

中国传统医学丛书

中国藏医学

蔡景峰 主编

科学出版社

中国传统医学丛书

中国藏医学

蔡景峰 主编

科学出版社

1996

C0191682



(京)新登字 092 号

内 容 简 介

本书分为藏医学和藏药学两部分。藏医学主要介绍了藏医学历史、理论体系、临床诊断和治疗,以及藏医独有的“曼汤”挂图、医德、医家和医著。藏药学介绍了藏药历史、理论体系、藏药资源,以及藏药的炮制和制剂等。

本书可供中医、中药学工作者和大专院校有关专业师生参考。

2616/13

中国传统医学丛书

中国藏医学

蔡景峰主编

责任编辑 潘秀敏

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

中国人民解放军第一二〇二工厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1995年10月第 一 版 开本:850×1168 1/32

1996年6月第二次印刷 印张:15

印数:1 301—4 300 字数:386 000

ISBN 7-03-004577-7/R·233

定 价:32.00元

中国传统医学丛书(中文版)

编辑委员会

顾问	(以姓氏笔画为序)			
	白永波	吕同杰	李克绍	李迪臣
主 编	张灿理	张奇文	张青林	张鸣鹤
	陈可冀	陈维养	周凤梧	周次清
副主编	崔明修			
	张恩勤	金维新	徐 平	
委 员	(以姓氏笔画为序)			
	太树人	史兰华*	张志刚	奇 玲
	皋永利	郭君双	郭瑞华	党 毅
	(以姓氏笔画为序)			
	马照寰	王 健	王 敏	王陈应
	巴·吉格	卢绪珍	史仁华	王荣慈
	吕文海	齐兴兰	祁 涛	曲京峰
	刘 鸣	刘更生	刘挺立	庄泽澄
	刘培禄	孙 华	孙广仁	刘宪英
	杨 苏	杨崇峰	李 延	苏明聚
	李庆升	吴宇仁	迟永利	李 巍
	陈明举	张广祥	张少华	陈利国
	张柏华	邹积隆	金汝华	张宝华
	郑贵力	赵纯修	赵丽华	郑延皋
	赵德语	郭孝月	聂庆喜	赵联和
	黄乃健	黄瑾明	韩 涛	高 毅
	强巴·赤列桑丹	解广法	管 政	蔡景峰

* 为常务副主编。

中国藏医学

主 编 蔡景峰
编写人员 (以姓氏笔画为序)
石长栓 李春华
奇 玲 罗达尚
洪武姪 蔡景峰

中国传统医学丛书序

山东中医学院进修部主任张恩勤，精中医药而通英文，博学而善著译；曾主笔《山东中医杂志》英文“海外咨询”专栏，主编《经方研究》和世界第一部《英汉对照实用中医文库》及其补充读物 14 册等巨著。其著作已传至 60 多个国家和地区，深受海内外同道赞赏。1991 年 1 月 26 日，国家教育委员会和国务院学位委员会表彰了 695 名在社会主义建设中做出突出贡献的中国博士、硕士学位获得者，张君为获奖者之一。

今张君又主编《中国传统医学丛书》宏著，首批计 32 分册由科学出版社以中文繁体字、简体字和英文三种版本出版。其内容除包括中医学的医学史、基础理论、中药、方剂、针灸、推拿、气功、食疗、养生、康复、诊断和临床各科外，还收入了中药学的药材学、炮制学、制剂学，以及少数民族医学中的藏医、蒙医、苗医、壮医、傣医、彝医等。丛书各册均保持了中国传统医学理论体系的系统性及完整性，突出了实用性和针对性，汲取了近代中医、中药和少数民族医药研究的最新科研成果，能反映当代中国传统医学学术水平。予读是书，认为不但以弘扬中华民族文化而见长，且对其他各国的传统医学教学、医疗、科研和学术交流都有实用价值，故欣然为序，以告海内外诸专家、读者。

中国中医研究院内科教授
中国科学院院士

陈可冀

1991 年岁首于北京

前 言

应《中国传统医学丛书》主编之邀,我们编写了《中国藏医学》一书,作为丛书的一个分册出版。

藏医学有着一千几百年以上的悠久历史,理论与实践内容丰富,是中国传统医学宝库中一颗璀璨的明珠。近代以来,藏医学受到世界各国人民的重视,许多藏医药学家旅居国外,分布在南亚、欧、美各国。藏医学、藏药学独特的理论与实践,浩如烟海的医药文献,对某些疾病优异的疗效等等,在世界各国传统医疗体系中独树一帜,已经为世界医学界所瞩目,也是国际藏学界研究的热点之一。几十年来,国外藏学界对藏医学、藏药学、藏医史学、藏医文献学的研究,取得了令人瞩目的成果,不断有学术专著和论文发表。在国内,尽管陆续有一些有关藏医药方面的论文和专著发表和出版,但多以藏文为主,读者面不够广泛,汉文的材料奇缺,医学界对于藏医还感到陌生和新奇。因此,向读者系统而全面地介绍藏医药学很有必要。《中国藏医学》正是为适应这种需要而写成的。它是我国第一部以汉文写成的、全面概括地介绍藏医药学的专著。

