一、风寒湿痹证

症见全身关节或肌肉痠痛，游走不定，得温痛减，气