

QUICK & EASY
TRAINING!

INCLUDES
PRACTICE
FILES ON
DISK



Catapult

升级到 MICROSOFT® Windows® 95 使用教程

[美] Catapult 公司 著

刘颖 诸春启 刘有军 译 常德功 校

电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

Microsoft Press

升级到 Microsoft Windows 95 使用教程

[美] Catapult 公司 著
刘 颖 诸春启 刘有军 译
常德功 校

電子工業出版社

0029361

内容提要

Microsoft Windows 95 是微软公司于 1995 年秋季最新推出的新一代个人计算机操作系统,它把 MS-DOS 的系统功能并入到一个强有力且容易使用的操作系统中。本书是为 Microsoft Windows 或 Windows for Workgroups 的用户设计的,以使他们尽快地了解和在他们的工作中应用 Microsoft Windows 95 的新特性。使用本书,读者可按自己的速度和适应的条件来学习 Windows 95,也可以在教学环境下应用它。

本书分为三个主要部分,每一部分包括两个有关的课文,每一课大约花 20 到 45 分钟。每一部分的结尾是一个思考和实践部分,让读者去实践学到的那部分技巧。每个思考和实践部分均让读者检查自己的知识,并为将来的工作做准备。

本书随附软盘一张,向读者提供了学习本书课程不可缺少的练习文件。利用练习文件的帮助,读者可以用最快速的方法掌握本书所介绍的技术。

本书适用于所有 PC 机用户,对那些已使用过 Microsoft Windows 3.1 的读者而言,本书更是一个快速学会 Microsoft Windows 95 的最佳途径。

本书英文版书名为 Upgrading to Microsoft Windows 95 Step By Step,由美国微软公司下属的 Microsoft Press 于 1995 年 10 月出版。本书的中文版出版与发行权力已由 Microsoft Press 独家授予电子工业出版社。未经出版者同意,任何人不得以任何手段抄袭或复制本书的任何内容。

Copyright © 1995 by Microsoft Press.

Chinese Copyright © 1995 by Publishing House of Electronic Industry, PRC.

升级到 Microsoft Windows 95 使用教程

[美] Catapult 公司 著
刘颖 诸春启 刘有军 译
常德功 校
责任编辑:夏春和(特邀) 王世忠

电子工业出版社出版

北京市海淀区万寿路 173 信箱(100036)

电子工业出版社发行 各地新华书店经销

北京志达排版公司排版

北京市顺新印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/16 印张 11.5 字数:282.91 千字

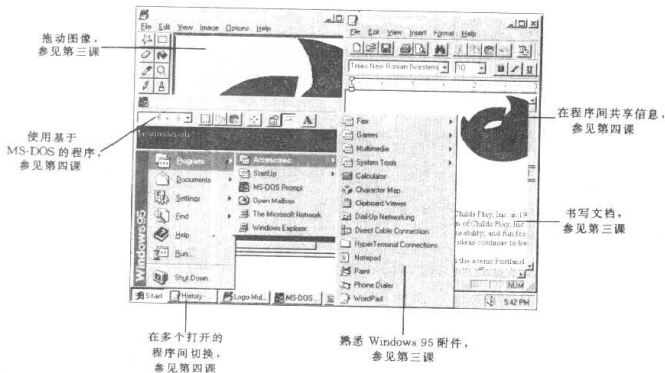
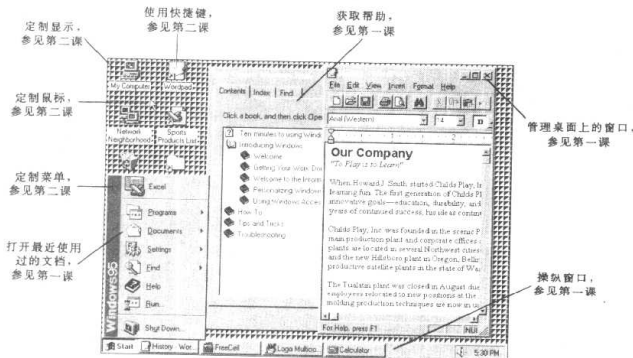
1996 年 1 月第 1 版 1996 年 1 月第 1 次印刷

