

CHENGGONG JIUYE



择业【圣经】

成功就业

——大学生怎样找工作

钱昊旻 等 编 著

本书告诉你——

即将毕业的大学生——

怎样战胜就业——

中国旅游出版社

北京大学《北大学生就业指导》报协助

成 功 就 业

——大学生怎样找工作

钱昊旻 李振远 编 著
肖 光 蔺 磊

中国旅游出版社

责任编辑:孙 颖

装帧设计:缪 惟

责任印制:李崇宝

图书在版编目(CIP)

成功就业:大学生怎样找工作/钱昊旻等编著. - 北京:中国旅游出版社,1999.11

ISBN 7 - 5032 - 1679 - 4

I . 成… II . 钱… III . 大学生 - 职业选择 - 中国 - 指导读物
IV . G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 68471 号

书 名:成功就业——大学生怎样找工作

作 者:钱昊旻等

出版发行:中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲九号 邮编 100005)

印 刷:河北遵化市印刷厂

版 次:1999 年 11 月第 1 版

1999 年 11 月第 1 次印刷

开 本:850×1168 毫米 1/32

印 张:9.75 印张

字 数:230 千

印 数:1 - 5000 册

定 价:17.8 元

如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换

(电话:010 - 65201174)

编辑说明

我们为什么编这本书？——高校毕业生就业制度改革以后，大学生就业问题逐渐成为人们关注的话题，一年比一年受到社会的重视。“双向选择，自主择业”所带来的不仅仅是就业形式上的变化，更多的是心理上和观念上的冲击。从过去的学校说了算，到现在的市场决定一切，对大学生们的综合素质提出了越来越高的要求。毕业生就业市场上的竞争，归根结底，是人才综合素质的竞争。用人单位对人才的聘用，也在这个过程中逐步制度化、规范化。可以说，积极有效地参与就业竞争，已经成为广大大学生应该而且必须掌握的一门技能。随着就业竞争压力的增强，毕业生迫切需要有一些专门的书籍来指导他们如何去求职。时下，在市面上，这类书并不少见。但是，我们认为，真正适合大学生需要的并不多。

现在大家见到的这本《成功就业——大学生怎样找工作》，参加编写的成员，都曾经在有关高校的“学生就业指导”部门或类似的媒体工作过，对毕业生需要什么样的指导有着比较深的了解；而书中许多文章的作者，或是受访者，则都是已经参加工作的毕业生，他们正在以自身的经历给后来者提供一种有意义的启迪。因此，本书比较贴近大学生生活，具有较强的借鉴意义和可操作性。

这本书有什么样的内容？——全书共分六篇，分别是：

■面对选择的岁月 临近毕业，摆在我们面前的有三种选

择：就业，读研和出国。在这三种之间，我们该如何进行选择呢？让我们来听一听一些过来人的建议。当你将选择的方向定在“就业”这一目标之上时，也许，你该好好读一读手上的这本书。

■就业起跑线 从提高毕业生个人综合素质入手，指出作为一名当代大学生，应该具备什么样的素质结构。这是全书的第一部分，在我们看来，也是进行就业准备的第一步。因为相对于所谓的择业技巧而言，这是一个基础。在这一部分，我们对当前的就业市场进行了分析，也采访了不少企业，对它们的用人观念进行了分析，有利于毕业生进行有针对性的准备。

■实战谋略 求职成功的基础是个人的素质，但它需要求职艺术的配合，因为在一个竞争激烈的人才市场，只有善于推销自己的人，才是真正的成功者。在这一部分，从就业心理、材料（求职信、个人简历）的准备，到参加用人单位的笔试、面试，到最后确定签约单位，对如何求职进行全过程的指导。

■我的择业经历 二十八位毕业生，有本科生，有研究生，也有专科生，讲述了二十八个不同的择业经历。其中，有成功的经历，也有失败的教训；有就业技巧的经验之谈，也有心路历程的坦言陈白。相信不同的你读后，会有不同的感悟。

