

国家中医药管理局医政司
中医急症胸痹协作组 编

苏诚炼 主编
沈绍功

中 医 痛 证 大 成



中

医

痛

证大成

国家中医药管理局医政司

胸痹急症协作组编

苏诚炼

主编

沈绍功

福建科学技术出版社

(闽)新登字 03 号

中医痛症大成

苏诚炼 沈绍功 主编

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州得贵巷 59 号)

福建省经济信息中心数据公司排版

福建省新华书店经销

福建医学院印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 20.75 印张 4 插页 488 千字

1993 年 10 月第 1 版

1993 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—5 300

ISBN 7—5335—0674—X / R·148

定价:15.10 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

主编单位：国家中医药管理局医政司胸痹急症协作组

主 编：苏诚炼 沈绍功

副主编：徐承秋 许心如

编辑委员会(按姓氏笔划为序)：

王士武	王安民	王致谱	贝自强	卢丽萍
齐 鸣	刘小康	许心如	伍怀佳	苏诚炼
沈绍功	沈联慈	沈德础	陈国良	陈美华
陈维亚	张国庆	张榴修	周玉萍	赵厚熙
邵文勤	徐承秋	温天明	潘维明	戴梅芳
魏执真				

统稿人：

王致谱 沈德础 庞 毅 吕爱平 刘小康

参加单位：

中国中医研究院基础理论研究所

中国中医研究院广安门医院

中国中医研究院西苑医院

北京市中医医院

黑龙江省中医研究院

芜湖市中医医院

苏州市中医医院

成都市第一人民医院

唐山市中医医院

福建省中医药研究所

广州中医学院附属医院

上海中医学院附属曙光医院

厦门市中医医院

河南省鹤壁矿务局职工医院

序

痛证是临床最常见病证之一。《黄帝内经》立论最早,《素问·举痛论》早已有关于辨寒痛、热痛及寒热互见病机之先例;《灵枢》、《素问》中的不少篇章还论述了头痛、心痛、胁痛、胃脘痛、腹痛、腰痛及骨痛等脉证或治法。《伤寒论》三阳病、厥阴病有头痛,后世依此分伤寒六经头痛为外感头痛。《金匱要略》之脏腑经络先后篇、痉湿喝篇及呕吐哕下利篇亦论及头痛,开后人论杂病头痛之先河。以后医家关于通则不痛、痛随利减,以及“痛无补法”和“虚痛用补”之不同见解,均充分说明中医药学关于痛证的认识和治法十分丰富,实有系统整理研究发展之必要。

现代医学关于痛证的发生机理及临床表现也有很多研究,其病证之多,不可谓不繁杂。以周围神经病变引起的该神经支配范围之放射性痛言,有原发性及继发性三叉神经痛、舌咽神经痛、枕神经痛、臂丛或肩神经炎所致之臂丛神经痛、肋间神经痛及坐骨神经痛等。关于痛觉阈(痛阈)及痛耐受阈的研究,疼痛神经内分泌学机理的研究等,对于传统疼痛认识的进一步阐发,也有借鉴意义。

由中国中医研究院苏诚炼教授、沈绍功教授主编之《中医痛证大成》一书,系统继承、总结前人关于痛证的成就,发扬中医药优势,且反映并发扬近代的研究进展。全书分上、下二篇,对三十一大类疼痛证候阐发病机证治,饶有特色;同时,还对痛证的各有关十三项专题,结合作者实际经验,系统论述;实为一部中医急症领域中关于痛证的优秀著作。我衷心祝贺此书的面世,并望由此而给全国痛证的中医药及中西医结合研究带来新的临床医疗、研究以及

进一步开发的契机。是为序。

陈可冀 谨识

一九九二年八月

于北京西苑

序

中医诊治急症,无论是在基础理论还是在临床实践中均积累有丰富而宝贵的经验。综观中医学发展史,中医在诊治急症上的一次次突破,不断推动着中医学向前发展。在弘扬民族文化、振兴中医事业的今天,重视和加强中医诊治急症的研究工作,意义十分重要。