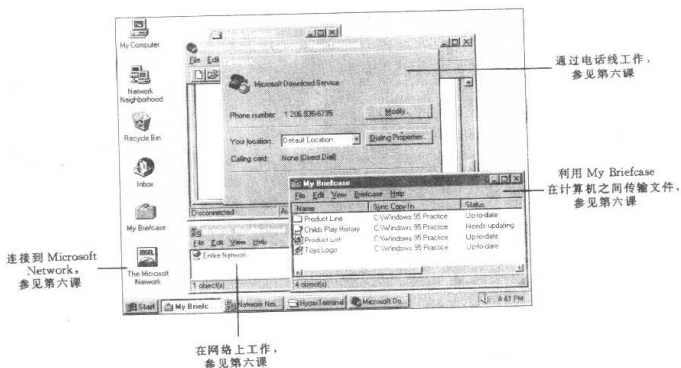
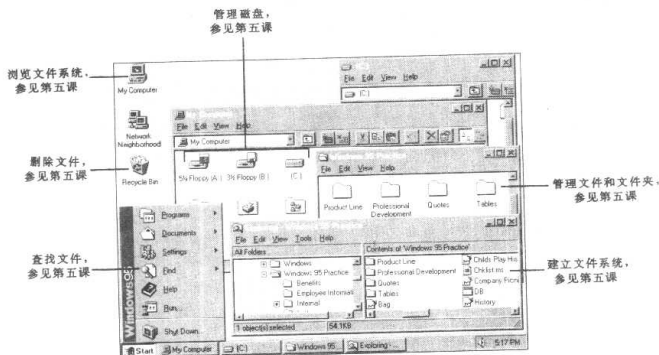
印数:1—8000 册 定价:32.00 元(含磁盘)

ISBN 7-5053-3345-3/TP·1220

著作权合同登记号 图字:01—1995—433

Microsoft Windows 95 速览





关于本书

在本章中,将介绍:

- 根据读者的经历水平,在书中找到最佳起点;
- 了解书中约定的意义;
- 了解在什么地方去获得有关 Windows 95 的附加信息。

Microsoft Windows 95 是 Microsoft Windows 3.1 和 Microsoft Windows for Workgroups 3.11 的一个主要修订版本,它把 MS-DOS 的系统功能并入到一个强有力且容易使用的操作系统中。本书是为 Microsoft Windows 或 Windows for Workgroups 的用户设计的,以使他们尽快地了解和在他们的工作中应用 Windows 95 的新特性。使用本书,读者可按自己的速度和适应的条件来学习 Windows 95,也可在一个教学环境下应用它。

读者可使用本书随附磁盘中的练习文件来练习所学的技术。每课都解释了什么时候和怎样使用适当的练习文件。对于将练习文件拷贝到计算机硬盘中的说明(或须知),请参阅本书的下一章,“请准备好”,

寻找最佳起点

本书分为三个主要部分,每一部分包括两个有关的课文,每一课大约花 20 到 45 分钟。每一部分的结尾是一个思考和实践部分,让读者去实践学到的那部分技巧。每个思考和实践部分均让读者检查自己的知识,并为将来的工作做准备。

用下述表格来确定按照此书学习的最佳路径。

如果	遵循下列步骤
需要在计算机上安装 Windows 95	遵循附录“安装 Windows 95”中安装 Windows 95 的说明。 遵循在本书的下一章“请准备好”中关于安装练习文件的说明。如欲对 Windows 95 做一个了解,可阅读在“请准备好”这章中的“用 Microsoft Windows 95 启动”,然后学习第一课。以任何顺序学习第二课到第六课。
已经安装了 Windows 95	遵循下一章“请准备好”开始部分的安装练习文件说明,关于 Windows 95 的基本的说明,请阅读在“请准备好”中的“用 Microsoft Windows 95 启动”这一节,然后学习第一课,以任何顺序学习第二课到第二课。

用本书作为辅助教材

教师可使用本书来指导有经验的 Windows 用户使用 Windows 95。可以根据学生的具体情况选择使用某些课程,并在课程中结合自己的演示。

如果计划讲授本书的全部内容,应该额外安排两天课堂时间进行讨论、答疑和做自己设计的练习。

本书的约定

在开始这些课程以前,应该理解本书中条款和符号的约定。

程序上的约定

- 要做的练习按照编号的步骤(1,2,等等)列出。箭头(►)说明练习仅有一步。
- 输入的字符和命令以粗字体显示。
- 单击程序窗口顶部的按钮,能够提供很多命令。如果本书中的一个过程提示单击一个按钮,按钮的一个图形就会出现在左边的空白处,如此处的 Print 按钮。