■就业法规与政策 选编了部分关于高校毕业生就业的规章制度，备于案头，便于你时刻查询。

■初涉人世 毕业生在找到工作以后，即将面临人生的一次重大转折，从学校的人转变为社会的人、工作的人，这个转变过程完成得怎样，关系到一个人今后的事业发展。所以，在全书的最后部分，我们对初涉人世的毕业生提供一些建议。在这里，还选登了一部分刚参加工作的大学生的体会，相信对大家会有所帮助。

这本书有什么独特的地方？——全书最大的特色便是实例丰

富。这些事例，或是由本书的编辑进行采访所得，或是由当事人亲笔写来。全书所采用的实例，分以下几类：一是毕业生的择业经历，怎样做简历，怎样应聘，怎样进行选择；一是毕业生的工作体会，初涉人世有什么样的感受；一是用人单位对大学生就业的看法，如何进行求职，需要什么样的人；此外，本书还通过对当事人的采访，披露了部分用人单位招聘考试的试题。

这本书适合什么样的人阅读？——本书的阅读对象广泛，即将毕业的本科生、专科生、研究生都可以这本书作为参考，改进自己的求职材料，使之更能打动人；有效准备应聘，更好地参加各种笔试、面试。而对于非毕业年级的同学来说，提前阅读本书，能够更好地明确自己的奋斗目标，因为在我们看来，就业的准备是一个长期的过程，也许从你刚迈入大学校园的第一天就开始了。

关于本书的修订——这本书的准备和编写工作，前后一共进行了一年多，虽然准备的时间比较长，但由于指导大学生就业是一项常做常新的工作，再加上我们经验有限，因此，这本书必然存在不足，所以我们打算这本书每年都进行修订。我们希望每一位大学生朋友都能够加入到这项工作中来，将阅读意见和自己的择业经历告诉我们，从而更好地丰富这本书，也帮助更多的后来者。

致谢——感谢所有关心这本书、参与这本书创作的朋友们。

全书由钱昊旻、李振远、肖光、蒋磊主持编著，郭彬、蔡虹、王爱萍、王艳梅、吴彩娟、许雪琼、李倩、张海雁等人参与了编辑和采写工作，最后由钱昊旻统稿，钱昊旻和李振远审校。

感谢中国旅游出版社为本书的出版所提供的大力支持；感谢《北大学生就业指导》报对本书编辑工作所提供的协作，作为一家高校内部刊物（该刊由北京大学学生就业指导与服务中心主

办)，它为毕业生的就业提供过很多有用的信息，主编王武召老师给我们提供了有价值的指导；也感谢所有协助我们进行采访的朋友们！此外，本书在编写过程中，曾参考、引用了国内外有关的著作和网站，在此，也向他们的创作者们表示感谢！

编者

1999年8月

目 录

编辑说明	(1)
------------	-----

序 篇 面对选择的岁月

0.1 大四这一年：在选择之间彷徨	(2)
专业和性别是影响就业的两大因素	(2)
考研与择业，如何兼顾	(3)
过来人的心声：直接考研比在职考研好	(3)
要有吃苦的准备	(4)
0.2 选择的关键在于目标确定	(4)
我是这样选择的	(5)

第一篇 就业起跑线

1.1 为成功积累财富	(12)
建立合理的知识结构	(12)
积累工作经验	(13)
萧琛教授：新时代、新素质、新观念	(14)
王登峰教授：双向选择中更应注意自我调节	(15)
1.2 认识自我	(16)
素质测评：认识自我的量化分析工具	(17)
个人素质测评方法举例	(19)

1.3 知己还要知彼	(20)
辩证认识就业大趋势	(21)
就业招聘会传递的信息	(24)
认识职业：职业种类的划分	(28)
新兴行业介绍：你想做咨询吗？	(29)
我们要什么样的人——部分企业谈选才标准	(31)
“专业不限”——外企用人的独特眼光	(33)
认识企业人才观	(34)
何种大学生不受欢迎	(36)
四通的用人之道	(37)