痛证是常见的急症,涉及中医内、外、妇、儿、眼、耳鼻喉等多种科属、多个病种。古今学者对此虽有较多的论述,但尚无系统的整理,因而查阅不便,推广更难。《中医痛证大成》的编著和出版,适时地填补了这方面的不足。

本书的编著者主要是在开展中医急症工作中成绩显著的国家中医药管理局医政司胸痹急症协作组成员。为了继承整理中医诊治痛证的学术经验,更好地发挥中医在诊治痛证中的优势,他们本着严谨求实的科学态度,广征博引,认真总结了古今各家的经验,并结合自己多年的临床实践,编写了这本《中医痛证大成》。它具有一定的系统性、规范性、实用性,相信对有志于中医急症医疗、教学、科研的中医、中药和中西医结合人员均会有所益助。

在《中医痛证大成》即将印行之际,我希望本书的全体编著者和广大中医药同道,以提高中医临床疗效为出发点和归宿,充分利用中医药综合治疗的优势,借助古今中外各种有益于发展自己的科技手段,为中医急症工作的深入开展,为中医学术水平的进一步

提高,作出新的更大贡献!

陈佑邦

一九九二年四月二十二日
于国家中医药管理局医政司

序

痛证是临床常见疾病中的急证之一。疼痛一证始载于《内经》，而病、症、证、理、法、方、药完备者，首推医圣张仲景。然历代医家皆有发挥。今因继承与发扬中医学术和恢复中医治急证之需，中国中医研究院苏诚炼、沈绍功二君，主编《中医痛证大成》一书，内容分上、下两篇：上篇载痛三十二；下篇为诊治方法和实验研究。

就其编写内容来看，分概述、病因病机、辨证论治、诊断和鉴别诊断；在治疗上分为内治和外治两大法门，为医疗、教学、科研提供了痛证的系统理论以及近代研究成果。总之，本书具有先进性、科学性、实用性、启发性。它的出版，对振兴中医事业，发挥中医治疗急证优势，定能有重大的贡献，故乐为之序。

长春中医学院 任继学

壬申季春于言医轩

前 言

在国家中医药管理局的领导下,胸痹急症协作组自 1984 年成立以来,经过组内十六个协作单位共同努力,研制治疗急性心痛的心痛气雾剂科研课题,于 1987 年度获国家中医药管理局全国中医药重大科技成果乙等奖。嗣后研制的治疗心痛中长效制剂“补心气口服液”和“滋心阴口服液”,亦于 1991 年获得卫生部颁发的两本新药证书和两个生产批文,并交由湖北省咸宁制药厂投产面市。同时,这一科研成果已在国家中医药管理局医政司的主持下,通过了专家鉴定,再次获得 1992 年度国家中医药管理局科技进步二等奖。此外,协作组还组织编写了《胸痹心痛证治与研究》专著,由上海中医学院出版社于 1991 年 10 月出版发行。

在上述工作的基础上,协作组为进一步搞好中医急症工作,促进其学术发展的进程,特组织有关专家集体编写《中医痛证大成》一书。

痛证是临床各科疾病中极为常见,也是患者最感痛苦而需要医生为之解除的主要症状。因此,有关痛证的诊治、研究具有很高的临床价值。

中医诊治痛证,历史久远,上溯先秦,下迄当今,群贤辈出,代有发明。早在《内经》中对痛证就有很多论述;《伤寒论》在《内经》的基础上,以六经辨证为基础,对痛证进行分型论治;《诸病源候论》对各种痛证均作了分门别类的叙述。嗣后,历代医家对痛证的诊治均有不断的认识和发展。但是,这些独特的理论、丰富的临床经验,以及有效的单方、验方等均散在历代医著及诸多文献之中,未能得

到很好的整理、继承和发扬、应用。为发掘古今对痛证的论述和诊治特色,从中获得启迪,进一步提高其临床疗效水平,发扬中医在痛证防治中的优势,国家中医药管理局医政司胸痹急症协作组的同志们,在日常繁忙的工作中,克服困难,着手编写《中医痛证大成》。本书遵循中医药理论体系,保持并发扬中医特色,以临床实践为基础,发展中医学学术为前提,突出并发挥中医优势,强调系统性、实用性和科学性。编写时,既继承总结古人的成就,又注意反映并发扬近代的研究进展。既保留一家之独特见解,更阐述诸家之共识。既有统一体例的条目描述,更提倡不拘一格的经验之谈。可供从事医疗、科研、教学的中医和中西医结合专业人员,特别是中医急症领域的各类医务工作者参考;对中医学术爱好者及患者亦有参考价值。