Print

鼠标约定

- 如果有多键鼠标,本书假定已经将左键设为第一鼠标按钮。任何需要单击第二按钮的过程均称为单击鼠标右键。
- 单击(Click)的含义是将鼠标指向对象,然后按下并松开鼠标按钮。例如,“在标准工具栏中单击 Cut 按钮”。单击鼠标右键的含义是指向对象,然后按下并松开右边的鼠标按钮。
- 拖动(Drag)的含义是将鼠标指向一个对象,在移动鼠标时按住鼠标按钮。例如,“向下拖动窗口边界以扩大窗口”。
- 双击(Double Click)的含义是快速地按下并松开鼠标按钮两次。例如,“双击 My Computer 图标以打开 My Computer 窗口”。

键盘约定

- 要按下的键的名字用的是大写字母,例如 TAB 和 SHIFT。
- 在两个键名之间的加号的含义是必须同时按下这些键。例如,“按 ALT + TAB”是指当按下 TAB 键时,保持按下 ALT 键。
- 过程一般强调鼠标的用法,而不是键盘操作,可是也可以按下 ATL 键去激活菜单栏,然后顺序按下对应于菜单名和命令名的突出显示或带下划线的字母键。对于有些命令,也可以按菜单中列出的键组合来执

行。

注解

- 出现在正文里或左边空白的注释或提示,提供了附加信息或另外的方法。
- 标明“重要”的注解提示读者在继续以前必须确认该信息。
- 标明“警告”的注解提示读者可能丢失数据,并说明怎样安全地处理。

本书的其他特点

- 每一课结束时有一课程小结,列出了在课程中学过的技巧,并简要复习了如何完成特定的工作。学完一课后可用小结作为一个快速的参考指南。
- 每一部分末尾的“复习与练习”向读者提供了一个机会去使用此部分中的重要技巧。这些练习加深了所学过的内容,并说明了 Windows 95 提供的新途径。
- 在附录“安装 Windows 95”中,介绍了将 Windows 95 安装至计算机的说明准备工作。
- 在附录中还有“练习说明”部分。在此部分中,可复习书中的可选部分以取得说明中所得的结果。如果屏幕与说明不符或在练习中得不到期望结果,可参考这一部分。

Windows 95 文档的交叉参考

每课结束时,列出了对 Microsoft Windows 95 文档和联机帮助交叉参考。指导用户到某一章或某个帮助(Help)题目中取得需要的信息。利用这些材料,可以充分地使用 Windows 95 中的功能。

联机 Help

Windows 95 中的 Help 系统提供了一个对 Windows 95 的完整联机参考。读者可在第一课“用 Windows 95 工作”中学习更多关于 Help 系统的情况。

介绍 Microsoft Windows 95

用户指南包括了配置与启动 Windows 95、使用 Help 系统及使用这个操作系统的信息,它还提供了有关操作系统功能的说明。



请准备好

在本章中,将介绍:

- 如何启动 Microsoft Windows 95,并将练习文件拷贝到计算机硬盘;
 - Windows 3.1 与 Windows 95 之间的区别;
 - 如何退出 Windows 95。
-

本章将帮助读者准备好进入 Microsoft Windows 95 环境的第一步。启动 Windows 95 并装入本书中的练习文件,可得到新的 Windows 95 界面的介绍,以及对几个有用的 Windows 技术的回顾。这些技术在使用 Microsoft Windows 3.1 或 Microsoft Windows for Workgroup 3.11 的过程中是很常用的。

如果尚未安装 Windows 95,需要在课程开始前安装好 Windows 95。关于安装 Windows 95 的介绍,请参见附录“安装 Windows 95”。

重要 本书假定用 Custom 设置 Windows 95 操作系统,所有组件均已安装。如果对设置不能确定或需要更多的信息,请参见本书的附录“安装 Windows 95”。