本书由上、下两篇组成。上篇为藏医学,其中悠久的历史、理论体系、临床学、医德及展望等章由蔡景峰执笔;诊断方法、丰富多彩的治疗、稀世珍宝“曼汤”、主要的医家和医著、国外的藏医学研究等章由洪武娉执笔;教育一章由奇玲执笔。下篇藏药学由罗达尚总负责,奇玲协助,其中药理部分由李春华编写,动物药由石长栓编写。

本书在编写过程中,得到国内藏学界及有关学术界许多专家学者的热情支持和帮助。西藏藏医院院长强巴赤列为本书提供重要的宝贵资料;丛书副主编史兰华及编委郭君双通读全稿,提出了十分有建设性的修改意见,在此一并致以谢意。

由于编写人员学术水平所限,可资参考的资料也少,本书缺点和错误在所难免,热切盼望读者加以指正。

编者

1993 年 2 月

目 录

中国传统医学丛书序

前言

上篇 藏医学

第一章 悠久的历史	(3)
第一节 萌芽时期(远古—公元 6 世纪)	(3)
第二节 奠基时期(公元 6 世纪—9 世纪中叶)	(9)
第三节 发展和争鸣时期(9 世纪中叶—17 世纪中叶)	(20)
第四节 繁荣时期(公元 17 世纪中叶—20 世纪中叶)	(27)
第五节 新生时期(公元 1951 年以后)	(37)
第二章 藏医学的理论体系	(44)
第一节 三因学说	(45)
第二节 解剖、生理和病理	(50)
第三节 病因学说	(56)
第四节 胚胎学	(62)
第三章 藏医的诊断方法	(68)
第一节 问诊	(68)
第二节 色诊	(71)
第三节 尿诊	(73)
第四节 脉诊	(80)
第五节 其他诊断	(87)
第五章 藏医的临床学	(89)
第一节 隆病	(89)

第二节	赤巴病	(93)
第三节	培根病	(97)
第四节	不消化症	(100)
第五节	水肿病	(101)
第六节	热证	(103)
第七节	感冒	(109)
第八节	眼病	(109)
第九节	耳病	(111)
第十节	鼻病	(112)
第十一节	口腔咽喉病	(112)
第十二节	心病	(114)
第十三节	肺病	(115)
第十四节	肝病	(115)
第十五节	脾病	(116)
第十六节	肾病	(117)
第十七节	胃病	(117)
第十八节	小肠病	(118)
第十九节	大肠病	(119)
第二十节	膀胱病	(119)
第二十一节	便秘	(120)
第二十二节	男性外生殖器病	(120)
第二十三节	女性外生殖器病	(120)
第二十四节	喘息	(121)
第二十五节	呕吐和泄泻	(122)
第二十六节	黄水病	(122)
第二十七节	妇科常见病	(123)
第二十八节	中毒症	(124)
第二十九节	癫痫	(125)
第三十节	儿科疾病	(126)
第六章	丰富多采的治疗	(127)

第一节	药物治疗	(127)
第二节	械治	(143)
第三节	放血疗法	(145)
第四节	火灸疗法	(152)
第五节	催吐法	(156)
第六节	搽涂外敷法	(158)
第七节	药浴疗法	(160)
第八节	灌肠法	(161)
第九节	鼻药疗法	(162)
第十节	食物疗法	(163)
第十一节	起居养生	(165)
第七章	藏医的稀世珍宝“曼汤”	(167)
第一节	“曼汤”的沿革	(167)
第二节	“曼汤”的内容	(172)
第三节	“曼汤”的价值	(194)
第八章	藏医教育	(199)
第一节	藏医教育的形式	(201)
第二节	藏医教育的特色	(210)
第九章	主要的医家和医著	(211)
第一节	主要的医家	(211)
第二节	主要的医著	(222)
第十章	藏医的医德	(235)
第十一章	国外藏医学研究	(244)
第一节	藏医学在国外	(244)
第二节	“曼汤”在国外的传播和研究	(253)
第十二章	展望	(259)
主要参考文献		(262)

下篇 藏药学

第一章	藏药学发展简史	(265)
------------	----------------	--------------

第二章 藏药学的理论体系.....	(271)
第三章 藏药名著《晶珠本草》简介.....	(284)
第四章 藏药资源.....	(288)
第一节 青藏高原自然条件.....	(288)
第二节 青藏高原藏药资源.....	(290)
第三节 藏药植物区系成分.....	(293)
第四节 藏药资源与植被类型的关系.....	(295)
第五节 藏药植物的特征.....	(298)
第六节 原进口藏药资源.....	(299)
第五章 藏药分类.....	(304)
第六章 矿物药.....	(311)
红宝石.....	(311)
蓝宝石.....	(311)
星光蓝宝石.....	(312)
玫瑰绿宝石.....	(312)
金刚石.....	(312)
绿宝石.....	(313)
绿松石.....	(313)
紫硼砂.....	(313)
硼砂.....	(314)
盐.....	(314)
光明盐.....	(314)
大青盐.....	(315)
卤盐.....	(315)
火硝.....	(315)
芒硝.....	(316)
硼砂.....	(316)
辰砂.....	(316)
寒水石.....	(317)
香花石.....	(317)