第二篇 实战谋略

2.1 求职是一门艺术	(40)
摩托罗拉经理：求职也是一门艺术	(40)
求职成功的五大原则	(41)
自信与实力：成功的基石	(42)
我们的建议：如何择业	(44)
成绩单：重不重要	(46)
爱情与事业：两者如何兼得	(48)
2.2 选择使自己成功的职业	(49)
怎样确立择业目标	(49)
戴锦华教授：没有两头甜的甘蔗	(51)
影响择业目标的主要因素	(52)
革命择业观念	(53)
我们的择业目标	(56)
做好准备工作	(60)
准备——也是一种素质	(61)

如何搜集就业信息	(61)
辨别真伪, 选择决策	(63)
2.3 求职材料的准备	(64)
求职信的格式	(65)
写求职信的技巧	(66)
投其所好, 以奇取胜	(67)
“出奇制胜”三招	(68)
如何写好英文求职信	(68)
简历的一般写法	(71)
个人简历的写作标准	(72)
个人简历的内容写作	(72)
如何让你的简历更出众	(73)
个人简历样例	(75)
外企招聘人员谈如何准备英文简历	(77)
我们的经验: 怎样做简历	(79)
2.4 跨越笔试关	(83)
笔试的种类	(83)
笔试前的准备	(84)
笔试的答题技巧	(86)
2.5 面试——成功门槛间的抉择	(90)
面试及其目的、过程	(90)
面试的具体方式	(91)
面试的评判标准	(92)
面试前的准备	(95)
面试中的服饰与礼仪	(98)
面试技巧和策略	(101)
如何应付一群面试官	(104)

把好面试最后关	(105)
面试结束后如何“退场”	(106)
面试常见问题范例	(107)
如何向面试官提问	(110)
心理测试：未来选才趋向	(111)
我们怎样参加面试	(112)
深圳交通银行招聘会侧记	(117)
2.6 部分用人单位招聘考试试题分析	(119)
国有大型企业 with 外企	(120)
我参加的外企面试	(121)
金融机构	(122)
国家公务员考试	(124)
新闻单位	(125)
2.7 面对接收函的选择	(127)
考虑是否适合你	(127)
选择理想单位的原则	(128)

第三篇 我的择业故事

3.1 选择什么样的单位	(132)
最适合你的就是最好的	(132)
把握自己	(134)
重新选择	(136)
3.2 单位选择什么样的人才	(138)
不是你不好	(139)
3.3 在事业与职业之间选择	(140)
事业不等于职业，而我选择事业	(140)
我为什么去西藏	(142)

青白大道	(146)
3.4 择业中的地域选择	(148)
职业选择中的“北京情结”	(148)
行走在北京的寒风中	(150)
3.5 把握自己的命运	(155)
冲出地平线	(155)
在“不可能”中创造“可能”	(157)
别人的故事和自己	(159)
3.6 女大学毕业生：坦然面对社会	(160)
寻找我的星	(161)
“我不想当个算账的”	(163)
追求创造性的人生	(166)
3.7 一波三折的求职经历	(172)
圣诞节前结束战斗	(172)
岭南求职记	(174)
一切都要比想像的艰难	(176)
一波三折的求职经历	(183)
求职中的偶然	(189)
求职杂感	(191)
3.8 机遇垂青有准备的头脑	(194)
坚持自己的价值取向	(194)
不悔四年大学路	(199)
过关斩将	(202)
机遇总是垂青有准备的人	(208)
脚踏实地，从现实出发	(215)
一种异质的成熟	(220)
3.9 专科生也可以做得很好	(226)

不自失，不自弃	(226)
---------------	-------

第四篇 就业法规与政策

4.1 就业法规	(235)
普通高等学校毕业生工作暂行规定	(235)
国家计委、教育部关于制止向普通高校毕业生 乱收费的通知	(245)
部分省市人事主管部门有关高校毕业生就业 工作的政策规定	(247)
应聘外企不要违规	(255)
军队接收地方大学生有关政策	(256)
4.2 劳动法规	(259)
中华人民共和国劳动法	(259)

第五篇 初涉人世

5.1 实现角色转变	(277)
以诚为本，以勤为责	(277)
树立良好的第一印象	(278)
掌握必须的工作常识	(278)
构建良好的人际关系	(279)
正确处理工作中的六个关系	(281)
5.2 我的工作体会	(283)
外交官台前幕后	(283)
我是这样工作的	(283)
人生新驿站	(284)
工作四十天随感	(286)
习惯社会	(287)

目 录

就业，从这里启程	(289)
“上班族”日记	(291)
在一段特殊的日子	(293)
后 记	(296)

序 篇

面对选择的岁月

“真的大四了!”