安装循序渐进的练习文件

本书随附的磁盘内装有使用本书时将用到的练习文件。在许多课程中,将使用练习文件完成练习。例如,在教会读者如何找到存储文档的那一课,将要找到和打开其中一个练习文件。练习文件模拟了典型的商务环境中可能遇到的工作,能帮助读者把从本书中学到的知识用到工作中去。

将练习文件拷贝到硬盘中

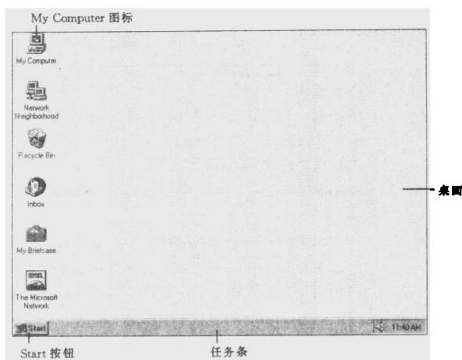
必须在计算机上安装好 Microsoft Windows 95,以便使用练习文件。按照以下步骤将练习文件拷贝到计算机硬盘中,以便结合课程使用这些文件。

- 如果不知道用户名或口令,为了
1. 如果计算机没有打开,现在打开它。如果有对话框询问用户名和口令,在恰当的地方输入它们,然后单击 OK。如果看到 Welcome 对话框,就

取得进一步的帮助,请与系统管理人员联系。

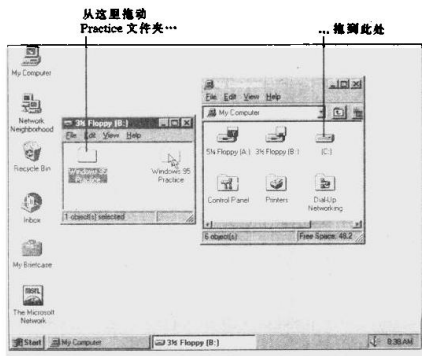
双击 Close 按钮。

打开计算机时,Windows 95 自动启动。



Disk drive

2. 从本书后书皮的口袋中拿出磁盘。
3. 将磁盘放入计算机的 A 驱动器或 B 驱动器。
4. 双击 My Computer 图标,以打开 My Computer 窗口。
5. 在 My Computer 窗口中,双击 3.5 英寸软盘驱动器(A 或 B)图标,打开相应的窗口。
6. 把 Windows 95 练习文件夹拖到硬盘驱动器图标(通常是驱动器 C 上),如下图所示。



当文件正在拷贝时,将看到说明这一过程的动态的窗口。

7. 拷贝完这些文件后,从计算机中取出磁盘,把它放回后面书皮上的封袋里。

需要记住练习文件存放的驱动器和文件夹的名字,以便在课程中能够打开练习文件。

本书的每一课都解释了什么时候和怎样使用一个或多个练习文件。在某一课里,当要使用一个练习文件时,本书将列出怎样打开这个文件的说明。

课程背景

本书的课程围绕一个模拟的真实工作环境建立,因此,可以容易地将所学到的技巧应用到工作上。在这个环境中,我们假设读者是 Childs Play 公司的一名新雇员,以前已经用过 Windows。Childs Play 公司所有的计算机都已经升级到了 Windows 95。作为一个新雇员,第一个职责是学习怎样使用新的操作系统,需要学习 Windows 95 中哪些是新的内容,并与原来已经用过的 Windows 知识比较,然后在工作中使用 Windows 95。

在第二部分“使用 Windows 95 工作”中,将开始熟悉 Windows 95,开始编程,放置文件,利用提示行去管理 Windows。

这一部分将学习怎样得到帮助,定制 Windows 95 环境,正象布置办公室的物品以提高效率和舒适感一样。

在对 Windows 95 适应和使用自如之后,就可以准备使用它开始工作了,在第二部分“使用 Windows 95 工作”中,将开始用一些 Windows 95 的程序工作,用称作 WordPad 和 Paint 的内置附件建立文件。在这一部分中,读者也将了解到怎样用多个基于 Windows 的程序工作。

由于从 Windows 3.1 或 Windows for Workgroup 3.11 升级,用户在计算机中可能已经有了许多文件,学习本书的各课时也要建立文件。虽然用户可能有自己的文件组织方法,但使用 Windows 95 组织文件更便于快速访问文件。用户可能还需要与小组的其他成员或其他公司的成员交换信息。第三部分工作管理和通信将学习怎样存储和共享文件。

在本章的剩余部分,将简单介绍 Windows 95。

什么是 Windows 95?