钟乳石	(317)
孔雀石	(317)
黛赭石	(318)
滑石	(318)
阳起石	(318)
磁石	(318)
方解石	(319)
青金石	(319)
金精石	(319)
密陀僧	(320)
石灰华	(320)
石棉	(320)
青石棉	(321)
黄丹	(321)
黄矾	(321)
禹精土	(322)
碱花	(322)
胆矾	(322)
白石脂	(323)
祖母绿	(323)
玛瑙	(323)
水晶	(324)
角闪石	(324)
金	(325)
银	(325)
铜、红铜	(325)
铁	(326)
针铁矿石	(327)
锡	(327)
铅	(327)

锌.....	(328)
龙骨.....	(328)
石燕.....	(328)
琥珀.....	(329)
第七章 植物药.....	(330)
第一节 孢子植物.....	(330)
第二节 裸子植物.....	(331)
冷杉.....	(332)
云杉.....	(333)
圆柏.....	(334)
第三节 被子植物.....	(335)
银莲花.....	(335)
雀巢贝.....	(336)
卡普得洛.....	(337)
洛赞巴.....	(338)
德木萨.....	(338)
密花翠雀.....	(339)
囊谦翠雀.....	(339)
碱毛茛.....	(340)
偏翅唐松草.....	(340)
箭头唐松草.....	(341)
石砾唐松草.....	(342)
蕊瓣唐松草.....	(342)
钩柱唐松草.....	(342)
马尾莲.....	(343)
腺毛唐松草.....	(343)
三叶紫堇.....	(344)
桑洛丝哇.....	(344)
帕牛丝哇.....	(345)
齿苞黄堇.....	(346)
草黄花紫堇.....	(347)
锥花黄堇.....	(347)

迭裂紫堇	(348)
惹功曼巴	(348)
金钩紫堇	(349)
高山延胡索	(349)
曲花紫堇	(350)
角茴香	(351)
木穷旦永	(352)
刺绿绒蒿	(353)
熏倒牛	(354)
牻牛儿苗	(355)
老鹳草	(356)
紫萼老鹳草	(356)
草原老鹳草	(357)
亚麻	(358)
垂果亚麻	(359)
蒺藜	(360)
木橘	(361)
花椒	(362)
檫胶	(362)
白云香	(363)
远志	(365)
巴豆	(366)
狼毒大戟	(367)
钩腺大戟	(367)
青海大戟	(367)
千金子	(368)
余甘子	(369)
蓖麻	(370)
广枣	(371)
杜果核	(372)
橐吾	(373)
帚菊	(374)
风毛菊	(374)

华丽风毛菊.....	(375)
苞叶雪莲.....	(376)
星状雪兔子.....	(376)
蒲公英风毛菊.....	(377)
雪兔子.....	(377)
鸦葱.....	(378)
萱草.....	(378)
百合.....	(379)
黄精.....	(380)
鹿药.....	(381)
菝葜.....	(382)
杓兰.....	(382)
石斛.....	(383)
天麻.....	(384)
第八章 动物药.....	(385)
第一节 鱼类.....	(386)
花斑裸鲤.....	(386)
厚唇重唇鱼.....	(386)
藏鲌.....	(387)
黄河裸裂尻鱼.....	(387)
第二节 两栖类.....	(388)
中国林蛙.....	(388)
第三节 爬行类.....	(388)
喜马拉雅鬣蜥.....	(388)
青海沙蜥.....	(389)
雪鱼.....	(389)
枕纹锦蛇.....	(389)
第四节 兽类.....	(390)
野猪.....	(390)
野牦牛.....	(391)
野驴.....	(391)
藏羚.....	(392)

原羚	(392)
岩羊	(393)
盘羊	(394)
狍	(395)
马鹿	(395)
狗獾	(396)
麝	(396)
艾虎	(397)
狼	(397)
水獭	(398)
旱獭	(399)
鼯鼠	(399)
狐狸	(400)
第五节 禽类	(400)
秃鹫	(400)
鸢	(401)
大鸨	(401)
大嘴乌鸦	(402)
灰沙燕	(402)
胡兀鹫	(402)
玉带海雕	(403)
藏雪鸡	(403)
岩鸽	(404)
第九章 食疗	(409)
第十章 藏药的采集加工与炮制	(411)
第十一章 藏成药制剂	(421)
第一节 散剂	(421)
第二节 丸剂	(425)
第三节 膏剂	(429)
第四节 汤剂	(431)
第五节 药酒	(433)
第六节 药油	(434)