也许还清楚地记得三年前的九月，以怎样兴奋又有些慌乱的心情漫步在美丽而陌生的大学校园；也许还在怀念那一个个不乏挣扎又宁静的日子。然而这一切都在过去，秋天的风景依旧，而大四的同学却有更多的感触，千头万绪，话到嘴边又往往只有一句：真的大四了！

三年的大学时光或丰富充实，或紧张单调，可是一旦进入大四，心情真的不一样了：毕业后又如何安排呢？

0.1 大四这一年：在选择之间彷徨

“到了大四，什么问题都来了。”以前虽然也犹豫过毕业后的方向，但总觉那毕竟还遥远，现在真正地面对，才发现其中的问题琐碎、真实而又无可回避：出不出国？等不到 offer 怎么办？考研和找工作会不会冲突？找什么样的工作，怎么开始？……

就业？

拥有大学四年的学习生活经历，大多数同学对就业都很有信心：“饭碗会有的”。但同时许多同学也清醒地意识到，要找到更满意的位置，还是必须主动出击，充分准备，接受被挑选，甚至被淘汰的打击。不管多么善于憧憬，现在都必须实际地考虑问题。具体到工作类型、地点、单位，每一个决定都对以后有深远的意义，尤其是近几年的择业环境明显比前几年要差：政府精简机构、国有企业改革，减员增效，下岗分流，对大学毕业生的需求量相应减少；社会经济环境不很理想，企业效益的低下又必然会降低其吸收人才的热情和能力……大四的同学不时谈到这些，都深觉压力重重，要作更大的努力才能迎接挑战。

专业和性别是影响就业的两大因素

调查发现，理科的同学虽专业较窄，但就业人数少，而相对需求量大，所以他们可选择的余地较大。文科同学专业领域宽，但对工作期望值高反而增大了就业的难度，有的同学甚至预感到工作不会很满意。尤其是所谓“热门专业”常常是对口单位人满为患，竞争更为激烈。

若干用人单位“重男轻女”使就业中的女生倍感不平和无奈。这种状况一时仍难以改变，女生们所能做的还是多下功夫，

拿了更优秀的成绩和更全面的能力，向更适合自己的方向去努力。

考研？

“考研热”逐年升温是社会大势所趋。或许，也多少受些“学历社会”的影响，同学们或为学其所好，或为提高专业水平，或者仅仅是为避开就业低潮……总之，对上研都投入了很大的热情和精力。确定保研的同学大都欣然接受。等待结果的同学焦灼不安，而毕业生中忙于上自习的人群，多数便是准备考研的了。

考研与择业，如何兼顾

由于考研竞争激烈，成功率偏低，所以很多人不得不“一颗红心，两种准备”，然而，精力如何分配？一位刚从其它学校考上北京大学经济学院的研究生告诉我们，这时候最重要的是明确目标。决定考研，就要全身心投入，保持充沛精力与充分的信心，“考研是人生的一种磨炼”，“只要按部就班，坚持下去，想不上都不行。”

过来人的心声：直接考研比在职考研好

也有的同学自觉考研难度太大，若找到合适的工作，还是先工作，以后再考研。几位在职研究生坦陈心声：工作后考研阻力重重，需有巨大的毅力。工作后环境要比在学校里艰难得多，不仅精力有限，还要处理与领导、同事之间种种复杂的人际关系。而且工作后个人依附于单位，如要脱离原单位考研还需经各个部门批准……总之，还是在学校里直接考研要好一些！

出国？

“国外科研条件优越，更有利于自己的提高”；“科学研究要不断更新信息，才能打开思路，有新的发现”；“土博士不如洋博