Windows 以前的版本需要在计算机上同时拥有 Windows 和 MS-DOS——两个分开但相协调的操作系统。Windows 95 是一个组合和改善了所有以前版本的 Windows 和 MS-DOS 的完整的操作系统,它包括如下功能:

- 提供一个界面,使用户和计算机可以对话。
- 作为一个基本软件来服务,在此软件上能够运行许多种类的程序,包括

字处理器(如 Microsoft Word)、电子表格(如 Microsoft Excel)、数据库(如 Microsoft Access)等。

- 给出内部功能,例如管理计算机内存和协调进入计算机(输入)和从计算机出来(输出)的信息。
- 提供一系列实用程序(管理系统的专门化程序)和能够用来管理文件、文件夹和磁盘的命令。

Windows 95 不仅给出了所有基本的操作系统功能,而且提供了改善的特性和工具,供早期的 Windows 版本使用:

- 图形用户界面,使用图像、符号、窗口和文字,由用户用鼠标来控制。
- 内置程序,包括一个简单的文字处理器和一个绘图程序。
- 同时在各自的窗口中显示几个文档和运行多个程序的能力。

Windows 95 也有一个新的外观,它设计得容易使用。桌面整洁并条理清楚。屏幕底部有一个提示行,包括工作所需的所有的功能。为了和其他计算机用户通信,还设有新的工具。在下面的练习中,读者将看到一些上述的新特性。

Microsoft Windows 95 初览

Microsoft Windows 95 是一个易于使用的工作环境,它可以帮助处理用计算机完成的所有日常工作。Microsoft Windows 95 也提供了在很多程序中共同的界面和功能——包括共享数据和使用程序的过程方式。这一节将介绍 Windows 95 的环境,围绕着 Windows 95,将学习一些有用的技术——其中一些可能已在使用 Windows 3.1 的过程中了解了。

启动 Windows 95

启动 Windows 95 就象打开计算机一样容易,桌面整洁的新外观将使读者感到惊喜。

如果不知道用户名和口令,为了得到更多的帮助,请与系统管理人员联系。

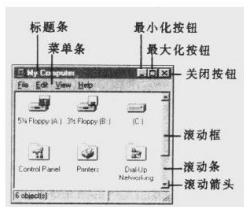
►如果计算机没有打开,现在打开它,如果看到一个对话框询问用户名和口令,在恰当的框里输入它们,然后单击 OK。如果看到 Welcome 对话框,单击 Close 按钮,或按 ENTER 键。

打开计算机时,Windows 95 自动启动。

使用基于 Windows 的程序

从以前版本的 Windows 中可以看到,所有基于 Windows 的程序——为 Windows 95 或 Windows 3.1 设计的程序——在屏幕上的样子和使用方法具有类似的特性。在基于 Windows 的程序中,很多控制和功能更直观,更容易使用。例如,打开和关闭窗口的控制被简化了。桌面一个重要

的新元素是任务条,它增强了在打开的文档和程序间活动的能力。下表列出了一些原有的操作,这些操作在 Windows 95 中均已得到更新。



目的	操作
滚动窗口	单击滚动栏或滚动箭头,或拖动滚动框。
扩大窗口以充满屏幕	双击标题栏或单击 Maximize 按钮
恢复窗口到先前的尺寸	双击标题栏,或单击 Restore 按钮,当窗口扩大时 Maximize 按钮变为 Restore 按钮。
将窗口缩小为任务条的一个按钮	单击 Minimize 按钮,若要显示一个最小化的窗口,只需单击在任务条上的这个按钮。
移动窗口	拖动标题行。
关闭窗口	单击 Close 按钮。

请读者回顾一下这些 Windows 技术,并在本章的以下各节中尝试那些新技术。

使用菜单

在怎样使用 Windows 95 菜单方面有很多内容是熟悉的。在 Windows 3.1 中,当一个命令名显示暗淡时,说明该命令不适用于当前的状况或是无效的。例如,如果没有先使用 Copy 或 Cut 命令,Edit 菜单中的 Paste 命令就会变暗。同 Windows 3.1 中一样,某些命令名右边显示了快捷键组合。在菜单的显示方式和命令在菜单中的组织方面,也有许多改进。