本书的编审人员虽尽了最大的努力,并得到有关专家的热情指教,但由于我们的学术水平和临床经验有限,书中缺点和错误之处在所难免,敬请读者们批评指正。

本书特请中国科学院学部委员、中国中医研究院西苑医院心血管病研究室陈可冀研究员,国家中医药管理局医政司陈佑邦司长,长春中医学院任继学教授作序,谨此致谢。

苏诚炼

1992年3月于中国中医研究院

说 明

一、全书分上、下两篇。上篇为痛证条目,共 31 条,每条分“概述”、“沿革”、“病因病机”、“鉴别诊断”、“辨证论治”、“其他治法”等六项;下篇叙述近代和当代名家痛证诊治经验、痛证中医名词演变、痛证的心理疗法、食疗方案、体疗实施、养生之道、保健功法、辨证施护,以及常用镇痛中药的成分、药理研究、剂型研究、质量分析、实验研究与动物模型等。其中,痛证诊治经验荟萃系有关专家不拘一格地介绍个人对痛证的宝贵诊治经验和心得体会。

二、本书既重视历代文献对各类痛证的考证综述,又叙述其近代研究进展,对近代名医有关痛证治疗方面的经验,我们也作了系统的介绍,以利于读者对照与参考。

三、“概述”是用现代语言简要指出该痛证之定义、主要临床表现、特征,相当于西医的病证范围。“沿革”,是描述历代对该痛证的论述、主要论点和诊治特色,并介绍该证的近代研究进展。“病因病机”,归纳几条加以阐明,每条中简要引用文献根据。“鉴别诊断”,简要地以西医作病名鉴别,以中医作证候鉴别。“辨证论治”中的分型辨证,突出主症和特殊症,以便于临床掌握,论治时,有方有药,并写明方剂的出处和药物的剂量。“其他疗法”,是指治疗该证的针灸、单方、验方、推拿按摩、外治及各种非药物疗法和自我保健等。

四、书中所引用的医籍及参考资料,均在附录中列目备查。

五、下篇“近现代名医治痛精华”部分,系引用名家之原文,为保持原作的完整性,文中中药用量均沿用旧制计量单位,不作改动。

六、书中针灸、按摩中的“寸”，是经穴与体表解剖部位距离以手指比量的折量分寸（即：①体表解剖标志定位法；②“骨度”折量定位法；③指寸定位法），并非旧制长度单位。

目 录

上篇

头痛·····	(3)	膝痛·····	(173)
颈项痛·····	(19)	足痛·····	(178)
面痛·····	(25)	身痛·····	(187)
目痛·····	(32)	附：股阴痛·····	(195)
耳痛·····	(52)	尿痛·····	(199)
鼻痛·····	(63)	肛门痛·····	(205)
牙痛·····	(69)	乳房痛·····	(212)
舌痛·····	(77)	疮疡痛·····	(222)
咽喉痛·····	(83)	癌瘤痛·····	(229)
心痛·····	(92)	外伤痛·····	(243)
胸痛·····	(105)	阴部痛·····	(251)
胁痛·····	(112)	行经痛·····	(258)
胃脘痛·····	(118)	附一：经行头痛·····	(266)
腹痛·····	(130)	附二：经行腰痛·····	(268)
腰脊痛·····	(145)	附三：经行身痛·····	(270)
肩痛·····	(153)	妊娠痛·····	(271)
肘痛·····	(159)	附一：妊娠尿痛·····	(278)
手痛·····	(164)	附二：妊娠腰腿痛·····	(283)

产后痛	(286)	附:中医痛证名词释疑	
附一:产后腹痛	(291)		(299)
附二:产后腰痛	(296)		