安装练习文件时,可以看到桌面的外观更有助于提高工作效率。下面的练习将使读者对 Windows 95 有一个大概的了解。读者将会看到在 Windows 95 中的新特性和新功能,并能够利用已有的 Windows 知识快速地学会使用 Windows 95 开展工作。

打开 Edit 菜单

- 1 双击 My Computer 图标,打开 My Computer 窗口。
- 2 在菜单栏中,单击 Edit。



My Computer

Edit 菜单出现。请注意哪些命令是暗淡的,哪些命令已经列出了快捷键组合。



- 3 单击 Edit 菜单名以关闭菜单。

菜单关闭。

使用菜单选项

同 Windows 以前的版本一样,菜单命令常常是按共同的功能分组的。当前可用的命令通常是打了勾,或由命令名左边的项目符号来标明。打勾说明这组命令中的各项同时有效,项目符号说明一次只能使用这组命令中的一项。在这个练习中,可以看到 Windows 95 怎样改善了文件和菜单的显示。

- 1 在菜单栏中单击 View。

View 菜单如下图所示。

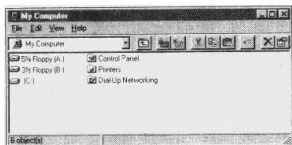


- 2 在 View 菜单中单击 Toolbar。

View 菜单关闭,工具栏出现在菜单的下面。



3 在 View 菜单中单击 List。



My Computer 窗口中的项目现在列表显示,而不是以图标显示。

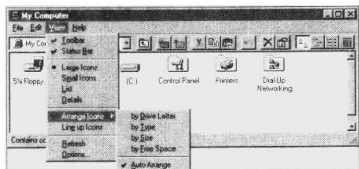


Large Icons

4 在工具栏中,单击 Large Icon 按钮。

如果没有看到这个按钮,拖动窗口的一角使它扩大,直到能看到这个按钮为止。在工具栏上单击按钮是选择命令的快速方法。

5 在 View 菜单上指向 Arrange Icons。



一个层叠菜单出现,列出了其他菜单选项。如果命令名之后显示一个向右的箭头,这说明其他命令是有效的。



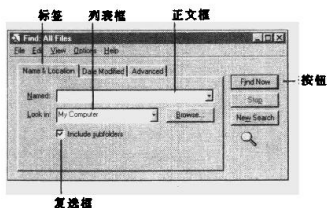
Close

6 单击菜单名或菜单外面的任何地方来关闭菜单。

7 单击窗口右上角的 Close 按钮,关闭 My Computer 窗口。

使用对话框

在 Windows 3.1 中,选择了一个后面有省略号(……)的命令之后,基于 Windows 的程序就显示一个对话框。在这个对话框中,可以提供有关命令应该怎样执行的更多信息。对话框包括了许多标准特性,如下图所示。



要在对话框中移动,可以单击想要的项目。也可以在按下划线字母时按住 ALT 键,或者单击 TAB 键在项目之间移动。

有些对话框提供了几类选项,它们分别显示在不同的标签上。在 Windows 3.1 或者 Windows for Workgroups 3.11 程序中,读者可能已经用过带有标记的对话框。在下一个练习中,读者将看到,Windows 95 中已经改进了对对话框的设计。

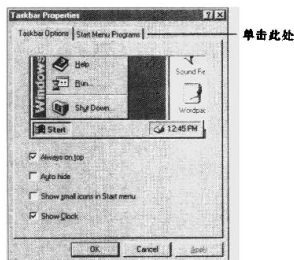
显示 Taskbar 对话框

- 1 在提示栏中,单击 Start 按钮,在 Start 菜单中指向 Settings,然后单击 Taskbar。

Taskbar Properties 对话框出现。

- 2 单击 Start Menu Programs 标签。

在这个标签中,能够定制 Start 菜单上显示的程序列表。



- 3 单击 Taskbar Options 标签,然后在 Start 菜单上单击 Show Small Icons。单击一个选中的复选框(它显示对勾)使选项关闭。
- 4 单击复选框多两次,观察对话框的显示是如何变化的。