下篇

近现代名医治痛精华 ...	(309)	沈绍九医话一则	(341)
费伯雄论诸痛证治 ...	(309)	冉雪峰治痛医案二则	
王旭高治脘腹痛医案九则...			(342)
.....	(317)	杨则民医话二则	(344)
马培之外科痛证医案二则...		王子平伤科验方	(345)
.....	(320)	谢香浦治肝气痛医案一则...	
陈莲舫治脘腹痛医案秘钞...			(345)
.....	(323)	曹颖甫应用经方治痛验案一	
范文甫治胸痹喉痛经验.....		则	(346)
.....	(324)	施今墨治疗痛证经验	
金子久治痛验案数则			(349)
.....	(326)	孔伯华治疗足跟痛、儿枕痛医	
丁甘仁治痛诸案	(328)	案	(351)
夏应堂治痛经验介绍		秦伯未谈痛证的治疗	
.....	(330)		(352)
余听鸿治痛验案	(331)	程门雪治两例肾厥偏头痛案	
王仲奇痛证治案特色			(363)
.....	(333)	章次公治头痛医案四则	
张锡纯论痛证治法 ...	(336)		(365)

蒲辅周治疗心痛验案四则……	徐承秋：痛证杂谈 ……
…………… (368)	(434)
岳美中论心痛胸痹证治……	庞泮池：治疗痛经临床体会
…………… (375)	…………… (438)
陆瘦燕针灸治痛证医案三则	刘弼臣：治疗小儿痹痛经验
…………… (382)	…………… (442)
叶心清治腹痛案 …… (387)	余桂清：癌痛证治体会……
邢锡波治疗痛证数则……	…………… (445)
…………… (389)	赵永昌：疮疡疼痛诊治心得
陈大年应用妇圣汤治痛经…	…………… (447)
…………… (392)	丁继华：伤科痛证诊治管见
刘奉五治刮宫术后腹痛案…	…………… (450)
…………… (392)	沈德础：银海临诊漫笔……
当代医家治痛经验谈 …… (394)	…………… (454)
施奠邦：痛证诊治经验……	陈秀贞：针灸镇痛临证辨治
…………… (394)	…………… (461)
邓铁涛：治疗痛证经验——	蒋月明：祛瘀法治疗肛门痛
五灵止痛散临床研究报告	…………… (467)
…………… (400)	沈依功：头痛诊治体验……
任继学：痛证临证拾穗……	…………… (470)
…………… (407)	赵霭峰：中药“伊痛舒”注射液
祝湛予：诸痛证治 …… (413)	治疗肾绞痛 …… (473)
刘志明：胃痛多热 …… (422)	宋家玖：胸痹心痛的治疗…
路志正：胁痛辨治漫谈……	…………… (475)
…………… (426)	痛证综合疗法及实验研究……
谢海洲：痛证诊疗经验三则	…………… (476)
…………… (430)	痛证的心理疗法 …… (476)

痛证发病学中的心理病机 …	祛风湿经类 …………… (549)
…………… (476)	清热解毒类 …………… (559)
痛证治疗学中的心理疗法 …	益气补血类 …………… (563)
…………… (478)	止痛中药药理作用的实验研
痛证的心理镇痛实施 ………	究方法 …………… (565)
…………… (480)	止痛方剂的速效剂型研究…
痛证辨证择用食疗举隅……	…………… (570)
…………… (483)	痛证的实验研究与动物模型
几种痛证的体疗实施…………	…………… (572)
…………… (487)	冠心病心绞痛的实验研究与动
痛证的保健功法 ……… (490)	物模型 …………… (573)
头面、五官痛证的保健功法 …	中西医结合治疗急性腹痛的实
…………… (490)	验研究与动物模型 ………
胸腹部痛证的保健功法 ………	…………… (592)
…………… (492)	针刺镇痛实验研究的动物模型
腰脊部痛证的保健功法 ………	…………… (604)
…………… (497)	附录一、心痛气雾剂临床应用与
四肢痛证的保健功法 ………	实验研究…………… (609)
…………… (502)	二、心痛口服液的临床应用
妇科痛证的保健功法 ………	与实验研究…………… (619)
…………… (513)	三、心痛口服液辨证分型对
痛证的辨证施护 ……… (517)	照观察…………… (624)
痛证的调摄 …………… (541)	主要参考文献 …………… (634)
常用止痛中药 …………… (544)	
活血理气类 …………… (544)	